

药性歌括四百味白話解

〔修订第二版〕

北京中医学院中藥教研組 編



前 言

药性歌括四百味，是一本历来中医带徒用的启蒙书。原书为明代医家龚廷贤撰，共收集中药四百种，把每一味药的性味及其功能主治，编成四言韵语，简明扼要，便于记诵。但是由于原书有些文句和术语不够通俗，不能为一般初学者所全部理解；而且限于四言韵语，内容也不免有过简之处。因此有进一步加以说明和补充的必要。兹为使原书更好地适合中医带徒的教学工作，和一般初学者的学习，特在原书的基础上，根据原文，结合临床实践，加以语译和必要的注解，遇有内容过简时则加以补充；遇有歌诀原文与实际应用有出入时，则加以说明；并加用量和附注，指出每味药的一般剂量和有些必须注意的事项，务使更有利于学者的学习和达到学以致用目的。

限于我们的学识水平，在内容上仍不免存在着缺点或错误的地方，希望读者随时提出宝贵的意见，以便修订提高。

北京中医学院中药教研组

再版說明

本书自出版以来，颇受读者欢迎。但是在它的内容方面还存在着一些缺点，承各地读者纷纷来信，提出了不少宝贵意见。所以我们值此再版的机会，根据读者的意见和要求将原书进行了修订和补充。

原书名为四百味，实际只收药物 391 味，其中有一些药现在已不常用；而现在较常用的药却有一些未被收入。兹为更能符合临床应用，在这次修订时，我们删去原书不常用药 24 味，并按照原书的体例增加较常用药 97 味。同时在文字方面也作了一些必要的修改。书末又增附了药物功用归纳简表和药名索引。这样，就更有利于学者学习和查阅了。

这次修订，目的是为了更使本书内容能更进一步满足读者的要求。但是限于我们的学识水平，缺点和错误之处，在所难免，尚希读者多予指正。

北京中医学院中药教研组

1964 年 11 月

目 錄

人參·····1	、紫蘇(紫蘇葉、紫蘇梗)·····11
黃芪·····1	、麻黃·····11
白朮·····2	、葛根·····11
茯苓(白茯苓、赤茯苓)·····2	、薄荷·····12
甘草(炙甘草、生甘草)·····3	、防風·····12
、當歸·····3	、荊芥·····12
白芍·····3	、細辛·····13
赤芍·····4	、羌活·····13
生地·····4	、獨活·····14
熟地·····5	、知母·····14
麥門冬·····5	、白芷·····14
天門冬·····5	、藥本·····15
黃連·····5	、香附·····15
黃芩·····6	、烏藥·····15
黃柏·····6	、枳實·····16
梔子·····7	、枳殼·····16
連翹·····7	、白朮·····16
、石膏·····7	、青皮·····17
滑石·····8	、陳皮·····17
貝母·····8	、蒼朮·····17
、大黃·····9	、厚朴·····18
、柴胡·····9	、南星·····18
前胡·····10	、半夏·····19
、升麻·····10	、藿香·····19
桔梗·····10	、檳榔·····19

腹皮·····	20	附子·····	29
、香薷·····	20	川乌·····	29
扁豆·····	20	木香·····	30
猪苓·····	21	沉香·····	30
泽泻·····	21	丁香·····	30
木通·····	21	砂仁·····	31
车前子·····	22	荜澄茄·····	31
地骨皮·····	22	、肉桂·····	31
木瓜·····	22	、桂枝·····	32
威灵仙·····	23	吴茱萸·····	32
牡丹皮·····	23	延胡索·····	32
玄参·····	23	薏苡仁·····	33
沙参·····	24	肉豆蔻·····	33
丹参·····	24	草豆蔻·····	33
苦参·····	24	诃子·····	33
龙胆草·····	25	草果·····	34
五加皮·····	25	、常山·····	34
防己·····	25	良姜·····	34
地榆·····	26	山查·····	35
茯神·····	26	神曲·····	35
远志·····	26	麦芽·····	35
酸枣仁·····	27	、苏子·····	36
菖蒲·····	27	白芥子·····	36
柏子仁·····	27	、甘遂·····	36
益智仁·····	27	大戟·····	37
甘松·····	28	芫花·····	37
小茴香·····	28	、商陆(赤商陆、白商陆)·····	37
大茴香·····	28	海藻·····	38
、干姜·····	29	牵牛子·····	38

