



ER TONG
KOU
GUANG
BAO JIAN
YU MEI RONG

儿童口腔保健

与美容

孟秀英 编著



89*11月25

孟秀英 编著

儿童口腔保健与美容

内蒙古人民出版社



ZL080665

R780.1

M1

340740

孟秀英

(呼和浩特市新城西街82号)

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.375 字数: 116千 插页: 2

1989年7月第一版 1989年7月第1次印刷

印数: 1—5,300册

ISBN 7-204-00234-2/R·5 定价: 1.40元

目 录

一、儿童口腔正常形态

1 儿童口腔范围包括哪些	1
2 儿童口腔的正常形态是什么样	1
3 儿童嘴唇的正常形态是什么样	2
4 人中穴位于何处	4
5 什么是危险三角	4
6 颊粘膜的范围包括哪些	5
7 腮腺导管口位于何处	5
8 牙龈的正常形态是什么样	6
9 牙齿正常排列成什么样	6
10 乳牙的正常形态是什么样	7
11 恒牙的正常形态是什么样	8
12 混合牙列的外观是什么形状	8
13 什么是牙齿正常咬合关系	9
14 腭部的正常形态是什么样	10
15 门齿乳头位于腭部何处	11
16 悬雍垂是指什么	12
17 唇系带是指何而言	12
18 舌的正常形态是什么样	13
19 舌苔和舌质各指什么	14
20 舌扁桃体和腭扁桃体是不是一回事	14
21 口底粘膜的范围包括哪些	15

22舌系带位于舌的什么地方	16
23颌下腺导管口位于口底何处	16
24颌舌沟是指何处	17
25儿童唾液腺如何分布	17
26舌能进行哪些运动	18
27正常张口度应该多大	19
28什么是正常的开口型	19
29下颌骨的正常运动有几种	20

二、儿童口腔颌面部的发育

30儿童面部是怎样发育成的	20
31儿童腭部是怎样发育成的	22
32儿童的舌是怎样发育成的	23
33儿童的唾液腺是怎样发育成的	24
34儿童颌骨是怎样发育成的	25
35儿童颌骨的发育囊肿是怎样形成的	26
36儿童两副牙齿发育各从何时开始	27
37牙齿是怎么发育成的	28
38牙齿硬组织指的是什么	29
39牙齿何时发生钙化	30
40牙釉质缺损由何所致	31
41黄斑牙是怎么形成的	31
42四环素牙是怎么形成的	32
43畸形牙是怎么形成的	33
44牙齿数目异常由何所致	34
45俗称的马牙由何而来	34
46牙根什么时候开始发育	35
47牙髓是由什么发育而成的	35

48	牙周组织从何发育而来	36
49	发育完善的牙齿呈什么样	37
50	牙齿以什么方式萌出	38
51	牙齿是怎么排列和命名的	38
52	乳牙以什么次序和时间萌出	40
53	恒牙以什么次序和时间萌出	41
54	牙齿萌出后发育是否结束	42
55	牙齿萌出异常指何而言	43
56	乳、恒牙如何替换	43
57	刚萌出的牙齿牢固吗	44
58	牙齿如何固位	45
59	容纳牙齿的骨是什么骨	45
60	牙齿的周围组织称什么组织	46
61	儿童有几个牙列	47
三、儿童口腔功能		
62	口腔的吸吮功能	48
63	口腔的吞咽功能	49
64	口腔的语言功能	50
65	口腔的咀嚼功能	50
66	牙齿在咀嚼运动中如何分工	51
67	咀嚼对颌面部起什么作用	52
68	牙齿能承受多大压力	53
69	舌在咀嚼中起什么作用	54
70	口腔的味觉功能	55
71	舌的何处对酸、甜、苦、咸最敏感	56
72	口腔的感觉功能	56
73	口腔对面部的功能	57

