

高校卫生保健

陶家武 何建新 主编

新疆大学出版社

R
(W) 1

XT0-0807745

高校卫生保健

主编 陶家武 何建新



新疆维吾尔自治区图书馆 XT0-0807745

新疆大学出版社
1992年7月·乌鲁木齐

《高校卫生保健》编辑工作者名单

主 编 陶家武 何建新

编 委 米尔·阿不都拉 李传宏

李锦秀 宗铁华

审 阅 汪师贞

责任编辑 墨 慧

封面设计 王钧兵

序

《高校卫生保健》一书是我区高等学校卫生保健工作者在不同岗位上锐意改革,勇于创新,积极探索,有所发现,有所创造,在长期的工作实践中撰写而成的。它是高校广大卫生保健工作者劳动的汗水,智慧的结晶。

本书反映了高校卫生保健、预防、医疗、药学、护理、医技、管理以及公费医疗改革等方面的动态及进展,同时,也收集了临床经验。通过论文交流,可以互相促进,从而不断提高卫生保健医疗及管理水平,以适应我区高等教育事业的发展。

在深化改革开放的今天,牢记高校卫生工作者的任务,面向师生员工,贯彻以预防为主,防治结合的医疗方针,积极做好防病治病工作,保障和促进教学、科研的顺利开展,为我区的高校卫生工作做出更大的贡献!

汪师贞

1992.3

前 言

为进一步提高我区高校卫生保健工作的水平,新疆高校卫生保健医学会组织长期从事高校卫生保健的工作者编著了《高校卫生保健》一书。该书内容涉及到自治区高校预防、保健、诊疗、护理、药物应用、医技检查、医院(卫生科、所)管理及公费医疗改革等方面,内容丰富,质量较高,全面反映了我区高校卫生保健工作的现状、成绩、水平及成果,可供高校广大卫生技术人员和管理人员阅读、参考。我们相信它的出版一定会起到沟通信息、相互交流的借鉴作用,并能促进我区高校卫生保健工作的发展。

高等院校担负着培养祖国现代化建设事业合格人才的重任,大学生是四化建设的生力军,高校卫生保健工作的重要性是不言而喻的。做好高校卫生保健工作,对于保障在教学、科研第一线日夜奋战的教职工和为中华之崛起而勤奋学习的大学生的身体健康,使他们能够顺利地完成党和人民赋予的工作和学习重任以及保障曾为祖国的解放、建设和教育事业拼搏大半生,现已离退休人员的身体健康,使他们延年益寿,安度晚年,都有着重要意义。

在党和政府的关怀下,特别是党的十一届三中全会以来,我区高校卫生保健工作得到了迅速发展,取得了很大成绩。诚然,还必须看到我区高校预防保健医疗工作与高校教育事业发展的需要仍不相适应,同先进省区相比,差距还很大。但我

们深信,在深化改革扩大开放的浪潮中,在加速建设具有中国特色社会主义的进程中,经过我区高校广大卫技工作者和管理人员共同努力,奋起直追,开拓进取,我区高校卫生事业就必定会跃上一个新台阶。

由于编者水平所限,该书可能有错误和疏漏,恳请专家、读者斧正。

本书在编辑印刷出版过程中,承蒙自治区政协副主席汪师贞教授审阅并作序,又得到了驻乌市各高校、新疆教育学会、新疆高校后勤研究会、自治区教委体卫处、新疆大学出版社、新疆财经学院印刷厂的领导和同志们热情支持和大力帮助,谨此表示敬意和感谢!

