

二〇〇二年修訂版

念佛 法要



毛暢園居士 編輯

專念自佛
專念他佛
兼念自他佛

佛陀教育基金會

印贈

普爲出資及讚誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讚誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五五〇年/西元二〇〇六年一月

念佛法要 (二〇〇二年修訂本)

發行人：林國營

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail：budaedu@budaedu.org

電話：(〇二)三三九五一一一九八

傳真：(〇二)三三九一一三四一五

劃撥戶名：佛陀教育基金會

劃撥帳號：〇七六九九七九

銀行名稱：台北富邦銀行東門分行(請於電匯或轉帳後告知本會用途)

帳號：五八〇二一〇一一九三三三

本會經書免費結緣之請取方式如下：

(一) 親臨佛陀教育基金會三樓講堂

(二) 利用傳真：(〇二)三三九六一五九五九

(三) 發送 E-mail：domestic@budaedu.org

(四) 寫信指名：佛陀教育基金會法寶流通股

(五) 撥打電話：(〇二)三三九五一一一九八分機：一一、一二或一三

爲提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書，儘量利用前面四種方式請取，若用(二)至(四)項，請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；大量申請，請註明用途，儘量少用電話，以避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤；若用電話，請長話短說，讓本會能順暢服務更多之大眾。

◎本會網站，講經音檔、文字檔、內涵豐富，請多利用
本會經書，歡迎翻印(請勿增刪)，贈送流通，功德無量

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

恭印二〇〇本

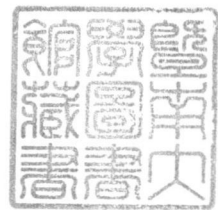
CHR3-5703

B945
J081.2

港台書

毛惕園居士選輯

念佛法要
(修訂本)



財團法人佛陀教育基金會 印贈



念佛法要增刪續印序

三界六道，眾苦充滿，故名苦海。況值世界大亂，災禍頻仍，第二次世界大戰之餘燼，猶未熄滅，第三次世界大戰之危機，又一觸即發，核子彈之毀滅，殺劫尤大，慘絕人寰，無地可逃，無人能救；縱能幸免，而人命無常，輪迴尤險，一息不還，即隨業受報，輪迴六道，受苦無窮。惟有深信切願，專念阿彌陀佛萬德洪名，求生淨土，即蒙諸佛護念，罪業消除，令皆逢凶化吉，轉危為安；若臨命終，捨報安詳，佛及聖眾，親垂接引，皆獲往生西方極樂世界，即了生死，永脫輪迴，無有眾苦，但受諸樂，福壽無量，一生成佛。誠我佛普度眾生，離苦得樂之無上妙法也。

故千經併闡，萬論均宣，若從解入，非深入經藏，廣研祖教，決難尋究。吾幸得早退隱，涉獵經藏，廣蒐淨籍，編印淨土叢書，以廣弘揚，而期普利。際茲工業社會，人多忙碌，無暇研閱，曾將節錄經論及淨土文等，有關持名念佛之法要，增刪五版，廣結淨緣，期皆先從行入，實甚簡易，共獲離苦得樂之大利也。鄭南薰居士前為自利利人，囑再增刪，連印數版。茲又承囑將近年在台往生之高僧大德，節錄其法語事略，分別增刪，以廣示範而起信，期皆見賢而思齊，並改排大字，標點斷句，以便閱讀，集資廣印，分贈中外，輾轉流通。凡見聞者，皆發深信切願，專勤念佛，諸惡莫作，眾善奉行。現即蒙佛加被，消災延壽，共免核子毀滅之大劫；

壽終往生，永離生死輪迴之極苦，見佛聞法，忍證無生。然後不違安養，回入娑婆，廣度眾生，共成大覺之佛，化此苦海，皆為極樂之邦。此皆鄭居士屢囑增刪，續印廣贈之福德無量也。

民國八十三年甲戌中秋

菩薩戒優婆塞湖北通城惕園毛凌雲謹序於台北特年八十五

念佛法要序

人同此心，各有所好，所好不同，造業亦異，其忙則一耳。好殺盜淫妄者，純惡業，好功名學術者，或善或惡，惟好善樂施者，純善業也。各隨所好，念念不休，忙至死而後已，而心與業未已也。古德云：「萬般將不去，惟有業隨身。」隨業受報，善者生天人等善道，福盡還墮，難得易失；惡者墮鬼畜地獄等惡趣，時長苦重，易入難出；輪迴六道，了無已時。此皆一念不覺，迷真逐妄，起惑造業，受苦無窮也。苟一念覺而念佛，即心與佛合，轉業斷惑，反妄歸真，圓成佛道，豈僅頓超極樂，永脫輪迴已耶？果明此理而不念佛者，未之有也。

念佛之法有三：一者專念自佛，即實相念佛，如諸經中，以般若智，照見蘊、入、處、界、諸法皆空，親證本具妙真如性；及臺宗止觀，禪宗參究向上等皆是，所謂念自性天真佛也。諦理最深，修頗不易，以惟仗自力，別無他力相助，非宿根成熟，悟尚甚難，況實證耶？二者專念他佛，須具深信切願，方能與佛感應道交，親蒙接引，往生極樂，一生成佛。法亦有三：一、觀想念佛，即依觀經作觀，或專觀白毫，或但觀丈六八尺之佛身，或觀廣大法身，而眾生慧淺，境細心粗，觀難成就。二、觀像念佛，即觀佛形像，心常繫念，而眾生障重，像去還無，因成間斷。惟三、持名念佛，即一心專念阿彌陀佛聖號，下手易而成功速，但能都攝六根，淨

