

游覽

中国风景名胜区

重 庆 市

手册

④

中国风景名胜区协会 编著

中国建筑工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国风景名胜区游览手册④ / 中国风景名胜区协会
编著. —北京: 中国建筑工业出版社, 2011.7
ISBN 978-7-112-13069-6

I. ①中… II. ①中… III. ①风景区—中国—手册 ②
名胜古迹—中国—手册 IV. ①K928.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第051565号

责任编辑: 郑淮兵

责任设计: 陈旭

责任校对: 关健

中国风景名胜区游览手册④

重庆市

中国风景名胜区协会 编著

*

中国建筑工业出版社出版、发行(北京西郊百万庄)

各地新华书店、建筑书店经销

北京方舟正佳图文设计有限公司制版

北京方嘉彩色印刷有限责任公司印刷

*

开本: 880×1230毫米 1/32 印张: 7 字数: 340千字

2011年7月第一版 2011年7月第一次印刷

定价: 51.00元

ISBN 978-7-112-13069-6

(20475)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

(邮政编码 100037)

K928.7
WFW14



中国风景名胜区游览手册④

重庆市

中国风景名胜区协会 编著

中国建筑工业出版社

本册编委会

编委会主任：赵宝江

编 委：（按姓氏笔画排列）

王 伟 王文禄 王良才 孙 伟 杜洪超

李 军 李大权 李应升 李晓林 李韶鉴

吴意迪 宋 军 汪兴致 陈志林 陈维林

周自果 周德勋 宗仁明 赵娅梅 钟秀金

袁昌建 徐 勇 唐 峰 黄仁渝 黄建华

黄德平 隆建明 游小兰 熊拾燕 管晓莉

主 编：王凤武 葛怀军

副 主 编：厉 色 谌伦伟 张 诚

特 约 编 辑：（按姓氏笔画排列）

王 素 刘展伶 张 立 陈 晨 周红霞

郑锦凤 黄 柳

中国风景名胜区协会联系地址：

北京市三里河路13号中国建筑文化中心C座8002室(100037)

北京市海淀区首体南路9号主语国际7号楼7层(100048)

电 话：010-58934125/88082759/68790496

传 真：010-58934125/88082759/68790496

电子邮箱：china_fjms@163.net

序 言

中国山河壮丽、景观奇特、历史悠久、文化灿烂，具有丰富的风景名胜资源，这是大自然和前人留给我们的宝贵遗产。正如温家宝总理所指出的“风景名胜区集中了大量的自然和文化遗产，是自然史和文化史的天然博物馆”。国务院2006年颁布的《风景名胜区条例》中，明确指出风景名胜区是“具有观赏、文化或者科学价值，自然景观、人文景观比较集中，环境优美，可供人们游览或者进行科学、文化活动的区域”。自1982年以来，国务院先后七次公布了208个国家级风景名胜区，各省、自治区、直辖市也设立了701个省级风景名胜区，我国风景名胜区的总数已经达到909个；其中有30处国家级风景名胜区被联合国教科文组织世界遗产委员会列入《世界遗产名录》。风景名胜区吸引着大量中外游客络绎不绝前往，其自然与历史、人文资源越来越被社会所关注。

切实保护和合理利用风景名胜资源，对于改善生态环境，发展旅游业，弘扬民族文化，激发爱国热情，丰富人民群众的文化生活具有重要的意义。中国风景名胜区协会组织编著这套《中国风景名胜区游览手册》工具书，对于保护、宣传、推广和展示风景名胜资源，必将起到十分积极的推动作用。

住房和城乡建设部副部长 仇保兴

2010年8月1日

前 言

《中国风景名胜区游览手册》(后简称《游览手册》)是我国风景名胜区行业首次以整体形象和统一品牌面向广大游客出版发行的游览手册,也是我国风景名胜区行业权威、全面和实用的游览系列工具书。《游览手册》集中收录了我国国家级和部分省级风景名胜区最新的游览资讯及各类综合信息,全面反映了我国风景名胜区珍贵的风景名胜资源价值和游览服务水平,以满足日益增长的国内外游客自助旅游的需求。

