

20几岁养活自己的第一课  成功路上的必备指南

20几岁学会 自己养活自己

20 Ji Sui Xue Hui
Zi Ji Yang Huo Zi Ji

阿杰◎编著

20几岁，让你的人生与众不同



中国三峡出版社

20几岁养活自己的第一课  成功路上的必备指南

20几岁学会 自己养活自己

20 Ji Sui Xue Hui
Zi Ji Yang Huo Zi Ji

阿杰◎编著

—— 20几岁,让你的人生与众不同 ——

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

20 几岁学会自己养活自己 / 阿杰编著.

——北京:中国三峡出版社,2011.1

ISBN 978-7-80223-694-3

I. ①2… II. ①阿… III. ①成功心理学-青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 252442 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话:(010)66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxia@sina.com

北京中达兴雅印刷有限公司印刷 新华书店经销

2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:14.75

字数:170 千

ISBN 978-7-80223-694-3 定价:28.80 元

前言

随着社会的飞速发展和竞争的日益激烈，很多20几岁的年轻人在刚刚步入社会时，会产生很多的不适症状。在残酷的现实面前，很多人感到身心疲惫。尤其是刚走出校门的毕业生，对未来充满了美好的憧憬，并且满怀自信和建功立业的“野心”。但当那些最现实的东西摆在面前时，他们才猛然发现，自己除了盲目的自信之外，竟然毫无优势。

据调查，每年刚走出校园的社会新人中，有36.2%的年轻人在步入社会之后，便失去了奋斗的方向和打拼的勇气。其中，很多人都喜欢把金钱、名利与幸福画上等号。

面对现实砸过来的一记重拳，如何才能自己认清社会的庐山真面目，并勇敢地做到激流勇进，凭借自己的力量养活自己，创立一番大事业呢？易卜生说：“社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。”所以，20几岁的你面对生活要满怀信心，永远不能失去自己的梦想。

托尔斯泰曾经说过：“理想是盏路灯，没有理想，也就没有坚定的方向；没有了方向，也就同样没有了生活。”但需要注意的是，梦想要与现实相结合，因为脱离现实梦想只能算是空想。

某杂志上曾经报道过这样一则故事：

丹尼亚和丈夫一起在俄罗斯的英语培训班学了一段时间英语之后，就打算到美国追寻他们的梦想。

到美国后，学过电脑的丈夫很快就找到了一份程序设计师的工作，而丹尼亚却不肯委屈自己。她认为，自己的英语要比一般人好很

20几岁学会自己养活自己

► 20 Ji Sui Xue Hui Ziji Yang Huo Ziji

多,而且还年轻漂亮,和其他的俄罗斯、乌克兰裔新移民相比,她有比较明显的优势。因此,她总是告诉自己:“我不是来谋生的,我来到美国是为了人生的成功。所以,我一定要找一份体面又赚钱的工作。”

就这样,她开始一家家投递简历并前去面试。但是,一年的时间很快过去了,她依旧没有找到梦想中的体面又多薪的工作,甚至有一次去应聘柜台接待员都被拒绝了。理由是:她带有俄罗斯口音的简单英语让她根本无法胜任柜台接待员的工作。

后来,她不得不一次次地降低要求,但她发现自己的能力,即使连在餐厅打杂也无法胜任。接着,又因丈夫失业,生活陷入困境,他们被迫流落街头。这时候她才沮丧地意识到,寻梦所需的条件远远超过她所想像的。她每天都能看见曼哈顿的繁华,但怎么也走不进去。

所以,无论你的理想多大,当理想与现实发生矛盾时,如果不能好好地把握,一切都将没有任何意义。《麦田捕手》中有一句话:“一个不成熟男子的标志,是他愿意为某种事业英勇地死去;一个成熟男子的标志,是他愿意为某种事业卑贱地活着。”

