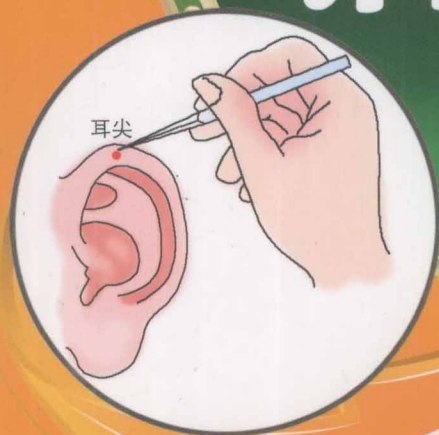


● 自然疗法丛书 ●

编者 © 郑杨 常宇

放血 治百病



放血疗法是一种简单方便、副作用少、疗效快、成本低的物理疗法。它通过刺破某些腧穴或部位，放出少量血液而达到治病防病的目的。放血疗法对于一些急性病症，如高热、疼痛等往往会有出其不意的效果。



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

放血 治百病



本书以放血疗法为切入点，系统介绍了放血疗法的理论基础、操作方法、适应症、禁忌症、注意事项及临床应用。全书图文并茂，语言通俗易懂，是广大中医爱好者、临床医生及医学院校师生的理想读物。

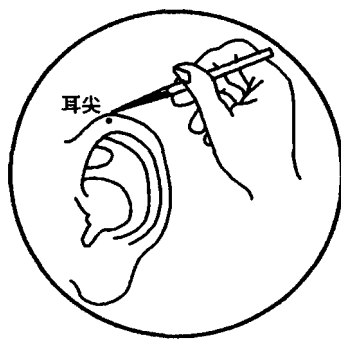
● 中华中医药出版社

自然疗法丛书



放血治百病

编者 ◎ 郑杨 常宇



放血疗法是一种简单方便、副作用少、疗效快、成本低的物理疗法。它通过刺破某些腧穴或部位，放出少量血液而达到治病防病的目的。放血疗法对于一些急性病症，如高热、疼痛等往往会有出其不意的效果。

图书在版编目(CIP)数据

放血治百病/郑杨,常宇编. —北京:科学技术文献出版社,2011.8
(自然疗法丛书)

ISBN 978-7-5023-6945-3

I. ①放… II. ①郑… ②常… III. ①放血疗法(中医) IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 102619 号

放血治百病

策划编辑:樊雅莉 责任编辑:樊雅莉 责任校对:唐 炜 责任出版:王杰馨

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010)58882938,58882087(传真)
发 行 部 (010)58882868,58882866(传真)
邮 购 部 (010)58882873
网 址 <http://www.stdp.com.cn>
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 次 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16 开
字 数 274 千
印 张 16.75
书 号 ISBN 978-7-5023-6945-3
定 价 28.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

放血疗法又称刺络疗法、刺血疗法,是中医外治法中较有特色的一种治疗方法。放血疗法是在中医基本理论指导下,用三棱针、梅花针、毫针或其他工具刺破人体某些腧穴、病灶处、病理反应点或浅表小静脉,放出少量血液而治疗疾病的方法。放血疗法是通过放血祛除邪气而达到调和气血、平衡阴阳的一种有效治疗方法。

放血疗法历史悠久,早在石器时代,我们的祖先就发明了刺血治病的“砭石”疗法。至清代其治疗范围已遍及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科疾病。近年来,放血疗法应用范围越来越广泛,可有效治疗呼吸系统、消化系统、循环系统、内分泌及代谢系统、神经系统、骨科、五官科、妇科、皮肤科等疾病。既包括多种急性病症,如乳腺炎、急性腰扭伤、高热、痹痛、踝关节扭伤、软组织扭挫伤、关节炎肿胀疼痛、急性中暑、三叉神经痛、坐骨神经痛等,也包括不少难治性慢性疾病如带状疱疹、周围面神经炎、神经性皮炎及银屑病等。

