

故事是人家的故事，
哲理是人类的哲理，
人生是我们的人生。

故事虽是人家的故事，哲理虽是全人类的哲理，
但从中汲取的营养，却可以丰富我们自己的人生。

上10堂 说故事的 的 哲学课

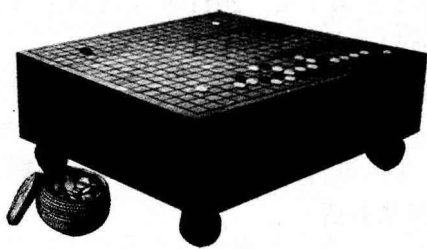
博文
编著



哲学揭示着世界的本源，让我们用这一堂堂哲学课、
一个个哲理故事来浇灌自己的心灵，让我们的生命更
富意义，让我们的心灵得到安宁。

中国华侨出版社

上
10堂
说故事
哲学课



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

上10堂说故事的哲学课/博文编著.—北京:中国华侨出版社,2010.10

ISBN 978-7-5113-0751-4

I. ①上… II. ①博… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第196582号

上10堂说故事的哲学课

编 著 / 博 文

责任编辑 / 李 晨

责任校对 / 胡首一

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/18 字数/330 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0751-4

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

故事是人家的故事，哲理是人类的哲理，人生是我们的人生。

在读这本书之前，我们先来看一个故事：

一匹战马驰骋疆场多年，立下过赫赫战功。它当过将军的坐骑，因为不止一次地救了将军的命而受到整支部队的拥戴。

后来，这匹战马在一场战斗中受了伤，被送到后方养伤。这次的伤很重，战马再也不能冲锋陷阵了，于是等它伤好后，部队就把它卖给了一位跛腿的农夫。

一天，当农夫给这匹马套上轡头，让它到磨坊里拉磨时，马哭了。

“伙计，我虽然不算富裕，但却并不曾亏待于你，你为什么要哭呢？”农夫听到哭声，好奇地问马。

“我哭，不是因为你亏待了我，我是为自己的命运而哭泣的。你可曾知道，我以前是一匹功勋卓著的战马，枪林箭雨都不怕。而今，我却要与笨重的石磨相伴一生了。你说，难道我不该哭吗？”

农夫笑了：“你恐怕不知道吧，我以前也是一名勇敢的士兵，曾经因为作战勇敢而获得过军功章。后来，在一次战斗中，我的腿断了，伤好以后再也不能像以前那样勇猛地冲锋了，于是我便退伍回乡做了个农夫。可是，我并没有觉得现在的生活与以前有什么差别啊！你看，我每天不是都过得很快乐吗？”

读过这个故事，你肯定会若有所思。这个故事告诉我们：人生就是这样，怀念过去的荣耀是人之常情，可是，当你为错过太阳而痛哭流涕时，你同样也会

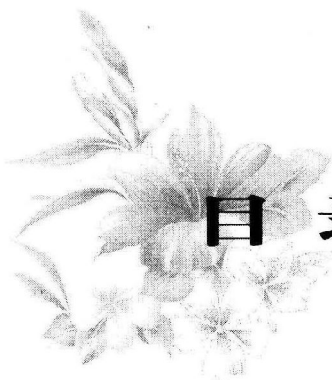
错过灿烂的群星。

一个最简单的故事，足以给我们最意味深长的人生启示！本书是一本故事书，课虽只有10堂，故事却有百篇。每一篇故事都可以给我们带来最深的心灵冲击，让我们懂得最简单同时也是最深刻的人生哲理；每一篇故事都可以成为一盏明灯，为我们照亮人生之路上最黑暗的角落，让我们的心灵得到慰藉。

故事是短小的故事，哲理是精辟的哲理，其中包含的，却是人生的智慧。

故事虽是人家的故事，哲理虽是全人类的哲理，但从中吸取的营养，却可以丰富我们自己的人生。

哲学揭示着世界的本源，让我们用这一堂堂哲学课，一个个哲理故事来填饱自己的心灵，让我们的生命更富意义，让我们的灵魂得到安宁。



目录

contents

第 1 课

学会感恩,就能创造一切

“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己。”歌中唱得多好啊!空中,落叶在盘旋,谱写着一曲美丽动人的感恩的乐章,那是大树对滋养它的大地的感恩;空中,白云在飘荡,描绘着那一幅幅感人的画面,那是白云对蓝天的感恩。对于那些帮助过我们,于我们有恩的人,让我们用一颗感恩的心去报答他们吧!请记住这句话:学会感恩,就能创造一切。

