

经典
畅销书

- ◎ 由国内资深软件教学专家精心编写，通过图解和多媒体教学的方式全方位剖析Windows XP操作系统。
- ◎ 以初学者为出发点，将基础知识与实际操作相结合，在表达上力求通俗易懂，便于读者理解和有选择地学习。
- ◎ 精心编排的内容可使读者将所学知识进一步深化理解、触类旁通。
- ◎ 随书奉送**406**个经典的Windows XP应用技巧，使本书真正物超所值。



Windows XP

| 中文版 |

从入门到精通

(修订版)

■ 神龙工作室 编著

超值多媒体教学光盘

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

30分钟视频讲解安装

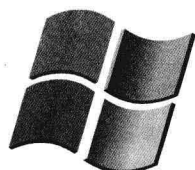
Windows XP (安装重装不求人)；

40分钟视频讲解Windows XP的基本操作
(新手亦能快速掌握)

50分钟视频讲解组建家庭局域网及实现网络安全
(多台电脑同时上网，快捷又安全)

20分钟视频讲解系统管理
(轻轻松松就让电脑运行得更快更安全)

406个经典的Windows XP应用技巧
(Windows XP高手的秘密武器)；



Windows XP

| 中文版 |

从入门到精通

■ 神龙工作室 编著

(修订版)

人 民 邮 电 出 版 社

北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

Windows XP 中文版从入门到精通 / 神龙工作室编著
— 2版 (修订本). — 北京: 人民邮电出版社,
2012.7
ISBN 978-7-115-28466-2

I. ①W… II. ①神… III. ①Windows操作系统 IV.
①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第113692号

内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握 Windows XP 的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的基本知识、操作方法和使用步骤,并对初学者在使用 Windows XP 时经常会遇到的问题进行了专家级的指导,以免初学者在起步的过程中走弯路。全书共分 15 章,分别介绍了 Windows XP 基础知识,文件和文件夹的管理,安装、使用中文输入法和字体,Windows XP 中自带工具的使用,自定义工作环境,多媒体和游戏,网络基本知识,快速驶入 Internet 高速路,Internet 网上冲浪,收发电子邮件,管理和设置硬件,软件的安装与删除,设置和管理打印机,Windows 系统工具,系统的监视与调整等内容。同时,在随书光盘中提供了长达 3 个多小时的多媒体教学演示、400 个经典的 Windows XP 应用技巧、800 个 Office 办公模板、Excel 应用技巧、常见问题解答 300 例、公司日常工作手册。

本书适用于 Windows XP 的初中级用户,对于高级用户也有较高的参考价值,同时也可以作为电脑培训班的教材。

Windows XP 中文版从入门到精通 (修订版)

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 李 莎
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
中国铁道出版社印刷厂印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 25.5
字数: 621 千字 2012 年 7 月第 2 版
印数: 1-3 500 册 2012 年 7 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-28466-2

定价: 49.80 元 (附光盘)

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223
反盗版热线: (010) 67171154
广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

前言

Windows XP 是微软公司继 Windows 2000 之后推出的又一个 Windows 版本。较之以前的 Windows 版本, Windows XP 在许多方面都进行了较大的变革。2004 年 8 月微软公司正式发布了 Service Pack 2 (简称 SP2), 它专门用于增强安全性, 是历来所发布的 Service Pack 中最重要的版本之一。它增强了使用 Windows 安全中心进行控制、使用新的内置 Windows Firewall (防火墙) 保护用户的 PC、阻止 Microsoft Internet Explorer 中烦人的弹出窗口、使用 Outlook Express 的改进功能避免有害的通信以及更安全地进行无线连接等功能。本书以 Windows XP SP 2 版为基础进行介绍。

为什么要阅读本书

熟练使用电脑已成为现代人必备的一种基本技能, 而要熟练使用电脑首先必须熟练掌握 Windows XP 操作系统。如何才能在最短的时间内熟练地掌握 Windows XP 操作系统呢? 最好的办法就是选择一本适合自己需要的 Windows XP 图书, 边学边练。本书就是一本这样的 Windows XP 图书, 它具有以下几个特点。

