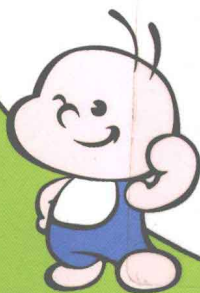


好父母必备丛书 

孩子 能长 多高



姚辉◎主编

HAIZI

NENG ZHANG DUO GAO



由资深小儿科医生撰写，内容简明、通俗、实用，让你看得懂、学得会、用得上。贴心的问答模式，让你全面了解影响宝宝长高的诸多因素，帮助你正确掌握促进宝宝生长发育的方法，助你快速成为宝宝的保健顾问。

湖北科学技术出版社



姚 辉◎主编

HAIZ

NENG ZHANG DUO GAO

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子能长多高 / 姚辉主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2011.3

(好父母必备丛书 / 姚辉主编)

ISBN 978-7-5352-4675-2

I. ①孩… II. ①姚… III. ①儿童—身高—基本知识
IV. ①R339.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 257547 号

责任编辑: 赵襄玲

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 12-13 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市科利德印务有限公司

邮编: 430071

700×1000 1/16

10 印张

133 千字

2011 年 3 月第 1 版

2011 年 3 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

Foreword

序言

谈起身高，实际上包括两个含意，一个是生理高度或自然高度，这个高度是可以客观测量的；第二个是心理期望高度或社会高度，如女孩子“亭亭玉立”、男青年“伟岸英俊”往往被认为是身高美的标准，这实际上是人们或社会对某种高度的有形与无形的认定。

男女青少年，甚至年轻父母对未来的生命一般都希望有一个高挑的身材。孩子还能长多高？是一个大家普遍关心的话题。现实生活中总有一些家长在为孩子的身高问题犯愁，特别是看到孩子身高较同龄儿童矮小时更是焦虑万分，在未明确孩子矮小的原因时病急乱投医，轻信各种“增高”广告宣传，抱着试试看的心理使用“增高”产品。结果，当“增高”效果不佳时才去正规医院找专科医生诊治，不仅浪费了大量钱财，有些孩子可能已失去最佳治疗时机或已发生不良后果。而一些家长却存在另一种观念：虽然知道孩子身材矮小，但总认为个子矮点不影响正常生活，没有必要治疗或因工作忙、孩子学习紧张、家中有事等各种原因未及时带孩子就诊，这样往往又忽略了诱发矮小病因的及时发现，同样也延误了最佳治疗时机。现代医学研究表明：人的生长因素是多方面的，只有全面分析影响长高的因素，正确诊断、科学、规范治疗才能达到最佳的长高效



果。2008年6月，中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组制定了《矮身材儿童诊疗指南》，进一步规范了我国矮身材儿童的诊断和治疗。《矮身材儿童诊疗指南》中强调：“导致矮身材的因素甚多，其中不乏交互作用者，亦有不少疾病导致矮身材的机理迄今尚未阐清。对矮身材儿童必须进行全面检查，明确病因，以利治疗。”儿童在体格生长发育过程中，矮身材儿童在治疗中，家长往往会遇到一些问题：什么是生长发育？儿童的生长发育有哪些规律？身高增长的一般规律是什么？儿童身高与父母身高的关系有多大？如何判断一个儿童的身高是否正常？矮小儿童如何判断是否为疾病所致？矮小儿童是否需要特殊药物治疗？矮小儿童还能长多高？这些都是摆在大家面前迫切需要了解和解决的问题。由于目前有关儿童身高问题的读本较少，我们编写了这本《孩子能长多高》。全书系统介绍了影响儿童身高的诸多因素、分析了儿童身材矮小的原因、介绍了诊断标准及治疗矮身材、促进生长发育的各种方法。全书以目前国内外有关专业最新进展为依据，融汇作者多年的诊治经验，具有较强的科学性、知识性、实用性。

参加本书编写的作者，都是长期工作在儿童专科医院的优秀儿科内分泌专业医生，她们多具有国内外内分泌专业研修经历及丰富的临床工作经验。在编写过程中，尽量考虑到广大读者，特别是年轻父母们的实际需求，力求做到简明、通俗、实用，让大家看得懂、学得会、用得上。真诚期望本书能成为家庭的儿童保健顾问，从事医疗、护理、保健专业人员的实用工具。