蚂蚁的感恩 / 滴水之恩当涌泉相报	002
穷小孩的蜡烛 / 感恩,让人间充满温暖	003
装满黄金的破袍子 / 知恩图报的故事,永远都是传奇	004
感恩的心 / 懂得感恩让人更加优秀	005
孝顺的小汤姆 / 感恩,人心中最柔软的情感	006
霍金的追求 / 感恩的心让人格变得伟大	007
任伯年学画 / 知遇之恩,永不相忘	008
谁是你的佛 / 母亲才是我们最值得感激的人	010
一只报恩的老鼠 / 鼠尚报恩,人何以堪	011

邮给自己的信 / 感恩之心, 虽经岁月洗礼, 永不磨灭	012
紫荆树的故事 / 兄弟如手足, 岂能恩断义绝	013
尼古拉的故事 / 养育之恩, 永难相报	014
十五两银票 / 知恩不报的人绝没有好下场	015
感谢上帝没让我变成火鸡 / 用感恩的心来看待生活	017
一串葡萄 / 感恩之心永无止境	018
老乞丐的愿望 / 工作是上帝对人类的最大恩赐	019

第 2 课

求人不如求己

求人不如求己, 总想着依靠他人的帮助的人, 是无法完成任何伟大事业的。让我们做自己的观世音菩萨吧! 因为这个世界上, 任何人都不可能比我们自己更可靠。

不再求人的小男孩 / 想成功只能靠自己	022
军官阿瑟 / 走自己的路, 让别人说去吧	023
暴君的“飞马” / 机会要靠自己去创造	024
命运在谁手里 / 掌握自己的命运, 但求无愧于心	025
坚强的伐木工 / 只有自己才能救自己	026
我是狮子还是驴 / 你是什么, 只有你自己说了算	028
狮子的烦恼 / 把握自己, 超越自己	029
搁浅的大鱼 / 靠自己, 做命运的主人	030
放牛娃遇虎 / 除了自己, 没人能救你	031
清洁工出身的电影明星 / 成功的路只能自己走	033
老人与驴 / 做一个有主见的人	034
种土豆的小松鼠 / 自己才是自己的救世主	035
没看到我之前, 请不要做决定 / 没有机会, 那就自己创造机会	037
乌龟的迷茫 / 坚定信念, 靠自己把握人生的航向	038

想做官的张从德 / 靠自己,脚踏实地	040
传教士的故事 / 让机会为自己服务	041
一无所求的雪窦禅师 / 不做裙带关系的“寄生虫”	041
懒汉鱼 / 世上没有免费的午餐	042
迷路的袋鼠 / 别拿他人当自己的救命稻草	043
小蜗牛的故事 / 不靠天,不靠地,我们靠自己	045
三块钱 / 机会不是等来的	046
自己的圣人 / 只有自己才能成就自己	047
麻风病人的困扰 / 没人帮你,那就自己帮自己	048
大难不死的矿工 / 我们所能控制的只有自己	049
云雀搬家 / 求人不如求己	051
彩蝶、橘树和蜘蛛 / 人要自食其力	052
不愿吃美食的狼 / 独立和自由才是人生的真谛	053

第 3 课

放下了,你便拥有了

“天之道,损有余而补不足。”这句话并非出自《九阴真经》,而是出自老子的《道德经》,意思是:减损有余而补充不足,这是自然的法则。老子在这里想要传达给我们的,就是一种关于“舍”和“得”的思想。一个人如果一味地索取,那么他最终什么都得不到;如果换一个思路,先舍弃一些东西,那么他反而会有意外的收获。人生就是这样:放下了,你便拥有了。

生在鸡窝里的鹰 / 安逸的生活并不值得眷恋	056
一个空花盆 / 舍弃该舍弃的,留住该留住的	057
皮尔·卡丹的来历 / 有时,梦想并不是非坚持不可	058
陶渊明弃官隐居 / 付出也是一种放弃	060
如果再进去一只 / 人生最忌犹豫不决,患得患失	061
青年的烦恼 / 原来生命可以不必如此沉重	062

想要的生活 / 我们为什么这样执著	063
樵夫和草莓 / 不能得到就要勇敢放弃	065
富翁吃瓜 / 学会选择, 勇于放弃, 着眼未来	066
苍蝇和蜂蜜 / 不要被贪欲所控制	067
魔鬼的钱袋 / 贪得无厌的下场	068
聪明的博士 / 懂得放弃才有收获资格	069
两个西瓜 / 放弃, 也是一种成本	070
农夫弗莱明 / 放弃不属于自己的, 往往会得到更大的收获	071
贪心的乞丐 / 适可而止也是一种智慧	072
保罗的烟瘾 / 有些东西, 真的留不得	073
搁浅的水怪 / 自尊也并非不可放弃	074
象棋中的智慧 / 为了最重要的东西, 我们不妨舍弃一些次要的	076
农夫的独木舟 / 放弃的智慧	077

