



中医四大名著赏析

BENCAOGANGMU JINGCUI SAN

《本草纲目》

精粹赏析



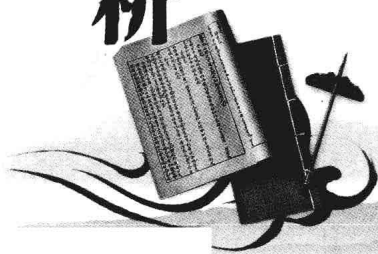
湖北科学技术出版社



中医四大名著赏析

《本草纲目》

精粹赏析



湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《本草纲目》精粹赏析/王绪前编著. ——武汉: 湖北科学技术出版社, 2012. 7

(中医四大名著赏析)

ISBN 978-7-5352-4968-5

I. ①本… II. ①王… III. ①《本草纲目》—研究

IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 063704 号

策 划: 陈兰平
责任编辑: 陈逸夫

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社	电话: 027—87679439
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号	邮编: 430070
(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)	
网 址: http://www.hbstp.com.cn	QQ 670997052

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司	邮编: 430220
-----------------	------------

880×1230 1/32	11.75 印张	286 千字
2012 年 7 月第 1 版	2012 年 7 月第 1 次印刷	
	定价: 29.00 元	

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言

李时珍，字东璧，号濒湖，今蕲春县蕲州镇人，生于明武宗正德 13 年(1518 年)，卒于神宗万历 21 年(1593 年)，终年 76 岁。

李时珍自小体弱多病，然而性格刚直纯真，自 14 岁考中秀才。其后师从理学家顾日岩(为嘉靖 17 年，即 1538 年进士)。因此李时珍精通理学。嘉靖 19 年(1540 年)，李时珍 23 岁，第三次赴武昌乡试，落第。

李时珍自 23 岁后放弃科举之路而从医。在《本草纲目·卷 13·黄芩》条下云其父李言闻用中药黄芩治疗李时珍，“因感冒咳嗽既久，且犯戒，遂病骨蒸发热，肤如火燎，每日吐痰碗许，暑月烦渴，寝食几废，六脉浮洪。”其药中肯綮，如鼓应桴。李时珍对中药的兴趣概源于此，以致于后成为名医。

《本草纲目》共 52 卷，分 16 部、60 类(实际 62 类)。共收载历代诸家本草所载药物 1 892 种(注：通常称载药 1 892 种，如果仔细统计，有不少药物又进而区分为几种药物，如地黄目下又分为干地黄、生地黄、熟地黄)。按照上述分类法，根据药物不同药用部位，以《中华本草》、《中药大辞典》统计药物数目的方法，如猪肝、猪血、猪肾均各成一药，那么《本草纲目》所载药物，据学者统计，应为 3 284 种(不计附录及有名未用药物)，按现在载药方法统计药物，应为 3 373 种。其中新增 374 种(实际为 377 种。刘衡如点校本)。附图 1 000 余幅。《本草纲目》废除了上、中、下三品分类法，而以水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人体附着物等 16 部为纲，62 类为目，对所载药物一一作了详细介绍。此排序法是从低等到高等，按照药名、释名、集解、修治、气味、主治、发明、附方、附录等栏目进行编写，其间穿插正误栏目，并尽可能地阐述产地、形态、采集、炮制、性味、主治、用药法则、方剂配伍等，全书附各类方剂 11 096 首。《本草纲目》体例严谨，层次分明，重点突出，内容详备，实乃“博而不繁，详而有要”。

《本草纲目》的精华在于“发明”。全书标明“发明”项者共890条，仅有“时珍曰”者361条，“发明”集中了历代名家和民间用药经验，尤其是李时珍自己的经验，其论证精确，说理透彻，条分缕析，重点突出，立论精辟，字字珠玑，“博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海”(王世贞语)，“发明”所涉及的范围极广，“实性理之精微，格物之通典”(王世贞语)。紧密联系临床，实事求是，绳谬补遗，成功的以纲挈目，纲举目张，更切合实际，用语肯綮，切中要的。

