

赐予孩子心灵营养的经典故事

HAIZIAIDU

DE200GE

QINGSHANGGUSHI

孩子爱读的 200个 情商故事

甄逸夫◎编著



情商意味着：

有足够的勇气面对难以克服的困难，以足够的度量迎接不可克服的挑战，
有足够的智慧打造完美的人生

蓝天出版社

HAIZLAIDU
DE200GE
QINGSHANGGUSHI

孩子爱读的 200个 情商故事

甄逸夫◎编著



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子爱读的 200 个情商故事/甄逸夫编著. —北京: 蓝天出版社,
2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5094 - 0088 - 3

I. 孩… II. 甄… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 080291 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市密东印刷有限公司

开 本: 16 开 (720 × 1000 毫米)

字 数: 240 千字

印 张: 19

印 数: 1 - 8000 册

版 次: 2008 年 7 月第 1 版

印 次: 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

前言

PREFACE

在我们的传统教育中，人们普遍认为一个人能否成才在于他的智力如何。然而越来越多的研究发现，决定一个人成才的条件固然有智力因素，但还有更重要的因素，就是非智力因素。

那么，非智力因素具体指什么呢？耶鲁大学的心理学家萨洛韦第一次提出了“情感智力”这个说法，也就是情商（EQ），他认为情感智力对个人事业的发展与成功是必不可少的，他给情感智力下的定义主要包含以下五个方面：

（1）认识自身的情绪。因为只有认识自己，才能成为自己生活的主宰。

（2）能妥善管理自己的情绪。即能调控自己。

（3）自我激励。它能够使人走出生命中的低潮，重新出发。

（4）认知他人的情绪。这是与他人正常交往，实现顺利沟通的基础。

（5）人际关系的管理。即领导和管理能力。

情商对人的发展究竟有多么重要，下面介绍这样一则事实：

20 世纪初美国教育学家针对背景较差的 450 位男孩子作同样的追踪，他们多来自移民家庭，其中 2/3 的家庭仰赖社会救济，住的是有名的贫民窟，有 1/3 的智商低于 90。研究同样发现智商与其成就不成比例，譬如说智商低于 80 的人里，7% 失业 10 年以上，智商超过 100 的人同样有 7%。就一个四十几岁的中年人来说，智商与其当时的社会经济地位有一定的关系，但影响更大的是儿童时期处理挫折、控制情绪、与人相处的能力。

孩子爱读的 200个情商故事

波士顿大学教育系教授凯伦·阿诺曾参与上述研究，她指出：“我想这些学生可归类为尽职的一群，他们知道如何在正规体制中有良好的表现，但也和其他人一样必须经历一番努力。所以当你碰到一个毕业致辞代表，唯一能预测的是他的考试成绩很不错，但我们无从知道他往后适应生命顺逆的能力如何。”

现代社会中，智商不再决定人生的成败，情商开始主宰我们的命运。当然完全忽略智力对社会的作用，对人才的评价也是不切实际的。一个不学无术、专靠关系、投机取巧就想获得社会认可的人，肯定会被社会厌恶和唾弃的。应该牢记的是：人的一生就像一朵花，智商可以使其娇艳，情商则能使其结出硕果。

本书编写了青少年们最喜欢的 200 则情商故事，让孩子们从故事中学会提高自己的情商，了解有关情商的知识，相信会对青少年朋友们的健康成长大有裨益。

目录

CONTENTS

第一篇 认识自我:做一个真正的自我

1. 被影子捉弄的山羊 2
2. 爱因斯坦的镜子 3
3. 拉比·苏西亚的眼泪 4
4. 执迷不悟的贾金斯 5
5. 一只手臂的柔道冠军 7
6. 找回自己的芳香 8
7. 假苹果的味道 10
8. 自己就是圣人 11
9. 沙子与珍珠 12
10. 石头的价值 13

第二篇 善待他人:就是善待自己

1. 格兰特善待南军司令 16
2. 倾听也是一种友爱 17
3. 洛克菲勒的座右铭 18
4. 对善良的奖赏 20
5. 受益一生的四句话 21
6. 弗莱明、丘吉尔与青霉素 22
7. 给予与回报 23
8. 失败了也要昂首挺胸 25
9. 欣赏是一种善良 26
10. 让敌人变成人 27

第三篇 调控情绪:就是控制自己

1. 卡亚自制救自己 31



2. 切勿冲动行事	32
3. 心平气和的刘铭传	33
4. 伊利诺伊州的草屑议员	34
5. 妒火中烧的山羊	35
6. 宴会上的毒蛇	36
7. 得不偿失的英国军官	38
8. 恼火的巴顿	39
9. 球王贝利与烟诀别	41
10. 妒火中烧的小桃树	42

