

人生没有不可能

A life without impossible

聂凌风 / 编著




每当你气馁的时候
就去看一看大海

它从不怀疑自己,任何时候都坚不可摧,
就如同美国西点军校的立校之本:**信念力**

成功的根本不是不断超越自己
而是从不怀疑自己!

Success isn't transcend themselves
But never doubt yourself!

北京日报报业集团

 同心出版社

人生没有不可能

A life without impossible

聂凌风 / 编著

北京日报报业集团

◎ 同心出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生没有不可能 / 聂凌风编著. -- 北京 : 同心出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5477-0159-1

I. ①人… II. ①聂… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第083794号

人生没有不可能

出版发行：同心出版社

地 址：北京市东城区朝阳门南小街6号楼303

邮 编：100010

电 话：发行部：（010）65255876 65251756

总编室：（010）65252135

网 址：www.bjd.com.cn/txcbs/

电子邮箱：tongxinpress@gmail.com

印 刷：深圳市贤俊龙彩印有限公司

经 销：各地新华书店

版 次：2011年8月第1版

2011年8月第1次印刷

开 本：165×235 1/16

印 张：22.5

字 数：292千字

定 价：32.80元

同心版图书，版权所有，侵权必究，未经许可，不得转载

前 言

人类对于成功的向往和追逐是永恒的，无论世事如何变迁，成功都会以它独特的魅力吸引人们向它进发。然而成功并非易事，梦想和现实之间的差距并非一星半点，经历成功的过程绝对是很多人都无法承受的生命之重，并非所有人都能像唐僧师徒那样，勇敢地克服成功道路上的九九八十一难，最终取得真经、修成正果。

可是，令人不可思议的是，既然成功如此艰难，在这个世界上竟然还有一个地方堪称成功人士加工厂。这个地方就是风靡全球的西点军校——一座坐落于离美国纽约州 80 公里的哈德逊西岸的军事院校。

西点军校自从建立以来，在大约 190 年的时间内，为美国乃至全世界培养出了大约 3700 名将军和 2 名美国总统，还有一大批的商界巨头。在这一连串的数字背后，有一点恐怕是我们所有人都最好奇的，那就是：为什么？为什么西点军校能够做到如此疯狂？为什么西点人的可塑性会如此之强？难道所有的西点人都是天赋异禀？不，那里没有什么超人，有的只是一纸军规：由二十二条人生准则组成的军人守则。它们分别是：

- 一、无条件执行；
- 二、工作无借口；
- 三、细节决定成败；
- 四、以上司为榜样；
- 五、荣誉原则；
- 六、受人欢迎；
- 七、善于合作；
- 八、团队精神；

- 九、只有第一；
- 十、敢于冒险；
- 十一、火一般的精神；
- 十二、不断提升自己；
- 十三、勇敢者的游戏；
- 十四、全力以赴；
- 十五、尽职尽责；
- 十六、没有不可能；
- 十七、永不放弃；
- 十八、敬业为魂；
- 十九、为自己奋斗；
- 二十、理念至上；
- 二十一、自动自发；
- 二十二、立即行动。

西点人所取得的所有成就都归功于这些军规。没有这些军规的指引，新学员无法迅速成长为真正的西点人；没有这些军规的约束，每位学员无法顺利完成从菜鸟到职业军官的华丽转身；没有这些军规的激励，军官和学员都无法在那样一个封闭的环境下得到人生的历练和提升；没有这些军规的保障，西点军校就不会在当今实际日益激烈的军界竞争中胜出。

本书正是以此为契机，通过广泛地搜集相关资料，为大家一一解读了西点军规的具体内涵和外延，从而确保大家能够更为透彻、深入地了解军规、学习军规，从而将西点军规彻底内化为自己的行为准则，时时刻刻指引自己的行动。

衷心地希望人人都能在阅读过此书之后，将西点军规变成自己的东西。我们虽做不了西点人，但是我们却可以比西点人更成功！

PART1 人生没有不可能

在现实生活中,人们往往习惯于用“可能”和“不可能”来对即将进行的事情是否可行做出预测。这在西点军规里是绝对不允许的,因为在西点人眼里,世界上的事情根本没有什么是是不可能的,只要信念坚定,只要照着信念持之以恒地走下去,只要选对正确的行事方法,一切皆有可能!

