

中醫

中醫基礎理論提要

洪敦耕

編著



內經選讀

論》簡稱《中基》，是修讀中醫課程的第一個科目，其重要性不言而喻；《黃帝內經》簡稱《內經》，是中醫學最古老的文獻，列為中醫學四大經典之首，也是中醫課程的必修科目。二者都是闡明中醫學的基本理論，可以說《中基》是《內經》的白話註解教材，而《內經》即是古文寫成的原著，其文義古奧，是初學中醫者感到難讀的原因。

本書作者洪敦耕，從事中醫臨床與教學工作近四十年，學驗俱豐。鑒於初學中醫者，面對《中基》與《內經》大量的篇幅，不知從何讀起，故編寫此書。把《中基》與《內經》的重要章節摘出，分條詳述，使初學中醫者容易理解，容易記憶，便於臨床應用。對中醫註冊考試來說，更是一本難得的參考資料。

ISBN 962993729-8



9 789629 937294

PUBLISHED & PRINTED
IN HONG KONG

H.K.\$48.00

中醫基礎理論提要・內經選讀

洪敦耕 編著

天地

- 書名** 中醫基礎理論提要・內經選讀
編著 洪敦耕
出版 天地圖書有限公司
香港皇后大道東109—115號
智群商業中心十三字樓
電話：2528 3671 傳真：2865 2609
- 香港灣仔莊士敦道三十號
地庫／一樓（門市部）
電話：2865 0708 傳真：2861 1541
- 九龍彌敦道96號（加連威老道口）（門市部）
電話：2367 8699 傳真：2367 1812
- 印刷** 亨泰印刷有限公司
柴灣利眾街德景工業大廈十字樓
電話：2896 3687 傳真：2558 1902
- 發行** 利通圖書有限公司（港澳）
九龍紅磡民裕街41號凱旋工商中心8樓C
電話：2303 1010 傳真：2764 1310
- 出版日期** 二〇〇二年・香港

（版權所有・翻印必究）

© COSMOS BOOKS LTD. 2002

ISBN 962 993 729 8

《初學中醫系列》序

中國醫藥學是一個偉大的寶庫，幾千年來，對中華民族的繁衍昌盛作出了重大的貢獻。近百年來，雖然飽經滄桑，不斷迎接科學的挑戰，但卻日益煥發出無窮的生命力。展望廿一世紀，中醫藥必將對全人類的健康作出更加卓越的貢獻。

香港中醫藥界諸前輩賢達，對發展中醫藥不遺餘力，領導各社團長期開辦中醫課程。近十年來，香港大學、浸會大學、中文大學也先後開辦中醫課程，學員與日俱增。去年浸大更成功地招收了全日制中醫學位課程的學生入讀。董特首在施政報告中表示要把香港建成國際中醫藥中心，種種跡象表明，香港中醫藥的春天已經來臨了！值此杏林春風遍香江之時，《初學中醫系列》乃應運而生。本系列主要包括兩方

面的內容：其一、解答初學中醫者的疑惑，幫助讀者解決學習中的困難；其二、收集初學中醫必須掌握的資料，幫助讀者奠定中醫專業基礎。

本系列撰述的內容，可作為各級中醫課程的輔助讀物，其重點在於中醫學術傳統的繼承，與現行中醫院校教科書可並行而不悖，特別對初學中醫的同學，可通過本系列的介紹，吸取前人學醫的方法，掌握一把打開中醫藥寶庫的鎖匙，不致對博大精深的中醫學望洋興嘆！

筆者希望藉此為香港中醫藥事業的發展，盡一份棉薄之力。但願《初學中醫系列》能成為初學中醫者的良師益友，祝願香江杏林桃李更加芬芳。

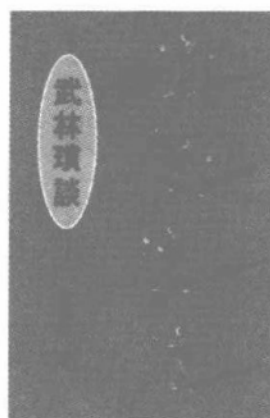
一卷在手 良醫隨到



請熟讀
洪敦耕
《養生之道》
系列



延年益壽有良方



 天地圖書



天地圖書公司

書香滿天地

方石樓

戊寅年



門市部

總店

香港灣仔莊士敦道三十號地庫及一樓
營業時間：上午十時至下午八時

分店

尖沙咀彌敦道九十六號（加連威老道口）
營業時間：上午十時半至下午九時

查詢電話：二八六一一〇三二 圖文傳真：二八六一一五四一



中國現代實戰拳學

意拳

姚宗勳著



香港意拳學會主編
天地圖書有限公司出版

拳道秘笈

強身卻病

意拳詮釋



天地圖書出版各大書店有售

目錄

前言

上編 中基提要

(一)	中醫基礎理論提綱	／	7
(二)	中醫學是輻射系統	／	8
(三)	陰陽學說五大要點	／	10
(四)	五行特性配合五腑	／	11
(五)	五行學說趣談一例	／	13
(六)	中醫的藏象氣化說	／	14
(七)	藏象之肝系統提要	／	15
(八)	肝氣肝血肝陰肝陽	／	16
(九)	肝藏血體陰而用陽	／	17
(一〇)	肝膽相照唇齒相依	／	18

