

日事日清的短线交易法 小赚即赢的财富积累术

# 走向期货2

## 日内交易准则

潘平 著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

# 走向期货2

日内交易准则

潘平 著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

## 内 容 提 要

本书通过介绍日内交易的注意事项、如何分析短期趋势、开仓与平仓的时机等内容，为读者提供了一套简单实用的期货日内交易法，并通过详细的实战案例讲解将日内交易的应用精髓体现出来，以帮助读者更快、更好、更全面地理解日内交易方法，并能从期货市场中获得满意的收益。

### 图书在版编目（CIP）数据

走向期货2，日内交易准则/潘平著. —北京：中国电力出版社，  
2012. 6

ISBN 978-7-5123-3220-1

I. ①走… II. ①潘… III. ①期货交易—基本知识  
IV. ①F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第137423号

---

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：刘红强

责任校对：王开云 责任印制：邹树群

汇鑫印务有限公司印刷·各地新华书店经售

2012年10月第1版·2012年10月北京第1次印刷

787mm×1092mm 16开本·11.5印张·180千字

定价：28.00元

### 敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

---



在《走向期货——期货交易之路》中，我们着重介绍了期货中线波段的交易系统和法则。我一直坚信唯有中线波段的交易模式才是我们成功的主要交易手段。但我也不能否定日内短线交易的优势。因为期货的波段性行情确实并不多见，如果我们能够做好短线交易的话，那也算是弥补了中线交易的一些不足之处。如果我们能够坚守短线交易的一些原则，找到短线交易的一套方法，那么短线交易也能够为我们带来不错的利润。

日内短线交易能够为我们提供更多的价格波动所带来的机会，尤其是一些小波段的行情，中线交易基本上是无法从中获利的，而短线交易则可凭借着小周期的分析，很好地把握住这些机会。

日内短线交易需要交易者具备迅速、灵敏的交易素质。我们的操作周期非常短，有时可能会只有几十分钟，当然长的话最多也只有几个小时，这就要求我们在收盘之前必须平仓。所以我们应该对趋势进行更加紧密的跟踪，以及对趋势的变化迅速反应，并且果断采取行动。

日内交易最大的优势在于我们不必去思考当晚欧美市场会如何运行，也不必担心可能的突发事件。我们只寻找日内的机会。当然，如果是大幅跳空的单边行情，日内交易者可能会失去很好的机会。不过此时日内和波段结合使用的话，效果就完美了。

日内短线交易对技术和操作要求是比较高的，也比中线波段操作费神。一方面需要我们经常面对止损操作——这是短线交易者必须面对的，若能正

确地认识亏损，那么短线交易也算入门了。另一方面，还需要我们熟练掌握其操作的要领。如此，短线交易同样也能够为我们带来持续稳定的利润。

本书讨论的日内短线交易的操作系统和法则，希望能对读者朋友们有所启迪。大家对本书内容有什么建议和意见，可以直接联系我。

电话：15150328343

邮箱：daoba3@126.com

QQ：17835059

潘 平

2012年6月于苏州



# 目 录

Contents

序

## **第一章** 日内交易的八大纪律

日内交易者绝不隔夜操作 .....	2
严格落实止损操作 .....	2
坚决避免频繁交易 .....	3
绝不逆势交易 .....	4
避免过度追涨杀跌 .....	4
连续止损后先调整心态 .....	5
行动迅速，避免犹豫不决 .....	5
日内盈利的关键——积沙成塔 .....	6

## **第二章** 短周期趋势分析的利器

15分钟趋势与15均线决定中期趋势 .....	8
15分钟K线走势直接判断行情的涨跌 .....	11
15均线与短期趋势转折点 .....	13
两根K线法则 .....	15
日内ABC法则 .....	16
开仓与平仓的12条军规 .....	19

## **第三章** 日内交易实战精解

2011年3月橡胶市场日内交易实战精解 .....	22
---------------------------	----

2011年4月橡胶市场日内交易实战精解.....	39
2011年5月橡胶市场日内交易实战精解.....	53
2011年6月橡胶市场日内交易实战精解.....	69
2011年7月橡胶市场日内交易实战精解.....	84
2011年8月橡胶市场日内交易实战精解.....	100
2011年9月橡胶市场日内交易实战精解.....	115
2011年10月橡胶市场日内交易实战精解.....	130
2011年7月白糖市场日内交易实战精解.....	142

