

生命彩排® 系列丛书

# 思维模式决定成败

——影响一生的  
20种思维与  
100个关

李连滨

失败模式

成功模式

多数人一辈子很努力地做着加速自己失败的事情却以为是在追求成功。

当代世界出版社

生命彩排® 系列丛书

# 思维模式决定成败

——影响一生的20种思维与100个关

李连滨

失败模式

成功模式

多数人一辈子很努力地做着加速自己失败的事情却以为是在追求成功。

当代世界出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

思维模式决定成败：影响一生的 20 种思维与 100 个关键 / 李连滨著. --  
北京：当代世界出版社，2012. 9

ISBN 978-7-5090-0853-9

I. ①思… II. ①李… III. ①思维方法—通俗读物  
IV. ①B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 195289 号

---

书 名：思维模式决定成败——影响一生的 20 种思维与 100 个关键

出版发行：当代世界出版社

地 址：北京市复兴路 4 号

网 址：<http://www.worldpress.com>

编务电话：(010) 83907332

发行电话：(010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销：新华书店

印 刷：北京奥隆印刷厂

开 本：710×1000mm 1/16

印 张：16.25

字 数：260 千字

版 次：2012 年 10 月第 1 版

印 次：2012 年 10 月第 1 次

书 号：ISBN 978-7-5090-0853-9

定 价：30.00 元

---

如发现印装质量问题，请与承印厂联系调换。

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载！

# 成败论英雄

## (自序)

美国西海岸经常遭受飓风的袭击，每次都是上亿美元以上的损失，这让美国联邦政府很是头痛。为此，他们命令联邦调查局参与调查，抓住肇事的元凶。

飓风被绳捆索绑地押到了联邦法庭，当要给它治罪的时候。飓风申辩道：“我不是元凶！我也是受害者！罪魁祸首是蝴蝶，它还在巴西逍遥法外！”

联邦调查局又派 007 深入巴西，把热带丛林里悠然自得的蝴蝶给抓了回来。在法庭上，蝴蝶委屈极了：“法官大人，这上亿的损失跟我有什么关系？我这扇稚嫩的翅膀怎么能把树连根拔起？更何况身在事外，巴西与美国之间隔着大西洋呢！”

辩论开始了，飓风说：“是蝴蝶在扇动翅膀的时候，煽动着空气流动，逐渐形成了风，在跨越大西洋的过程中，由小到大，催生出了我这个样子。当我从海岸掠过的时候，虽然给你们造成了损失，但我自己也不想干这些事情。你们以为把树连根拔起很轻松就能做到吗？我也很辛苦的！我也觉得忙碌于这些事情对我自己而言并没有什么意义！”

法官为难了，你清楚了吗？如果你是法官，你将做出怎样的裁决呢？是判蝴蝶有罪，还是判飓风有罪，还是对于它们各打 50 大板？

结果发生了，之前一定有个什么原因在导致它发生，而那个原因也许还是上一个原因所导致的一个结果。刚刚诞生着结果，又变成了下一个结果的原因，因果关系链的首尾相连，把我们也搞糊涂了，到底是先有的鸡还是先有的蛋？

放眼人生这匆匆几十年，到盖棺定论的时候，本人身上的这条因果关系链似乎才得以终结，但放眼家庭、家族、国家和整个人类社会，你就会发现：这条因果关系链虽然在本人身上终结了，但仍在他生前所在的那个世界里继续地蔓延。

因果关系链就是生产“结果”的流水线。当结果诞生的时候，有的事随人愿，有的事与愿违；当成果不断累积的时候，就迎来了所谓的成功；当后果不断积累的时候，就遭遇了所谓的失败。

如果不能斩断蝴蝶的翅膀，飓风还会在第二年卷土重来。行为导致结果，而思想又在影响行为。从源头上开始吧，这样我们才能够以最小的代价赢得最大的可能性。

事实是，从我们选择决定的那一刻开始，成败就已见分晓了。我们的所谓努力，只是让这个结果尽早地展现而已，并不能真正意义上改变这个结果。多数人一辈子很努力地做着加速自己失败的事情却以为是在追求成功。

