

让阅读滋润每一个人的心田

 *Elegant Essay Collections*

 最新精华版

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香

Shiwen Xuancui

Reading Beauty: The Best of Contemporary Chinese Essays

《时文选粹》畅销 **最佳读本**

李继勇◎著

人生不是一次彩排——让你一生受益的哲理美文

阅读，是一种享受——享受阳光，明媚；享受空气，清新；享受历练，深邃。
阅读，是一种情怀——关照自然，渴望倾听，亲近生命，走入心灵。
阅读，是一种幸福——自然中的小草、大树，人类中的快意与波澜，都会闪烁爱的火花、情的充溢，都会流露出笑的宽慰、苦的涩味。

延边大学出版社

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香



Shiwen Xuancui

Shiwen Xuancui: Huayu Meiwen Shijie Pinwei Diantian Shuxiang Yisheng Shouyi De Zheli Meiwen

人生不是一次彩排 ——让你一生受益的哲理美文

《时文选粹》畅销
最佳读本

李继勇◎著

延边大学出版社

时文选粹

（华语美文世界
品位点读书）

图书在版编目（CIP）数据

人生不是一次彩排：让你一生受益的哲理美文/李继勇著.

—延吉：延边大学出版社，2011.12

（时文选粹）

ISBN 978-7-5634-4593-6

I. ①人… II. ①李… III. ①散文集—世界

IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第275161号



人生不是一次彩排——让你一生受益的哲理美文

责任编辑：崔 军

出 版：延边大学出版社

社 址：吉林省延吉市公园路105号

邮 编：133002

发 行：北京书香文雅图书文化有限公司总发行

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市耀德印务有限公司

开 本：710×1000 1/16

印 张：14

字 数：170千字

版 次：2012年9月第1版

印 次：2012年9月第1次印刷

定 价：25.00元

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香



前言

《时文选粹》系列丛书包含有浪漫的诗歌、动人的故事、优美的散文、父爱母爱故事、真情故事、励志故事等，入选的每一个故事均为精品美文，突出语言的文学性、感召力，美丽的文字折射出文学永恒的魅力。

本书选文皆为当下时文，格调高雅，意境深远；着重突出情感美与诗意美，选文文字唯美，充满诗意，抒写情感美、人性美、人间爱，感人至深，以震撼心灵的真情激发青少年提升良知、纯洁人性；以催人泪下的挚爱感动青少年去做一个善良的人，一个感动别人的人。

本丛书反映了时代最强音，引领青少年更好的观察这个世界，去认识社会，懂得人生，去关心、思考有关“家、国、天下”的事。

本书《人生不是一次彩排——让你一生受益的哲理美文》精选有益于青少年心灵成长的哲理美文，以睿智的哲思和流畅的文笔叙述了对人生的思考。这里，有久久不忘的心灵独白；这里，有启迪青春的人生感悟；这里，有诗一样的文字……这里如此精彩，让你无法释手！

《时文选粹》精心汇编整理了最新10年最强的时代佳作，采用四色排版，版式精美，并配有专家点评，让你在阅读之余，能更清晰的明了文章的意境。希望本丛书能为你的写作，打开一扇窗，开启一扇门，指出一条路，你的笔下会由此豁然开朗，意境层生。



第1章 走近生活

Zaixin Shenghuo

- 用心去感受爱 8
- 命运掌握在自己手中 9
- 简单的一句话 11
- 经验 12
- 把握现在 14
- 凝聚的力量 15
- 活着比什么都重要 17
- 上天是公平的 18
- 希望的力量 19
- 拒绝诱惑 21
- 权力之争 22
- 学会降解困难 24
- 有爱就有希望 25
- 弱点有用 26
- 放羊也有大学问 28
- 增加自身重量 29
- 欢喜冤家 30
- 不要妄加判断 32
- 门 33
- 家·春秋 34
- 写意的生活 36
- 成功在于积累 38
- 笑看悲惨人生 39
- 歪瓜裂枣 40
- 化蝶 41

第2章

简单人生

Jiandan Rensheng

- 我们都会变老 42
- 黎明之前是最黑暗的 44
- 天堂和地域 46
- 窗前的树 47
- 朋友是一辈子的 48
- 自信的力量 49
- 幸福的标准 52
- 爱的回馈 53
- 经营婚姻 54
- 有目标才有意义 56
- 谁都会遇到麻烦 57
- 猫妈妈的教育方式 59
- 正确看待第一 60
- 习惯与自然 62
- 代价 63
- 爱是不离不弃 65
- 人生第一排 67
- 爱马之情 68
- 只隔一层薄纱 69
- 八哥与牛 71
- 目不能视 72
- 球王 73
- 朋友 75
- 耕田啦 76





