

高齡社會

理論與策略

吳老德 編著



新文京開發出版有限公司

New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.

C913.6
20083

港台書

高齡社會理論與策略

吳老德 編著



新文京開發出版有限公司

New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.

國家圖書館出版品預行編目資料

高齡社會理論與策略／吳老德編著，初版
臺北縣中和市：新文京開發出版有限公司
民 92
面： 公分

ISBN 957-512-723-4（平裝）

1. 老人學 2. 老人福利 3. 老人養護

544.8.1

92011639

高齡社會理論與策略

（書號：E119）

編著者	吳老德
出版者	新文京開發出版有限公司
地址	台北縣中和市中山路二段 362 號 8 樓（9 樓）
電話	(02) 2244-8188（代表號）
F A X	(02) 2244-8189
郵撥	1958730-2
初版	中華民國 92 年 1 月 30 日

有著作權 不准翻印

建議售價：470 元

法律顧問：蕭雄淋律師

ISBN 957-512-723-4



NEW
WCDP

新文京開發出版有限公司

新世紀・新視野・新文京——精選教科書・考試用書・專業參考書



NEW
WCDP

New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.

New Age · New Choice · The Best Selected Educational Publications—NEW WCDP

序

法國詩人雨果（Victor Hugo），終生為尋求正義與博愛精神而奮鬥不懈，絲毫未放鬆任何可貴的生命契機而感動世人，他曾言：「生命固然短暫，我卻漫不經心地浪費時間，使生命更為短暫。」因此，生命不在乎壽命長短，而在於認真地利用生命，使其產生相對價值，也就是雖然不能決定生命的長度，但是卻可以豐富生命的深度與廣度，贏得自在舒適與活躍的人生，並在生命過程的起伏與擺盪間，堅毅地噴灑出生命智慧。

人類由生命的產生開始，直至生命結束，只不過是數十載，少數人成為百歲人瑞，值得慶幸！但人類畢竟無法脫離衰老與死亡，可以說是地球的過客，以及家世族譜的傳遞者，重要的是每一個人因其不同的生命定義與付出，反而光耀門楣，甚至主宰世界與大自然，而得到世人的尊重與景仰。日本經營之神松下幸之助在「透過繁榮來追求和平與幸福」（Peace and Happiness Through Prosperity）雜誌中曾言：命運實非人力所能掌握，也不知上蒼賦予我們多長的壽命。想長壽，便要經常注意健康，保養身體。然而，只要長壽也無意義，要活得有尊嚴，並能享受豐盛的生命，長壽才有意義。

鑑於高齡社會的快速形成，並衍生眾多值得探索的老人相關議題，本書以「尊重生命，活躍老人」為最高準則，在眾多的高齡社會理論與實務案例中，汲取有意義且具有代表性的知識，匯聚成「高齡社會理論與策略」專書，希望更有系統的瞭解老年族群的問題、需求與福利提供。因此，本書具有三個主要目標：

第一，面對高齡社會，期望更能瞭解老化的真正本質與意識，本書則能提供一般性知識，藉以探討高齡社會中，老化的趨

勢與不可抗拒的問題，喚起行政、立法部門的共同重視，達到預防效果，以及增加高齡社會學研究風氣。

第二，對即將面臨衰老或已經老化者，提供老年期面對各種問題的基本知識，進而達到正常老化或成功老化，或者是在地老化的優雅晚年生活。

第三，期望為從事或研習高齡者社會工作教育或醫療照護者，甚至是老人機構或老人團體，以及老人自身及其家屬提供一個瞭解老人的途徑，從理論與實務運作印證人類面對老化的適應過程，包括：經濟、年金保險、救助、認知心理、老人政策與法律、再就業、休閒與教育，以及長期照護與醫療等問題，綜合形成高齡社會理論與福祉的全貌。

本書得以出版，在此要感謝許多對本書之完成給予鼓勵與協助之師長與朋友，我的老師詹火生教授、楊世雄教授、美國加州長堤大學李三保教授夫婦、日本聖隸大學林玉子教授、明新科技大學王廣生董事長、李杞董事、張光正校長等，以及中華民國老人福利聯盟吳玉琴秘書長、中華民國高齡學學會徐立忠理事長等；也要感謝文京出版機構全體同仁的協助；更要感謝我的母親吳黃錄枝女士，她今年已八十五歲，生活平淡，最後要感謝內子林素份女士的付出與辛勞。如果沒有他們的支持與包容，本書是不可能出版的，謹將本書出版與這些敬愛的人共享。