到底是什么在真正影响着我们拿到成果、迈向成功呢？

正如种瓜得瓜种豆得豆，种“成功的种子”得“成功的果实”、种“失败的种子”得“失败的果实”，是种子中的基因决定了在不断复制（努力）的过程中变成了成功还是失败。每个人都渴望成功，但只有极少数的人首先关注自己手中拿着的是什么样的种子。他们知道：一旦方向反了，越快越远离终点；如果方向对了，即使走得慢也越来越靠近目标。

水能载舟亦能覆舟。惊涛骇浪带给我们的是灭顶之灾还是推动着我们继续前进？不管是顺风还是逆水，外在的客观世界对谁都是那般模样，而我们对此的主观认识却是因人而异、瞬息万变的。

事实是，我们在前进过程中所碰到的问题并不是真正的问题，真正的问题是我们对于这些问题的反应方式，也就是我们的思维模式。正是我们思考问题的方式、正是我们看待这个世界的方式决定了我们从这个世界拿到的是成功还是失败。我们失败了，是我们感觉失败了；我们成功了，是我们感觉到了成功。

任何人都是自己思想的产物，外在碰到的问题实际上是内在思维的局限。

《思维模式决定成败》论述了成功与失败的深层次原因，是一套适合所有人的、全面的、系统思考的成长模式。她将人类的思维模式设置为两大分类：有利于成功的思维模式（内含 20 条生产线 / 100 个成长点）和倾向于失败的思维模式（内含 20 条生产线 / 100 个报警点）。

透过“成功模式”和“失败模式”的类比较，如同“绿灯行（油门）、红灯停（刹车）”的交通指令（操控系统），指导着我们启动“生产‘成功’的流水线”以创造“成功”，提醒着我们关闭“生产‘失败’的流水线”以规避“失败”；透过“失败模式”升级换代为“成功模式”，汇聚共同意志的集体努力，持续推动“家庭和谐”及“企业赢利”！

按照过去的习惯，也许你还怀着寻求成功秘笈的期待，那么《思维模式决定成败》就是你的成功秘笈；也许你还期盼着能够碰到某位大师来为你指点迷津，那么你将发现真正的大师就在我们自己身上，就是你自己！

发动机在自己身上，你才是命运的主人。收回你生命的神圣主权吧！负责任地坐在船长的位置上，看着你的“心海罗盘”，启动你的“成长机制”，沿着一条吸引成功的“成长路径”，不断地拓展只有一次的、生命里面的、最大的可能性，最后到达你梦想中的“成功彼岸”！

这值得期待！

真实的现实世界里没有彩排，每一次都是现场直播。你根本就没有修正的机会，你只能承受结果（成果 / 后果）。如果想结果尽随人愿，在正式开始之前，正是你可以更好的机会。在这个有最后期限的时间内做完你该做的事、做好你该做的事！

自古成败论英雄，说的是“胜者王侯败者寇”的盖棺定论，而我们在这里关注的是：什么样的思维模式奏响了英雄的凯歌？什么样的思维模式敲响了英雄的丧钟？

《思维模式决定成败》不是激励你慷慨激昂地喊出“三年内成为亚洲首富”的口号，而是悉心培育一粒粒“成功的种子”、精心培养一个个“成功的人”。他们身上已经注射了系统性防范风险的疫苗，让他们在漫漫人生路上不至于遭受致命性的伤痛。三百六十行，行行出状元。他们身上的“成功特质”总能碰到一件事情让他们成功。

