

前行

成长的 **99** 份礼物

FORWARD

杨滨/著



民主与建设出版社

前行

成长的99
份礼物

杨滨 著 FORWARD

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

前行：成长的99份礼物/杨滨著. —北京：民主与建设出版社，2011. 12

ISBN 978—7—5139—0192—5

I. ①前… II. ①杨… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第277131号

责任编辑	李保华
装帧设计	红色调
出版发行	民主与建设出版社
电 话	(010) 86598040 85698062
社 址	北京市朝阳区朝外大街吉祥里208号
邮 编	100020
印 刷	北京卡梅尔彩印厂
成品尺寸	140 × 180
印 张	7
字 数	150千字
版 次	2012年1月第一版 2012年1月第一次印刷
书 号	ISBN 978-7-5139-0192-5
定 价	35.00元

注：如有印、装问题，请与出版社联系

前行

成长的99
份礼物

FORWARD

自序

坐在车里的你，一定有过这样的体验：当车速是30公里/小时，你的视角可能为80度；而当车速提升到80公里/小时时，你的视角或许就只有30度了……

生命的旅程，似乎也有这样的两种选择：匆匆上路，一路飞奔，眼里只有期待的目的地；还是一路点滴收藏，体验过程，淡定前行？

这是两种完全不同的生命哲学。

是的，我们无法停留，只能向前……但，行走虽是必然，然而选择如何行走却成为可能。

其实，生命的目的，不应只是向前的追求，还应有向后的思索，更要有当下的喜悦。之所以一味的向前，更多的是对过去没有感动，对当下没有感恩，只能寄希望于远方……

日月如梭，从事教育训练与企业管理，以性格管理与系统建造服务于企业与团队已近20个年头。弹指间，已行走于不感到知天命的路途中，唏嘘之余，感慨良多：前行太快，将无暇顾及窗外的风景。一路错过的那些稍纵即逝的片段与感动，或许才是生命本身的意义……

本书即是这样的一些片段，近五年来生命赐予我的体验、理解与感动。集合了我五年来近500篇博客文章里关于个人成长、心灵成长及生活感悟文章的精选，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

前行

成长的99
份礼物

杨滨 FORWARD

共99篇与你分享。按时间计算，称得上是我这么多年所出版的近20种书籍和DVD中，耗时最长，所花精力最多的一本书籍了。

你也可以把它当作是一本日记。一本不仅仅属于我，也属于你，更属于岁月印记，见证你我成长与洗礼的日记。一本不应该呆在抽屉里，不属于满布灰尘的书架，而是时时出现在你的床头、办公桌前、手提包里，随手翻开，时时能给你加油充电，给予你在生命前行道路上思索与鼓舞的书籍。

本书得以如期出版，首先要感恩我的父母和家人们，感恩远在吉隆坡的太太和我那四个可爱的孩子们，感恩你们让我的生命前行充满着温暖和动力！感恩好友李任飞先生所搭建的《华夏智慧名师博客》平台，没有这个平台，就没有访问量超过200万次的“杨滨的博客”，也就没有这99篇文章。感恩刘家伟、吴鹏、陈刚、杨峰、张希刚、马广泉等我的助理与好友们，感恩你们一路的陪伴，前行途中，那些我们曾共同度过的难关，那些只属于我们之间的快乐故事，都将凝结成我们彼此生命中最难忘和美好的记忆。

