

新农村

防病知识丛书

手足口病

● 主编 郑寿贵 陈直平



NLIC2970802667



碘伏

人民卫生出版社

新农村

防病知识丛书

手足口病

主 编 郑寿贵 陈直平

副主编 黄礼兰 邱兆仑 叶晓东

编 委 (以姓氏笔画为序)

王凤英 王会存 王 琴

叶晓东 况明亮 应 杰

张子根 陈直平 汪松波

邱兆仑 郑寿贵 金俊华

祝平 姚慧晶 章寿康

礼兰 潘莹莹

主 审 杨 敬 丛黎明

插 图 吴 超 郑海鸥



NLIC2970802667



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

手足口病/郑寿贵等主编. —北京: 人民卫生出版社,
2012.6

(新农村防病知识丛书)

ISBN 978-7-117-15794-0

I. ①手… II. ①郑… III. ①手足口病-防治
IV. ①R512.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第107868号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

新农村防病知识丛书

手 足 口 病

主 编: 郑寿贵 陈直平

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 2.5

字 数: 47千字

版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15794-0/R·15795

定 价: 9.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



序

60多年前，世界卫生组织（WHO）就提出了健康三要素概念：“健康不仅是没有疾病或不虚弱，且是身体的、精神的健康和社会适应良好的总称”。1989年，WHO又深化了健康的概念，认为健康包括躯体健康、心理健康、社会适应良好和道德健康。1999年，80多位诺贝尔奖获得者云集纽约，探讨“21世纪人类最需要的是什么”，这些人类精英、智慧之星的共同结论是：健康！

然而，时至今日，“没有疾病就是健康”仍是很多农民朋友对健康的认识，健康意识的阙如，健康知识的匮乏，健康行为的不足，使他们最易遭受因病返贫、因病致贫。

社会主义新农村建设，是中国全面建设小康社会的基础。“要奔小康，先保健康”，没有农民的健康，就谈不上全国人民的健康。面对9亿多农民的健康问题，我们可以做得更多！

为满足农民朋友对健康知识的渴求，基层卫生专家们积累了多年的工作经验，从农民朋友的角度出发，陆续将有关重点传染病、常见慢性病、地方病、意外伤害等农村常见健康问题编写成普及性的大众健康丛书。首先与大众见面的是该套丛书的重点传染病系列。该丛书以问答的形式，图文并茂，通俗易懂，相信一定会为广大农民朋友所接受。

我们真诚地希望，这套丛书能有助于农民朋友比较清晰地认识“什么是健康”、“什么是健康行为”、“常见病如何预防”、“生了病该如何对待”等问题，从而做到无病先防、有病得治、病后康复，促进健康水平的提高。

拥有健康不一定拥有一切，失去健康必定失去一切！

中国工程院院士
浙江省科协主席

李天娟





前言

手足口病是一种常见的急性传染病，多发生于学龄前儿童，成人也可感染。该病可引起手、足、口腔等部位的疱疹，个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症，严重的会危及生命。本病被发现的历史并不是很长，于1957年在新西兰首次报道。但它的传染性很强，传播途径复杂，传播速度快，流行强度大，逐渐在各国传播扩散，引起暴发、流行。我国自1981年在上海始见本病，近年来正以飞快的速度扩散到各个省份，各地的孩子都受到了手足口病的危害，不得不引起人们的高度关注。面对手足口病疫情，我国政府高度重视，采取了很多强有力的防控措施。2008年5月2日手足口病被列入《中华人民共和国传染病防治法》规定的丙类传染病范畴，管理进一步规范。

由于多数手足口病患者发病后症状较轻，可以自然痊愈，导致一些家长，尤其是广大农村的患儿家长，不重视本病的治疗、预防，甚至不及时就医，延误最佳治疗时间，酿成悲剧。其实，只要我们能够多了解一些手足口病的防治知识，在日常生活中养成健康文明的卫生习惯，规范地做好个人防护，就能有效地预防手足口病的发生和流行。

