

美
好
生
活
丛
书

时尚美容

戴金 等编



家庭美容院

美容新法 · 令容颜青春永驻
亲手护理 · 使肌肤柔美娇嫩



中国三峡出版社

(京)新登字 199 号

图书在版编目(CIP)数据

时尚美容/戴金编 —北京:中国三峡出版社,1996.3

(美好生活丛书)

ISBN 7-80099-146-6

I.时… II.戴… III.美容 IV.TS974

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第03195号

时尚美容

戴金 编

中国三峡出版社出版发行

新华书店经销

(北京市海淀区蔡公庄一号) 787 × 1092 毫米

20 开本

陕西省印刷厂印刷

印张:4

1996 年 3 月第 1 版

1996 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80099-146-6/Z·27

定价:12.80 元

印数 1-10000 册



面部美容	1
手部美容	6
脚部美容	8
春季美容	10
夏季美容	14
秋季美容	18
冬季美容	20
美容实例	24
美容工具	62
护肤·养肤	68
香水的魅力	70
眉部美容	72
眼部美容	74
唇部美容	78

时尚美容





面部美容



· 黄色皮肤

黄色皮肤是东方女性特有的肤色，在打粉底时，应选择比肤色略浅、近似肤色的粉底，用手指抹匀。再用桃红色腮红从面颊骨内侧向下颌处抹匀，以加强象牙肤色的效果，使肌肤看上去清洁、健康。





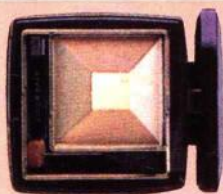
• 深色皮肤



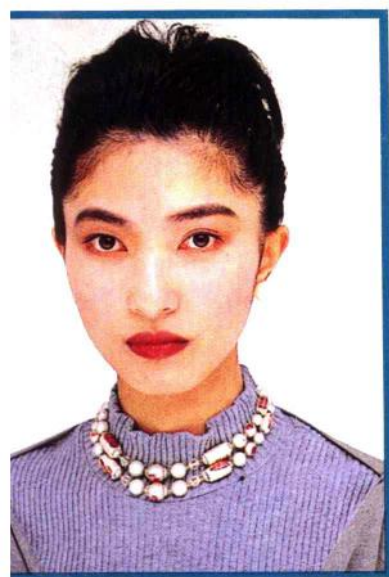
美容前



粉底和清洁霜、润肤剂不一样，并不是非用不可，但是化妆是否亮丽，粉底仍占最重要地位，粉底涂得均匀，则其他化妆品更容易敷用于脸部。粉底使脸色自然漂亮而且遮掩脸上斑点，使面部十分平坦光滑；敷上粉底后空气中的污物不易侵犯皮肤，所以有保护皮肤的功能。使用粉底前得先抹一薄层润肤剂，这层润肤剂有乳化功能，可预防皮肤吸走粉底的水分。



深色皮肤的女性，双目之间的印堂处特别引人注目，所以需用淡褐色粉底使肤色显得淡些。腮红使用暗红及李子色，使灰黑的皮肤显现出新的生命，腮红尽可能往发际处抹去，不要太靠近鼻子，以免看起来较老。脸色不太好的人在下巴处抹上淡粉红色的粉底会稍红润些，最后拍上一些面粉，使视觉效果更加自然。



唇色红紫

眼色浅褐

肤色略白



深红色口红

深蓝色桃红色眼影

浅褐色粉底

・白色皮肤

ラナール
L'ANAL
L'ANAL



首先将双手置于额头，你会察觉额头何处突出，何处凹陷，将双手置于太阳穴，你可以发现发线的正确位置；将双手置于眼睑下方可以察觉出颧骨的正确部位；将嘴部微开，往下触摸，你可以正确查出下颚、下巴的轮廓。油性皮肤的人抹上润肤剂后停数分钟再抹上粉底，较干性皮肤的人一抹上润肤剂后，应立刻抹上粉底。以小圈圈揉动的方式，沾一点粉底，从脸一侧的太阳穴均匀地往下抹。脸色苍白者适用于粉红色腮红，再用青铜色做修饰粉底。面部粉底抹匀后，颈部也需抹面粉，以免产生断截的感觉。眼部、鼻侧处用较肤色深的粉底。