99篇文章，99份真诚的礼物，感恩上天让我有机会送给你——渴望成长，生命旅途中有缘的朋友。愿你及家人，健康喜乐，从容前行！

杨 滨

2011年12月18日于深圳

Director

| 目录 |

01 开博为了一种生活方式	006	26 你怎么可能不“买单”	058
02 走自己的路， 该不该“任性”	008	27 你输在哪一步	059
03 《独一无二》	010	28 过把偶像瘾	061
04 “生命的感恩”	012	29 别把自己太当回事儿	064
05 没企图，整个人就完了	014	30 “大智若愚”还是 “大愚若智”	066
06 让心更自由	016	31 爱因斯坦的无知	068
07 生命自白（一）	018	32 “傻子”和“疯子” 成就卓越	069
08 生命自白（二）	019	33 忽略对手	070
09 选择比努力更重要	020	34 学习没有用	072
10 你有资格享受假期	022	35 当老大用实力来证明	074
11 什么样的选择是正确的	025	36 你要去哪里	075
12 耐得住寂寞，经得起诱惑	027	37 改变什么	076
13 批评家的悲剧	029	38 你们依然是无价之宝	077
14 相信来源于自信	032	39 伟大的“大失败者”	079
15 一日之计在昨晚	035	40 向前失败	080
16 全力以赴	037	41 崇高的卑微	082
17 “干一行爱一行”是个陷阱	038	42 坚持其实很简单	084
18 不能乱“爱”	040	43 上帝只掌握一半	085
19 别把“铁杵”磨成“针”	042	44 把箭对准月亮还是老鹰	086
20 谁抢走了“幸运”	044	45 高悬的梦想启示	088
21 知识并不能使你真正成功	046	46 你的运气正从窗口飞走	089
22 完美的水	049	47 折磨你就是爱你	090
23 放弃才能真正收获	051	48 爱因斯坦也就这样	093
24 100个亿的女儿	053	49 你怎么才能爬得上去	095
25 “为什么做”比“怎么做” 更重要	056	50 上帝最爱什么人	097

51 盯紧你前面的那块肉	098	78 “正常”与“不正常”	149
52 地震	100	79 你是踩着跳板还是躺在吊床	151
53 最好的朋友	102	80 唯一不变的是变	152
54 最大的敌人	104	81 最大的秘诀	153
55 生死对决	105	82 人生最重要的一刻	155
56 影响你一生的数字	106	83 梦想成真的礼物	156
57 岁月的行李箱	107	——起点决定终点	
58 时间的两大原则	108	84 千山万水——40年	158
59 时间的八大杀手	110	85 撼动心灵的这一“震”	164
60 一生中不能等的两件事	112	——汶川大地震记	
61 辜负不起的20块钱	115	86 不值得的代价	172
62 最昂贵的成本	118	87 一份真实感人的记录	174
63 不再受伤害的秘方	120	88 愿望与欲望	180
64 别关上这道门	123	89 主动放弃与永不放弃	182
65 速度的秘诀	127	90 仔细看一看你发现了什么	184
66 没有对手	129	91 最简单的幸福	186
67 你不配做我的对手	130	92 简单与复杂	192
68 最强大的对手	131	93 生命的乐章	196
69 目的与手段	133	94 定心	199
70 《2007使用说明书》	135	95 减速生命	203
71 加油站与充电器	137	96 第99道墙	205
72 干掉它	138	97 拯救	208
73 你值多少钱	139	98 关于“感恩”	211
74 我也是人	141	99 成熟	214
75 征兆与线索	143		
76 宣战——刻不容缓	145		
77 保持动势活下去	147		

006

开博为了一种生活方式

2006-04-18 11:00

2006

2010

2009

2008

2007

2011



为了拉开架势，开始博客，确实犹豫甚至斗争了许久。现在已经没有后路了……其实，也没有那么复杂，当想清楚干这件事情的意义和目的后。

和所有写博客的同道们一样，对我而言，无外乎把这当作我个人从今天开始的人生记录：我的生活，我的感悟；我希望做的，我能够做的，我可以做的……给自己生活的一个回应，给他人生活的一些启示或者协助。

对我们这些所谓的老师，通常的评价是，“说的比唱的好听”，更别说写了。而我本人客观地发现，我说和唱都还不太差，（不知道你听到了吗？你现在听到的就是我的歌）写的也不至于让别人看着恶心。但确实相对来说，写是我还需要加强提升的了。加之性格又有追求完善型的特征，怎么写都觉得不完美，写得很慢写得很累……

还记得我坚持得最久写日记的日子，是大学毕业后只身去深圳创业的头两年。点滴的记录，厚厚的可爱的那个日记本，至今仍长留我心。那段艰苦却时常愿意回忆的日子，不得不说我今天的生活起到了相当大的作用。