编者

1992年3月

目 录

序..... 汪师贞(1)

前言..... (3)

预 防 保 健

1990年我院教职工体检结果分析

..... 新疆财经学院卫生科 陶家武(1)

学生实验课意外伤害50例临床分析

..... 新疆大学医院 武新成 王 勇(7)

1990年新疆师范大学女教职工妇科常见病普查报告

... 新疆师范大学卫生科 刘琪 孟吉娅 努斯热提(10)

新疆八一农学院三届新生入校体检结果分析

..... 新疆八一农学院卫生科 赵学英 帕提古丽(15)

新疆工学院314名中年知识分子及职工内科检查

及患病情况分析

..... 新疆工学院卫生科 宗铁华(22)

豆角皂甙致70例食物中毒的调查

..... 新疆大学医院 王恒富 哈兰英(25)

新疆石油学院预防乙型肝炎情况调查

..... 新疆石油学院医务所 张德黎(27)

浅谈疥疮的流行病因及防治

..... 新疆工学院卫生科 努尔尼沙·牙生(29)

预防龋齿

..... 新疆师范大学卫生科 耐比尤拉(31)

新疆工学院中老年教职工健康状况浅析

... 新疆工学院卫生科 陈亚玲 郭来善 松晓黎(34)

龋齿的病因、临床表现及预防

..... 新疆大学医院 居来提·库尔班(37)

核酪预防慢支急性发作二例报告

..... 新疆工学院卫生科 贺惠经(42)

诊疗护理

耳穴疗法治疗失眠 60 例之体会

..... 新疆大学医院 何建新(45)

老年人的常见骨折

..... 新疆师范大学卫生科 耐比尤拉(49)

大学生体表良性肿瘤 138 例分析及治疗体会

..... 新疆大学医院 武新成 王勇 胡银华(54)

庆大霉素局部应用治疗口疮的疗效观察

..... 新疆八一农学院卫生科 谢锦梅(59)

坏血病并左尺桡骨骨膜下血肿一例报告

..... 新疆工学院卫生科 杨雪芬(61)

吗丁啉治疗慢性消化不良 14 例

..... 新疆工学院卫生科 赵玉玲 哈地恰(63)

经穴物理疗法治疗面瘫初探

..... 新疆大学医院 侯曜薇(66)

40 例可见光固化临床浅谈

..... 新疆工学院卫生科 唐玉甫(73)

CO₂ 激光治疗皮肤疾病的疗效观察

..... 新疆大学医院 武新成 王勇 胡银华(75)

CO₂ 激光治疗跖疣 68 例报告及护理

..... 新疆大学医院 胡银华 武新成 王勇(78)

左股骨下 1/3 骨梗死一例报告

..... 新疆工学院卫生科 杨雪芬(80)

介绍一种腱鞘囊肿的手术新方法

..... 新疆大学医院 武新成(83)

柿蒂治疗呃逆方法之一

..... 新疆工学院卫生科 杨引娣(85)

尼膜地平治疗大学生普通偏头痛 17 例

..... 新疆工学院卫生科 王慧英 赵玉玲(86)

针刺治疗跖疣 152 例

..... 新疆工学院卫生科 刘芳玮(88)

肌肉注射中针梗脱落的处理一例

..... 新疆工学院卫生科 王锦祥(90)

庆大霉素皮试探讨

..... 新疆大学医院 石爱敏(92)

谈语言美在护理中的心理治疗

..... 新疆工学院卫生科 焦 瑞(95)

浅谈精神护理在临床的作用

..... 新疆大学医院 李冬英(97)

药物应用

老年人用药浅谈

..... 新疆医学院卫生保健所 李传安(99)

心得安诱发心原性休克 1 例

..... 新疆师范大学卫生科 李锦秀(102)

青霉素类药物的合理应用

..... 新疆财经学院卫生科 韩桂芝(104)

感冒用药要谨慎

..... 新疆财经学院卫生科 米娜·肉孜(113)

擦美乐霜的研制和质量要求

..... 新疆医学院卫生保健所 李传宏(117)

乙胺碘呋酮+小剂量利尿剂治疗一例肺心病合并 冠心病、心功能不全、持续性心房纤颤的体会

..... 新疆兵团经济专科学校 邱益伟(119)

医技检查

新疆财经学院 1991 年新生入学肝功及乙型肝炎 表面抗原的检测

..... 新疆财经学院卫生科 胡玉惠(123)

S₁S₁S₁ 综合症 71 例分析

..... 新疆工学院卫生科 郭来善(127)

B 超诊断胰头部实体占位病变两例

..... 新疆大学医院 师培捷(130)

