

王惟恒 编 著

精选中医治疗冠心病的350余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱冠心病困扰



冠心病

千家妙方



人民军医出版社



系列丛书

王惟恒 编 著

精选中医治疗冠心病的350余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱冠心病困扰



冠心病

千

家

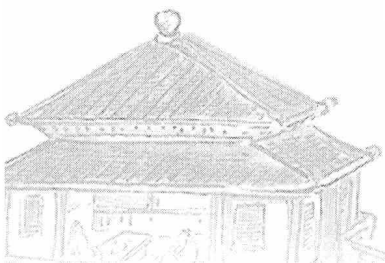
妙

方



人民军医出版社

北京



图书在版编目(CIP)数据

冠心病千家妙方/王惟恒编著. —北京:人民军医出版社, 2012. 10
(千家妙方系列丛书)
ISBN 978-7-5091-6076-3

I. ①冠… II. ①王… III. ①冠心病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 218764 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:何 燕 王玉梅 赵晶辉 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市世纪光源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:6.5 字数:81 千字

版、印次:2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—5000

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

丛书编委会

主 编 王惟恒

副主编 黄 芳 胡顺强

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 君 王小琴 王惟恒

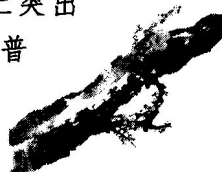
李 涛 汪 文 胡顺强

黄 芳 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗冠心病的 350 余首特效良方,包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等,书中对较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释,而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识。本书语言通俗易懂,深入浅出,在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色,力求疗效可靠,适合普通家庭配方使用,让您轻松掌握防治良策,远离疾病,摆脱冠心病的困扰。





冠心病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



编者的话



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方

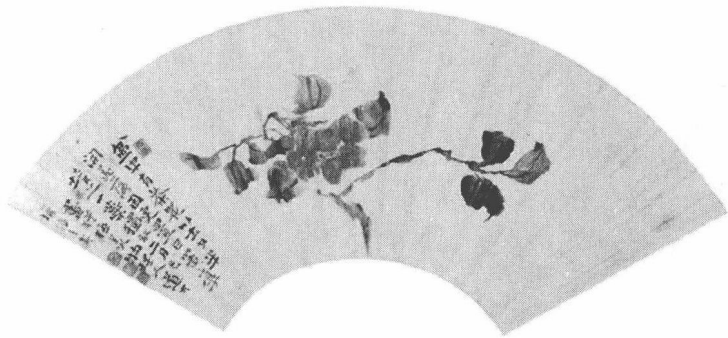
冠状动脉粥样硬化性心脏病简称冠心病。指由于脂质代谢不正常，血液中的脂质沉着在原本光滑的动脉内膜上，一些类似粥样的脂类物质堆积而成白色斑块，称为动脉粥样硬化病变。这些斑块渐渐增多造成动脉腔狭窄，使血流受阻，导致心脏缺血，产生心绞痛。冠心病是动脉粥样硬化导致器官病变的最常见类型，也是严重危害人民健康的常见病。

中医学虽然无“冠心病”这个病名，但历代医家对其证候、病因、病机以及防治措施等早有论述，主要散载于“心痛”“胸痹”“心痹”“怔忡”等门类，现在普遍将冠心病归之于心痛、胸痹等病证的范畴内。早在《黄帝内经》中就有记载：“心痛者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背胛间痛。”又如《灵枢·厥病》篇曰：“真心痛，手足青至节，



心痛甚。旦发夕死，夕发旦死。”颇类似心绞痛及心肌梗死。汉代张仲景在《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治》等篇章中进一步作了一系列脉证描述，并提出比较系统的方药。如“胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，瓜蒌薤白白酒汤”；又如“胸痹不得卧，心痛彻背者，瓜蒌薤白半夏汤主之”。历代医家在此基础上对辨证、方药均有所发挥，在长期医疗实践中积累了一整套中医中药防治冠心病的临床经验。

本书精选了中医治疗冠心病的 350 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，促进康复，摆脱冠心病的困扰。





冠心病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病

目 录

古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方



古典医籍治冠心病效验精方 1

瓜蒌薤白白酒汤治胸痹心痛	3
枳实薤白桂枝汤治胸痹心痛	4
瓜蒌薤白半夏汤治胸痹心痛	5
血府逐瘀汤治冠心病心绞痛	6
利膈甘草汤治胸痹	7
小草丸治胸痹心痛	8
圣惠枳实散治胸痹	8
细辛散治胸痹短气	8
瓜蒌汤治胸痹疼痛	9
桂姜丸治胸痹疼痛	9
四温汤治寒气胸痹	9