《游览手册》按照地理和省区行政区划分布,整合各类风景名胜资源,将风景名胜区分若干区片组成分册陆续出版。《游览手册》以图片和文字形式展示了风景名胜区的自然和人文资源特征,翔实地介绍了风景名胜区的资源概况、主要景点、精品线路、门票及观光车票价格、区内交通、住宿餐饮、旅游购物、安全救助和景区游人中心情况,并为读者提供详细的交通区位、导游图以及风景名胜区管理机构的通信方式、游览咨询点、游客投诉点、医疗服务点、电子邮箱、门户网站等相关信息。

为方便风景名胜区游客个性化游览查询,满足广大游客自助旅游的需求,《游览手册》特别增加了风景名胜区自驾车旅游服务涉及的交通站点(包括车、船、索道等)、停车场、加油站、汽车修理以及配套设施的翔实资讯;向游客推介风景区的特色观赏和体验、民族民俗展演活动及“农家乐”、家庭旅馆等;同时,简述风景区的季节和气候特点,为游客提供景区历年月平均气温值及游客穿衣提示、住宿选择;推荐特色美食和当地景区名、优、特产品等。

《游览手册》的出版得到了各省区风景名胜区管理机构、各级建设行政主管部门以及相关单位、部门的大力支持和协助,为此,特表示由衷的谢意。

目 录

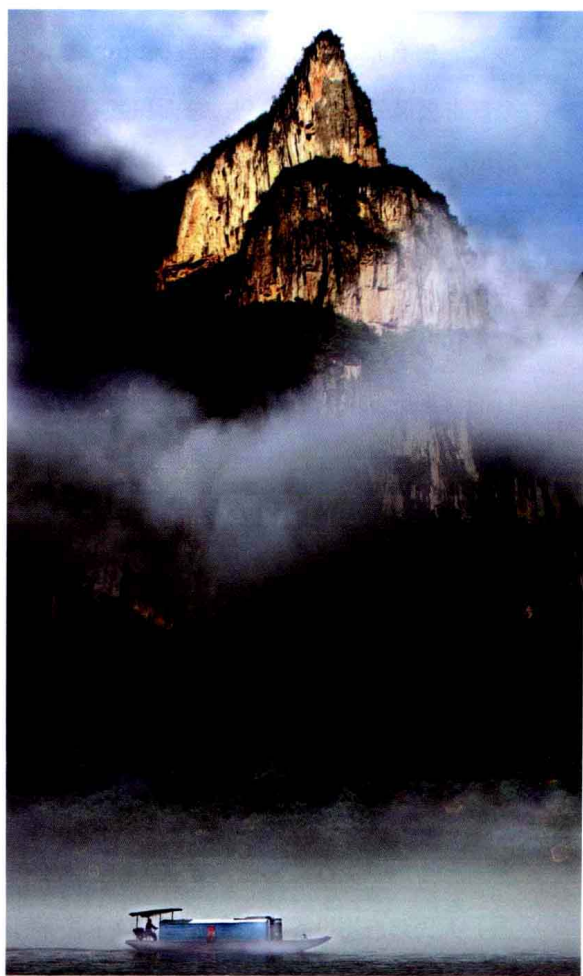
重庆市

重庆市风景名胜区概况.....	8
重庆市风景名胜区分布图.....	11
缙云山风景名胜区北泉景区.....	12
缙云山风景名胜区钓鱼城景区.....	16
缙云山风景名胜区缙云山景区.....	22
长江三峡风景名胜区巫山景区.....	27
长江三峡风景名胜区石宝寨景区.....	36
长江三峡风景名胜区云阳张飞庙景区.....	40
长江三峡风景名胜区丰都名山景区.....	43
长江三峡风景名胜区白帝城—瞿塘峡景区.....	49
武隆（芙蓉江、天生三桥、后坪天坑）风景名胜区.....	55
天坑地缝风景名胜区.....	62
四面山风景名胜区.....	66
金佛山风景名胜区.....	76
大足石刻风景名胜区.....	85
歌乐山风景名胜区.....	94
南山—南泉风景名胜区南泉景区.....	100
东温泉风景名胜区.....	104

