

关节病

GUAN JIE BIN

郑 谋 信 编 译

广东科技出版社

关节病

GUANJIEBING

● ● ● ● ●

中国医药出版社

关 节 病

郑谋信 编译

广 东 科 技 出 版 社

内 容 简 介

本书是关节疾病的翻译专著，内容包括关节的应用解剖学、213种关节疾病的诊治、风湿热概述、关节矫形学、炎性关节病和骨关节病的外科手术、类风湿性关节炎的一般处理、7种慢性关节病的镇痛疗法、关节镜的诊断价值、关节病的临床检查、实验室检验、骨关节炎的流行病学和病因学的探讨等十一篇。可供内科、儿科、外科和风湿病专科临床医师参考。

关 节 病

郑 谋 信 编 译

*

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

韶关新华印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 13.325印张 309,000字

1981年6月第1版 1982年3月第2次印刷

书号 14182·16 定价1.40元

编译者的话

关节疾病牵涉范围非常广泛，临床上受累关节的鉴别诊断和治疗至关重要。本书是汇集有关课题的一部译丛，为诊疗上提供实用的参考资料。本书内容共有十一篇，第一篇是关节的应用解剖学，分别论述滑液关节和脊柱的解剖结构和有关风湿性关节病的应用解剖学。第二篇是关节疾病，分别论述155种关节疾病，特别是对于118种常见病，提出每个疾病的发病率、受累关节、症状、体征、发病过程、X线特征、简要的化验和治疗等项。段落分明，提供大量统计数据，对比异同，一目了然。对于罕见关节病也作了扼要的叙述，次序按照拉丁文ABC字母排列，便于查考。第三篇是风湿热，从发病率、病因学、临床特征到鉴别诊断，从治疗到预后等均作出详尽的论述。第四篇是矫形学，提出肩损伤、脚跟和腕管综合征等11种关节病的发病机理和矫形措施。第五篇是风湿病的外科手术，详述炎性关节病和骨关节病两大类型关节病的外科手术。第六篇是类风湿性关节炎的一般处理，对病情复杂、变化多端的类风湿性关节炎提出休息、锻炼和物理治疗三大原则的理论根据和方法。第七篇是关节病的疼痛处理，分别论述类风湿性关节炎及其他炎性关节病、强直性椎关节病、痛风、风湿性多肌痛和巨细胞动脉炎、骨关节病和腰痛等慢性关节疼痛的各种疗法。第八篇是关节镜的诊断价值，详细介绍关节窥镜对于膝关节的检查技术，并说明镜检的并发症、禁忌症、适应症、半月板和关节软骨以及滑膜损伤的病理改变。第九篇是关节的临床检

查，分别论述关节的一般检查法和个别关节检查法。第十篇是关节疾病的实验室检验，详述类风湿因子、红斑性狼疮细胞试验、抗核因子、去氧核糖核酸抗体、尿黑酸酸性尿、抗链球菌溶血素“0”滴度、滑液和滑膜等各项常规检验的意义。第十一篇是骨关节炎的流行病学和病因学的探讨，对这一个普遍发生于老年人的疾病，从人种学、年龄、气候、性别、物理、骨密度和体重、发生部位等因素，结合临床研究数据，进行发病机理的科学探索。最后加补遗一篇，是衔接第二篇的，共增补关节病58种。各篇作者和书名均于篇末注明，最后附录关节病外文病名索引，以便查考。

本书译文承陈哲波、郑燕钦、陈国丁、何德英诸位同志校阅，特此致谢。

郑 谋 信

目 录

第一篇 关节的应用解剖学

滑液关节.....	(1)
脊柱.....	(10)

第二篇 关节疾病

关节病分类.....	(20)
关节病的发病率.....	(28)
关节痛的原因.....	(29)
病史和检查.....	(31)
关节穿刺术.....	(32)
滑液.....	(34)