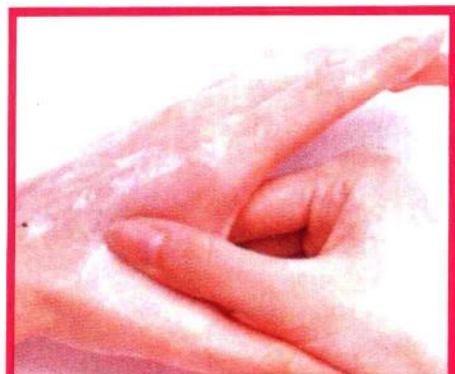
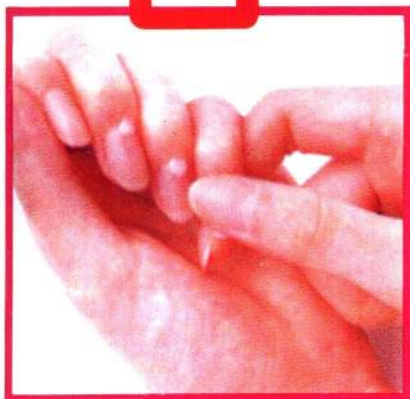
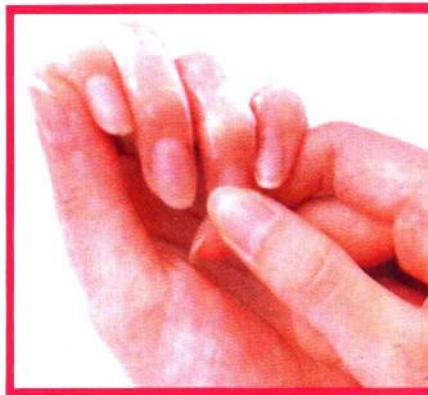
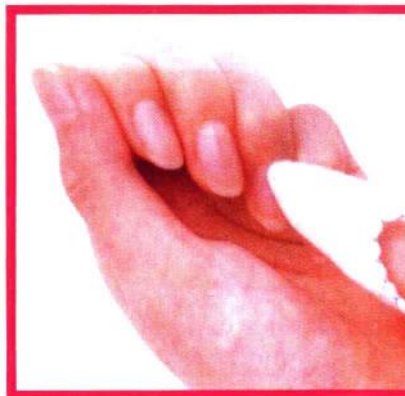
首先在凹陷处不能抹上深色腮红，也不能用比粉底霜更淡的色彩来填，应以粉底霜的色彩和面颊红的色彩之间的过渡色为宜。



