

勇敢地 挑战吧

起嫉妒心时悄悄读的故事



朴恩庭 / 著
田秀贤 / 图
安金连 / 译



你嫉妒别人吗？

是不是因此觉得羞愧？

别担心，

其实嫉妒也不完全是个坏东西，

只要能够正确对待，

嫉妒心就能化为无穷的动力，

激发你的潜能，

敦促你**奋进**！



勇敢地 挑战吧

起嫉妒心时悄悄读的故事

朴恩庭 / 著 田秀贤 / 图 安金连 / 译



图书在版编目(CIP)数据

勇敢地挑战吧:起嫉妒心时悄悄读的故事/(韩)朴恩庭著;(韩)田秀贤绘;安金连译.—南京:江苏少年儿童出版社,2010.1

(儿童心灵成长自助宝典)

ISBN 978-7-5346-4882-3

I. 勇… II. ①朴…②田…③安… III. 图画故事—韩国—现代 IV. I312.685

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 226583 号

샘이 날 때 읽는 동화

Text copyright © 2008 by Park Eun jung

Illustration copyright © 2008 by Jeon Soo hyun

All rights reserved.

Translation rights arranged by Gitan Educational Publishing Co., Ltd.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2010 by Jiangsu Juvenile and Children's Publishing House

合同登记号:图字 10-2009-276

书 名 勇敢地挑战吧——起嫉妒心时悄悄读的故事
出版发行 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号210009)
江苏少年儿童出版社(南京市湖南路1号210009)
苏少网址 <http://www.sushao.com>
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
印 刷 南京精艺印刷有限公司
(南京市富贵山佛心桥3-1号210016)
开 本 720×1000毫米 1/16
印 张 8.5
版 次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5346-4882-3
定 价 16.80元

(图书如有印装错误请向出版社出版科调换)



真正的成长是 自我成长

孙宏艳

每个人成长中都会遇到烦恼，没有烦恼就没有成长。正是在应对一个个成长的烦恼时，我们长大了。也许你曾经为朋友排挤你而悄悄哭泣过？也许你曾经为自己没有魅力或者长得不漂亮而暗暗自卑过？也许你曾经因为缺乏自信心而经常踩着自己的影子走路？也许你曾经因为嫉妒好朋友而默默忍受着心灵的噬咬？

当你遇到这些烦恼时，谁来帮助你呢？是爸爸妈妈吗？他们也许正忙。是老师吗？也许你并不想把自己的秘密告诉老师。是同学吗？也许你难以对好朋友开口……现在，十位

特别的“好朋友”来了，他们会娓娓动听地给你讲故事，会守口如瓶地保守你的秘密，会让你在浅浅一笑或若有所思中解除烦恼，仿佛冬天的一碗热汤、夏天的一把凉扇，让你从头到脚都舒坦。它们就是“儿童心灵成长自助宝典”丛书。

也许你曾经听过很多关于王子娶了公主的幸福故事，可是你听过傻瓜娶了公主过上幸福生活的故事吗？瓷器店的老板虽然是个盲人，但只要用手掂掂你的物品，就能帮助你选择大小合适的瓷器，这位老板为什么如此神奇呢？一个农夫被冤枉锒铛入狱，即将砍头，他如何运用智慧救了自己？一位财主为了给儿子娶个好媳妇，搞起了准媳妇考试，但是



条件苛刻，很多人都败下阵来。一位家境贫寒的姑娘却获胜了，她是怎么做的呢？这些朴实又有趣的故事就藏在这套“自助宝典”中。书中的“心心博士的悄悄话”还会帮助你分析摆脱烦恼的方法，“心心博士的一点通教室”里还有好玩的测试题，让你测测自己的情绪。当你读着一个个故事的时候，你会在轻松中思考，在思考中快乐，在快乐中长大……

真正的成长是自我成长。这十本书仿佛为自我成长打开了一扇扇窗户，为自我成长搭建了一级级阶梯，当你读完这些书时，你会惊奇地发现，自己正在悄悄长大！

（作者为中国青少年研究中心少年儿童研究所所长、副研究员）



目录

1

巨大的萝卜 /9

——不要过于妒忌别人



2

树皮的愿望 /19

——做一个知足的人

3

白雪公主 /29

——嫉妒心只会让自己痛苦

4

丘比特和普塞克 /45

——要是有谁妒忌我的话

5

为了自己的梦想 /55

——和妒忌你的人友好相处

6

好兄弟 /65

——兄弟姐妹是最可靠的朋友



7

该隐与亚伯 /73

——坦率地说出你的真心

8

艾奇的爱情魔药 /81

——就算嫉妒，也请堂堂正正地表现出来

9

口吐鲜花的少女 /93

——化嫉妒心为动力

10

秃鹫和蜘蛛 /103

——充分发挥自己的特长

11

魏国和楚国的香瓜地 /113

——懂得宽恕也是一种幸福

附录 /123

心心博士的一点通教室





皇上看到那个大萝卜，满足地笑了。因为他觉得这个大萝卜是今年这个丰年的最好证明。



巨大的萝卜

——不要过于妒忌别人





今年，农夫家的菜地里，各种蔬菜长势喜人。村里的乡亲们都非常非常羡慕他家的菜地。

“他家的蔬菜，吃上去那是又香又爽脆。”

“明明都是一样的种子，怎么种出来就是不一样呢。”

农夫是这个村子里最会种地的一个人。可是，虽然他每年都辛辛苦苦地干活，日子却过得很艰难。因为他种的地是向一个有钱人租的，每年靠卖蔬菜赚的钱，大部分都得交给

那个有钱人抵地租。

“那个，既然今年蔬菜卖得那么好，那土地的租金就收十两银子吧。明年继续努力啊。”