74	口腔的分泌功能	57
75	唾液的作用	58
76	口腔如何协助呼吸	59

四、儿童口腔粘膜病防治

77	口腔粘膜有何作用	60
78	如何防治粘膜外伤	61
79	怎样防治唇部疱疹	61
80	嘴唇突然肿胀是怎么回事	62
81	如何防治嘴唇裂纹	63
82	怎样防治口角糜烂	64
83	慢性唇炎是怎么引起的	65
84	唇部囊肿是怎样造成的	66
85	唇系带损伤怎么办	66
86	粘膜血疱如何处理	67
87	腮腺导管口发炎怎么办	68
88	门齿乳头出现炎症怎么办	69
89	怎样防治软腭贯通伤	69
90	如何防治口底外伤	70
91	颌下腺导管口发炎怎么办	71
92	鹅口疮是怎么引起的	72
93	口腔结核性溃疡如何防治	73
94	怎样防治口腔细菌感染	73
95	怎样防治口腔病毒感染	74
96	口腔出现创伤性溃疡怎么办	75
97	牙龈缘出现炎症怎么办	76
98	牙龈肥大怎样防治	76
99	牙龈增生和牙龈肥大是一个病吗	77

五、儿童舌病防治

- 100 舌病防治的意义.....78
- 101 舌病外伤如何防治.....79
- 102 舌系带损伤怎么办.....80
- 103 舌系带短什么时候手术合适.....80
- 104 舌裂纹怎样防治.....81
- 105 舌乳头缺失是怎么引起的.....82
- 106 舌头巨大是怎么造成的.....83

六、儿童牙病防治

- 107 儿童牙病防治的意义.....83
- 108 乳牙疾病为什么要从孕妇开始预防.....84
- 109 恒牙疾病为什么要从婴幼儿开始预防.....85
- 110 儿童各个时期的牙病预防重点.....86
- 111 牙病预防为什么要防止不良习惯.....87
- 112 牙病预防为什么首先注意龋齿.....88
- 113 牙病预防为什么要重点注意卧床患儿.....89
- 114 牙病预防为什么强调牙龈按摩.....89
- 115 牙病预防为什么要强调刷牙方法.....90
- 116 什么样的牙刷好.....91
- 117 牙病预防为什么强调口腔卫生.....92
- 118 牙齿排列在牙病预防中的作用.....93
- 119 牙病预防为什么强调牙列完整.....93
- 120 牙病预防为什么要注意乳牙根端疾病.....94
- 121 乳牙中需要重点保护哪几个.....94
- 122 恒牙中要重点保护哪些牙.....95

123 牙病为什么要早治.....	96
124 出现诞生牙怎么办.....	97
125 出现双重牙怎么办.....	97
126 为什么有的恒牙迟迟不出.....	98
127 为什么有的牙冠形态异常.....	98
128 为什么有的牙根畸形.....	99
129 牙齿数目为什么会增多或减少.....	100
130 为什么会出现牙釉质缺损.....	101
131 牙齿位置异常是什么原因所致.....	102
132 扁嘴是怎样产生的.....	103
133 牙齿折断如何防治.....	104
134 牙齿碰掉怎么办.....	105
135 什么是牙齿移位.....	105
136 牙颈部破坏是怎么造成的.....	106
137 牙齿遇冷热疼痛怎么办.....	107
138 吃东西时牙痛怎么办.....	107
139 怎样防治夜间牙痛.....	108
140 牙齿间歇性疼痛如何防治.....	109
141 牙齿持续性剧痛如何防治.....	110
142 牙齿持续性隐痛如何防治.....	111
143 牙痛引起面部肿胀怎么办.....	111
144 牙痛引起颌下肿块怎么办.....	112
145 牙痛张不开嘴怎么办.....	113
146 牙龈有流脓的小孔怎么办.....	114
147 乳牙有病可以不治吗.....	114
148 孩子不配合治疗怎么办.....	116
149 龋洞止痛后不充填行吗.....	116
150 乳牙冠破坏严重怎么办.....	117