葶苈	38	茵陈蒿	48
瞿麦	39	红花	49
荆三稜	39	蔓荆子	49
五灵脂(炒五灵脂、生五 灵脂)	39	马兜铃	49
莪朮	40	百合	49
干漆	40	秦艽	50
蒲黄(炒蒲黄、生蒲黄)	40	紫菀	50
苏木	41	款冬花	50
桃仁	41	金沸草	51
姜黄	41	桑皮	51
郁金	42	杏仁	51
金银花	42	乌梅	52
漏芦	42	天花粉	52
白蒺藜	43	瓜蒌仁	52
白芨	43	密蒙花	53
蛇床子	44	菊花	53
天麻	44	木贼	54
白附子	44	决明子	54
全蝎	45	犀角	54
蝉蜕	45	羚羊角	55
僵蚕	45	龟甲	55
蜈蚣	46	鳖甲	56
木鳖子	46	桑寄生	56
蜂房	46	火麻仁	56
白花蛇	47	山豆根	57
蛇蜕	47	益母草	57
槐花	48	紫草	57
鼠粘子	48	紫葳	58
		地肤子	58

栋根皮·····	58	蕤薺草·····	68
栲根白皮·····	59	葵花(赤葵花、白葵花)·····	68
泽兰·····	59	辛夷·····	68
牙皂·····	59	续随子·····	69
芫荽·····	60	海桐皮·····	69
雷丸·····	60	石南叶·····	69
胡麻仁·····	60	大青叶·····	70
苍耳子·····	61	侧柏叶·····	70
薏仁·····	61	槐实·····	70
青葙子·····	61	瓦楞子·····	71
谷精草·····	61	棕榈子·····	71
白薇·····	62	冬葵子·····	71
白藜·····	62	淫羊藿·····	72
青蒿·····	62	松脂·····	72
茅根·····	63	复盆子·····	72
大小蓟(大蓟、小蓟)·····	63	合欢皮·····	72
枇杷叶·····	64	金樱子·····	73
木律·····	64	楮实·····	73
射干·····	64	郁李仁·····	73
鬼箭羽·····	64	没石子·····	74
夏枯草·····	65	密陀僧·····	74
卷柏·····	65	伏龙肝·····	74
马鞭草·····	66	石灰·····	74
鹤虱·····	66	穿山甲·····	75
白头翁·····	66	蚯蚓·····	75
旱莲草·····	67	蜘蛛·····	76
慈苳·····	67	蟾蜍·····	76
榆白皮·····	67	刺猬皮·····	76
钩藤·····	67	蛤蚧·····	77

蝼蛄·····	77	粟壳·····	86
桑螵蛸·····	77	巴豆·····	86
田螺·····	77	夜明砂·····	87
水蛭·····	78	斑蝥·····	87
贝子·····	78	蚕砂·····	87
海粉·····	78	胡黄连·····	88
石蟹·····	79	使君子·····	88
海螵蛸·····	79	赤石脂·····	88
无名异·····	79	青黛·····	89
青礞石·····	80	阿胶·····	89
磁石·····	80	白矾·····	89
花蕊石·····	80	五倍子·····	90
代赭石·····	81	玄明粉·····	90
黑铅·····	81	通草·····	91
银屑·····	81	枸杞·····	91
金屑·····	82	黄精·····	91
狗脊·····	82	何首乌·····	92
骨碎补·····	82	五味子·····	92
茜草·····	82	山茱萸·····	92
王不留行·····	83	石斛·····	93
狼毒·····	83	破故纸·····	93
藜芦·····	83	薯蓣·····	93
蓖麻子·····	84	苁蓉·····	94
华拨·····	84	菟丝子·····	94
百部·····	84	牛膝·····	94
京墨·····	85	巴戟天·····	95
黄荆子·····	85	仙茅·····	95
女贞子·····	85	牡蛎·····	95
瓜蒂·····	86	川楝子·····	96

