

化雨◎编著

做人是一门艺术。要想超凡卓越，就要洞悉其中奥妙无穷的原则与禁忌，而后才能知己知彼，才能扬长避短，从而达到如鱼得水、出神入化的处境界。

[不虚伪 不造作 不浮躁]

实实在在 做人

全集

◎一部左右逢源、八面玲珑的处世宝典◎

{ 韬光养晦的做人智慧 }
{ 大者无形的做人风范 }

Shishi Zaizai Zuoren

中国戏剧出版社

化雨◎编著

做人是一门艺术，要想超凡卓越，就要洞悉其中奥妙无穷的原则与禁忌，而后才能知己知彼，才能扬长避短，从而达到如鱼得水、出神入化的处世境界。

[不虚伪 不造作 不浮躁]

实实在在 做人

全集

◎一部左右逢源、八面玲珑的处世宝典◎

{韬光养晦的做人智慧}
{大者无形的做人风范}

Shishi

Zuoren

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

实实在在做人做事全集 / 化雨编著.-北京: 中国戏剧出版社,
2005.9

ISBN 7-104-02233-3

I.实… II.化… III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 117597 号

实实在在做人全集

策 划: 宁 芸

责任编辑: 万晓咏

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电 话: 010-84042552(发行部)

传 真: 010-84002504(发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net(发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 400 千

版 次: 2007 年 11 月 北京第 2 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-104-02233-3/C·205

定 价: 46.00 元(全二册)

版权所有 违者必究



前言

做人是一门处世的艺术,更是我们一生必修的功课。如果你懂得了如何做人,知道如何与上级、下属、同事、朋友、家人和睦相处,那你就有了立身安业的根本;反之,就会处处碰壁,屡受挫折,不仅影响你与他人的关系,还会影响自身事业的发展。所以,有人感慨地说,做人难,难做人,做一个人人喜欢的人更难。

事实上,做人并不难,只要洞悉其中的奥妙,只要掌握了做人的方法与技巧,你就会成为人见人爱的万人迷。

现代这个复杂多变的社会,竞争越来越激烈,也惟有注重为人处世的策略,才能在如林的强手中脱颖而出。而在这些策略中,真实坦诚地待人,诚恳率直地处世,实实在在做人,是做人最明智的选择,是成功的不二法门。

做人不一定要学会那些察言观色的技巧,但一定要实实在在做人,以诚待人,以信服人,不虚伪,不造作,不浮躁。实实在在做人,更要知己知彼,洞悉做人的禁忌,因人而宜地与人相处,要会变通处世,这样,才能赢得他人之心,避免走弯路,达到如鱼得水、出神入化的处世境界。

有鉴于此,我们编辑了这本《实实在在做人全集》。本书将精辟的理论与生动的事例相结合,由浅入深地向读者展示了实实在在做人的方法与原则以及禁忌,为读者克服人性的弱点、提升自我素质与人格魅力,提供了一套行之有效的方案,从而引导读者,塑造最好的自己,到达成功与幸福的彼岸。

本书内容丰富,不仅有精辟的理论,更有发人深思的故事,让人在



实实在在做人全集

Sfī Sfī Zai Zai Zuo Ren Quan Ji

妙趣横生的故事中,轻松领略到做人的真知灼见。如果你终日疲于奔波,却无所作为;如果你才华横溢,却不能大展伸手;如果你徘徊在人生的十字路口,而不知道自己要选择的方向,那么,你就于迷茫中停下匆匆的脚步吧!潜心品阅此书,然后再出发。

大千世界,芸芸众生,有的人让人如沐春风,有的人令人退避三舍,有的人踏踏实实,有的人则马马虎虎,那么,你要做什么样的人呢?