如果你认为自己已经很成功了，那么在这里你将知道：你之所以成功的原因；如果你认为自己还在去往成功的路上，那么在这里你将收获：你怎么样成功的方法。

优化一下你的思维模式吧，让这条流水线更利于你生产“成功”。

这是我们打破宿命的转折！人生的转折来自于思维模式的成功转换！

这是我们持续成功的保障！人生的赢利来自于成功模式的持续运转！

是继续赶路的时候了，我将在前面领着你，引导你看到成就你生命的精神力量！

你值得拥有！

# 目录

## 成功模式

## 失败模式

### 梦想

目的	002 / 003	墓地
“内在需求”与“外在要求”平衡	004 / 005	“内在需求”与“外在要求”失衡
有目标	006 / 007	没目标
专注于“想要的”	008 / 009	纠缠于“不想要的”
相信了才看到	010 / 011	看到了才相信

### 自我

为自己工作	014 / 015	为别人工作
用“心”耕作	016 / 017	用“身”劳作
战胜自己	018 / 019	打败别人
修炼自己	020 / 021	修理别人
责任者	022 / 023	受害者

### 成长

向内找力量	026 / 027	向外求认同
依靠自己	028 / 029	依赖别人
客观认识	030 / 031	主观解释
实事求是	032 / 033	自以为是
三人行有我师	034 / 035	好为他人之师

### 心态

内外和谐	038 / 039	自我冲突
自信	040 / 041	对自己的不自信无比自信
适应环境	042 / 043	改造世界
接受洗礼	044 / 045	抗拒洗脑
高产能	046 / 047	低产能

## 人际

善意	050 / 051	敌意
认同别人的价值	052 / 053	否定别人的存在
勇于道歉	054 / 055	绝不认错
化敌为友	056 / 057	与人为敌
先做人后做事	058 / 059	先做事后做人

## 挑战

由“快乐的动力”驱动	062 / 063	靠“痛苦的压力”驱使
主动承担	064 / 065	被动承受
正面思考	066 / 067	负面联想
提炼价值	068 / 069	收集垃圾
找方法突破	070 / 071	找借口逃避

## 事业

造“势”	074 / 075	做“事”
做对的事情	076 / 077	把事情做对
复杂的事情简单化	078 / 079	简单的事情复杂化
简单的事情重复做	080 / 081	重复的事情不愿做
依靠系统赢利	082 / 083	依赖能人获利

## 付出

先舍后得	086 / 087	先得后舍
方法比困难多	088 / 089	困难比方法多
屡败屡战	090 / 091	屡战屡败
享受过程	092 / 093	急功近利
盘点收获	094 / 095	清点收入



## 合作

100个1%的凝聚	098/099	1个人100%的努力
合理的要求是训练 不合理的要求是磨炼	100/101	被要求就觉得被奴役
跟有结果（能量）的人在一起	102/103	跟没有结果（能量）的人在一起
向比自己强的人学	104/105	跟比自己弱的人比
同舟共济	106/107	脚踏两只船

## 沟通

角色转换	110/111	角色混乱
提问“对的问题”	112/113	回答“错的问题”
对事不对人	114/115	对人不对事
“不同”不是“不对”	116/117	“不同”就是“不对”
给建议	118/119	提意见

## 谈判

双赢思维	122/123	胜负意识
与狼共舞	124/125	对牛弹琴
注重细节	126/127	疏于小节
奔赴共同的目标	128/129	背离共同的意志
创造者	130/131	掠夺者

## 效率

全局视野	134/135	局部视角
系统思考	136/137	就事论事
前后兼顾	138/139	顾此失彼
事半功倍	140/141	事倍功半
成果交换	142/143	人情交换

## 财富

关注价值	146 / 147	在乎价格
钱为人工作	148 / 149	人为钱工作
钱越花越多	150 / 151	钱越花越少
自动印钞	152 / 153	被动赚钱
从胜利走向胜利	154 / 155	三十年河东三十年河西

## 精神

有使命	158 / 159	没使命
抓本质	160 / 161	看现象
求真理	162 / 163	讲道理
战争是为了和平	164 / 165	工作是为了工作
无形的东西越分越多	166 / 167	有形的东西越分越少