放血疗法具有操作简单方便、副作用少、疗效快、节省时间、成本低廉等特点,不仅在国内广受欢迎,还被东南亚、欧洲、港澳台地区等医学界人士所重视,有广阔的发展前景。

近年来,放血疗法发展较快,各种期刊杂志上不断刊登放血疗法的经验和方法。为了便于放血疗法的发展和推广,利于民众对放血疗法的了解和应用,我们对相关内容加以广泛收集、系统整理,精心编排,撰成此书。

本书共分为八章,第一章主要介绍放血疗法的基本知识,包括放血的方法、作用、原理和注意事项等;第二章至第八章主要介绍放血疗法在内科、皮肤科和外科、骨科、妇科、儿科、五官科、男科常见疾病中的具体运用。

考虑到遵循中医学辨证论治的原则,故在整理放血方法时,按照中医的病证来分类介绍,一些现代医学疾病按其所属的中医病证范畴纳入其内,分列其后,力求简明清晰,利于应用。在编写过程中,参考了相关书籍和期刊,在此一并致谢。

由于编者水平有限,难免有错误疏漏之处,望广大读者批评指正。

目 录

第一章 放血疗法基本知识	1
第一节 放血疗法简介	3
第二节 放血疗法的治疗原理	6
第三节 放血疗法的方法和注意事项	8
第四节 放血疗法常用穴位	14
第二章 内科疾病放血疗法	33
感冒	35
咳嗽	42
哮喘	48
失眠	48
血证	52
狂病(精神病)	52
头痛	55
高血压	62
三叉神经痛	66
高血脂症	68
眩晕	70
厥证	73
中暑	74
梅核气	75
中风	77
肥胖	81
消渴(糖尿病)	82
耳聋	83
淋证(泌尿系感染、泌尿系结石、泌尿系肿瘤、乳糜尿)	85



腰痛	85
胃痛	87
呕吐	88
呃逆(打嗝)	89
泄泻(腹泻)	89
胁痛	90
黄疸	92
痹病	93
痛风	97
痿病	100
手指麻木	101
食物中毒	102
足踝逆冷	102
第三章 皮肤科和外科疾病放血疗法	105
疖	107
疔	109
痈	109
丹毒	110
乳痈(急性乳腺炎)	111
乳癖(乳腺增生)	114
疣	115
鸡眼	117
接触性皮炎	118
风瘙痒(皮肤瘙痒症)	119
隐疹(荨麻疹)	121
湿疮(湿疹)	124
蛇串疮(带状疱疹)	126
鱼鳞病	131
白疣(银屑病)	132
神经性皮炎	135
黄褐斑	137
粉刺	140

油风(斑秃)	150
臁疮(小腿慢性溃疡)	151
静脉曲张	153
青蛇毒(血栓性浅静脉炎)	155
冻疮	157
外伤	158
天然气中毒	160
第四章 骨科疾病放血疗法	163
颈椎病	165
肩关节周围炎	168
跟痛症	171
骨质增生	173
软组织扭挫伤	174
腰部扭挫伤	177
踝关节扭伤	180
腰三横突综合征	182
肱骨外上髁炎	183
骨性关节炎	186
椎管狭窄症	189
腰椎间盘突出症	190
第五章 妇科疾病放血疗法	195
痛经	197
带下病	199
经前期综合征	200
产后乳房胀痛	201
第六章 儿科疾病放血疗法	203
感冒	205
肺炎喘嗽	208
食积(消化不良)	209
厌食	209
遗尿	211
夜啼	212

疳腮(流行性腮腺炎)	214
第七章 五官科疾病放血疗法	219
暴风客热(急性结膜炎)	221
天行赤眼(红眼病)	222
翳症(白内障)	224
针眼	225
电光性眼炎	229
视疲劳	230
口疮	230
喉痹(咽炎)	233
乳蛾(急性扁桃体炎)	237
牙痛	240
鼻炎	241
面瘫	246
第八章 男科疾病放血疗法	253
遗精	255
精瘰(前列腺增生)	256
精浊(前列腺炎)	257



第一章 放血疗法基本知识

第一节 放血疗法简介

一、什么是放血疗法

放血疗法又称刺络疗法、刺血疗法。是在中医基本理论指导下,用三棱针、梅花针、毫针或其他工具刺破人体某些腧穴、病灶处、病理反应点或浅表小静脉,放出少量血液而治疗疾病的方法。放血疗法是中医学传统的外治方法之一。

