

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

# 烧伤整形美容外科 护理手册

主编 黄建琼 于 蓉



科学出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

# 烧伤整形美容外科 护理手册

主 编 黄建琼 于 蓉

科学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书是《临床护理指南丛书》之一,专门介绍烧伤整形美容外科临床护理工作的专业用书,本书是几十名本专业领域的专家和中青年业务骨干总结多年的临床工作经验,吸取国内外先进的技术和方法编写而成的。

本书分为上下两篇,共26章。上篇介绍了整形外科的常见病和多发病及全身各部位先天畸形、全身多部位损伤、多部位瘢痕病变等的手术及护理,也介绍了常见的颜面部及胸部等部位的美容外科的手术及护理。下篇介绍了烧伤外科的急救、烧伤创面的处理及特殊原因、特殊部位烧伤、烧伤常见并发症等的处理及护理。

本书以“疾病概述—护理评估—护理问题—护理目标—护理措施”为主线逐一介绍,内容丰富、全面,体现了烧伤整形美容外科护理的专科特色,其实用性和科学性较强,可作为从事烧伤整形美容外科的护理工作人员的学习和指导用书。

### 图书在版编目(CIP)数据

烧伤整形美容外科护理手册 / 黄建琼,于蓉主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029535-4

I. 烧… II. ①黄… ②于… III. ①烧伤-护理-手册 ②美容-整形外科-护理-手册 IV. R473.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 224100 号

责任编辑:戚东桂 肖 锋 王 霞 / 责任校对:赵桂芬  
责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011年1月第一次印刷 印张:16

印数:1—4 000 字数:424 000

定价:48.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)  
贾晓君(北京大学人民医院)  
江 露(第三军医大学西南医院)  
蒋 艳(四川大学华西医院)  
金幸美(西安交通大学医学院)  
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)  
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)  
冷亚美(四川大学华西医院)  
黎贵湘(四川大学华西医院)  
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)  
李 虹(四川大学华西医院)  
李 卡(四川大学华西医院)  
李 敏(中国医科大学附属第一医院)  
李继坪(四川大学华西医院)  
李俊英(四川大学华西医院)  
李明凤(四川大学华西医院)  
李小麟(四川大学华西医院)  
李晓玲(四川大学华西医院)  
梁 燕(四川大学华西医院)  
廖 燕(四川大学华西医院)  
刘 玲(四川大学华西医院)  
刘 霆(四川大学华西医院)  
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)  
刘素珍(四川大学华西医院)  
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)  
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)  
鲁建春(四川大学华西医院)  
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)  
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)  
宁 宁(四川大学华西医院)  
钱菡健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)  
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)  
申文武(四川大学华西医院)  
宋 烽(中国人民解放军总医院)  
宋锦平(四川大学华西医院)  
谭永琼(四川大学华西医院)  
唐承薇(四川大学华西医院)  
田永明(四川大学华西医院)  
汪 盛(四川大学华西医院)  
王 琴(中南大学湘雅二医院)  
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)  
王 英(四川大学华西医院)  
王 颖(四川大学华西医院)  
王 颖(复旦大学附属中山医院)  
王世平(四川大学华西医院)  
王晓云(山西省人民医院)  
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)  
文艳秋(四川大学华西医院)  
吴小玲(四川大学华西医院)  
武仁华(四川大学华西医院)  
鲜均明(四川大学华西医院)  
向 波(四川大学华西医院)  
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)  
谢双怡(北京大学第一医院)  
辛文琼(四川大学华西医院)  
许瑞华(四川大学华西医院)  
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)  
叶 磊(四川大学华西医院)  
游 潮(四川大学华西医院)  
游桂英(四川大学华西医院)  
于 蓉(四川大学华西医院)  
余 蓉(四川大学华西医院)  
余春华(四川大学华西医院)  
袁 丽(四川大学华西医院)  
曾继红(四川大学华西医院)  
曾子健(香港微创泌尿中心)  
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)  
张尔永(四川大学华西医院)  
张剑锋(北京大学第一医院)  
张明霞(北京大学人民医院)  
张铭光(四川大学华西医院)  
赵佛容(四川大学华西口腔医院)  
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)  
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)  
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)  
周 东(四川大学华西医院)  
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)  
周昔红(中南大学湘雅二医院)  
朱 红(四川大学华西医院)  
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)  
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

# 《烧伤整形美容外科护理手册》

## 编写人员

|     |             |     |     |
|-----|-------------|-----|-----|
| 主 编 | 黄建琼         | 于 蓉 |     |
| 副主编 | 李开芬         | 黄润文 | 周 敏 |
| 编 者 | (按姓氏汉语拼音排序) |     |     |
|     | 曹 畅         | 段伟强 | 胡 敏 |
|     | 黄建琼         | 黄润文 | 黄文蛟 |
|     | 李 玲         | 李开芬 | 李正勇 |
|     | 连贵君         | 卢 昱 | 卿 勇 |
|     | 宋 烨         | 王建春 | 吴直惠 |
|     | 谢玉坤         | 游 川 | 于 蓉 |
|     | 钟 艳         | 周 敏 | 周春明 |