- 战争中的幸运儿 77
- 话里的世界 79
- 尊严里的敬仰 81
- 抬起头来，微笑 82
- 脚踏实地 84
- 错过 85
- 人生只有一次 87
- 生命的意义 88
- 救命的缺陷 89
- 凤凰与乌鸦 91
- 目标的达成 92
- 废物即宝藏 93

第3章

品德性格

Pinde Xingge

- 人性的纯真 96
- 自信是一种快乐 97
- 成就自己的梦想 98
- 做人一定要脚踏实地 100
- 修理冰箱的父子 101
- 财富源于责任 103
- 爱的选择 104
- 快乐是一种态度 105
- 使人送命的贪婪 107
- 嫉妒别人，害了自己 109
- 将困难踩在脚下 110
- 偏见源于自身的狭隘 112

- 带着母亲上大学 114
- 一句话的事 116
- 别让机会从指缝中流走 117
- 守信 118
- 报复 120
- 村长之争 121
- 救人，救己 123
- 予人玫瑰手有余香 124
- 失去了之后 126
- 精神施舍 127
- 朝圣的路 129
- 宽以待人 130
- 烽火戏诸侯 132
- 衣领 133
- 古人之风——厚德载物 134
- 欣赏别人是一种艺术 136
- 心的橡皮擦 137
- 爱上你的工作 139
- 失败是走向成功的脚印 140
- 活着还是死了 141
- 感激要认真说出来 142

第4章

回首过去

Huishou Guoqu

- 帕默和猫 146
- 勇于尝试 147
- 失败是成功的基石 148





坚定自己的选择	150
什么挽救了他们的生命	151
伴着梦想前行	152
我能赢	154
乔布斯和他的苹果	156
懂得珍惜	157
友情无价	159
友爱就像回音壁	160
棋艺人生	162
学会倾听	163
人，情	164
每一天都要有意义	166
因祸得福	167
生活中需要一点危机	169
诚实的价值	170
最有价值的硬币	172
外国人的“面子”观	173
聪明也有弊端	175
负面的想象力	177
爱与不爱	178
人一生不能失去的东西	180
别让机会从眼前溜走	182
诚信的账户	183

得与失	187
另一种选择	188
礼物树	190
在缺憾中成长	192
飞跃	193
后退的勇气	196
抉择	197
接受也是一种美德	198
名医	200
佛	201
成功的舞台	203
眼前的利益	204
能屈能伸	205
换一个角度看世界	207
路在脚下	208
买菜	210
吝啬的分别	211
沉得住气	213
丢失的快乐	215
时间的过客	217
适可而止	218
花落与花开	219
原则和利益	221
钓鱼的雅趣	222
天堂与地狱的边缘	223

第5章

舍弃获得

Sheqi Huode

农夫教子	186
------------	-----



第1章

走近生活

一生之中，只有为数不多的时光是完全属于自己的。更多的时间，如果不是在重复着昨天，就是在重复着别人的生活。甚至，很干脆地将自己的生存目标确立为像别人那样去生活……多数人不明白：真正的生活，不是羡慕他人的生活。而是可以依据自己内心意愿去生活。



时文选粹

Elegant Essay Collections



用心去感受爱

记得莎士比亚曾说过：爱情是叹息吹起的一阵烟，恋人的眼中有它净化了的火星；恋人的眼泪是它激起的波涛；它又是最智慧的疯狂，哽咽的苦味，沁舌的蜜糖。

很多人都赞美爱情的甜蜜，歌颂爱情的真挚，想要得到轰轰烈烈的爱情，却忘了用心去感受爱的存在。

他和她是在朋友的介绍下相识的，三十岁的年纪，没有惊天动地的恋爱过程，两个人很自然地就走到了一起，开启了他们的婚姻旅程。丈夫是一名软件工程师。平日里工作十分忙碌，经常彻夜不眠，而妻子是一名医生，有着良好的作息习惯。谁也没有强迫谁为自己做出改变，两个人就像是两条平行线一样，各自在自己的人生轨道上前行着。可是时间久了，妻子开始感到迷茫，因为她不知道自己在他的心中，究竟占有一个什么样的位置。

一天，丈夫一如往常，半夜才回到家中。当他蹑手蹑脚地走进卧室的时候，却发现妻子坐在床上并没有睡觉。“回来了。”“嗯，还没睡啊。”如此简单的对话，让妻子感到婚姻生活的无味。

