



别把生活 想歪了

Hi, 不要想歪了 少儿科普丛书

BIE BA
SHENGHUO
XIANG WAI LE



未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE



别把生活想歪了



B IE BA
SHENGHUO
XIANG WAILE

Hi, 不要想歪了

少儿科普丛书

编 著：漫 漫 杨晨曦
编写组：杨 凡 许 鹏 杨晨曦
杨 涛 窦炳香 徐道潜
许正华 杨明君



未来出版社
FUTURE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

别把生活想歪了 / 杨凡编著. -- 西安 : 未来出版社, 2012.6

(HI, 不要想歪了)

ISBN 978-7-5417-4611-6

I. ①别… II. ①杨… III. ①生活 - 知识 - 少儿读物
IV. ①Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第142775号

Hi, 不要想歪了 少儿科普丛书

别把生活想歪了

丛书策划	孟讲儒 任 凡
责任编辑	柴 冕 白海瑞
封面设计	许 歌
插图绘制	负 杨
出 版	未来出版社 (西安市丰庆路 91号)
发 行	新华书店
制 作	未来图文工作室
印 刷	陕西金和印务有限公司
开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	8.5
版 次	2012年8月第1版
印 次	2012年8月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5417-4611-6
定 价	25.00元

目录

小朋友，如果你也这么想，请在后面的方框里打“√”；如果你没有这么想，那么请打“×”。

第一章 神奇的变化

低调的魔法师 004

——地上的水隐身了 ☐

色彩的魔术 006

——削皮的苹果会变色 ☐

白糖怕水 008

——白糖放进水里会消失 ☐

太热了 010

——快往地上洒水来降温 ☐

是否尝过酒做的冰棍？ 012

——酒也能结冰 ☐

污渍的杀手 014

——洗衣粉和肥皂可以携手合作 ☐

喝醉了咋办 016

——解酒得用浓茶 ☐

天籁之音 018

——毛衣会“唱歌” ☐

薰衣草的香味 020

——空气清新剂能清洁空气 ☐



第二章 身边的疑问

大树底下好躲雨 024

——下雨天要往树下跑 ☐

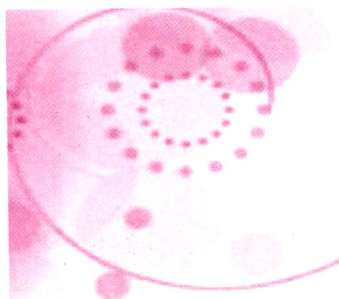
晨练的习惯 026

——早晨是锻炼的最佳时期 ☐

它们“不共戴天” 028

——晴天和雨天不能同时出现 ☐





- 小马过河，危险 030
——河水看上去没多深 ☐
- 昂贵的鸟窝 032
——燕子的窝是燕窝 ☐
- 不请自来 034
——自来水是自己来的 ☐
- 眼药水倒不出来的秘密 036
——瓶子有奇特构造 ☐
- 想要少淋雨 038
——下雨天要快跑 ☐
- 北京，北京 040
——北京时间就是北京的时间 ☐
- 近水楼台先得月 042
——睡卧铺时，最好把头朝向窗口 ☐
- 何必自扫门前雪 044
——撒盐融雪是好事 ☐
- 免费的刨冰 046
——有雪才会有冰雹 ☐
- 最卫生的食具 048
——一次性的筷子最卫生 ☐
- 这个市场真邈邈 050
——跳蚤市场的跳蚤多 ☐
- 情不自禁地闭上眼 052
——为什么不能睁着眼打喷嚏 ☐
- 老幼尊卑 054
——长辈一定比晚辈大 ☐
- 古人的乐器 056
——牛皮要用吹的 ☐
- 长寿秘诀 058
——饭后百步走，活到九十九 ☐
- 爷爷泡的茶 060
——泡茶叶一定要用滚开水 ☐
- 正当的借口 062
——起床后应该立即叠被子 ☐
- 要用电的保险箱 064
——冰箱里的食物安全又干净 ☐