吴燕祥

2011年1月于武汉市儿童医院

Contents

目录

一、孩子的正常生长发育.....	1
1. 什么叫生长发育?	1
2. 影响人体正常生长发育的因素有哪些?	1
3. 孩子出生后影响身高的因素有哪些?	2
4. 为什么要关注孩子的身高?	2
5. 有了好的遗传基因就可以高枕无忧了吗?	3
6. 人体是靠骨骼生长长高的吗?	3
7. 成年人的身高和达到身高的年龄由什么决定?	3
8. 人体内分泌系统包括哪些?	4
9. 什么是脑垂体?	4
10. 哪些激素与孩子的身高有密切关系?	4
11. 什么是生长激素?	5
12. 生长激素的分泌受什么控制?	5
13. 生长激素在身体里起什么作用?	5
14. 生长激素是如何让人体长高的?	6
15. 生长发育是如何分期的?	6
16. 胎儿期的生长发育对出生后生长的意义怎样?	6
17. 新生儿期的生长发育有什么特点?	6
18. 婴幼儿期的生长发育有什么特点?	6
19. 影响婴幼儿期和新生儿期生长的因素有哪些?	7
20. 婴幼儿期身高与最终身高的关系如何?	7
21. 儿童期的生长发育有什么特点?	7
22. 儿童期生长的主要调控因素是什么?	7
23. 青春期体格发育的特点有哪些?	7
24. 男性青春期发育开始的标志是什么?	8



25. 女性青春期发育开始的标志是什么？	8
26. 女孩乳房的发育如何分期？	8
27. 男性睾丸、阴茎的发育如何分期？	8
28. 性发育分几期？	8
29. 女孩性发育的顺序怎样？	8
30. 男孩性发育的顺序怎样？	8
31. 怎样的性发育需要干预？	9
32. 囟门应该什么时候闭合？	9
33. 小儿的出牙时间是怎样的？	9

二、如何评价孩子的身高..... 10

1. 评估生长发育的指标有哪些？	10
2. 哪些因素会影响孩子的身高？	10
3. 为什么说4岁是判断孩子矮小较重要的年龄？	10
4. 头围的增长规律及其意义是什么？	11
5. 胸围的增长规律及其意义如何？	11
6. 测量上臂围有什么意义？	11
7. 如何测量小儿身高？	11
8. 晚上测量的身高为什么比早晨矮？	12
9. 如何使测量的身高更具有可比性？	12
10. 什么是上、下部量？意义何在？	12
11. 什么是坐高？如何测量？	13
12. 测量头长与身长的比例有什么意义？	13
13. 测量身长与指距的比例有什么意义？	13
14. 什么是骨龄？	13
15. 判断儿童骨龄的常用方法是什么？	14
16. 给孩子检测骨龄有什么意义？	14
17. 骨龄为何可以反映儿童身高的潜力？	14
18. 儿童的骨龄测定对疾病的诊断有帮助吗？	15
19. 骨龄与年龄、发育成熟程度有什么关系？	15
20. 青少年一般什么时候骨骺闭合？	15
21. 什么叫身高生长曲线图？其意义何在？	15
22. 何为靶身高？如何计算靶身高？	16
23. 儿童体重计算公式是怎样的？	16
24. 儿童身高计算公式是怎样的？	16
25. 正常情况下孩子每年长高多少？	16