草薢·····	96	雄黄·····	106
续断·····	96	珍珠·····	106
龙骨·····	97	牛黄·····	106
人发·····	97	琥珀·····	107
雀卵·····	97	血竭·····	107
鹿茸·····	97	石钟乳·····	107
鹿角胶·····	98	阳起石·····	108
膈肭脐·····	98	桑椹子·····	108
紫河车·····	99	蒲公英·····	108
枫香脂·····	99	石苇·····	109
檀香·····	99	藜蒿·····	109
安息香·····	100	鸡内金·····	109
苏合香·····	100	羊肉·····	109
熊胆·····	100	雄鸡·····	110
硼砂·····	101	鲤鱼·····	110
硼砂·····	101	芡实·····	110
朱砂·····	101	石莲子·····	110
硫黄·····	102	藕·····	111
龙脑·····	102	龙眼·····	111
芦荟·····	102	莲须·····	111
天竺黄·····	103	石榴皮·····	112
麝香·····	103	陈仓米·····	112
乳香·····	103	莱菔子·····	112
没药·····	104	沙糖·····	113
阿魏·····	104	饴糖·····	113
水银·····	104	麻油·····	113
轻粉·····	105	白果·····	113
灵砂·····	105	胡桃·····	114
砒霜·····	105	梨·····	114

榧实·····	114	桤柳·····	123
竹茹·····	114	胆矾·····	124
竹叶·····	115	番泻叶·····	124
竹沥·····	115	乌柏根皮·····	124
莱菔根·····	115	寒水石·····	125
灯草·····	116	苧根·····	125
艾叶·····	116	、银柴胡·····	125
绿豆·····	116	丝瓜络·····	126
川椒·····	117	秦皮·····	126
胡椒·····	117	紫花地丁·····	126
石蜜·····	117	败酱·····	127
马齿苋·····	117	红藤·····	127
葱白·····	118	鸦胆子·····	127
胡葵·····	118	白藓皮·····	128
韭(韭菜子)·····	118	土茯苓·····	128
大蒜·····	119	马勃·····	128
食盐·····	119	橄榄·····	128
茶·····	119	葇菜·····	129
酒·····	120	板兰根·····	129
醋·····	120	西瓜·····	129
、淡豆豉·····	120	荷叶·····	130
莲子·····	120	大豆卷·····	130
大枣·····	121	佩兰·····	130
人乳·····	121	冬瓜子·····	131
童便·····	121	海金沙·····	131
、生姜·····	122	金钱草·····	131
增订药物		椒目·····	132
、桑叶·····	123	赤小豆·····	132
浮萍·····	123	泽漆·····	132

葫芦·····	133	自然铜·····	141
半边莲·····	133	皂角刺·····	141
海风藤·····	133	蕤虫·····	142
络石藤·····	134	麝虫·····	142
桑枝·····	134	党参·····	142
千年健·····	134	太子参·····	143
松节·····	134	鸡血藤·····	143
伸筋草·····	135	冬虫夏草·····	143
虎骨·····	135	锁阳·····	144
乌梢蛇·····	135	葫芦巴·····	144
夜交藤·····	135	杜仲·····	144
玳瑁·····	136	沙苑蒺藜·····	144
石决明·····	136	西洋参·····	145
香櫞·····	136	玉竹·····	145
佛手·····	137	鸡子黄·····	145
薤白·····	137	谷芽·····	146
荔枝核·····	137	白前·····	146
柿蒂(附柿霜)·····	138	猴枣·····	146
刀豆·····	138	胖大海·····	146
九香虫·····	138	海浮石·····	147
玫瑰花·····	138	海蛤壳·····	147
紫石英·····	139	昆布·····	147
仙鹤草·····	139	海蜇·····	148
三七·····	139	荸荠·····	148
百草霜·····	140	禹余粮·····	148
降香·····	140	麻黄根·····	148
川芎·····	140	小麦(附浮小麦)·····	149
月季花·····	141	贯众·····	149
刘寄奴·····	141	南瓜子·····	149

