

制霸! 口口相传的海南旅游情报 独家! 吃喝玩乐全都有旅行指南



给力呈献
最新升级版

HAINAN 海南 吃喝玩乐情报书

《玩乐疯》编辑部 编著

真着急啊, 就要去海南了, 选哪一本吃喝玩乐情报指南呢?
真纠结哦, 网上资源虽然多,
却难以找到真正实用的信息;
干嘛不去海南吃喝玩乐情报书找啊!

告诉你
购书有
好礼



- 吃!** 50多家餐厅的尝鲜快报, 三亚的、海口的、海南佳肴、生猛海鲜.....**随你挑!**
- 喝!** 近30家酒吧、演艺吧、享受悠闲时光!
- 玩!** 约50处旅游热门去处, 10多处购物地标、淘宝圣地, **想去哪里就去哪里!**
- 乐!** 40多家休闲场所, 酒店、温泉、高尔夫球场, **尽享属于海南的惬意时光!**



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



给力呈献
最新升级版

全海南 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全海南吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著.—2版.—北京:中国铁道出版社,2012.7

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-14485-2

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—海南省 IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第061473号

书 名: 全海南吃喝玩乐情报书
作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 姚琴雯
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
版 次: 2010年5月第1版 2012年7月第2版 2012年7月第2次印刷
开 本: 889 mm×1194 mm 1/24 印张: 10 字数: 343 千字
书 号: ISBN 978-7-113-14485-2
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187





前言

吃喝玩乐在海南

一到海南，看到那白色的沙滩，你仿佛就可以感觉到涛声进入你的身体，并慢慢地从你的身体舒展开来。而到这里，你会不由自主地想到《外婆家的澎湖湾》那首歌中的一句：阳光、沙滩、海浪、仙人掌，还有一位老船长……

虽然，与老船长的相遇要靠你的运气，但阳光、沙滩、空气、蓝天、碧海将一路伴随着你。在这里，你可以沐浴阳光，玩海上摩托艇、游船、帆板、垂钓、潜水……当然，你也可以什么都不做，在有阳光的沙滩上静静地躺着，也可以在椰树下随处可见的吊床上小憩，让整个热带的气息围绕着你。

海南的椰子树也是随处可见的，相信很多人在没有去海南之前都在画面上见到过海南的椰树林。然而，当那一排排一片片优雅的椰树扑入眼帘时，你仍然忍不住惊叹椰树的婀娜。看到了椰树，不能不留意椰子。椰子结在树杈间，大小不一，由于气候的原因，椰子是四季生长，四季都有收获，所以你不管什么季节到海南，不愁没有椰子喝。

由于海南靠海，因此海鲜也是多种多样。而到海南，不吃点海鲜似乎对不住自己的胃，因为没有人可以抗拒那些美丽的贝壳或者鱼类的诱惑。而傍海吃海鲜更是一大享受，一片蔚蓝色得让人晕乎乎的海，还有那令人垂涎欲滴且地道的海鲜，就已经让人醉了。

海鲜馆分为两种，一种是风堂入室的豪华餐厅，一种是路边的大排档。豪华餐厅的氛围好，当然价格也贵，而路边的大排档虽然简陋，但市井氛围很浓厚，而且价格便宜，像海口市内海秀东路的大排档与三亚市内的春园就是典型的代表。



吃海鲜的时候，如果遇到一些漂亮的贝壳，就可以让加工者留给你带走，回家洗干净后，就是一件非常漂亮的工艺品，也不枉到海南一游。

海南有“水果之岛”的美称，热带水果种类繁多，除了在其他地方比较常见的荔枝、龙眼、香蕉、木瓜、柑橘、菠萝、西瓜、榴莲等，还有酸豆、红毛丹、面包果、莲雾等品种，还有被誉为“生命树”、“宝树”的椰子，“微花巨果”菠萝蜜，被称为“水果珍品”的红香蕉，冠以“水果之王”的芒果等。