世事洞明皆学问,人情练达是文章。相信阅读本书后,你将会深受启发,学会玲珑变通,一步一步地迈向卓越的顶峰。

编 者





辑一

收敛锋芒 谦忍成王

人生是一次充满风险的航行,要想把迷茫、失败和不幸的海浪,远远地丢在身后,就不能锋芒毕露,就要放下架子,学会谦虚忍让。这样,你才能自我保护,从而在人生的航途中如鱼得水,并慢慢抵达成功的彼岸。而一味地耍小聪明,或炫耀自己,只能与成功与快乐失之交臂。

目录

- 不要太锋芒毕露,适当的时候当个傻瓜 / 02
- 不要总是高高在上,放下架子人缘会更好 / 05
- 做人不能浑浑噩噩,有梦想才有希望 / 08
- 明枪易躲,暗箭难防,不要轻易招惹小人 / 11
- 盲目攀比不可取,人比人会气死人 / 13
- 机关算尽太聪明,聪明反被聪明误 / 15
- 聪明过了头,就是愚蠢 / 20
- 经验不是真理,莫让经验束缚了头脑 / 22
- 执著需要智慧,固执容易酿成大祸 / 24
- 言而无信,人之大忌 / 27
- 没有了自卑,还怕不能成功 / 30
- 怀疑自己难成大事,相信自己才能成功 / 35



- 天生我材必有用,自信才能有希望 38
- 除掉贪心,你的脚镣就能打开 46
- 优柔寡断、犹豫不决,只能一事无成 44
- 你争我抢只能两败俱伤,互相谦让才是做人的最高境界 48
- 小不忍,则乱大谋 57
- 忍一时风平浪静,退一步海阔天空 58
- 替别人着想,就是替自己着想 57
- 尊重别人,别人就会尊重你 66

辑二

平衡自我 高调处世

每个人的命运都在自己手中,每个人都可做出惊世骇俗的业绩,关键就在于是否有高远的目标,高标准要求自己;能否平衡自我,放下生活中的负累;能否善待他人,高调处世。当你学会坦然面对生活中的一切,用微笑面对生活中的一切时,你就不再急功近利,从而学会实在做人。

- 善待自己,别为小事烦恼 68
- 梦想固然美好,现实尤其重要 69
- 不要仅有一对幻想的翅膀,更要有一双踏踏实实的脚 70
- 懦弱是成功的天敌,战胜懦弱就将勇者无畏 73
- 心中无所畏惧,怯懦绝对可以战胜 76
- 好习惯再小也要培养,坏习惯再小也要改掉 79
- 别让坏习惯牵着鼻子走 82
- 挫折并不可怕,别被挫折吓倒 85
- 凡事都往好的方面想,劣势也能变成优势 89
- 别被面子的枷锁套死,死要面子等于折磨自己 90
- 平衡情绪,别做自己情绪的奴隶 92
- 不要活得太累,放下生活的包袱赶路 95
- 金钱可以放弃,人格不可丧失 99
- 得意不忘形,失意不失态 101



- 失败并不可怕,一蹶不振才可怕 / 104
 做人不要太自私,大大方方又何妨 / 108
 用笑声感染别人,用微笑点缀成功 / 110
 一句幽默话,化开三九冰 / 114
 善待他人,就是善待自己 / 118
 多个朋友多条路,多个仇人多堵墙 / 121

辑三

刚柔相济 吃亏是福

人生是一段不长不短的旅途,而得失似乎是否每一个人必经的风景,必过的小站。面对得失要坦然,学会换一种角度面对,学会在遗忘中放弃,学会在放弃后重新出发。这样,你的人生才变得充实而快乐、幸福。

- 牢骚太盛防肠断,风物长宜放眼量 / 126
 命运掌握在自己的手里,不要总是抱怨自己命运不好 / 129
 有理也要让三分,得饶人处且饶人 / 132
 有时,说实话比说谎言更伤人 / 134
 人无完人,金无足赤,不要总是吹毛求疵 / 138
 做人不要太较真,难得糊涂是良训 / 141
 打开情面,断然拒绝做不到的事 / 144
 刚柔相济,该低头时就低头 / 147
 记住他人的名字能获得他人的好感 / 150
 不要怕吃小亏,吃小亏占大便宜 / 154
 良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒 / 158
 匹夫之勇不能逞,识时务者为俊杰 / 160
 巧妙拒绝,该说“不”时要说“不” / 164
 千万别总是说“可是”来为自己找借口 / 168
 千万不要看轻自己,你是独一无二的 / 165
 求人不如求己,你是自己的救世主 / 168
 为人多疑是非多,遇事无心恩怨少 / 169



