



中国
青年励志
畅销经典
★★★

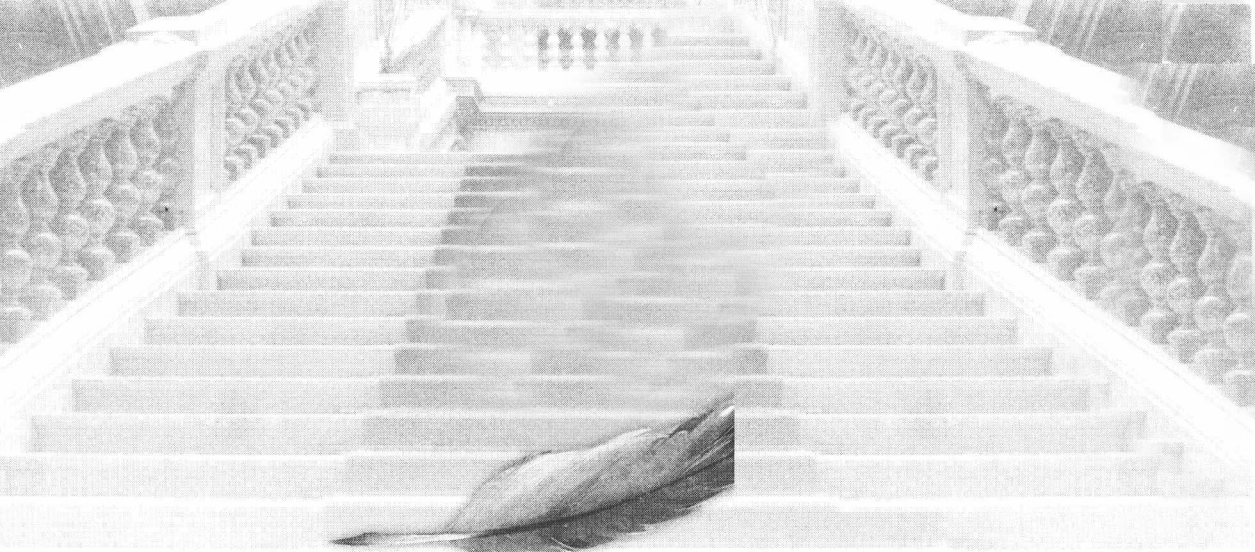
北大清华

10堂价值课

杨翼◎编著

本书根据北大和清华百余年来形成的优良传统和内在精神，综合提炼出了10个最有价值的核心理念，这些理念是成就北大、清华百年声誉的根本原因，也是造就无数英才的原动力。

中国华侨出版社



北大清华

10堂价值课

杨 翼◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

北大清华 10 堂价值课 / 杨翼编著. —北京:
中国华侨出版社, 2012.6
ISBN 978-7-5113-2414-6
I. ①北… II. ①杨… III. ①人生观-青年读物
IV. ①B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第097407 号

北大清华 10 堂价值课

编 著 / 杨 翼

责任编辑 / 严晓慧

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/18 字数/254 千字

印 刷 / 北京溢漾印刷有限公司

版 次 / 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2414-6

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

对无数学子来说,北大和清华就是他们心中的圣殿,梦中的金字塔。能以“北大人”、“清华人”自居更是一份自己骄傲、同龄人羡慕的荣耀。百余年来,中国这两所名校英才辈出,为民族复兴、国家强盛作出了不可替代的贡献。

人们不禁要问:为什么从北大、清华走出来的学子,成功的概率会那么高?

北京大学作为对中国近代史影响深远的大学,是一所极具精神魅力的学府,百余年来,这里成长着中国几代最优秀的学者,他们从这里眺望世界,走向未来,以坚毅的、顽强的,几乎是前仆后继的精神,在这片辽阔的国土上传播文明的种子。

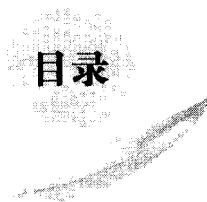
北大的原校长许智宏说,真正的“大”学,学术之大,责任之大,精神之大,尽在其中。许多毕业多年的北大学生回想起来,都不约而同地提到,北大给学子们最宝贵的是“自由独立,兼容并蓄”的精神。他们在北大学会的不仅仅是单纯的知识,感受更多的是北大对一个人人格的熏陶,从这里走出的代代骄子,无不具备北大特有的精神气质。