青龙湖风景名胜区.....	110
小南海风景名胜区.....	114
乌江百里画廊风景名胜区.....	118
小溪风景名胜区.....	125
黄水风景名胜区.....	127
甘井沟风景名胜区.....	134
万州区（龙泉、青龙瀑布、潭獐峡、歇凤山）风景名胜区.....	135
红池坝风景名胜区.....	148
黑石山—滚子坪风景名胜区.....	156
百里竹海风景名胜区.....	162
统景风景名胜区.....	166
张关—白岩风景名胜区.....	173
黑山—石林风景名胜区.....	178
长寿湖风景名胜区.....	189
巴岳山—西温泉风景名胜区.....	197
明月山风景名胜区.....	202
定明山—运河风景名胜区.....	207
古剑山—清溪河风景名胜区.....	214
九重山风景名胜区.....	220

重庆市

CHONGQING



重庆市风景名胜区概况

重庆市风景名胜区工作起步于1982年，当时仅有国家级风景名胜区2个。1997年重庆直辖，有国家级风景名胜区4个，市级风景名胜区10个。

直辖以来，重庆市风景名胜区事业取得了长足进步。截至2010年底，拥有市级以上风景名胜区36个，其中，国家级风景名胜区6个，市级风景名胜区30个，总面积4945.87平方公里，占市域面积的6.01%。大足石刻、武隆喀斯特被分别列入世界文化遗产和世界自然遗产名录；奉节天坑地缝、南川金佛山被分别列入国家自然遗产预备名录。

1998年，重庆市人大颁布了《重庆市风景名胜区管理条例》，修订的《重庆市风景名胜区条例》已于2008年8月1日起实施；《重庆市武隆喀斯特世界自然遗产保护办法》已于2010年3月1日正式施行。

重庆市政府设立了以分管副市长任主任，市政府分管副秘书长、市园林局局长任副主任，规划、建设、环保、文物、林业等15个市级相关部门领导为成员的重庆市风景名胜区管理委员会，负责协调风景名胜区保护管理工作中的重大问题。市风景名胜区管理委员会下设办公室，办公室设在市园林局。市政府确定市园林局为全市风景名胜区行政主管部门，内设风景名胜区管理处和世界自然遗产管理办公室，负责全市风景名胜区的监督管理工作。风景名胜区所在地区县（自治县）人民政府均设置风景名胜区行政主管部门和管理机构。