“是，谢谢。”

纵然每年都大丰收，交出十两银子以后，农夫也都没有多少钱剩下了。每每此时，农夫就会羡慕有钱人。不过，只要一想到大家都夸他种的蔬菜最好，他就会略感安慰。

“不管怎么说，我的蔬菜种得最好。就凭这一点，我已经是幸福的了。”

农夫总是以此为荣，没有贪心，知足地生活着。

第二年春天一到，农夫就在地里播下了萝卜的种子。每天早上他都为它们浇水，定期给它们施肥，尽心尽力。萝卜在农夫的精心培育下茁壮成长，不知不觉，到了拔萝卜的时候了。

农夫一早就来到了菜地，一个一个地把萝卜拔出来装在车上。可是，最后剩下一个萝卜，用尽全力还是没法拔出来。农夫于是想让乡亲们来帮忙。

“快来帮帮忙啊！这有个萝卜拔不动！”



附近的乡亲们闻声赶来，一起使劲拔萝卜。可萝卜像是被钉在了地里一样，纹丝不动。

“嘿哟！嘿哟！”

除了那个有钱人，村里所有的人都跑过来帮忙拔萝卜。大伙儿一起费了好大的劲儿，终于把萝卜给拔出来了。

众人看到那个萝卜，惊讶不已。

“天哪！这萝卜都跟屋子一样大了！”

“活了一辈子，这么大的萝卜我还是第一次见呢。”

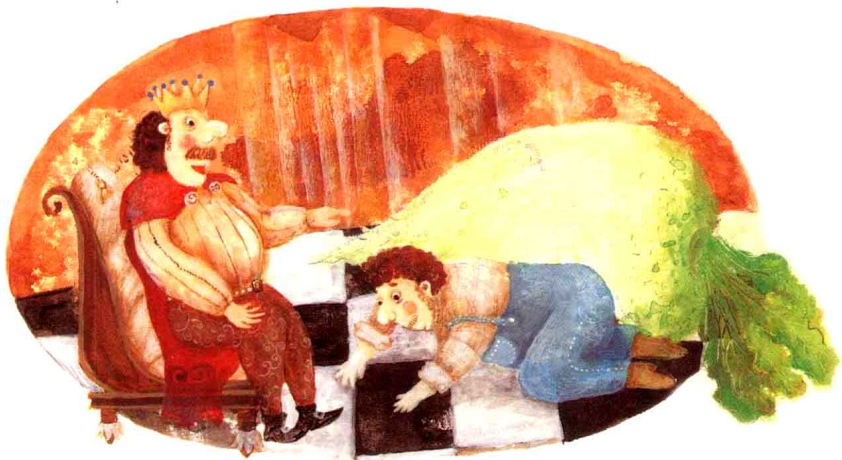
没多久，农夫拔出了一个巨大的萝卜的消息就传遍了村子。那个有钱人也闻讯赶来，他看见农夫的萝卜，眼睛瞪得圆圆的。

“实在是太不可思议了。要是把那萝卜卖了，农夫也该成为有钱人了。”

那个有钱人看不得别人变得跟自己一样有钱，于是笑着骗农夫说：“照理来说，如果有这样贵重的东西的话，是应该呈给皇上的。”

“是嘛，我怎么没想到呢。”

农夫于是照着有钱人说的，把那个巨大的萝卜呈给了皇



上。皇上看到那个大萝卜，满足地笑了。因为他觉得这个大萝卜是今年这个丰年的最好证明。他高兴地下旨道：“赐农夫那个萝卜大小的黄金。”

农夫领了一大堆黄金回去，有钱人见状，不禁心生妒忌。

“只不过是呈上了一个萝卜，居然就赏赐给他那么多黄金……”

有钱人苦思冥想了一阵，带着自家祖传的宝物去找皇上去。那件宝物是一只用各种宝石做成的鸡。

“我呈上的这件东西可是那萝卜没法比的，皇上应该会赏赐给我更多的黄金吧。”

皇上收到有钱人的礼物，甚是苦恼。因为他所拥有的宝物中没有一样能与那只宝石鸡相媲美。突然，皇帝拍了下膝盖，说道：

“对啊，有主意了。就把昨天农夫送来的那个巨大的萝卜赐给他吧。”

满心期待着能拿到更多黄金的有钱人失望极了。但是，他也只能是哑巴吃黄连，拿着那个巨大的萝卜，垂头丧气地回家去了。



想一想

1. 农夫那么擅长干农活，为什么生活还是很艰难？
2. 为什么农夫能知足地活着？
3. 皇帝为什么没有赏赐给有钱人一堆黄金，而是给了他那个巨大的萝卜？



不要过于妒忌别人

妒忌是指什么？朋友受到称赞或是比自己取得更好的成绩的时候，又或者是别人拥有比自己更好的东西的时候，你是不是会觉得有点羡慕甚至有点怨恨呢？那种感觉就是妒忌。

对农夫来说，那个巨大的萝卜是他一年来辛勤劳作的回报；但在那个贪财的有钱人眼里，那个萝卜就是一堆钱。

有钱人担心农夫在将那个萝卜卖掉之后会得到很多钱，心生妒忌，于是哄骗农夫将萝卜献给皇上。单纯的农夫果真心甘情愿地将萝卜呈给了皇上。没想到单纯的农夫从此变成了有钱人，而嫉妒农夫、一心只想着领赏的有钱人却失去了自家祖传的宝物。

这个故事告诉大家，如果过于妒忌别人、心怀贪念，是没有办法生活得幸福的。农夫虽然生活清贫，但一直为自己能种出最大、最好吃的蔬菜而感到骄傲，知足地生活着。难道皇