

发音、单词、对话，个个零起点
实现从说不出口到朗朗上口的飞跃



零起点 英语 开口就会说



郝建梅 编著

国际音标全面突破

发音大PK、代言词、代言句，
基础发音全掌握

常用表达方式

音标、拼音、汉字谐音全标注，想说就说

实景演练

日常生活用语开口就会说

不能这样说

“雷人英语”让您不再语出惊人

开心一笑

英语笑话让您乐此不疲



中国对外翻译出版公司

附赠MP3光盘

零起点 英语 开口就会说

郝建梅/编著



中国对外翻译出版公司

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

零起点英语开口就会说 / 郝建梅编著. — 北京 :
中国宇航出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5159 - 0086 - 5

I. ①零… II. ①郝… III. ①英语 - 口语 IV.

①H319. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 230815 号

策划编辑 李士振

封面设计 03 工舍

责任编辑 裴燕娜

责任校对 向 芳

出 版 社 中国宇航出版社

社 址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版 次 2012 年 1 月第 1 版

2012 年 1 月第 1 次印刷

规 格 880 × 1230

开 本 1/32

印 张 9

字 数 159 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5159 - 0086 - 5

定 价 22.80 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言

英语在我们的生活中已经变得越来越重要。所以，学好英语、说好英语已成为我们的生存必备技能之一。

那么如何说好英语呢？相信很多读者都有这样的苦恼——单词我会，但是具体怎么说，就不知道了。这就说明我们在学习英语的过程中忽视了口语，忽视了英语的实际运用。因此，为了帮助广大读者解决“说不出口”的问题，我们编写了这本《零起点英语开口就会说》，以满足读者的日常英语表达需要。

本书主要突出了以下特点。

1. 全面性。无论是生活中的一点一滴，还是工作和学习上的各种地道英文表达，本书均有收录，助您与老外交流“畅通无阻”。

2. 基础性。发音是“说出口”的前提，如果发音不准，即使说上1个小时，也有可能达不到交流的目的。本书特意编写了发音章节，为您详细解析常用国际音标的发音方法。

3. 便利性。随书附赠MP3光盘，无论是使用电脑、手机，还是iPod，您都可以边听边学，时时刻刻学英语。

4. 实用性。每个主题设有交流单句和情境对话，您既可以了解每个主题的最常用句型，还可以进行实景演练，跟着外教一起说英语。

5. 趣味性。“不能这样说”和“开心一笑”分别列出了中国人经常说的“雷人英语”和英语笑话，让您在轻松的气氛中学到地道的英语。



零起点英语
开口就会说

本书免费附赠MP3光盘，由北京外国语大学资深外教精心录制，相信您在学完本书后，一定能流利地和外国人进行交谈，实现从ABC到流利口语的快速突破！

编者

2011年10月于北京

目 录

第一章 突破国际音标 / 1

01 元音 / 2

02 辅音 / 9

第二章 数字、时间与日期 / 23

01 数字 / 24

02 时间 / 34

03 日期 / 42

第三章 居家生活 / 49

01 起床 / 50

02 离开家 / 56

03 晚餐 / 62

04 做家务 / 69

05 看电视 / 75

第四章 餐厅就餐 / 83

01 预订餐位 / 84

02 点餐 / 91

03 结账 / 97

第五章 疯狂购物 / 103

- 01 挑选商品 / 104
- 02 讨价还价 / 110
- 03 付款 / 117
- 04 换货或退货 / 124

第六章 外出旅行 / 131

- 01 旅游咨询 / 132
- 02 游览景点 / 138
- 03 问路 / 144
- 04 求助 / 151

第七章 公共场所 / 157

- 01 在银行 / 158
- 02 在医院 / 165
- 03 在邮局 / 171
- 04 在酒店 / 178

第八章 休闲娱乐 / 185

- 01 在酒吧 / 186
- 02 在咖啡馆 / 192
- 03 在体育馆 / 197
- 04 在电影院 / 204

第九章 交通工具 / 211

- 01 飞机 / 212
- 02 公共汽车 / 218

- 03 地铁 / 224
- 04 火车 / 232
- 05 出租车 / 238
- 06 私家车 / 244

第十章 欢乐节日 / 251

- 01 情人节 / 252
- 02 圣诞节 / 259
- 03 父亲节/母亲节 / 266
- 04 结婚纪念日 / 273

第一章

突破国际音标



01 元音

[e]与[æ]