一、信念坚定,一切皆有可能

锻炼自己钢铁般的意志 / 1

挑战“不可能”,打垮“做不到” / 4

越是艰难险阻,越要往前冲 / 6

成功永远与信念为伴 / 9

为了信念需要不断拼搏 / 12

二、敢于冒险,带着勇气上路

培养自己的勇敢精神 / 15

在任何险阻面前都不退缩 / 18

克服恐惧,是你走向成功的第一步 / 20

全力以赴,不达目的誓不罢休 / 23

在奋斗中成长,在风险中获利 / 25

三、做一个积极乐观的追梦人

常有梦想,并坚持自己的梦想 / 29

快乐工作是成功的法宝 / 32

永远不说消极的话 / 35

有股子“牛劲”,才能拉动“重车” / 37

路在脚下,责任在心,目标在前 / 40

四、目标专注是心想事成的保障

人生需要一个明确的目的地 / 43

目标太多等于没有目标 / 46

坚忍不拔,向着目标奋进 / 48

每天都温习你的目标,遵循你的计划 / 51

珍惜你的时间,利用好每一分、每一秒 / 54

五、自动自发,绝不拖延

把信送给加西亚 / 57

你还在犹豫不决吗 / 60

拖延是你的致命伤 / 62

在行动中寻找机会 / 65

主动出击,不要习惯于等待 / 68

六、细节决定成败,小事成就未来

不要放过每一个细节 / 71

- 大错误都是小事造成的 / 74
- 认真才能细致,负责才不出错 / 76
- 把小事当成大事去做 / 79
- 勿以恶小而为之 / 81

七、团结协作,蚂蚁也能搬动巨蟒

- 让团队精神牢记于心 / 84
- 融入团队更容易获得成功 / 86
- 团结协作才能发挥集体威力 / 89
- 一人为大家,大家为一人 / 91
- 如何进行团队精神的训练 / 94

PART2 先做员工后做老板

在这个世界上,每个人活着都是为了自己。如果自己都不对自己负责,那么,其他人没有人能帮得了你。为了让每一位学员都能对自己负责,西点军规第十九条明确提出:为自己奋斗。作为一名员工,我们很有必要向西点人看齐,不要把工作看成是自己的附属品,当成是为老板谋福利,而应当想清楚:我是为自己而工作,我所有的奋斗都是为了我自己!

一、用最快的速度成为一流员工

- 为什么有才华的人得不到重用 / 98
- 能力再强,也要靠结果证明 / 100
- 老板只愿为结果买单 / 103
- 入职三个月,成为一流员工 / 105

使自己不断地走向卓越 / 108

二、不为失败找理由

成功者找方法,失败者找借口 / 111

不要给我讲借口,我要的是最终结果 / 114

错误面前,没有任何借口 / 116

借口只能帮倒忙 / 119

有担当才能有前途 / 121

三、认真胜于能力,激情成就辉煌

认真对待工作不含糊 / 124

认真就是马上去做,做出结果 / 127

困难、障碍……想尽办法去解决 / 129

成功者永远充满激情 / 132

始终坚持认真负责的态度 / 134

四、不等不拖,跑赢时间就能跑赢对手

时刻牢记:你在休息的时候对手在奔跑 / 137

竞争是你躲不开的,拖延只会死路一条 / 140

远离那些不知进取的人 / 142

要打败竞争对手,只有靠速度 / 145

拉伸时间的宽度 / 147

五、为自己而工作,把岗位当舞台

过程≠结果,你要为自己的前途负责 / 150

肯负责、敢担当,才会获得重用 / 153

百分百信心,百分之二百努力 / 155

不惜一切代价,把事情搞定 / 158

用有效的方法提升业绩,是你成功的捷径 / 160

六、不断充电,保持领先优势

提高能力,不断提高竞争水平 / 163

人不学,要落后 / 166

永远做最强壮的那个人 / 168

看到自己的缺陷,随时弥补 / 171

学习要不怕困难,乐于吃苦 / 173

七、精诚合作的钢铁团队

加入强大的团队,成就个人辉煌 / 176

合作是团队赖以生存的条件 / 179

精诚团结直到最终胜利 / 181

善于合作,才能众志成城 / 184

一人犯错累及全军 / 186

PART3 三分管事七分管人

作为领导,你应当将团队看作是一盘棋,将所有的下属看做是一颗一颗棋子,合理地安排下属的职位,合理地调遣每一颗棋子,力争让正确的人做正确的事,将这一盘棋下活。只有这样,你和你的团队才有更好的出路。