第四篇 交际能力：人际关系的润滑剂

1. 聪明的麦启士德	45
2. 幸运的安东尼	46
3. 一丝不挂的丘吉尔	48
4. 捡起地上的鸡毛	49
5. 嘲笑肥猪的瘦猪	50
6. 酱菜店老板的苹果	51
7. 乔丹的眼泪	53
8. 老鹰、猫和野猪	54
9. 他的肩膀就是你的高度	55
10. 荒岛上的公爵兰	56

第五篇 困境求生：困境即是赐予

1. 励志大师库缇斯	59
2. 教堂中的真假耶稣	60
3. 大海里没有不带伤的船	62
4. 集中营里的幸福	63
5. 穷人最缺少什么	64
6. 萝卜、蛋和咖啡	65
7. 我要粉碎一切障碍	67
8. 命运的冰河	69

9. 推理小说之父的诞生	70
10. 打不倒的尼克松	71

第六篇 敢于梦想:志当存高远

1. 不断进取的施罗德	74
2. 一定要兑现的生命清单	75
3. 为中华之崛起而读书	76
4. 安徒生的梦想	78
5. 被嘲笑激怒的拿破仑	80
6. 小普京写作文	82
7. 一枚硬币与财富	83
8. 达尔文的抉择	84
9. 一米六五打天下	85
10. 穷孩子的梦想	87

第七篇 自我激励:敢于挑战一切

1. 子弹拯救溺水士兵	90
2. 黑气球也要升空	91
3. 布鲁斯和蜘蛛	92
4. 斯巴达三百勇士	93
5. 一只脚踢出的橄榄球	95
6. 那扇门是虚掩的	96
7. 积极主动的选择	97
8. 黄金距离三英寸	99
9. 装满石头的篓子	100
10. 韦尔奇的自信	101

第八篇 承担责任:责任重于泰山

1. 驴子的坏主意	104
2. 马拉松赛事的由来	105
3. 被幻灯片激起的责任	107

4. 用一生去建造的房子	108
5. 犹太人的责任感	109
6. 阿尔弗雷德和蛋糕	110
7. 勇于承担责任的小里根	112
8. 功名与责任	113
9. 责任、荣誉、国家	114
10. 没有任何借口	117

第九篇 合作共赢：一人挑不起世界

1. 狼狈为奸蕴涵的真谛	120
2. 基督的身子和肢体	121
3. 廉颇和蔺相如	122
4. 螃蟹、蚂蚁的合作精神	123
5. 世界上最伟大的运动员	124
6. 善于合作的黑田长政	126
7. 一个人搬不动的大石头	127
8. 马恩友谊中的小波折	128
9. 天堂和地狱的人们	130
10. 马歇尔与沃伦	131

第十篇 谦虚务实：谦虚使人进步

1. 骄傲自大的富兰克林	134
2. 哥伦布竖鸡蛋	135
3. 茶杯在上，茶壶在下	136
4. 烧水的启示	137
5. 伟大的拾贝者	138
6. 谦虚的爱因斯坦	140
7. 孔子的谦虚故事	141
8. 每桶四美元	142
9. 谦逊的贝罗尼	143
10. 狐狸的悲哀	144

第十一篇 独立思考:通往真理的必由之路

1. 有阳光就足够了 147
2. 小荧光棒的大价值 148
3. 两个有趣的实验 149
4. 发明显微镜的列文虎克 150
5. 瓦特与蒸汽机 151
6. 火车上法国人和犹太人 153
7. 为自己而写作 154
8. 父子骑驴的故事 155
9. 喜欢幻想的莱特兄弟 156
10. 爱师但更爱真理 158

第十二篇 敢于质疑:要敢于说不

1. 真理面前半步也不后退 161
2. 停止为斯大林鼓掌 162
3. 气压计测高度的方法 163
4. 无知者无畏 165
5. 第 100 个海星 166
6. 量子物理学界的“司令” 168
7. 克莱斯勒:成功一定有方法 170
8. 敢于挑战权威的哈维 171
9. 敢让国王碰钉子的人 173
10. 疑问多的伽利略 175

第十三篇 奉献爱心:人人都献出一点爱心

1. 特里萨修女的善心 178
2. 学会予人玫瑰 179
3. 被载入史册的修鞋人 181
4. 一个有关面包的承诺 182
5. 爱心需要行动来维持 183
6. 一把椅子的问候 185

孩子爱读的 200个情商故事

- | | |
|-------------------|-----|
| 7. 北极的一棵紫罗兰 | 186 |
| 8. 在困境中重生 | 187 |
| 9. 南丁格尔的追求 | 189 |
| 10. 爱的门票 | 190 |