❖ **买一送三:** 随书光盘中附赠了 400 个经典的 Windows XP 应用技巧、800 个 Office 办公模板、常见问题解答 300 例, Excel 应用技巧、Excel 快捷键、公司日常管理工作手册, 相当于赠送一本 600 页的 Windows XP 应用技巧类图书, 使本书真正物超所值。

❖ **从零起步:** 由浅入深、循序渐进。

❖ **快速提高:** 随书光盘长达 3 个多小时的多媒体教学演示, 其良好的人性化设计、逼真的课堂教学环境、详细的图文对照、生动的情景演示和高度的知识扩充性, 可使读者在轻松愉快的环境中不知不觉地成为 Windows XP 高手。

❖ **融会贯通:** 精心编排的内容可使读者对所学知识进一步深化理解、触类旁通。

❖ **提示技巧:** 本书对读者在学习的过程中可能会遇到的疑难问题以提示技巧的形式进行了说明, 以免读者在学习的过程中走弯路。

❖ **光盘使用方法:** 将光盘插入光驱中, 系统就会自动运行, 也可以将光盘内容拷贝到硬盘上, 如 D:\swzh, 然后双击 D:\swzh 文件夹中的 A.exe 文件即可运行。

阅读本书能学到什么

- 初识 Windows XP、文件和文件夹的管理、安装、使用中文输入法和字体
- Windows XP 中自带工具的使用、自定义工作环境、多媒体和游戏
- 网络基本知识、快速驶入 Internet 高速路、Internet 网上冲浪
- 收发电子邮件、管理和设置硬件、软件的安装与删除
- 设置和管理打印机、Windows 系统工具、系统的监视与调整
- Windows XP 的安装与应用技巧

授之以鱼, 不如授之以渔。本书在传授知识的同时, 还侧重培养读者自学的能力, 为读者

提供一个轻松良好的学习环境，教给读者快速掌握 Windows XP 的方法，让读者学会处理一些常见的在使用 Windows XP 的过程中遇到的问题。

本书自出版以来，便深受读者欢迎，我们也收到了不少读者热情洋溢的邮件。为了满足广大读者的需求，此次推出了修订版，将图书与光盘内容作了全面升级，力图帮助读者快速提高 Windows XP 的应用能力，使本书更超值、更实用。

本书由神龙工作室编著，参与资料收集和整理工作的有姜楠、孙启迪、许修洲、张莹超、赵美辉、徐炳勇、姜永水、宫明文、宋真真、王亚男、徐晓丽、赵福江、王耀东、王福艳、夏淑惠、侯君兰、姜惠翠等。

尽管我们精益求精，书中也难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者不吝批评指正。E-mail 地址：lisha@ptpress.com.cn。

编 者

2012 年 6 月

目录

第 1 章 初识 Windows XP	1
1.1 Windows XP 的启动	2
1.2 正确地关闭计算机	3
1.2.1 关闭计算机	3
1.2.2 重新启动计算机	4
1.2.3 待机与休眠	4
1.2.4 锁定计算机	5
1.3 认识 Windows XP 桌面	6
1.4 认识窗口	8
1.4.1 窗口的组成	8
1.4.2 窗口的基本操作	10
1.4.3 查看窗口中的内容	13
1.5 认识菜单与对话框	15
1.5.1 认识菜单	15
1.5.2 认识对话框	16
1.6 【开始】菜单与【任务栏】的使用	18
1.6.1 【开始】菜单的组成	18
1.6.2 自定义【开始】菜单	24
1.6.3 自定义【任务栏】	26
1.7 多用户管理	28
1.7.1 认识多用户类型	28
1.7.2 创建账户	29
1.7.3 管理账户	30
1.7.4 快速用户切换	32
1.8 善于使用帮助	33
1.8.1 善用 Windows XP 的帮助和支持中心	33
1.8.2 搜索帮助的内容	36
1.8.3 帮助方式多样	37
1.8.4 获取应用程序帮助	39
1.8.5 在命令提示窗口中获取帮助	39
第 2 章 文件和文件夹的管理	41
2.1 文件和文件夹	42
2.1.1 什么是文件	42
2.1.2 什么是文件夹	42
2.2 浏览文件和文件夹	43