“我等你呢，其实……我想问你究竟有没有爱过我？”

面对妻子突如其来的疑问，丈夫感到十分困惑，他沉默了一下，说道：“当然爱过了，不然我们怎么会在一起呢。”显然丈夫的回答并没有让妻子感到满意，甚至感到了敷衍。

心灰意懒的妻子，几天后拿出了离婚协议书，而不善言辞的丈夫，这一次依然选择了沉默。过了一会儿，丈夫提议说：“我们去旅行吧，这些年我都没有好好陪你，就当是一种补偿了。”离婚旅行，多么新奇

的一种做法，妻子没有想到此时此刻，丈夫会有这样的决定，但是她还是同意了。

因为不能走得太远，所以他们选择去临市的一个有名的山峰爬山。而此时外面的天气就像是妻子的心情一样，飘着细雨。爬山的时候，妻子发现丈夫总是走在外侧或者走在她的身后，好奇的她询问这样做的原因，没有想到他只是淡淡地说：“下雨路滑，我在你的外侧可以保护你，而在你的后面能够一直关注着你。”

听着丈夫的话，她突然感受到了从未有过的温暖，原来这些年，丈夫只是不善言辞，但对她的爱却没有减少。

回家之后，妻子将离婚协议撕得粉碎，因为她知道这世上再也不会有其他男子这样深沉地爱着她了。

感悟心语

有时候，爱就在我们的身边，但是我们却没有用心去感受，那从细节中传递的爱或许并不轰轰烈烈，但却有着最真挚的情感。平淡之中迸发的爱，就像是一坛老酒，经历时间的历练，越发的浓郁，越发的香醇。



命运掌握

在自己手中

从前在一个小山村里，有一个世代靠种地为生的家庭，那一年，一



一个小生命呱呱坠地，带来了整个家庭的希望，他就是小钊，爸爸之所以给他起名为小钊，是希望他能够给这个家庭带来不同的命运。

十几年后，小钊长大了，这些年来看着父母在田间地头默默地耕耘着，却只能勉强维持整个家庭的日常开销，小钊很是替父母担忧。随着时间的流逝，年事已高的父母马上就不能再承受这种高强度的工作了，这该怎么办啊。

孝顺的小钊不愿看到父母如此劳累，就主动放弃了上大学的机会，背井离乡到大城市去打拼。起初父亲是不同意小钊这么做的，因为在那个小山村里，儿子的学习成绩一直是最好的，很有希望成为村里的第一名大学生，而在高三那年放弃学业就是把自己多年的辛苦全部都断送了，为此父亲没少跟儿子生气，差点就断绝了父子关系，可是小钊却依然坚持自己的选择。

小钊始终认为只要自己踏实肯干，即使没有大学学历也一定能闯出一番天地。带着这个梦想，小钊脚踏实地地从一名业务员开始做起，每天他工作的时间都比别人长，大家休闲娱乐的时候，他总是一个人思考如何才能提升自己的业绩，他相信不靠别人，自己也能改变命运。

带着这样的信念，小钊在工作中不断地努力着，或许是他的努力感动了上天，仅仅两年的时间，由于出色的业绩，小钊就从一名普通的业务员升到了一名部门经理。实现了改变自己命运的梦想，和父母在城里站稳了脚跟。

多年的努力，换来了今日的成就，小钊始终坚信一点，那就是命运掌握在自己手中，而成功就在不远处。

感悟心语

命运掌握在自己的手中，这不仅仅是一句简单的口号，在生活中，我们常常会被周遭的人和事左右，听从别人的安排，接受既定的命运。但是，很多时候，如果我们学会自己把握自己的命运，按照自己的想法办事，或许我们会收获别样的风景。