做个勤奋的人 066

——“伸懒腰”是懒人的习惯 ☐

呀，你流鼻血了 068

——流鼻血时要把头向后仰 ☐



第三章 和吃有关的事儿

跟变质食物说“不” 072

——霉豆腐、酒、醋不能吃 ☐

大力水手的宣传 074

——我们要多吃菠菜 ☐

酸奶真好喝 076

——变酸的牛奶是酸奶 ☐

怎么找都没看见 078

——鸡蛋壳没有孔 ☐

望梅止渴可不够 080

——吃冰激凌可以解渴 ☐

让啤酒瓶更轻点儿 082

——可以用塑料瓶装啤酒 ☐

必要的“多此一举” 084

——面包上的小孔是戳出来的 ☐

童话里才有的奇迹 086

——面包不可能从树上长出来 ☐

可怕的名字 088

——爆米花的爆炸需要火药 ☐

伟大的艺术家 090

——松花蛋上的花是画出来的 ☐

哇，我喜欢凉丝丝的感觉 092

——冰镇后的红葡萄酒更好喝 ☐

健康快乐地成长 094

——饭后吃水果助消化 ☐

人人都爱白雪公主 096

——大米越白越营养 ☐

我爱洗澡，皮肤好好 098

——鸡蛋洗干净了才不易坏 ☐

不要破坏维生素 100

——蔬菜怎么新鲜怎么吃 ☐



天仙配 102

——汤泡饭，方便又健康 ☐

挂羊头，卖狗肉 104

——鱼香肉丝里有鱼 ☐

锦上添花还是画蛇添足 106

——糖可以和牛奶一起煮 ☐

不需要画饼充饥 108

——空腹吃糖可充饥 ☐

心急吃不了热豆腐 110

——烧好的菜不应马上吃 ☐

最卫生的吃法 112

——水果去皮好处多 ☐

消化不良吃什么 114

——吃稀饭易于消化 ☐



第四章 它们是怎么来的

神奇的工厂 118

——盐是工厂里生产的 ☐

同桌的你，不准过桌上的“三八线” 120

——“三八线”是同桌发明的 ☐

衣领与职业 122

——白领、粉领、蓝领 ☐

“狗不理”包子=狗都不理的包子 124

——“狗不理”包子是怎么来的 ☐

最忠诚的“仆人” 126

——指南针不会失灵 ☐

帅呆了，牛仔 128

——牛仔裤最先是牛仔穿的 ☐



现在数数看，你的“√”
越多，就越危险哟！





写给小朋友的话

咱们的生活中，有着太多太多奇妙的事情。你想过吗？那些神奇的变化是怎么出现的？地上的水怎么会不见呢？看，疑问就在我们身边！就算是和吃有关的事儿，咱们也不一定全部弄得懂呢。还有，想想看，酒能结成冰吗？“三八线”是怎么来的？牛仔裤又是怎么来的呢？

你是不是以为：下雨天要在树下躲雨；早上的空气是最好的；燕窝就是燕子的窝；面包上的小孔是戳出来的……

告诉你，统统都想歪啦！

太多太多的问题，冲击着我们的思维定式。只要你的小脑瓜一开始想，那么就很有可能想歪！不论你在上课、旅游、看电视或是与身边的人闲聊时，你总是会有意无意地踩中“地雷”，就像本书中的歪歪和妞妞一样。