26. 什么是生长速率? 其规律和意义如何?	16
27. 生长速率怎样时需要就诊?	16
28. 什么是体块指数? 肥胖的界定如何?	17
29. 小儿身高在什么情况下需到医院就诊?	17
30. 医生如何判断小儿的身高是否正常?	17
31. 父母如何监测孩子的生长发育?	17
32. 在家里如何便捷地监测孩子的生长发育?	18
33. 如何更简单地识别矮小?	18
34. 什么是靶身高? 父母的身高怎样影响孩子的身高?	19
35. 什么是追赶生长?	19
三、影响孩子长高的因素	20
(一) 生长激素缺乏症	20
1. 什么是生长迟缓? 与矮小有区别吗?	20
2. 生长迟缓有哪些类型?	20
3. 什么是原发性骨骼生长迟缓?	21
4. 什么是继发性骨骼生长迟缓?	21
5. 什么是出生前生长迟缓?	22
6. 如何初步鉴别原发性骨骼生长迟缓和继发性骨骼生长迟缓?	22
7. 为什么要区分生长迟缓的类型?	22
8. 发现孩子生长发育迟缓后首先应该注意什么?	23
9. 什么是生长激素缺乏症?	23
10. 生长激素与胰岛素样生长因子-1有什么关系?	24
11. 什么是胰岛素样生长因子结合蛋白?	24
12. 什么是生长激素-胰岛素样生长因子-1轴?	24
13. 脑垂体损伤会引起哪些激素缺乏?	25
14. 生长激素缺乏症发生的病因有哪些?	25
15. 家族性生长激素缺乏症的遗传类型有哪些?	25
16. 单次生长激素检测对诊断生长激素分泌功能是否正常有用吗?	26
17. 生长激素长期缺乏除影响患儿成年终身高外还有哪些影响?	26
18. 生长激素的检查有哪些方法?	27
19. 什么是生长激素筛查试验?	27
20. 常用的药物生长激素刺激试验有哪些?	28
21. 生长激素药物激发试验时发生低血糖应该如何处理?	29
22. 能用运动试验诊断生长激素缺乏症吗?	29
23. 为什么生长激素缺乏症必须用两种药物刺激的结果来判断?	29



24. 如何判断生长激素激发试验的结果？	29
25. 生长激素激发试验需要重复做吗？	30
26. 如何预测生长激素的促生长疗效？	30
27. 生长激素缺乏症为什么要做颅脑磁共振成像检查？	31
28. 如何诊断生长激素缺乏症？	31
29. 什么是生长激素神经分泌功能障碍？能用生长激素治疗吗？	32
30. 什么是小于胎龄儿？它与宫内发育迟缓有什么区别？	32
31. 小于胎龄儿有哪些类型？	32
32. 小于胎龄儿出生时个子小就会一辈子个子小吗？	32
33. 小于胎龄儿还会出现其他问题吗？	33
34. 什么是特发性矮小？	33
35. 特发性矮小可能的病因是什么？	34
36. 什么是家族性身材矮小？	34
37. 什么是精神心理性身材矮小？	34
38. 精神心理性身材矮小的特点是什么？	34
39. 什么是体质性青春发育期延迟？	35
40. 什么是生长激素不敏感综合征？	35
41. 生长激素不敏感综合征有哪些类型？	35
42. 什么是生长激素不反应性侏儒综合征？	36
43. 生长激素不反应性侏儒综合征可以治疗吗？	36
44. 什么是继发性生长激素不敏感？	36
45. 还有哪些情况会引起生长激素不敏感？	37
46. 什么是努南综合征？	37
47. 什么是普-威综合征？	38
(二) 甲状腺功能减低	38
1. 什么是甲状腺功能减低？	38
2. 甲状腺功能减低症有哪些类型？	38
3. 哪些原因可以引起先天性甲状腺功能减低症？	39
4. 哪些原因会引起获得性甲状腺功能减低症？	39
5. 什么是呆小症？	39
6. 甲状腺激素对人体有什么作用？	40
7. 甲状腺激素对神经系统发育有什么作用？	40
8. 什么是下丘脑-垂体-甲状腺轴？	40
9. 新生儿甲状腺功能减低如何发现？	40
10. 为什么必须进行新生儿疾病筛查？	41