- 要想圆满做事,必先学会方圆做人 / 170
打人不打脸,揭人不揭短 / 172
忘记别人的坏处,记住别人的好处 / 173

辑四

诚实守信 懂得舍弃

人无信则不立,一个没有信用的人,是一个品质低劣的人。这样的人是难以成就大事的。不管你在什么情况下办什么事情,总要对自己所说的话负责。你可以选择不对别人承诺。而一旦你做出了承诺,无论如何也不能放弃。做一个襟怀坦荡、诚实正直的人吧!做一个懂得选择的人,这样,你才会走向卓越。

目录

- 做人要留余地,千万不要把事情做绝 / 176
保持自己的本色,不要一味地模仿别人 / 177
学会选择,懂得放弃 / 180
不思进取,必遭淘汰 / 184
要雪中送炭,不要雪上加霜 / 187
机会只敲一次门,等待机会不如努力争取机会 / 189
别太把自己当回事 / 192
凡事靠自己,别想着依赖别人 / 194
做人要勤勉,懒惰者必碰壁 / 197
永不放弃,坚持就是胜利 / 199
钱应花在刀刃上,节俭才是终身受用的佳肴 / 205
摆脱忧虑的纠缠,笑着面对人生 / 209
缩手缩脚、瞻前顾后,只能错失良机 / 212
人无信不立,诚实守信是做人的根本 / 215
想象永远只能成为想象,行动才能成功 / 218
天上不会掉馅饼,天下没有免费的午餐 / 220
不要沉浸于幻想,心动不如行动 / 223
有些缺陷你不必太在意 / 226



事事争第一太累,只要另起一行就行 / 229

根本没人在乎你,别总是在乎别人的看法 / 231

辑五

心静如水 远离浮躁

以静制动,既是做人的谋略,也是成大事者必备的品格。所以,在生活中,遇事要隐忍不躁,要心平气和,不贪、不躁,要口宜慎言,避免冲动。只要整装蓄势,慎思密行,找准进攻的时机,才能获取通向成功的最佳路径和突破口。

不受别人影响,照自己的方式生活 / 234

喜欢就去做,活出真实的自我 / 236

不要总是靠别人,养成自我决策的习惯 / 237

不依靠别人苟活,自己撑起一片天 / 239

不拿自己和别人相比,肯定自己的价值 / 241

心如止水,克服浮躁 / 243

谦虚使人进步,骄傲使人落后 / 246

一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴 / 249

人生苦短,别和自己过不去 / 252

墨守成规难成功,勇于创新才是了不起的人 / 254

合作才能双赢,一定要重视与别人的合作 / 258

不以物喜,不以己悲 / 260

只有意志坚强,才能拒绝被打败 / 262

忍得了屈辱,才能成就大事 / 264

有志者事竟成,无志者事难遂 / 267

投人所好,逢凶化吉 / 269

唠叨吵闹是婚姻爱情的绊脚石 / 272

嫉妒是人生的毒药 / 276

忘记该忘记的,记忆该记忆的 / 280

昨天已经过去,人要活在当下 / 283

辑一

人生是一次充满风险的航行，要想把迷茫、失败和不幸的海浪，远远地丢在身后，就不能锋芒毕露，就要放下架子，学会谦虚忍让。这样，你才能自我保护，从而在人生的航途中如鱼得水，并慢慢抵达成功的彼岸。而一味地耍小聪明，或炫耀自己，只能与成功与快乐失之交臂。