157 例胆囊炎、胆石症分析

..... 新疆工学院卫生科 宗铁华 贺惠经(133)

微量法与常量血清法—GPT 及 HBsAg 检测比较

..... 新疆医学院卫生保健所 姜瑞 张美娟(135)

1991 年入校新生 HBsAg 阳性率调查分析

..... 新疆工学院卫生科 松晓黎 赵玉玲(138)

B 超诊断争议性肝包虫、肝囊肿后确诊为

肝包虫一例报告

..... 新疆工学院卫生科 贺惠经(142)

管理改革

浅议新疆财经学院公费医疗改革

..... 新疆财经学院卫生科 陶家武(145)

总结经验 改革公疗 提高效率

..... 新疆煤炭专科学校卫生所 米尔·阿布都拉(157)

高校公费医疗改革初探

..... 新疆师范大学卫生科 李锦秀(164)

公费医疗改革现状浅析

..... 新疆八一农学院卫生科 赵学英(168)

对公费医疗制度改革一些问题的看法

..... 新疆艺术学院卫生所 戴新樵(175)

浅谈我院公费医疗管理改革的实践与体会

..... 新疆财经学院卫生科 王爱景(181)

试谈公费医疗制度的改革

..... 新疆医学院卫生保健所 李传宏(186)

浅论公费医疗改革问题

…… 新疆石河子农学院卫生科 王子英 于俊玲(190)
对学生患病状况的调查分析

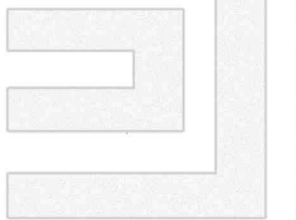
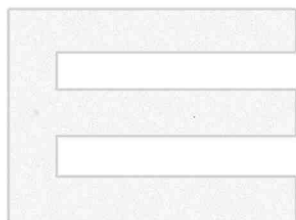
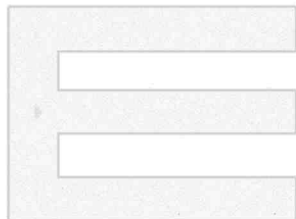
——浅谈如何加强卫生保健工作,提高学生健康水平

…………… 新疆石河子农学院卫生科

张相玉 张国荣 黄微荣 魏秀燕(195)

强化学院保健室管理,为全院师生优质服务

…………… 新疆中医学院保健室 杨廖晓(200)



1990 年我院教职工体检结果分析

新疆财经学院卫生科 陶家武

为关心我院教职工身体健康,早期发现疾病,做好防病治病和保健工作,我们聘请了新疆医学院一附院有关专家和医师协助我科,于 1990 年 4—6 月为我院 30 岁以上教职工(包括离退休人员)进行了较全面的体检。

一、受检对象和受检率

1990 年底全院在编教职工总数 800 名,其中 30 岁以上知识分子和干部 405 名,工人 95 名,离退休人员 90 名。应检人数为 590 名,实检人数为 403 名,占应检人数 68.30%,其中知识分子及干部实检人数 259 名,应占检人数 63.95%,工人实检 64 名,占应检人数 67.36%,离退休人员实检 80 名,占应检人数 88.88%。

二、检查项目及患病率

根据以往全院教职工体检结果和近几年发病情况,着重进行血压、心肺、肝、咽喉、胸部、肝功能、乙肝表面抗原、血糖、尿糖、血脂、胸透、心电图等检查。有症状或发现可疑者,进行上消化道钡透、胸片、腰椎及颈椎摄片;发现异常者,派专人去新医一附院联系作进一步检查,先后为 202 人作了腹部 B 超、

肾脏 B 超、心电向量图、心动回波图、活动平板、心脏 B 超、心功能、动态心电图、脑电图、脑血流图等检查。通过检查发现 375 名教职工患有不同程度的疾病,占受检总人数的 93.05%,其中 250 名知识分子及干部患病,占受检知识分子、干部的 96.52%;45 名工人患病,占受检工人的 70.31%;受检离退休人员 100%患病(表 1)。部分教职工患两种或两种以上疾病,尤其是离退休人员,以心血管疾病、慢性咽炎、呼吸系统疾病患病率高,分别为 25.56%、19.60%、14.64%。(表 2)

