

◎马维祥 著

中华经络 催眠术

顶级催眠大师，经络催眠术创始人！



作为我国现代催眠治疗领域的代表人物，
马维祥教授见证了我国半个世纪的催眠历史。
出版了新中国成立以来第一部催眠术专著，
陆续发表学术论著几十篇。
央视、《中国健康报》、《光明日报》等
十几家媒体曾多次报道。

.....



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

◎马维祥 著

中华经络 催眠术

顶级催眠大师，经络催眠术创始人！



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

中华经络催眠术 / 马维祥著. — 厦门: 厦门大学出版社

ISBN 978-7-5615-3642-1

I. ①中… II. ①马… III. ①经络-催眠 IV. ①R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 166476 号

厦门大学出版社出版发行

(地址: 厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编: 361008)

<http://www.xmupress.com>

xmup@public.xm.fj.cn

厦门金凯龙印刷有限公司印刷

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

开本: 720×970 1/16 印张: 27.25 插页: 4

字数: 431 千字 印数: 1~5000 册

定价: 50.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



马维祥

作为我国现代催眠治疗领域的代表人物，马维祥教授见证了我国半个世纪的催眠历史。他是一位默默无闻的辛劳者，在临床催眠治疗这一岗位上执著以求 50 多年，从未离开过临床。催眠治疗达数万人次，治愈的各类病人达数千人，尤其擅长对失眠、抑郁、性功能障碍等奇病怪症的治疗，在学生心理问题的解决、学习潜能的激发与调整等方面积累了丰富的经验，出版新中国成立以来第一部《催眠术》专著，陆续发表学术论著几十篇。

他是一位操作的巨匠，是一位具有良好心理学理论与丰富临床经验的心理治疗专家。更是一位锲而不舍的探索者，即使在催眠术被妖魔化的“文革”时期，也从未被阴霾所惧动摇信念、停下脚步，集几十年丰富的临床实践和理论积淀，潜心探索开启调控潜意识的密码，不断创新，将中医经络穴位学说与催眠技术结合，总结了一套有别于一般催眠技术的经络催眠手法，尝试为催眠治疗技术找到了博大精深的中医学的理论与实践的支撑；也为中医学开启了一条链接临床治疗技术的路径；他与时俱进，关注当今青少年的心理问题，发现、归纳、提出了学生心理问题的新病种、新疗法，是一位创新的智者。

他是一位自赋使命的传承人，他以发展中华民族的催眠治疗事业的高度的社会责任感和历史使命感，承前启后，情殷切切，孜孜不倦，自 1984 年以来在北京、上海、广州、深圳、济南等十几个省市、院校办班授课 40 多期、培训 2000 余人，亲传弟子 100 余人，普及讲座 3 万多人次。央视、《中国健康报》、《光明日报》等十几家媒体曾多次报道。他是一位布道的园丁，救助心灵遭难的灵师。

苏州市东方心理咨询服务中心 苏州市维祥身心健康研究服务所

电话：0512-65090805，65090806，18936084806

地址：苏州阊胥路 123 号建瑞广场 A 幢 706 室

网址：www.hypnosis.org.cn

E-mail:hypnosis_cn@126.com

維祥泰斗贊

馬祖安禪
動地天維
摩斗室鎖
三千歌諧
瑞應吉祥
妙神化還
歸象
帝元

丁亥年晚生安綱書



序言

本书是马维祥教授五十多年临床治疗经验的一部总结,它不仅积累了极为丰富的临床治疗经验,里面有太多的宝藏,让人急欲从中窥其堂奥。这与人们通常所见的西方所传入的催眠术大有不同,善巧地将中医经络点穴技术结合到催眠诱导和治疗之中,成为一种新创的催眠科学技术,并以其独有的功效,而成为极具中国特色的催眠心理调整技术,将催眠技术的应用推进到一个全新的时代。以科学发展观阐述了催眠的原理并服务于社会,把中医技术与催眠技术相结合,兼其所长,相得益彰,这确实是一划时代的创举,为心理治疗领域增添了一项有效方法。