每到水果成熟的季节，海南的大街小巷就飘着水果的清香。这些水果不仅便宜而且新鲜，这时，你完全可以享受一次购买几斤水果的豪气，因为在其他地方贵得离谱的水果到了这里就便宜得让人惊讶。因此，即使你在闲逛的时候，也可以捧着一个硕大的椰子慢慢地喝着，不仅营养、解渴、价格也很实惠。海南水果店的服务也相当热情，如果你买有果皮的水果时，老板会主动问你要不要削皮，而这项服务在全国可算是绝无仅有。

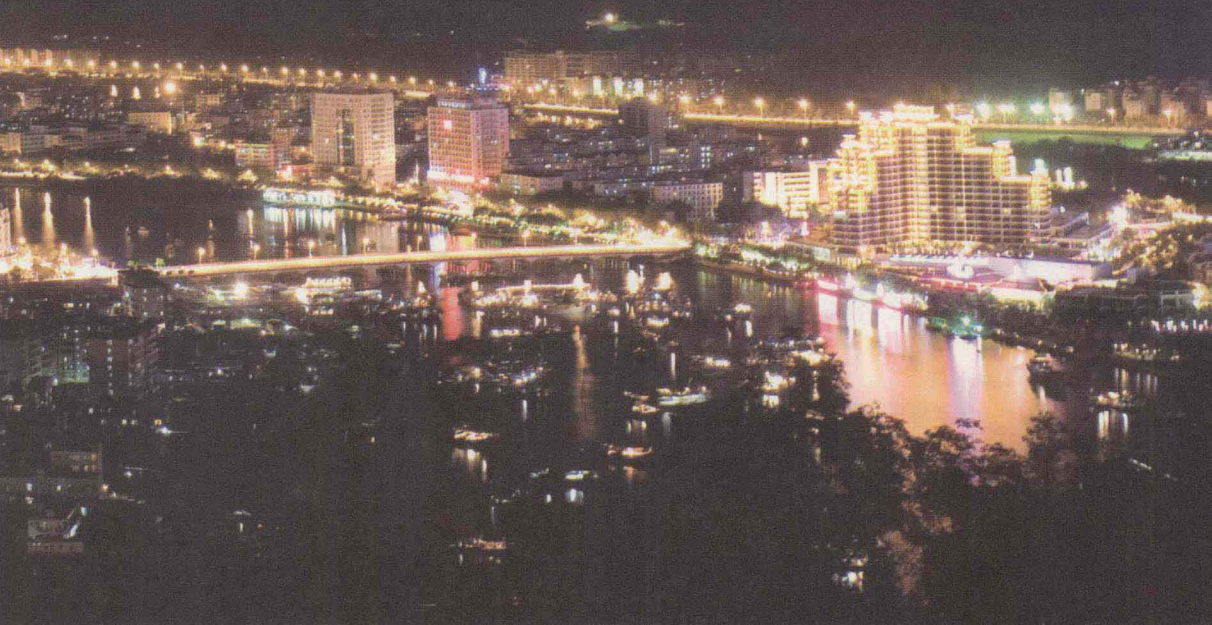
这就是海南，充斥着热带的浪漫风情，还有着其他地方见不到的植物、水果，吃不到的海鲜，让人想永远在那里停留。

《全海南吃喝玩乐情报书》一书，全方面地介绍了海南这个地方的吃喝玩乐，让在行程中的人能充分了解这些地方的景点、吃喝玩乐信息。

全书以海南的海口、三亚这两个重点城市为中心，把餐厅、酒吧、景点、休闲健身等进行详细介绍，还加入一些特色酒店。全书的所有资讯都是资深的驴友、吃喝玩乐玩家们提供的准确信息，如各个景点的门票、交通、地址；所有的攻略都是“专家”们的亲身体验，如各个餐馆的特色菜，各个酒吧的特色推荐，各个景点的游玩攻略，让钟情于吃喝玩乐的小资们吃得开心、玩得放心。