简单的一句话

有时候看似微不足道的一句话，却拥有着无穷的力量。

这一年，珍妮和约翰的婚姻走到了第五个年头，退去了热恋时的甜蜜和浓烈，两个人早已习惯了平淡无奇的日子。

珍妮是一个事业型的女性，凭着倔犟的性格和不服输的魄力，她把公司经营的井井有条，在商界占有一席之地，所以很多人都称她为“铁娘子”。

但随着公司的不断壮大，珍妮和丈夫共进晚餐的时间却越来越少了，每天她回到家里的时候，早已夜深人静了。

就这样，日子一天天地过去了。

有一天，珍妮很早就处理完公司的事物，打算回家和丈夫烛光晚餐，给丈夫一个惊喜。

可是当她满心欢喜地赶到家里时，却没有看到丈夫的身影。女人特有的直觉，让她感觉到自己的婚姻或许早已出现了问题，可是此时的珍妮却力不从心，不知道该如何挽救她的婚姻。

正在她一筹莫展的时候，丈夫回到了家中，看着珍妮那审视的眼光，丈夫知道聪明的妻子应该已经洞悉了一切。

“你都知道了吧？这些年你总是忙着生意，我们的作息时间完全是颠倒的，就连说话都变成了一种奢侈，我觉得你并不需要我，你只需要你的生意就够了。”丈夫近乎咆哮地说道。珍妮看着眼前的丈夫，并没有责怪的意思，因为她知道，约翰是把多年憋在心里的话全都说了出来，这些年也确实是自己对丈夫关心不够。

珍妮本想为自己辩解，但她知道这么做已是徒劳。



约翰看着默不作声的珍妮，起身进入房间收拾东西，他要和珍妮离婚。

就在约翰拉着行李箱即将走出大门的那一刻，珍妮哭着冲上前去：“不要走，我需要你，这个家需要你。”约翰看着怀中的妻子，此刻的她已没有了女强人的影子，宛如当年的那个单纯而不谙世事的女生。

眼前的一切，让约翰停下了脚步，“亲爱的，你知道我等这句我需要你多久了吗，我以为你早就不再需要我了。”

简单的一句话，挽救了两人的婚姻。

感悟心语

那看似简单的话语里，有时却蕴藏着巨大的能量，越是简单的语言就越会传递出最真实的情感。滴水可以穿石，掌心可以化雪，而简单的一句话，会让你拥有无穷的力量。

经验



小镇上有一个叫库尼的人，他生性迂拙，做事情常常死搬教条，因此闹出不少笑话。有一次库尼买了100只鸭子，可没几天就死了20只，他来到小镇最聪明的人——牧师那里求教。

那位牧师神情专注地听了库尼的遭遇，非常同情地问：“你喂鸭子吃的什么？”

“喂的是今年刚收获的新鲜玉米。”

“噢，上帝！”牧师拍了一下自己的大腿，“那么小的鸭子怎么能吃下玉米粒？你这简直就是谋杀，你应该把玉米磨碎了喂它们。”

库尼得到了喂养鸭子的经验，对牧师连连点头感谢，高兴地回到家，照着牧师说的方法喂养鸭子。三天后，鸭子又死了20只，他只得又去请教牧师。

“仁慈的牧师先生，我照着你教的方法喂鸭子，可是今天又死了20只。”

牧师感到很意外，他吃惊地问：“这个消息太糟糕了，你在哪里放的鸭子？”

“我在河东放的鸭子，那里有成片的树木。”

“怎么能在那里放鸭子呢？那些树上生活着那么多鸟，鬼知道它们会不会传染给鸭子什么疾病。你应该到没有树的河西去放鸭子。”

库尼眼睛一亮，像是得到了真谛一样，谢过牧师，回家去了。三天过后，库尼又出现在牧师的教堂里。

“尊敬的牧师大人，我照着您的吩咐，在河西放鸭子，可这才三天又死了20只鸭子，这让我怎么过啊。”

我是脸上满是惊讶地表情，他摘下自己的眼镜关切地问：“这几天你在什么时间放鸭子？”

“我都是一大早就赶着鸭子去河里。”

“上帝啊！”牧师在胸口快速地画了个十字，“早晨的水那么凉，它们不死才叫奇怪呢，你应该中午去放鸭子。”

“非常感谢您不厌其烦地教授我喂养技巧，您的智慧将与天同在。”

库尼半信半疑地离开了教堂。

几天后，库尼又推开教堂厚厚的大门，一进门就看到牧师正在大厅里忙着清扫桌子上厚厚的灰尘。

库尼带着虔诚的心向牧师问好：“牧师先生，您好，我是特意向您来问安的。”

“你好，我的孩子，我知道上帝一定不会让你忘了我的。你的鸭子现在可好？”

“谢谢牧师这么忙还挂念着我的鸭子，我就是特意来跟您说，以后不用在为它们担心了，因为昨天它们已经全死了。”

“上帝，这是我今天听到的最坏的消息。”牧师沉思了好一会儿，



说：“我还有好几条经验没告诉你，真是可惜了。”