## 家庭

无条件的爱	170 / 171	有条件的爱
有爱的能力	172 / 173	没爱的能力
滋养的环境	174 / 175	指责的氛围
分享快乐	176 / 177	咀嚼痛苦
和而不同	178 / 179	同而不和

## 心灵

表里一致	182 / 183	表里不一
闻过则喜	184 / 185	闻过则怒
释放能量	186 / 187	散播病毒
心灵感应	188 / 189	同床异梦
情感自控	190 / 191	情绪失控

## 修 为

修“能量”	194 / 195	练“力量”
悟“道”	196 / 197	求“术”
生发“智慧”	198 / 199	库存“知识”
做 到	200 / 201	知 道
有 用	202 / 203	没 用

## 大 作

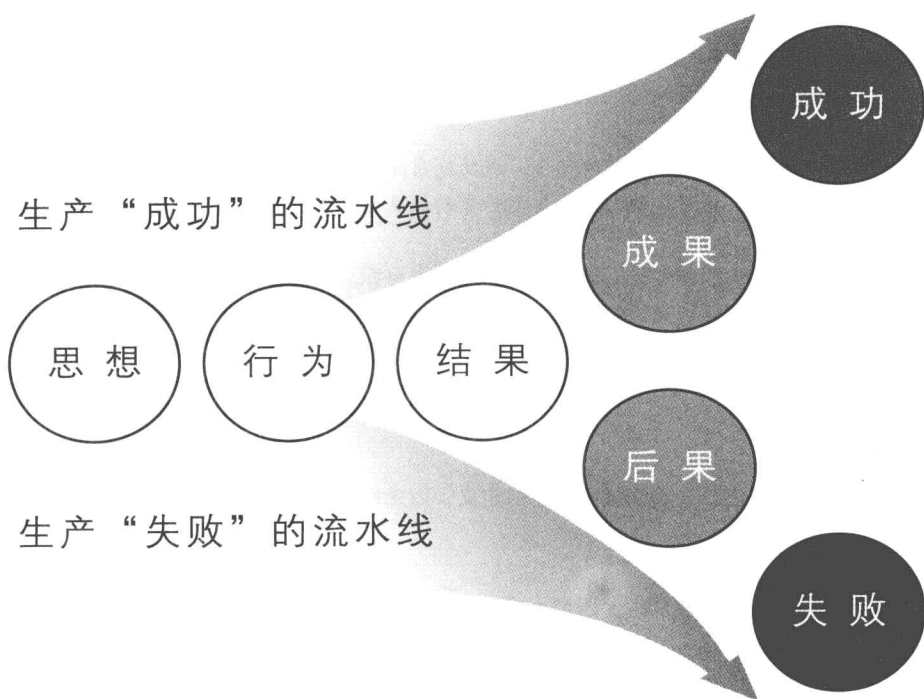
有信仰	206 / 207	无信仰
难得糊涂	208 / 209	随波逐流
集体精神	210 / 211	个人主义
领导魅力	212 / 213	管理能力
合作才能大作	214 / 215	高处不胜寒

## 生 活

人格完善	218 / 219	性格缺陷
活在当下	220 / 221	活在过去
转换定义	222 / 223	僵化观念
放 松	224 / 225	紧 张
生 活	226 / 227	生 存

## 成 败

从无到有	230 / 231	从有到无
先出现了一个成功的人 然后这个人就成功了	232 / 233	先出现了一个失败的人 然后这个人就失败了
生产“成功”的流水线	234 / 235	生产“失败”的流水线
吸引“成功”	236 / 237	招惹“失败”
成功了的人	238 / 239	失败了的人
	/ 241	结束才是刚刚开始
	/ 248	别说再见