第 4 课

一切都会过去, 一切都会改变

人生在世, 终究不可能一帆风顺, 苦难和挫折是不可避免的。我们常说“苦难是最好的学校”, 但同时, 苦难也可能会成为我们人生的“监狱”。是“学校”还是“监狱”, 这取决于我们自己, 取决于我们自己对待苦难的心态。请坚信“一切都会过去, 一切都会改变”, 让我们用一颗坚强的心去迎接那些苦难吧, 把那些苦难变成我们成长的学校。

野百合的春天 / 只要努力, 一切不如意终将过去	080
胆小的兔子 / 恐惧生于臆测	081
屎壳郎的哲学 / 处变不惊	083
穷人的房子 / 痛苦? 没什么大不了的	084
人生之路 / 没有一帆风顺的人生	085
不服输的林肯 / 顽强的意志成就辉煌的人生	087

狂妄的小土豆 / 心态决定命运	089
蜂蜜 / 用平和的心态面对挫折	091
只要斧头还在 / 在灰烬中重头再来	092
失败的应聘者 / 承受失败,做一个顽强的人	093
小虾的勇气 / 困难像弹簧,你弱它就强	094
被撕破的 20 美元 / 生命永远不会贬值	095
脚比路长 / 不要理会困难,顽强地走下去	096
掉进奶油桶的青蛙 / 自信,让困难退避三舍	097
凡尔纳的退稿信 / 乌云过后就是晴天	098
不过是回到从前而已 / 豁达地面对人生	099
倒霉的小虎鲨 / 不要被困难所击倒	101
两个老太太 / 任何困难都敌不过进取心	102
幸运的孪生兄弟 / 顶住压力,实现生命的意义	103
推铁球的推销大师 / 坚持,成功就在前方	104
真正的男子汉 / 跌倒了再爬起来	105
两块石头 / 挺住,成功就在不远的远方	106
爱好写作的希尔丽 / 坚信自己一定能成功	108
东山再起的马修斯 / 我们并没有失去自己的全部	109

第 5 课

人生没有轮回,唯有珍惜

人生苦短,匆匆数十年就好似白驹过隙。在我们的一生中,有太多有意义的东西值得我们去珍惜。可是,我们常常舍弃了自己那些珍贵的东西,对于那些无关紧要的东西却抱紧不放,非要等到白发苍苍的时候蓦然回首,才发现原来自己一辈子做的都是舍本逐末的事情。人生没有轮回,不可能重头再来;世间没有后悔药,唯有珍惜。

天使亚纳尔 / 只有失去了,才会懂得珍惜	112
瞎爷的故事 / 珍惜拥有的一切,幸福就是这么简单	113
富翁的好酒 / 重视不等于珍惜	114
困惑的国王 / 最重要是把握现在	115
任性的小马驹 / 幸福就在身边,我们却不懂珍惜	116
一颗糖的幸福 / 珍惜自己的一切,幸福真的很简单	118
特德的致富之路 / 珍惜身边的一点一滴	118
地主的遗言 / 再多的钱也买不回浪费掉的生命	120
见异思迁的楚王 / 珍惜每一刻	121
细心的山羊 / 杜绝一切浪费	122
愚蠢的陶邱 / 别为了明天忧虑而放弃今天的幸福	122
海星们的救世主 / 做自己认为有意义的事就是珍惜生命	123
纸上婚变 / 往往最平凡的东西才最值得珍惜	124
老虎之死 / 理想往往并不是最适合自己的,要珍惜当下	126
端在手里的生命 / 对待生命唯有两个字“珍惜”	127
一袋宝石 / 时间就是那不断被我们丢弃的宝石	128
银鸟? 金鸟? / 身边的事,再平凡也要珍惜	129
富兰克林卖书 / 珍惜时间就是珍惜生命	130
有着非凡亲和力的女孩 / 把每个人都当做自己的宝贝	131

第 6 课

幸与不幸,只在一念之间

幸与不幸,只在一念之间,这是一些关于心态的故事。我们常常用一个词来形容大海,这个词是“变化莫测”,但比大海还要难测的,则是人心。幸福,这是每个人都希望得到的,但什么是幸福,从古到今都没有一个明确的定义。幸福在哪里?幸福就在我们的心里,就在我们的一念之间。只要我们有一个好心态,我们就是幸福的。