念相繼，念到全心是佛，全佛是心，心外無佛，佛外無心，心佛兩彰，而復雙泯時，則實相妙理，全體顯露，西方依正，徹底圓彰，即持名而深達實相，不作觀而澈見西方，現在親證念佛三昧，臨終決定往生上品也。縱根機陋劣，未能如是，亦以信願持名，如子憶母，常時無間，迨至臨終，決仗佛慈力，帶業往生。攝機普而得益深，最利末法鈍根之士，大暢如來出世之懷，故萬修萬人去也。三者兼念自他佛，即禪淨雙修。若具信願求生，參禪即淨土行，有疑則參，無疑則念，惟在下手時自酌耳。若專看念佛是誰，以期明心見性，不以信願求生為事者，實有禪無淨，如有絲毫惑業未盡，隨業所趣，莫由出離，固不如專持名號，一門深入也。

余何幸承宿善業，今得人身，好多空忙，造業無量，劫後餘生，又蒙佛光垂照，善友提攜，獲閱龍舒淨土文，頓生信願，盡棄所好而好念佛。來臺後，欣逢影印大藏，又獲廣閱淨典，凡有關持名念佛之修持方法者，隨閱隨節，遺珍固多。隨加按語，詞亦未達，而理本佛經祖訓，絕無一字出自己意，以自取壞法誤己之咎，彙成四卷，名曰念佛法要。原備自修，以古為師，策勵精進，而免盲修瞎鍊，果遭紆曲。因應獅刊徵文，謹以就正有道！詎連載甫半，謬承海內外諸大德捐資促印，以廣流傳。普願法界眾生，無暇廣參明師，深入經藏者，取法有地，依教念佛，同出苦輪，同生極樂，同斷惑業，同證菩提也。

民國五十五年丙午季春 菩薩戒優婆塞湖北楊園毛凌雲謹識於台北市郊思歸淨舍

念佛法要目錄

念佛法要增刪續印序 03

念佛法要序 05

卷一 念佛指南 19

唐善導大師淨業專雜二修說節要 19

宋永明延壽大師萬善同歸集節要 20

宋慈雲懺主遵式大師往生淨土決疑行願二門節要 22

宋普照中峰明本大師三時繫念佛事節要 23

元虎溪尊者優曇普度大師蓮宗寶鑑節要 24

元維則天如大師淨土或問節要 26

明幽溪傳燈無盡大師淨土法語節要 28

明紫柏達觀大師紫柏老人集節要 31

明蓮池株宏大師雲棲法彙節要 32

明憨山德清大師夢遊集節要	38
清蕩益智旭大師靈峰宗論節要	43
清截流行策大師淨土警語節要	46
清梵天省庵思齊大師法語節要	48
清夢東徹悟大師語錄節要	49
清悟開豁然大師淨業知津及念佛百問節要	56
清妙空大師念佛四十八法節要	57
民國卓三諦閑古虛大師語錄節要	63
民國印光聖量大師文鈔正續三編節要	63
民國慈舟普海大師法彙節要	73
民國韜光圓瑛大師法彙節要	74
民國虛雲德清古巖大師法彙及年譜節要	75
民國智光文覺大師遺著節要	76

民國廣欽照敬大師開示錄節要	77
民國煮雲醒世大師精進佛七開示錄節要	78
民國道源中輪大師佛堂講話節要	79
宋王虛中日休居士龍舒淨土文節要	82
清張息廬次民光緯居士淨土剩言節要	85
清陳復齋熙願居士勸修淨土切要節要	86
清楊仁山文會居士遺集節要	88
民國江勝觀味農妙煦居士金剛經講義節要	89
民國劉洙源復禮居士佛法要領節要	91
民國王博謙居士佛學淺說節要	92
民國李炳南老居士全集佛學類之九節要	94
附錄 印光大師普勸全球同胞同念觀音聖號啟	98
附錄 草庵禪師念佛訣	98

卷二 念佛示範

見相不言	101
天迎不赴	102
念佛不休	103
誓取金臺	104
利物為先	105
苦行專念	105
福慧雙修	106
誘兒念佛	107
萬行莊嚴	108
結社互勵	109
以死自誓	109
請僧助念	110

經行成槽	1
廣修眾善	1
專心念佛	1
捨禪修淨	1
結庵專修	1
日課十萬	1
病困益切	1
佛從意出	1
攝禪歸淨	1
禮念並行	1
不念自念	1
念必高聲	1
專念觀音	1

工念無間	1	2	2
閉關精修	1	2	3
常坐不臥	1	2	4
捨觀念佛	1	2	5
精進佛七	1	2	6
律淨雙弘	1	2	7
見苦念佛	1	2	9
息妄念佛	1	2	9
持戒念佛	1	3	0
獄中念佛	1	3	1
珠不去手	1	3	1
日行一善	1	3	2
十念回向	1	3	3

日課千拜	134
絕葷西行	134
臨終勇猛	135
醫勸念佛	137
居官奉佛	137
由道轉佛	138
佛聲不絕	139
獨居念佛	140
身痛心念	140
覺照念佛	141
密行精進	142
用力猛厲	142
助念得力	144

捨咒念佛

145

別眾坐化

145

正助雙修

146

病益精進

147

自行化他

149

臨終十念

150

作務念佛

151

懺悔念佛

153

修善念佛

154

婢妾同修

154

持齋念佛

155

勉強念佛

156

坐臥向西

157

兒孫助念	159
百事不管	160
普願生西	161
專求脫苦	162
附錄 印光大師念佛秘訣	163
附錄 草庵禪師念佛訣	163
卷三 念佛引證	165
佛說阿彌陀經節引	165
佛說無量壽經節引	167
佛說觀無量壽佛經節引	168
大佛頂首楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章節引	174
阿彌陀鼓音聲王陀羅尼經節引	175
稱揚諸佛功德經節引	176