本書最重要目的，在於為現代社會高齡人口族群所面臨的諸多問題，提供一個社會理論的基礎，並試圖提出因應對策，惟受限於時間與學識，舛誤疏漏之處亦所難免，甚有批評之處，吾人將完全承擔，並請讀者賢士不吝賜教。

吳老德 謹識

2003年1月於台北

作者簡介

吳老德

學歷：國立台灣師範大學法學博士
美國加州長堤大學社會福利專題研究

經歷：台灣省政府參議兼科長、社會處副處長
內政部社會司副司長
國立台灣師範大學、彰化師範大學、空中大學、勤益技術學院、大葉大學兼任助理教授
明新科技大學專任助理教授

現職：立法院法制局研究員
明新科技大學兼任副教授



New Wun Ching Developmental Publishing Co., Ltd.

New Age · New Choice · The Best Selected Educational Publications—NEW WCDP



NEW
WCDP

新文京開發出版有限公司

新世紀・新視野・新文京——精選教科書・考試用書・專業參考書

¥178.60

目 錄

第 1 章	高齡學基本概念	1
第一節	老人涵義的界定	4
	壹、老人的界定	4
	貳、老年期的涵義	5
	參、老人年齡的界定	7
第二節	社會學的基本概念	8
	壹、社會學的誕生與意義	8
	貳、社會學的應用	10
第三節	高齡學的興起與發展	13
	壹、何謂老年學（Gerontology）或稱高齡學 ..	13
	貳、高齡學的研究取向	14
	參、高齡學的歷史背景與研究經過	15
	本章小結	23
	參考文獻	25
第 2 章	老化的相關理論	27
第一節	老化與老化過程	28
	壹、老化的意義	28
	貳、老化過程的個別差異	29
	參、老化現象的基本面向	30
第二節	老化的生物理論	34
	壹、人類生物演化的動力	35
	貳、生物學上的老化理論	40
	參、老化身體的基本症狀	43

II 高齡社會理論與策略

第三節	老化的心理學理論	46
壹、什麼是心理健康的老人		47
貳、老化心理學的相關理論		49
本章小結		57
參考文獻		59

第 3 章	社會高齡學的理论與應用	63
第一節	社會高齡學的主題	65
壹、社會高齡學的重要著作		65
貳、社會高齡學研究的新興主題		66
第二節	社會高齡學的相關理論	67
壹、鉅視與微視研究類型		68
貳、Hendricks 的三個世代創建理論		68
參、Bengtson 的世代理論發展		70
第三節	社會高齡學的理论基礎	73
壹、結構功能學派的解釋		73
貳、衝突理論的觀點		74
參、符號互動理論的詮釋		75
第四節	社會高齡學的老化解釋	76
第五節	當代社會高齡學理论	80
壹、第三代社會高齡學理论之重要概念		81
貳、國內社會高齡學的研究現況與應用		87
本章小結		91
參考文獻		93

第 4 章	人口轉型與人口結構變遷	97
第一節	人口成長的速度與特性	98
壹、人口的快速成長		98
貳、人口成長的特性		100

第二節	人口轉型與人口問題	102
	壹、人口轉型與人口變動	103
	貳、人口轉型過程與變動	103
	參、人口老化指數與老年扶養比重	105
第三節	人口老化的程度與速度	108
	壹、老化速度的國際比較	108
	貳、台灣地區的人口老化速度	110
第四節	人口結構的變動與影響	113
	壹、人口轉型與經濟發展的關聯性	113
	貳、人口轉型與老人法案	114
	參、人口轉型與世代資源移轉	115
	肆、人口轉型與家庭福利政策	116
第五節	平均餘命與平均壽命	117
	壹、國民平均餘命	117
	貳、平均壽命延長與生活品質	119
	本章小結	124
	參考文獻	126

第 5 章 老人問題、需求與供給對策

第一節	老人問題的本質與成因	130
	壹、老年問題本質	130
	貳、老年問題的類型	131
	參、老年問題的成因	132
	肆、不幸老人的保護與處遇	135
第二節	老人需求與自我實現	137
	壹、需求界定與老人工作	138
	貳、老年需求的特殊意向	141