目录 >>>>>>>>



导读

制霸!我的海南旅游计划书

8天7夜玩转海南

- 第一天——三亚/016
- 第二天——天涯海角→南山/017
- 第三天——蜈支洲岛OR大小洞天/017
- 第四天——海口西海岸带状公园/018
- 第五天——海口市/018
- 第六天——海口周边/018
- 第七天——万泉河漂流/019
- 第八天——兴隆温泉旅游度假区/019

三 亚 篇



导读

A.精彩!玩转三亚全攻略

1分钟读懂三亚

- 1分钟掌握三亚历史/024
- 1分钟了解三亚地理/025
- 1分钟游览三亚风景/025
- 1分钟了解三亚交通/026

畅游三亚及周边的经典线路

- 天涯海角→南山文化旅游区→崖州古城→大小洞天/029
- 蜈支洲岛→南田温泉/030
- 亚龙湾→鹿回头→三亚湾/030
- 陵水→万宁/031
- 毛公山→五指山→琼中/031



B.给力! 三亚旅行TOP榜

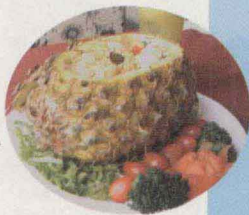
1.三亚及周边10大旅游景点

- TOP1——亚龙湾/033
- TOP2——鹿回头/033
- TOP3——天涯海角/034
- TOP4——大小洞天/034
- TOP5——南山/034
- TOP6——蜈支洲岛/034
- TOP7——兴隆热带植物园/035
- TOP8——南湾猴岛/035
- TOP9——五指山/035
- TOP10——毛公山/035



2.三亚10大知名餐厅

- TOP1——海亚餐厅/036
- TOP2——阿二八宝鸡饭店/036
- TOP3——正宗抱罗粉/036
- TOP4——东山羊肉店/036
- TOP5——东郊椰林/036
- TOP6——春园/037
- TOP7——戛纳风情西餐厅/037
- TOP8——船屋/037
- TOP9——瑶池西餐厅/037
- TOP10——咖啡时间/037



3.三亚10大娱乐会所

- TOP1——美景台/038
- TOP2——不见不散/038
- TOP3——阿伦故事/038
- TOP4——88号酒吧/038
- TOP5——海盗吧/039
- TOP6——茶树水疗/039
- TOP7——窈窕宫/039
- TOP8——翡翠阁/039
- TOP9——鹿回头球会/039
- TOP10——亚龙湾球会/039