# 梦想

人类曾经羡慕鸟儿能自由地飞翔，叹息自己没有翅膀，但自从拥有了梦想以后，人类就插上了翅膀……

# 目的

“成功的人”越努力越靠近彼岸

曾经，有人给成功下了这样的定义：所谓成功，就是达成目标，其他的都是注解。但是，你也会发现，有很多达成目标的人并没有收获成功了的感觉。

一个彩民偶然间中得了100万的奖金，成功致富的同时也引发了财富归属的权力之争，这让本来和睦相处的家人反目成仇，最后妻离子散的结局让这个彩民发誓：从此再也不买彩票。

一个达成目标的人居然发誓：以后再也不去追求目标。是目标害了我们还是我们面对目标时的心理状态导致了到达终点之后又迅速地回归起点？是成长的反省还是衰败的轮回？

“吃一堑”可以让人“长一智”，但“一朝被蛇咬”也会让人“十年怕井绳”。为什么会有如此大的区别呢？

这里，我们将给出一个新的关于成功的定义，以求打开一个新的视野、进入一个全新的世界。

所谓大成功，就是实现梦想；所谓小成功，就是达成目标。

梦想只是脑海里一副令人向往的画卷，里面有我们的喜悦，也有别人的笑容，如同大洋彼岸的一处美景，可望而不可及。为了到达梦想的彼岸，我们必须达成一个又一个的目标：买到一条远洋船；找到一张航海图……

达成了 $N$  ( $N = 1、2、3、4、5、6……$ ) 个目标之后，最终将在现实的情境中拼装出梦想的真实存在。

大的房子、好的车子、多的票子是我们每天努力的目标，但“成功的人”更知道目标背后的意义，他们以此为周转，经营出了自己的安全感、归属感、价值感、成就感甚至自我实现的感觉；这份感觉又带给了“成功的人”更大的房子、更好的车子、更多的票子……

满足目的的过程就是实现梦想的征程。知道“为谁而战”、“为何而忙”，让他们在披荆斩棘的时候也会绽放出灿烂的笑容。不只是在到达终点的时刻满怀喜悦，在披星戴月的路上，他们也感受到了成功。

梦想里的核心元素是什么呢？就是“你是一个什么样的人”！

先明确你想成为一个什么样的人，因为这是一粒种子，决定着你最终是“成功”还是“失败”。

然后找出你必须要做的那些事情，这就是你的目标。如同沿途的一个个路标，引领着我们从起点走到终点。

达到了目的，我们就成功了！

# 墓地

“失败的人”越努力越远离终点

从前有一个人，从魏国到楚国去。他带上很多的盘缠，雇了上好的车，驾上骏马，请了驾车技术精湛的车夫，就上路了。楚国在魏国的南面，可这个人不问青红皂白让驾车人赶着马车一直向北走。

路上有人问他的车是要往哪儿去，他大声回答说：“去楚国！”路人告诉他说：“到楚国去应往南方走，你这是在往北走，方向不对。”那人满不在乎地说：“没关系，我的马快着呢！”路人替他着急，拉住他的马，阻止他说：“方向错了，你的马再快，也到不了楚国呀！”那人依然毫不醒悟地说：“不打紧，我带的盘缠多着呢！”路人极力劝阻他说：“虽说你盘缠多，可是你走的不是那个方向，你盘缠多也只能白花呀！”那个一心只想着要到楚国去的人有些不耐烦地说：“这有什么难的，我的车夫赶车的本领高着呢！”路人无奈，只好松开了拉住车把子的手，眼睁睁看着那个盲目的魏人上路了。

《南辕北辙》的故事几乎每个人都听说过，但多数的人却依然是故事中的主人公。他们也许不会像故事中的主角那样漏洞百出，但依然换汤不换药地穿着新鞋走老路。

他们觉得自己很努力、他们觉得自己很投入、他们觉得自己很能干，但是方向反了，越努力越远离终点、越发挥越施展不开。

他们真的想去“楚国”吗？“楚国”真的就是他们的方向吗？岂止是方向反了，多数的人直接就没有方向，所以也不觉得自己方向反了。

自从发现了地球是圆的之后，那个南辕北辙的主角从九泉之下发出了一声呐喊：“谁说方向反了就不能到达终点？不知道地球是圆的吗？绕场一周之后，凭着那么快的马、那么多的盘缠、那么能干的车夫，我一定能到达楚国！”