勇者为王 / 打破心灵的枷锁	134
蛊病 / 心态是最好的良药	135
两只猴子 / 心态决定命运	137
披着兽皮的猎人 / 自负不是种好心态	138
铁索桥 / 用平和的心态来克服困难	139
还有什么好担心的呢 / 好事还是坏事只在我们的一念之间	141
半朵牡丹 / 用宽容的心态对待世界的不完美	142
有裂缝的水罐 / 缺陷往往并不值得自卑	143
裁员 / 相信自己,我很重要	144
谁才是真正的主角 / 把自己当成生活的主角	145
一根美丽的的羽毛 / 骄傲是一杯毒酒	147
雷诺的毒酒 / 不幸发生了,悲伤有什么用	148
三遍鸡鸣 / 坚持到底是成功者的法宝	149
卖豆子的快乐 / 机遇源于乐观的心态	150
过桥 / 克服恐惧,勇往直前	151
驴子的经验主义 / 别让投机心理拖了我们的后腿	152
哲学家的传人 / 不要看轻自己	153
无上的神力 / 面对钱财,摆正心态	155
快乐的穷邻居 / 金钱并不等于欢乐	156

赵襄王驾车 / 欲速则不达	158
我的舌头不是还在吗 / 学学张仪的乐观精神	159
牧羊人的烦恼 / 很多事,根本不必太在意	160
请假出去打工的教授 / 让乐观心态永驻心间	162
齐桓公遇鬼 / 没事不要自己吓自己	163
两马克 / 用豁达的态度来面对不幸	165
真心笑容 / 用轻松的心情笑对人生	166

第 7 课

快乐来自宽容,无欲则刚是真理

人如何才能快乐?一个人所拥有的和他想得到的之间的差距越小,这个人就越快乐。世界上最大的痛苦就是求而不得,求而不得就是人的欲望无限制地膨胀的结果。我们虽然不能消灭欲望,却可以控制自己的欲望,只要不让私欲膨胀,我们就是快乐的。记住,无欲则刚才是快乐的真谛。

不肯走路的骡子 / 转移自己的不快	172
一代名臣娄师德 / 宽以待人,贤士品格	173
贫困的两兄弟 / 控制自己的欲望,知足者常乐	174
金砂 / 被贪婪毁掉的幸福生活	176
一对法国老夫妻 / 抛开忧愁,过轻松快乐的生活	177
富翁的愿望 / 体味生活的乐趣	178
快乐的根 / 快乐,从心开始	179
农夫的快乐 / 只有知足,我们才会没有烦恼	180
把快乐藏在哪 / 幸福和快乐就藏在我们自己的心里	182
一颗宽容的心 / 用广阔的心胸来化解世上的忧愁	183
什么是气 / 别用他人的过错来惩罚自己	184
我想要一条鱼 / 只有能都得到的东西,才有价值	185

乡巴佬吃盐巴 / 贪婪让生活变得苦涩	186
心安草的智慧 / 攀比是烦恼的祸根	187
不要金子的穷人 / 贪欲永无止境	188
贪心的狐狸 / “多多益善”可不是什么好想法	189
牛棚里的将军 / 宽容, 解放自己, 拯救他人	190
雕花弓 / 虚荣心害人不浅	191
欲望之钵 / 淡泊处世, 别做欲望的奴隶	192
随缘 / 心无挂碍, 随遇而安	194
陶罐与铁罐 / 平和与宽忍	195
你是个什么官 / 用宽广的胸怀展示人格的魅力	197
猎豹的遗言 / 欲望过多的下场	199

第 8 课

沟通, 往往比拳头更能解决问题

人是社会的动物, 只要我们还活在这个世上, 就不可避免地要和其他人打交道。但是如何与他人打交道, 这就是一门学问了。比方说, 如果有人得罪了我们, 那怎么办? 揍他? 骂他? 还是永远不再理他? 事实上, 在现代社会, 沟通永远要比拳头更能解决问题。在这个世界上, 没有讲不通的道理, 只有不讲道理的人; 没有不能沟通的事, 只是人们不懂得如何去沟通罢了。

买衣服 / 沟通, 解决问题的法宝	202
刘邦骂韩信 / 一句软话, 让自己转危为安	203
道歉的力量 / 服个软, 什么事情都好说	204
祝福 / 眼泪也是沟通的有效武器	205
太太的生日礼物 / 巧舌如簧, 缔造“双赢的沟通”	206
机警的李莲英 / 一句妙语, 化解尴尬窘境	207
狮王的领导哲学 / 自我批评, 让沟通变得事半功倍	209