20几岁的你要实现自己养活自己的目标,这是你迈向成功的关键一步。试想如果你靠别人养活,还谈何理想和何创业呢。20几岁的你要面对这样一个现实:人生经验和社会经验都不是十分丰富,一般都缺乏抗挫能力。当理想被现实摧毁之后,许多年轻人并没有及时调整自己的心态,而是开始消极沉沦、郁郁寡欢,逐渐对生活失去热情,甚至对自己丧失信心。然而,积极是成功的基础,消极则是失败的开始,任何理想都会和现实有所差距。成功者就在于他们能及时地将现实和理想结合起来,并一直坚持到最后。

没有人会主动把成功送给你,所有的成就都要靠我们自己去争取、去努力。不要只在意眼前的得失,20几岁的你不要傻傻地待在那里等待着三十而立,要积极地为自己的梦想打拼,为三十而立打下一个坚实的基础。

愿本书能成为你成长路上的良师益友,帮你理清20几岁的人生条理,擦亮你迷茫的双眼,迎接人生的璀璨。

目 录

第一章 20 几岁养活自己不再是神话

一位伟人曾这样说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑士。”作为 20 几岁的年轻人，难免会遇到痛苦、折磨，以及各种各样的困难和挫折。对此，我们应当保持一种乐观向上的积极心态，从失败中看到成功，从贫穷中看到富贵，从磨难中看到新生。只有独立自主的人，才能不受任何人的牵绊，不看任何人的脸色，拥有真正的自尊与自信。只有学会自立，才能自己动手养活自己，才懂得对自己的行为负责。

自立是养活自己的前提	2
成功从改变自己开始	5
为自己抉择命运	8
每天进步一点点	11
有一种美丽叫变通	13
成功需要大胆尝试的勇气	17
用自省和反思审视自己	20
赢了自己就等于赢了人生	22

第二章 规划人生之前先搞明白自己

一个人能飞多高,并非由其他因素决定,而是由他的心态所致。假如你对自己目前的环境不满意,想力求改变,则首先应该改变你自己。心理学家认为:性格会影响人的一生。只有培养优良的性格,才能成就自己,因为没有人能在孤芳自赏的性格中获得成功。20几岁的你别再犯迷糊了,知道的和暂时不知道的都要努力的明白过来,为将来打下坚实的基础。为了将来生活的能过轻松点,现在你可以辛苦点,因为现在正是你青春与活力的时代。年轻时的梦想决定一生的命运,年轻的你必须肩负起生活的责任。也许你会感到生活的压力,也许这压力会越来越重,但在每一分量增加的同时,你也会得到惊喜、安慰,抑或是悲伤、痛苦。

性格是命运的起点	26
年轻时的梦想决定一生的命运	28
激发你的无限潜能	31
找准自己的定位	33
要什么样的人生全看你自己	36
自信是人生有力的加油站	37
对小事的态度决定你能否成功	40

第三章 把握好影响一生的几个瞬间

人生的道路是漫长的,但紧要处往往只有几步,特别是当人年轻的时候。没有一个人的生活道路是笔直没有岔道的。有些岔道口,你走错一步,可以影响人生的一个时期,也可以影响人的一生。不要等到失去后,才会进行自我反省;不要等到错过,才知

道拥有的可贵。所以,我们应该谨记:良好的准备是我们走向成功的捷径。选择是掌控命运的人生方略,放弃是得失转化的睿智变通。对于 20 几岁的年轻人来说,一定要学会选择,懂得放弃。

机遇只青睐有准备的人	44
在紧要关口快走两步	46
耐心等待最佳时机	48
20 几岁也需要冒险精神	49
学会选择,懂得放弃	52

第四章 20 几岁赚到人生第一桶金的知道点

工资只能使你安全地生活,如果要想真正成为富翁,就必须把自己投入到变幻莫测的市场中去。在这个世界上,只有不敢想、不敢做的事,没有干不成的事!只要你有野心,有把野心付诸行动的智慧 and 毅力,那么从穷人摇身一变成为财富之主其实并不遥远。所以,拥有明确的目标,并一步一步去实现,有计划地赚钱,是很多富人的必由之路。但我们在追求财富的过程中要牢记:通过正当渠道获取财富,不要被贪心蒙蔽了自己的双眼。每天给自己一个小小的期望,然后很容易地实现它,适度追求财富,才是明智之举。毕竟,人生又太多美好的情趣,不能被一种赚钱的模式所代替。