本书系《中医四大名著赏析》一个分册，根据湖北科学技术出版社的约稿要求，以人民卫生出版社刘衡如校点本《本草纲目》为底本，将临床上常用之中药，以李时珍的精辟论述进行精选摘编，并按以下4个栏目进行编写。

【原文】本书选录的全部是李时珍个人的论述。若李时珍摘录别的医家论述不在选录之列。

【注解】因李时珍读书涉猎广泛，所引用书目甚多，其涉及历史、典故、人文、物候、民俗、冶炼等诸多知识，为便于读者阅读，对于书中的一些字、词、句、历史人物、古代书目进行了粗略的介绍。

【效用】旨在对于药物的作用进行提示，此栏目中的药物应用不涉及配伍，也不涉及方剂名称，以介绍单味药物的作用为主。

【赏析】是针对药物应用的特点，将药物在临床使用中的一些难点、疑点、不同观点，结合李时珍对于药物的独特见解及经验用药，并根据我个人的一些认识，采用分条叙述、归纳的方法，将药物的应用特点进行解悟，旨在使读者通过阅读本书有所收益。

本书所精选药物，以中药学教材的分类方法进行归类，并按药名笔画多少排列，若某药李时珍论述较少则不在选录之列。

我从事中药学教学37年，一直是边教学，边临床，虽阅读过不少本草书籍，但由于知识面、阅读的书籍受限，本书中的错误难免，希读者指正幸。

湖北中医药大学中药教研室 王绪前

目 录

一、解表药类	1
牛蒡子	1
生姜	3
白芷	5
防风	8
荆芥	10
柴胡	13
桂枝	16
桑叶	19
菊花	21
麻黄	25
葛根	27
紫苏	30
蝉蜕	31
薄荷	34
二、清热药类	36
石膏	36
玄参	39
蚤休	41
决明子	43
连翘	46
芦根	47
牡丹皮	50

金银花	51
苦参	54
青蒿	57
鱼腥草	59
知母	61
梔子	63
夏枯草	66
黄柏	68
黄连	70
黄芩	74

三、泻下药类 78

大黄	78
芒硝	81

四、祛风湿药类 85

木瓜	85
五加皮	87
独活	91
威灵仙	94
秦艽	96
桑寄生	97
徐长卿	100

五、化湿药类 104

白豆蔻	104
佩兰	106
砂仁	111
藿香	112

六、利湿药类·····	116
车前子·····	116
虎杖·····	119
泽泻·····	122
茯苓·····	124
茵陈·····	127
滑石·····	128
薏苡仁·····	130
七、温里药类·····	135
干姜·····	135
肉桂·····	137
附子·····	139
吴茱萸·····	142
八、行气药类·····	145
木香·····	145
陈皮·····	148
香附·····	151
枳实·····	154
九、消食药类·····	158
山楂·····	158
莱菔子·····	161
十、驱虫药类·····	166
槟榔·····	166
使君子·····	169

十一、止血药类 172

三七.....	172
艾叶.....	175
白及.....	180
地榆.....	182
侧柏叶.....	184

十二、活血药类 187

川芎.....	187
马钱子.....	190
丹参.....	192
牛膝.....	194
王不留行.....	197
红花.....	199
延胡索.....	201
郁金.....	203
骨碎补.....	207
莪术.....	209
桃仁.....	212
益母草.....	215

十三、化痰药类 219

天南星.....	219
白果.....	222
半夏.....	225
瓜蒌.....	230
杏仁.....	233
桔梗.....	237

桑白皮·····	239
葶苈子·····	241
十四、安神药类 ·····	243
龙骨·····	243
柏子仁·····	244
磁石·····	246
酸枣仁·····	248
十五、平肝药类 ·····	251
天麻·····	251
全蝎·····	253
钩藤·····	255
僵蚕·····	257
十六、开窍药类 ·····	260
石菖蒲·····	260
冰片·····	265
麝香·····	267
十七、补虚药类 ·····	271
人参·····	271
山药·····	277
白术·····	280
甘草·····	285
百合·····	290
当归·····	293
地黄·····	296
芍药·····	300