而清华大学这座百年老校,也一直没有忘记自己的校训:“自强不息,厚德载物。”这个校训是受梁启超先生的影响。梁启超在清华作题为《君子》的

演讲时,他引用《周易》里的话来勉励清华学子要做君子,要树立“完整人格”：“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”先生所言,影响深远,“自强不息,厚德载物”后来即成为清华的校训。

“一部清华史,就是一部中国民族的自强史,就是一部爱国奉献的历史。”的确,清华,自它诞生起,就担负起民族兴旺、崛起的重大责任和使命。一百年来,清华为中国培养出了众多的学术大师、兴业之士、治国之才,为新中国的建设作出了杰出的贡献,为国家和民族莫造了宝贵的人文传统。清华也将这种自强的精神,沉淀在清华园的文化底蕴当中,让每一个清华人将这种精神传承下去。让他们带着这种精神去迎接人生的每一个考验。

本书根据北大和清华百余年来形成的优良传统和内在精神,综合提炼出了10个最有价值的核心理念,这些理念是成就北大、清华百年声誉的根本原因,也是造就无数英才的原动力。现在,身处伟大时代的我们,“科学发展,成才报国”更是我们需要具备的坚定理想和执著追求,不管我们是不是就读于北大、清华,也不管我们是学习、创业还是生活,都需要把这种精神融入进去。只要有一种憧憬未来的信念,并努力去奋斗,相信你一定会实现自己的理想和抱负。



第1课 “天下兴亡，匹夫有责”的爱国使命

无论北大还是清华，它们都有一个共同属性：爱国。蔡元培、鲁迅、钱伟长、华罗庚……这些耳熟能详的教授，在中华民族遭遇危机之时毅然站了出来，用铮铮铁骨为年轻人做出了榜样。今天的我们，不必再遭受炮火的袭击，但爱国的情操是永远都不能忘记的。“振兴中华，扬我国威”，在我们的肩头，有一个沉甸甸的爱国使命。

激活体内的爱国基因	2
弘扬中国文化，才是真的爱国	7
想要真的爱国，唯有用知识武装自己	11
即使功成名就，也不能忘记“国家”二字	15
唯有理性，才能真的爱国	19

第2课 “兼容并蓄，海纳百川”的非凡气度

说起北大清华，首先映入脑海的，就是那一个个气度非凡的教授和学子。无论北京大学校长马寅初先生，还是清华大学吴宓教授，都让人无比钦佩。他们的大家之风，他们的非凡气度，给北大清华带来了一种庄重且开放的气质。“兼容并蓄，海纳百川”，这八个字正是北大清华人的气度展现。

强势的性格助成功，谦虚的态度显气度	24
毕业了，别拿学历说事	28
批评没那么难听	32

舍弃虚荣,打造非凡气度	36
咄咄逼人最损形象	40
气度养成术——忍耐	44
能屈能伸方显真气度	47
自负,成功的绊脚石	50

第3课 “自强不息,天道酬勤”的进取性格

总有人问:为什么从北大、清华走出的学子,总会带着不一样的气质?答案很简单:北大清华人无论对待什么,都充满了进取的精神。无论是早期的大家,还是如今正值当年的中青年学者,他们身上都具有“自强不息,天道酬勤”的性格。正是这份进取心,使北大清华无论何时,都能够为社会提供源源不断的栋梁之才。

唯有勤奋,才能舞动成功的旗帜	54
什么样的心态,就有什么样的人生	57
向前迈一步,进步多一些	60
想要保持竞争力,唯有学习、学习再学习	63
实力比学历更重要	67
让学习成为终身信仰	70
敢于竞争,才能跻身群雄	73
想要积极进取,就要激情一点	76
认清现实,“饭碗争夺战”已打响	81

第4课 “心存远志,追求卓越”的远大抱负

没有梦想的人生,注定是惨淡灰白的。看看北大清华吧,即便是普通小门卫,都渴望追求梦想,都愿意为了美好的明天而奋斗。也正是因为存在梦想,那些天之骄子把北大清华当作自己的目标之一。也许,已经走出校园的我们不能再进入北大清华去学习,但

只要抓紧追求与抱负,我们同样可以成就一番卓越人生!