(一一)	肝主筋腎主骨新說	／	1
(一二)	藏象之心系統提要	／	20
(一三)	心腎相交源於易理	／	22
(一四)	君火相火命門之火	／	23
(一五)	藏象之脾系統提要	／	24
(一六)	心移熱於小腸原理	／	25
(一七)	脾為後天之本淺說	／	26
(一八)	脾不統血乃因氣虛	／	27
(一九)	脾胃關係三大要點	／	29
(二〇)	脾胃喜惡各不相同	／	30
(二一)	脾生痰肺貯痰淺說	／	31
(二二)	胃之為腑體陽用陰	／	32
(二三)	藏象之肺系統提要	／	33
(二四)	肺為水之上源淺說	／	34
(二五)	肺為氣主腎為氣根	／	35

(二六)	肺與大腸相表裏說	／	3	6
(二七)	藏象之腎系統提要	／	3	7
(二八)	腎為先天之本淺說	／	3	9
(二九)	命門實質是腎氣說	／	4	0
(三〇)	腎精腎氣腎陰腎陽	／	4	1
(三一)	膀胱藏津液的意義	／	4	2
(三二)	腎氣與排尿的關係	／	4	3
(三三)	先天之精後天之精	／	4	4
(三四)	天癸類似性激素說	／	4	5
(三五)	益火補土治法釋義	／	4	6
(三六)	六腑以通為用淺說	／	4	7
(三七)	臟與腑的表裏關係	／	4	8
(三八)	腦為元神之府淺說	／	4	9
(三九)	五臟之傷窮必及腎	／	5	0
(四〇)	五臟與七竅的關係	／	5	2

(四一)	喉痛失音內臟有關	／	5	3
(四二)	人身三寶精氣神說	／	5	4
(四三)	十二經脈流注次序	／	5	5
(四四)	十四經脈起止穴位	／	5	7
(四五)	奇經八脈隸屬肝腎	／	5	8
(四六)	頭為諸陽之會淺說	／	5	9
(四七)	任督兩脈人身子午	／	6	0
(四八)	冬不藏精春必病溫	／	6	1
(四九)	酷暑季節謹防中暑	／	6	2
(五〇)	暑熱暑濕節令之病	／	6	3
(五一)	夏秋常見腸胃疾患	／	6	4
(五二)	秋燥易傷肺臟淺說	／	6	6
(五三)	正氣存內邪不可干	／	6	7
(五四)	氣有餘便是火淺說	／	6	8
(五五)	陰虛內熱科學新解	／	6	9

(五六)	有形之痰無形之痰	/	7	0
(五七)	百病多由痰作祟說	/	7	1
(五八)	肥人多濕瘦人多火	/	7	3
(五九)	初病在氣久病在血	/	7	4
(六〇)	濕熱內蘊易生結石	/	7	5
(六一)	胃痛常與飲食有關	/	7	6
(六二)	治病必求於本淺說	/	7	7
(六三)	扶正固本應用舉例	/	7	8
(六四)	同病異治異病同治	/	7	9
(六五)	病症證概念不同說	/	8	1
(六六)	治病要訣在明氣血	/	8	2
(六七)	血脫必先益氣釋義	/	8	3
(六八)	外感內傷如將如相	/	8	4
(六九)	補以治虛不虛何補	/	8	5

(七〇)	按摩推拿防病治病	／	8	6
(七一)	老人養生着重脾胃	／	8	8
(七十二)	上下交損當治其中	／	8	9
(七三)	治風先治血的意義	／	9	0
(七四)	陰中求陽陽中求陰	／	9	1
(七五)	治濕當分三焦淺說	／	9	2
(七六)	上焦如羽非輕不舉	／	9	3
(七七)	中焦如衡非平不安	／	9	4
(七八)	下焦如權非重不沉	／	9	5
(七九)	因時制宜四季異治	／	9	7
(八〇)	因地制宜入境問俗	／	9	8
(八一)	因人制宜多端不齊	／	9	9

下編

內經選讀

前 言

《中醫基礎理論》簡稱《中基》，是學習中醫的第一門課程，其內容實際上是摘錄《黃帝內經》精要，用白話文寫成的講義。它的主要任務是向學生傳授中醫的基礎理論和基本知識，為學習中醫各科打好基礎。如果同學好中基，對中醫其他各科，都是無法學習的。所以，中醫學的各個專業，都把中基作為一門主幹課程。

本書上編，把中基最重要的精華整理成八十一篇短文，可作為中基的

輔助讀物，文中解釋多參照吳敦序主編的《中醫基礎理論》（普通高等教育中醫藥類規劃教材），以便使讀者加深對全國統一教材之認識，也有利於參加香港中醫的執業資格考試。

《黃帝內經》簡稱《內經》，係中醫學四大經典著作之首，也是學習中醫者的必修課程。此課程通常安排在全科課程的第四年度，實際上是《中基》的進一步深化，以研讀《內經》原文為主。本書下編，摘錄《內經》原文常被引用的章節，加以解說，寫成短文八十一篇，也是初學中醫者必須熟讀的內容。文中釋義多參照程士德主編的《內經》（高等中醫院校教學參考叢書）。

讀者若能上、下編對照學習，加以融會貫通，可以說已經走入了中醫的大門，也就是說已經具備了堅實的中醫理論基礎，以此為階梯，繼續修讀其他課程，自然事半功倍，水到渠成了。