这里格外提及的,作者在临床实践中提出一个心理学著作中从未提及的症状命名和分类:心理成长扭曲综合征,它指的是个体在人生成长过程中出现的心理扭曲现象。大量存在于独生子女的单亲家庭中或家庭教育不良和问题家庭之中。在现有的精神科疾病分类中,找不到相应的归类,它既不是精神分裂症,也不是癔症或强迫症、神经衰弱、变态人格……又无有效药物。作者特将这类病症新立一类,命名为:心理成长扭曲综合征。这无疑将在学术研究与诊断上、治疗上具有巨大的意义和价值。经络催眠治疗对此征则能起到有效的调整和治疗效果。

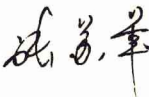
经络催眠治疗除能矫正心理功能紊乱和心理障碍外,更重要的,还可帮助心理健康成长,培育心灵,提升人的素质功效。尤其对具有心理问题的青少年经过经络催眠调整之后,从学会爱自己开始,然后学会爱家庭、爱父母,进而学会爱社会、爱集体、爱祖国、爱人民,并在调整中培养出自信、勤奋、宽容、尊敬和感恩等良好的心理品质,进一步学会适应社会、融入社会,和谐地与人们相伴、相处。

自20世纪80年代,华夏催眠界即有“南马北赵”之说推誉马维祥教授和赵举德教授。几十年来作者殚精竭虑、孜孜以求,在人类意识、潜意识的园林里,不仅发现、缔结了中西催眠文化的结合点,同时难能可贵的是他念



念不忘自己做一名普通的医生，日耕不辍、默默无闻地探索、运用经络催眠方法，使许多难以治疗的顽疾神奇地康复，挽救了无数的病人以至家庭。马教授不仅是一位有开创激情的智者，更是一位辛勤的耕耘者，一位操纵、构建精神意识的大家。

经络催眠有幸问世，适逢我国构建和谐社会之时，马老认为，催眠不应仅是从业人的专有，更应成为每个人自我调整的工具，面对社会转型产生的浮躁心态，和谐应从每个人做起，经络催眠可以在人类意识的“水上”层面、进而到潜意识的“深水”领域，使人调整自我、完善自我，和谐自我以和谐社会。马老所积累的宝贵经验由读者慢慢去领悟、掌握、应用吧！……

中华人民共和国司法部副部长 

2010年6月18日



王 序

上世纪 50 年代,心理学被认定是唯心主义、伪科学而否定,遭遇重重劫难,从事心理学学科的工作人员也大都打入另册,北京大学心理系被贬为哲学系的一个专业。那时,以“阶级斗争为纲”的宣传——年年、月月、日日讲的社会催眠,导致人民群众群体意识狭窄,专注“一句顶一万句”的教义而随风“折腾”,对治疗精神障碍有效的催眠术却被妖魔化,在那动乱的岁月里几乎在中华大地上绝迹。幸者,中国知识分子传承五千年文化精髓,并未完全变成驯服工具式的应声奴才,马维祥的独特人格和睿智就是一例。他从医学院毕业后,一直从事精神病临床生涯,在探讨这个与社会现象密切相关的病理状态形成与诊治中,有幸得到老一辈学者的指点传授,习得催眠治疗技能,并且锲而不舍地探索研究。

动乱年代结束,改革开放迎来诸科学学科复甦的春天,在心理学及其应用分支学科蓬勃发展,作为心理治疗的催眠术也一枝独秀,倍受欢迎,代表人物,马维祥也。

1980 年全国首届医学心理学师资班和第一本医学心理学普及专著《医学心理学浅谈》(佟绛馨责任编辑)中,虽然提到催眠术,但十分贫乏。记得 1984 年福州梅峰军医学校举办军队系统医学心理学骨干培训班,请马维祥主讲催眠术并演示,引起轰动。军校大专班参加的 200 多人的大教室,集体催眠、个案示教,十分精彩,自我催眠使许多学员受益,传颂至今。之前,他在苏州、南京等地已大获盛名,并在协助公安局侦破方面发挥作用。