## 《临床护理指南丛书》序

护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

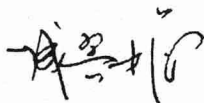
人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长

四川大学华西护理学院院长

四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

# 《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

# 前 言

烧伤整形美容外科是一门既具有很强专业性,又和其他相关学科相互渗透、相互交叉并相互补充的边缘学科,具有广阔的发展前景。经过几代人的努力,我国烧伤整形治疗技术居世界领先地位。特别是近年来,新方法新技术的广泛应用,极大地促进了本学科的发展,烧伤整形美容外科护理领域也将随着护理观念和护理内涵的更新而得到拓展。四川大学华西医院牵头组织了四川大学、泸州医学院、川北医学院等几十名烧伤整形美容方面的专家和中青年业务骨干编写了这本《烧伤整形美容外科护理手册》。

全书分两篇,上篇介绍整形美容外科患者的护理;下篇介绍烧伤外科患者的护理。全书对专科疾病和烧伤整形美容常见治疗技术(如皮瓣移植术、组织扩张术等)以“疾病概述—护理评估—护理问题—护理目标—护理措施等”为主线,对烧伤整形美容外科的护理提出整体规划,以综合性和实践性为原则,突出专科特色,力求简便、规范和实用。另外,结合目前国内烧伤整形美容外科新理论、新技术及长期从事烧伤美容整形临床护理工作的护理专家的临床经验,书中对本专科前沿进展、知识拓展等作了简要介绍。本书对其主要内容为要点式地重点介绍护理措施,对于用文字叙述会显得比较繁琐的内容,配以线条图,部分疾病结合术前术后对比图予以展示,更加简便实用。本书集烧伤整形美容外科护理理论、技术和经验于一体,是一本实用性、综合性强的护士专业指导用书,可为烧伤整形美容外科临床护理工作提供指导,为教学工作提供相关参考。

由于编写时间仓促,编写经验有限,书中难免存在不足之处,恳请全国广大师生和临床医疗、护理工作者给予指正。

编 者

2010年9月

# 目 录

## 上篇 整形美容外科患者的护理

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 第一章 体表肿瘤的护理.....         | (1)  |
| 第一节 黑色素细胞痣.....          | (1)  |
| 第二节 脂肪瘤.....             | (5)  |
| 第三节 皮肤囊肿.....            | (8)  |
| 第四节 皮肤良性黑色素细胞增生性疾病 ..... | (10) |
| 第五节 神经纤维瘤与神经纤维瘤病 .....   | (14) |
| 第六节 皮肤纤维瘤病 .....         | (19) |
| 第七节 血管瘤 .....            | (22) |
| 第八节 淋巴管瘤 .....           | (27) |
| 第九节 鳞状细胞癌 .....          | (32) |
| 第十节 基底细胞癌 .....          | (36) |
| 第十一节 黑色素瘤 .....          | (40) |
| 第二章 头颈部损伤与畸形的护理 .....    | (45) |
| 第一节 头皮撕脱伤 .....          | (45) |
| 第二节 颅骨缺损 .....           | (50) |
| 第三节 先天性斜颈 .....          | (54) |
| 第四节 颈部瘢痕挛缩畸形 .....       | (58) |
| 第五节 秃发与头皮缺损 .....        | (62) |
| 第三章 颜面部损伤与畸形的护理 .....    | (67) |
| 第一节 面部软组织缺损 .....        | (67) |
| 第二节 面部神经麻痹 .....         | (73) |
| 第三节 半侧颜面萎缩 .....         | (79) |
| 第四节 颜面部皱纹 .....          | (82) |
| 第四章 眼部缺损与畸形的护理 .....     | (88) |
| 第一节 眉畸形 .....            | (88) |

|     |                        |       |
|-----|------------------------|-------|
| 第二节 | 眼睑外翻 .....             | (91)  |
| 第三节 | 上睑下垂 .....             | (96)  |
| 第四节 | 眼袋(下睑皮肤松弛症) .....      | (101) |
| 第五节 | 内眦赘皮 .....             | (105) |
| 第六节 | 重睑成形术 .....            | (108) |
| 第五章 | 外耳畸形的护理 .....          | (112) |
| 第一节 | 小耳畸形及耳郭缺损(全耳郭再造) ..... | (112) |
| 第二节 | 外耳道闭锁与狭窄 .....         | (117) |
| 第三节 | 招风耳 .....              | (120) |
| 第四节 | 杯状耳 .....              | (122) |
| 第六章 | 鼻缺损与畸形的护理 .....        | (124) |
| 第一节 | 鼻大部和部分缺损(缺损与再造) .....  | (124) |
| 第二节 | 鼻孔狭窄或闭锁 .....          | (130) |
| 第三节 | 驼峰鼻畸形 .....            | (132) |
| 第四节 | 鞍鼻畸形 .....             | (136) |
| 第七章 | 先天性唇裂与腭裂的护理 .....      | (141) |
| 第一节 | 先天性唇裂 .....            | (141) |
| 第二节 | 先天性腭裂 .....            | (147) |
| 第八章 | 四肢损伤病畸形的护理 .....       | (155) |
| 第一节 | 手部创伤 .....             | (155) |
| 第二节 | 手部瘢痕爪型手样畸形 .....       | (159) |
| 第三节 | 手部瘢痕拳样畸形 .....         | (163) |
| 第四节 | 拇指缺损再造术 .....          | (167) |
| 第五节 | 先天性并指畸形 .....          | (172) |
| 第六节 | 先天性多指畸形 .....          | (176) |
| 第七节 | 下肢慢性溃疡 .....           | (178) |
| 第八节 | 肢体淋巴水肿 .....           | (182) |
| 第九节 | 巨肢症 .....              | (186) |
| 第九章 | 躯体损伤及畸形的护理 .....       | (191) |
| 第一节 | 乳房缺失(乳房缺损再造术) .....    | (191) |
| 第二节 | 小乳症 .....              | (196) |
| 第三节 | 巨乳症 .....              | (200) |