151 恒牙龋坏如何防治	118
152 什么样的牙齿应该拔除	119
153 拔牙前后应该注意什么	120
154 恒牙缺失后不镶牙行不行	121
155 牙面硬性沉积物是什么	122
156 牙龈反复出现脓肿怎么办	123
157 口腔病灶指何而言	123
158 火牙和虫牙是一回事吗	124
159 龋齿是由吃糖引起的吗	125
160 儿童为什么易患龋齿	125
161 龋齿好发生于牙齿的什么部位	126
162 龋齿如何分类	128
163 龋齿的继发病是什么	129
164 为什么有的牙痛说不准位置	130
165 为什么有的牙痛能准确定位	131
166 为什么有的牙痛用力咬牙	131
167 为什么有的牙痛不敢咬牙	132
168 为什么有的牙痛儿童哭闹不止	132
169 为什么有的牙痛儿童不误玩耍	133
170 为什么有的牙齿有洞不痛	133
171 为什么有的牙齿无洞而痛	134
172 为啥有的龋洞充填后仍痛	134
173 凉水能缓解牙齿跳痛吗	135
174 止痛膏能止牙痛吗	136

七、儿童美容治疗

175 美容治疗和成形治疗一样吗	136
176 面部痣的美容治疗	137

177	面部血管瘤影响容貌怎么办	139
178	面部瘢痕的美容治疗	140
179	面神经瘫痪性嘴歪眼斜怎么办	141
180	眼睑外翻的美容治疗	143
181	上眼皮睁不开能美容治疗吗	144
182	单眼皮能做成双眼皮吗	144
183	眉毛缺失能再造吗	145
184	眼球摘除后影响容貌怎么办	146
185	鼻梁低能垫高吗	147
186	鼻全部缺失能再造吗	148
187	鼻部分缺损怎么办	149
188	鼻翼塌陷的美容治疗	152
189	嘴唇畸形影响容貌怎么办	152
190	耳全部缺失能再造吗	157
191	耳垂畸形或缺损的美容治疗	157
192	招风耳影响容貌怎么办	158
193	副耳的美容治疗	160
194	牙齿排列不齐影响容貌怎么办	160

201		161
202		161
203		161
204		161
205		161
206		161
207		161
208		161
209		161
210		161

美容手术

211		161
212		161

一、儿童口腔正常形态

1 儿童口腔范围包括哪些

提起口腔，人们首先想到的是牙齿，所以，人们常把口腔科称为牙科，其实，口腔不光指牙齿，而且还包括整个颌面部。口腔主要由上下颌骨作支架，肌肉、脂肪和结缔组织相连接，共同围成一个前后开口的腔，腔的内侧覆盖粘膜，称为口腔，腔的外侧覆盖皮肤，称为面部，腔的内外之间为颌骨、肌肉、脂肪等软组织。由此可见，口腔、颌骨、面部三者是不可分割的整体。就像一座楼房，砖、瓦是楼的建筑材料，没有砖、瓦楼就不可能建成。颌骨、牙齿和肌肉是构成口腔的组织，没有它们口腔就不能存在，口腔科不仅要治疗牙齿疾病，而且还要治疗构成口腔的各组织的疾病，如面部、颌骨、颧骨、肌肉、颞颌关节、唾液腺及口腔内的舌、腭等组织的疾病。

口腔的范围常以面部划界，其界线是：上界额部发际，下界舌骨平面，两侧界颞骨乳突，沿这些标志画连线，连线内除眼、耳、鼻外都属于口腔的范围（见图1）。

2 儿童口腔的正常形态是什么样

口腔由上下唇、牙列、腭、口底及颊部共同组成。大张口时，口腔就象城楼的大门洞一样，有前后洞口、洞顶、洞底及左右洞壁，洞的前口与外界相通，洞的后口与咽腔相接。

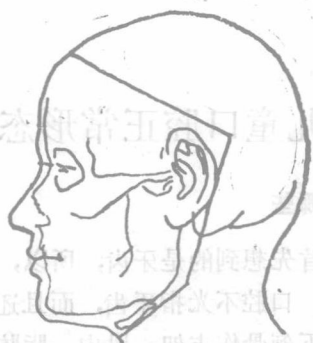


图 1 口腔颌面部范围

口腔的前方由嘴唇和牙列组成，经口裂与外界相通。上下嘴唇就象两扇大门，上下牙列近似两排门岗，张口时，口腔与外界相通，闭口时与外界隔绝。口腔的顶由腭部组成，口腔的底由舌和舌下组织组成，口腔的两侧壁由左右颊部组成（见图2）。