为此，我们结合基层的工作经验，编写了这本小册子。主要是面向广大农村朋友，以问答

的形式，通俗、系统、全面地介绍手足口病的病原体、发病特点、流行情况、传播途径、临床表现、治疗原则、预防控制措施和常用消毒方法等知识。本册子图文并茂，可读性、科学性、指导性均较强，相信可以进一步推动各地普及手足口病防治知识，促进广大农村朋友积极主动做好手足口病的群防群控，保障患儿的身体健康和生命安全，维护社会稳定。

基于编者水平有限，错误与不足之处在所难免，敬请各位专业人士和广大读者批评指正。

编 者

2012年2月



目录

1. 什么是手足口病?	1
2. 手足口病是一种新的疾病吗?	1
3. 近几年我国手足口病流行严重吗?	2
4. 手足口病是法定传染病吗?	2
5. 哪些病毒会引起手足口病?	3
6. 肠道病毒有哪些特性?	3
7. 肠道病毒71型是一种什么病毒?	4
8. 柯萨奇病毒是一种什么病毒?	5
9. 肠道病毒感染和肠道感染是一回事吗?	6
10. 手足口病的流行特点有哪些?	6
11. 手足口病的传染源是什么?	7
12. 什么是手足口病的隐性感染?	8
13. 手足口病是怎么传播的?	8
14. 哪些人最容易得手足口病?	9
15. 为什么婴幼儿容易得手足口病?	10
16. 成年人也会得手足口病吗?	10
17. 成年人也要预防手足口病吗?	11
18. 手足口病有无早期症状?	11
19. 手足口病的主要表现有哪些?	12
20. 手足口病的皮疹有哪些特点?	13
21. 手足口病有哪些主要并发症?	14
22. 得过手足口病会留后遗症吗?	14
23. 手足口病病人要做哪些检查?	15
24. 手足口病要与哪些疾病鉴别?	15



25. 手足口病与水痘有哪些区别? 16
26. 手足口病与口蹄疫有哪些区别? 16
27. 手足口病与疱疹性咽峡炎有哪些区别? 17
28. 手足口病与疱疹性口炎有哪些区别? 18
29. 手足口病与麻疹有哪些区别? 19
30. 手足口病与过敏性皮炎有哪些区别? 19
31. 手足口病普通病例的临床表现有哪些? 21
32. 手足口病重症病例的临床表现有哪些? 21
33. 什么是手足口病临床诊断病例? 22
34. 什么是手足口病确诊病例? 23
35. 为什么强调得了手足口病要到正规医院诊治? 24
36. 手足口病病人都要住院治疗吗? 24
37. 手足口病普通病例有哪些治疗方法? 25
38. 对于手足口病重症病例有哪些治疗方法? 25
39. 中医治疗手足口病的原则是什么? 26
40. 为什么提倡普通病例居家隔离治疗? 26
41. 患儿居家隔离治疗要注意哪些方面? 27
42. 家庭怎样对手足口病普通病例的患儿做自检? 28
43. 对手足口病病人要做哪些护理? 28
44. 如何做好手足口病病人的隔离消毒? 29
45. 如何调理手足口病病人的饮食营养? 30
46. 如何做好手足口病病人的口腔护理? 30
47. 如何做好手足口病病人的皮疹护理? 31
48. 如何观察手足口病病人的病情变化? 31
49. 如何测量体温? 32
50. 如何测量脉搏和呼吸? 33
51. 如何观察皮肤黏膜和精神状态? 34



52. 什么时候必须急诊就医?	34
53. 得过手足口病后还会再得吗?	35
54. 个人如何预防手足口病?	36
55. 如何判定手足口病病人的密切接触者, 要隔离吗?	37
56. 对手足口病密切接触者如何进行医学观察?	37
57. 什么是手足口病“15字防控措施”?	38
58. 为什么要洗净手?	38
59. 什么时候要洗手?	39
60. 怎样才是正确的洗手方法?	40
61. 为什么要喝开水?	40
62. 为什么要吃熟食?	41
63. 为什么要勤通风?	42
64. 为什么要晒衣被?	42
65. 手足口病流行季节为什么要“不赶集”?	43
66. 手足口病为什么在托幼机构多发?	44
67. 托儿所和幼儿园如何预防手足口病?	44
68. 学校和托幼机构为什么要晨检?	45
69. 学校和托幼机构晨检“检”什么?	46
70. 学校和托幼机构报告手足口病有什么要求?	47
71. 学校和托幼机构为什么要开展因病缺课登记报告?	47
72. 出现手足口病患儿, 学校或托幼机构要停课吗?	48
73. 学校和托幼机构针对手足口病的消毒重点是什么?	49
74. 社区在防控手足口病中要做哪些工作?	50
75. 社区怎样开展手足口病防控健康教育?	51
76. 居民发现可疑的手足口病病例时如何报告?	51
77. 手足口病防控中, 常用的消毒方法有哪些?	52
78. 手足口病防控中, 常用的化学消毒剂有哪些?	53



