



YOUERSHIWANGWEISHENME

彩绘大字版

幼儿 十万个为什么

生活
小百科

小朋友为什么会换牙?
小朋友为什么不宜穿皮鞋?
冰淇淋为什么越吃越渴?
睡觉为什么要枕枕头?
人为什么要眨眼睛?
停车信号为什么要用红灯?
“福”字为什么要倒着贴?



APETINE
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
黄山书社

幼十万个为什么



睡觉时为什么会做梦?

人为什么会打嗝?

可乐为什么会冒泡?

夏天为什么蚊子多?

星座是怎么来的?

为什么要重视吃早餐?

菠萝为什么不宜直接吃?

气球为什么能飞起来?

ISBN978-7-5461-0559-8



9 787546 105598 >

定价: 10.00元

整体制作: 新视线文化

总策划: 任耕耘

装帧设计: 姚忻仪

责任编辑: 周振华 汪益然 秦矿玲

版权声明

本作品著作权、版式、装帧设计受有关国际版权公约和中国法律保护。任何非法改编、转载、盗印、销售之行为,都将受到法律制裁,直到承担刑事责任。在此正告业内外人士,切勿以身试法。

彩绘大字版



幼儿

十万个为什么

生活小百科



余耀东等 编写

APCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
黄山书社



图书在版编目 (C I P) 数据

生活小百科 / 余耀东等编写. — 合肥 : 黄山书社,
2010.2

(幼儿十万个为什么)

ISBN 978-7-5461-0559-8

I. 生… II. 余… III. 生活 - 知识 - 儿童读物
IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 025151 号

生活小百科

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 黄山书社

地 址: 合肥市政务区圣泉路 1118 号

策 划: 任耕耘

特约编辑: 陈书芳

责任编辑: 周振华 汪盎然 秦矿玲

封面设计: 姚 娟

版式设计: 姚忻仪

印 刷: 武汉邮科印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 3

版 次: 2010 年 3 月第 1 版

印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5461-0559-8

定 价: 10.00 元

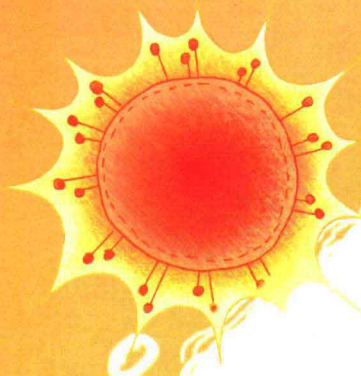
如发现印刷质量问题请与厂家调换



目 录



刚发烧时为什么不能吃退烧药	1
肚子饿了为什么会“咕咕”叫	2
踢完球后可以马上吃东西吗	3
为什么不能一边吃饭一边看电视	4
为什么要重视吃早餐	5
人为什么要眨眼睛	6
眼睛里进了沙子为什么不能用手揉	7
为什么不能用眼睛直接看电焊	8
太阳镜为什么可以保护眼睛	9
为什么不能长时间看电视	10
为什么不能趴着看书	11
为什么不能用湿手去拔电器插头	12
小朋友为什么不宜穿皮鞋	13
睡觉前为什么要刷牙	14
睡觉时为什么要枕枕头	15
睡觉时为什么不能用被子蒙着头	16
被子为什么要经常晒	17
汗水为什么是咸的	18



为什么不能随便掏耳朵 19

人为什么会打嗝 20

睡觉时为什么会做梦 21

老爷爷的头发为什么是白色的 22

小朋友为什么会换牙 23

跌撞后为什么会有乌青块 24

香蕉为什么不能放入冰箱保存 25

菠萝为什么不宜直接吃 26

发芽的土豆能吃吗 27

生豆浆为什么不能喝 28

煮熟了的虾为什么会变红 29

冰淇淋为什么越吃越渴 30

可乐为什么会冒泡 31

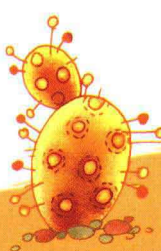
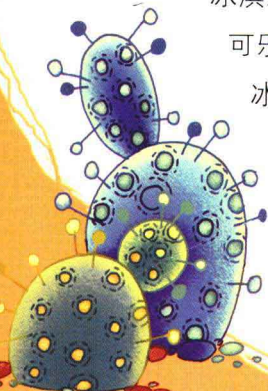
冰棍儿为什么会冒“热气” 32