11. 新生儿疾病筛查是怎样进行的？	41
12. 母亲患甲状腺疾病会影响孩子吗？	41
13. 甲亢孕妇用抗甲状腺药会引起新生儿甲减吗？	41
14. 患甲减的孕妇应注意什么？	42
15. 先天性甲状腺功能减低症都在出生时发病吗？	42
16. 先天性甲减患儿甲状腺会肿大吗？	42
17. 典型的甲状腺功能减低有什么表现？	43
18. 什么是地方性甲减？	43
19. 小毛毛少吃多睡、皮肤黄、不长个要考虑什么？	43
20. 为什么甲减的孩子怕冷？	43
21. 为什么甲减患儿会便秘？	44
22. 为什么甲减儿童会身高落后？	44
23. 诊断甲减要做哪些检查？	44
24. 检测甲状腺球蛋白有什么意义？	44
25. 放射性核素扫描在甲状腺疾病的诊断中有什么作用？	44
26. 检测抗甲状腺的各种抗体有什么意义？	45
27. 为什么甲状腺功能的化验结果一定要给医生判断？	45
28. 儿童继发性甲减为什么要做头颅 CT 或磁共振？	45
29. 儿童原发性甲减为什么要做甲状腺 B 超？	45
30. 甲状腺抗体增高而功能正常能治疗吗？	46
31. 什么是桥本甲状腺炎？它会引起甲减吗？	46
32. 甲状腺肿大而血 T_3 、 T_4 、TSH 正常应该考虑些什么病？	46
33. 甲状腺疾病如何随诊？	46
34. 为什么甲减患者每次随诊都要抽血？	47
35. 甲减患儿服药后甲状腺功能正常后可以停药吗？	47
36. 甲减复诊时采血复查甲状腺功能前要停药吗？	47
37. 只要甲减就会影响智力吗？	47
38. 甲减治疗智力发育的预后如何？	48
39. 甲减造成的智力低下可以改善吗？	48
40. 甲减患儿成年后能生育吗？	48
41. 甲减会遗传吗？	49
42. 甲减患儿的身高增长会落后多少？	49
(三) 特纳综合征	49
1. 为什么医生总要给长得矮的女孩查染色体？	49
2. 什么是特纳综合征？	49



3. 特纳综合征多见吗？	50
4. 特纳综合征有什么临床表现？	50
5. 特纳综合征患儿染色体是怎样的？	50
6. 特纳综合征经过治疗可以结婚、生孩子吗？	51
7. 特纳综合征能早诊断吗？	51
8. 要诊断先天性特纳综合征应该做哪些检查？	51
9. 能用骨龄预测特纳综合征患儿的身高吗？	52
10. 特纳综合征是什么原因造成的？	53
11. 特纳综合征患儿缺乏生长激素吗？	54
12. 生长激素治疗特纳综合征有效吗？	54
13. 特纳综合征患儿的长期预后好吗？	54
(四) 性早熟	54
1. 男、女性别是由什么决定的？	54
2. 性激素对生长发育有哪些作用？	55
3. 人体性激素的来源是怎样的？	55
4. 雌激素有哪些种类？有哪些作用？	55
5. 男性体内有哪些性激素？有什么作用？	55
6. 女性体内有哪些性激素？有什么作用？	56
7. 男性乳腺增生与性激素水平有关吗？	56
8. 正常的青春发育包括哪些内容？	56
9. 青春发育开始的年龄是由什么决定的？	56
10. 青春发育是如何启动的？	57
11. 什么是儿童微小青春期？对人体有什么影响？	57
12. 女孩乳房发育有什么规律？	58
13. 单纯乳房早发育会影响儿童生长发育吗？	58
14. 如何判断男孩是否已开始青春发育？	59
15. 如何判断女孩是否已开始青春发育？	59
16. 青春期体内发生哪些内分泌变化？	59
17. 青春发育阶段体内主要发生哪些变化？	60
18. 青春期体态发生了什么变化？	60
19. 青春期生殖器官发生了哪些变化？	60
20. 青春期体格发生了什么变化？	61
21. 青春发育的正常年龄范围是多少？	61
22. 青春发育有哪几种类型？	61
23. 青春发育是怎样分期的？	62