有梦想才有前进的动力	86
追随理想,你才能找到奋斗的方向	89
不相信自己,就别奢望奇迹	93
别把希望寄托在别人的身上	97
你的抱负,不应只是赚钱这么简单	100
保持本色,你是独特的自己	103
把理想落实在实际行动上	107
开足马力,让自己的版图无限扩大	111
走出一条属于自己的路,别被专业所束缚	115

第5课 “锲而不舍,金石可镂”的坚强意志

王选、孙宏斌、俞敏洪……从北大和清华的校园,走出了一个个又一个影响中国发展的科学家与企业家。如今的他们尽管风光无限,然而他们曾经遭受的挫折,却是常人难以想象的。但从北大清华走出的他们,并没有被挫折所击溃,而是用坚强的意志成就了人生。“锲而不舍,金石可镂”,这正是北大清华给我们带来的最大启迪。

前进从跌倒开始	122
认清挫折——成功的催化剂	126
不妨把挫折当成一次测试	130
伟大是熬出来的	133
不经历创伤,你就不是那颗成熟的果实	135
唯有积极的心态,才能化解逆境的困惑	138
战胜挫折必杀技:毅力	142

第6课 “求真务实，求是创新”的科学精神

什么是科学？科学就是未来的实现，科学就是脚踏实地，科学就是专注细节，科学就是求真务实，科学就是敢于创新。而这些，也正是北大清华精神的一种折射。我们要看清自己，我们要脚踏实地，我们要有一颗清晰的头脑，这样才能走出一条适合自己的路，才能成为一名不折不扣的北大清华人！

丈量梦想与现实的距离	146
未来的蓝图，要与自己相符	151
成功的法门：把握细节	154
脚踏实地，拒绝“飘”的状态	158
务实一点，小事不做难成大事	162
未雨绸缪，看清未来的路	166
拥有创造力，才能提升实力	170
及时回头也是一种进步	174

第7课 “忠诚守信，敢于担当”的处世原则

想要成为一个强者，就必须拥有“忠诚守信，敢于担当”的处世原则。看看蔡元培、王国维，这些北大清华历史上的知名学者，他们无论对待什么人、什么事，都能做到忠诚和勇于担当。正是这种态度，使后来的北大清华学子充满了让人佩服的处世原则。

信守承诺——行走社会的第一原则	178
相对于能力，领导更加看重忠诚	183
别因为逃避责任，被贴上坏标签	186
说话算数原则，领导必须懂得	190
好领导的处世原则：以身作则	193
人生的责任，要由信念来支撑	197
主动为下属承担责任	200

第8课 “尊重欣赏,乐观友善”的团队精神

北大清华的繁荣,不是由一个人建立的,而是几十年来无数教授、学子共同努力的结果。互相尊重,互相欣赏,保持乐观友善的态度,这是北大清华永存的精神。那些走出北大清华校园的人,将这份精神进一步融入团队,从而造就了一个个充满凝聚力的团队。

能力再强,你也只是团队里的一滴水	206
融入团队,你才能无坚不摧	210
荣誉不是你一个人的	213
打造无敌团队的秘诀——积极有效的沟通	217
0%距离拉动,100%团队战斗力	221
人气源于分享	224
不要对同事期望过高	228
亲密的同时,别忘记保持距离	231

第9课 “以寸草心,报三春晖”的孝顺义务

“慈母手中线,游子身上衣。”每个人都有双爱着自己的父母,他们为自己倾尽了毕生精力。所以,孝顺,是每个人都应做到的基本道德规范。看看朱自清的《背影》吧,那份对父亲的爱,感染了每一个人。我们要做一个强者,更要做一个懂得孝顺的强者。

每一个孩子都是父母掌中的珍宝	236
别忘了渐渐老去的父母	239
心与心的交流,才是真正的孝顺	243
翅膀再硬,也别忘了身后的父母	246
对待父母也要语气平和	249

第 10 课 “关爱自然,热心公益”的慈善理念

“一个优秀的年轻人,绝不是单纯地学习好。”北大清华的骄子们如是说。北大学生服务总队积极投身支教事业,人人争做一名优秀的志愿者……在他们的身上,高尚的道德品格正在闪光。想要成为如北大清华学子一样优秀的人才,我们就要拥有“关爱自然,热心公益”的慈善理念!