收敛锋芒

谦忍成王



不要太锋芒毕露， 适当的时候当个傻瓜

第二次世界大战中，作为前苏联党和国家领导人的斯大林，由于受反常的“自我尊严”的驱使，变得很难接受别人的意见。

“唯我独尊”的个性使他不能允许别人比他高明。莫斯科保卫战前夕，大本营总参谋长朱可夫将军曾建议“放弃基辅城”，以免遭德军的“合围”。这本来是一个很有战略眼光的建议，但斯大林听不进去，当面骂朱可夫“胡说八道”，并一怒之下把朱可夫赶出大本营。不久，基辅果然遭德军合围，守城的红军精锐部队全军覆没。等到斯大林对朱可夫说“你是对的”时，已经是马后炮了。但是，一度当了苏军大本营总参谋长的华西里也夫斯基，却往往能使斯大林不知不觉中采纳他的正确作战计划，从而发挥出巨大的作用。

在斯大林的办公室，每当斯大林与华西里也夫斯基谈天说地地“闲聊”时，华西里也夫斯基往往“不经意”地“顺便”说说军事问题，既不郑重其事，也不头头是道。可是奇妙的是，等他走了以后，往往斯大林想起一个好计划。过不了多久，斯大林就会在军事会议上陈述这个计划。大家都惊讶斯大林的深谋远虑，纷纷称赞。斯大林自然十分高兴。再看看华西里也夫斯基本人，也与大家一样显得惊异并且与众人一道表示赞叹折服。这样一来，再也没有人想到这是华西里也夫斯基的主意，甚至斯大林本人也不这样想了。但是，上帝最清楚，统帅部实施的毕竟还是华西里也夫斯的计划。

华西里也夫斯基也在军事会议上进言，但那方式方法更是令人啼笑皆非。他首先讲三条正确的意见，但口齿不清，用词不当，前后重复，没有条理，声音含混，因为他的座位通常靠近斯大林，所以只要使斯大林一个人明白他的意思就行了。接着他又画蛇添足地讲两条错误的意见。这会儿，他来了精神，条理清楚，声音宏亮，振振有词，必须使这两



条错误意见的全部荒谬性都昭然若揭才肯罢休。这往往使在场的人心惊胆战。

等到斯大林定夺时,自然首先批判华西里也夫斯基那两条错误意见。斯大林往往批判得痛快淋漓,心情舒畅。接着,斯大林逐条逐句,清晰明白地阐述他的决策。他当然完全不像华西里也夫斯基那样词不达意,含混不清。但华西里也夫斯基心里明白,斯大林正在阐述他刚刚表达的那几点意见,当然是经过加工、润色了的,不过,这时谁也不再追究斯大林的意见是从哪里来的。

这样一来,华西里也夫斯基的意见也就因为已移植到斯大林心里,变成了斯大林的东西,得以付诸实施。事后,曾有人嘲讽华西里也夫斯基神经有毛病,是个“受虐狂”,每次不让斯大林骂一顿心里就不好受。华西里也夫斯基往往是笑而不答。只是有一次,他对过分嘲讽他的人回敬道:“我如果也像你一样聪明,一样正常,一样期望受到最高统帅的当面赞赏,那我的意见也就会像你的意见一样,被丢到茅坑里去了。我只想我的进言被采纳,我只想前线将士少流血,我只想我军打胜仗,我认为这比讨斯大林当面赞赏重要得多。”

做人要做到不露锋芒,既有效地保护自我,又能充分发挥自己的才华,不但要说服、战胜盲目骄傲自大的病态心理,凡事不要太张狂太咄咄逼人,更要养成谦虚让人的美德。所谓“花要半开,酒要半醉”,凡是鲜花盛开娇艳的时候,不是立即被人采摘而去,也就是衰败的开始。人生也是这样。当你志得意满时,且不可趾高气扬,目空一切,不可一世,这样你不遭别人当靶子打才怪呢!所以,无论你有怎样出众的才



智,但一定要谨记:不要把自己看得太了不起,不要把自己看得太重要,不要把自己看成是救国济民的圣人君子似的,还是收敛起你的锋芒,夹起你的尾巴,掩饰起你的才华吧。

郑庄公准备伐



实实在在做人全集

Shi Shi Zai Zai Zuo Ren Quan Ji

一部左右逢源八面玲珑的处世宝典

许。战争前，他先在国都组织比赛，挑选先行官。众将一听露脸立功的机会来了，都跃跃欲试，准备一显身手。

第一项是目击剑格斗。众将都使出深身解数，只见短剑飞舞，盾牌晃动，斗来冲去。经过轮番比试，选出了6个人来，参加下一轮比赛。

第二项目是比箭，取胜的6名将领各射3箭，以射中靶心者为胜。有的射中靶边，有的射中靶心。第5位上来身箭的是公孙子都。他武艺高强，年轻气盛，向来不把别人放在眼里。只见他搭弓上箭，3箭连中靶心。他昂着头，瞟了最后那位射手一眼，退下去了。