第三節 老人問題與對策	144
壹、老人福利的傳送系統	144
貳、老人福利服務的供給	146
本章小結	148
參考文獻	151

第 6 章	老人福祉與立法	153
第一節 政策規劃與執行		154
壹、政策與政策過程		154
貳、規劃的檢證		155
參、政策執行與評估		156
第二節 社會政策的形成與發展		158
壹、社會政策的概念與範疇		158
貳、社會政策的制定原則		160
參、社會政策與老人工作		164
第三節 我國老人福利政策的演變		166
壹、老人福利政策的蟄伏期		166
貳、政府遷台後的老人政策		168
參、現行老人保護之相關法令規定		173
肆、老人福利措施的執行現況		178
第四節 老人福利政策的變動趨勢		180
壹、日本老人福祉的重要政策與立法		180
貳、老人福利政策的檢討		183
參、老人福祉的發展趨勢與動向		184
本章小結		186
參考文獻		188

第 7 章	經濟安全保障體系	191
第一節	老年經濟保障的主要體系.....	192
	壹、老年經濟保障的層次.....	193
	貳、老年經濟保障的三大體系.....	195
	參、經濟安全保障體系之比較.....	197
第二節	年金的性質與類型.....	201
	壹、年金與老人年金.....	201
	貳、年金的理論基礎.....	202
	參、年金型態與實施類型.....	203
第三節	老年經濟保障的現行措施.....	209
	壹、社會保險措施與老年給付.....	210
	貳、社會救助與敬老津貼措施.....	217
	參、國民年金的基本架構.....	222
	本章小結.....	228
	參考文獻.....	230
第 8 章	世界主要國家的年金保險概況	233
第一節	德國年金保險體制.....	235
	壹、德國的強制性保險制度.....	235
	貳、德國分立式的年金保險體系.....	236
第二節	英國國民保險體制.....	237
	壹、英國單一式國民保險.....	238
	貳、英國年金保險的行政體制.....	238
	參、英國年金保險的雙層制度.....	239
第三節	瑞典年金保險制度.....	241
	壹、瑞典年金保險的產生與特性.....	242
	貳、瑞典年金保險的保障體系.....	243

VI 高齡社會理論與策略

第四節	美國年金保險制度	244
壹、美國的個人退休金計畫		244
貳、美國老年人口的隱憂與解決		245
參、美國綜合式老年保險制度		248
第五節	日本年金保險制度	250
壹、日本混合式的年金保險制度		250
貳、日本年金保險制度的改革		251
本章小結		253
參考文獻		255

第 9 章 高齡者休閒與教育

第一節	高齡者的休閒活動	258
壹、休閒與後工業社會		259
貳、退休後的休閒活動		261
參、影響高齡者休閒活動之因素		264
肆、休閒活動的分類與範圍		266
伍、高齡者休閒活動的規劃與參與		272
第二節	高齡者教育與再學習	275
壹、高齡者教育的意義與功能		275
貳、高齡者教育的基本內涵		277
參、高齡者特性與終身學習目標		279
肆、高齡者教育需求與課程設計		282
伍、高齡者教育的實施方式與機構類型		285
第三節	高齡者休閒與教育的新趨勢	288
壹、高齡者教育的新意涵		288
貳、現代休閒活動的新趨勢		290
本章小結		334
參考文獻		336

第 10 章	社區照顧與居住安排	295
第一節	社區照顧的意涵與內容	296
	壹、社區的概念	296
	貳、社區照顧的緣起與意義	297
	參、社區照顧的服務對象與範圍	299
第二節	高齡者的社區照顧	301
	壹、社區高齡者的照顧途徑	301
	貳、失能高齡者的社區照顧	302
	參、高齡者社區照顧的類型	302
	肆、社區照顧的支援模式	306
第三節	社區照顧的現況與發展	309
	壹、社區照顧的現況	309
	貳、社區照顧的發展困境	310
	參、社區照顧的發展策略	311
第四節	高齡者居住安排與最適環境	312
	壹、高齡者住宅需求與居住選擇	313
	貳、高齡者居住安排與住宅環境	315
	參、台灣地區高齡者居住安排的現況	319
第五節	主要國家的老人居住安排	322
	壹、日本老人的居住安排	323
	貳、中國大陸老人的居住安排	324
	參、香港年長者的居住安排	327
	肆、美國老人的居住安排	329
	伍、歐洲老人的居住安排	331
	本章小結	334
	參考文獻	336