79. 手足口病防控中, 选用消毒剂应注意什么? 53
80. 手足口病防控中, 怎样对室内空气和地面、墙壁
进行消毒? 54
81. 手足口病防控中, 怎样消毒物体表面? 55
82. 手足口病防控中, 怎样消毒病人的排泄物和呕吐物? ... 55
83. 手足口病防控中, 怎样消毒盛放排泄物的容器? 56
84. 手足口病防控中, 怎样消毒食具、饮具? 57
85. 手足口病防控中, 怎样消毒玩具、用品? 57
86. 手足口病防控中, 怎样消毒衣服、被单? 58
87. 手足口病防控中, 怎样消毒饮用水? 58
88. 手足口病防控中, 怎样消毒厕所? 59
89. 手足口病防控中, 怎样消毒生活垃圾? 59
90. 手足口病防控中, 怎样有效防蝇灭蝇? 60
91. 预防手足口病有疫苗吗? 61
92. 孕妇感染了肠道病毒对胎儿有影响吗? 61
93. 免疫球蛋白对手足口病有预防作用吗? 62
94. 患手足口病的小孩能洗澡吗? 62
95. 患手足口病的婴儿要坚持母乳喂养吗? 63
96. 患儿的疱疹抓破了怎么办? 63
97. 给孩子挂个香袋能预防手足口病吗? 64
98. 合理睡眠对预防手足口病有什么好处? 64
99. 合理运动对预防手足口病有什么好处? 65
100. 合理营养对预防手足口病有什么好处? 66

1. 什么是手足口病?

手足口病是全球广泛流行的常见传染病,由多种肠道病毒引起,在5岁以下的婴幼儿中较为多见,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征,故称为手足口病。该病隐性感染率高,多数病人症状轻微。一年四季均可发病,以夏、秋季多见。

2. 手足口病是一种新的疾病吗?

手足口病并不是一种新的疾病,从发现到现在已有50多年的历史了。自1957年新西兰首次报道该病之后,世界大部分地区均有本病流行的报道。20世纪70代中期,欧洲多个国家相继发生手足口病暴发流行,并出现多例死亡病例。我国于1981年在上海首次报道手足口病,此后全国各省份陆续均有报道。



我国于1981年
首次报道
手足口病

3. 近几年我国手足口病流行严重吗?

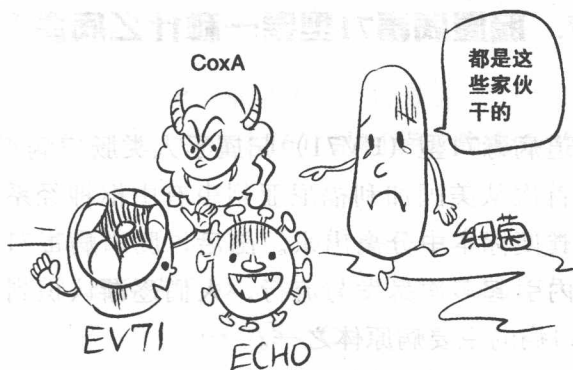
2008年我国某地发生了由肠道病毒EV71引起的手足口病暴发疫情,共报告手足口病6049例,其中重症病例353例,死亡22例。突如其来的疫情震惊全国,引起了全社会的广泛关注。近年来我国手足口病的报告发病数逐年增多。疫情呈现出发病率快速上升、重症和死亡病例数明显增加等新特点,防控形势十分严峻。2010年全国累计报告手足口病806 587例,较2009年同期增加68.49%,其中重症12 512例,死亡453例。

4. 手足口病是法定传染病吗?