24. 女孩青春期是如何开始和进展的？	63
25. 身体是如何调控乳房发育的？	63
26. 男孩青春期是如何开始和进展的？	63
27. 月经初潮和月经是怎样发生的？	64
28. 如何知道女孩子的子宫、卵巢是否正常？	64
29. 青春发育期精神、心理状态有什么特点？	65
30. 青春期的身高增长有什么特点？	65
31. 性激素在身高增长中扮演什么角色？	66
32. 女孩月经初潮后还能继续长高吗？	66
33. 什么是性早熟？	66
34. 儿童性早熟的种类有哪些？	67
35. 什么是单纯乳房早发育？	67
36. 什么是肾上腺功能早现？	67
37. 什么是单纯性阴毛早现？	68
38. 什么是单纯性初潮？	68
39. 男性乳腺发育的病因是什么？	68
40. 什么是儿童假性早熟？	68
41. 什么是中枢性性早熟？	69
42. 什么是外周性性早熟？	69
43. 什么是不完全性性早熟？	69
44. 中枢性性早熟的病因及发病机制是什么？	69
45. 原发性甲状腺功能减退症为什么会发生性早熟？	70
46. 外周性性早熟的病因及发病机制是什么？	70
47. 外周性性早熟会不会转变为中枢性性早熟？	71
48. 不完全性性早熟的病因是什么？	71
49. 什么是多发性骨纤维发育不良综合征？	71
50. 什么是家族性高睾酮血症？	71
51. 性早熟有哪些临床表现？	72
52. 哪些情况提示可能有儿童性早熟？	72
53. 儿童乳房增大、颜色发黑要考虑什么？	72
54. 如何诊断性早熟？	72
55. 性早熟有什么害处？	73
56. 性早熟治疗的目的是什么？	73
57. 所有的性早熟患儿都需要治疗吗？	74
58. 中枢性性早熟的孩子身高受到怎样的影响？	74
59. 男孩子性早熟要注意什么？	74



60. 青春期身高增长对成人终身高的影响有多大？	74
61. 青春期生长和成熟是如何平衡的？	75
62. 骨龄在判断成年身高中有什么作用？	75
63. 生长激素与常说的“激素”有什么不同吗？	75
64. 为什么原发性甲状腺功能减低患儿会发生性早熟？	77
65. 先天性肾上腺皮质增生为什么会引发性早熟？	77
66. 诊断性早熟时为什么要进行盆腔B超、肾上腺B超检查？	77
67. 营养过剩易发生性早熟吗？	78
68. 怎样预防性早熟？	78
69. 治疗性早熟有哪些新的方法？	79
70. 什么是环境激素？	79
71. 环境激素有什么危害？	79
72. 与性早熟密切相关的环境激素有哪些？	80
73. 怎样有效减少环境激素？	80
(五) 其他因素	80
1. 哪些疾病会导致身材矮小？	80
2. 营养不良会影响身高增长吗？	81
3. 营养不良时身体有哪些改变？	81
4. 营养不良的原因是什么？	82
5. 营养不良分为哪几种程度？	83
6. 小儿营养不良怎样分类？	83
7. 常见的营养缺乏病主要有哪些？	83
8. 如何预防营养不良？	83
9. 婴幼儿期营养不良所致矮小以后能赶上正常身高吗？	84
10. 营养过剩会影响身高吗？	84
11. 睡眠会影响身高增长吗？	85
12. 精神心理障碍会影响身高吗？	85
13. 微量元素和维生素对儿童生长发育有什么影响？	85
14. 锌对身高有何影响？	86
15. 什么情况会引起儿童锌缺乏症？	86
16. 锌缺乏有些什么临床表现？	87
17. 不同疾病对生长的影响有什么不同？	87
18. 什么是佝偻病？	88
19. 佝偻病患儿会矮小吗？	88
20. 佝偻病分哪几种？	88