别走得太匆忙，让落下的灵魂跟上来……

常常静思，和自己深情对话，应该是我们一生的作业。它能让我们自己向自己学习，自己对自己检视……让自己可以从容面对人生，定义自己的快乐。特别是生活在今天这个浮躁难以静心的世界里……

由此，决定抛弃“没有时间”、“太忙”等诸多借口，正式开博。正如徐静蕾4月3日的感受一样，又不是写毕业论文，本来就是写给自己的，就算为了十年后自己的回忆吧……

为了丰富普通、平实的人生；为了一种自己接受、喜欢的生活方式。
开始吧……

走自己的路，该不该“任性”

2006-04-19 15:59

首先，感谢新朋老友们的关注和支持！希望一路有你，携手并进！！
前不久收到一封邮件：

亲爱的杨滨叔叔：

您好！我是一名高一学生，在河南省开封高中读书，最近看了您的新书《独一无二》，很欣赏，也很喜欢！

世上是没有十全十美的人的，我就读的学校是所省重点，觉得自己各方面都比不上别人，一度很压抑，也很痛苦。我是个喜欢看书的女孩，我很想报文科，可妈妈就是想让我报理科，可怜天下父母心！我理解她，可是我真的先想走出一天自己喜欢的路，中国人的思想真的好顽固，固不可彻，妈妈老想让我学医，天知道我对医学没有一点兴趣。我喜欢安妮宝贝，喜欢电影，喜欢时尚，我想开时装公司，有自己的品牌，也想办像《瑞丽》那样的杂志，我知道妈妈跟我之间的代沟已经很深了，我该怎样让她了解，让她重新改变对我人生的看法呢？

可能这些梦想很荒唐，可我还是希望有我爱的人支持，我也不知道自己究竟能到达什么地步，也或许对于我们来说，学习是唯一的出路，你知道的，河南的升学压力最大！我们早上6：00起床，晚上11：30睡觉，有时候觉得很累，成绩不好还有很大的挫折感！我可以追求自己想要的东西吗？我希望可以！

学生最重要的是什么？成功是不是就是一个名牌大学，一个好的专业，可我

不想这样！！！！我想走自己的路，可是这一路上却得不到支持和理解，我不知道自己到底该不该“任性”？

祝开心！！

开封高中小芳

(我给予的回复):

小芳，你好！

人生最重要的有三件事情：

- 1、你想去哪里？——也就是你的目标，你的人生的终极愿望和人生定位；
- 2、你适合去哪里？——也就是你的优势和资源，你擅长的和你的兴趣以及相应的积累等；
- 3、你可以去哪里？——也就是你目前的机遇，你现在应该或可以做的事情。

人生的轨迹，可以从1到2到3，这种人是最幸运的人，也是很快乐的人，但几乎只有不到20%的人有这样的生命过程。

也可以是从3到2，再到1。虽然有波折，有挣扎，有不如意，但始终没有放弃……大多数成功的人都会经历这样的过程，最终找到自我……我本人成长也是这样的过程。

当然，还有另一种人，一生也没有找到自己……有环境的原因，也有自身的问题。

所以，“任性”，没有对错好坏，关键是你选择的方式和途径，你可以和父母真心的交流，爱你的父母一定会理解你的！！

加油！！谢谢！

杨滨

《独一无二》

2006-04-20 00:38

朋友，买过家用电器吗？

当我们买到电器回家时，通常都不喜欢看说明书，先用摸索的方法去试图使用它，直到把东西弄坏了，才急着去寻找说明书，看是怎么弄坏的……然而，从一开始，《保修单》就被我们小心的保存好了……十余年来，在全球各地的培训和咨询生涯里，总能听到同样的答案。

人生没有《保修单》，却有《说明书》——旨在与你分享一本人生定位的说明书。

一粒种子没能长成参天大树，我们会研究种子本身的原因，还会考虑阳光、空气、水分、土壤等因素。然而，一个人，没能成为自己期望成为的人，我们就认为只是人本身的问题。

“大卫本来就在石头里，我只是把多余的石块去掉了而已……”