阿胶.....	304
杜仲.....	306
龟甲.....	309
何首乌.....	313
麦冬.....	317
枸杞子.....	320
黄芪.....	325
续断.....	327
淫羊藿.....	330
鳖甲.....	331

十八、收涩药类 334

乌梅.....	334
五味子.....	338
莲子.....	340

十九、外用药类 347

白矾.....	347
硫黄.....	350
雄黄.....	356
樟脑.....	360

附录：药名笔画索引 364

一、解表药类

解表药主要用于外感病症，表现为恶寒发热，头身疼痛，无汗或有汗不畅，在治疗方面应以解除表邪为主。部分药物用于麻疹透发不畅，水肿或疮疡初期兼有表证，以及风湿痹痛等证。根据解表药的药性及功效主治差异，有发散风寒及发散风热的区别。

牛 蒡 子

【原文】

其实状恶而多刺钩，故名^①。其根叶皆可食，人呼为牛菜，术人隐之，呼为大力^②也。俚人谓之便牵牛。河南人呼为夜叉头。（卷15·恶实·释名）

消斑疹毒。（卷15·恶实·主治）

【注解】

① 故名：此处指的是牛蒡子，其原名“恶实”。

② 大力：此处指的是牛蒡子的别名为大力子。大力子也作为处方用名。

【效用】

1. 疏散风热：用于风热表证，或温病初起，发热，咽喉肿痛等症。

2. 透疹止痒：用于热毒内盛而致麻疹不透或透而复隐者。也用于皮肤瘙痒。

3. 利咽散结：用于风热或热毒所致咽喉肿痛。其清利咽喉作用不强。

4. 清热解毒：用于头面部热毒病证，如疮疡肿痛，疔腮。

5. 润肠通便：用于火毒内结所致大便不通，可与清热、泻下通便药同用。因其富含油脂，能濡润大肠，通导大便。

1. 关于药名

在清以前典籍中，牛蒡子大多以“恶实”为其正名，因其药材形态似老鼠屎，而老鼠屎是招人讨厌的，故名。又因为牛蒡子的果实有很多钩状的突起，老鼠碰到常勾住粘在身上难以摆脱，又名鼠粘子。宋代苏颂《图经本草》云：“实壳多刺，鼠过之则缀惹不可脱，故谓之鼠粘子”。明代《本草蒙筌》解释：“鼠过之则缀惹不落，故又名曰鼠粘子也……止牙齿蚀疼，散面目浮肿，退风热咽喉不利，及腰膝风凝；驱风湿瘾疹盈肌，并疮疡毒盛。生吞一粒，即出疮头。明目补中，润肺散气。”（卷2·草部中·恶实）牛蒡子的根叶可以作为牛的饲料，由于牛的力气大，用隐喻的方法，所以对其果实，就含蓄称为大力子。

2. 关于消斑疹毒

李时珍云牛蒡子“消斑疹毒”，这是讲具有清热解毒作用，尤其是头面部热毒病证更多用，其有升散作用，根据头面部热毒证取火郁发之之意，凡斑疹、疔腮肿痛、疮痈肿毒、咽喉肿痛等，均可以选用牛蒡子。其透发的力量较弱，故在用于外感风热或透发麻疹时，须与薄荷等同用，始能收到透发之效。

牛蒡子富含油脂，性多滑利，具有濡润大肠的作用，而能润肠通便，且无明显副作用。用其通便，有“提壶揭盖”之妙，适用于各种热毒肠燥便秘。其不同于大黄、芒硝等攻下之品，泻下作用比较平和，便质多稀软，水样便少见，若在辨证论治基础上加用牛蒡子能取得明显效果。同时又能使热毒下泄。

中医有一理论就是讲植物的种子一般多主沉降，而牛蒡子却能主升浮，主治上部风热，咽喉不利，诸毒热壅，颈项痰核，时行疹子，皮肤瘾疹，凡肺经郁火，肺经风热，悉宜用此。牛蒡子以升为主，云其升，则主疏散，云其降，则主通便，具有能升能降之性。