不信？那就快来与歪歪和妞妞一起玩“排雷”小游戏吧！



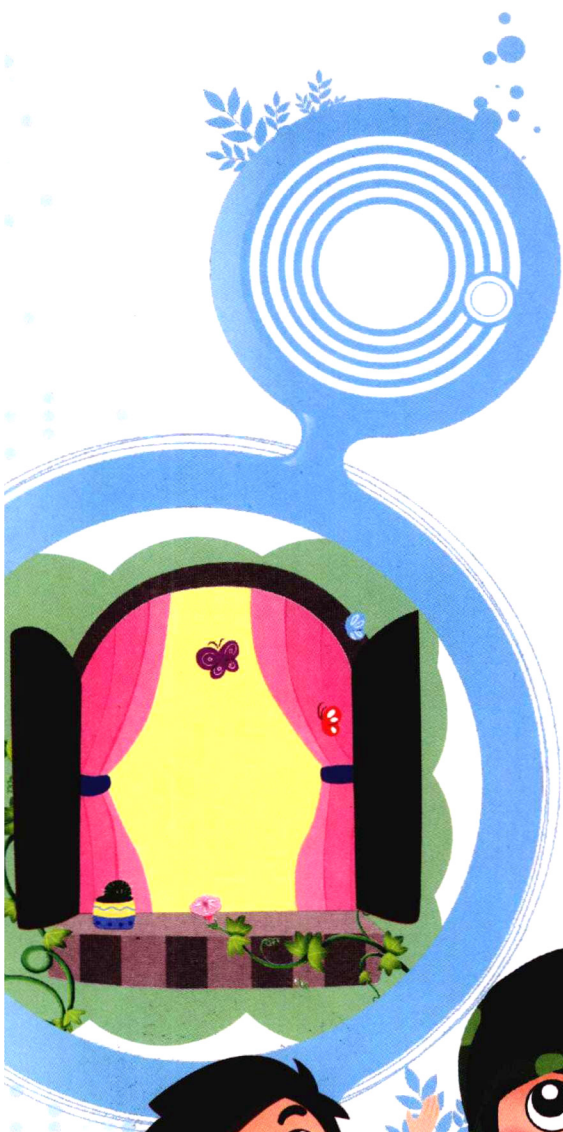
小朋友，现在正式开始我们的“排雷”之旅吧……

你可以将自己的“排雷”收获，写在每单元后的“排雷日志”里哦！

第一章

神奇的变化

SHENQIDEBIANHUA



低调的魔法师

——地上的水隐身了

在看《哈利·波特》的时候，你羡慕过哈利的那件神奇斗篷吗？只要一穿上它，就可以隐身了！其实，在我们的生活中，也存在着这么一个会“隐身”的小家伙……

雷区



歪歪： 😊 我觉得，地上的水一定有一件“斗篷”！当我们一不注意的时候，它就赶紧穿上“斗篷”在我们眼皮底下隐身啦！

妞妞： 😠 这个也太悬了吧？这可不是魔术世界呀！

歪歪： 😏 你们没看见过缓缓移动的蚂蚁群吗？这水啊，就跟蚂蚁群差不多！你看，刚倒在地上的水不是也像行进中的蚂蚁一样往远处流动吗？它们一定是流到我们看不见的地方去了！



排雷小战士



水分为三种状态：固态、液态和气态。不同状态的水可以因温度和气压的不同而互相转化，就像变形金刚“变身”一样。美丽的冰雪，就是固态的水；当它们融化后，就变成了我们通常看见的液态的水。这种水，会随着时间而慢慢蒸发，从而变成气态的水蒸气。

“变身”后的水蒸气，由于体重减轻，会飘浮在空气中，由于它没有颜色，所以就给我们造成了“隐身”的错觉。所以，地上的水并没有跑到很远的地方去，它们只是飞上了天空。当你呼吸的时候，就有一部分“变身”成功的水，围绕在你身边。

小朋友，你如果能让液态的水“加速变身”，可以尝试调节周围环境的温度和湿度。通常情况下，温度越高，环境越干燥，水的“变身”速度就越快。所以在天气炎热的午后，地上的水消失得比平常快。



小卡片——喝水过量也中毒

天热拼命喝水？那可不行，因为，喝水过量也会中毒！

过量饮水会导致人体内的盐分迅速流失，一些水分会被吸收到细胞内，使细胞水肿。这时就会出现头昏眼花的虚弱症状，严重时甚至会昏迷。

夏天出汗较多后突然大量喝水，特别容易导致水中毒。因此，夏季饮水别太急，最好分成几次慢慢喝！

色彩的魔术

——削皮的苹果会变色

大家应该都听说过变色龙吧！那是一种很聪明的动物，它会根据环境而改变自身的颜色。

而在水果中，也存在着一种“变色龙”……

雷区



妞妞：  真讨厌！我刚削好苹果，就被亮亮抢去吃了！

歪歪：  他怎么能这样呢？

妞妞：  说什么反正苹果削了皮也不能久放。哼，谁信呐！

歪歪： 好像还真不能久放。上次我削了个苹果，才没过几分钟就变成褐色的了，怪恐怖的。

妞妞： 是吗？由黄色变成褐色了？那还能吃吗？

歪歪： 谁知道呢？看着就像生锈了一样，一层的铁锈！我怕吃了中毒，就把它扔了！



排雷小战士



小朋友们，知道铁锈是怎么来的吗？它是由于铁与空气中的氧气发生反应形成的，这个过程叫做氧化。

歪歪看见的苹果表面的“铁锈”，其实也是由于氧化造成的。苹果这个“变色龙”因为含有铁离子，所以一直在狡猾地躲避氧气的侵袭，果皮就是它的保护伞。可惜的是，一旦削皮后，苹果就“身不由己”了，它的果肉不可避免地会与空气中的氧接触，最终发生了氧化反应，使得原来白嫩嫩的果肉变成丑丑的铁锈般的深褐色。不过这层深褐色再次变成苹果的“保护伞”，防止内层的果肉遭到“氧气超人”的进一步侵袭。