1986 年中国心理卫生协会特殊职业群体专业委员会在苏州举行成立大会,他作为副会长讲演催眠术,很受欢迎。医学硕士王琼帮他摄制录像,并受传授得以掌握催眠治疗技术。

1987 年举办公学学术活动之机,在广州、海口办催眠讲授班,培养骨干。

马维祥的业绩被中国心理学会第四届理事会评为科普积极分子出席西安举行的代表会,会期演示令一位中年男代表出显木僵状态(头、脚置两端,



腹部悬空,可承担一成人站立其上)。另一次职业群体年会,在350多位代表的会场演示一位安康地区女代表随马维祥的催眠指令行动,令人叹服。

1989年,北京科技出版社出版发行新中国成立后第一本由马维祥编著的《催眠术》(王蕾、战立克责任编辑),我在序言中曾写道:

“催眠疗法是一种古老又充满活力的治疗方法,属于心理治疗的方法之一。长期以来,催眠术一直被认为是神秘莫测、不可思议的东西,有人甚至将这种治疗方法斥之为异端邪说,戴上‘迷信’、‘荒诞’、‘不科学’的帽子打入冷宫。在返璞归真的探索中,人们惊奇的发现,催眠疗法的效果竟是那样的神奇,居然是对付现在许多种心理病患、心身疾病的有效武器,甚至对某些疾病可产生戏剧性的效果。实践证明,催眠疗法的效用是十分广泛的。对保持自己健康的心身状态,为勇敢的搏击人生而创造充足的体力和心智,其功莫大焉。”

经过近一个甲子的临床实践,积累了丰富病案,汇聚各学派理论精华,不断悟践升华,创经络催眠学派。并创心理成长扭曲综合征概念,可贺也。这对我国社会转型大变革过程和独生子女政策,先是“人多力量大”,后是一律只许“独生”。本人一贯支持“一对夫妻,一双子女”之说;支持谷祖善(林巧稚高足)教授主张:农村生育“生子即止”的公式(《医学与哲学》杂志1980年)

我自命名为医学心理学“张罗”(即为医学心理学学科奔走、呐喊),有两点希望:一是尽快组建“中国催眠学会”,以文会友,切磋学问,丰富技术。二是现代科技已可通过数码转化,显示意识形态,解读梦境及某些思想内涵,催眠状态下的意念活动或应能得以解读,希发了大财的有识之士投资,脑神经和电子科技专家参与研究,则善莫大焉。

北京大学医学部教授
心理学与哲学探究者

王敏道

庚寅之春



对催眠的所闻、所见与所思

老马来电要我为他的新著作序,我对催眠是门外汉,在与他多年交往中,对催眠有所见闻。有了见闻乃引起思考。谨以此管见贺老友新作。

一、所闻:成功的催眠与不成功的催眠

大概是上世纪80年代中期,在一次江苏省心理学会的年会上,晚上一些代表在老马房间里聊天,当谈到催眠时,心理系毕业的年轻女老师Y说:在校时,心理老师将她作催眠对象示教时,就是无法成功,因此她是抗催眠的。但老马当众现场催眠,一举成功。第二天在场的人告诉我此事,这是我第一次听到老马的催眠功力。后来Y成了老马的“fans”,热衷于催眠。

【所思:不同的催眠师对同一个对象得到不同的结果,说明催眠技巧(功力)有所不同。】

几年后,我校电教室在一次为老马催眠录像结束后,电教室的小青年要老马对W(医学院高教研究室帮助配音解说的一位女老师)进行催眠,结果两人相持到夜里11点多,仍未成功,因为太晚而停止。次日,W对我说,她(大龄女孩)怕被催眠后,当众说出内心秘密,所以用很大的意志力量来对抗,但很费劲。这是我听到的老马未完成的一次催眠。

后来,W通过为催眠录像配音,也学会了催眠术。她在北京协和医科大学读研时曾对我说,她最得意的不是外语从入学时最差,到后来赶上先进,而是用催眠术治好了一例14岁男孩的遗尿症。

【所思:催眠是一个双方互动协作的过程,如果被催眠者抵抗(不接受暗示)则催眠很难成功,W承认抵御催眠暗示需要消耗很大的精力(意志力)。W是位意志力很强的女性,先后克服重重困难,在协和及英国利物浦大学获得生理学硕士、博士学位,这说明她能较长时间对抗老马的催眠暗示是有个性和主观意志基础的。任何治疗都需要医患双方的协作,就是服用处方