放血疗法是医学发展早期临床使用较普遍的一种治疗方法,是通过放血祛除邪气而达到调和气血、平衡阴阳的一种有效治疗方法。

二、放血疗法的历史

放血疗法在中国已有几千年的历史。放血疗法作为外治疗法在历代文献中都有记载。早在石器时代,我们的祖先就发明了刺血治病的“砭石”疗法。砭石是一种楔形石块,是我国最早的医疗工具,亦称“针石”、“砭针”,即以砭刺患部治疗各种疼痛并排脓放血等疾病。当时这种原始的针具广泛地用于切割脓包和刺破身体浅表静脉血管放血等。

马王堆出土的汉帛书《五十二病方》就有关于放血疗法的记载:“……引下其皮,以砭穿其旁”。据《史记》所载,春秋时代名医扁鹊善用针砭方法,如他在治疗虢太子尸厥症时,用“厉针、砭石,以取三阳五会”。

《黄帝内经》的问世,使放血疗法发展到比较成熟的阶段,全书 162 篇,论及放血疗法的竟多达 40 余篇,其中对放血疗法的机制、施术部位、操作手法、适应证及禁忌证均作了精辟的论述。《黄帝内经》中放血为刺血、点刺、刺络、络刺、刺营等。《灵枢·官针》云:“凡刺有九,以应九变……四曰络刺,络刺者,刺小络之血脉也。”《灵枢·经脉》云:“故刺诸络脉者,必刺其结上甚血者,虽无结,急取之,以泻其邪而出其血。”在针具方面,《黄帝内经》应用“九针”进行放血疗法。古代的“九针”,是 9 种不同形状和用途的医疗器具。其中,用于针刺放血以治疗疔肿、热病、泄泻等疾病的“锋针”,就是现代用于针刺放血治病的三棱针。《灵枢·九针论》曰:“四曰锋针,取法于絮针,箝其身,锋其末,长一寸六分,主痈热出血。”《素问·调经》指出“血气不和,百病乃变化而生”;《素问·血气形志》

指出“凡治病必先去其血。”《素问·调经论》指出“视其血络，刺其出血，无令恶血得入于经，以成其疾”。《灵枢·九针十二原》中指出：“凡用针者，虚者实之，满则泄之、菀陈则除之”，“菀陈则除之”就是指放血疗法的原则。可见，放血疗法是以《灵枢·九针十二原》“菀陈则除之”、《素问·阴阳应象大论》“血实宜决之”为理论依据的。

《汉书·苏武传》曾记载这样的故事：卫律的医生在坎火的辅助下，用蹈其背出血的方法，使苏武的呼吸在半日内恢复到正常。汉代名医华佗也有高超的刺血技术，相传曹操患“头风”之症，其头部穴位针刺放血之后，收到即时止痛的效果。

晋代著名医家皇甫谧在《针灸甲乙经》一书中，专辟“奇邪血络”一篇，载述了奇邪留滞络脉、刺血络时引起的不同变化等。南北朝、唐代，刺血疗法在临床中多有应用。如侍医张文仲、秦鸣鹤，针刺百会及脑户出血，使唐高宗的头目眩晕之急症得到迅速缓解。至宋代，刺血之法受到了外科医家的重视，成为外治法的一种。宋代著名医家陈自明，在其所编著的《外科精要》一书中，记载了针刺放血治疗背疽而获显效的医案：“一男子，年逾五十，患背疽五日，疽肿大痛，赤晕尺余，重如负石。当峻攻，察其脉又不宜，遂先砭赤处出血碗许，肿痛顿退，背重顿去。”《太平圣惠方》记载治疗舌头肿胀时，“用手指或铍刀把舌下两边的皮肤弄破使之出血”，此法不仅为后世医家所借鉴用于治疗舌肿胀，而且发展为针刺金津、玉液出血，治疗构音障碍及吞咽困难。