2.2.1	使用【我的电脑】浏览文件和文件夹	43
2.2.2	使用【资源管理器】浏览文件和文件夹	44
2.2.3	改变文件及文件夹的浏览方式	46
2.3	文件和文件夹的基本操作	46
2.3.1	创建文件和文件夹	46
2.3.2	重命名文件和文件夹	48
2.3.3	搜索文件和文件夹	49
2.3.4	移动、复制文件和文件夹	50
2.3.5	发送文件和文件夹	51
2.3.6	删除、还原文件和文件夹	51
2.4	文件快捷方式的使用	53
2.4.1	创建快捷方式	54
2.4.2	设置快捷方式的属性	54
2.5	文件和文件夹的压缩与解压缩	56
2.5.1	创建压缩文件	56
2.5.2	从压缩文件夹中释放文件	57
2.6	设置文件和文件夹的属性	58
2.7	文件夹选项的设置	60
2.8	文件安全管理	63
2.8.1	文件的加/解密	63
2.8.2	监视重要文件	65
第3章	安装、使用中文输入法和字体	69
3.1	中文输入法常识	70
3.2	中文输入法的添加和删除	71
3.3	设置输入法	72
3.4	使用中文输入法	73
3.4.1	智能 ABC 输入法	73
3.4.2	搜狗拼音输入法	74
3.4.3	五笔字型输入法	78
3.4.4	微软拼音输入法	83
3.5	使用手写板输入	83
3.5.1	手写板的安装	84
3.5.2	手写板的使用及输入中文	84
3.6	使用麦克风进行文字输入	86
3.7	安装和使用字体	91
3.7.1	安装字体	91
3.7.2	删除字体	92
3.7.3	查看和打印字体示例	92
3.7.4	设置和使用字体	94

第4章 Windows XP 中自带工具的使用	95
4.1 记事本	96
4.1.1 记事本的启动与退出	96
4.1.2 记事本的编辑与保存	96
4.1.3 打开现有文件	98
4.2 写字板	98
4.2.1 写字板的启动	99
4.2.2 用写字板创建和打开文档	100
4.2.3 设置写字板程序	100
4.2.4 编辑文档	101
4.2.5 打印文档	103
4.2.6 创建文档链接	104
4.3 画图	106
4.3.1 画图的启动与退出	106
4.3.2 认识工具箱和调色板	107
4.3.3 绘制线条和图形	108
4.3.4 设置颜色和反转颜色	110
4.3.5 复制和移动图片的一部分	111
4.3.6 图像的翻转和旋转	111
4.3.7 图像的拉伸/扭曲	112
4.3.8 文字处理和保存图片	113
4.3.9 设置为墙纸	114
4.3.10 打印图片	115
4.4 计算器	116
4.4.1 启动【计算器】	116
4.4.2 四则混合运算	117
4.4.3 统计运算	118
4.4.4 进制转换	120
4.5 用【公文包】同步数据	120
4.6 辅助工具	121
4.6.1 放大镜	121
4.6.2 屏幕键盘	122
4.6.3 辅助功能向导	123
4.6.4 辅助工具管理器	124
第5章 自定义工作环境	125
5.1 美化 Windows XP 桌面	126
5.1.1 更改桌面主题	126
5.1.2 更改桌面背景	127
5.1.3 屏幕保护程序的设置	128