3 儿童嘴唇的正常形态是什么样

嘴唇位于鼻子和颌部之间。嘴唇在人们的印象中，只有唇红，其实嘴唇的范围很大，上界至鼻底，下界至颏唇沟，两侧界为鼻唇沟。唇分上唇和下唇，上下唇交界处称口角，上下唇之间的裂隙称口裂。正常情况下，口角与瞳孔保持在一条垂直线上，此点是判断大口和小口畸形的标志。从外部观，嘴唇有皮肤部分和唇红部分。皮肤部分有许多皮脂腺和毛囊，唇红部分为人类所特有，呈朱红色。上唇的唇红正中向下突出，呈球状，称唇珠，在小孩特别明显。唇红与皮肤的交界处，称唇红缘。上唇的唇红缘呈弓背状，正中线稍低，称

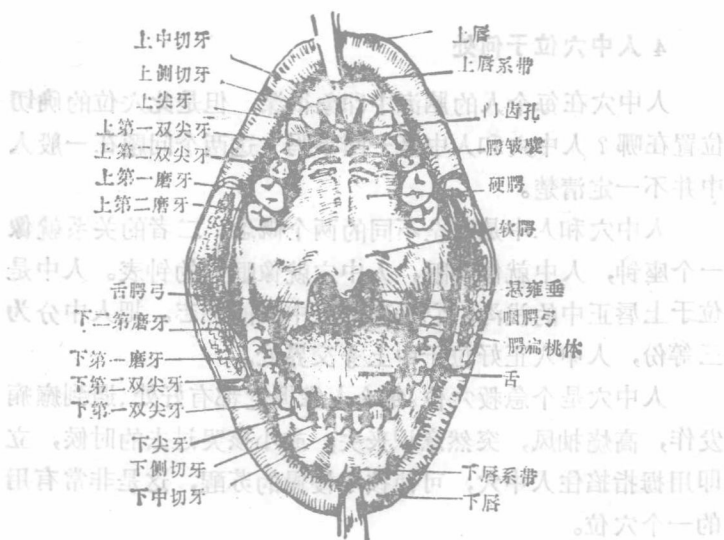


图 2 口腔正常形态

人中切迹，其两侧各有一高峰，称唇峰（见图 3）。在外伤或手术的缝合时，唇红缘必须对齐，否则会影响美容。

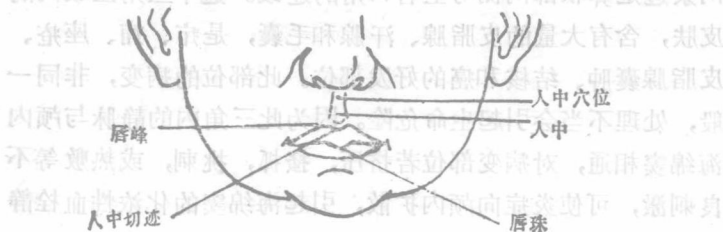


图 3 唇部正常形态

4 人中穴位于何处

人中穴在每个人的脑海中印象很深，但是此穴位的确切位置在哪？人中穴和人中是一回事吗？这两个问题在一般人中并不一定清楚。

人中穴和人中是完全不同的两个概念，二者的关系就像一个座钟，人中就像钟眶，人中穴就像眶内的钟表。人中是位于上唇正中的浅沟，它是面部正中线的标志。把人中分为三等份，人中穴正好位于中上 $\frac{1}{3}$ 交界处。

人中穴是个急救穴位。每个人掌握它都有好处，遇到癫痫发作，高烧抽风，突然意识丧失，或小孩哭过去的时候，立即用拇指掐住人中穴，可使孩子慢慢的苏醒，这是非常有用的一个穴位。

