



九型人格

生存手册

决胜职场的最佳识人用人使用手册

问道 黄亚男 编著

九型人格

生存手册

问道 黄亚男—○编著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

九型人格生存手册/问道,黄亚男编著. —北京:
华夏出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5080-5715-6

I. ①九… II. ①问… ②黄… III. ①人格心理学—
通俗读物 IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第067362号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhuabookstore.com>

九型人格生存手册

编 著 问 道 黄亚男

责任编辑 李 颖

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 18

字 数 274 千字

版 次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-5715-6

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

我是谁？我究竟是怎样一个人？我适合做什么？为什么我和某种类型的人特别容易沟通，而和另一类人却“水火不容”？

这样的疑问从童年开始到长大成人一直伴随着我们，人们关心自己的性格其实是一个自我认识、自我反省的过程。“性格”一词若分开来讲，便是本性、个性与人格之意，因而性格有与生俱来的一面，同时又有后天习得、养成的一面。这就让我们看到了“江山易改，本性同样可移”，每个人都应该在生活中努力找寻完善自己的方式，而不是找借口拒绝改变。

“人生苦短，譬如朝露”，怎样才能更好地认识自己，不虚度光阴，清醒、洒脱地走在人世间，而非浑浑噩噩、碌碌无为呢。

从过去古老的相面之术到西方后来流行的“气质说”，人们对自己与周围世界的认识和探索从未间断过。直到美国斯坦福大学心理学教授戴维·丹尼尔斯提出了“九型人格”学说，才让人类在这一领域的认识又向前迈进了一大步。

九型人格并非空穴来风，也非突然袭击，虽然它来势汹汹，很快便以迅雷不及掩耳之势席卷全球。苹果公司、宝洁公司、花旗银行、惠普公司、诺基亚公司、通用汽车公司等世界500强企业的管理层纷纷开始研究“九型人格”，以便更好地发现人才、用好人才。

九型人格起源于中亚与波斯地区的苏菲教，后来在心理学与其他学说（诸如血型学说）等基础上，建立起了一套深入研究人们行为、注意力的学问，这就是九型人格。

与以往传统性格分析不同的是，九型人格更为深刻、透彻，它运用了许多心理学、哲学的知识，为我们认识自身打开了一扇方便之门。

九型人格其实就是九种人格（或称九种性格），我们若仔细思考一下，一定能

发现这样的规律：推销员都富有激情、做事效率高（3号人格者）；优秀员工都有着认真、严谨、一丝不苟的工作态度（1号人格者）；艺术家则极富想象力（4号人格者）……

不错，“物以类聚，人以群分”，人的行为与气质是有规律可循的。让我们一起走进九型人格者，揭开他们神秘的面纱，一览他们的概貌。

1号：追求完美的完美主义者

这是一张严肃而认真的脸。脸上表情总是很凝重，他们对待一顿饭的态度就像对待一场外交活动一样慎重。完美主义者总是希望得到别人的肯定，害怕出现任何差错，他们对待工作和生活的态度永远是精益求精，追求尽善尽美。

2号：热心的给予者

这是一张讨人喜欢的脸，也是一张温暖人心的脸。他们的表情总是温和而友好，他们随时准备帮助别人。从小到大，他们生活的意义好像永远是为了让别人开心。

3号：追名逐利的实用主义者

“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”，这句话送给实用主义者再合适不过了。3号的身上有着难能可贵的务实精神，他们不会将精力浪费在“无用”的地方，他们在做一件事情的时候总是不断分析它有什么利益可图。这不是缺点，而是很实在的优势。

4号：想象力丰富的浪漫主义者

4号是天生的艺术家，他们的表情变化多端。高兴的时候他们尽情地开怀大笑，伤心的时候也是号啕大哭而不惧怕别人的眼光。他们生活得最自我也最真实，很少见他们虚伪和做作。

5号：冷静客观的观察者

他们不喜欢与人交往，宁愿孤独地面对整个世界。他们的脸上永远是一副深沉思考的表情，他们花在研究理论与事物上的时间要远远超过研究人的行为与心理。

他们是异常冷静的一群人。在工作上，理性让他们很少感情用事。他们和任何

人交往都是“君子之交淡如水”。

6号：谨慎严谨的怀疑论者

他们的脸上总是显现着一种研究的表情，因为他们不确定事情的真假以及好坏。他们难以相信任何人，甚至对自己也不信任，信任危机一直困扰着他们。

7号：及时行乐的享乐主义者

他们的脸上永远洋溢着快乐，烦恼在他们的心里不会驻足太久。对于他们来说，“今朝有酒今朝醉”是非常好的生活哲学，因为生命太短暂，要抓紧时间享受。

8号：号令天下的领导者

他们从小可能就是那些调皮捣蛋的孩子王，长大后那种领导众人的魅力也就显现出来了。

他们可能是为了帮助弱小者挺身而出的人，也可能是为了反对某种不合理的制度带头“革命”的人。他们身上的正义感很强，愿意保护社会中的弱势群体。然而他们喜欢命令人的性格可能会让人吃不消。