1 发音大PK

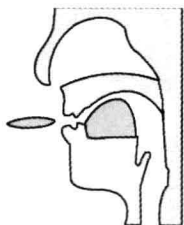
[e]



发音方法：

发音时，舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，上下齿之间可容一个食指。

[æ]



发音方法：

发音时，舌尖抵下齿，舌前部稍抬起，舌位比[e]更低。双唇向两边平伸，成扁平形。

2 发音代言词

pen [pen] 钢笔

bed [bed] 床

ten [ten] 十

hen [hen] 母鸡

bag [bæg] 包

cat [kæt] 猫

hat [hæt] 帽子

map [mæp] 地图

3 发音代言句

A: Let's go to bed and get up earlier. 我们去睡觉吧，然

后可以早些起床。

[lets / gəu / tu: / bed /ænd / get / ʌp / 'e:liə]

B: The fat man wears a red hat. 那个胖男人戴了个红色的帽子。

[ðɪ / fæt / mæn / 'wɛəz / ə / red / hæʔ]

4 老外陪练发音

A: Let's tell him the best way is to write it down with pen. 我们得告诉他最好的方法是用笔记下。

[lets / tel / him / ðɪ / best / wei / iz / tu / rait / it / daʊn / wið / pen]

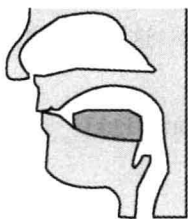
B: He is so sad for his dead cat. 他的猫死了，他很伤心。

[hi: / iz / 'səʊ / sæd / fɔ: / hiz / ded / kæt]

[ɑ:]与[ʌ]

1 发音大PK

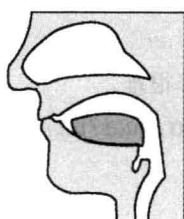
[ɑ:]



发音方法:

发音时，口张大，舌身平放后伸，舌尖离开下齿，舌后部略抬起。

[ʌ]



发音方法:

发音时，舌尖和舌端两侧轻触下齿，舌后部靠前部分稍抬起，口型稍扁。

2 发音代言词

heart [hɑ:t] 心脏

arm [ɑ:m] 手臂

farm [fɑ:m] 农场

car [kɑ:] 汽车

come [kʌm] 来

some [sʌm] 一些

money ['mʌni] 钱

luck [lʌk] 运气

3 发音代言句

A: He needs some money to build his farm. 他需要一些钱修建他的农场。

[hi: / ni:dz / sʌm / 'mʌni / tu: / bɪld / hiz / fɑ:m]

B: His arm was hurt by car. 他的手臂被汽车擦伤了。

[hiz / ɑ:m / wəz / hə:t / bai / kɑ:]

4 老外陪练发音

A: I come to buy some card for mom with pocket money. 我用我的零用钱来给妈妈买些卡片。

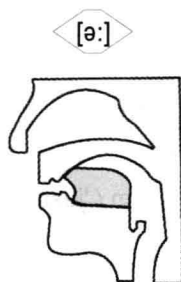
[ai / kʌm / tu: / bai / sʌm / kɑ:d / fɔ: / mɒm / wið / 'pɒkit / 'mʌni]

B: So hard to drive the car fast in dark. 这么黑，想开快车很难。

['səu / hɑ:d / tu: / draɪv / ði / kɑ: / fɑ:st / in / 'dɑ:k]

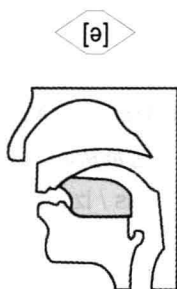
[ə:]与[ə]

1 发音大PK



发音方法：

发音时，舌身平放，舌中部稍抬起，双唇扁平。



发音方法：

发音时，舌身平放，舌中部稍抬起，双唇突出呈圆形。

2 发音代言词

burn [bə:n] 燃烧

church [tʃə:tʃ] 教堂

hurt [hə:t] 使受伤

learn [lə:n] 学习

no [nəu] 不

ago [ə'gəu] 以前

open ['əupən] 打开

silent ['sailent] 安静的

3 发音代言句

A: He went to church with his mother three days ago.