在公益活动中展现爱心	254
支教,人生的伟大选择	258
慈善不分身份	262
我们是不平凡的志愿者	266
保护生态环境,我们义不容辞	269
动物,我们永远的朋友	272



第1课

“天下兴亡，匹夫有责”的爱国使命

无论北大还是清华，它们都有一个共同属性：爱国。蔡元培、鲁迅、钱伟长、华罗庚……这些耳熟能详的教授，在中华民族遭遇危机之时毅然站了出来，用铮铮铁骨为年轻人做出了榜样。今天的我们，不必再遭受炮火的袭击，但爱国的情操是永远都不能忘记的。“振兴中华，扬我国威”，在我们的肩头，有一个沉甸甸的爱国使命。

激活体内的爱国基因

蔡元培,这是北大历史上一个永远不能忘记的名字。正是因为蔡元培先生从来没有中断过的爱国举动,让北大这座百年名校从建立以来,就戴上了爱国的光环。

1919年,第一次世界大战结束,各国准备签订《巴黎和约》,然而这份条约对中国并无好处。于是,北大学生决定在5月7日举行游行抗议活动。5月2日,国务总理钱能训向正在巴黎参加和谈的中国代表团拍发密电,命令代表在合约上签字。

这一消息,被国务院电报处的一名小职员知道了,于是他连夜向总统府外交委员会事务长林长民通报。随后,林长民当即向外交委员会委员长汪大燮汇报。

事实上,外交委员会已经在当天召开了紧急会议,决定拒签和约。汪大燮得知这个消息之后十分焦虑,5月3日凌晨,他便专程前往蔡元培家中,告知蔡元培这个消息。蔡元培极为震惊,他明白,政府是已经完全不能指望,现在,能够挽救国家命运的唯一希望便是爱国学生。

5月3日早上,蔡元培召开紧急会议,与罗家伦、傅斯年等部分学生代表商量对策。同时,他又以北京欧美同学会总干事的身份,与副总干事王宠惠、

叶景莘联名致电中国使团首席代表陆征祥，劝他不要在合约上签字。

与此同时，其他各校的学生代表也召开了紧急会议，一致认为必须马上采取行动。5月3日晚上，北京大学召开全体学生大会，决定第二天举行示威。对于这次大会，蔡元培不仅没有阻止，还特地召集学生代表谈话，予以鼓励，并再三嘱咐，为了避免为政府干涉造成口实，在行动的时候一定要严守秩序。从凌晨到晚上，蔡元培都在为调动各方力量，为促成第二天的行动而竭尽全力地奔波，而他位于东堂子胡同的家更是人流如梭，一夜没有停歇。

1919年5月4日下午，数千学生在天安门前举行示威大会，并与不断加入的市民、工人、商人组成浩浩荡荡的队伍上街，著名的“五四运动”爆发了。当他接到政府要求停止的要求时，他说了这样一句话：“学生爱国运动，我不忍制止。”

最后，队伍冲破军警阻拦，行至卖国贼曹汝祥的住地赵家楼的时候，放火烧掉了曹宅。一时之间场面无法控制，赶来弹压的大队军警逮捕了32名学生，其中有20人是北大的学生。学生被逮捕之后，蔡元培冒着危险多方营救，使被捕学生于5月7日全部获释。

这件事，让政府大为动怒，免去了蔡元培的职务。为保全学校，保护学生，蔡元培引咎辞职，毅然决定离开北大。知道蔡元培出走之后，北大及各校师生组织请愿、罢课，强烈要求蔡元培回任，并得到社会各界的广泛支持，一时间学潮汹涌，举行了影响力颇大的“挽蔡行动”。

1919年6月28日，巴黎和会上的中国代表拒绝在对德和约上签字；1919年9月12日，病后初愈的蔡元培再次回到北京；8天之后，北京大学三千余人在法科大礼堂召开欢迎蔡元培返校的大会，盛况前所未有的。如此“校长救学生、学生留校长”的佳话，世所罕见。

蔡元培先生和北大学子的爱国行动，值得每一个中国人铭记。而作为新世纪接班人的我们，虽然在和平的环境中成长，不需要在战场上抛头颅、洒热血，但爱国的精神却不能丢。我们应该像蔡元培那样，时刻维护国家的利

益,做一个具有爱国主义精神的青年。

爱国主义精神自古以来都是中国人应该具备的精神,做爱国主义青年,就要不畏惧挑战,有勇气迎接即将面临的一切困难。不论是清华教授朱自清的“不食美国救济粮”的决定,还是董存瑞舍身炸碉堡的牺牲精神,还是邱少云面对烈火焚身的无所畏惧,都是源于对祖国的热爱和忠诚。所以,当他们面对祖国危难的时候,将国家的荣誉和利益看得比一切都高,甚至高于他们的生命。这种为了国家的义不容辞,为了国家的无所畏惧,正是爱国主义的基本特征。