5.1.4	更改显示外观	130
5.1.5	调整屏幕分辨率和颜色质量	131
5.2	鼠标和键盘的设置	132
5.2.1	改变键盘设置	132
5.2.2	更改鼠标设置	133
5.3	区域和语言选项的设置	136
5.4	更改日期和时间	137
5.5	电源设置	138
5.6	系统设置	140
第 6 章	多媒体和游戏	145
6.1	使用 Windows Media Player 9	146
6.1.1	认识媒体播放器	146
6.1.2	播放音乐	147
6.1.3	播放 DVD	150
6.1.4	播放 Internet 上的媒体文件	152
6.1.5	收听广播	153
6.1.6	组织数字媒体文件	154
6.1.7	改变播放器的外观模式	157
6.1.8	Windows Media Player 9 升级到 Windows Media Player 10	158
6.2	Windows Movie Maker	160
6.2.1	认识 Windows Movie Maker	160
6.2.2	录制与导入多媒体素材	161
6.2.3	制作电影	164
6.2.4	保存电影	166
6.3	录音机	167
6.3.1	录制声音	167
6.3.2	播放声音	169
6.3.3	编辑声音	169
6.4	多媒体属性设置	171
6.4.1	改变音量	171
6.4.2	设置音频属性	172
6.4.3	设置声音	173
6.4.4	硬件设置	173
6.5	游戏	174
第 7 章	网络基本知识	179
7.1	基本的网络概念	180
7.1.1	认识局域网	180
7.1.2	网络的层次结构	180
7.1.3	网络协议	181

7.2	Windows XP 的网络模型与组建局域网的硬件设备	181
7.3	网络连接配置	182
7.4	网络资源共享	184
7.4.1	共享文件和文件夹	184
7.4.2	浏览共享资源	186
7.4.3	映射网络驱动器	187
7.4.4	断开网络驱动器	189
7.4.5	同步	189
7.5	网络的故障排除和维护	193
7.5.1	网络故障扫描检查	194
7.5.2	常见网络故障的排除	196
第 8 章	快速驶入 Internet 高速路	199
8.1	拨号上网	200
8.2	ADSL 宽带上网	205
8.3	LAN 小区宽带上网	208
8.4	无线局域网上网	209
8.5	无线移动上网	218
第 9 章	Internet 网上冲浪	223
9.1	使用 Internet Explorer 6.0 浏览网页	224
9.1.1	Internet Explorer 6.0 的启动与退出	224
9.1.2	熟悉 Internet Explorer 6.0 窗口	224
9.1.3	设置 Internet 连接	225
9.1.4	使用 Internet Explorer 6.0 浏览网页的基本方法	226
9.1.5	Internet Explorer 6.0 的安全设置	228
9.2	网上搜索	233
9.2.1	使用搜索引擎来搜索信息	233
9.2.2	使用 IE 的搜索功能来搜索所需信息	234
9.3	站点收藏	235
9.3.1	建立收藏夹	236
9.3.2	整理收藏夹	237
9.4	脱机浏览网页	238
9.5	网上下载	239
9.5.1	在浏览网页时直接下载	240
9.5.2	使用迅雷下载	241
9.5.3	使用网际快车 FlashGet 下载	243
9.5.4	使用 CuteFTP 下载	244
9.6	打印和保存网上的信息	247
9.7	微博	249
9.7.1	认识微博	249