财富始于野心	56
像有钱人一样思考	57
趁早迈出财富积累的第一步	59
锁定赚钱的目标	61
天下没有免费的午餐	64

让你变成有钱人的方法	66
不做金钱的奴隶	69
君子爱财,取之有道	72
用别人的钱为自己赚钱	73
追求财富要适度	76

第五章 20 几岁要学习的理财知识

理财是一种生活观念。善于理财的人能够生活很轻松,不会理财的人只能坐吃山空,挖东墙补西墙。“你不理财,财不理你”早已成为人们的共识,富人有生活目标,穷人一样也有,所以每个人都需要通过理财来改善财务状况。人们最终都是为了建立一种健康安全的生活方式,不同的只是理财的方式和途径而已。20 几岁的年轻人,薪水虽然不高,但这不是问题,关键是你是否具有理财意识。只要有了理财意识,并尝试着从现在开始打理自己的金钱,那么,你就可以成为一个靠钱生钱的有钱人。年轻人一定要切记:提早制定你的理财计划,学会理性理财、理性投资,是达成目标的不二法门。

能赚钱,更要学会理财	80
理财投资要趁早	82
不要让信用卡“卡走”你的钱	84
上班族赚钱理财的秘诀	86
助你赚钱的几大法则	89
理财不是富人的专利	92
让你的理财计划提早出炉	94

第六章 20 几岁要拥有一个好心态

一个暂时失利的人,如果继续努力,打算赢回来,那么他今天的失利,就不是真正失败;相反,如果他失去了再次战斗的勇气,那就是真的输了!失败不可怕,爬起来就好。其实,更多的时候,我们行走的路是被自己堵死的。事情的最终结果往往取决于一开始做事时的心态。如果你能以一种豁达开朗、乐观向上的心态去构筑每一天,你的日子就会变得灿烂而光明。反之,如果你一味忧伤、怨艾的话,你的眼里就看不见灿烂和光明了。长此下去,你不仅可能会丧失对美好生活努力拼搏的勇气,而且还可能永远体会不到那些构成我们生命之链的细碎快乐。

避免“巴纳姆效应”,正确地认识自己	99
让快乐成为一种习惯	101
困难是人生路上必经的磨砺	104
失败不可怕,爬起来就好	106
转个弯,你会看到更美的风景	109
不要迷失自己	111
双脚踏到实地,才能跳得更高	113
千万不要只为薪水而工作	115
细节成就完美	118
好的心态是成就事业的关键	121

第七章 20 几岁时刻要牢记的一些处世规则

生活是一门学问,20 几岁的年轻人一定要牢记一些处世规则,多办事,少说话,以免祸从口出。留机会给别人,也就意味着

留机会给自己。你要想迅速成长是不可能的,你要学会做人,学会为人处世,才能尽快适应社会。

人生慎言少惹祸	125
与人方便,自己方便	127
打破思维定式,出奇制胜	129
感谢你的对手	132
有一种智慧叫以退为进	134
利用从众心理达到自己的目的	136
人生不是独角戏	138
打人不打脸,说话不揭短	140
做个“有心”人	142
不要过度客套和恭维	144

第八章 在人脉中挖金掘银

人脉资源是一种潜在的无形资产,是一种潜在的财富。表面上看来,它不是直接的财富,可没有它,就很难聚敛财富。所以,20几岁的你要为自己建立一个良好的人脉关系,要学会主动出击,才更容易在事业上取得成功。

人应该有朋友	148
人脉即钱脉	150
发挥核心人物的人脉效能	152
万事和为贵	154
编织一张大的关系网	157
感情投资,永远不会亏本的生意	160
不要忽视潜在的人脉财富	162