21. 肾小管性酸中毒的孩子为什么生长发育落后?	89
22. 尿崩症影响孩子的生长发育吗?	89
23. 慢性肝脏疾病会引起矮小吗?	90
24. 先天性心脏病会导致生长发育落后吗?	90
25. 慢性肠病与矮小有关吗?	91
26. 慢性贫血会影响身高增长吗?	91
27. 哮喘和治疗哮喘的药物会影响身高增长吗?	91
28. 慢性肾脏疾病会引起矮小吗?	91
29. 糖尿病患者血糖控制与矮小有关吗?	92
30. 遗传代谢异常或先天代谢缺陷会引起矮小吗?	92
31. 引起身材矮小的遗传性骨病有哪些?	93
32. 遗传性疾病引起的矮小体检时应注意什么?	93
四、帮助孩子科学长高	94
1. 孩子充分长高的前提条件是什么?	94
2. 不同的季节生长速率相同吗?	95
3. 为什么春天孩子长得更快?	95
4. 儿童营养包括哪些内容?	95
5. 为什么要提倡每天适量饮奶?	96
6. 怎样的科学饮食对身高有促进作用?	96
7. 哪些蛋白质食物对孩子长高有好处?	97
8. 哪些食品影响孩子长个子?	98
9. 孩子不肯好好吃饭有哪些原因?	98
10. 如何让孩子好好吃饭?	99
11. 多吃钙制剂能长高吗?	99
12. 运动可以增长身高吗?	100
13. 哪些体育运动可以帮助孩子长高?	100
14. 如何让婴幼儿睡好?	100
15. 如何判断孩子营养是否足够?	100
16. 生长痛有什么特点?	101
17. 孩子喊的“腿痛”是不是生长痛?	101
18. 父母可以自行判断生长痛吗?	101
19. 有办法缓解生长痛吗?	102
20. 身材矮小应该在医院的什么科室就诊?	102
21. 矮小儿童进一步要做哪些化验和检查?	102
22. 遗传综合征引起的矮小有办法改善吗?	103



23. 小于胎龄儿身材矮小应该如何治疗？	103
24. 小于胎龄儿用生长激素治疗应该注意什么？	104
25. 特发性矮小应该如何治疗？	104
26. 哪些矮小疾病可以使用生长激素治疗？	104
27. 治疗身材矮小有哪些方法？各有什么优缺点？	105
28. 生长激素是如何生产出来的？安全吗？	105
29. 生长激素可以口服吗？	105
30. 生长激素治疗有哪些可能的副作用？	106
31. 生长激素治疗期间应该注意哪些问题？	107
32. 如何科学正规地使用生长激素？	107
33. 用生长激素治疗有哪些禁忌证？	108
34. 生长激素缺乏症患儿治疗后能达到正常身高吗？	108
35. 生长激素缺乏症患儿用生长激素治疗效果怎样？	108
36. 多种垂体激素缺乏的矮小患儿需要用什么药？	109
37. 肿瘤患儿能用生长激素治疗吗？	109
38. 生长激素治疗过程中为什么要监测甲状腺功能？	110
39. 应用生长激素治疗期间如何配合营养？	110
40. 生长激素治疗期间生活要做哪些调整？	111
41. 生长激素应该怎么保存？	111
42. 孩子使用生长激素期间服用驱虫药或接种疫苗会有影响吗？	111
43. 孩子感冒了能使用生长激素吗？	111
44. 生长激素治疗有疗程吗？	112
45. 怎样正确注射生长激素？	112
46. 生长激素注射部位如何选择？	112
47. 怎样减少注射时的疼痛感？	112
48. 注射生长激素前的准备步骤如何？	112
49. 如何注射生长激素？	113
50. 什么是生长激素注射部位和注射点？	113
51. 如何进行生长激素注射部位的变换？	113
52. 注射生长激素时如何确定上臂的注射部位？	114
53. 注射生长激素时如何确定大腿的注射部位？	114
54. 注射生长激素时如何确定腹部的注射部位？	114
55. 注射生长激素时如何确定臀部的注射部位？	115
56. 使用生长激素粉针剂操作要注意哪些问题？	115
57. 怎样处理注射过生长激素后的注射器和针头？	115
58. 生长激素治疗会使孩子长胖吗？	116