生 姜

【原文】

食姜久，积热患目，珍屡试有准。凡病瘥人多食兼酒，立发甚速。痈疮人多食，则生恶肉。此皆昔人所未言者也。《相感志》云：糟姜瓶内入蝉蛻，虽老姜无筋。亦物性有所伏耶。（卷26·生姜·气味）

生用发散，熟用和中。解食野禽中毒成喉痹。浸汁，点赤眼。捣汁和黄明胶熬，贴风湿痛甚妙。（卷26·生姜·主治）

姜辛而不荤^①，去邪辟恶，生啖^②熟食，醋、酱、糟、盐，蜜煎调和，无不宜之。可蔬可和，可果可药，其利博矣。凡早行山行，宜含一块，不犯雾露清湿之气，及山岚不正之邪。案《方广心法附余》云：凡中风、中暑、中气、中毒、中恶、干霍乱、一切卒暴之病，用姜汁与童尿服，立可解散。盖姜能开痰下气，童尿降火也。（卷26·生姜·发明）

【注解】

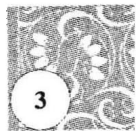
① 辛而不荤：汪昂《本草备要·谷菜部·大蒜》：“《楞严经》云：五葷熟食发淫，生啖增恚，故释氏戒之。释家以大蒜、小蒜、兴渠、慈葱、茗葱为五葷。慈葱，冬葱也；茗葱，山葱也；兴渠，西域菜，云即中国之姜。道家以韭、薤、蒜、胡荽、芸萵过于薑为五葷。芸萵，油菜也。”道家五葷、释家五葷皆俱辛味，而生姜却未曾列入，故云“辛而不荤”。

② 啖：吃。

【效用】

1. 解表散寒：用于外感风寒，发热、恶寒，鼻塞、咳嗽等证。民间用于治疗感受风寒以后的感冒轻证，可单用煎汤或加红糖调服。还可作预防感冒之用。

2. 温胃止呕：用于胃寒呕吐。其功效甚捷，常与半夏同用。



素有“呕家圣药”的说法。

3. 解毒：用于误食生半夏、生南星以及鱼蟹中毒。如服半夏、南星中毒，而见喉舌麻痹者，可用生姜煎汤饮服。烹调鱼蟹时，加用生姜以解毒。

赏析

1. 关于和中

李时珍云生姜“生用发散，熟用和中。”“生用发散”是指用治感冒，解表力量较弱，所谓“头痛脑热”的小病，用生姜煎水内服有一定的作用。对于其解表作用，后人认为配伍大枣以后，具有调和营卫的作用，但单用生姜不能说其调和营卫。生姜走表，大枣和营，同用可以达到调和营卫的作用。

“熟用和中”是指能治疗脾胃的病变，尤其是在治疗呕吐方面具有极好的疗效。李时珍引用唐代孙思邈的话说“姜为呕家圣药”，可以治疗多种呕吐，无论寒热虚实所致呕吐均可以选用。如果在家庭中也可以将其作为食疗来治疗和预防呕吐，尤其对于胃寒证效果良好。若晕车、晕船的人外出旅游，在出发之前口嚼生姜服下，或在肚脐上贴一片姜，或在乘坐车船时常把姜放在鼻下嗅闻，均能消除或减轻晕车、晕船的症状，也可以将生姜切片后敷在内关穴上，一般是男左女右。故有谚语说“出门带块姜，时时保安康”的说法。

2. 关于解毒

李时珍讲“解食野禽中毒成喉痹”，生姜在解毒方面，并不限于鱼蟹、半夏之毒，根据古代本草记载，其还能解禽兽、虫、草木诸毒，《本草纲目》在记载生姜时，“附方”中就有解多种毒的认知。

《本草纲目·卷48·竹鸡》中记载：“崔魏公暴亡。太医梁新诊之，曰：中食毒也。仆曰：好食竹鸡。新曰：竹鸡多食半夏苗，盖其毒也。命捣姜汁折齿灌之，遂苏。则吴廷绍、杨吉老之治鸩毒，