中国近代著名的建筑学家梁思成在回国之前,曾经环游欧洲,参观了希腊、意大利、法国、西班牙等地的著名古建筑。当他看到别的国家的古建筑受到保护,并且有专门的学者在研究,而国内的古建筑大多无人问津,并受到严重的破坏的时候,他的心被深深地刺痛了。

梁思成回国之后,在东北大学的邀请下,来到东北大学任教。在东北大学,梁思成创建了建筑系,他自己担任系主任和教授。1931年9月18日,震惊中外的“九·一八”事变爆发,东北很快沦陷。在动荡不安中梁思成一家迁到了北平。

回到北平的梁思成,参加了专门研究古建筑的营造学社,并且担任法式部主任,全身心地投入到中国古代建筑的研究中。随后的1937年,抗日战争全面爆发。日军占领北平之后,主办了“东亚共荣协会”,并邀请梁思成出席会议。

那个时候,日本的确非常强大,出席这样的会议就意味着将会得到更多学术上的支持,这对于任何一个科学家来说,都是不可多得的机会。然而,梁思成不忘国耻,誓死不与侵略者同流合污,随即举家搬走,经过长途跋涉,于1938年到达昆明。

1939年,梁思成再次搬家,来到四川省南溪县的李庄。国难当头的时候,国家科研经费就变得更加紧张了,营造学社的经费一度中断,所有人员的工

资一概停发，梁思成一家的生活日渐拮据。当时，梁思成的妻子林徽因也患了严重的肺病，卧床不起，梁思成由于积劳成疾，患上了脊椎软组织硬化症，行动很不方便。

就在这个内外交困的时刻，梁思成接到美国好几个学校和机构的邀请，让他到美国一边教书，一边治病。然而，经过激烈的思想斗争，梁思成最终还是拒绝了这些邀请，他说：“国难当头，我怎么可能擅自离开呢？”于是，梁思成在个人利益和国家利益之间，再次选择了后者。

就这样，梁思成拖着带病的身子，带着仅有的几位研究人员，在云南、四川等地继续坚持着古建筑的研究。他们不辞辛劳，辗转调查了40余个县，为当时的中央博物馆绘制了大量古建筑模型图。他的妻子林徽因也每天靠在被子上工作，书案上、病榻前堆积起数以千计的照片、草图、数据和文字记录。

在条件极端恶劣的情况下，梁思成和团队仍然出版了营造学社的社刊。没有印刷工具，他们只能采用手写和最原始的石印。在困境中，梁思成先生展现出的民族气节，激励着一代又一代的中华学子为民族而奋斗！

不管是北大还是清华，“爱国”都是它们从未丢弃过的精神。这样热血澎湃的爱国精神，也在近代中国史上留下了不朽的篇章。那么，作为一个爱国主义青年，我们究竟应该怎么做？

做爱国主义青年，就是要像秋瑾那样义不容辞。作为一位有才有貌的女留学生，她本可享受生活，成为众人钦慕的对象，然而，当她看到国家危难的时候，义不容辞撇下红装，选择了革命，像花木兰那样扛起保护国家的大旗。虽然黄花岗起义失败，秋瑾也英勇就义，但黄花岗起义成为了中国近代史上作用巨大的一次起义。什么是爱国？爱国不是一句口号，而是在国家危难时，面对生死抉择永不退缩。

做爱国主义青年，就是要像武文斌那样坚强。一位26岁的士兵，本应该是朝气蓬勃的花样年华，未来还有很长的一段路要走，还有许多的风景要看。但是，当地震的一声巨响让祖国的城市变成残垣断壁的时候，他为了多

挽救一个生命,永远沉睡在了抗震的第一线上。他用绿色的迷彩撑起了生命的希望,用竖起的旗帜告诉我们要坚强,而他,却在流尽自己的汗水之后,到了另一个地方。什么是爱国?爱国就是当国家需要时,勇于向前,从不退让。

做爱国主义青年,就是要像神七航天员那样,坚持完成祖国交给的任务,拓展天疆,使中国的足迹从此在深邃的星空中闪耀。三位航天勇士明知试验有危险,也要坚决完成祖国交给的任务,不能辜负祖国的期望。

唯有如此,我们才能称得上是“爱国青年”!