最后那位射手是个老人，胡子有点花白，他叫颖考叔，曾劝庄公与母亲和解，庄公很看重他。颖考叔上前，不慌不忙，“嗖嗖嗖”三箭射去，也连中靶心，与公孙子都射了个平手。

只剩下两个人了，庄公派人拉出一辆战车来，说：“你们二人站在百步开外，同时来抢这部战车。谁抢到手，谁就是先行官。”公孙子都轻蔑地看了一眼对手。哪知跑了一半时，公孙子都却脚下一滑，跌了个跟头。等爬起来时，颖考叔已抢车在手。公孙子都哪里服气提了长戟就来夺车。颖考叔一看，拉起来飞步跑去，庄公忙派人阻止，宣布颖考叔为先行官。公孙子都怀恨在心。

颖考叔果然不负庄公之望，在进攻计国都城时，手举大旗率先从云梯上冲上许都城头。眼见颖考叔大功告成，公孙子都嫉妒得心里发疼，竟抽出箭来，搭弓瞄准城头上的颖考叔射去，一下子把颖考叔射了个“透心凉”，从城头栽下来。另一位大将瑕叔盈以为颖考叔被许兵射中阵亡了，忙拿起战旗，又指挥士卒冲城，终于拿下了许都。

锋芒太露而惹祸上身的典型在旧时是为人臣者功高震主。打江山时，各路英雄汇聚一个麾下，锋芒毕露，一个比一个有能耐。主子当然需要借这些人的才能实现自己图霸天下的野心。但天下已定，这些虎将功臣的才华不会随之消失，这时他们的才能成了皇帝的心病，让他感到威胁，所以屡屡有开国初期斩杀功臣之事，所谓“杀驴”是也。韩信被杀，明太祖火烧庆功楼，无不如此。

你不露锋芒，可能永远得不到重任；你锋芒太露却又易招人陷害。虽容易取得暂时成功，却为自己掘好了坟墓。当你施展自己的才华时，也就埋下了危机的种子。所以才华显露要适可而止。

做人适当时候要“故意装傻”。这也就是指不炫耀自己的聪明才智、不反驳对方所说的话。其实要做到这一点是非常不容易的，必须要有很好的演技才行。然而，不是人人都可以傻得恰到好处，如果没有掌



握得恰到好处,反而会弄巧成拙。

德国哲学家尼采诗中说:别在平原上停留,也别去爬得太高。打从半高处观看,世界显得最美好。走的太远了,太高了,“木秀于林,风必摧之”,走的太快了,太急了,“欲速则不达”。可以说,从半高处观看人生的哲学给了生活最理想的切入点。从半高处观看,生活中会多一些和平,多一些真诚,多一些欢声笑语,多一些蓝天里的风筝,多了一些白云下的轻松。

做人箴言

聪明是一笔财富,关键在于怎么使用。真正聪明的、真正有智慧的人会使用自己的聪明和智慧,因为他们深藏不露,不到火候时不轻易使用。而一味地耍小聪明、锋芒毕露的人,不仅无异于成功,还往往会招来祸根。



**不要总是高高在上,
放下架子人缘会更好**

人是有级别的,这一点不可否认,但不把级别当资本却不是一般人都能做到的。更有甚者,有些人当了芝麻粒大的小官,便不知天高地厚,不管在哪里都摆臭架子。岂不知,早在两千多年前中国的孔老夫子就曾说过“是为民而立王,不是为王而生民”,更不知道一代盛唐的明君唐太宗也曾说的“水能载舟亦能覆舟”的道理。一味地拿腔作势,致使自己的部下敢怒不敢言,而心里却巴望着有那么一天,让他一头栽下去,永世不得翻身。所以,我们说,有地位是好事,这是一个人工作能