5 什么是危险三角

危险三角是指鼻子和上唇的区域。三角的尖向上，为两眼之间的鼻根部；三角的底向下，为上唇的唇红缘；三角的两条边是鼻根部两侧与上唇口角的连线。这个三角区域内的皮肤，含有大量的皮脂腺、汗腺和毛囊，是疖、痈、座疮、皮脂腺囊肿、结核和癌的好发部位。此部位的病变，非同一般，处理不当会引起生命危险。因为此三角内的静脉与颅内海绵窦相通，对病变部位若挤压，搔抓，挑刺，或热敷等不良刺激，可使炎症向颅内扩散，引起海绵窦的化脓性血栓静脉炎，危及患儿生命。

危险三角引起严重后果的可能性，不仅为历来的医学界所重视，而且在我国民间也早有“面无善疮”的认识。

6 颊粘膜的范围包括哪些

粘膜的范围包括两侧颊部的所有区域，前以口角为界，后界从下返折向上，在翼颌皱壁处与咽壁粘膜相接，上为上牙龈粘膜界；下为下牙龈粘膜界。它象件合适的机器套，覆盖着两侧颊部的所有组织。闭口时，颊粘膜与牙列之间存在着浅沟，称前庭沟，大张口时，颊粘膜呈现不规则的三角形，颜色为深红色。口角后方有一灰白色的条索向上隆起，这是正常的杓线，在颊部粘膜上有时可看到颗粒状的、淡黄色异位皮脂腺，还可以看到正常的颊系带和腮腺导管口。在上下颌牙齿交界处有个三角突起，这不是肿胀，也不是肿瘤，而是颊部脂肪造成的突起，在医学上称颊脂垫，是下颌拔牙麻醉的进针标志。

颊粘膜经常受到食物的磨擦，有时被硬性食物和牙齿创伤，出现血泡；有时被细菌和病毒侵害，造成疱疹或溃疡；有时被白色念珠菌感染，引起雪白样的斑块；有时药物过敏，引起大片糜烂。还有许多病都可以损坏颊粘膜，造成颊粘膜正常形态改变。

7 腮腺导管口位于何处

腮腺导管口是指腮腺导管的开口。腮腺位于两侧耳垂周围，腮腺导管从面部进入口内，开口于两侧上颌磨牙相对的颊粘膜上。开口处的粘膜有一乳头状突起，颜色与粘膜颜色一样，乳头中心有一小孔，分泌唾液，挤压导管可见清亮液体流出。

腮腺导管口与腮腺相通，腮腺分泌的液体经它排入口

内；腮腺患病，可以经它注入造影剂，进行造影检查；腮腺手术，可以经它注入染色剂，使腮腺染色，以此区别面神经；但是细菌也可以经它进入导管，沿导管逆行而上，到达腮腺，引起化脓性腮腺炎。

腮腺化脓时，导管口乳头红肿，充血，分泌液为浓液。儿童期，多患单纯性腮腺导管口炎，表现为导管乳头肿大、变红，改变其正常形态。

8 牙龈的正常形态是什么样

牙龈是覆盖在牙槽骨边缘和包围在牙颈部的口腔粘膜。牙龈呈粉红色，与深红色的牙槽粘膜相接，并有明显的弧形分界线，称粘膜牙龈界。但在硬腭，牙龈与腭粘膜之间，无明显的分界线，因为硬腭粘膜的颜色与牙龈颜色近似。牙龈分为游离龈、附着龈和龈乳头三部分。

（一）、游离龈：游离龈与牙齿分离，可活动，颜色比附着龈稍红，表面比较平滑，具有清楚的象雕刻样的龈缘。

（二）、附着龈：附着龈附着于牙齿，不能活动，颜色粉红，表面似桔皮样，有明亮的小点，称点彩。

（三）、龈乳头：龈乳头也叫牙间乳头，是两牙之间乳头样突起，儿童牙乳头充满牙间隙，颜色比附着龈深（见图4）。

9 牙齿正常排列成什么样

牙齿在颌骨上，按照功能依次排列成弓形，这种弓形，近似于抛物线，称牙弓或牙列。

牙齿的排列有一定的规律，如左右对称排列，上牙弓大于下牙弓，上前牙覆盖下前牙等。乳牙的大小，个体差异不