9号：纵横捭阖的协调者

纵横捭阖，这是9号协调者的优势。他们也许不是群体中最厉害的那一个，但是他们却能将最厉害的人聚拢在自己周围。

以上的简单描述只是管中窥豹，难以一览全貌，想要全面、客观地了解自己与周围的人，还是要仔细阅读这本《九型人格生存手册》，我们真诚地希望这本书能对您有所裨益！



你不能凭梦想形成自己的个性，你一定要千锤百炼为自己构成个性。

…… 夫鲁德 ……



一个人的性格决定他（她）的机遇。如果你喜欢保持你的性格，

那么，你就无权拒绝你的机遇。

…… 罗曼·罗兰 ……

。 敬 启 。

本书在编选的时候参阅了部分报刊和著作，由于联系上的困难，部分参阅文章的作者或译者未能及时取得联系，在此深表歉意。敬请原作者或译者见到本书后，及时与我们联系，以便我们按照国家有关规定支付稿酬及赠送样书。

联系地址：北京市朝阳区安贞桥胜古中路2号金基业大厦
1017室

联系电话：010-64411179

联系人：王小姐

序篇 揭秘性格、影响力、命运与致富因子

第一章 性格即命运的另类解读——关于九型人格

- ⊙ 想改变命运，先改变自己 3
- ⊙ 孔子：最早的性格分析师 4
- ⊙ 揭开你我他的面纱——九型人格测试 6
- ⊙ 众生相：九张表情各异的面孔 12
- ⊙ 算命不如拼命，命运掌控操之在我 17

第二章 决定命运的那只“无形的手”——九型人格与影响力

- ⊙ 用影响力打造黄金人脉 19
- ⊙ 用影响力拨动命运的琴弦 21
- ⊙ 别将影响力与权力等同看待 22
- ⊙ 打造卓越影响力，让你处处受欢迎 24

第三章 寻找成功背后的“密码”——九型人格与情商

- ⊙ 善用情商管理情绪 26
- ⊙ 用智商寻找智慧，靠情商走向成功 28

◎ 扬长避短，提升自己的情感智慧	31
◎ 爱上自己的性格	33

第四章 激发潜藏在性格中的“致富因子”——九型人格与财富人生

◎ 富有自信，像李嘉诚一样做个有钱人	35
◎ 培养良好的性格，让财富的获取从偶然变成必然	37
◎ 寻找心中的“种子”，让它成功发芽	40

1号：“白色”完美主义者：事无大小，只有完美

◎ 1号完美主义者性格分析	45
---------------------	----

第一章 永远坚信：细节决定成败

◎ 纯净“白色”：在不完美的世界里追求完美	46
◎ 过于关注细节，会将可以借助的力量挡在门外	49
◎ 将完美传染给别人，成就完美影响力	52
◎ 1号完美主义者的生存策略	54

第二章 要完美，更要包容的智慧

◎ 成功者，做事未必亲力亲为	55
◎ 千万不要让自己做一个大脾气的小人物	57
◎ 严于律己，包容他人	59

◎ 1号完美主义者之特征人物	62
----------------------	----

第三章 完美主义者扩大影响力的三条秘诀

◎ 多一句赞美，赢得万千拥护	63
◎ 无论怎样，都要明白自己是独一无二的	65
◎ 接受不完美，开放人生格局	67
◎ 与1号完美主义者的相处之道	71

2号：“绿色”给予者：不知疲倦，只知付出

◎ 2号给予者性格分析	75
-------------------	----

第一章 成功与失败都只系于自己身上

◎ 温和“绿色”：肩负责任，让能力拥有质的飞跃	76
◎ 投其所好，减少成功路上的阻力	78
◎ 用坚强意志力摆脱对外力的依托	79
◎ 2号给予者的生存策略	83

第二章 先掌控自己，再掌控世界

◎ 掌控自己的脑袋才能掌控手脚	84
◎ 敢于说不，突破自我限制	86

⊙ 移植变通思维，换个角度看问题	88
⊙ 2号给予者之特征人物	90

第三章 拥有给予心，储蓄人脉存折

⊙ 对“小人”与“强盗”的给予，就是对自己的无情	91
⊙ 做事情不是光靠好心就可以，还要讲究策略	94
⊙ 以尊重之心，完成施与之事	97
⊙ 与2号给予者的相处之道	100