铅丹.....	149	蚤休.....	151
樟脑.....	150	番木鳖.....	151
炉甘石.....	150	药物功用归纳简表.....	153
大枫子.....	150	附录.....	189
孩儿茶.....	151	索引.....	190
木槿皮.....	151		

人 参

〔歌诀〕 人参味甘，大补元气，止渴生津，调荣养卫。

〔译注〕 人参味甘微苦，性温，是补益元气力量最大的一种药。所谓元气，就是来自先天(出生前)，藏于肾脏，周流全身的元阳(气)、元阴(血、津液)之气，能推动五脏六腑一切组织器官的功能，也是气血运行和营养全身的根本动力。所以，凡是五脏脏气不足，如心虚心悸不寐、脾虚泄泻肢冷、肺虚气喘息短、肝虚惊悸不宁、肾虚骨弱痿软等症，以及一切衰弱或大吐泻、大出血后的虚脱(面色苍白、肢冷脉伏等)，都可应用，这就是大补元气的含义。本品因有生津的功效，所以又能够治疗消渴症以及热性病津液耗伤之症。总的来说，它既能调营(血)又能养卫(气)，凡是气血不足之症，多可应用。

〔用量〕 五分～三钱。

〔附〕 人参价贵，一般多用党参代替。

黄 芪

〔歌诀〕 黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。

〔译注〕 黄芪味甘，性温，是补气的重要药，有固表止汗、托疮生肌的作用。气虚能使肌表不固，可引起汗出不止，本品能补气固表，故常用于气虚的自汗；气充则血足，所以又能治疗因气血不足不能排脓或不易收口的痈疽疮疡等外症。因此本品是治疗气虚不可缺少的药物。

本品还有升举中气和利尿作用，可用于中气下陷的脱肛、子宫下垂及虚性的水肿病等。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 補虛宜蜜炙，外症宜生用。

白 朮

〔歌訣〕 白朮甘溫，健脾強胃，止瀉除濕，兼祛痰痞①。

〔譯注〕 白朮味甘苦，性微溫，主要有補脾胃燥濕的作用。可治因脾胃虛弱不能運化水濕而引起的泄瀉、水腫以及因痰濕停留而致的胸腹脹滿的“痰痞”症。

本品又能安胎，應用於孕婦脾胃虛弱、水濕內停因而引起的嘔吐、眩暈以及兩足浮腫等胎氣不和症。

注① 痞：音譬，積聚成塊，稱為痞塊；脹滿不痛，稱為痞滿，這裡作痞滿解釋。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 炒用加強燥濕作用。

茯 苓（白茯苓、赤茯苓）

〔歌訣〕 茯苓味淡，滲濕利竅，白化痰涎，赤通水道。

〔譯注〕 茯苓味甘淡，性平。甘淡能利水滲濕，所以它的主要作用是使停留在體內的水濕從尿道排泄，故可治痰水的停滯不化以及小便不通等症。本品有赤白二種，化痰水常用白茯苓，利小便則用赤茯苓。

此外，本品亦常用於因水濕而引起的水腫脹滿和泄瀉等症。

〔用量〕 二錢～四錢。

〔附〕 水腫可用茯苓皮。

甘 草 (炙甘草、生甘草)

〔歌诀〕 甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。

〔译注〕 甘草味甘，生用性微寒，炙用性微温。它能缓和各种药物的偏性，使之更好地发挥作用。炙用能调补脾胃，可治脾胃虚弱，并可润肺止咳嗽；生用能泻火解毒，是外科常用药。