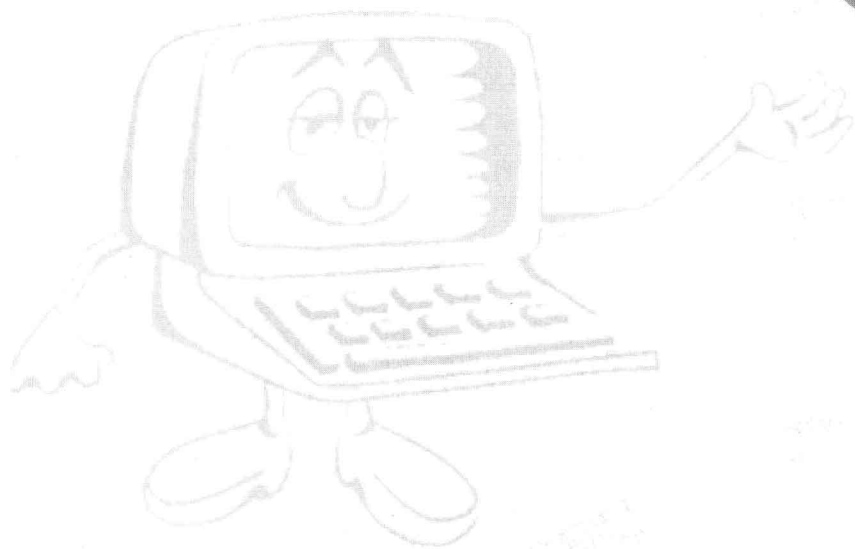
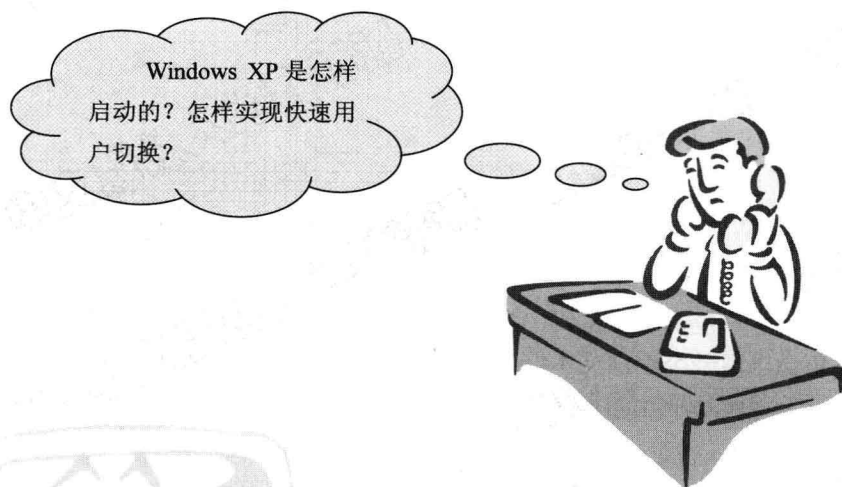
9.7.2	申请微博	251
9.7.3	查找微博	252
9.7.4	轻松发微博	253
第 10 章	收发电子邮件	255
10.1	什么是电子邮件	256
10.1.1	认识电子邮件	256
10.1.2	电子邮件地址的格式	256
10.1.3	收发电子邮件的两种方式	256
10.2	申请和使用电子邮箱	257
10.2.1	申请免费电子邮箱	257
10.2.2	使用电子邮箱收发邮件	258
10.3	Outlook Express 的使用	264
10.3.1	设置电子邮件账户	264
10.3.2	创建和编辑电子邮件	266
10.3.3	收发电子邮件	269
10.3.4	建立并使用通讯簿	271
10.3.5	邮件的删除、保存与拒收垃圾邮件	272
10.3.6	用 Outlook Express 分类管理邮件	274
10.4	使用 Outlook Express 阅读新闻	278
10.4.1	添加新闻组	278
10.4.2	预订新闻组	279
10.4.3	新闻组管理	280
10.4.4	向新闻组投递邮件	283
10.5	Outlook Express 使用技巧	286
第 11 章	管理和设置硬件	289
11.1	Windows XP 硬件综述	290
11.1.1	Windows XP 对新硬件的支持	290
11.1.2	理解硬件的即插即用	290
11.2	添加新硬件	291
11.2.1	系统自动安装新硬件	291
11.2.2	手工添加新硬件	293
11.2.3	非即插即用硬件安装	294
11.3	卸载与拔掉设备	295
11.4	配置设备属性	296
11.4.1	查看设备常规属性	296
11.4.2	改变驱动程序	297
11.4.3	改变设备资源分配	297
11.5	解决设备冲突	298
11.5.1	卸载后重新安装设备	298

