



从融合医学的视点谈

不可不知的**中医学智慧**

Must know the wisdom of Chinese medicine

医学博士 汪先恩 著
Wang Xianen, MD, PhD

东半球加西半球才是整个地球，
东方文明加西方文明才是人类文明，
东方医学加西方医学才是健康医学。

河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社



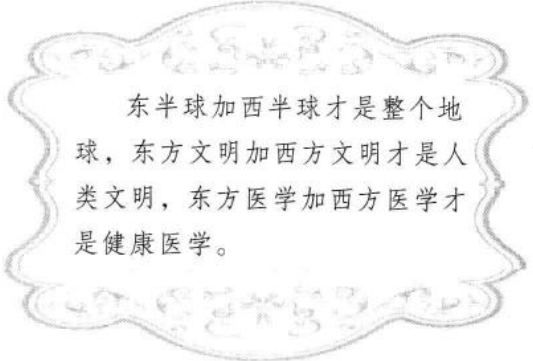
从融合医学的视点谈

不可不知的**中医学智慧**

Must know the wisdom of Chinese medicine

医学博士 汪先恩 著

Wang Xianen, MD, PhD



东半球加西半球才是整个地球，
东方文明加西方文明才是人类文明，
东方医学加西方医学才是健康医学。

河北出版传媒集团公司
河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

不可不知的中医学智慧：从融合医学的视点谈/汪先恩著. —石家庄：河北科学技术出版社，2011. 8
ISBN 978 - 7 - 5375 - 4530 - 3

I. ①不… II. ①汪… III. ①中医学 - 基本知识
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 113012 号

不可不知的中医学智慧

医学博士 汪先恩 著

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编：050061)