他三天前和妈妈去了教堂。

[hi: / went / tu: / tʃə:tʃ / wið / hiz / 'mʌðə / θri: / deiz / ə'gəu]

B: The nurse turned off the light for his brother.

护士帮他哥哥把灯关了。

[ðɪ / nɜ:s / tɜ:nd / ɔ:f / ðɪ / 'laɪt / fɔ: / hɪz / 'brʌðə]

4 老外陪练发音

A: The girl bought a shirt at thirty. 女孩花30元买了件衬衫。

[ðɪ / gɜ:l / bɔ:t / ei / ʃɜ:t / æt / 'θɜ:ti]

B: This is the third bird I saw from yesterday.

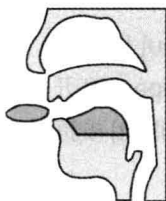
这是从昨天开始我看到的第三只鸟。

[ðɪs / ɪz / ðɪ / θɜ:d / bɜ:d / aɪ / sɔ: / frɒm / 'jestədi]

[ɔ]与[ɔ:]

1 发音大PK

[ɔ]



发音方法：

舌后缩，舌后部抬高，双唇收圆且小，并向前突出。

[ɔ:]



发音方法：

舌后缩，舌后部抬高，双唇收圆且小，并向前突出，但发音稍拖长。

2 发音代言词

lot [lɒt] 许多

job [dʒɒb] 工作

shop [ʃɒp] 商店

box [bɒks] 盒子

tall [tɔ:l] 高的

wall [wɔ:l] 墙

call [kɔ:l] 呼叫

more [mɔ:] 更多

3 发音代言句

A: He got a job to sell box in a shop.

他得到了一份在商店里卖盒子的工作。

[hi: / gɒt / ə / dʒɒb / tu / sel / bɒks / in / ə / ʃɒp]

B: The pot is so hot. 锅太热了。

[ðə / pɒt / iz / 'səu / hɒt]

4 老外陪练发音

A: I like soft song more. 我更喜欢舒缓的歌曲。

[ai / laik / sɒft / sɒŋ / mɔ:]

B: I like the sport of riding horse.

我喜欢骑马这项运动。

[ai / laik / ðə / spɔ:t / ɒv / 'raɪdɪŋ / hɔ:s]

[u]与[u:]

1 发音大PK

[u]



发音方法:

发音时, 舌后部向软腭抬起, 舌身后缩, 舌尖离开下齿, 双唇收圆, 稍向前突出。

[u:]



发音方法:

发音时, 舌后部尽量抬起, 双唇收圆并突出, 发音时保持口型不变。

2 发音代言词

look [luk] 看

put [put] 放

good [gud] 好的

full [ful] 完全的

too [tu:] 也

school [sku:l] 学校

soon [su:n] 不久

who [hu:] 谁

3 发音代言句

A: Could you cook soup for me? 可以给我做点汤吗?

[kud / ju: / kuk / su:p / fo: / mi:]

B: You should put some sugar. 你应该放点糖。

[ju: / ʃud / put / sʌm / 'ʃuɡə]

4 老外陪练发音

A: I am too full to move. 我吃得太饱了, 不想动了。

[ai / æm / tu: / ful / tu / mu:v]

B: The new rule pushed him to go to school earlier.

新的规定迫使他需要早点去学校。

[ðɪ / nju: / ru:l / puʃt / him / tu / gəu / tu / sku:l / 'ə:liə]

02 辅音

[b]与[p]

1 发音大PK

[b]



发音方法:

双唇紧闭, 憋住气, 然后突然分开, 气流冲出口腔, 发出爆破音。发音时声带振动。

[p]



发音方法:

双唇紧闭, 憋住气, 然后突然分开, 气流冲出口腔, 发出爆破音。发音时声带不振动。