他执着的是自己的方向吗？太多的人一辈子都在路上走，有生之年都没能走到终点。他们到底要走到哪里呢？连自己也未必真的知道！

多数人都想要拥有更大的房子、更好的车子、更多的票子……，但他们并不清楚为了谁而愚公移山、为了什么而要把铁杵磨成针，所以很少有人真正拥有了更大的房子、更好的车子、更多的票子……，多数人沉浸在得不到的怨恨中、淹没在已经（总是）失败的情绪里……

# “内在需求”与“外在要求”平衡

“成功的人”既能得到“自己想要的”又能给予“别人想要的”

人之所以是万物之灵，是因为人有思想。如同容器里装着两种液体，人的思想中激荡着两股能量：满足自己需求的感性冲动和兼顾别人感受的理性控制。

人是社会性的群居动物，人与人之间没有关系无所谓融入群体，但建立关系之后，彼此之间都有着满足自己需求的期待。

在各种关系中，由于社会角色的多样与多变，彼此之间的期待又变得纷繁而复杂。虽然我们沟通的时候用的是同一种语言，但通常也不能传递出自己真正的信息、截取到别人真实的消息。各种关系的不同品质演绎出了喜怒哀乐的人间万象。

在各种关系的互动中，我有我的目的、他有他的主张。当彼此想法碰撞的时候，对某个个体而言，一个是自己（自我）的“内在需求”，另一个是别人对自己（社会）的“外在要求”。

“自我需求”是自己为了得到“自己想要的”；“社会要求”是别人为了得到“自己想要的”。

当迎合“社会要求”的时候，“自我需求”就暂时被搁置起来；当彰显“自我需求”的时候，我们又时常感受到“社会要求”的压力。

几乎所有需求的满足都是在各种关系的良性互动中得以实现的。如果只是我们的需求得到满足，而别人得不到自己想要的，那么就很难维持稳定而持久的关系。

如果彼此的目的中都涵盖着对于别人需求的尊重，那么相互都得到满足的概率也将大大提升。

如同油门与刹车的协调作业让汽车纵横驰骋，当自我的冲动冲击到别人的冲动的时候知道踩刹车（理性控制），那必然会降低发生事故（产生问题）的几率。

如同杂技演员走钢丝，通过平衡杆的调节，他们身体的重心、平衡杆的重心合为一个点儿，滚动在那条悬空的钢丝绳上。

“成功的人”习惯于在这两者之间保持平衡，像踏浪一样，随着上、随着下，动态平衡着。他们先给到“别人想要的”，收获到认可和支持之后，“自己想要的”也就顺手而得。

当“自我需求”与“社会要求”发生冲突的时候，他们知道求同存异，在相同的那个部分里彼此满足；在这之后，相异的部分也被彼此接纳而正常存在、相安无事。

“成功的人”清楚地知道：平衡的，才是稳定的、持久的……

# “内在需求”与“外在要求”失衡

“失败的人”常常摇摆于“自己想要的”和“别人想要的”之间 不能同时兼得

“失败的人”也是为了寻找成功而上路的，因为太想要得到了，他们肆意地释放自己的感性冲动，冲击到别人的时候也依然故我。他们很害怕自己一旦手软，可能会错失机会，让别人得到满足。看着别人心满意足的神情是非常令人痛苦的，至少在自己没有得到之前，别人也休想得到。

“失败的人”满足需求的努力逐渐演变成了无穷欲望的泛滥，像洪水一样淹没了他们的世界，当然也包括了身在其中的他们自己。

当众叛亲离的时候，他们也会反思自己是否做得有些过分，于是会主动委屈自己（放弃自己的需求）去迎合别人（满足别人的需求），以求得到关系的缓和，但这又让他们觉得自己好像乞丐一般的委曲求全，这与他们之前一副战斗的姿态格格不入，这让他们开始讨厌起自己。愤怒的情绪不断累积、怨恨的动作由小到大，当河水上涨到足以冲垮堤坝（理智的防线）的时候，洪水又再度泛滥。直到碰到一股更强大的力量挡在眼前，他们才会就此止步，暂时地平静一段时间。