PART 1 三亚美食情报

A. 海南特色美食

海亚餐厅/042

海南官菜/042

正宗抱罗粉/043

阿二八宝鸡饭店/044

东山羊肉店/044

丰园中餐厅/045

长裕养生粥/046

田独新村/046

★不可不尝的海南小吃/048

B. 海鲜酒楼

东郊椰林/051

滨海一品锅/051

友谊社区/052

春园/053

明润海鲜排档/054

船屋/054

肥婆海鲜/055

★海南海鲜大扫荡/056

C. 惊艳异域美食

戛纳风情西餐厅/060

红树林泰餐厅/060

瑶池西餐厅/061

咖啡时间/062

阿曼多/062

尊宝比萨/063

蓝泰餐厅/064



PART 2 三亚淘宝情报

最有特色的购物处

第一市场/068

解放路步行街/069

旺豪超市/069

明珠广场/070

★到海南购买珍珠/071

PART 3 三亚休闲情报

A. 到海边球场挥杆

鹿回头球场/076

甘什岭球会/077

亚龙湾球会/077

清水湾球场/078

日出观光球会/078

红峡谷球会/079

七仙岭球会/080

南燕湾球会/080

B. 享受舒适温泉SPA

南田温泉度假区/081

茶树水疗/082

尚善水疗/082

悦榕SPA/083

C. 最受欢迎的度假酒店

金茂三亚希尔顿酒店/084

喜来登/085

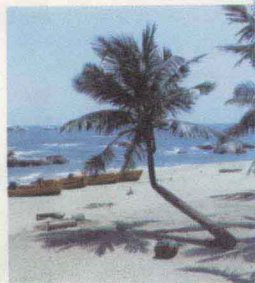
红树林度假酒店/086

仙人掌度假酒店/086

铂尔曼度假酒店/087

丽思卡尔顿酒店/088

天域度假酒店/089



目录 >>>>>>>>

PART 4 三亚娱乐情报

A. 激情四射的演艺吧

美景台/092

阿伦故事/093

云博西餐/093

不见不散/094

犹里卡热舞/094

88号酒吧/095

海韵风情/096



B. 最适合小坐的清吧

自游人/097

海盗吧/097

窈窕宫/098

左岸咖啡酒吧/099

深蓝/099

翡翠阁/100

三亚沙滩吧/101

PART 5 三亚旅游情报

A. 三亚市内风光

亚龙湾/104

鹿回头/107

天涯海角/108

★在天涯海角举办一场浪漫的婚礼/109

南山/111

大东海/111

蜈支洲岛/112

三亚湾/115

大小洞天/115

崖州古城/117

西岛/118



★到三亚潜水去/118

B. 海南东线风光

兴隆温泉/123

兴隆热带植物园/124

兴隆热带花园/124

万宁石梅湾/125

吊罗山/126

南湾猴岛/126

C. 海南中线风光

五指山/128

七仙岭/130

尖峰岭/131

毛公山/131

黎母山/132

百花岭瀑布/133

仙安石林/133



海口篇



导读

A. 精彩! 玩转海口全攻略

1分钟读懂海口

1分钟掌握海口历史/138

1分钟游览海口风景/139

1分钟了解海口交通/140

畅游海口的经典线路

西海岸→假日海滩/141

琼台书院→五公祠→东寨港红树林→火山口公园→热带植物园/141

海口→文昌文庙→东郊椰林→铜鼓岭/142

海口→临高角→儋州/143

海口→琼海→博鳌水城/144

B.给力! 海口旅行TOP榜

1.海口及周边10大旅游景点

- TOP1——火山口/145
- TOP2——假日海滩/145
- TOP3——海口老城区/146
- TOP4——热带动植物园/146
- TOP5——东寨港红树林/146
- TOP6——东郊椰林/146
- TOP7——万泉河漂流/147
- TOP8——博鳌水城/147
- TOP9——蓝洋温泉/147
- TOP10——松涛水库/147



2.海口10大知名餐厅

- TOP1——大嘴鱼乡/148
- TOP2——毛家饭店/148
- TOP3——东郊椰林/148
- TOP4——毛哥老鸭汤/148
- TOP5——澳门街/149
- TOP6——三十三间堂/149
- TOP7——九毛九/149
- TOP8——富乐鸡/149
- TOP9——川王酒家/149
- TOP10——夏令时/149

3.海口10大娱乐场所

- TOP1——阿伦故事/150
- TOP2——苏荷酒吧/150
- TOP3——西街堂/150
- TOP4——海口星吧/150
- TOP5——呀啫哒/151
- TOP6——缘之秀/151
- TOP7——快乐足球/151
- TOP8——文昌球场/151
- TOP9——美视五月花/151
- TOP10——台达球会/151

PART 1

海口美食情报

A.金龙路美食街

- 大嘴鱼乡/154
- 东郊椰林/154
- 丝路花雨/155
- 毛家饭店/156
- 毛哥老鸭汤/156
- 汉江婷/157

★海口的夜宵排挡/157

B.海秀路美食街

- 澳门街/160
- 咖啡时间/160
- 九毛九/161
- 东北人/162
- 龙泉海鲜/162
- ★海口老爸茶/164

C.其他特色餐厅

- 富乐鸡/168
- 黄金海景餐厅/168
- 三十三间堂/169
- 湖南人/170
- 露莎/170
- 川王酒家/171
- 财运猪肚包鸡/171
- 冰火工房/172
- 夏令时/173
- ★最令人回味的海南四大名菜/174