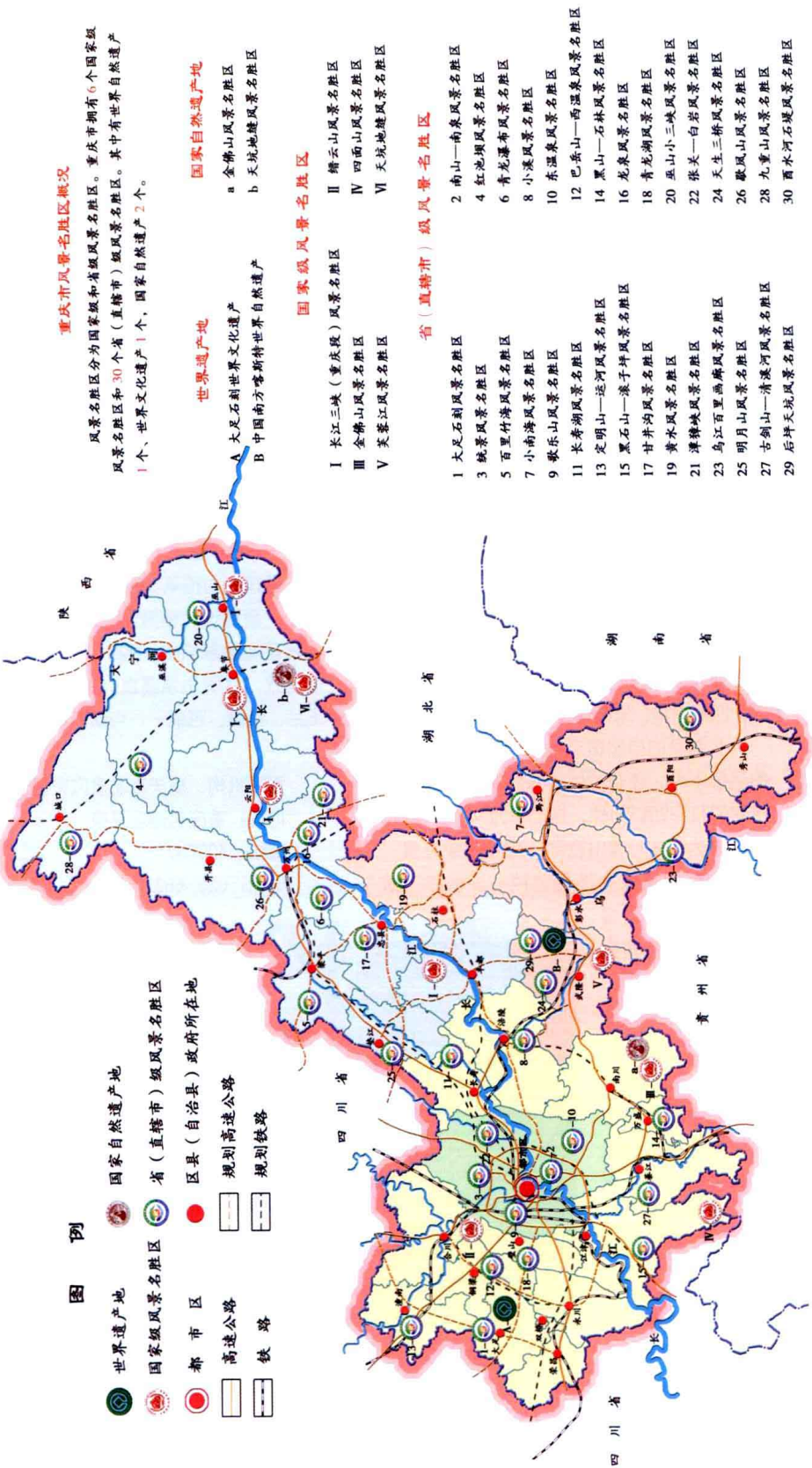
重庆市风景名胜区概况一览表

国家级					
序号	名称	批准成立时间	所处区县	总面积 (平方公里)	资源特点
1	长江三峡	1982年11月8日	万州区、涪陵 区、丰都县、 忠县、云阳 县、奉节县、 巫山县、巫溪 县	1095.60	江峡景观、 文化遗址
2	缙云山	1982年11月8日	北碚区、合川 区	170.00	森林自然景观、山水泉 洞、宋古战场遗址、江峡 景观
3	金佛山	1988年8月1日	南川区	441.00	原始珍稀森林
4	四面山	1994年1月10日	江津区	213.37	林湖石瀑
5	芙蓉江	2002年5月17日	武隆县	100.75	溶洞溪河、 峡谷湖泊
6	天坑地缝	2004年1月13日	奉节县	397.00	地缝式峡谷、 大漏斗奇观
省（直辖市）级					
序号	名称	批准成立时间	所处区县	总面积 (平方公里)	资源特点
1	大足石刻	1999年4月16日	大足县	115.51	石刻艺术文化
2	南山—南泉	1999年4月16日	南岸区、巴南 区	74.98	林泉抗战遗址
3	统景	1999年4月16日	渝北区	8.82	温泉峡猿
4	红池坝	1999年4月16日	巫溪县	357.80	高山草场
5	百里竹海	1999年4月16日	梁平县	92.40	竹海景观
6	青龙瀑布	1999年4月16日	万州区	60.13	高位瀑布
7	小南海	1999年4月16日	黔江区	26.94	地震遗址湖泊
8	小溪	1999年4月16日	涪陵区	24.70	巴文化、天生桥
9	歌乐山	1999年4月16日	沙坪坝区	51.00	森林、 历史纪念地

重庆市风景名胜区概况一览表

10	东温泉	1999年4月16日	巴南区	57.20	温泉溪河
11	长寿湖	1999年4月16日	长寿区	245.22	湖泊
12	巴岳山—西温泉	1999年4月16日	铜梁县	45.20	森林温泉
13	定明山—运河	1999年4月16日	潼南县	32.10	民居寺庙、 人造运河
14	黑山—石林	1999年4月16日	万盛区	105.00	石林森林、 峡谷溪河
15	黑石山—滚子坪	1999年4月16日	江津区	179.45	石瀑山水林
16	龙泉	2000年10月17日	万州区	59.86	温泉溶洞溪河
17	甘井沟	2000年10月17日	忠县	65.20	山林溪、 古文化遗址
18	青龙湖	2000年10月17日	璧山县	26.90	山林湖泊
19	黄水	2000年10月17日	石柱县	101.60	山林
20	小三峡	2000年10月17日	巫山县	370.00	山水峡谷
21	潭獐峡	2002年7月5日	万州区、云阳县	74.20	峡谷河流
22	张关—白岩	2002年7月5日	渝北区	49.14	水溶洞、地下河
23	乌江百里画廊	2002年7月5日	酉阳县	217.96	江河峡谷
24	天生三桥	2002年7月5日	武隆县	49.91	天生桥群、 地缝式峡谷
25	明月山	2002年7月5日	垫江县	118.10	山林、盐浴、 牡丹花海
26	歇凤山	2004年12月30日	万州区	100.50	溪河峡谷
27	古剑山—清溪河	2006年1月23日	綦江县	73.58	寺庙溪河
28	九重山	2006年1月23日	城口县	47.05	草场峡谷
29	后坪天坑	2006年12月31日	武隆县	39.00	天坑群
30	酉水河石堤	2009年3月9日	秀山县	28.70	人文河流