盖祖乎此。”这是讲用生姜来解半夏之毒。

《本草纲目·卷48·鹧鸪》记载一例用生姜解半夏之毒的案例：“杨立之通判广州，归楚州。因多食鹧鸪，遂病咽喉间生痈，溃而脓血不止，寝食俱废。医者束手。适杨吉老赴郡，邀诊之，曰：但先啖生姜一斤，乃可投药。初食觉甘香，至半斤觉稍宽，尽一斤始觉辛辣，粥食入口，了无滞碍。此鸟好啖半夏，久而毒发耳，故以姜制之也。”这是讲鹧鸪喜食半夏，而杨立之又喜食鹧鸪，以至于其间接中毒，导致咽喉间生痈，而生姜长于解半夏之毒，故而达到治疗效果。这种间接致病，又间接用药的方法是很有特点的。这就是李时珍所说的“解食野禽中毒成喉痹”的典型案列。

白 芷

【原文】

治鼻渊^①鼻衄，齿痛，眉棱骨痛^②，大肠风秘^③，小便去血，妇人血风眩晕，翻胃吐食，解砒毒蛇伤，刀箭金疮^④。（卷14·白芷·主治）

白芷色白味辛，行手阳明庚金；性温气厚，行足阳明戊土；芳香上达，入手太阳肺经。肺者，庚之弟，戊之子也。故所主之病不离三经。如头目眉齿诸病，三经之风热也；如漏带痈疽诸病，三经之湿热也。风热者辛以散之，湿热者温以除之。为阳明主药，故又能治血病胎病，而排脓生肌止痛。按：王璆《百一选方》云：王定国病风头痛，至都梁求明医杨介治之。连进三丸，即时病失。恳求其方，则用香白芷一味，洗晒为末，炼蜜丸弹子大。每嚼一丸，以茶清或荆芥汤化下。遂命名都梁丸。其药治头风眩晕，女人胎前产后，伤风头痛，血风头痛，皆效。戴原礼《要诀》亦云：头痛挟热，项生磊块者，服之甚宜。又《臞仙神隐书》，言种白芷能辟蛇，则《夷坚志》^⑤所载治蝮蛇伤之方，亦制以所畏也，而《本草》不曾言及。（卷14·白芷·发明）

【注解】

① 鼻渊：以鼻流浊涕，量多不止，常伴有头痛、鼻塞、嗅觉减退为主要表现的疾病。

② 眉棱骨痛：病名。眼眶上缘额骨作痛。见《丹溪心法》卷四。又名眉框痛、眼眶骨痛。

③ 大肠风秘：大肠秘涩不通，肠胃干燥，津液虚少，糟粕结聚，传导不行，令人心烦腹满，或虽有便意，而排便困难。

④ 金疮：指刀箭等金属器械造成的伤口。

⑤ 《夷坚志》：作者洪迈（1123—1202年），字景卢，别号野处。鄱阳（今江西鄱阳县）人。《夷坚志》为志怪小说集。本《列子·汤问》“夷坚闻（怪异）而志之”的意思，撰作此书。洪迈广览博闻知识渊博，著作甚丰，除《夷坚志》外，还著有《容斋随笔》等书。

【效用】

1. 发散风寒：用于外感风寒头痛或伴有鼻塞、流涕之证。本品温散，发散风寒之力较为温和。

2. 祛风止痛：用于治头痛、眉棱骨痛属风寒者，单用有效，如都梁丸。尤对于前额、眉棱骨疼痛以及牙龈肿痛者多用。

3. 宣通鼻窍：用于鼻塞不通、浊涕不止、前额疼痛等，为治鼻渊要药。其芳香以通窍，为治头面诸疾常用药。

4. 活血排脓：用于疮疡肿痛，乳痈初起。

5. 燥湿止带：用于寒湿白带，或湿热带下。因本品芳香温燥，有除湿作用，但以寒湿带下多用。

此外，还有解蛇毒或止痒的作用，可治毒蛇咬伤及皮肤风湿瘙痒证。

赏析

1. 关于燥湿与化湿

根据中药药性理论，苦味具有燥湿之功，但白芷并不具备苦