一、日积月累,培养卓越领导力

领导力是靠一点一滴培养起来的 / 190

要成为团队领导者,必须从细节抓起 / 192

小事不能服众,大事更难管理 / 195

领导者之所以与众不同,因为他们更关心细节 / 197

管人先管己,别在小节上授人以柄 / 200

二、沟通互动,随时了解下属动态

和下属建立良好的互动 / 203

关心你的下属动态 / 206

在工作中给予帮助 / 208

学会沟通,而不是下命令 / 211

三、信任并激励你的下属

每个人都需要激励 / 214

感召下属和你一起奋斗 / 217

让下属拥有持久的激情 / 219

懂得尊重你的下属 / 222

利用微笑这种武器 / 224

四、树立权威,用专业优势征服人心

领导要有高情商 / 227

勇于承担的大家风范 / 230

说到做到,注重承诺 / 232

令人折服的执行力 / 235

远见卓识和敏锐的洞察力 / 237

五、管理团队,让正确的人做正确的事

找到最适合的人,组建最强的团队 / 240

相信他,就把权力交给他 / 243

不仅要合格伯乐,更要做合格的团队领袖 / 245

别把你的队员放错了位置 / 248

帮助员工发挥潜力,增强团队凝聚力 / 250

六、懂得与人合作,发挥集体优势

学会和不同的人才合作 / 253

帮助下属实现价值,能让你们建立更好的合作 / 256

在困难面前,要懂得借助集体的力量 / 258

不要盯着下属的缺点,要懂得利用他的缺点 / 261

学会化解冲突,才能合作得更加长久 / 263

PART4 从零赚到一百万

在西点军校,人人都有一把利器,这利器不是别物,正是学员用激情打造的“倚天剑”,有了这把倚天剑在手,学员个个都是最骁勇善战的勇士。激情能够融化冰雪,火一般的精神是任何艰难困苦都抵挡不了的力量,作为一个创业者,只要我们心中能够长存激情,为自己打造一把如西点人一般的激情倚天剑,何愁不能拥有“拔长剑兮倚长天”的气势?何愁不能一路披荆斩棘直至成功?

一、誓做创业狼,在刀光剑影中求生存

像狼一样的创业者 / 268

创业就是与困难、失败为伴 / 270

在刀光剑影中求生存 / 273

凭自己的力量先做成功一件事 / 275

永不放弃,创业就不要给自己留退路 / 278

二、把握市场,到底该怎么赚钱?

找自己最熟悉的而不是最赚钱的 / 281

学会创新,永远不做大多数 / 284

小商品同样能做成大生意 / 286

在复杂的市场信息中把握机遇 / 289

对市场变化一定要敏感 / 291

三、抓住机会,有心人遍地是黄金

随时随地寻找赚钱的机会 / 294

太多机会容易导致犯错 / 297

尝试用新方法替代旧方法 / 299

不要畏惧,大胆地去尝试 / 302

坚持到最后就是胜利 / 304

四、手持“激情”这把倚天剑

激情是创业者的倚天剑 / 307

无论何时何地,激情永存我心 / 310

持久的激情是赚钱的动力 / 312

梦想有多大,舞台就有多大 / 315

遇到挫折,不要轻言放弃 / 317

五、要想赢得竞争,必先攒够创业资本

商场如战场,你有充足的资本吗 / 320

自信是创业者的最大资本 / 323

尽可能节约资金 / 325

以小博大,在竞争中强大自我 / 328

知己知彼乃竞争取胜之要旨 / 330

六、人脉关系,是团队发展的沃土

不断丰富你的人际关系 / 333

尽可能结交行业中的强者 / 336

学会与对手合作 / 338

靠诚信赢得朋友 / 341

学会和不喜欢的人相处 / 343

PART1 人生没有不可能

在现实生活中，人们往往习惯于用“可能”和“不可能”来对即将进行的事情是否可行做出预测。这在西点军规里是绝对不允许的，因为在西点人眼里，世界上的事情根本没有什么是是不可能的，只要信念坚定，只要照着信念持之以恒地走下去，只要选对正确的行事方法，一切皆有可能！