重庆市风景名胜区分布图



缙云山风景名胜區

北泉 景区



北温泉风景名胜区是国务院确定的首批国家级风景名胜区、国家AAAA级景区。它的前身是创建于南朝刘宋景平元年(公元423年)的温泉寺。公元1007年(北宋真宗景德四年)温泉寺被朝廷封赐为崇胜禅院;1927年,著名爱国实业家卢作孚先生将其创建为嘉陵江温泉公园。

素有“嘉陵江上的明珠”美誉的北温泉,背靠缙云山、地处嘉陵江小三峡温汤峡(又称温塘峡)中。她小巧精致,风景独好,集山、水、林、泉、峡、洞、寺于一体,有步移景异之妙,其山岳江河、温泉峡谷、丛林古刹、溪流瀑布、奇葩异卉,展示了巴山蜀水幽、险、雄的特色。纵贯于北温泉上下的关圣殿、接引殿、大佛殿、观音殿,四殿相接,朱檐碧瓦,雄伟壮观。

北温泉的自然资源十分丰富,除有充足的温泉水外,还有独特的植物资源,有木本植物93科232属374种。绿地率为74.8%,绿化覆盖率达85%。满山苍翠,自然植被完整,景区内国家保护珍稀树种——水杉、银

杏、红豆杉、青檀等,有本地特有树种——缙云八角、缙云槭、北碚猴欢喜、缙云卫矛、北碚榕等,其中北碚榕为北泉独有的模式植物。此外还留存有古树名木70余株。有流翠园、古香园、石刻园、戏鱼池、乳花洞、荷花池、观鱼池、有汤池、兰池、行知桥、濂溪亭、桃花

溪、温汤史歌等景点。

温泉寺后侧山麓,为宋代摩崖石刻。温泉内,建于20世纪二三十年代的数帆楼、柏林楼、竹楼、磐室、农庄已成为抗战历史名楼,周恩来、朱德、董必武、刘伯承、贺龙、郭沫若、陶行知、梁漱溟、晏阳初、杨尚昆、李鹏以及蒋介石、林森、布什等中外要人曾在此休憩和下榻,并留下大量珍贵的墨宝。

近年来,北温泉引进具有国际水准的云南柏联SPA温泉,将北温泉原有的园林环境,营造成为柏联SPA温泉天造地设的景观氛围。新增设风格迥异的26泉池,被巧妙地设置在北温泉的山、园、桥、洞、林里,错落有致,其间小溪潺潺,蜿蜒曲折,杜鹃、玉兰、紫薇、芭蕉……点缀万绿于其中。

管理机构:重庆市北泉风景区管理处

地址:重庆北碚北温泉

邮编:400700

电话:023-68222526



北温泉



交通 出行宝典

TRANSPORTATION

国道212线横贯南北，襄渝铁路、渝合高速公路纵贯东西，嘉陵江水道直下长江；距重庆江北国际机场仅29公里，成渝高速公路入口处30公里，距北碚火车站2公里，距朝天

门码头40公里，是重庆到川北各地的交通枢纽。重庆市区有开往景区的旅游专线车，北碚城区均设有定时定点旅游班车，可直达北温泉。

旅游服务 TRAVEL SERVICE

游客中心

北泉游客中心设置有中英文对照的大型导游全景图和景区旅游信息触摸屏，全方位介绍景区内的资源、人文景观、服务功能、活动内容和游览指南等。在游客中心设置了宣传资料柜，有景区导游图、明信片、画册、音像制品等宣传品。并在游客中心开设