〔用量〕 五分～三钱。

〔附〕 反甘遂、海藻、大戟、芫花，一般不与甘草同用。

当 归

〔歌诀〕 当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。

〔译注〕 当归味辛甘，性温，有补血的作用。因心与血有密切的关系，所以称为生血补心。可以用它治面色苍白、头晕眼花、心跳等血虚亏损的病。而且还有活血、逐瘀血、生新血的功用，所以又常用于妇女月经不调、痛经、经闭，以及痈疽肿痛等症。

本品还有润燥滑肠的作用，可治血虚津液不足的大便秘结。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

〔附〕 补血活血用全当归；补血用当归身；活血逐瘀用当归尾。酒制加强活血作用。

白 芍

〔歌诀〕 白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。

〔译注〕 白芍味酸苦，性微寒，有收敛和养阴补血的作用，可以平肝止痛。所以能止泄泻痢疾腹痛以及因阴虚血亏

而肝阳偏旺所引起的胸胁脘腹疼痛、四肢拘挛、妇女月经不调、多汗等症。但属于虚寒性的不能用。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

〔附〕 如果要减低它的寒性，可以用酒炒。

赤 芍

〔歌诀〕 赤芍酸寒，能泻能散，破血通经，产后勿犯。

〔译注〕 赤芍味酸苦，性微寒，功能散痈肿，泻肝火，破瘀血，通经闭。适用于热毒痈肿和妇女瘀血不行的月经停闭，以及因血行阻滞而引起的各种疼痛。但对产后气血虚弱的病人不宜用。

〔用量〕 一錢五分～三錢。

生 地

〔歌诀〕 生地微寒，能消湿热，骨蒸^①烦劳，兼消破血。

〔译注〕 生地味甘，性微寒，有养阴生津、清热凉血的作用。常用它来治疗温热病烦热口渴、舌红津少的阴津耗伤症，以及阴虚骨蒸烦热的劳病。此外，亦常用于血热所引起的各种出血症。

本品是养阴凉血药，没有化湿和破瘀血的作用。因此歌诀“能消湿热”的“湿”宜改为“温”字，“兼消破血”宜改为“兼清血热”为妥。

〔用量〕 三錢～五錢。

〔附〕 生地有干鲜的分别，作用稍有不同。鲜生地清热凉血的作用比干生地大，而且能生津液，但滋阴作用不如干生地。

注^① 骨蒸：下午发热，睡眠不安，饮食无味，两足逆冷，手心常热之症，称为骨蒸。

熟 地

〔歌诀〕 熟地微温，滋肾补血，益髓填精，乌须黑发。

〔译注〕 熟地味甘，性微温，是滋肾、补益精髓及补血的重要药。可治肾虚骨弱的腰膝软弱和头昏遗精，以及妇女月经不调等血虚症；并能乌黑须发，能治须发早白。

〔用量〕 三钱～五钱。

〔附〕 用生地加黄酒拌蒸至黑色即成熟地。

麦 门 冬

〔歌诀〕 麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。

〔译注〕 麦冬味甘，性寒。有养阴清热的作用，所以能除热病口渴和心胸烦热的阴伤症。又治心气不足，心火上逆，咽喉不利等症，并有清肺热、润肺燥、止咳嗽的功效，常用于肺热阴伤的咽干、咳嗽、吐血等症。总之，可使阴虚发热的病得到安康。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

天 门 冬

〔歌诀〕 天门甘寒，肺痿肺痛，消痰止嗽，喘热有功。

〔译注〕 天冬味甘，性大寒。可以治疗阴虚咳嗽，咳吐泡沫的“肺痿”症，也可治疗咳嗽胸痛，咳吐脓血的“肺痛”症。它的主要功用是养阴清热，润肺化痰止咳，所以对肺热的喘咳亦有疗效。

〔用量〕 一钱五分～三钱。

黄 连

〔歌诀〕 黄连味苦，泻心除痞^①，清热明眸^②，厚肠^③止