药物还要讲究一个“顺应性”的问题,那么催眠治疗更应该与其他心理治疗一样,要特别注意医患双方经过沟通,建立互信、协作的关系。】

二、所见

(一)第一部催眠录像带的诞生

1984年暑假,在医学心理学教学会议上,大家聊起拍催眠教学录像的问题,一位精神科临床的教授说:“催眠需要幽静、昏暗的环境,录像时的灯光照明和多个摄录人员,在这种情境下催眠是不可能的。”当时听后,觉得颇有道理。回来后,曾与老马谈起,他说,没有问题,完全可以录像。过了些时候,学校有了摄录设备,电教室的同志要想自己摄制教学资料;我建议他们与老马合作拍摄催眠。在摄录过程中,苏州铁道师范学院的心理老师听说后,要带一个班的学生来参观,结果就成了集体催眠的对象,这可能是我们与老马合作成功的第一部催眠录像带。

【所思:事在人为,任何事情都是干出来的,因为当年录像还是个新鲜事,老马敢于尝试,这就是成功的前提。】

(二)在不同的场合催眠

1. 在大型报告会上催眠。1990年,我们医学院的大学生心理卫生协会搞得很活跃。马老师的催眠报告和现场示范,成了“心协”每年欢迎新会员的保留节目。阶梯教室的讲台边、过道上都站满了听众。有一次把一位坐在后面的学生催眠了,接着老马发出指令:“到讲台上用毛笔写‘难得糊涂’四字,签上名,就醒来。”于是该同学从挤满人的过道中走到讲台上,写字、签名,然后醒来。问他怎么会到台上来?来干什么?这字是否你写?他除了承认字是他的字,其余全然不知。

【所思:从现象看,受催眠者能避开行进中的障碍,完成复杂的动作,醒来全无记忆;有如睡行症(梦游)的表现。但梦游发生在慢波睡眠的Ⅲ、Ⅳ期的自发行为,在多导睡眠描记和视频脑电描记下,于Ⅲ、Ⅳ期唤醒,脑电呈现超同步、单节律、无反应的 θ 波;而催眠是在“语言暗示”下完成的有目的行为。催眠治疗时的脑电活动研究提示“ α 波的频率减慢和波幅增高”,但未



见对催眠状态下运动行为的脑电研究。】

2. 1991年在无锡开会,老马在报告厅作集体催眠,我想看看全过程,就坐在最后一排,抱定做旁观者的宗旨,不执行他的催眠暗示指令,我一直保持清醒;我看到有人被催着了,有人与我一样。会后,我问那几位被成功催眠的代表,他(她)们说,“我们想领略一下催眠的体会,主动接受暗示”。而那些未被催眠者,则与我有同样的想法。后来,在别的催眠师表演“集体催眠”时,我同样抱“旁观”的态度观看,并没有像W老师那样费神。

【所思:我的“旁观者”方式,与W老师的“对抗”都化解了催眠暗示。由此可见催眠之成功关键,是催眠师与患者间的合作。】

3. 餐桌上催眠。1992年苏州心理学会理事会换届,午餐时年长的理事坐一桌,年轻人坐一桌,两桌相距有六七米远;老马喜欢热闹,跑到年轻人的桌上去,不久就将一位新理事(女)催眠了,不会喝酒的她,在暗示下将一小杯白酒当饮料喝了下去,惹得大家哈哈大笑,然后让她向北走到墙边醒来。我问她,我们哈哈大笑你知不知道,她说,听得到你们在说笑,但不知说些什么。

【所思:在催眠状态下对催眠师以外的言语出现“听而不闻”的现象,可以从语言理解的生理心理学角度来解释:即在催眠状态下,声音可以到达一级听皮质(听声),但理解语义的更高级皮质则受控于催眠师的暗示中,所以表现为“听而不闻”。提示催眠时,从声音接受到语言理解的通道为催眠师声音所专用。】