当代名医治冠心病效验精方 12

双和散治冠心病	12
调和肺胃汤治冠心病	12
加味益心汤治冠心病	13
陈氏治冠心病通用方	13
化死血方治冠心病	14
加味冠通汤治冠心病	15
冠通汤治冠心病	15
养心定志汤治冠心病	16
加味四妙勇安汤治冠心病	17
参七散治冠心病	17
孙氏心绞痛方治冠心病	18
太子参合欢皮汤治胸痹	18
龙牡安神汤治冠心病	20
张氏冠心方治冠心病	20
速效活心丹治冠心病	21
益气除痰汤治冠心病	22
瓜蒌通阳散结汤治冠心病	22
叶氏经验方治冠心病	23
薛氏经验方治冠心病	23
吴氏经验方治冠心病	24
通阳泄浊方治冠心病	24



愈梗通瘀汤治冠心病心肌梗死	24
---------------------	----



杏林百家治冠心病效验精方	29
---------------------------	-----------

丹参红花汤治冠心病	29
-----------------	----

人参三七琥珀散治冠心病	29
-------------------	----

丹参通脉饮治冠心病	30
-----------------	----

益气活血通脉汤治心绞痛	30
-------------------	----

气血冲剂治冠心病	31
----------------	----

益神方治冠心病	31
---------------	----

丁郁四神散治冠心病	32
-----------------	----

瓜蒌薤白参芪桂枝汤治冠心病	32
---------------------	----

养心安神汤治心绞痛	33
-----------------	----

温阳通脉汤治心绞痛	33
-----------------	----

丹参毛冬青治冠心病	33
-----------------	----

瓜蒌薤白丹参饮治心绞痛	34
-------------------	----



草药偏方治冠心病	36
-----------------------	-----------

赤芍煎液治冠心病	36
----------------	----

薏苡藕节玉竹汤治冠心病	36
-------------------	----

臭梧桐牛膝煎治冠心病	37
------------------	----

双叶红花汤治冠心病	37
-----------------	----

单味山楂治冠心病	37
----------------	----

淫羊藿煎治冠心病	37
----------------	----



珍珠三七贝母散治冠心病	38
旱莲草丹参饮治冠心病	38
徐长卿山楂饮治冠心病	38
蜂蜜首乌丹参汤防治冠心病	38
水蛭九香虫治冠心病	39
洋参三七灵芝治冠心病	39
银川汤治冠心病	39
延胡索饮治冠心病	39
三棱莪术散治冠心病	40
三七沉香血竭散治冠心病	40
乌梅杏仁散治冠心病	40
失笑散治冠心病	40
山楂麦芽汤治冠心病	41
墨旱莲汤治冠心病	41
 外治妙方治冠心病	42
栀子桃仁外敷方治冠心病	42
心舒膏穴贴治冠心病	42
养心膏贴敷治冠心病	42
鼻闻散治冠心病	43
心舒药烟治冠心病	44
中药雾化吸入治冠心病	44
救心气雾剂治心绞痛	44

按压至阳穴治心绞痛	45
 食疗妙方辅治冠心病	47
人参玫瑰花茶辅治冠心病	47
三根茶辅治冠心病	47
三七花参茶辅治冠心病	47
地骨丹皮茶辅治冠心病	48
菖蒲酸梅茶辅治冠心病	48
红花檀香茶辅治冠心病	48
山楂益母茶辅治冠心病	49
楂菊决明茶辅治冠心病	49
麦冬生地茶辅治冠心病	49
香蕉茶防治冠心病	50
丹参蜜酒辅治冠心病	50
活血养心酒辅治冠心病	53
冠心活络酒辅治冠心病	53
藏红花浸酒辅治冠心病	54
薤白酒辅治冠心病	54
桂姜酒辅治冠心病	54
吴茱肉桂酒辅治冠心病	55
瓜蒌薤白酒辅治冠心病	55
桂花酒辅治冠心病	56
枸杞桂枝酒防治冠心病	56



逡巡酒辅治冠心病	56
灵芝丹参酒辅治冠心病	57
白鸽煮酒辅治冠心病	58
长春酒辅治冠心病	58
健心复脉酒辅治冠心病	58
双参山楂酒辅治冠心病	59
熙春酒辅治冠心病	59
仙灵酒辅治冠心病	59
参桂强心酒辅治冠心病	60
人参粥辅治冠心病	60
薤白粥辅治冠心病	61
瓜蒌莱菔子粥辅治冠心病	61
桃仁山楂粥辅治冠心病	61
山楂荷叶薏苡粥辅治冠心病	62
长命包子防治冠心病	62
醋泡黑豆辅治冠心病	62
黑白木耳汤辅治冠心病	63
三七红枣鲫鱼汤辅治冠心病	63
小根蒜辅治冠心病	63
黑醋洋葱辅治冠心病	63
红枣首乌粥辅治冠心病	64
海带松辅治冠心病	64
芭蕉猪心辅治冠心病	65