三、几点体会

1. 通过这次较全面认真地体检,早期发现了疾病,明确了诊断,以便正确治疗,合理用药。

2. 通过这次体检,了解了我院教职工所患的常见病、多发病及其患病率,以利今后进一步做好预防和保健工作。

3. 医学院专家和医师帮助指导检查、分析病情,不但明确了诊断和治疗,还传授了临床经验,提高了卫生科诊疗水平。

4. 实际检查人数与应检人数相差大,尤其是知识分子和干部。原因是多方面的,如进修学习、下乡支教、开会、出差、探亲、因病住院等,其中还有一个主要原因强调工作忙,不重视自己身体健康状况,缺乏保健意识。

四、问题和对策

通过对 403 名教职工体检,发现共患有近 50 余种疾病,尤其是 45 岁以上知识分子及干部患病率高,而这部分人有着丰富的经验,是学院各部门骨干力量,起着承前启后的作用。离退人员因年龄大,积劳成疾,100%的人患病。通过对 1987—1991 年我院教职工病故 12 人的回顾性调查发现男性

病死率 91.67%，癌症病死率 66.67%，知识分子和干部病死率 66.66%，死亡年龄在 61 岁以前占 83.33%。（表 3）

上述情况，应当引起组织、人事、教学、财务、体育、卫生等部门共同关注，并进行研究和探讨。笔者认为：

1. 关心他们的生活和身心健康，使离退休人员延年益寿、幸福地度过晚年，使在职人员有一个良好的生活、学习、工作环境和乐观的情绪。尽量限制某些人超负荷的劳动或玩乐，积极组织职工参加多种形式的身体锻炼，提高身体素质。

2. 进行健康防病知识的宣传教育，增强防病保健意识，制定防病有效措施。

3. 今后对 45 岁以上教职工及离退休人员，每年体检一次，30—44 岁两年体检一次，30 岁以下三年体检一次。要增加体检经费，尽可能做全面系统检查，以防漏诊。

4. 按高校卫生人员编制，尽早配齐人员，领导一定要把思想品德、业务、身体素质质量关。建立一定规模的病房，添置必需的医疗设备，提高疾病诊断率，方便患者就医住院治疗。

5. 加强卫生科自身建设，有计划选派卫技人员进修学习，更新知识，提高业务水平。（见表 1、表 2、表 3）

表 1

受检人员患病数及患病率

疾 病	例 数			患病率(%)		
	知识分子 干部	工 人	离退 人员	知识分子 干部	工 人	离退 人员
原发性高血压	20	5	7	7.72	7.81	8.75
高血压动脉硬化	2	0	7	0.77	0	8.75
高血压性心脏病	5	0	2	1.93	0	2.50
冠心病	15	1	8	1.80	1.50	10.00
高冠心病	5	0	4	1.93	0	5.00
陈旧性心肌梗塞	0	0	2	0	0	2.50
慢性肺心病	3	0	2	1.16	0	2.50
主动脉硬化	0	0	2	0	0	2.50
脑动脉硬化	7	0	2	2.80	0	2.50
高胆固醇血症	4	0	4	1.55	0	5.00
慢性咽炎	64	14	1	24.71	21.87	1.25
慢性扁桃腺炎	0	3	0	0	4.69	0
慢性支气管炎	18	2	0	6.95	3.12	0
活动性肺结核	0	0	2	0	0	2.50
陈旧性肺结核	6	3	2	2.32	4.69	2.50
肺气肿	10	0	0	3.86	0	0
慢性支气管炎并发肺气肿	0	0	13	0	0	16.25
糖尿病	2	0	2	0.77	0	2.50
腰椎骨质增生	10	2	4	3.86	3.12	5.00
颈椎病	6	1	2	2.32	1.56	2.50
腰椎间盘突出	3	0	0	1.16	0	0
慢性胆囊炎胆石症	5	2	0	1.93	3.12	0