金元时期，随着医学争鸣之风的兴起，刺血疗法也得到了提高和发展。张从正对刺血疗法的运用颇有心得，他将刺血作为汗法的一种，指出内经火郁发之。发，谓发汗……出血者，乃发汗之一端也”。据《儒门事亲》记载，张从正曾身患目疾，或肿或翳，休止无时。后用铍针针刺攒竹、丝竹空等穴，且使之出血，三日后平复如故。金元四大家之一的李东垣，也十分重视刺血技术，《脾胃论》载有取“三里、气街，以三棱针出血”，“于三里穴下三寸上廉穴出血”治疗痿证。

明清医家杨继洲、叶天士等皆擅刺血。杨继洲在《针灸大成》一书中详细记述了放血疗法具有活血止痛、清热解毒等作用，针刺放血的穴位及针刺放血治疗重症、急症的经验，如用刺血法救治“大风发眉坠落”、“中风跌倒，卒暴昏沉，痰涎壅滞，不省人事，牙关紧闭”等症。妇科名家傅青主以针刺眉心出血治疗产后血晕；温病大家叶天士针刺委中出血治咽喉疼痛。郭志邃总结针刺放血急救“痧症”的经验，著有《痧胀玉衡》。

近年来，刺血疗法得到了很大发展，应用范围越来越广泛。刺络放血在现

代中医治疗中有广泛的应用,可有效治疗呼吸系统、消化系统、循环系统、内分泌及代谢系统、神经系统、骨科、五官科、妇科、皮肤科等疾病。既包括多种急性病症,如乳腺炎、急性腰扭伤、高热、痹痛、踝关节扭伤、软组织扭挫伤、关节炎肿胀疼痛、急性中暑、三叉神经痛、坐骨神经痛等;也包括不少难治性慢性病,诸如带状疱疹、周围面神经炎、神经性皮炎及银屑病等。刺血疗法,除了治疗疾病外,还可用于预防某些疾病。其使用针具、施术部位、方法也多种多样。针具可为三棱针、手术刀、毫针、眉刀等。部位可选体表细小静脉、浅表瘀血静脉以及传统中医的经络、穴位等,常用方法有点刺、散刺、刺络、挑刺等多种。

曾有学者报道放血疗法治疗呼吸系统疾病之感冒发热有良好的效果,治愈率 54%,总有效率 90%。循环系统疾病之高血压治疗痊愈率 38%,总有效率 94.6%。消化系统疾病之胃肠炎治愈率 58.3%,总有效率 86.67%。内分泌及代谢系统疾病之急性痛风性关节炎治愈率 51.4%,总有效率 100%;高脂血症总有效率 92.6%。神经系统疾病之特发性面神经麻痹痊愈率 69.8%,总有效率 93.7%;坐骨神经痛之痊愈率 44.6%,总有效率 100%。骨科疾病之颈椎病痊愈率 40%,总有效率 90%;骨关节炎痊愈率 80%,总有效率 95%;腰椎间盘突出症痊愈率 30%,总有效率 73.3%。五官科疾病之慢性鼻窦炎治愈率 44.4%,总有效率 94.4%;慢性咽炎痊愈率 47.6%,总有效率 92.1%;口腔溃疡总有效率 91.4%,流行性腮腺炎痊愈率 92.5%,总有效率 100%;急性扁桃体炎治愈率 27%,总有效率 93.7%。妇科疾病之急性乳腺炎总有效率 70%。皮肤科疾病之痤疮治愈率 84.2%,总有效率 97.4%;带状疱疹治愈率 67.7%,总有效率 100%;荨麻疹治愈率 53.3%,总有效率 86.7%;银屑病总有效率 100%。

放血疗法具有操作简单方便、副作用少、疗效快、节省时间、成本低廉等特点。不仅在国内受到普遍欢迎,而且还被东南亚、欧洲、港澳台地区等医学界人士所重视,故有广阔的发展前景。