谁在亵渎佛祖 / 恶意中伤只能自取其辱	210
加错燃料 / 沟通意识的胜利	211
乐师巧谏魏文侯 / 委婉的劝告更能打动人心	212
精明的老总 / 各退一步, 双方都有台阶下	213
晏子的赞美 / 与人沟通时, 最要考虑的是对方的感受	214
马吃庄稼 / 沟通, 也得讲究方式	215
三条大罪 / 正话反说往往会有出人意料的效果	216
一双筷子 / 永远别让别人下不来台	217
杜月笙计救亲子 / 软硬兼施, 沟通的必胜法宝	218

第 9 课

一声朋友, 情暖一生

“朋友不曾孤单过, 一声朋友你会懂。”多么经典的歌词。风雨人生路, 朋友可以为你挡风寒, 为你分忧愁, 为你解除痛苦和困难, 朋友时时会向你伸出友谊之手。朋友是你登高时的一把扶梯, 是你受伤时的一剂良药; 朋友是金钱买不来的, 只有真心才能够换来。一声朋友, 情暖一生。

苟巨伯不弃病重之友 / 只有经历过风雨, 才能检验出友谊的纯度	222
你先说 / 与朋友相处, 别怕吃亏	223
骡子和铃铛 / 坚持原则的, 才是好朋友	224
二次创业 / 帮助身处困境中的朋友	225
管鲍 / 友谊, 就是真正的相互扶持	226
“红顶商人”胡雪岩 / 朋友, 就是要投桃报李	228
漂亮的表妹 / 亲君子, 远小人	229
小鹿与羚羊 / 友情也需要空间	230
熊来了 / 患难见真情	231
季雅与吕僧珍 / 选一个道德高尚的好朋友	232

刺猬取暖 / 就算再好的朋友,也不要过分亲密	233
李四的朋友们 / 别戴着有色眼镜看人	234
沉默的狗 / 真正的朋友,是平时沉默,关键时拉你一把的人	235
青蛙的悔恨 / 交朋友别太势力	236
“狡猾”的狐狸 / 永远别背叛自己的朋友	237
贪婪的牧羊人 / 新朋友老朋友要一视同仁	238
老人与熊 / 蠢朋友,害死人	239
猫和老鼠做朋友 / 交友不慎害死人	240
苍蝇的朋友 / 交友求质不求量	243
驴子交友 / 从一个人的朋友身上就可以看出他的品质	243
小老鼠找朋友 / 交友切忌以貌取人	244

第 10 课

花开无声,爱要经营

爱是生命的渴望,情是青春的畅想,爱情的意义在于:让智慧和勤劳酿造生活的芳香,用期待与持守演绎生命的乐章,用真诚和理解谱写人生的信仰。但是,仅仅是一句简简单单的“我爱你”就是爱情了吗?爱情虽是一种感情,但却需要经营,只有悉心经营自己的爱情,爱情这棵埋藏才两个人心中的幼苗才能够开花结果,长成一棵枝繁叶茂的参天大树。

驯服狮子的女人 / 善待自己的另一半	248
同心锁 / 对待爱情勿需刻意,一切随缘	249
神秘的送礼人 / 关爱是经营爱情的最好武器	250
一生相伴 / 最伟大的爱情就是无论幸福还是痛苦,不离不弃	251
爱的匹配 / 我们需要一个爱自己的人,他不用是世界上最好的	252
完美丈夫 / 世上没有完美无缺的人	253
鹧子求婚 / 别轻信所谓的海誓山盟	254

被磨灭的爱情 / 别怕, 婚姻就是各种琐事的结合体	255
一捧细沙 / 爱情不能抓得太紧	256
刹车 / 面对不正常的爱情, 要勇敢地踩下刹车	257
善良的渔翁夫妇 / 过分的爱只会给别人造成伤害	258
关在笼子里的金翅雀 / 爱一个人, 就要给他自由和尊重	259
鹿小姐的爱 / 谁也无法从自己不爱的人身上得到幸福	259
比武招亲 / 容貌, 真的没那么重要	261
失恋的女孩 / 别为逝去的爱情掉眼泪	263
狐狸一家的婚姻生活 / 爱情死于相互间的冷漠	264
痴情的海龟 / 无论贫穷还是富贵, 对自己的另一半不离不弃	265
天使的爱情 / 纵使爱到发狂, 也不能剥夺别人飞翔的权利	266
不愿回应爱情的少女 / 爱情不能只知索取	268