感悟心语

经验在聪明人眼里是一剂良药，因为他们懂得把经验和自己的实际操作相结合；经验对愚钝的人是慢性毒药，它只会禁锢他们的思维，把他们逼入死胡同。

把握现在



从前有一位哲人外出寻访的时候，经过一座破旧的古庙，岁月在这座古庙上留下了永恒的印记，从远处看来，古庙显得十分沧桑凄凉，但是当哲人走近仔细观察，还是能够依稀看出这座古庙曾经的辉煌和香火鼎盛的场景。

由于连日走了很多路，哲人感到有些疲倦，所以就随便坐在了一座石像上。他坐在那里，静静地看着已十分破旧的古庙，不禁叹了口气。

就在这时，不知从哪里传来一个声音：“先生，你为什么叹气啊？”哲人听到声音后，四下里望了望，却始终没有看到一个人影。正在他疑惑不已的时候，那个声音又一次响起来了。“先生，我在这里呢。”哲人低头一看，原来是那个石像发出的声音啊。

细细端详之后，哲人发现，那个石像原来有两个头，一个朝前一个朝后。从未见过如此怪异的石像，哲人好奇地问道：“你为什么有两个头啊？”石像答道：“那是因为，我原来曾是这里供奉的石像，我的两个头，一个用来回顾过去，一个用来展望未来。”

哲人听到这些话，不禁笑出了声音，“过去已经远去，回顾它还有什么意义，未来还未发生，展望也不过是一个憧憬罢了，这些对于现在都是毫无意义的，你既回顾过去又展望未来，为什么唯独没有关注现在呢？”

石像听到哲人的话，陷入了沉思。“先生，你的话点醒了我，我现在才真正明白为什么我会落得今天这个下场。从前，很多人都来参拜我，因为我既能看到过去又能看到未来，可是不知道是什么原因，渐渐地来的人越来越少了，甚至有人开始唾弃我。今天我终于明白了，那都是因为我看不到现在，永远活在过去和未来中，却忽视了现在。”

感悟心语

有些人只会回忆过去，沉浸在过去的伤感中不能自拔，有些人只会空想未来，沉醉在未来的幻想中不切实际，这些人的人生是注定不会成功的，因为他们都忘了把握现在。把握现在，活在当下，只有这样你才能拥抱美好的明天。



凝聚的力量

很久很久以前，在非洲的大草原上有一个部落，这个部落的首长有三个儿子，每一个都十分勇猛善战。

可是他们彼此之间却从未把对方放在眼里，总是认为自己的本领最高。平日里，三个人就经常明争暗斗，相互诋毁对方。



老酋长见到自己的儿子们竟然会这样很是伤心，同时也怕其他部落会利用这个不和的局面来摧毁他们的部落。所以，老酋长时不时地总是在和他们的对话中透露出希望他们能够团结起来，凝聚力量一致对外的愿望。儿子们听到父亲的话总是表面上应承下来，但实际上却还是往日的作为，依旧互相独立，彼此不相往来。

慢慢的，老酋长因年事已高，身体一天不如一天了，他心里清楚，如果自己此时一命呜呼，那么三个儿子就一定会为争夺酋长之位，而争个你死我活，这样只能是给其他部落以可乘之机。可是如何能够让儿子团结起来却成了困扰老酋长的难题。

有一天，老酋长躺在病榻上突然想到了一个好主意，他连忙把三个儿子叫到身边，然后让自己的随从找来一个巨大无比的石头。指使6个大汉将石头抬到了三个儿子的面前。

老酋长让儿子们分别试着去挪动石块，可是却没有一人能够将它挪动一丝一毫，就在大家一筹莫展之际，老酋长让三个儿子一起去用力搬动石块，并要求每个人都用尽全身的力气，暂且不要去想究竟是谁出的力气更大。

三个儿子听后照着老父亲的话去做了，他们使尽全身的力气去搬动石块，就在这一刻，奇迹出现了，原本需要6个大汉抬动的石块居然让兄弟三人抬了起来。

这一幕让他们三个欢呼着抱在了一起。

老酋长看着眼前的情景，语重心长地说：“我想你们此刻应该已经明白了，一个人无论如何都抬不动的石块，却靠着你们三个兄弟齐心协力的力量抬了起来。可见，如果你们兄弟三人一如既往地互不联系，相互诋毁的话，那么什么事情你们都不可能成功。只有你们三个把力量凝聚起来才能成功，才能守护我们的部落，才能抵御外敌。”

感悟心语

一个人的力量即使再强大也是有限的，只有把有限的力量凝聚起来，才能产生无限的动力，才能取得最后的成功。