## **第四章** 我们为什么一错再错

原因之一：错误的金钱观 .....	159
原因之二：赌性作怪 .....	160
原因之三：惰性，懒得动脑子思考 .....	160
原因之四：心理不健全 .....	161
原因之五：交易经验的不足与无知 .....	161
原因之六：没有一套完整的交易系统 .....	162
如何处理对市场不特定的恐惧 .....	163
有效处理贪婪的方法 .....	163
几个人共同参与决策是否明智 .....	163
几次交易失利之后，如何克服随之而来的沮丧 .....	164

## **第五章** 交易其实就是寻找自我之路

你所遇到的任何挫折都不能怪罪市场 .....	166
期货交易之路的四个阶段 .....	167

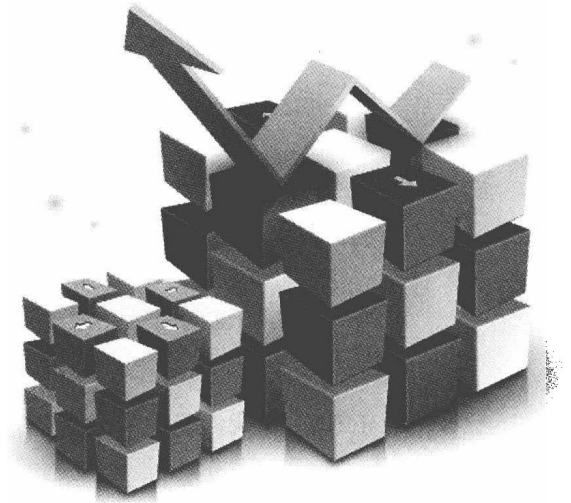
## **附 录** 我为什么从事交易

交易似乎提供了一个简单的致富之道 .....	172
现实与幻想 .....	172
交易之路就是学习之路 .....	175



# 第一章

## 日内交易的八大纪律





## 日内交易者绝不隔夜操作

日内交易的每一笔利润都不大，隔夜的话就可能面临着单笔的大幅亏损或者大幅盈利，因为我们无法预期到底是哪种情况的可能性最大，而单笔的大幅亏损又是我们无法承受之重。试想，如果我们隔夜亏了总资金的30%，日内短线要做多久才能扳回损失呢？更何况一旦发生大幅亏损，我们的心态必然受到极大影响，不要说扳平亏损，后面的交易能够继续正确地做下去，都将是十分困难的事情。

所以，既然是日内交易，就绝不隔夜。我们之所以会去隔夜，绝大多数的情况就是因为日内交易亏损了，想隔夜赌一把赚回来，这是非常危险的举动。日内亏损了，我们吸取教训，来日再战即可。绝不能冲动，冲动的代价是十分昂贵的。

之所以不允许隔夜交易，最大的原因就是我们无法承受单笔的巨亏。所以这一点，请大家牢记在心。

## 严格落实止损操作

日内交易同样也会引发单笔交易的大幅亏损，为了避免这种情况发生，我们必须坚决落实止损操作，不能有任何意外发生。

日内交易中，我们每次的利润都很小，而且我们的操作成功率也不会很高，一般最高也就60%~70%的成功率。如果我们不能控制风险，那么我们的收益就不行，甚至无法逃脱亏损的命运。所以，在短线交易中，要特别注意风险的管理。即每笔的亏损一定要有限制，当然能保本的，一定要先保本。好在现在有程序自动止损，所以我们也就不用太费心。

自动止损的幅度一般在商品价格的0.3%~0.4%之间，比如3万元一吨的

橡胶，我们的止损幅度在 100 点左右。而保本止损则是在我们开仓后已经有了一定的利润，一般在一个止损幅度之上时，价格突然大幅变动，此时我们在保本价时先出局，然后再做打算。

日内交易的仓位一般在半仓左右。如果你对亏损的承受能力较大，也可以提高一些仓位。

千万不能因为主观臆断而取消自动止损操作。有的时候，我们分析完趋势后，感觉行情肯定会大幅上涨，从而取消了自动止损操作。如果价格持续下跌，很早就跌破了我们的止损价格，但是我们当时还是认定行情会继续上涨，随着时间的推移，亏损在不断地放大，我们再也坐不住了。但此时止损已晚了，已经造成了我们不愿意看到的单笔大幅亏损。