目录 >>>>>>>>

PART 2 海口淘宝情报

最有特色的购物处

博爱路/178
泰龙商城/178
解放路/179
明珠广场/179
上邦百汇城/180
第五大道/181
★海南水果/181



PART 3 海口休闲情报

A. 最美的高尔夫球场

文昌球场/188
美视五月花/188
月亮湾球会/189
台达球会/189
西海岸球会/190
博鳌乡村俱乐部/191
东山俱乐部/191
依必朗球会/192



B. 健身、瑜伽场馆

新起点/193
大卫健身/193
缘之秀/194
海印梵天/194
奥林匹克健身/195
文华宜心俱乐部/195

C. 最受欢迎的酒店

海口喜来登温泉度假酒店/196
文华大酒店/196
西海岸酒店/197
金海岸罗顿大酒店/198



康年皇冠花园酒店/199
寰岛泰得大酒店/199

PART 4 海口娱乐情报

A. 最火爆的娱乐去处

凡尔赛量贩式KTV/202
欢乐星空/202
明珠歌城/203
银龙电影城/203
万达国际影城/204
中影南国/204

B. 最受欢迎的演艺吧

阿伦故事/205
西街堂/205
苏荷酒吧/206
海景宝贝/207
克拉斯酒吧/207
海口星吧/208
外滩18号/208
呀啞哒/209
喜甜吧/209
快乐足球/210
MM俱乐部/210
500里路/211



