

美好人生系列丛书之一

# 生命密码

慧定居士◎著

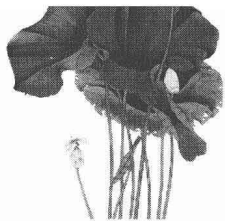
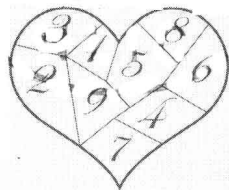


 **企业管理出版社**  
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

慧定居士◎著

# 生命密码

美好人生系列丛书之一



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

生命密码 / 慧定居士著. — 北京: 企业管理出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5164-0085-2

I. ①生… II. ①慧… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 130109 号

---

书 名: 生命密码

作 者: 慧定居士

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978-7-5164-0085-2

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644 编辑部 (010) 68456991

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京大运河印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 135 毫米 × 185 毫米 32 开本 5.25 印张 180 千字

版 次: 2012 年 7 月 第 1 版 2012 年 7 月 第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

---

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

## 推荐序： 与数字结缘，同幸福相伴

九年前，一个偶然，我认识了一个比我小十来岁的女孩子，她有自己的公司，有自己的企业，从那时就开始了我们的友谊之旅。七年前的一天，我遇到了她公司的一名员工，他眉飞色舞地跟我谈到她的“神通”——看人特别准，不仅能看清现状，还能感知过去，甚至还能预测未来。

那个时候的我，是一名大学老师，主讲礼仪方面的课程，听到关于她的传闻，顿觉不可思议，自然不太相信，不过出于好奇，就请她也帮自己看了一下。

结果令我大吃一惊，可能用“目瞪口呆”来形容更为恰当。我的性格，我的做事方式，我为人处

事的态度，我的脾气甚至我的健康等好多方面都被她一言中。

这就是我和我生命中的贵人艾凯禧老师的结缘过程。我是一个喜欢刨根问底的人，就问她是用什么方法看出来的。她笑了笑说：“你的数字。”我反问道：“就是你刚刚向我要的我的出生年月日那套数字吗？”她点头称是。

这更令我惊诧了，心想数字不就是数字嘛，那只是一些符号而已，难道还能有其他什么意思吗？我有点困惑不解。

凯禧老师说，数字是最简单的图形符号，却又有着很多不为人所知的深层含义，所以也可以把它理解成数字密码。每个数字都有它特殊的人生含义，不同数字组合在一起又能呈现出数以千万计的特定含义。所以，这是一套很复杂的数字系统，不是一两句话就能说得清道得明的。

那是我们第一次谈数字，从她那里我学到并开始相信两样东西。一是这个世界有一种东西可以测出我的现在、过去和将来，二是每个数字背后都隐藏着与人生相关的生命密码。也是那次见面，让我记住了每个数字的背后含义：“1”代表领导，“2”代

表沟通，“3”代表行动，“4”代表策划，“5”代表方向，“6”代表智慧和财富，“7”代表人缘，“8”代表责任，“9”代表成功和机会。

生命的改变看似是偶然，但冥冥之中似乎又是种必然。也是从那个时候起，我与数字结下了不解之缘。抱着半信半疑的态度，我开始跟随艾老师学习数字，随着对数字学习的深入，耳濡目染，我终于发现了数字的神奇和伟大力量，并虔诚地投到了艾老师门下。

在艾老师的所有弟子中，可以说我是认识她最早的一个，不过正式投入到艾老师门下却是相对较晚的，在艾老师的所有弟子中我只排名第12。师傅是懂我的，她知道我是一个不会轻易做决定的人，而一旦做了决定就会全力以赴，所以她也从来不跟我提我做弟子的事，只是有求必应。

在学习数字这几年，我发现自己整个人的生活状态有了很大变化，脾气不再像以前那样暴躁了，对周围的人也开始越来越包容，我不会再去想那些消极的人和事，整个人被一种积极、正面、向上的能量包围着，内心充满了幸福感。