三、关于经络催眠

1992年,安徽省生理学会成立生理心理学专业委员会,会议期间,在挤满了20多人的小型会议室中,老马进行了一次漂亮的催眠示范。最后,老马露了一手“点穴催醒”,有安徽中医学院的老师提问:“是循经取穴吗?”老马回答“是‘阿是穴’”。这是我第一次听到他将催眠与经穴相联系,也没有太在意。去年7月医学心理学教学会议后,王效道、顾瑜琦两教授来苏看望老马,老马邀请同游西山,途中暴雨如注,又逢全日蚀,老马就与同座的我摸黑聊起这几十年“经络催眠”的实践。今年5月,先后读到电子版的部分初稿,通过多年实践,已经形成一套有成效的初步治疗规范。但是与博大精深



的经络学说相比,“经络催眠”的实践还需要更加深入。

【所思:当年他在安徽的“阿是穴”催醒,我觉得这只是一种暗示的“符号”,就像“写完字就醒来”、“走到墙边就醒来”一样。但年逾古稀的他,从当年的“阿是穴催醒”到今天的亮出“经络催眠”的执著的实践和进取精神,使我由衷地感到敬佩。

我认为催眠是一种“载体”,催眠师可以利用这一平台,运用各种心理治疗手段,精神分析、认知行为、潜能激发……都可运用,经络理论当然也不例外,但是前面的经典心理治疗都是通过语言为中介来实现,本书为老马半个多世纪来临床实践经验的总结。他在催眠术这个平台上承载了祖国医学的宝贵遗产,通过自己长期的临床实践,摸索、发展、开创了“经络催眠术”,可谓“老马识途”。多年来他还不断用自己的心得,培养出许多催眠人才,相信在大家的共同努力下,“经络催眠治疗”这条新路将愈来愈宽广。】

苏州大学医学部教授
医学心理学教研室主任

2010年6月



本土化的新篇章

随着国内医学心理学专业的快速发展,及其临床领域之一的心理咨询机构日益普及,种种心理咨询、心理治疗的技术或被重新梳理,或从国外引进,各放异彩。各类技术的培训班、提高班、长期班,由专擅国外最新流派的洋专家或华裔学者、海归学者在全国巡回讲授,很大程度上促进了医学心理学理论的丰富,尤其是临床的提高。

然而,面对这些兴旺之象,我常在思考:心理学是研究人的科学之一,而文化对人的影响是刻骨铭心的,大脑所反映的现实,离不开本土文化这一客观疆界。再精湛的心理咨询与治疗技术如果不与中国本土文化结合起来,也不易达到预期的效果,这一点本人在自己的咨询经历中是深有体会的。国外那些严谨而精辟的理论与技术常常需要与国内被服务者的固有文化知识、价值观、生存态度乃至悟性契合,方能奏效,否则就可能浅尝即止,劳而无功。我国心理学界、医学心理学界的著名学者林崇德教授、杨德森教授、杨鑫辉教授、王效道教授、郑日昌教授等无不在其学术造诣炉火纯青之时,将中国文化与现代心理学的结合作为首要的关注点,进行深入的研讨。这确实发人深省。

马先生以这本《中华经络催眠术》的手稿赐我,欣喜地发现本书较之他此前的同类著作无论在理论与临床经验上都有了较大的提升;尤其是他将多年在临床实践中探索的“经络催眠疗法”,作了理论上的整理与实践上的归纳,首次面世,成为本书的亮点之一。拜读之后令人振奋,我想这就是中国文化与心理治疗技术的有效结合,也是心理治疗技术本土化的成功典范。

其实催眠术在中国文化中古已有之。汉代道教发展早期就创立“胎息术”,以自我催眠的方式进行修炼。后又施与他人成为“摄魂术”、“摄心法”等,但未能在医学领域中施与病人,逐渐沦为左道。时至上世纪60年代,我国著名精神病学家、医学心理学家陶国泰教授将其留学时所学的催眠疗法,