· 脸颊骨突出

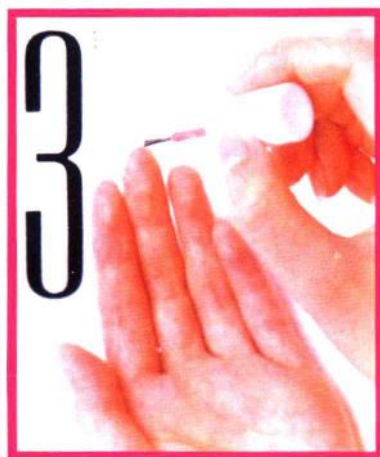


手部美容





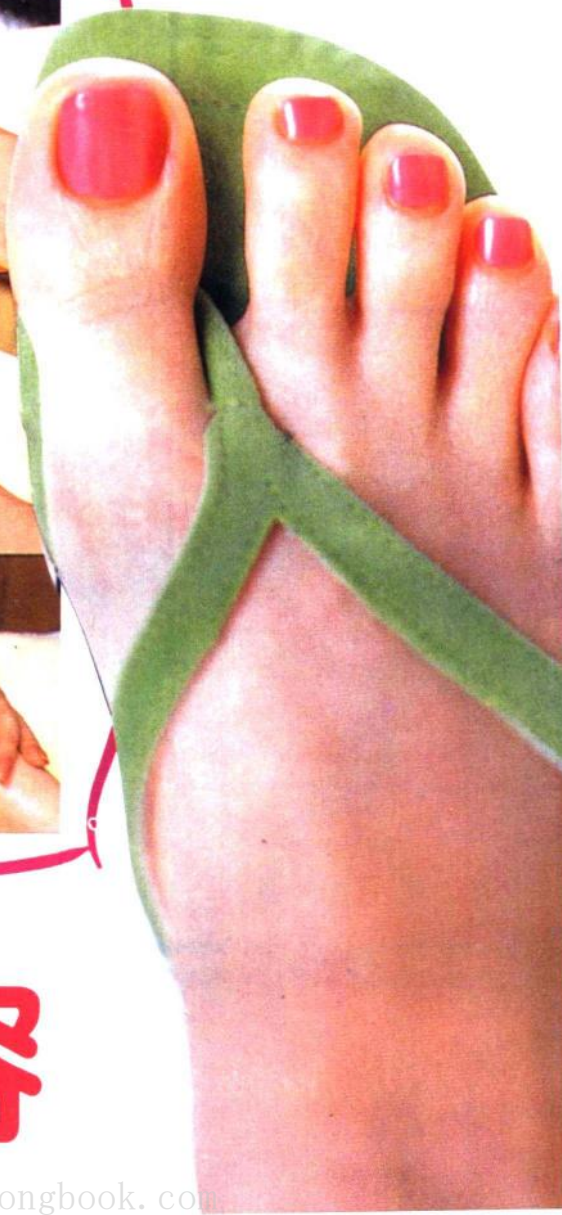
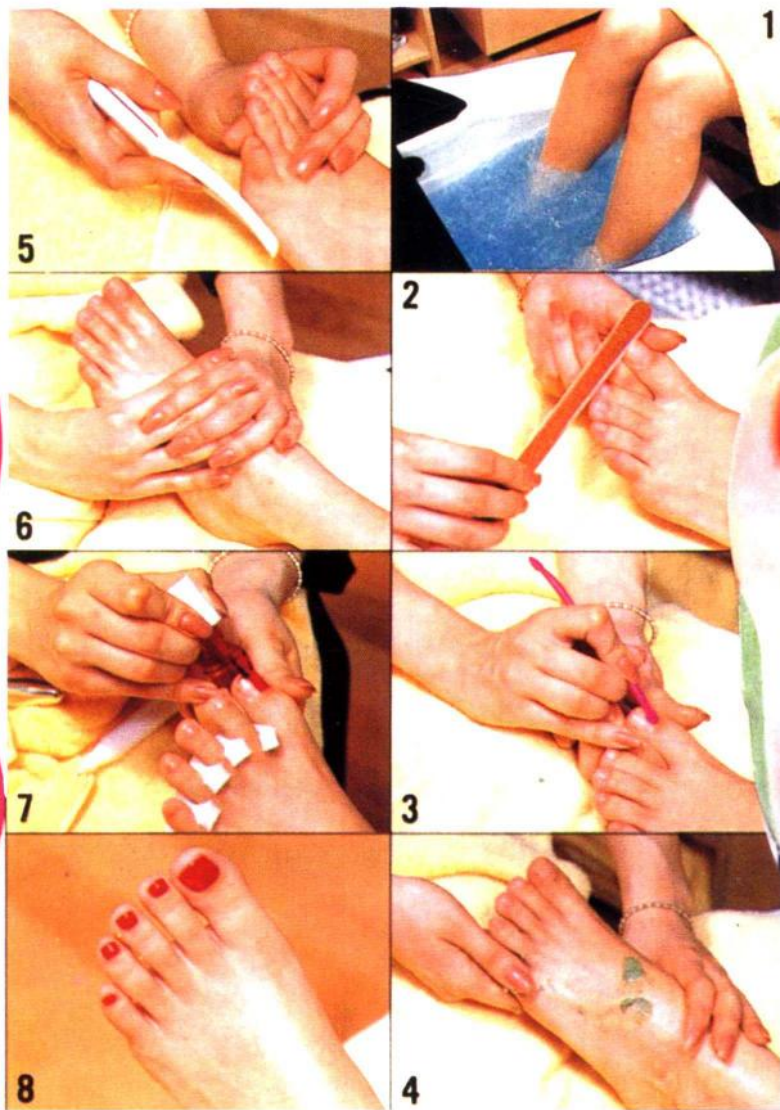
手是人的名片，它
比脸更准确地反映人
的年龄，如果你想“永
年轻”，请一定好好善
你的双手。