11.5.2 更新驱动程序	299
11.5.3 改变设备资源分配	299
11.6 硬件配置文件	299
11.6.1 创建硬件配置文件	299
11.6.2 使用不同硬件配置	300
11.7 使用设备管理器	301
11.7.1 改变设备查看方式	301
11.7.2 打印设备情况	301
第 12 章 软件的安装与删除	303
12.1 安装硬件驱动程序	304
12.1.1 安装显卡驱动程序	304
12.1.2 安装声卡驱动程序	305
12.1.3 安装网卡驱动程序	306
12.1.4 安装打印机驱动程序	307
12.1.5 安装扫描仪和数码相机驱动程序	310
12.1.6 禁用和卸载设备	312
12.2 安装应用程序	312
12.2.1 添加组件程序	312
12.2.2 常用软件的安装	313
12.3 软件的删除	319
第 13 章 设置和管理打印机	321
13.1 打印机安装	322
13.2 打印机管理	324
13.2.1 打印机共享	326
13.2.2 安全性设置	327
13.3 打印服务器	332
13.4 打印文件	334
13.4.1 从应用程序中打印	334
13.4.2 拖放打印	335
13.4.3 文件直接打印	335
13.4.4 查看和管理打印队列	335
第 14 章 Windows 系统工具	337
14.1 系统还原	338
14.1.1 还原主要完成的任务	338
14.1.2 使用系统还原程序	339
14.1.3 创建人工还原点	340
14.1.4 更改系统还原设置	341
14.1.5 其他系统恢复功能	342
14.2 系统备份	345

14.2.1 使用复制文件的方法	345
14.2.2 使用备份或还原向导	345
14.3 注册表管理	348
14.3.1 注册表编辑器介绍	348
14.3.2 注册表日常维护	349
14.4 远程桌面和远程协助	351
14.4.1 远程桌面连接	351
14.4.2 远程协助	356
14.4.3 远程协助与远程桌面的区别	359
14.5 启用网络防火墙	360
第 15 章 系统的监视与调整	361
15.1 性能监视工具	362
15.1.1 系统监视器	362
15.1.2 性能日志和警报	363
15.2 事件查看器	365
15.2.1 查看应用程序日志	365
15.2.2 查看安全性日志	367
15.2.3 查看系统日志	367
15.3 任务管理器	368
15.4 任务计划	371
15.5 磁盘碎片整理	373
15.6 磁盘清理	374
15.7 优化系统	375
15.7.1 增大虚拟内存	375
15.7.2 故障恢复	376
15.8 服务管理	377
15.8.1 查看本机服务	377
15.8.2 管理服务	378
附录 A Windows XP 的安装	381
附录 B Windows XP 的快捷键	387
附录 C Windows XP 应用技巧 500 招	391

第 1 章 初识 Windows XP

Windows XP 是美国微软公司在 Windows 2000 和 Windows Me 的基础上于 2001 年底推出的新一代视窗操作系统。2004 年 8 月微软公司正式发布了 Service Pack 2 (简称 SP2), 可以说这是针对 Windows XP 的一次大的版本升级, 修正了系统内上千处错误, 提供了更多的安全保障, 这无疑给用户带来了更好的安全体验。



本章介绍 Windows XP 的一些基本知识以及基本的操作。

1.1 Windows XP 的启动

在计算机中安装了 Windows XP 之后,可以按照以下操作启动 Windows XP 操作系统。按下计算机的电源开关,计算机会自动进行自检。自检顺利通过之后,系统即会进入 Windows XP 的登录界面,如图 1-1 所示。



图 1-1 Windows XP 登录界面

如果用户没有设置密码,系统会自动登录。如果用户设置了密码,在【用户账户】图标的右下角会出现一个空白文本框,用户可以在这里输入密码。

❖ 如果输入的密码有错误怎么办?

- ❖ 如果输入的密码有错误,系统会提示用户再次输入密码,直到正确为止才可以进入。如果用户遗忘了密码并创建了密码提示问题,则可单击问号图标(?)查看密码提示。密码的提示内容是在创建用户时设定的,其具体操作请参阅本书 1.7.3 小节中的图 1-80。

输入正确的密码后,单击向右箭头图标➡或者直接按【Enter】键,系统将进入 Windows XP 桌面,如图 1-2 所示。



图 1-2 Windows XP 桌面

1.2 正确地关闭计算机

当用户在使用计算机的过程中需要暂时离开时,可以让计算机进入待机或者休眠状态;如果还需要在这段时间内保护计算机的使用安全,可以暂时注销用户;用完计算机后,就要把计算机关闭。

1.2.1 关闭计算机

每次使用完计算机后,用户都要将计算机关闭。在关闭计算机电源之前,用户要确保正确地退出 Windows XP,否则可能会破坏一些未保存的文件和正在运行的程序。如果未退出 Windows XP 就关闭电源,系统将认为这是非正常中断,下次开机时就会自动地执行磁盘扫描程序使系统稳定并更加快速。尽管如此,这样的操作仍然可能会造成致命的错误并导致系统无法再次启动。

❖ 如果系统处于死机状态该怎么办?