印 刷 河北新华第一印刷有限责任公司

经 销 新华书店

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 6.25

字 数 125 000

版 次 2011 年 8 月第 1 版

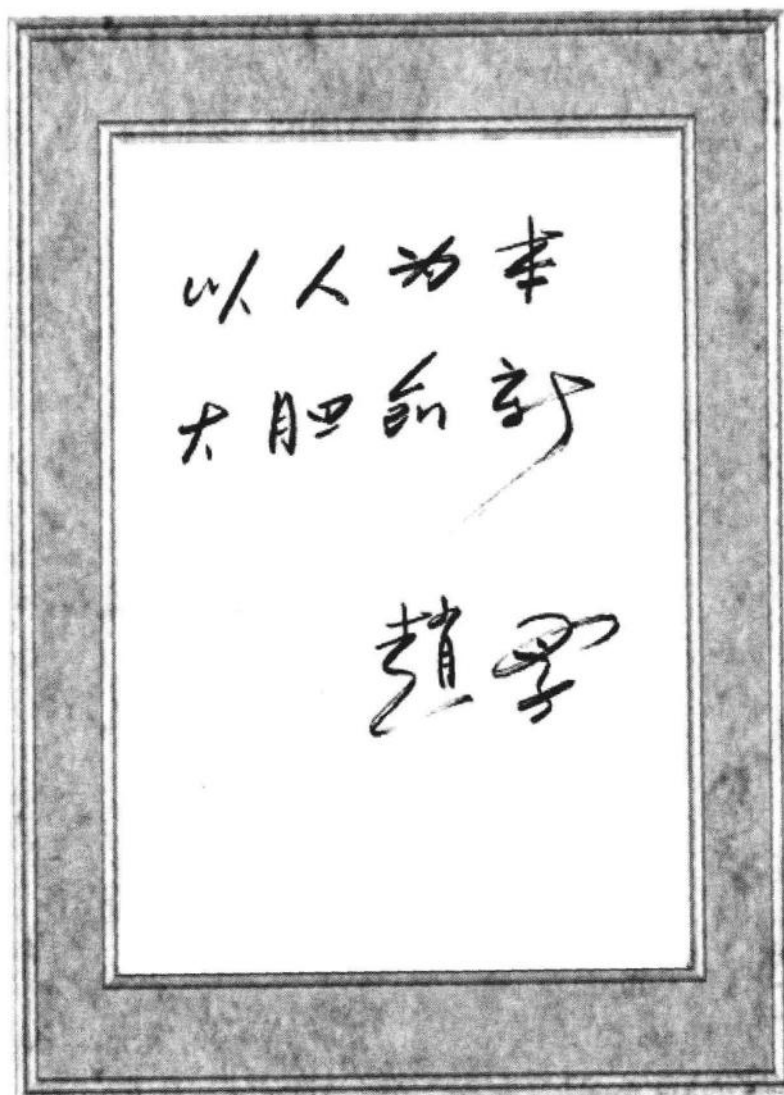
2011 年 8 月第 1 次印刷

定 价 18.80 元

中西融合
造福人类

周强

周强 中共中央委员，原团中央第一书记



赵勇 中共中央候补委员，原团中央常务书记，全国青联主席

走中西醫結合
自主創新道路

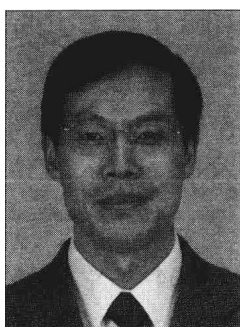
韓啟德

韓啟德 醫學家，全國人大常委會副委員長

跨越中创新
创新中跨越

裘法祖

裘法祖 已故外科学家，原同济医科大学名誉校长



汪先恩 (Wang Xianen)

日本顺天堂大学消化科客员准教授/华中科技大学同济医学院教授

安徽省望江县人。1984年毕业于安徽中医学院，同年任怀宁县洪镇中心卫生院医师兼门诊部主任。1985年考入同济医科大学（现华中科技大学同济医学院）研究生部，1988年硕士研究生毕业留校，供职于附属医院中西医结合科与研究所，在李鸣真、叶望云教授的指导下从事中西医结合临床与研究，1995年7月任副教授，2002年4月兼任教授。1991年受派遣赴日本金泽医科大学消化内科留学，在日本酒精性肝病诊断标准制定者高田昭（Akira Takada）教授的指导下，从事丙型肝炎病毒基因亚型分析和酒精性肝病机理的研究，其间世界首次影像观察到肝星细胞的收缩过程。1993年应邀赴日本顺天堂大学消化内科学学习，1997年获博士学位，在消化病权威佐藤信紘（Nobuhiro Sato）、渡边纯夫（Sumio Watanabe）教授的指导下，从事肝纤维化机理及胃黏膜

损伤修复机制的分子医学研究，其间世界首次观察到肝星细胞有游走机能。共同开发了胃黏膜细胞损伤修复定量解析模型，自主开发了治疗阿脱皮性皮炎等难治病的系列特效新型中药产品。现兼任日本统合医疗学会评议员等。

著作：《改善阿脱皮性过敏体质》（2004 年中国），《図説中医学概念》（2004 年日本），《アレルギー体質の改善》（2006 年日本），《Allergic constitutions medical remedies and improvements》（2008 年美国），《冷え性体質の改善》（2008 年日本），《2 型糖尿病は肝疾患》（2009 年日本），《Type 2 Diabetes is a Liver Disease》（e-book 2010 年美国）。

此外，参与编著《肝類洞壁細胞研究の進歩》5～12 卷，《アルコールと医学生物学》，《Cells of the Hepatic Sinusoid》，《21 世纪中国发展建议书》，《21 世纪分子医药学前沿》，《漢詩》等。

序 论

东半球加西半球才是整个地球，东方文明加西方文明才是人类文明，东方医学加西方医学才是健康医学。近百年来，以中医学为代表的东方医学备受冷落，西医学独领风骚，这种不平衡发展的结果，正在引发医疗危机。许多西方学者意识到化解危机的办法就是借助中医学的智慧，实行相当于中西医结合的统合医疗（integrative medicine）或称融合医学。