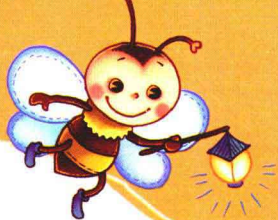
怎样判断鸡蛋是生的还是熟的 33

小朋友为什么不宜多吃巧克力 34

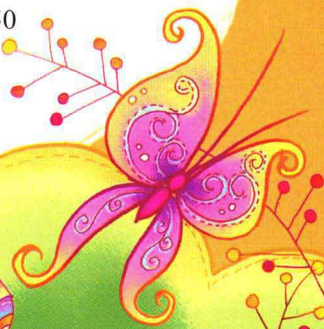
多吃糖为什么会出现蛀牙 35

吃水果为什么不能代替吃蔬菜 36



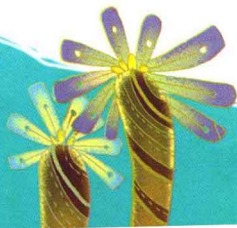


为什么早上不要空腹喝牛奶.....	37
被鱼刺卡住后可以喝醋吗	38
小朋友为什么不宜养宠物	39
夏天为什么蚊子多	40
夏天的中午为什么不能浇花	41
废旧电池为什么不能乱扔	42
油锅着火,为什么不能用水浇灭	43
电冰箱为什么会“嗡嗡”响	44
电视机旁为什么不宜放绿色植物	45
为什么不锈钢饭盒不能放入 微波炉中加热	46
为什么生鸡蛋不能放在微波炉中加热	47
为什么冬天脱衣服时会冒火花	48
气球为什么能飞起来	49
玻璃杯倒入开水时为什么容易裂	50
飞机上为什么不能使用手机	51
为什么动车组特别快	52





火车为什么会有节奏地震动	53
车轮上为什么要有花纹	54
为什么汽车后面的车窗不能打开	55
停车信号为什么要用红灯	56
高速公路为什么会有很多弯道	57
什么是电脑病毒	58
小朋友为什么不宜用电脑	59
商品包装上为什么有黑白条纹	60
端午节为什么要吃粽子	61
中秋节为什么要吃月饼	62
“福”字为什么要倒着贴	63
十二生肖是哪些动物	64
每个月的天数为什么不一样	65
为什么电视里的小动物会说话	66



gāng fā shāo shí wèi shén me bù néng chī tuì shāo yào 刚发烧时为什么不能吃退烧药

bǎo bao gǎn mào fā shāo le nǎi nai yào wèi tā chī tuì shāo yào mā ma què
宝宝感冒发烧了，奶奶要喂他吃退烧药，妈妈却

lián lián shuō xiān bú yào chī xiān bú yào chī yuán lái fā shāo shuō míng wǒ men
连连说：“先不要吃，先不要吃。”原来，发烧说明我们

shēn tǐ de bǎo hù xì tǒng zhèng zài qǐ zuò yòng fā shāo néng cì jī bái xì bāo tūn
身体的保护系统正在起作用。发烧能刺激白细胞吞

shì gèng duō de bìng dú hái néng cù jìn kàng tǐ de xíng chéng ràng wǒ men gèng kuài de
噬更多的病毒，还能促进抗体的形成，让我们更快地

huī fù jiàn kāng rú guǒ guò zǎo shǐ yòng tuì shāo yào bú dàn bú lì yú huī fù
恢复健康。如果过早使用退烧药，但不利于恢复

jiàn kāng hái róng yì yǎn gài bìng qíng
健康，还容易掩盖病情。

ZHISHI GUANG 知识窗

小朋友在感冒时不停地流鼻涕和打喷嚏，也有助于把已经侵入体内的病毒赶出体外。





dù zǐ è le wèi shén me huì gū gū jiào 肚子饿了为什么会“咕咕”叫



ZHISHIHUANG 知识窗

饥饿开始后，胃的强烈收缩只会延续半小时左右。随着胃收缩的停止，饥饿的感觉也就消失了。

fàng xué yì huí jiā yáo yáo jiù chōng dào

放学一回家，瑶瑶就冲到

zhuō zi qián qù ná shuǐ guǒ chī tā de dù zi
桌子前去拿水果吃，她的肚子

yǐ jīng è de gū gū jiào le yuán lái dù zi è de shí hou wèi li kōng
已经饿得“咕咕”叫了。原来，肚子饿的时候，胃里空

le wèi rú dòng qǐ lái gèng róng yì rú dòng fú dù jiù huì jiā dà zhè yàng yì
了，胃蠕动起来更容易，蠕动幅度就会加大。这样一

lái wèi li de kōng qì shuǐ hé wèi yè yí xià zi bèi jǐ dào zhè er yí xià
来，胃里的空气、水和胃液，一下子被挤到这儿，一下