用棉花沾取亮光剂以擦去旧有的指甲油，修剪指甲，将指甲浸在肥皂水中，将去光液洗去，用刷子刷去太粗糙的死细胞。在手上及手间涂上润肤剂，按揉一下。

先涂上一薄层指甲油，干后再涂上第二层指甲油。用小刷子从指甲中央涂抹至各边，能够将指甲油涂得十分均匀。必要时在指甲油上再涂一层亮光指甲油，最后涂上一薄层指甲油干燥剂，以防指甲油干时，粘粘的。





脚部美容

以棉花沾上去光液，抹去旧的指甲油，用指甲刀横剪指甲使其方形平整。将双脚浸在温肥皂水中，用刷子将指甲及脚部刷干净。将脚跟、脚背的死细胞及粗细胞刷平用毛巾将脚擦干，脚指甲间用布或棉花弄干，指头及脚部抹上润肤剂，稍稍按摩一下，然后每一只脚指甲擦上一层薄薄的指甲油，所有指甲都十分漂亮后，再擦上第二次指甲油，所有指甲油干后，再以按摩霜或按摩油稍稍按摩脚部。

如果你想使你脚部外观美丽一些，你应该每天有一定时间打赤脚，使足部充分休息。尽可能在下午 2~3 点时买鞋子，因足部常胀缩。试穿不同高度的鞋子，同一双鞋子，也不要穿太多天，以免小腿肌肉受伤。脚尖微微变起成弧形站立，持续此动作 4~5 次。一有时间随时按摩脚部。洗澡后不要忘记在脚上抹润肤剂。



鲜红色在夏日中较性感



白色是今年的流行色



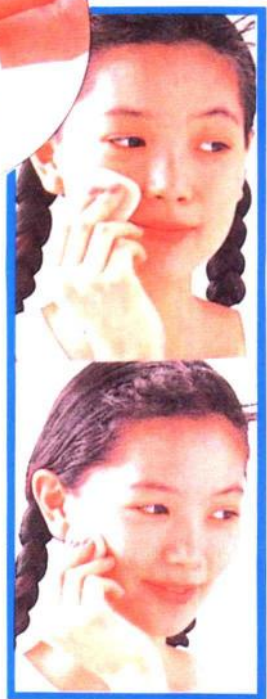
灰蓝色显出秀脚的典雅



洋红色适合配各种鞋



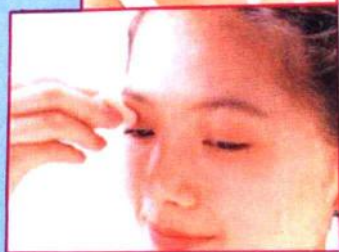
春季美容



皮肤在每天整个 24 小时内都在变化、反应、防御与工作着。它经常暴露接触剧烈的温度、滚烫的热度或刺骨的寒冷以及日常生活中油烟和灰尘。你应当密切了解你的皮肤的变化。对待它应当象对你最好的朋友一样：温和地对待它，因为皮肤是敏感的，始终如一对待它，因为紧急措施不会有什么效果；耐心地对待它，因为长期保护才能收效。



春季是冷暖交织的季节，这个季节早晚应抹一点清洁霜，清洁皮肤，再适当做一些皮肤按摩，以增加皮肤内的血液循环。在阳光明媚的春天，适用于与肤色相近但较浅的粉底霜，用海绵扩展粉底霜，从中心向外侧。先是鼻子，从上向下，再沿鼻翼进行，扩展面颊的粉底霜时，注意不要出现鼻和面颊的分界线。在前额用海绵由眉的上方开始向发际扩展，在发际处，扩展的粉底霜用海绵轻拍溶合。用海绵将剩余的粉底霜从内眼角向外眼角扩展。





灌木形和半月形都是时下流行的眉形，用小刷子把眉毛刷向颞部。然后再用眉笔补眉。

面部用淡青色柔和粉底，而口红易用鲜红色以增加春天的妩媚。





春季郊外旅游时，适合用一些与大自然相适应的粉底如桔红色、浅褐色，腮色用珠光胭脂能给面颊带来生气。使用装有画线液的毡头画笔容易画出均匀的眼线，这种画笔能防擦抹和防水，可保持一天，口红易用洋红色，色淡自然。





夏季美容

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com