所以，日内交易对于止损的要求是非常高的，必须认真执行，绝不允许有任何一次例外。切记！

## 坚决避免频繁交易

日内短线交易的每笔盈利与每笔亏损相差不多，平均风险回报比可能也就在 1:2 左右。如果我们不能确保较高的操作成功率，那么亏损将不可避免。

我们知道，操作的次数越多，失败的次数也越多。因为一般来说，一天内只有那么三四次较好的操作机会，如果你操作 10 次以上，那么就意味着你错误的机会会很多，而且也不可能充分利用赚钱的机会。你可能会快速地实现很微小的利润，尤其是在震荡行情中，多空波动的幅度都不大时。但如此一来，你不仅失误的次数多，而且单笔赚的利润也会很小，说不定还不够手续费。所以，我们必须控制交易节奏，特别是在震荡市场中。为了避免频繁交易，日内趋势的周期规律就起到了非常大的作用。即使每波短期趋势都能交易，根据日内周期规律法则，我们的交易次数可能也就三四次。

实际上，频繁交易的最大肇因是情绪失控。当早盘出现一两把交易亏损或者不如意时，人们的情绪就开始剧烈变化，就想着扳平亏损。随后就发生

了频繁的、毫无章法的交易。结果自然是连续亏损。更糟糕的情况则是放弃了止损，放手一搏，结果往往输得很惨。

因此，我们应该正确认识亏损，避免情绪化交易。确保每一笔交易都是合情合理的。我们只有做正确的事情才会有报酬，一旦我们无法控制住自己，失败将随之而来。

## 绝不逆势交易

趋势一旦形成，我们并不知道它什么时候能够结束。所以逆势交易，不但很难看到利润，且很快就会面临止损操作。那么如何来判断趋势呢？这个判断方法需要满足什么条件呢？我们将在之后的章节中进行讨论。

一般情况下，我们是绝不允许逆势交易的。因为我们不知道趋势什么时候反转，更不知道这波趋势会有多强。如果逆势交易，除了会预期到亏损之外，再也看不到什么了。

对于日内交易而言，我们顺应的“势”必定是短周期的“势”。本书中我们采用 15 分钟趋势周期 K 线图作为我们操作的依据。

## 避免过度追涨杀跌

过犹不及，过度追涨杀跌同样也会导致亏损。因此，当趋势运行减弱，或者趋势急速冲高或者回落之时，我们暂不进场操作。等调整之后，趋势重新展开之时再进场操作。

为什么我们会追涨杀跌？原因主要有两点。其一，就是在趋势刚展开之时，要么没发现，要么没当回事，要么就是不敢介入，犹豫不决，从而导致错过了最佳的进场时机，但是我们又不甘心，最后还是介入进去了。其二，就是我们处理利润的速度太快了。我们迫不及待地兑现了利润后，发现趋势还在继续，刚开始我们还不es继续介入，但最后还是摆脱不了趋势的诱惑，一头

栽了进去。结果随便一个调整，就将我们震荡出局了。

正确的做法自然是在正确的时机内果断进场，然后在该出场的时机才出场。出场后，等待趋势变化，着手下一笔交易。关于具体的开仓和平仓时机，我们会在后面的章节中详细讲解。

## 连续止损后先调整心态

连续亏损对我们的心理或情绪的打击是很大的，如果处理不得当，会引起很多麻烦。连续亏损之后，我们往往会急于扳平亏损，从而形成情绪化交易。情绪化交易的结果就是亏损。当然，偶尔你是会赢，但是概率很小，长此以往的话，失败是必定的。

如果遇到连续亏损，最佳的处理方式还是停止交易，休息并反省几天。日内交易是以天为单位的，日事日清，所以我们并不会因为休息几天而错失行情。休息的目的在于调整心态或情绪，并寻找自己亏损的原因：是系统有问题，还是自己的情绪化交易？我们需要找出问题所在，然后想办法解决这些问题。

能够做到连续亏损而心态不乱，就说明你已经成功了。但前提是你大部分时间是在正确操作，否则就是阿Q了。

## 行动迅速，避免犹豫不决

短周期的价格变化是很快的，趋势转折也是经常发生的，我们万不可犹豫不决。否则，就会错失机会，甚至导致追涨杀跌。最坏的结果就是我们始终踏不准节奏，导致交易混乱，持续亏损。

所以，我们必须具备迅速、果断的行动力、敏锐的眼光和熟练的操作——这些都需要平时多加练习。只要坚定不移地多加练习，这些操作素质肯定会属于你的。切不可主观臆断，认为趋势该怎么走，而忽视了趋势的真正走向。