zi yòu bèi jǐ dào nà er jiù huì fā chū gū gū de shēng yīn
子又被挤到那儿，就会发出“咕咕”的声音。





tī wán qiú hòu kě yǐ mǎ shàng chī dōng xī ma 踢完球后可以马上吃东西吗

bǎo bao tī wán qiú huí lái dù zi è le rǎng zhe yào chī dōng xī mā
宝宝踢完球回来，肚子饿了，嚷着要吃东西，妈
ma què ràng tā děng huì er zài chī yuán lái jù liè yùn dòng gāng jié shù shí cháng
妈却让他等会儿再吃。原来，剧烈运动刚结束时，肠
wèi de xiāo huà gōng néng hái méi yǒu dé dào wán quán huī fù rú guǒ mǎ shàng chī dōng
胃的消化功能还没有得到完全恢复，如果马上吃东
xī jiù huì zēng jiā cháng wèi de fù dān shèn zhì dǎo zhì xiāo huà bù liáng yīn qǐ
西，就会增加肠胃的负担，甚至导致消化不良，引起
yí xì liè jí bìng
一系列疾病。

知识窗

运动结束后，最好休息半小时左右再吃饭，这时肠胃功能已基本恢复，能够顺利地消化食物了。



wèi shén me bù néng yì biān chī fàn

为什么不能一边吃饭

yì biān kàn diàn shì

一边看电视

xīn xīn yì biān kàn diàn shì yì biān chī fàn mā

欣欣一边看电视一边吃饭，妈

ma què ràng tā bǎ diàn shì guān diào yīn wèi chī fàn shí shēn tǐ de zhǔ yào gōng

zuò shì xiāo huà shí wù zhè jiù yāo qiú dà liàng de xuè yè dōu jí zhōng dào yǔ xiāo

huà huó dòng yǒu guān de qì guān nèi rú guǒ zhè shí hái yào tóng shí jìn xíng qí tā

huó dòng jiù huì yǐng xiǎng xuè yè xiàng xiāo huà qì guān jí zhōng fáng ài cháng wèi

de zhèng cháng gōng zuò cóng ér yán cháng zhèng cháng de xiāo huà guò chéng

知识窗

不仅吃饭的时候不要做其他事情，而且饭后也应该稍稍休息一下，让吃下的食物很好地被消化和吸收。

wèi shén me yào zhòng shì chī zǎo cān

为什么要重视吃早餐

zǎoshang xīn xīn qǐ wǎn le méi chī zǎo cān jiù jí zhe qù yòu ér yuán

早上，欣欣起晚了，没吃早餐就急着去幼儿园

le yíng yǎng xué jiā shuō bù chī zǎo cān fēi cháng bù hǎo yīn wei qián yì tiān de