罗马不是一天建成的	165
利用“自己人效应”,将他人变成自己人	168
真诚,拉近彼此的心理距离	170

第九章 创造自己的财富版图

每个人都做着发财梦,最后能梦想成真的却不多,所以,不仅要有梦想,还要分析合理性,在充分估算了自己的能力之后,迈出创业的第一步,你就离成功不远了。不管是谁,在初期创业时,都不能只喊口号,而要脚踏实地,不断提高自己各方面的能力,时刻搜寻机遇,以便机遇来临之时能很好的抓住,去实现自己的梦想。20几岁的年轻人要记住:做自己认为正确的事情,而不是让别人告诉你哪些事应该做。自己看准的事情要持之以恒地做下去。当然,听取别人的意见、吸取他人的经验也很重要,但最终给你的财富版图做决定的仍然是你自己。

创业要趁早	174
好的开始是成功的一半	176
创业绝对不是一个钱的问题	178
创业要有认真思考的习惯	179
不要盲目仿效跟风	181
初期创业不要把摊子铺得太大	184
在熟悉领域创业容易成功	185
创业不是简单一句话的事	188
克服创业恐惧感	190
怎样做好职业生涯规划	192
初期创业要不要找合伙人	194

上班族也可以创业	196
你属于哪种创业类型的人	198
创业项目要以“新”制胜	201

第十章 牵着自己往前走,做一个幸福的人

20几岁的年轻人,不要再犯迷糊,应该珍惜自己的年轻时光,为将来的生活打下一个坚实的基础,不要错过了人生最好的打拼阶段。毕竟,能否拥有幸福,是自己决定的。拥有一种幸福的心境,我们就是一个幸福的人。所以,我们要好好地生活,踏实地工作,在任何时候都不要怀疑和抱怨,而是怀揣梦想,努力让生活变得更加美好。当我们创造出比想象中还美好的生活,就能体会到生活的快乐与满足。我们不要轻易去相信神话,也不要去制造神话。要学会给心灵放假,放下该放下的,轻装前进,这样才是一个幸福的人。

20几岁,不再犯迷糊	204
不要放弃年轻时的梦想	206
不要让别人小瞧了你	207
为了自己,努力工作	210
不要过早亮出自己的底牌	211
低调的人离成功最近	213
不要聪明反被聪明误	215
会休息的人才更会工作	218
释放心灵,学会放下	220

第一章 20 几岁养活自己不再是神话

一位伟人曾这样说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑士。”作为 20 几岁的年轻人，难免会遇到痛苦、折磨，以及各种各样的困难和挫折。对此，我们应当保持一种乐观向上的积极心态，从失败中看到成功，从贫穷中看到富贵，从磨难中看到新生。只有独立自主的人，才能不受任何人的牵绊，不看任何人的脸色，拥有真正的自尊与自信。只有学会自立，才能自己动手养活自己，才懂得对自己的行为负责。

自立是养活自己的前提

只有独立自主的人,才能不受任何人的牵绊,不看任何人的脸色,拥有真正的自尊与自信。自立是养活自己的前提,只有学会自立,才能自己动手养活自己;只有学会自立,才懂得对自己的行为负责。

——佚名

在网上看到这么一个故事:

美洲虎是一种濒临灭绝的动物。有一对美洲虎生活在秘鲁的国家动物园。为了保护它们,人们从大自然中专门规划出 1500 亩的山地修了一个虎园,里面有山有水,房间里还装有空调,还有成群的牛羊兔供老虎食用,真可谓是虎的天堂。

但没有人见过老虎捕捉过猎物,它们只吃管理员送来的肉食。除此之外,它们经常躺在装有空调的房子里,吃了睡,睡了吃,身体开始发胖,还经常生病。

后来,有人建议道:“虎是森林之王,不能只放一群吃草的小动物,至少也得放几只猛兽吧?”

于是,三只豹子被投进虎园。不出所料,这一招果然灵验。豹子不仅跟美洲虎争抢食物,而且经常威胁美洲虎的安全。美洲虎不再睡懒觉,时不时冲到豹子面前挑衅,没多久美洲虎恢复了活力,恢复了健康,还让雌虎生下了一只小虎崽。

在虎的世界里,如果缺乏竞争意识,条件太优越,它们就会对

管理员形成依赖,就会导致颓废、退化,最终被淘汰。在人的世界,对于 20 几岁的青年来说,如果没有竞争,会怎么样呢?