一、信念坚定，一切皆有可能

科学试验表明，如果做一件事情的成功几率是1%，那么，反复尝试100次中至少成功1次的几率就会升至63%。这个事实说明了一个道理，有很多看似不可能成功的事情，只要你不断尝试，不断坚持，将它变成可能的几率就会大大提升。

不过，在你坚持和尝试的过程中，有一点是不可缺失的，那就是你必须拥有足够坚强的意志力，才能够在每一次失败后再有勇气重新开始。因为一个人的躯体可以被打倒，但是，只要他有钢铁般的意志，他就不会被打垮。

锻炼自己钢铁般的意志

读过《老人与海》的人都知道，老人桑提亚哥之所以能够在连续

八十四天都没有捕到鱼的情况下，能够选择在第八十五天重新驾船出海，就是因为他有钢铁般的意志。在他看来，人可以被毁灭，但永远不会被打败。事实证明，他的坚持，让他最终收获了成功。

你在感慨之余，有没有受点启发？没错，钢铁般的意志能将不可能变成可能，这绝对不是传说。而每一个西点人，也正是深谙其中的道理，把锻炼自己钢铁般的意志当成了成功的一个先决条件，所以，在他们的字典里，没有失败，只有坚持。

事实上，不仅西点人如此，有很多人从小就特别注重意志力的锻炼，所以他们总能成就别人所无法企及的成功，这一点最值得推崇的要数古代伟大的史学家司马光了。

司马光小时候并不是个天资聪颖的孩子，他深知自己的不足，所以，他发誓要通过锻炼自己的意志来弥补。

于是，他拼命地压制自己那颗贪玩的心，当别的孩子都在院子里玩耍时，他却要求自己一遍又一遍地温习当天学过的课文。甚至他为了减少自己睡眠的时间，同瞌睡虫作斗争，还特地用一根圆木为自己制作了一个“警枕”，每当他因为太困睡过头时，只要一翻身，“警枕”就会从床上滚落下来，将他惊醒，他便起来继续读书。

就这样，日复一日，年复一年，他除了比别人多学了很多知识以外，还练就了一股钢铁般的意志。这也为他日后的成功奠定了坚实的基础。

在以后的生涯中，每每遇到什么大的困难，他都能凭着自己的意志力去战胜、克服，尤其是写《资治通鉴》这样的传世巨著。在很多人看来，完成这么大的工作量，根本是常人所负担不了的，但是，他却硬是凭着自己超人的意志，不分昼夜地辛苦笔耕，终于将这部史书奉献给了子孙后代，也让自己从此流芳千古。

试想，如果当初司马光没有苦练自己的意志，那么，他还可能获得那么大的成功吗？这恐怕要打一个大大的问号了。说不定他会在经历

诸多世事变迁和政治风云之后，泯然众人，碌碌无为地过完他的一生，历史上也就从此少了一个伟大的史学家和一本影响深远的编年体通史了。

司马光的故事再一次证明了西点军规的现实意义，一个人可以不聪明，但是，只要他有足够的意志力，照样可以勤能补拙，化腐朽为神奇。

这也正是特别值得你我所学习的地方，因为现代人更容易把成功归功于一个人的聪明才智，而忽略了意志力的培养，所以，才总会面临“高分低能”的困惑，虽然拥有高智商，却并不能创造奇迹，走出“不可能”的园囿。

所以，从现在开始，从今天开始，要把锻炼自己钢铁般的意志放在第一位，没有做到这些，不要轻言成功，因为它是成功的基准，没有它，就没有成功！

要想将锻炼自己钢铁般的意志落到实处，就要从这两个方面做起：一、树立远大的志向。一个人只有有了远大的志向，才能为之而不懈奋斗的勇气，从而锻炼钢铁般的意志。如果没有目标和志向，就像是在大海上航行，没有了灯塔，就没有前进的动力，根本不知道自己身在何处，所以也就无所谓成功与否。二、从身边的每一件事做起。锻炼意志不一定非要选择“刀山”和“火海”这样的逆境，可以将身边的每一件事都当成锻炼意志的机会，只要找出每件事的难点，一一克服，迎接挑战，不知不觉中，意志就能得到很好的锻炼。

突破提示