我越来越深切地感觉到，数字就像一座灯塔，

为我照亮了通往幸福的路。目前，我正走在幸福的路上，我感恩师傅，感恩数字带给我的生命改变。现在，师傅关于数字的美好人生系列丛书要与广大读者见面了，我衷心地希望有更多人与数字结缘，同幸福相伴，创造属于自己的美好人生！

王昱培，高级心理咨询师，资深礼仪培训师，美好人生专业导师。现为多家高校和企业的顾问与培训老师，专注于研究两性关系及性格魅力提升的课题，代表作品《婚后，做个幸福女人》。



# 自序： 数字里的人生密码

宇宙有秘密，我们存在的这个地球有秘密，每个人的身体中也有秘密，这个世界到处都有秘密。而一群可以感知它们的生命——我们，一直都在试图用各种不同的方式破解其中的秘密。

老子用“道”破解过宇宙与人生的大秘密，由于太遥远，受各种条件限制，最终所破解出来的秘密是宇宙与人生的辩证法则：观大道可知人生，观人生同样也可知大道。一个“道”字如同一盏灯，照亮了人心那个最难照亮的角落，更在一个族群的意识深处留下了属于它的思维习惯。

乔达摩·悉达多用“佛”破解了宇宙的浩渺，





破解了人性的善和恶，破解了人为什么要有慈悲情怀，破解了“有我”和“无我”的人生意义。一花一世界，一佛一如来。一个“佛”字，就如一剂温软的良药，医治了无数颗受伤、迷惘、孤独的心灵，更让一种慈悲精神在人与人之间相互传递、开花结果。

大航海时代后的西方人更有科班的职业素养和专业意识，他们用天文学破解宇宙，用力学破解物质，用医学破解身体，用哲学破解人与社会的关系，用心理学破解人的身心言行……用他们的话说，这是一套更科学更可信的体系。

不管是用科学，还是用其他词汇来彼此区分，其实，每一个破解宇宙、自然、人生秘密的方式，都试图被那些创造或使用它们的人来证明自己是最正确、最实用、最完美的。

当我们完全相信某个东西的时候，有时又会突然发现事实并不是那么回事，而其自身由于还不完善，或我们过于绝对相信，只能将其称为绝对科学的一部分。

这个世界总有一些我们还没有发现的秘密，也总有一些我们目前还无法解释清楚的问题和现象，同

样也有一些已经被发现，却只在一定范围内被认可，或还不能说清其所以然的科学。

也许，它们已经填补了所谓科学的一项空白；也许，对它们的是非评说，在不久的将来自然会有新的定论。

曾有人做过一件在外人看来有些不可思议，甚至是滑稽的事情，他们想从出生日期中找到每个人身体中隐藏的关于过去、现在和未来的秘密。

他们以人的出生年月日时分为切入点，数百万人的特定数字成了研究的依据，他们将大量的数字信息输入统计软件系统，并进行分析、分类、总结、归纳，这是一项庞大的数字工程。

这项数字工程很难，就好比用空气铸一把剑一样难，用沙子搓一根绳子一样难，用火点燃水一样难。它需要研究者从枯燥无味、浩如繁星的数字中悟出世界上最高级的谜，而在这个过程中除了必要的知识、经验、技术之外，还需要有远在星辰之外的好运气。

就是面对这样一项看似不可能有所发现的工程，他们怀着对未知领域探索的执著与热情，在与没有任何逻辑联系的数字相识、相知、相爱。

从假设到求证，从统计到分析，从总结到归纳，

从模糊到清楚，从不足到日臻完善，他们用智慧和汗水在与数字搏斗，并用它浇灌出了一个个从天而降的好运气。

从简单的9个阿拉伯数字中，他们找到了每个数字所代表的人生含义，找到了每个人先天的性格优势及不足，找到了每个人一生中将会呈现的主要人生状态，找到了每个人将会有的爱情观及其家庭观，还有他的身体健康状况……他们还找到了如何得知人生未来的荣辱得失，找到了是什么力量决定哪些事情会在我们生命里发生……

