



新世纪生活大全



婴幼儿 健康医学小百科

宝宝健康的保护神

- 新生儿疾病防治
- 营养性疾病的防治
- 消化系统疾病的防治
- 呼吸系统疾病的防治
- 传染病的防治
- 寄生虫病的防治
- 血液系统疾病的防治
- 神经系统疾病的防治



本书提供最佳的建议及方案



珠海出版社

TS070 R174
2148

新世纪生活大全

婴幼儿健康医学 小百科

任 意 主 编



第一军医大学图书馆



AA012148

珠海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新世纪生活大全/任意主编. —珠海: 珠海出版社, 2002.7

ISBN 7-80607-942-4

I. 新… II. 任… III. 家庭生活 - 知识 - 普及读物

IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 028872 号

新世纪生活大全

责任编辑: 冯建华

装帧设计: 武 星

出版发行: 珠海出版社

地 址: 珠海市梅华东路 297 号

电 话: 0756-2222759 邮政编码: 519000

印 刷: 湖北省随州日报社印刷厂

开 本: 850×1168mm 1/32

印 张: 126 字数: 2800 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版

2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000 册

标准书号: ISBN7-80607-942-4/TS·9

定 价: (全 7 册) 175.00 元

编委会名单

主 编	任 意	
编撰人员	申红丽	程春娥
	蔡 唱	龚胜利
	龙晓娟	杨柳之

前 言

本书以通俗易懂的语言介绍了儿科常见疾病的保健知识。全书共分十五个部分,内容包括:小儿疾病常见症状、新生儿常见疾病防治、小儿传染性疾病防治、小儿营养缺乏性疾病防治、小儿消化系统疾病防治、小儿呼吸系统疾病防治、小儿心脑血管系统疾病防治、小儿泌尿生殖系统疾病防治、小儿血液系统疾病防治、小儿内分泌系统疾病防治、小儿神经系统疾病防治、小儿外科疾病防治、小儿五官科疾病防治、小儿皮肤科疾病防治、小儿用药常识等。从预防、护理、菜肴、药膳、单验方等方面来回答广大家长在日常育儿过程中的一些问题,特别强调日常护理、药膳、食疗在小儿防病治病中的作用,从而为年轻的父母拥有一个健康活泼的小宝宝提供帮助。

本书提供的保健方法是专门针对婴幼儿的,遵循了小儿的生理特点、生长发育规律,是有别于成人的特别的保健方法。内容翔实,指导性、操作性、知识性、准确性于一体,特别便于家庭操作,是年轻父母养儿育儿的好帮手。

编 者

2002年9月

目 录



小儿疾病常见症状

小儿头痛原因种种	2
常见急性腹痛的鉴别	3
腹痛伴大便带血的病	5
小儿腹痛的药膳疗法	6
如何预防咳嗽	9
幼儿咳嗽细辨别	10
小儿咳嗽的药膳疗法	11
咳嗽儿的饮食禁忌	16
发热的处理及家庭护理	17
小儿发烧饮食有忌	19
何为小儿低热	20
发热患儿饮食疗法	21
小儿夏季热的预防及护理	23
验方治小儿夏季热	25
呕吐的家庭护理	26
小儿呕吐的食疗	28
宝宝鼻塞、流涕怎么办	31
小儿惊跳与惊厥	32
验方治小儿高热惊厥	33
小儿水肿的防治	34
小儿为何夜汗多	36
听“哭”声辨疾病	38
婴幼儿口水多怎么办	41
宝宝为何频频打喷嚏	42
小儿打鼾是病吗	42



何为口吃	44
口吃的矫正	45

新生儿常见疾病防治

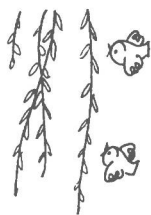
常见新生儿生理现象	48
新生儿太“乖”要警惕	49
新生儿生病的“早期信号”	50
新生儿化脓性脑膜炎的防治	51
新生儿心肌炎的防治	52
新生儿心力衰竭的防治	53
新生儿休克的防治	55
新生儿惊厥的防治	56
小心新生儿窒息	57
新生儿冻烫伤的防治	58
新生儿产伤骨折与产伤麻痹的防治	59
新生儿低血糖的防治	61
新生儿出血症的治疗	62
新生儿败血症如何防治	63
新生儿溶血病	64
新生儿颅内出血	66
新生儿牙齿的生理现象	67
新生儿常见眼疾	68
新生儿肺炎	70
新生儿发热怎么办	72
新生女婴为何阴道出血	73
新生儿便秘要想到疾病	74
如何防治新生儿腹泻	74
何为新生儿厌食	75
1~2周内新生儿呕吐寻因	76
如何预防吐奶	77
新生儿胃食管返流的防治	79
新生儿皮肤有异常	80
几种新生儿黄疸的识别及治疗	82
新生儿鹅口疮的防治	84