实实在在做人全集

Shi Shi Zai Zai Zuo Ren Quan Ji

一部左右逢源八面玲珑的处世宝典

力和资历的体现,也是一个人事业有成的佐证,但切不可因此而趾高气扬,不可一世。一个好的领导者只有与下属打成一片,才能受到下属的拥戴,才能把工作做得更好,这一点古时的诸葛亮、现代的周恩来都为我们做出了榜样,俗语叫有人缘。

第二次世界大战胜利前夕的一次进攻战役期间,美军将领艾森豪威尔在莱茵河畔散步,这时有一个神情沮丧的士兵迎面走来。士兵见到将军,一时紧张得不知所措。艾森豪威尔笑容可掬地问他:“你的感觉怎么样,孩子?”士兵直言相告:“将军,我特别紧张。”

“噢。”艾森豪威尔说:“那我们可是一对了,我也同样如此。”几句话,便让那个士兵的精神放松下来,很自然地同将军聊起天来。

人缘是日积月累的善意。大善可以成圣,小善可以成贤。

大家都知道胡雪岩是个经商的高手,同时他还是个善于笼络属下的高手。尽管胡雪岩富甲天下,且有极硬的靠山撑腰,但他在下属面前不摆架子,他说起话来总让下属感觉很亲切。

一天,胡雪岩外出路遇刚被辞退的一家钱庄的档手李治鱼,便邀他来到一家路边小店,胡雪岩叫来一个羊肉火锅、一盘白切鸡、一盘猪头肉,另有粉皮花生几样佐酒菜,满斟花雕,请李治鱼先饮。

胡雪岩问:“李师兄,到乡下有什么好活计?”

李治鱼叹道:“无非割麦插秧,笨重农活,只求果腹而已。”

“可惜一身银钱绝技,却派不上用场,难道就这样英雄末路,委屈一生么?”

“恶名在外,谁还敢雇咱,只好认命啦。”





胡雪岩目光炯炯，逼视他道：“若有人相信师兄的为人，不信邪说诬陷，请师兄回钱庄主掌档手，你意下如何？”

李治鱼疑惑道：“真如此，便是重生父母、再造爹娘，亦不为过，但谁如此大胆，敢违抗同业大会的意愿？”

“此人远在天边，近在眼前，便是小弟我。”

“果真？”

“小弟与师兄同业同行，英雄识英雄，惺惺惜惺惺，对师兄向来极为敬佩，今日愿请师兄主掌钱庄，共同干一番事业。”

李治鱼愕然道：“你在说诳语？开钱庄哪来这许多本钱？莫非劫道发了横财不成？”

胡雪岩笑道：“不瞒师兄，小弟自离开信和后，与一位贵人结为好友，受他委托办一家钱庄，正缺好手，师兄如不弃，可来做个档手，如何？”

李治鱼方知是实，绝境之中，如从天上掉下的一桩美差，求之不得，如何不肯？当下便感激涕零，要给胡雪岩跪谢大恩。胡雪岩忙扶住他说：“自家弟兄，不必如此拘礼，今后务必同舟共济，共兴钱庄大业。”又掏出一个二千两的银票给他，说：“从现在起，师兄就是阜康钱庄的档手，每月定饷十两，年底另有花红，这银票拿去，随取随用，订房子、雇伙计、

购什物，任你支派，不够再说一声，我随时补上。”

一番真言实话，慷慨大度安排，令李治鱼心悦诚服，高叫道：“雪岩老弟不必多虑，只看咱神算李的手段！”

胡雪岩道：“从此以后，咱弟兄俩如同一根线上的蚂蚱，同呼吸共命运，吃香喝辣，都在一块儿。”一番话下来，一个钱庄的好手已成了他死心塌地的战友。

做人箴言

放下你的架子就是不要高高在上、趾高气扬，这是一种做人的艺术，它可以使你拉近与别人之间的距离，从而使别人觉得你平易近人，因而会对你越发地尊重。