|      |                |       |
|------|----------------|-------|
| 第四节  | 乳头乳晕缺失         | (205) |
| 第五节  | 乳头乳晕过大         | (207) |
| 第六节  | 乳头内陷           | (209) |
| 第七节  | 副乳症            | (211) |
| 第八节  | 腋臭症            | (214) |
| 第九节  | 男性乳房增生         | (216) |
| 第十节  | 腹壁脂肪肥厚与腹壁松弛    | (219) |
| 第十一节 | 压疮             | (225) |
| 第十章  | 泌尿生殖器缺损与畸形的护理  | (230) |
| 第一节  | 尿道下裂           | (230) |
| 第二节  | 阴茎缺失           | (235) |
| 第三节  | 阴茎短小           | (240) |
| 第四节  | 包茎及包皮过长        | (243) |
| 第五节  | 阴蒂肥大           | (246) |
| 第六节  | 阴道松弛           | (248) |
| 第七节  | 阴道闭锁           | (251) |
| 第八节  | 会阴瘢痕挛缩         | (256) |
| 第十一章 | 皮肤软组织扩张术的护理    | (261) |
| 第十二章 | 皮肤及其他各种组织移植的护理 | (273) |
| 第一节  | 皮片移植           | (273) |
| 第二节  | 皮瓣移植           | (279) |
| 第三节  | 筋膜瓣移植          | (284) |
| 第四节  | 肌皮瓣移植          | (287) |
| 第十三章 | 显微外科的护理        | (293) |
| 第十四章 | 脂肪抽吸术的护理       | (300) |
| 第十五章 | 瘢痕病变防治的护理      | (306) |

## 下篇 烧伤外科患者的护理

|      |            |       |
|------|------------|-------|
| 第十六章 | 概论         | (314) |
| 第一节  | 皮肤的结构与功能   | (314) |
| 第二节  | 烧伤面积和深度的估计 | (315) |
| 第三节  | 烧伤严重程度分类   | (320) |



|              |                         |       |
|--------------|-------------------------|-------|
| <b>第十七章</b>  | <b>烧伤急救的护理</b> .....    | (321) |
| 第一节          | 现场急救.....               | (321) |
| 第二节          | 创面处理.....               | (330) |
| 第三节          | 烧伤患者的入院早期处理.....        | (330) |
| <b>第十八章</b>  | <b>烧伤各期的护理</b> .....    | (335) |
| 第一节          | 体液渗出期.....              | (335) |
| 第二节          | 急性感染期.....              | (342) |
| 第三节          | 创面修复期.....              | (354) |
| 第四节          | 康复期.....                | (360) |
| <b>第十九章</b>  | <b>烧伤创面的护理</b> .....    | (369) |
| 第一节          | 烧伤清创术.....              | (369) |
| 第二节          | 浸浴疗法.....               | (372) |
| 第三节          | 包扎疗法.....               | (376) |
| 第四节          | 暴露疗法.....               | (379) |
| 第五节          | 烧伤换药.....               | (383) |
| 第六节          | 创面削痂术.....              | (386) |
| 第七节          | 创面切痂术.....              | (392) |
| 第八节          | 深度烧伤切开减压术.....          | (396) |
| <b>第二十章</b>  | <b>烧伤常见并发症的护理</b> ..... | (400) |
| 第一节          | 应激性消化道溃疡.....           | (400) |
| 第二节          | 脑水肿.....                | (404) |
| 第三节          | 急性肾功能衰竭.....            | (407) |
| 第四节          | 急性呼吸窘迫综合征.....          | (410) |
| 第五节          | 多器官功能障碍综合征.....         | (415) |
| <b>第二十一章</b> | <b>特殊原因烧伤的护理</b> .....  | (419) |
| 第一节          | 电烧伤.....                | (419) |
| 第二节          | 化学烧伤.....               | (427) |
| 第三节          | 瓦斯爆炸伤.....              | (437) |
| 第四节          | 放射性损伤.....              | (441) |
| <b>第二十二章</b> | <b>特殊部位烧伤的护理</b> .....  | (444) |
| 第一节          | 头面部烧伤.....              | (444) |
| 第二节          | 手烧伤.....                | (449) |