三七猪心辅治冠心病	65
首乌黑豆炖山甲辅治冠心病	65
乌贼鱼腹中墨囊辅治冠心病	66



冠心病与心律失常

炙甘草汤治冠心病心律不齐	69
早搏宁汤治心动悸脉结代	70
灵芝甘草汤治早搏	72
单味中药治早搏	73
温阳益气复脉汤治心律失常	74
健心汤治心律失常	75
调心汤治心律失常	75
加味八味安神丸治心律失常	76
稳心灵治心律失常	77
阴阳调和汤治心律失常	77
宁心饮治心律失常	79
参麦饮加味汤治功能性心动过速	79
黄芪复脉汤治疗心动过缓	80
升率汤治心动过缓	80
参附汤加味治心房颤动	82



冠心病与高血压

黄石降压汤治高血压	84
-----------------	----



八味降压汤治高血压	84
调络饮治高血压	85
育阴潜阳汤治高血压	85
潜熄宁合剂治高血压	86
黄精四草汤治高血压	86
熄风汤治高血压	87
加减天麻钩藤饮治高血压	87
降压延寿汤治高血压	88
三草汤治高血压	88
降压汤治高血压	89
化瘀承气汤治高血压	89
葛根槐茺汤治高血压	90
甘菊花露治高血压	90
菊槐茶治高血压	90
二子茶治高血压	91
夏枯草降压茶治高血压	91
决明罗布麻茶治高血压	91
枸杞决明茶治高血压	92
桑寄生茶治高血压	92
山楂荷叶茶降压降脂	92
山楂首乌茶降压降脂	93
菊花山楂茶降压降脂	93
松针茶降压降脂	94



菊花脑粥治高血压	95
芹菜粥治高血压	95
天麻鱼头治高血压	95
荷叶冬瓜汤治高血压	96
单方贴涌泉治高血压	96
足浴方治高血压	97
药枕妙方治高血压	98
脐疗单方治高血压	99



冠心病与高脂血症

宁脂方治高脂血症	101
桑椹方治高脂血症	101
山丹方治高脂血症	102
三仙降脂方治高脂血症	102
首乌黄芪汤治高脂血症	103
芎龙汤治高脂血症	103
调脂汤治高脂血症	104
降脂汤治高脂血症	105
降脂合剂治高脂血症	105
三七复方治高脂血症	105
柿叶山楂茶治高脂血症	106
玉米山楂散治高脂血症	106
杜仲茶治高脂血症	106



山楂粥治高脂血症	107
泽泻粥治高脂血症	107
菊花决明子粥治高脂血症	107
三七首乌粥治高脂血症	108
消脂酒治高脂血症	108
山楂降脂茶治高血脂	109
首乌降脂茶降脂减肥	109
乌龙消脂益寿茶降脂减肥	110
健身降脂茶降脂减肥	111
减脂茶治高血脂	112
三宝茶降脂降压	112
 冠心病与肥胖症	115
消肥汤治肥胖症	116
王琦经验方治肥胖症	116
防己黄芪汤治肥胖症	117
荷术汤治肥胖症	117
消胖灵治肥胖症	118
减肥轻身汤治肥胖症	118
张氏减肥方治肥胖症	118
番泻减肥茶治肥胖症	119
三花减肥茶治肥胖症	119
保健美减肥茶治肥胖症	120



荷叶茶治肥胖症	120
消脂乌龙茶治肥胖症	120
山楂薏仁荷叶茶治肥胖症	121
山楂银菊茶治肥胖症	121
桑白皮芦根饮治肥胖症	121
双乌茶治肥胖症	122
玉盘葫芦茶治肥胖症	122
清络饮治肥胖症	122
还童茶治肥胖症	123
窈窕绿茶降脂减肥	123
荷叶清茶降脂减肥美容颜	123
消脂绿茶降脂减肥除口臭	123
减肥散敷脐治肥胖症	124
外用减肥方治肥胖症	124



冠心病与糖尿病

消渴方治糖尿病	127
玉液汤治糖尿病	128
滋脾饮治糖尿病	128
黄芪六一汤治渴补虚	129
黄芪葛根汤治糖尿病并发症	129
胜甘汤治糖尿病	129
胜甘降糖方治糖尿病	130