第十四篇 学会感恩：铸就感恩的世界

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 为母亲操办婚礼的丘吉尔 | 193 |
| 2. 帮兄弟实现梦想的手 | 194 |
| 3. 从心底感恩 | 195 |
| 4. 古道尔与黑猩猩 | 197 |
| 5. 拒绝当元帅的马歇尔 | 198 |
| 6. 知恩图报的鹦鹉 | 199 |
| 7. 请帮助另外十个人 | 201 |
| 8. 波士顿的感恩墙 | 203 |
| 9. 史蒂文斯的感谢信 | 205 |
| 10. 感恩节的由来 | 206 |

第十五篇 宽容博爱：柔弱中显示力量

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 小鸟也是生命 | 211 |
| 2. 越战归来的士兵 | 212 |
| 3. 伟大的战士 | 213 |
| 4. 监狱中的曼德拉 | 215 |
| 5. 行善是为了心灵的慰藉 | 216 |
| 6. 拿破仑与士兵 | 218 |
| 7. 托尔斯泰的一枚硬币 | 219 |
| 8. 瓜地中的风波 | 220 |
| 9. 基督教义的伟大力量 | 221 |
| 10. 宽恕朋友的士兵 | 223 |

第十六篇 勇敢无畏：敢作敢当追求正义

- | | |
|------------------|-----|
| 1. 勇敢的小普希金 | 226 |
|------------------|-----|



2. 挺直自己的脊梁做人	227
3. 一首歌和一场战争	228
4. 龙虾与寄居蟹	230
5. 自己的剑才能拯救自己	230
6. 勇敢者勋章属于谁	231
7. 大卫勇战歌利亚	233
8. 勇敢的圣女贞德	234
9. “缅甸蝴蝶” 昂山素季	236
10. 真正的勇敢	237

第十七篇 坚定信念：自信人生二百年

1. 信念的种子	240
2. 永远坐在前排	241
3. 无法砍去的胜利标志	242
4. 坚定信念的戴高乐	242
5. 用信念战胜风暴的哥伦布	245
6. 废墟中也要重建家园	246
7. 小泽征尔的自信故事	247
8. 矿井中戴表的工人	248
9. 信念伴他把牢坐穿	249
10. 集中营中的自由曙光	250

第十八篇 注重细节：千里之堤，溃于蚁穴

1. 严谨的德国工程师	253
2. 针断送了众人的性命	254
3. 擦鞋匠与凯比特东急	255
4. 一枚铁钉与一个王朝	256
5. 自由女神像的诞生	257
6. 棋盘上的麦粒	258
7. 做一名洗厕所最出色的人	259
8. 军事演习中的细节失误	261

9. 毛奇将军的深谋远虑 263
10. 怎样保护杰弗逊大厦 264

第十九篇 诚实守信：为人处世的第一原则

1. 一千棵樱桃树 267
2. 十减一等于几的故事 268
3. 信誉比金钱更重要 269
4. 感动国王的皮斯阿司 270
5. 诚实的亚伯拉罕·林肯 272
6. 罗特希尔德品牌的价值 273
7. 小列宁打碎花瓶后 274
8. 向历史认罪的勃兰特 276
9. 生产真诚的机器 277
10. 诚实说出学历 279

第二十篇 善于竞争：人生中不可或缺的动力

1. 最大的苹果属于谁 282
2. 福特买公司 283
3. 北海道的鳗鱼 284
4. 台球准冠军与苍蝇 285
5. 田忌赛马 286
6. 狼性和羊性 288
7. 终于找到斧头了 289
8. 青蛙与老鼠 290
9. 感谢你的敌人 290
10. 林肯竞选总统 291

第一篇

认识自我： 做一个真正的自我

1. 被影子捉弄的山羊
2. 爱因斯坦的镜子
3. 拉比·苏西亚的眼泪
4. 执迷不悟的贾金斯
5. 一只手臂的柔道冠军
6. 找回自己的芳香
7. 假苹果的味道
8. 自己就是圣人
9. 沙子与珍珠
10. 石头的价值



1 被影子捉弄的山羊

早晨，一只山羊在栅栏外徘徊，想吃栅栏内的白菜，可是进不去。它看见了自己的影子——因为太阳是斜照的，影子拖得很长很长。

“我如此高大，一定能吃到树上的果子，不吃这白菜又有什么关系呢？”它对自己说。

它奔向很远处的一片果园。还没到达果园，已是正午，太阳照在头上。这时，山羊的影子变成了很小的一团。

“唉，我这么矮小，是吃不到树上的果子的，还是回去吃白菜吧。”片刻后，它又十分自信地说，“凭我这身材，钻进栅栏是没有问题的。”