59. 生长激素治疗会引起毛发增多吗?	116
60. 用生长激素对孩子自身生长激素的分泌有影响吗?	116
61. 生长激素治疗会加速孩子骨骺成熟吗?	116
62. 使用生长激素会造成孩子肢端肥大吗?	116
63. 生长激素不缺乏的矮小儿童是否可以用生长激素治疗?	116
64. 性早熟的孩子可以用生长激素治疗吗?	117
65. 生长激素治疗的长高效果究竟会怎样?	117
66. 生长激素治疗期间为什么要定期检测胰岛素样生长因子及其结合蛋白? ...	117
67. 生长激素治疗期间要经常复诊吗?	118
68. 多大年龄开始使用生长激素效果好?	118
69. 使用生长激素长高效果不好怎么办?	119
70. 为什么有些生长激素缺乏症患儿治疗后效果不理想?	119
71. 药物增高可靠吗?	120
72. 甲状腺功能减低症如何治疗?	120
73. 甲状腺片和甲状腺素片有什么区别?	121
74. 甲减患儿饮食有禁忌吗?	121
75. 服用甲状腺激素治疗甲减时家长应注意什么?	121
76. 青少年甲减患者身高落后有办法改善吗?	122
77. 特纳综合征如何治疗?	122
78. 为什么要用蛋白同化激素治疗特纳综合征?	123
79. 特纳综合征患儿什么时候开始雌激素治疗最合适?	123
80. 中枢性性早熟的治疗方法有哪些?	123
81. 甲孕酮治疗性早熟效果怎样?	124
82. 促性腺激素释放激素类似物治疗性早熟的疗效怎样?	124
83. 用促性腺激素释放激素类似物治疗性早熟能改善终身高吗?	125
84. 促性腺激素释放激素类似物治疗的指征有哪些?	125
85. 促性腺激素释放激素类似物副作用有哪些?	126
86. 促性腺激素释放激素类似物治疗的具体方法是怎样的?	126
87. 何时应该停止促性腺激素释放激素类似物治疗?	126
88. 停用促性腺激素释放激素类似物后多少时间恢复性发育?	126
89. 促性腺激素释放激素拮抗剂可以治疗性早熟吗?	127
90. 什么样的性早熟需要手术治疗?	127
91. 如何处理促性腺激素释放激素类似物治疗中的生长减速问题?	127
92. 身材矮小又性早熟的儿童在治疗时是否可加用生长激素?	128
93. 体育锻炼对性早熟儿童长高有利吗?	128
94. 性早熟儿童定期到医生处随访观察什么?	129



95. 中药可以治疗性早熟吗？	129
96. 锌缺乏如何治疗？	129
97. 锌缺乏如何预防？	130
98. 如何治疗佝偻病？	130
99. 如何预防佝偻病？	130
五、长得太高的忧虑	132
1. 什么是高身材？	132
2. 哪些原因可以引起高身材？	132
3. 什么是体质性高身材？	133
4. 什么是家族性高身材？	133
5. 什么是大脑性巨人症？	133
6. 大脑性巨人症有些什么临床表现？	133
7. 应该如何诊断和治疗大脑性巨人症？	134
8. 什么是马凡综合征？	134
9. 什么叫同型胱氨酸尿症？	134
10. 什么是小儿伯-韦综合征？	135
11. 什么是XYY综合征？	135
12. 什么是克氏综合征？	135
13. 如何诊断克氏综合征？	136
14. 如何治疗克氏综合征？	136
15. 克氏综合征患儿并发症和预后如何？	137
16. 什么是垂体性巨人症？	137
17. 什么是甲状腺功能亢进症？	137
18. 甲亢的妇女怀孕时可以服用抗甲状腺药物吗？	137
19. 引起儿童甲状腺功能亢进症的病因有哪些？	137
20. 儿童甲状腺功能亢进症有哪些症状？	138
21. 如何诊断儿童甲状腺功能亢进症？	138
22. 如何治疗儿童甲状腺功能亢进症？	138
23. 糖尿病母亲所生的婴儿正常吗？	138
24. 什么是家族性糖皮质激素缺乏症？	139
25. 什么是雄激素不敏感综合征？	139
附录 A 中国 2~18 岁男童身高、体重百分位曲线图	140
附录 B 中国 2~18 岁女童身高、体重百分位曲线图	141
附录 C 0~18 岁儿童青少年身高、体重标准差单位数值表（女）	142
附录 D 0~18 岁儿童青少年身高、体重标准差单位数值表（男）	143