西医学为人类的健康做出了重要贡献，也越来越显示其弊端。首先导致医疗费不断攀升。发达国家中，医疗效力最低而医疗费用最高的是美国，2009 年医疗费约占国内生产总值（GDP）的 16%，医疗效力最好而医疗费用较低的是日本，2009 年度医疗费约占 GDP 的 8.7%，即 35 兆 3000 亿日元，而同年的国家税收是约 36 兆日元，（2010 年医疗费高达 37 兆 5000 亿日元）也就是说医疗费高达税收的 98%。1983 年日本厚

生省官员就提出了“医疗费亡国论”，值得借鉴。日本统合医疗学会会长指出：如果全面实行统合医疗，日本的医药费可降低到现在的三分之一。

世界需要中医学，是医疗健康发展的需要，也是西医学的缺点所决定的。

疾病结构的变化，棘手的疾病增多。以善恶两极为基本思想而诞生的西医学，以攻击和应急见长。止痛、截肢、输血、抗感染等方法，在战争中发展，较好地服务于战争。伤口感染控制了就能防止败血症，止痛了就能提枪再战，用不着追求把病治好。但在和平时期，疾病结构发生了深刻的变化，感染性疾病降低，而影响人类健康的生活习惯病增多，如心脑血管疾病、糖尿病等代谢障碍症候群、过敏性疾病、胶原病、不孕症等等，这些疾病并无明确的攻击对象，对此西医学只能对症处理。而以阴阳哲学为基本思想而诞生的中医学，善于攻补兼施和恢复身体平衡状态，能发挥较好的防治或改善作用。

药物严重的副作用，使疾病越治越多。许多化学药品的副作用让人望而生畏，重者致畸致死，就是临床常用的皮质激素，治疗剂量便可引起高血糖（药源性糖尿病）、高血脂、脂肪肝、

骨质疏松、股骨头坏死、少儿发育延缓、皮炎、忧郁症、易感染症等。化学药品平均历经 10 年，花费 3 亿美元，人工合成后经动物试验而应用于临床，虽科学数据样样具备，但大规模应用便发现，能引发医源性疾病，不仅加重了医疗费和医护工作量，也降低了人类的健康水平。于是人们开始关注中医药，因为中药来源于自然，始为食物，几千年来，经历了无数人体检验，常规使用，副作用很轻微或没有。

局部分析与过度分科的弊病。局部细化的分析方法，有助于深化组织结构与机理的研究，分科治疗也提高了专业化水平。但也有视人为物，只见树木不见森林的弊端。尤其是过度分科，加重了医护人员、患者和社会的负担。如 2 型糖尿病会出现全身各组织器官的并发症或症状，按器官分别对应，患者在各科之间疲于奔命，积各科的药物成堆，多致药物中毒。而中医学不满足对症处理而是追求根治，其整体观念可以化繁成简，综合解决其代谢循环障碍体质，各种组织的病变与症状自然得到改善。

未病与机能性疾病的对应无策。人的自然寿命，也称天寿，约 120 岁。人的一生中，对多数人来说，健康是瞬间，未病（未来可成为疾病的

非健康状态)是常态,疾患是病态。西医学的进步主要表现在对肿瘤、溃疡、坏死等组织发生的器质性病变进行定量与可视化诊断方面。而对未病和机能疾病基本上无所作为。如对易疲劳、易感冒、易怒急躁等等,西医检查往往无异常发现,而中医学善于诊治。器质性疾病大多数从机能性疾病和未病逐渐演变而来。治疗未病的成本最低,而效力最高,所以古人说“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱”。在一些国人高喊废除中医的时候,发达国家悄然掀起了“未病学”,“未病”已成为日文中的固定词语。

世界需要中医,还是社会发展的需要。因为中医学是医学,也是哲学和方法论,是中华文明的结晶。中医学在华夏文明的背景下诞生,同时承载着其思想内涵。古今中外,各种思想一旦与统治阶级冲突,必然遭到扼杀,古代中国的各种思想其合理部分往往浓缩储存于中医学中。例如,秦始皇焚书以统一思想,也明确保护“医药、卜筮、种树之书”,历代如此。因此从中医学中,可以看到《易》,看到老子、孔子、孙子、阴阳家等诸子百家。