❖ 当出现死机状态时必须将计算机强行关闭,方法是按住电源按钮保持几秒钟,直到计算机的电源指示灯关闭。

关机的具体步骤如下。

- ① 单击  按钮弹出如图 1-3 所示的【开始】菜单。
- ② 在【开始】菜单中,单击  按钮,弹出如图 1-4 所示的【关闭计算机】对话框。
- ③ 单击【关闭】按钮 ,等到电源指示灯关闭,然后关闭显示器并切断电源,这样就完成关机了。



图 1-3 【开始】菜单



图 1-4 【关闭计算机】对话框

❖ 为什么不能直接按电源按钮关闭计算机?

❖ 系统运行时,Windows 将重要的数据存储在内存中,在关闭计算机之前必须将这些数据写入硬盘中,而直接按电源按钮关闭计算机则可能会丢失数据。在 Windows XP 中单击  菜单中的  按钮后,系统开始保存数据。保存后,Windows 将通知可以安全关闭计算机,这时再单击【关闭】按钮 ,计算机就可以关闭了。

1.2.2 重新启动计算机

当计算机连续使用时间过长时,系统后台运行的程序将占用大量的内存空间使运行速度减慢,或者系统在运行时,出现了一些以前不曾发生过的错误。为了使计算机的运行恢复正常,可以重新启动计算机。

重新启动计算机的具体步骤如下。

- ① 单击  按钮弹出如图 1-3 所示的【开始】菜单。
- ② 在【开始】菜单中,单击  按钮弹出如图 1-4 所示的【关闭计算机】对话框。
- ③ 单击【重新启动】按钮 ,这时计算机会自动关闭并重新启动。

☞ 怎样才能快速地重新启动计算机?

- ❖ 先按住【Shift】键,然后单击【重新启动】按钮 ,这样可以在系统重新启动的过程中跳过硬件检测这一步,加速系统启动的过程。

1.2.3 待机与休眠

1. 待机

待机是指将计算机转换为低耗能状态。进入待机状态后,计算机的显示器和硬盘都被自动关闭,但是内存里的信息仍然保留,当要继续使用计算机时,只要把计算机唤醒就可以了。

使用待机功能,既可以节约电能,又可以保护计算机,是一举两得的做法。将计算机进入待机状态的具体步骤如下。

- ① 单击  按钮弹出如图 1-3 所示的【开始】菜单。
- ② 单击  按钮弹出如图 1-4 所示的【关闭计算机】对话框。
- ③ 单击【待机】按钮 ,这时显示器会慢慢暗下来,主机的声音也会慢慢减小,计算机进入待机状态。

要将计算机从待机状态中唤醒,用户只需要移动一下鼠标,或者按键盘上的任意键后,计算机就会醒过来,显示器慢慢亮起,主机又运转起来。稍等片刻,进入 Windows XP 后可以发现,界面与待机前一样,所有的窗口和程序都在原来的位置上。如果用户设置了密码,系统将要求用户输入密码重新登录。

☞ 进入待机状态时,用户是否需要保存工作内容?

- ❖ 需要。用户必须把刚才的工作内容保存下来,以免计算机待机后信息或者数据丢失。另外,计算机待机后,只是自动关闭显示器和硬盘的电源,用户千万不可手动关闭显示器和主机的电源开关。有的键盘上有【Sleep】键,按一下该键,计算机也可以进入待机状态。

2. 休眠

休眠是另一种不使用计算机时节电的方法,和待机一样,计算机启用时将恢复到休眠前的状态。具体的操作步骤如下。

- ① 单击  按钮弹出如图 1-3 所示的菜单,然后单击  按钮弹出【关闭计算机】