了邮政服务台，为游人提供纪念邮戳、纪念封等多种纪念服务。同时还设有旅游商品专柜，陈设有地方的特产、工艺品供游人选购。另外游客中心还设立了专门的医疗救护站，为处理意外及突发性疾病提供及时的援助。

温泉公园

温泉公园距重庆市中区52公里。公园依自然地形而建，面积为10公顷，小巧玲珑，楼台亭阁错落有致，翠竹森森，林木葱茏，

山光水色，风景如画。园内有洞谷、飞泉假山、鱼池、小树、寺殿等。

温泉寺

是北温泉公园的前身，初建于南朝刘宋景平元年(423年)，重建于明宣德七年(1432年)。寺内自下而上有四大殿：关圣殿、接引殿、大佛殿、观音殿。关圣殿，又称三圣殿，为温泉寺山门。接引殿后有一山泉细流汇成的方池，池上石桥栏杆上刻有麒麟、芭蕉及花鸟等图案，皆为明代之作。大佛殿内现存一尊明代佛像；殿前一对石狮怀抱小狮，十分别致。观音殿以石柱支撑，铁瓦盖顶，俗称“铁瓦殿”。

四大殿东有古香园、石刻园、观鱼池、荷花池，北有乳花洞、五潭印月等景点。古

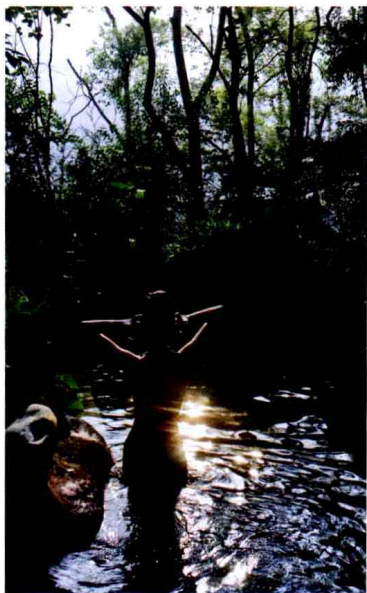
香园系温泉寺旧址，园中古木参天，浓荫蔽日，存有宋、明、清三代僧人墓塔，其中明代盘龙塔为石刻珍品。石刻园内多为宋、明、清三代石碑，其中有十八尊罗汉石像，为宋代摩崖石刻，具有很高的历史价值。陈列于碑亭内的明代盘龙塔，高2米多，用整石雕凿而成。塔体五层，每层分别刻有莲花、佛像、狮子等。塔的造型生动，是珍贵的历史文物。乳花洞，洞深70余米，洞内迂回曲折、纵横交错，钟乳悬垂，石笋林立，是游人探幽勘险之处。

特色观赏和体验

UNIQUE SCENERY & FESTIVALS

北温泉

北温泉以泉得名，三股泉水自石孔中喷涌而出，股股泉水似串串银珠，顺着垂于陡岩的黄桷树根飞流而下，好一幅苍龙飞瀑图。温泉水引入水榭荷池，游鱼不畏其热，可称一奇。桥下池中鱼群追逐，桥上游人凭栏戏鱼。明代“鱼游白沸仍依藻”，清人刘道开亦存“几个长松巢野鹤，一池温水跃神鱼”之句。当代文豪郭沫若“汤温鱼意乐”的诗名正是描写此情此景。园中荷花池，系温泉山泉相融合，特宜种植并蒂莲，池畔桃红柳绿，花香四溢。登池畔濂溪小岛，宛如身浮水山，与石刻园上的曲桥相映，皆入水中，如俯视水中倒影，有落入九天之感。



北温泉

北泉四季

SEASON

北泉属亚热带季风性湿润气候，年平均气温在 18°C 左右，冬季最低气温平均在 $6\sim 8^{\circ}\text{C}$ ，夏季平均气温在 $27\sim 29^{\circ}\text{C}$ ，日照总时数

1000~1200小时，冬暖夏热，无霜期长、雨量充沛、湿润多阴、雨热同季，常年降雨量1000~1400毫米。



购物指南

SHOPPING GUIDE

北泉手工面、缙云甜茶、西农茶、静观醋、静观小米、竹笋、蕨菜、三峡石砚、缙云蝴蝶卡、书画、根雕等。