手足口病是法定传染病。2008年手足口病暴发疫情发生后,党中央、国务院高度重视。为了加强对手足口病的疫情监测和报告,及时掌握疫情动态,并有效落实防控措施,2008年5月2日卫生部就将手足口病列入《中华人民共和国传染病防治法》规定的丙类传染病进行管理,充分体现了党和政府以人为本、高度重视人民群众生命安全的执政理念。

5. 哪些病毒会引起手足口病?

目前已经知道有20多种肠道病毒可引起手足口病,包括肠道病毒71型(EV71)和A组柯萨奇病毒(Cox A)、埃可病毒(ECHO)的某些血清型等,其中以EV71及Cox A16型引起手足口病最为常见。



6. 肠道病毒有哪些特性?

肠道病毒适合在湿、热的环境下生存与传播,在外环境中抵抗力较强,可长期存活。一般家庭用的洗手液及肥皂对肠道病毒无杀菌效果;乙醚、75%酒精

和5%来苏儿（甲酚皂溶液）对肠道病毒几乎无效；紫外线及干燥可抑制病毒；各种氧化剂（如高锰酸钾、含氯消毒剂等）、甲醛、碘酒都能杀灭肠道病毒；病毒在50℃可被迅速杀灭，但在二价阳离子存在的环境中，具有一定的抗热特性，在4℃可存活1年，-20℃可长期保存。

7. 肠道病毒71型是一种什么病毒？

肠道病毒71型（EV71）归属于人类肠道病毒A，于1969年首次从美国加利福尼亚州患有中枢神经系统疾病的婴儿粪便标本中分离出来。随后，肠道病毒71型在世界范围内引起多次暴发与流行，人们逐渐认识到该病毒是手足口病的主要病原体之一。

和其他肠道病毒相比，肠道病毒71型的传染性强，引起重症和死亡病例的比例较高。除引起手足口病外，



肠道病毒71型

肠道病毒71型还可引起疱疹性咽峡炎、无菌性脑膜炎、脑炎和脊髓灰质炎样的麻痹性疾病等多种疾病。

8. 柯萨奇病毒是一种什么病毒？

柯萨奇病毒是一种肠道病毒，于1948年在美国首次从脊髓灰质炎患儿粪便中分离出来。根据其生物学特点分为A、B两组，共30个血清型，其中A组病毒有24个血清型（A1~A24），B组病毒有6个血清型（B1~B6）。柯萨奇病毒A组16型（Cox A16）是柯萨奇病毒中的一种血清型。

早期发现的手足口病的病原体主要是Cox A16型，此后，EV71感染与Cox A16感染交替出现。其他柯萨奇病毒如Cox A4、Cox A5、Cox A9和Cox A10及Cox B5也可以引起手足口病。除引起手足口病外，该病毒还会导致比较严重的心肌炎、心包炎及无菌性脑膜炎等疾病。





9. 肠道病毒感染和肠道感染是一回事吗？

肠道病毒感染和肠道感染是有区别的。

肠道病毒感染特指由一类主要生长于肠道的病毒，包括脊髓灰质炎病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒和新发现的肠道病毒68~71型、73~102型等引起的感染。这些病毒虽然名为肠道病毒，但感染后很少出现腹泻、腹痛等胃肠道症状。常可引起手足口病、上呼吸道感染、出疹性疾病，以及心肌炎、心包炎和神经系统疾病。

肠道感染是指胃肠消化道被各种细菌、真菌、病毒等微生物感染，主要包括志贺菌、鼠伤寒沙门菌及大肠埃希菌等。一般具有明显的胃肠道症状，如腹痛、腹泻、恶心、呕吐等。我们日常生活中说的肠炎、痢疾都属于肠道感染。



10. 手足口病的流行特点有哪些？



- (1) 手足口病可在各地流行，无明显的地区性；
- (2) 一年四季均可发病，夏秋季高发；
- (3) 人群普遍易感，患者主要为学龄前儿童，尤以5岁以下婴幼儿为主，无性别差异；
- (4) 感染后可获得持久的免疫力，但不同病原型别