## 日内盈利的关键——积沙成塔

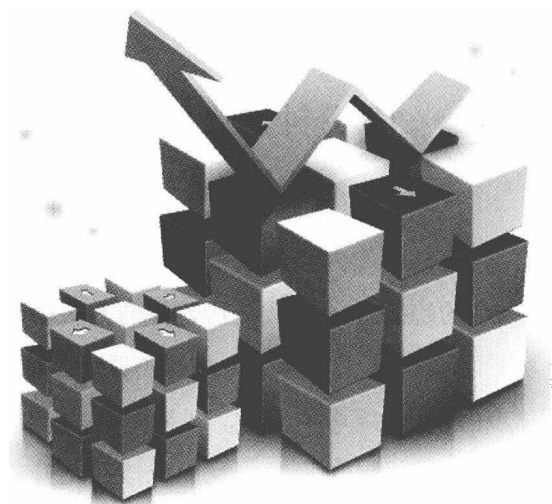
日内交易每次盈利的数额都不大，所以需要我们逐步积累这些小利润。利润的积累需要时间，操之过急会功亏一篑。同时，还需要我们坚持自己的交易方法，做好每一步操作。在累计利润的过程中，我们必须避免单笔的大幅亏损，以及连续的不该发生的亏损。这两点对于利润的累计破坏作用巨大，需要加以防范。而当我们产生一定的利润之后，依然需要提取出半数的资金来，并确保这些资金不再转进期货账户。

很多交易者认为每天都要赚一点，才是正确的交易，这其实是一个很大的误导。因为这种预期会迫使我们进行不该有的操作，从而导致情绪化交易。其实只要遵照正确的方法坚持做好每一笔交易，日积月累下来，其结果自然是丰厚的回报。



## 第二章

# 短周期趋势分析的利器



趋势的分析是我们操作的技术依据，不管是日内交易还是中线交易，都是在趋势分析的基础上进行的，不然我们的交易将无从下手。

趋势的分析方法必须简单有效，因为我们不能将大部分时间花在趋势的分析上而无暇顾及交易，这样就本末倒置了。

趋势分析的最佳境界是我们看一眼图表，就知道现在该开仓还是该观望或者是该平仓。如此一来我们的交易定会游刃有余，心态也会控制得非常好。如果你连目前的趋势都无法判断的话，那么对应的操作一定无法做好，其结果必然导致心态失控。所以，趋势分析的熟练程度对于交易的结果起着至关重要的作用。

日内交易的时间周期相对较短，所以我们采用的趋势图表往往也是短周期的。本书中我们一致使用 15 分钟 K 线图表作为趋势分析的工具。一天的交易时间内，会形成 15 根 15 分钟 K 线，这样从趋势的演变上，我们可以观察得比较清楚，而且又能避免周期划分过细而导致的频繁交易。

下面我们就结合实例来介绍一套趋势分析方法。

## 15 分钟趋势与 15 均线决定中期趋势

首先依然要强调的是，我们的分析周期为 15 分钟 K 线图表。因为一天的交易时间内会形成 15 根 K 线，所以我们只使用 15 均线来帮助我们确定当前的趋势。15 均线分析趋势的方法相当简单，即 15 均线上升，价格处于均线之上，为上升趋势；15 均线下跌，价格处于均线之下，为下跌趋势。15 均线走平，价格围绕均线震荡，即为横向震荡趋势。