良相如同良医,治病如同治国。中医方法论也是中国人的治世方略。中医学的基本思想是

“阴阳平衡”理论，认为健康就是阴阳处于平衡状态，即身体的机能既不亢奋也不抑制，物质既不过多也不过少。疾病就是平衡失调状态，而治疗的目的在于恢复平衡。实际上一切社会矛盾同样在于阴阳失衡，高明的治世之道也在于维护社会的平衡和谐。中医学“整体观念”的通俗说法就是顾全大局，统筹兼顾，一盘棋思想；“治未病”就是未雨绸缪，防微杜渐，防患于未然；“辨证施治”是中医治疗的基本特点，主张不忙于应付症状，而是透过现象看本质，力求从本质（体质）上解决问题；“急则治标，缓则治本，标本兼治”，是处理一切问题的基本原则；“扶正固本，扶正祛邪，攻补兼施”的目的就是要达到“不战而屈人之兵”的积极防治效果；“三因制宜”，即因人因时因地制宜，就是承认特殊性，灵活机动地采取适合实际情况的最佳方案；“君臣佐使”的配伍原则就是发挥政党或团体、集体的力量，以实现革命性的变化。仅凭个人的力量无法改变社会体制，同样，单个药物或单个成分也不能改变疾病体质，只能改变一些症状或数据而已。

认识中医学需要实践和时间。中医学文献多是古籍经典，不容易理解。就自己的经历而言，

虽然大学本科学的是中医，但相信中医是在临床实践上解决了疑难病症之时，而基本读懂中医则是获得西医博士之后。诊疗中体会了治好或被治好疑难病症之乐，施政或处事中体会了中医方法论之妙，才能深刻了解中医学的丰富内涵。有人对中医提出异议并不奇怪，但主政者不能含糊。

中医发展应当与时俱进，需要借鉴西医和其他学科。任何一种学问都有不足之处，需要不断发展完善。中医学的发展还存在很多课题，但有一点是肯定的，那就是随着世界的需求与交流，中医学智慧一旦被广泛认知，将对人类的健康和社会进步做出巨大贡献。

目 录

第1章 世界需要中医的理由	(1)
一、医疗费的不攀升	(1)
1. 医疗费亡国论	(1)
2. 医疗费攀升的原因	(2)
3. 医疗经济与过剩医疗	(3)
二、日益凸显的西医缺点	(5)
1. 科学的局限性	(5)
2. 方法论的缺点	(10)
(1) 数据主义	(10)
(2) 化简成繁	(12)
(3) 闭目摸象式的片面性	(14)
(4) 对症处理	(14)
3. 临床实际的缺点	(15)
(1) 疾病结构的变化, 棘手的 疾病增多	(15)
(2) 医源性疾病增多	(15)
(3) 过分分科的弊端	(25)
(4) 未病与机能性疾病的对应 无策	(26)

第2章 中华思想的结晶	(27)
一、文化思想的避风港和汇聚地	(27)
二、方法论	(30)
1. 全局观念——整体观	(30)
2. 防患于未然——治未病	(31)
3. 治理原则——标本兼治	(32)
4. 内因与外因——重视内因	(33)
5. 重视变化——三因制宜	(35)
6. 化繁为简——五脏责任制	(36)
7. 积极防御——扶正祛邪	(38)
8. 力求根治——治病求本	(39)
9. 透过现象看本质——辨证施治	(40)
10. 配伍原则——君臣佐使	(42)
第3章 生命的基本法则	(44)
一、阴阳是万物运行的基本规律	(44)
1. 阴阳本是自然现象	(44)
2. 生命在天的含义	(45)
3. 阴阳哲学的要点	(47)
4. 阴阳理论解读健康	(49)
5. 阴阳理论解读疾病	(50)
二、五行调节系统	(51)
1. 五行的基本特征	(51)
2. 五行的平等循环调控	(54)
3. 五行调控的特点	(57)