如何防治新生儿湿疹	85
新生儿脐带的护理	86
新生儿脐炎的防治	87
新生儿破伤风的防治	88
新生儿色痣有哪几种	89
新生儿脓疱疮的防治	90
新生儿硬肿症的防治	92
新生儿尿布皮炎的防治	92
新生儿气急是什么病	93
新生儿“歪脖子”“睡偏头”的纠正	94
如何纠正“颠倒觉”	95
新生儿乳房肿大是何因	96
新生儿阴囊过大是怎么回事	97
有的新生儿为什么经常流泪	97

小儿传染性疾病预防

什么叫传染病	100
家庭如何预防小儿被传染疾病	101
易感染时期小儿的家庭护理	102
小儿麻疹用药须谨慎	105
小儿麻疹的药膳疗法	106
风疹的食疗方法	108
风疹患儿用药指南	109
小儿风疹药膳疗法	111
冬春谨防猩红热	112
幼儿急疹的家庭护理和食疗	114
家中如何护理水痘患儿	116
水痘会不会留疤痕	117
百日咳有哪些症状	118
百日咳食疗药膳	119
儿童艾滋病的预防	121
腮腺炎的家庭防治	122
小儿腮腺炎的药膳疗法和外治法	124
一种不传染的腮腺炎	126



类似“腮腺炎”的婴幼儿急性颌下淋巴结炎	126
小儿肺结核病的合理治疗	128
小儿痢疾的药膳疗法	129
小儿痢疾的家庭食疗	132
小儿麻痹症的防治	134
什么是上呼吸道感染	136
儿童感冒的家庭防治与护理	137
小儿肝炎的早期症状及特点	139
流脑的预防	140
乙脑的防治	141
谨防幼儿手足口病	142
破伤风的防治	143
如何防治“红眼病”	144
蛔虫病的防治	147
婴儿钩虫病的防与治	149
蛲虫病的防与治	151
小儿肠寄生虫的药膳疗法	152
小儿肠寄生虫的饮食疗法	153
验方治小儿肠道寄生虫	155

小儿营养缺乏性疾病防治

维生素 A 缺乏易患“夜盲症”	158
维生素 B ₁ 缺乏症预防	159
维生素 B ₂ 缺乏的常见病:烂嘴角	160
维生素 B ₁ 、B ₆ 缺乏可引起婴儿抽搐	161
维生素 C 缺乏会引起坏血病	162
佝偻病的预防	163
佝偻病的饮食疗法	165
小儿如何补钙	167
当心小儿缺乏维生素 K	169
小儿成长的隐形杀手:铅	170
谨防宝宝缺铜	172
铁缺乏症的危害及预防	173



孩子补铁不宜“滥”	174
如何预防和治疗锌缺乏	175
谨防小儿低镁症	177

小儿消化系统疾病防治

小儿易患消化性溃疡	180
小儿胃肠溃疡要手术吗	181
小儿胃病不容忽视	182
什么是肠套叠	183
肠套叠患儿的福音:空气灌肠复位	184
如何防治婴儿过敏性结肠炎	185
什么是急性坏死性肠炎	186
提防食物引起肠梗阻	186
先天性巨结肠症的治疗	187
小儿便秘的家庭防治	189
便秘患儿饮食疗法	190
便秘患儿推拿疗法	193
肠痉挛(肠绞痛)的护理	193
断奶期小儿消化功能紊乱的家庭护理	194
孩子为何食欲不好	196
孩子为何偏食	197
谨防儿童食物过敏性厌食	198
小儿厌食的饮食疗法	200
小儿疳症的药膳疗法	202
小儿腹泻的预防及护理	205
小儿腹泻一定要止泻吗	206
腹泻小儿口服补液好处多	208
小儿腹泻不宜服用的药物	209
脐疗法治小儿秋季腹泻	210
小儿腹泻的饮食保健	211