确定了趋势，我们应该在上升趋势中做多，在下跌趋势中做空。但对于那些大幅跳空的情况，我们会采取另外一种交易的模式。

从图 2-1 至图 2-6 中不难看出，15 均线判断趋势的方法非常容易学会，而且效果也是非常明显的。

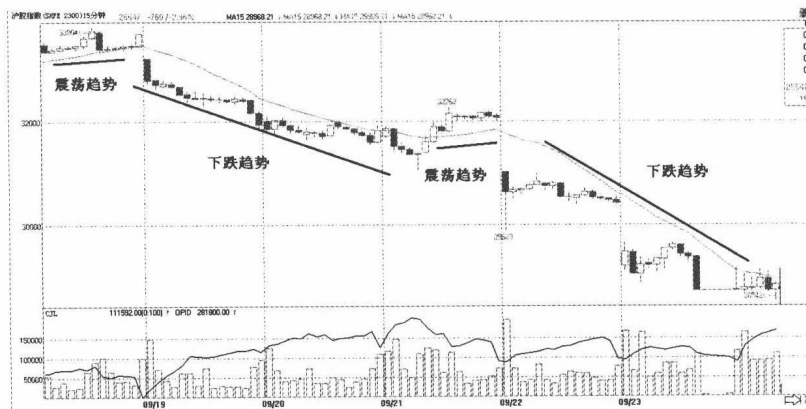


图 2-1 沪胶指数 15 分钟 K 线图 中的震荡趋势与下跌趋势

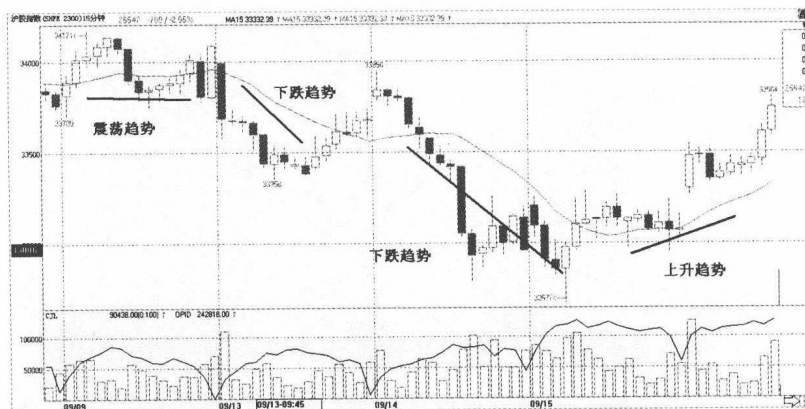


图 2-2 沪胶指数 15 分钟 K 线图 中的震荡趋势、下跌趋势和上升趋势

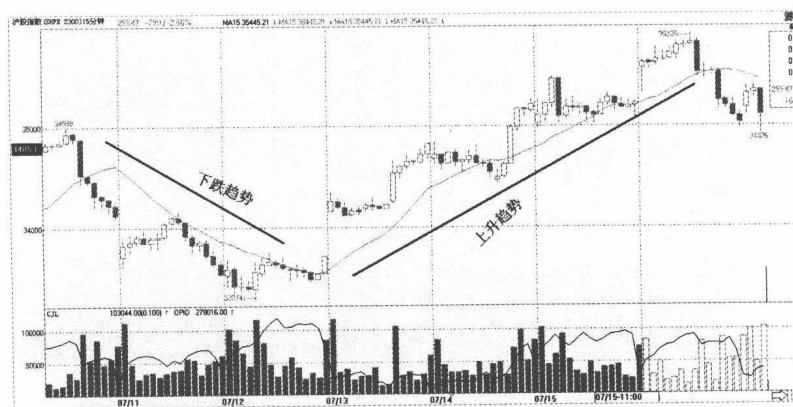


图 2-3 沪胶指数 15 分钟 K 线图 中的下跌趋势与上升趋势



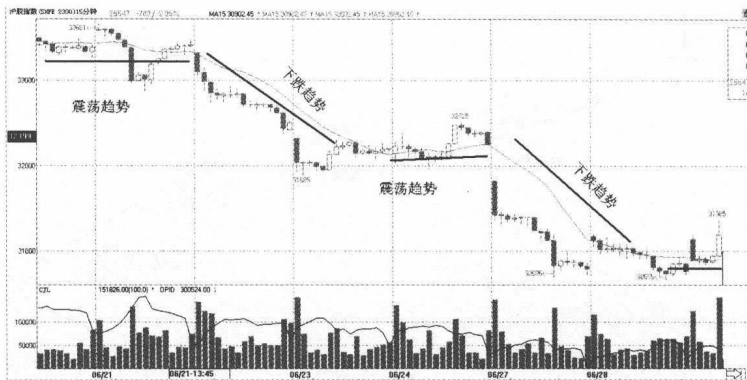


图 2-4 沪胶指数 15 分钟 K 线图图中的震荡趋势与下跌趋势



图 2-5 沪胶指数 15 分钟 K 线图图中的震荡趋势、下跌趋势和上升趋势

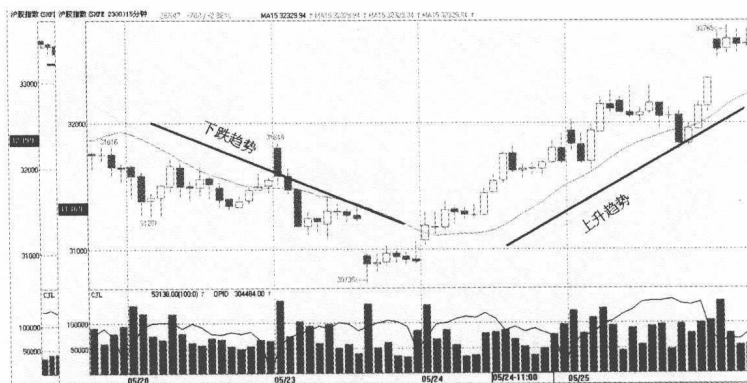


图 2-6 沪胶指数 15 分钟 K 线图图中的下跌趋势和上升趋势