每个人都想做自己命运的主人，可是很多人在很多时候还是被命运所掌控。而这套关于数字的系列丛书，将为我们打开一扇通往美好人生的大门，通过这套丛书，我们可以系统地了解藏在自己身体中的数字密码，通过认识自己的命局来扬长避短，更好地驾驭自己，并做一个可以真正掌控自己命运的人，让我们的生活更美好。

# 目录

推荐序

与数字结缘，同幸福相伴 / 1

自序

数字里的人生密码 / V

## 上 自我的觉醒

---

“1”领导——独一无二 / 003

人，最了解的是自己，最不了解的还是自己。有时，尽管清楚自己是谁，可在某个时候又会突然觉得那并非自己。于是，我们一直在寻找，寻找那个理想中的自己，寻找那个真正的自己，寻找那个未知的自己。

## “2” 沟通——双方互动 / 021

认识自己容易，让他人也认清自己就不大容易了。不管是传递思想，还是感情，只有有效的沟通才能增进人与人之间的了解。实际上，还是有不少人在表达时，因犹豫不决、紧张胆怯而言不达意或言不尽其意。

## “3” 行动——三生万物 / 037

行胜于言。一千个好想法也比不上一个实实在在的行动，而大多时候，有些人还是说得多做得少，一个好想法不知已经向多少人说了多少遍，结果很长时间过去了，自己却依然绕着想法转圈圈。

# 中 外在的寻找

---

## “4” 策划——足智多谋 / 053

凡事预则立，不预则废。“预”是什么？就是行动前的事先计划和准备、策划和谋略。做任何事情，有了精心的计划和安排就已经成功了一半，若事先没有精心的谋划，完全凭着经验和感觉做事，自然就会事倍功半。

## “5” 方向——掌控方向 / 069

成功的路总是曲曲折折，有时甚至还要退回原点。而成功总是属于这样一些人，只要他们认准了一个方向就会咬紧牙关、全力以赴，困难面前不气馁，挫折面前不回头，对目标他们义无反顾，对信念他们坚持到底。

## “6” 智慧、财富——目标成果 / 081

有一种成功，叫自我价值实现，包括自我的成长、能力的提高、技能的突破、职位的提升、财富的占有，用通俗的话来说就是房子、车子、票子、位子、女子、孩子。然而，这却是一种以自我为核心的成功，只讲人人为我，不讲我为人人。

---

## 下 小我到大我

## “7” 人缘——贵人相持 / 097

成功，15%靠专业知识，85%靠人缘。人缘是什么？人缘即个人品牌，它决定了一个人在他人心中是否被认可，是否被信任。小的成功也许只凭个人努力即可，而要实现更大的人生价值，就必须有贵人相持。

## “8” 责任——自我定位 / 113

大的成功从来就不是一个人的事情。想要有多少人帮助自己达成梦想，就必须先学会帮助多少人完成他的梦想。一个人，能够帮助的人越多，自己的能量就会越大，当然就越能够吸引更多人协助自己。

## “9” 成功、机会——圆满成就 / 129

真正的成功，不是向内收敛，而是向外释放；不是向外索取，而是拿出给予。想获得大成功的人很多，真正能如愿以偿的人实在太少。因为这样的人，必须有足够的财富可以给予，必须有宽广的胸怀愿意付出。

## 后记 / 145

# 上 自我的觉醒

ZI W O D E J U E X I N G



人生是一个不断自我觉醒的过程。要觉醒，就必须不断认识自己是谁，能做什么，不能做什么。也唯有觉醒，才能进行有效的自我管理、自我领导，才能更有效地与他人进行沟通，准确地表达自己，有力地说服对方，才能清清楚楚、明明白白地去做事，去按照头脑中的想法执行。

一个人，想有效地领导自己，就必须先回归自己，否则就无法掌控自己，与人沟通时就会支支吾吾、犹豫不决，或海阔天空、不知所云，做起事情来也会缺乏主动性，出现轻浮、没耐性、容易发火的状态。所以，想要实现人生的突破，就必须向内寻找，在不断觉醒中完成生命的蜕变。