一座独木桥颤巍巍地架在一条水流湍急的河上，它是两岸百姓往来的唯一通道。

有一天，两个胖子在桥中央碰面了。因为彼此都体积庞大，谁也不敢先错身，都害怕掉到水里去。两股巨大的能量就在那座独木桥的中央对峙着……

“你让开！”“你让开！”双方的情绪不断地上扬……

其中一个着急赶路的胖子脑海里浮现出了自己最要紧的那件事，于是后退回了河岸，等着对面的那个胖子走过桥来，然后急匆匆地往对岸跑。

被礼让过的那个胖子得意洋洋，心里想：“还是我厉害，瞧瞧他那副屁滚尿流、连滚带爬的样子！哈哈……”

我们太渴望成功了，我们太想要得到“自己想要的”了。我们想，别人也想！当每个人都努力往前涌的时候，也许堵住的是我们各自的去路。

为了不被毁灭，我们努力用“自我需求”压制“社会要求”，但有时我们也会被“社会要求”冲击得落荒而逃。

当我们有能力保持平衡时，“外在的要求”是成就我们的；当我们无力维持平衡时，“外在的要求”是毁灭我们的。

“失败的人”不知道：彼此供给、相互满足，才是有可能平衡的……



# 有目标

“成功的人”知道下一步该做些什么

美国斯坦福大学曾经对自己的在校学生做过一项调查，问题是“你有过人生目标吗？”。调查的结果是：27%的人从来也没有过人生目标；60%的人似乎有但很模糊；10%的人有目标也很明确；3%的人不仅有目标而且把目标给细化成相互关联的阶段性的目标了。调查之后，校方并没有在答案的是非对错上做过多分析就把调查报告封存在了档案室里。

20年后，斯坦福大学从档案室里找出了曾经的那份调查报告，又开始追踪曾经被调查过的那些同学。结果发现：当年没有人生目标的那27%的人大多生活在社会的底层，其中竟然还有一些人是在依赖政府的救济金才能过生活；当年目标模糊的那60%的人大多为政府或企业里的办事人员；当年有明确目标的那10%的人多数已经取得了显著的成绩，拥有了一定的社会地位；当年把人生目标细化的那3%的人最为引人注目，他们要么成为了政要、要么已经在个人事业中取得了常人难以企及的成就，几乎全是这个世界上的顶尖人物。

全美国最优秀的学生集中在斯坦福大学，但只有3%的人真正把优秀表现到了极致！

夜间开车的时候，如果关闭车灯，眼前漆黑一片，多数人会紧踩刹车；如果打开车灯，眼前一亮之后，多数人会加大油门。知道下一步该做什么，我们才不会彷徨徘徊，我们才敢于全力以赴。

人一旦有了目标，能量就开始了聚焦、资源就开始了聚集、条件就渐渐地具备。绝对的劣势在此时很可能就反转成了相对的优势，有限的资源在当下很可能就创造出来无限的价值。

“成功的人”知道“千里之行始于足下”的道理，他们将注意力集中到了前进路途上一个个必须要如期到达的目标；他们主动地寻找着适合自己发芽的机会、让自己茁壮的缘分；他们要求自己：必须在限定的时间内，做完该做的事、做好该做的事。

别人看不见“成功的人”的梦，但可以看到他们的每一个动作：这里加一块砖、那里放一块瓦，可以看到他们一次又一次地达成了自己的目标。

自己心想事成又不影响别人美梦成真，这让“成功的人”心无旁骛，更加顺利地往前走……

“成功的人”走起路来，眼神是执着的、脚步是踏实的、内心是喜悦的……