三、放血疗法的优点

1. 适应证广,奏效快,疗效高

放血疗法的适应证很广,可用于内、妇、男、儿、五官、皮肤及其他各科疾病,使用灵活,奏效快捷,疗效显著。

2. 方法简便,易于操作

放血疗法的操作方法非常简单,不需服药、注射。放血疗法方法痛苦小,能免去患者的精神负担,对那些怕打针吃药及不能服药的患者尤其适宜;且一看

便懂，一学便会，医者可用，患者也可自疗，故易于被患者接受。

3. 使用安全，副作用小

放血疗法属外治法，一般无副作用，安全可靠。

第二节 放血疗法的治疗原理

一、放血疗法与脏腑经络的关系

中医学认为人体是以五脏为中心，通过经络系统，将六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官组成的有机整体。机体正常的生理活动一方面要靠脏腑组织发挥自己的功能，另一方面又要靠它们之间相辅相成的协同作用和相反相成的制约作用，才能维持生理平衡。

经络是人体特有的结构和组成部分之一，是人体运行气血的通道，沟通内外、上下，使人体成为一个完整的、有机的统一体，并借以行气血、阴阳，使人体的功能保持协调和相对平衡。

放血疗法治疗疾病的机理可分为两个方面：一方面，放血可直接作用于病变局部，发挥其行气血、调阴阳的作用；另一方面，放血作用于肌腠患处，行于经络，内达脏腑，由表及里产生效应，达到治疗疾病的目的。即放血通过经络腧穴，通行十二经脉，透达全身，达到治疗的目的。

二、放血疗法的作用机理

1. 疏通经络

人体是一个有机整体，气血借经络系统运行周身，如经络不通，则气血不行，机体失养，百病乃生，即《素问·调经》所云“血气不和，百病乃变化而生”。放血疗法则通过对血络的刺激，放出一定量的血液，内达脏腑，由表及里，使经络通畅，气血畅行，以治疗经脉络不通所致的各种病证。

2. 活血化瘀

《素问·血气形志》指出“凡治病必先去其血”，活血化瘀是以《灵枢·九针十二原》“菀陈则除之”、《素问·阴阳应象大论》“血实宜决之”为理论依据的。瘀血是血行不畅、滞留于经络或溢于经络外，积滞于组织间的一种病理性代谢产物。放血则通过泻出一定量的血液，直接调节血液的运行、宣通瘀滞、通利经

络,以达到活血化瘀的作用。

3. 止痛镇痛

中医认为“不通则痛”、“通则不痛”。放血疗法通过放出一定量的血液,疏通活络,使气血运行通利,从根本上消除了产生疼痛的病理基础,从而起到了止痛镇痛的作用。

4. 清热解毒

放血疗法不但直接泻出一定量的血液,同时在放血过程中,可使邪热随血外泄,因此,放血疗法具有清泻热邪作用。如虫蛇咬伤,局部刺血又可使毒素随血而外流排出,故放血疗法可清热解毒。

5. 消肿散结

《素问·异法方宜论》云:“其病为痈疡,其治以砭石。”确立了放血疗法为治疗疡肿的基本方法。疡肿多因热毒内积所致,放血疗法可直接在患处切开放血,排除毒邪,消肿散结。

6. 醒脑开窍

中医认为中暑、昏厥、不省人事等危重急证多因外邪侵袭、内伤七情,导致气血逆乱、经络闭塞所致。放血疗法通过放出一定量的血液,疏通经络,启闭泄邪,通关开窍,从而起到醒脑开窍之功。

7. 镇静安神

在《黄帝内经》中,放血疗法还用于治疗癫痫等精神类疾病。如《灵枢·癫狂》:“脉癫疾、暴仆……刺之出血。”癫痫多因情志怫郁、气血不和、心失无所所致,使用放血疗法,可通经活络,调和气血,安神定志。

8. 补血养血

放血疗法以泻出血液为手段,故医家多以其为泻法,而临床实际上,刺络血也可治疗虚证,如《灵枢·癫狂》:“短气息短不属,动作气索,补足少阴,去血络也。”唐容川云:“凡有所瘀,莫不壅塞气道,阻滞生机,而反阻新血之生,故血症总以祛瘀为要。”祛瘀生新,是养血补血依据之一。

三、现代医学对放血疗法的认识

1. 对血液成分的影响

有学者研究表明,放血疗法对感染性疾病的血象有明显的影响。例如,急性感染患者(包括上呼吸道感染、支气管肺炎、支气管炎、急性化脓性扁桃体炎、流行性腮腺炎等)耳穴放血后可使白细胞总数下降,淋巴细胞升高,中性粒细胞