在现实中,有一部分大学生还没有认识到自己将要肩负的家庭责任和社会责任,也没有清晰的人生目标。他们把读书学习看成是一种负担,在学习上无精打采,消磨时间,被动应付,怕苦怕累怕困难,不求上进。有的生活上依赖父母,挑肥拣瘦,任性娇纵,做事缺乏认真态度,总打折扣。他们好像那头睡懒觉的美洲虎,精神上没有断奶的幼儿,缺乏独立人格,缺乏人生理想,缺乏自立自强的精神。

当然,并不是所有的大学生都是如此,我就认识这么一位自立自强的大学主。

他是一个农民的儿子,从小就生活在经济拮据的困境中。在大学里,每年 3000 多块钱的学费,1000 多块钱的住宿费,再加上生活费,对一个年收入不足 2000 块钱的家庭而言实在是难以为继。为了顺利完成学业,他决定用自己的双手来养活自己。

从大一开始,他就外面做兼职。一位好心的老师把他介绍到一家公司做促销员,每个周末都去,一天工作十个小时,可以拿到 30 块钱的薪水。除了做促销,他还找了一份家教。每个星期二、星期三和星期五的晚上,他都要步行半个小时去做家教,做完家教回来经常是 10 点多。虽然是辛苦点,但他却干得很有效。

转眼大二了,学习的压力比大一时大了很多,他还像以前一样外出打工已经不太可能。于是,他开始写稿,接下来的日子里几乎每过几天就可以从报刊杂志上看到他的文章。虽然文章都不大,但对他而言,的确是一种慰藉。凭着 60 多篇文章的稿费,他应付了一学期 2000 多块钱的各项生活费用。

由于刻苦学习,在大三开学时的综合评估中,他获得了甲等单项奖学金,钱虽不多,但足以缓解他沉重的经济压力。大三下学期,他参与了学院一教授所承担的科研课题。开始只是出于个人爱好,想锻炼自己的科研能力,并没想到会有什么报酬。但课题结束后,

20几岁学会自己养活自己

► 20 Ji Sui Xue Hui Ziji Yang Huo Ziji

教授还是给了他一笔科研经费。依靠这笔经费他不仅报考了计算机二级,还参加了新闻学专业的自学培训。

三年大学生活已悄然过去。有了这些奋斗的经历,他的求学路越走越宽,自己的能力也得到了更多的锻炼。如今,他已经大四了,学习和生活都很安定。边学习边打工的经历虽然辛苦,但他过得充实,这个农民的儿子通过自己不懈努力开创了属于他自己的新生活。

自立自强不是一句停留在嘴上的口号,20几岁的人在学习和生活的各个细节里都要渗透自立自强的元素。为了美好的明天、幸福的未来,20几岁的人应该自觉磨炼自强不息的意志。每一件事、每一句话、每一项选择都要体现出你们积极向上的人生态度。

现在是一个很好的时代,20几岁的人应该在舒适的生活中学会自立,而不是在舒适中放纵自己。只有这样,才能挑起生活中的重担,成就一番事业。

如果青年时不打好基础,不养成自立的能力,以后凭什么去和别人竞争生存权利。切记,自立是养活自己的前提。所以,20几岁的年轻人应该自立。

字典上说,自立即“不依赖别人,靠自己的劳动而生活。”说白了就是自食其力,能自己养活自己。假如说一个人的生命都依附在别人身上,好像寄食者一样,他哪来的资本挺直了腰板做人,提高嗓门说话呢?所以,只有独立自主的人,不必受任何人的牵绊,不必看任何人的脸色,才能有真正的自尊与自信。

年轻的时代,人们有青春的力量,宝贵的时间,此时学会自立才能创造更大的价值;学会自立才能自己动手养活自己;学会自立才懂得对自己的行为负责;学会自立才能做展翅翱翔的雄鹰……

此外,梁启超在《少年中国说》中写道:“少年强,则国强。”,照推下来,青年人的自立,也昭示着一个国家的自立。青年人因自立而创造出的价值,对于一个国家来讲也是很重要的。