于是，它又往回奔跑。跑到栅栏外时，太阳已经偏西，它的影子重新变得很长很长。

“我干吗回来呢？”山羊很惊讶，“凭我这么高大的个子，吃树上的果子是一点也不费劲的！”

山羊又返了回去，就这样直到黑夜来临，山羊仍旧饿着肚子。



山羊最后仍旧饿着肚子，原因是它对自己没有一个清晰的认识，当早上和傍晚的阳光把它的影子拉长就骄傲自大，当正午的太阳把它的影子缩小时，又免不了妄自菲薄。其实在这个世界上与山羊一样的人还真不少，他们希望自己成为不平凡的人，希望自己的才能获得赏识，能力得到肯定，希望拥有名誉、地位、财富。不过，遗憾的是，真正能做到的人，似乎总是少数。因为，他们经意或不经意的都陷进了自以为是的泥潭。

2 爱因斯坦的镜子

著名物理学家爱因斯坦小时候是个十分贪玩的孩子，母亲的再三告诫对他来讲如同耳旁风，他的母亲经常为此忧心忡忡。直到16岁那年秋天，一天上午，父亲将正要去河边钓鱼的爱因斯坦拦住，并给他讲了一个故事，正是这个故事改变了爱因斯坦的一生。故事是这样的：

“昨天，”爱因斯坦的父亲说，“我和咱们的邻居杰克大叔去清扫南边工厂的一个大烟囱。那烟囱只有踩着里边的钢筋踏梯才能上去。你杰克大叔在前面，我在后面。我们抓着扶手，一阶一阶的终于爬上去了。下来时，你杰克大叔依旧走在前面，我还是跟在他的后面。后来，钻出烟囱，我发现了一个稀奇的事情：你杰克大叔的后背、脸上全都被烟囱里的烟灰蹭黑了，而我身上竟连一点烟灰也没有。”

爱因斯坦的父亲继续微笑着说：“我看见你杰克大叔的模样，心想我肯定和他一样，脸脏得像个丑，于是我就到四周的小河里去洗了又洗。而你杰克大叔呢，他看见我钻出烟囱时干干净净的，就以为他也和我一样干净呢，于是就只草草洗了洗手就大模大样上街了。结果，街上的人都笑痛了肚子，还以为你杰克大叔是个疯子呢。”

爱因斯坦听罢，忍不住和父亲一起大笑起来。父亲笑完了，郑重地对他说，“其实，别人谁也不能做你的镜子，只有自己才是自己的镜子。拿别人做镜子，白痴或许也会把自己照成天才的。”

爱因斯坦听了，顿时满脸愧色。

爱因斯坦从此离开了那群顽皮的孩子们。他时时用自己做镜子来审视和映照自己，终于映照出了他生命的熠熠光辉。

父亲的教育让爱因斯坦明白：有了正确的参照物，才会有正确的方向与行动，切忌盲目地与别人相比较。



爱因斯坦在20世纪50年代曾收到以色列当局的一封信，信中诚恳地请他去当以色列总统。爱因斯坦是犹太人，若能当上犹太国家的总统，在一般人看来，自是荣幸之至了。但出乎人们意料的是，爱因斯坦竟然拒绝了。他说：“我整个一生都在同客观物质打交道，既缺乏天生的才智，也缺乏经验来处理行政事务以及公正地对待别人。所以，本人不适合如此高官重任。”爱因斯坦不仅深刻认识科学，也深刻认识自己。我们常常以别人为参照来认识自己，以为别人是什么样自己就是什么样，因此我们常常忽略了自己的优点，看不见自己的缺点，由此便阻碍了我们的发展之路。真正了解自己的方法是时刻审视自己的内心，看到真实的自己。

3 拉比·苏西亚的眼泪

很多年前，有位受人尊敬的犹太智者，名叫拉比·苏西亚，是个闻名世界的学者、老师和医生。弥留之际，他的学生聚集在他的床前，拉比伤感地掉下了眼泪。

拉比的学生不禁问他：“老师，您为什么哭泣？”

拉比回答他说：“如果上了天堂以后，天使问我：‘为什么你不能像摩西一样？’我一定会肯定地回答他说：‘因为我本来就不是摩西’。

如果天使再问我：‘可是你也没有像艾利西（希伯来的大预言家）一样的丰功伟绩。’那我也可以肯定地回答：‘因为我来到世上的任务和艾利西不同。’可是，有一个问题，恐怕我会答不出来。我怕他问：‘你为什么不能像拉比·苏西亚？’”

在拉比·苏西亚过世后的200多年后，一个小女孩珍妮佛·卡碧雅提在她的人生路程中崭露头角。她以12岁的小小年纪，多次向世界