3号：“黑色”实用主义者：有用的才是最好的

⊙ 3号实用主义者性格分析	103
---------------------	-----

第一章 淡泊与功利，调整理想与现实的偏差

⊙ 功利“黑色”：卓越的人不会满足于平凡	104
⊙ 没有做不到，只有想不到	107
⊙ 功利心VS平常心	109
⊙ 3号实用主义者的生存策略	111

第二章 走火入魔的执著不如分寸得当的务实

⊙ 正确地做事，做正确的事	112
⊙ 选择了什么，也就放弃了什么	114

◎ 3号实用主义者之特征人物	117
----------------------	-----

第三章 成功人际关系必备的实用技巧

◎ 目光放长远，做事不要计较能否立刻带来效应	118
◎ 低调是进取的一部分，也是成熟的标志	120
◎ 放慢脚步，享受过程比结果更重要	123
◎ 与3号实用主义者的相处之道	125

4号：“紫色”浪漫主义者：无法忍受庸俗不堪的现实

◎ 4号浪漫主义者性格分析	129
---------------------	-----

第一章 让生活充满平实的人情味最为可贵

◎ 浪漫“紫色”：如同“雷达”一样灵敏的触觉	130
◎ 世俗不是庸俗，平平淡淡才是生活的本色	131
◎ 性格充满魅力，却又让人难以捉摸	133
◎ 4号浪漫主义者的生存策略	135

第二章 成功最终还是要回归现实的

◎ 用性格中的创新优势让想法和现实获得共赢	136
◎ 没有面包，再伟大的爱情也会饥肠辘辘	138
◎ 学会想象，更要懂得行动	140

◎ 4号浪漫主义者之特征人物	142
----------------------	-----

第三章 提升浪漫主义者魅力的三把钥匙

◎ 做情绪的主人，方能拯救自己	143
◎ 问题如影随形，你跑得越快，它追得越紧	145
◎ 既然现实无法改变，不如选择卓越的人生观	148
◎ 与4号浪漫主义者的相处之道	151

5号：“灰色”观察者：冷眼旁观的裁判

◎ 5号观察者性格分析	155
-------------------	-----

第一章 恰到好处地运用理性观察的优势

◎ 淡定“灰色”：与人交往，适当保持距离	156
◎ 善于思考，成功之泉将汨汨流出	158
◎ 用理性指导自己的言行，用感性领悟生活的真谛	159
◎ 5号观察者的生存策略	162

第二章 开放人生，才能融入世界

◎ 只有拉开窗帘，阳光才会照进来	163
◎ 打破冷漠，封闭的心才会获得温暖	164
◎ 只有接纳别人的思路，才能完善自己的思想	167

◎ 5号观察者之特征人物	170
--------------------	-----

第三章 树立两种观念，让观察者更具影响力

◎ 痛苦因分担而减少，喜悦因分享而倍增	171
◎ 如果没有改变世界的勇气，就一定要有适应它的能力	173
◎ 与5号观察者的相处之道	176

6号：“蓝色”怀疑论者：不信任是常态

◎ 6号怀疑论者性格分析	179
--------------------	-----

第一章 防患于未然没有错，分寸适度要把握

◎ 冷静“蓝色”：因为自信，所以怀疑	180
◎ 推倒那堵墙，才能看到更好的局面	181
◎ 别人的尊重，是因为你敢于担当	183
◎ 6号怀疑论者的生存策略	185

第二章 信任自己才能充分信任别人

◎ 与其战战兢兢地生活，不如放开自己	186
◎ 冲破心态的牢笼，才能走出困境	188
◎ 潜能，点燃你心中的小宇宙	190

◎ 6号怀疑论者之特征人物	193
◎ 与6号怀疑论者的相处之道	194

7号：“橙色”享乐主义者：今朝有酒今朝醉

◎ 7号享乐主义者性格分析	197
---------------------	-----

第一章 豁达乐观，永远能将生命之外的名利看淡

◎ 快乐“橙色”：生活太累了，何不找点儿乐子	198
◎ 不为金钱所累，工作自然快乐	200
◎ 唯真英雄能本色，是真名士自风流	203
◎ 7号享乐主义者的生存策略	205

第二章 让性格在不断完善中趋于成熟

◎ 别因过多的诱惑而偏离了成功的方向	206
◎ 勇于认错，树立诚实可靠的标杆	208
◎ 没有品尝过痛苦的滋味，怎能体味快乐的真谛	210
◎ 7号享乐主义者之特征之物	213

第三章 改变命运从这三个途径出发

◎ “剩”者为王的时代，永远要做笑到最后的那个人	214
--------------------------------	-----