小儿呼吸系统疾病防治

谨防小儿肺炎	216
--------------	-----



如何判断孩子得了肺炎	217
肺炎患儿的日常照顾	218
小儿支气管肺炎的药膳调治	219
小儿肺炎康复期食疗	222
小儿支气管炎的治疗	224
急性支气管炎患儿的食疗和药膳	225
急性喉炎的家庭防治	228
如何预防小儿哮喘	229
哮喘患儿的运动疗法	231
小儿支气管哮喘的食疗	233
小儿哮喘的药物外治方法	236
小儿呼吸困难的诊断及护理	237
痰中带血是何因	238



小儿心脑血管系统疾病防治

小儿心脏早搏怎么办	240
哪些“先天性”的缺损会自然愈合	240
如何选择先天性心脏病的手术时间	241
“先天性”小儿的家庭护理	243
心脏病患儿的运动量指导	244
何为小儿病毒性心肌炎	245
小儿病毒性心肌炎的预防	246
病毒性心肌炎的食疗	247
心包炎的治疗	250
小儿脑肿瘤的早期信号	251
小儿血管瘤宜早治	252
什么是淋巴管瘤	254
什么是骶尾部畸胎瘤	255
小儿也会中风	256
什么是脑积水	257
儿童偏头痛的表现及预防	258
怎样防治小儿风湿热	259
调整饮食预防小儿高血压	260



小儿泌尿生殖系统疾病防治

泌尿道感染如何诊疗	264
小儿尿道感染的预防	265
急性肾炎的防治	266
急性肾炎患儿如何忌盐	267
急性肾炎患儿如何补蛋白质	268
肾病患儿饮食疗法	269
肾病患儿的药膳疗法	271
肾病综合征的治疗	273
小儿睾丸常见疾病症状及异形	274
小儿阴囊鞘膜积液的治疗	276
隐睾的定位治疗	278
如何识别隐匿阴茎	279
小儿生殖器特有的畸形:蹼状阴茎	280
小儿阴茎短小症的鉴别	280
阴囊水肿会不会自然痊愈	282
婴儿腹股沟疝的治疗	283
小儿包茎需要手术	285
嵌顿包茎的家庭整复法	286
不容忽视的包皮垢	287
女婴外阴及阴道为何会出血	288
女童也会白带增多	289
什么是尿道下裂	290
如何治疗脱肛	292
肛周脓肿怎么办	293
小儿肛裂的治疗	294
小儿肛痿怎么办	295
膀胱结石该如何	295
膀胱外翻怎么办	296
女婴小阴唇粘合是怎么回事	297
验方治小儿尿床	298
小儿遗尿的药物治疗	299
饮食治小儿遗尿	300



遗尿久治不愈另寻因	301
神经性尿频的精神暗示疗法	302
滴答尿怎么办	303
乳白色尿要紧吗	304
小儿为何蛋白尿	306
小儿大便出血怎么办	306
家庭几种通大便的方法	307
如何预防儿童性早熟	309
性早熟如何诊疗	310
幼儿情感性交叉擦腿症的防治	311
孩子喜欢摆弄性器官怎么办	312
小孩也要防性病	313

小儿血液系统疾病防治

贫血寻因	316
小儿营养性缺铁性贫血的预防	317
为什么吃鸡蛋牛奶的孩子还会贫血	318
少儿冷饮吃多易贫血	319
什么是蚕豆病	320
白血病并非是绝症	322
小儿白血病的早期发现	323
何为血友病	324
血友病患儿的饮食宜忌	325

小儿内分泌系统疾病防治

何为小儿尿崩症	328
何为儿童糖尿病	328
什么是低血糖	329
小儿低血糖饮食须知	330
什么是小儿肥胖症	331
单纯性肥胖症的食疗	332
先天性甲状腺功能低下是怎么回事	334



什么是地方性呆小症	336
什么是散发性呆小症	336
什么是垂体性侏儒症	338
新生儿半乳糖血症的检验	339
苯丙酮尿症	340

小儿神经系统疾病防治

正常小儿神经发育的一般规律	344
小儿神经官能症有哪些	345
儿童孤独症的治疗	346
别将孤独症误为多动症	348
什么是儿童忧郁症	349
什么是儿童性角色错位	351
癔病的暗示疗法	352
怎样确定孩子是否患多动症	353
儿童多动症的治疗	355
多动症饮食治疗	357
多动症与感觉统合失调症的区别	358
什么是感觉统合失调症	360
如何促进孩子感觉统合能力协调发展	362
谨防儿童“甜食综合症”	364
过度嗜睡综合征的治疗	365
什么是居室综合征	366
提防孩子患上强迫性神经症	367
什么是抽动-秽语综合征	369
什么是脑性瘫痪	369
怎样早期发现小儿脑性瘫痪	371
小儿脑性瘫痪的康复治疗	372
儿童智力十大杀手	373
如何识别小孩弱智	377
弱智儿的家庭训练	378
癫痫的类型与治疗	379
癫痫影响智力吗	381
癫痫儿的护理	382