了。营养学家说，不吃早餐非常不好，因为前一天的

wǎn cān jīng guò yí yè de xiāo huà zǎo jiù méi yǒu le yào shì bù gěi wèi

晚餐经过一夜的消化，早就没有了。要是不给胃

lǐ hǎo hǎo er de bǔ chōng yí xià shí wù nà me bú dào zhōng wǔ

里好好儿地补充一下食物，那么，不到中午，

rén jiù huì è de méi yǒu jīng shén le zhè jì shāng shēn tǐ yě yǐng xiǎng

人就会饿得没有精神了。这既伤身体，也影响

xué xí de xiào lǜ

学习的效率。



ZHISHICHUANG 知识窗

早餐的种类要丰富一些，既要有维持血糖水平稳定的糖类食物，又要有富含蛋白质和脂肪的食物。

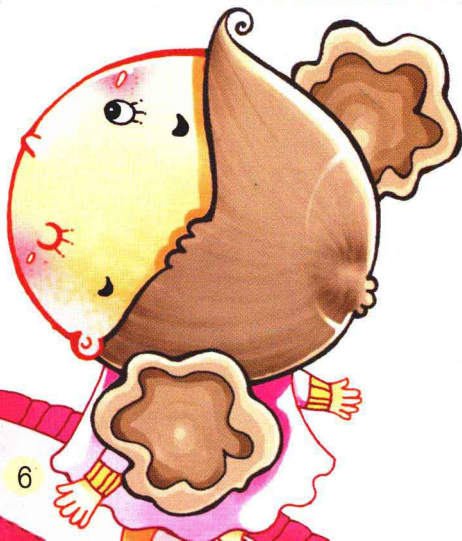


rén wèi shén me yào zhǎ yǎn jīng 人为什么要眨眼睛

xīn xīn hé mā ma wán mù tóu rén de yóu xì bù néng dòng yě bù néng
欣欣和妈妈玩“木头人”的游戏，不能动也不能
zhǎ yǎn jīng bù yí huì er xīn xīn jiù jué de yǎn jīng suān suān de le yuán
眨眼睛。不一会儿，欣欣就觉得眼睛酸酸的了。原
lái zhǎ yǎn jīng bù jǐn néng shǐ yǎn lèi jūn yún de tú zài yǎn qiú shàng wéi chí
来，眨眼睛不仅能使眼泪均匀地涂在眼球上，维持
yǎn qiú biǎo miàn de shī rùn hé qīng jié hái néng shǐ yǎn wài jī dé dào zàn shí de
眼球表面的湿润和清洁，还能使眼外肌得到暂时的
xiū xi jiǎn huǎn yǎn bù pí láo ràng yǎn jīng gèng hǎo de gōng zuò
休息，减缓眼部疲劳，让眼睛更好地工作。

ZHISHI HUANG 知识窗

眨眼睛可不是一种坏习惯。一般情况下，我们每分钟要眨眼 10—20 次，每次眨眼的的时间为 0.2—0.4 秒。



yǎn jīng lǐ jìn le shā zǐ wèi shén me bù néng yòng shǒu róu
眼睛里进了沙子为什么不能用手揉

xiǎo niú de yǎn jīng lǐ bù xiǎo xīn jìn le shā zǐ tā yòng shǒu róu a róu
 小牛的眼睛里不小心进了沙子，它用手揉啊揉，
 bù yí huì er yǎn jīng jiù hóng tóng tóng de le hái hěnòng yuán lái xiǎo niú
 不一会儿，眼睛就红彤彤的了，还很痛。原来，小牛
 róu yǎn jīng de shí hòu shā zǐ zài yǎn jīng lǐ mó lái mó qù bǎ yǎn zhū de shàng
 揉眼睛的时候，沙子在眼睛里磨来磨去，把眼珠的上
 pí dōu mó shāng le yǎn jīng dāng rán huì hóng huìòng le yánzhòng shí hái huì gǎn rǎn
 皮都磨伤了，眼睛当然会红会痛了，严重时还会感染
 fā yán ne
 发炎呢。

ZHISHICHUANG 知识窗

眼睛里进了沙子，可以滴几滴眼药水，然后慢慢转动眼珠，让沙子随眼药水流出来。或者用清水清洗眼睛。





wèi shén me bù néng yòng yǎn jīng zhí jiē kàn diàn hàn

为什么不能用眼睛直接看电焊

lóu xià yǒu wèi shū shu zài hàn tiě lán gān xīn xīn fā xiàn nà er yǒu shén

me dōng xī fā chū le yào yǎn de guāng máng jiù xiǎng guò qù kàn mā ma gǎn jīn

lā zhù le tā gào su tā shuō nà yào yǎn de guāng máng shì diàn hàn guāng tā

huì fàng shè chū dà liàng de zǐ wài xiàn jìn jù lí kàn huì yīn qǐ diàn guāng

xìng yǎn yán yán zhòng shí huì dǎo zhì shì lì xià jiàng shèn zhì shī míng hàn

lán gān de shū shu yào dài zhe tè zhì de miàn jù cái néng gōng zuò



聪明屋

下面哪种光对人的眼睛伤害最大？

- A. 照到地面的太阳光
- B. 电焊光
- C. 激光玩具的光

tài yáng jìng wèi shén me kě yǐ bǎo hù yǎn jīng

太阳镜为什么可以保护眼睛

聪明屋

CONGMINGWU

什么颜色的太阳镜
最能保护眼睛?

- A. 灰色
B. 红色
C. 绿色

mā ma gěi xīn xīn mǎi le yí fù tài yáng jìng dài
妈妈给欣欣买了一副太阳镜，戴
shàng zhēn shén qì bú guò zhè kě bú shì wèi le piào liang
上真神气。不过，这可不是为了漂亮

yo dài tài yáng jìng shì wèi le zhē dǎng qiáng liè de tài yáng guāng bì miǎn yǎn jīng
哟。戴太阳镜是为了遮挡强烈的太阳光，避免眼睛
zài qiáng guāng xià kàn dōng xī jiǎn qīng yǎn jīng de fù dān tài yáng jìng hái kě yǐ
在强光下看东西，减轻眼睛的负担。太阳镜还可以
bì miǎn zǐ wài xiàn děng yǒu hài guāng xiàn guò duō de
避免紫外线等有害光线过多地
jìn rù yǎn jīng duì yǎn jīng zào chéng shāng hài
进入眼睛，对眼睛造成伤害。