在大气候极其困难的情况下,用于临床,施惠患者,可谓国内推行催眠疗法的第一人。马先生师从陶教授学技,得其真传。后在苏州开始临床应用,因其疗效卓著而声誉鹊起。

马先生与我,亦师亦友。我们相识于上世纪 80 年代初,至今已近 30 年。当时我任江苏省心理学会医学心理专业委员会秘书,邀请颇具名气的马先生在南京铁道医学院(现东南大学医学院)与蔡雄鑫教授、徐斌教授等办“全国催眠疗法学习班”,几年中共办了三期,全国十余个省市的约 200 位临床医生前来学习。不夸张地说,当时掀起了一股“催眠治疗热”,推动了催眠疗法在国内的普及。现在各地有名的催眠治疗专家,不少出自那几届学习班。此后马先生数十年在临床上坚持对催眠疗法的探索与实践,并著书立说、开班授徒,在国内影响很大。在马先生为代表的一批专家努力下,催眠疗法在人群中逐渐褪去了“神秘”、“荒诞”印象,为临床医生所掌握,为广大患者所接受,成为祛病健身的临床技术。马先生对于普及催眠疗法的应用并将其本土化起到了在业内无可替代的作用,功莫大焉。马先生已逾“从心所欲”之年,仍然坚持临床,勤于钻研,令人感佩。他每有所得,便与蔡雄鑫教授、徐斌教授及我等人分享,常使我们获益匪浅。

此次大作面世乃是马先生一生学术造诣的总汇。此乃马先生之盛事,医学心理学界之盛事,故作序以贺。

南京中医药大学心理学院教授
中国高等教育学会医学心理分会主任委员

杜文东

2010 年 7 月于南京仙林大学城



心理治疗的一朵奇葩

马维祥教授历时五十余载,将中医经穴治疗理论与现代催眠技术结合,创立了中华经络穴位催眠术,为诱导催眠提供了新的手段,更为催眠治疗效果的提高及疗效的巩固提供了新的技术。马先生从临床应用的各种案例中总结出具体经验,将各种心理治疗理论和方法融入催眠术中,如在催眠状态中结合应用认知调整、点穴按摩、模拟想象等各种心理治疗方法,进行催眠性暗示治疗,使一些难治的强迫症、抑郁症等患者恢复健康,取得了突破性的进展,成为精神治疗领域的一朵奇葩。其成果可喜可贺!马老年近八旬,壮心不已,不用扬鞭自奋蹄!这种活到老、学到老、工作到老的奋斗精神令人感佩,堪为楷模,值得吾辈学习。

北京师范大学教授

郑日昌

2010年6月



分 享

对于“催眠”，初次接触便受其吸引，那是五年前，参加了马老的催眠课程。其间，曾与老师轻松地交谈，他敏锐的感觉和独特的视角及突破性的理念，使我对生命有了更深的理解。四年前有机会开始与老师一起工作，看着老师全年从无休息，年近耄耋仍每日接待全国各地慕名而来的求治者。同时，为培养与造就更多的催眠治疗人才，应邀奔走全国各地讲学。他总是不停歇地分享他的智慧和经验，他的专业素养、他的敬业精神、他的善良与智慧都注入了我对催眠的理解和感悟。常能与恩师工作、学习、交流更是有幸，为之受益匪浅。

2007年8月在北京参加国家职业资格经络催眠师项目启动暨开班仪式时，胡老师给了我一个任务，整理马老的培训讲义。自此我有意在马老的每次培训讲课中整理（在五年里我陪同和参加老师的讲座、基础班、中级班、高级班和诊所的带教班近20期），常看着老师治疗，我观察、感受、体会到：我所学过的家庭系统排列、家庭重建、沙盘治疗、意象对话心理治疗、扰乱技术和其他各种心理治疗技术如认知、行为，尤其是精神分析，都可在马老的催眠治疗中看到，他是如何巧妙的结合应用，来帮助患者找寻病因，分析产生病因的个性心理特征，调整患者的心理活动轨迹、思维模式，重建新的自我。他在催眠中的专注、权威和力量很快使患者与他在同频率里，以达到显著的治疗效果。

在这里我简单的和大家一起分享我自己的三次成功的催眠经验：

第一次，在我刚学完催眠后，正逢女儿考高中。我试着写了催眠词，为女儿进行了14天的连续催眠，其中反复暗示她的中考英语为满分，平时我和她爸爸也常给予肯定的暗示，从未说过一句怀疑的话，非常相信她一定能考满分。女儿中考的英语成绩果然是满分150分。作文也竟未扣一分，这是平时从没有过的。

第二次，有一天老师突发咳嗽，导致腰背老伤复发，一下子不能动弹。