癫痫患儿饮食宜忌	383
区分类似癫痫的非癫痫发作	384
什么是“梦魇”症	386
什么是梦游症	387
什么是习惯性抽搐	388
何为面神经麻痹	389
小儿热性痉挛怎么办	390
什么是愤怒痉挛	391
什么是周期性麻痹	392

小儿外科疾病的防治

头部受伤影响智力吗	394
小儿坐车提防骨损伤	395
怎样使孩子长高	395
个子矮用生长激素行吗	397
小儿阑尾炎的家庭检查法	398
小儿阑尾一定要手术吗	399
小儿疝肿的治疗	400
如何判断孩子小腿弯曲是否正常	401
孩子是左撇子怎么办	402
如何防治“八字脚”	403
怎样防治“童车病”	405
有些儿童为何含胸驼背	405
少儿腰背痛要当心脊椎有病	406
什么是生长痛	407
类似“生长痛”的疾病	409
什么是儿童舞蹈病	410
什么是急性血液性骨髓炎	411
小儿关节痛与关节炎	412
什么是重症肌无力	413
什么是鳃源性囊肿	414
什么是甲状腺舌管囊肿和瘻管	414
兔唇、腭裂怎么办	415
什么是桡骨头半脱位	417



警惕儿童颈椎半脱位	418
先天性髋关节脱位的治疗	419
先天性肛门闭锁症是怎么回事	420
什么是先天性斜颈	420
什么是先天性脐膨出	421
先天性肥厚性幽门狭窄的治疗	422
什么是“脆骨症”	423
先天性马蹄内翻足的治疗	424
小儿“O”型腿或“X”型腿的防治	425

小儿五官科疾病的防治

怎样早期发现儿童视力不良	428
影响小儿视力发育五因素	430
如何预防近视眼	431
何为真假近视眼	432
小儿远视危害大	433
弱视的治疗	435
弱视儿童的饮食调理	436
如何防治小儿斜视	437
如何防“对眼”	438
小儿患麦粒肿怎么办	439
沙眼的防治	440
提防小儿泪囊炎	442
“烂眼睛”如何治疗	443
婴儿也患青光眼	443
先天性白内障怎么办	444
婴幼儿红眼睛怎么办	445
挤眉弄眼是啥毛病	446
儿童养目七妙法	447
先天性单纯性上睑下垂何时手术	448
婴幼儿发生倒睫毛怎么办	450
什么是念珠菌性口腔炎	450
什么是疱疹性口腔炎	451
口腔溃疡患儿的饮食	452

小儿口角炎的家庭护理	453
小儿为何口臭	454
黏液囊肿能否不治而愈	455
怎样治疗上唇系带	456
什么是舌系带缩短症	457
幼儿地图舌防治有良方	458
如何早期发现小儿听力障碍	459
如何预防小儿中耳炎	460
化脓性中耳炎的治疗	462
分泌性中耳炎的防治	463
招风耳的治疗	464
耳前瘻管的治疗	464
小儿的耳垢怎么办	465
婴幼儿生外耳道疖怎么办	466
小儿鼻窦炎的治療保健	467
鼻腔异物的信号	468
小儿挖鼻害处大	468
常流鼻涕如何治疗	469
鼻子出血怎么办	470
鼻子为什么会阻塞	471
喉咙里有白膜都是白喉吗	472
易引起呼吸困难的喉部疾病	473
小儿咽喉部会长哪些肿瘤	474
易被忽视的喉部炎症	475
急性扁桃體炎的治疗	476
慢性扁桃體炎的治疗	477
扁桃體摘除应慎重	478
扁桃體炎饮食疗法	479
扁桃體炎药膳疗法	481
保护牙齒五注意	482
乳牙异常如何处理	484
牙齒为什么会排列不齐	485
儿童吮指影响牙齒	486
奶瓶喂养不当可致牙颌畸形	487
如何矫正上下齿咬合异常	488