可是，有办法更好地阻止“氧气超人”的“阴谋”吗？答案是Yes，我们可以用盐水浸泡苹果表面，这样，苹果就不那么容易变色了。

当然，即使不用盐水，你也不用像歪歪一样，担心变色后的苹果会有毒。它仍然是可以放心食用的！



小卡片——水果的禁忌

苹果：芳香脆甜，富含纤维物质，可降低心脏病发病率，还可以减肥。但是由于果糖和果酸较多，对牙齿有较强的腐蚀作用，吃后记得漱口刷牙哟！

梨：富有维生素和水分，但肠胃虚弱的人要少吃。

香蕉：可以降火，但在胃肠中消化得很慢，对胆囊不好，胆不好的人千万要注意。

葡萄：葡萄营养丰富，但是皮和核还是不吃为妙，它们很难消化，也容易导致胀气。

白糖怕水

——白糖放进水里会消失

一天，主人命令他的马和骡子驮运物品渡过小溪。临行前，主人给了它们两个选择：驮运棉花，还是白糖？骡子想了想，选择了白糖，而马则选择了轻巧的棉花。

走在溪水中央时，骡子感觉背上轻松极了，而马却因为棉花吸水变重，而在一旁累得大汗淋漓。

小朋友们，你知道为什么吗？

雷区



歪歪：我知道答案！因为白糖虽然变轻了，却在河水的侵犯中消失了大半！我想，白糖肯定是被水融化了，就像雪花会融化成水一样。

妞妞：不对不对，雪花是水形成的，白糖又不是。白糖不会变成水的！

歪歪：照你的说法，那白糖肯定还是白糖。我们都尝过白糖水。虽然水里看不见白糖，但是我们可以尝到甜味。所以白糖肯定还在水里。

妞妞：  那为什么我们看不见呢？难不成它也学会隐身了啊？



排雷小战士



你们知道水里的白糖究竟去了哪里吗？

其实，它依然在水里。只不过，遇到水后，白糖就会均匀地分散在水里。它是怎么分散开的？这个还得从头说起。

所有的物质都是由分子构成的，白糖和水也不例外。可惜的是，即使视力再好的人也看不见独立的分子。我们所看见的，是由成千上万个分子聚集起来而形成的“物质”。

当白糖碰到溶剂，比如水，白糖的分子便会慢慢散开，像小蝌蚪一样，在水中游来游去。由于白糖的分子很小，所以，当它们在水中分散开时，我们就再也看不见它们了。这就是为什么当我们搅拌加了糖的水的时候，白糖会在水中“神秘失踪”。

小朋友也许还会发现，我们一般都会用比较烫的开水来冲白糖。使白糖分子在热水里也会加速运动，迅速分散开。



小卡片——白糖

白糖在生产、包装、运输和储存的过程中，很容易受到病原微生物的污染。长时间存放，更是容易让在白糖滋生螨虫。

所以，为了拥有一个健康的身体，小朋友们要避免直接吃白糖。

太热了

——快往地上洒水来降温

炎热的夏季，知了在树上热得叫个不停，院子里的老大爷们也都会不停地摇扇子。这时候，经常会有大婶为了降低室温而在地面上洒水，还一边说着：“来来来，撒点水就凉快了！”

这样做是否真的有效呢？

雷区



妞妞：😓 哎呀！天气怎么这么闷热啊！

歪歪：😓 我都快成要爆炸的小火星了。

妞妞：我妈妈说夏天热啊，就往地上洒点水，可以降低室温呢！

妞妞：😡 当然，不信你就自己去试试。我都快成蒸笼里的包子了！

歪歪：😟 真有效吗？

歪歪：😓 我就不亲自去尝试了。为了维护你蒸笼的安全，我这颗小火星还是待在外太空好了。