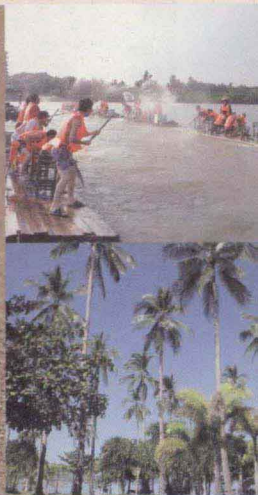
PART 5 海口旅游情报

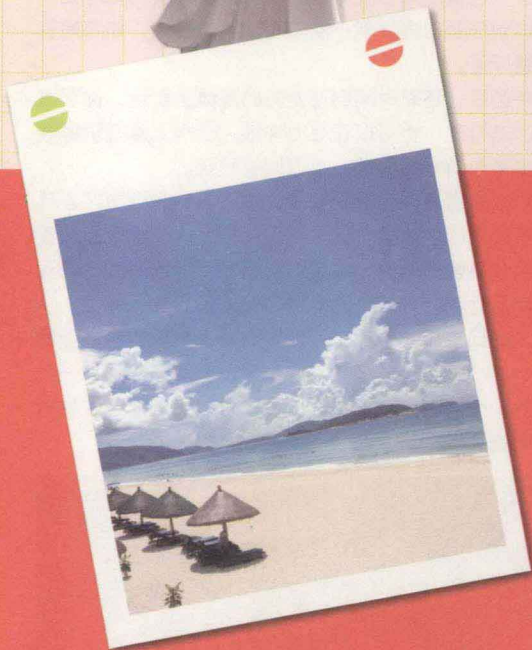
A. 海口市内风景

西海岸/214
假日海滩/214
火山口/215
海口老城区/216
五公祠/217



I ♥ HAINAN >>



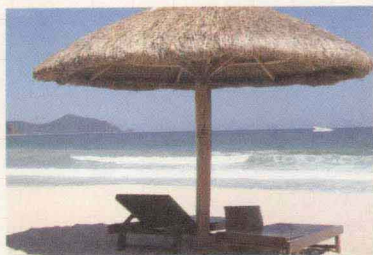


导读

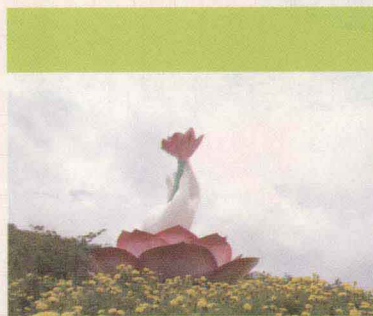


制霸！我的海南旅游计划书

015-019



制霸！ 我的海南 旅游 计划书



I ♥
HAINAN

8天7夜玩转海南

DAY1 第一天 三亚

上午可以乘坐飞机前往三亚，然后住宿在亚龙湾的酒店内。亚龙湾汇集了三亚最好的酒店，如希尔顿、红树林、喜来登、铂尔曼，便宜一点的有仙人掌，不过景色略逊一点。

安排好了住宿之处，就可以到亚龙湾里面美美地吃上一顿，也可以到三亚市内找到一家吃海南菜的餐馆，如海南官菜、海亚餐厅等。

吃完午饭后，还有时间到亚龙湾的海滩上玩玩，你可以与朋友玩沙滩排球，也可以在海上冲浪，玩水上摩托艇等娱乐项目。如果对潜水感兴趣，也可以去玩玩。

晚餐可以在酒店内的餐厅解决，也可以到三亚市区去寻找一些人气比较旺的小店。建议到春园去，这个地方是三亚非常出名的吃海鲜的地方，你可以自己到附近的海鲜市场买好海鲜，然后让春园内摊位的老板帮忙加工。

晚上，如果有闲情雅致，可以到海滩上散散步，享受清凉的海风，捉小螃蟹。喜爱泡吧的，可以在亚龙湾的某一个酒店内寻找一个酒吧，喝上几杯，你也可以到三亚市内的时代海岸酒吧街去。



DAY 2
第二天

天涯海角→南山

在三亚的第二天，可以到天涯海角与南山文化旅游区去游玩。

上午，从亚龙湾出发，乘坐旅游专线到达天涯海角。到这里，可以看看几块由大自然的鬼斧神工造出来的石头，如“天涯”、“海角”、“南天一柱”。景区内还有一个雕塑园，放着冼夫人、黄道婆、鉴真等人的雕像，如果对他们不熟悉，那么就可以不看了。

在中午，就可以到南山文化旅游区去，这是一个与佛教有关的旅游区，不说这里的景色是如何壮观，单看这里的服务就让人觉得特别贴心。你可以在景区的门口租一辆山地车，慢悠悠地逛南山，当然，这里的“金玉观音”与海面上的“南海观音像”是不可不看的。在南山文化旅游区内，还有一家专做素斋的餐厅，非常受欢迎，可以尝尝，就当做是晚餐。

趁着夕阳的余晖还在，就到鹿回头公园去看看，如果和自己的爱人到三亚旅游，也一定要到鹿回头看看。等到太阳的光芒逐渐暗淡，城市里灯火次第亮起的时候，就可以寻找一个好位置，观看三亚的夜景。



DAY 3
第三天

蜈支洲岛OR大小洞天

在三亚的第三天，如果对潜水感兴趣，可以前往蜈支洲岛；如果对历史文化感兴趣，就可以到大小洞天去。

蜈支洲岛是一个潜水的好地方，这里的海底珊瑚保存得非常好，海底生物的种类也比较多，因此潜水就能看到丰富多彩的海底世界。而蜈支洲岛还有情人桥、观日岩等景点，可以好好地逛逛。如果在亚龙湾没有玩什么水上运动，就可以到这里来享受，水上摩托车、托伞等项目都不会让你失望的。

大小洞天除了有很多的摩崖石刻、千奇百怪的石头外，还有各种热带植物，其中有一种名为“蛇形果”的植物要好好看看，此外，这里还有很多的“龙血树”。在鳌山那棵有5600年树龄的龙血树旁边有一条木桥，名为延寿桥，据说在桥上走一步就可以延寿1年。此外，在大小洞天内，还有一个名为小月湾的小海湾，在这里可以静静地欣赏大海，如果有兴趣，就可以穿越小月湾到南山风景区南山寺下面的海滩去玩玩。

傍晚或者下午的时候，建议到三亚湾的椰梦长廊去走走。夕阳西下，太阳的余晖会把椰子树的影子拉的很长，而此时，与相爱的人牵着手在这里散步，那感觉，真是美呆了。