米开朗基罗在雕塑大卫像之前，花了很长的时间挑选大理石，他说：“你可以改变石头的外形，但无法改变石头本身的质地和纹理。”

了不起的你，本来就在你自身里！——只是，你有没有发现、看到，并懂得塑造吗？

生命首先要发现，而非全面的改造。



一个理院校毕业的大学生，从建筑结构专业开始。我本人经历了从事音乐、艺术、销售、经商，再到培训咨询和管理顾问等多个行业的跨越，多种职业的体验。事实证明：只要不放弃寻找自我的努力，必能终究发现本真，找到属于自己的定位和快乐。

“天生我才必有用”，与其徒劳地羡慕别人，不如努力做好自己。

第一步：认知差异发现才能——你的价值来源于你独一无二的天性和才能；

第二步：聚焦天赋定位长处——你的竞争优势来源于你特有的长处；

第三步：发展优势管理弱缺——打造你独有的个人核心竞争力；

第四步：实现自我超越本真——塑造你个人的成功品牌。

希望本书所传达的以上四步成功人生的定位方法，能使你更清晰地明确自我的生命方向，通过《PSI性格生产力》系统的SCPM个性测评，对你的职业生涯规划有所启发。让我们能更从容地面对眼前激烈竞争的市场环境，以及我们忐忑不安的内在心理……

先做对，再做好，同时做快——健康有说明书，富足有说明书，成功快乐也有说明书……

你是否成为了只有你才能成为的独一无二的你？

（P/S：现在出书容易多了，有专业机构和专业的人协助你。但对于书的“自序”，我认为作者一定要自己亲手去写。上面就是我今年初已经发行的一本新书《独一无二》的自序，和大家分享。）

“生命的感恩”

2006-04-20 17:40

今天心情特好，决定多发一篇。因为，一上来就听到了我自己熟悉的歌了

.....

“你认为理所当然的，会离你而去；你时时感恩的，会常常发生！”

缘于这样的一句话，两年前的一个深夜，我写下了这首“生命的感恩”：

曾经无助的眼神渴望那一份真诚



常常孤独的灵魂期待那美丽人生

今天相聚的我们因为爱让生命重生

默默支持我的人让我感动那么深

你是我生命的恩人给予我无限可能

你是我生命的贵人我要永远对你感恩

你为我的生命点灯给予我无限可能

你点燃我生命的旅程我要一生一世为你感恩（词/曲/演唱：杨滨）

“把生命中发生的每一件事，都当作你生命的奇迹；把生命中遇到的每一个人，都当成你生命的贵人”，这是我从我的一位助理刘家伟那里学到的一句话。

如果真能如此，那将会是怎样亮丽的人生，难道不是吗？

感恩生命吧，阳光、空气、家人、朋友、幸福快乐，甚至挫折痛苦，那么多值得感恩的人和事……

感恩生命吧，特别是那些默默给予支持和付出的人……感谢网站所有的工作人员，感谢所有的网友！

感恩生命，让我还懂得感恩……！

与加拿大直销协会主席MR.PAUI先生



没企图，整个人就完了

2006-04-24 11:19

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰肖像画起家。在不到10年的时间里，迅速跻身于法国50大富翁之列，1998年因前列腺癌去世。临终前，他留下遗嘱，把他的4.6亿法郎的股份捐献给博比尼医院，用于前列腺癌的研究，另有100万法郎作为奖金，奖给揭开贫穷之谜的人。



巴拉昂去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说：“我曾是一个穷人，去世时却是以一个富人的身份走进天堂的。在跨入天堂的门槛之前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁若能通过回答穷人最缺少的是什么而猜中我的秘诀，他将能得到我的祝贺。当然，那时我已无法从墓穴中伸出双手为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走100万法郎，那就是我给予他的掌声。”

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到了大量的信件，多数人寄来了自己的答案。绝大多数的人认为，穷人最缺少的是金钱。还有一部分人认为穷人最缺少的是机会。另一部分人认为穷人最缺少的是技能，还有人认为穷人最缺少的是帮助和关爱。另外，还有其他一些答案，如，认为是漂亮，是皮尔·卡丹外套，是总统的职位……五花八门，应有尽有。