118种常见关节病

§ 1 肢端巨大症(36) § 2 肢端骨质溶解(37) § 3 非洲荚膜组织胞浆菌病(38) § 4 无丙种球蛋白血症(39) § 5 淀粉样变性(40) § 6 弥漫性毛细管扩张性疣(41) § 7 关节强直性脊椎炎(42) § 8 强直性脊椎骨肥厚(44) § 9 先天性多发性关节弯曲(44) § 10 心房粘液瘤(45) § 11 缺血性坏死(46) § 12 贝切特氏综合征(48) § 13 芽生菌病(49) § 14 布鲁氏菌病(50) § 15 急性钙质沉着性关节周围炎(51) § 16 癌病关节炎(52) § 17 切昆贡亚热(53) § 18 乳糜性关节炎(54) § 19 克勒顿氏关节(55) § 20 孢子虫病(56) § 21 柯斯顿氏综合征(57) § 22 药物性关节痛和关节炎(58) § 23 药物性全身性红斑狼疮(60) § 24 流行性澳洲多关节炎(61) § 25 传染性红斑(62) § 26 结节性红斑(63) § 27 家族性血胆固醇过多症(64) § 28 家族性地中海热(65) § 29 法尔贝氏病(66) § 30 凝肩(67) § 31 真菌传染病(68) § 32
--

高谢氏病(70) § 33 淋球菌性关节炎(71) § 34 痛风(72) § 35 麦地那龙线虫
关节炎(74) § 36 血色病(75) § 37 血友病(76) § 38 偏瘫(78) § 39 慢性活动
性肝炎(79) § 40 亨——舍二氏紫癜(80) § 41 遗传性进行性关节——眼病
(81) § 42 遗传性血管和关节钙化(82) § 43 荚膜组织胞浆菌病(83) § 44 过
度活动综合征(84) § 45 伴发关节过度活动的疾病(85) § 46 甲状旁腺机能
亢进(86) § 47 低磷酸盐 血性脊椎病(88) § 48 甲状腺机能减退(89) § 49 间
歇性关节积水(90) § 50 雅库氏综合征(91) § 51 变形性骨关节炎(92) § 52
麻风(93) § 53 累里氏过度骨化(94) § 54 急性白血血病(95) § 55 性病淋巴
芽肿(96) § 56 恶性病和关节炎(97) § 57 肢骨纹状肥大(98) § 58 脑膜炎球
菌性感染(99) § 59 莫——布二氏综合征(101) § 60 粘多糖沉着症(102)
§ 61 多中心性网状组织细胞病(104) § 62 流行性腮腺炎(105) § 63 骨髓瘤
(106) § 64 神经性关节病(107) § 65 伴发神经性关节病的疾病(108) § 66
褐黄病(109) § 67 盘尾丝虫病(110) § 68 耻骨骨炎(111) § 69 骨关节病
(112) § 70 离断性骨软骨炎(114) § 71 骨软骨瘤病(115) § 72 佩吉特氏病
(116) § 73 复发性风湿病(117) § 74 急性胰腺炎或胰腺癌(118) § 75 色素
性绒毛结性滑膜炎(119) § 76 脊髓灰质炎(120) § 77 结节性多动脉炎
(121) § 78 风湿性多肌痛(122) § 79 多发性肌炎/皮肌炎(124) § 80 沙门氏
菌病后关节炎(125) § 81 假肥大性骨关节病(126) § 82 牛皮癣(128) § 83
精神风湿病(129) § 84 焦磷酸盐关节病(130) § 85 鼠咬热(132) § 86 赖特
氏病(133) § 87 再发性多软骨炎(134) § 88 肾脏移植(135) § 89 血液透析
(136) § 90 类风湿性关节炎(137) § 91 风疹(142) § 92 沙门氏菌关节炎
(143) § 93 肉样瘤病(144) § 94 硬皮病(145) § 95 婴儿坏血病(147) § 96 脓
毒性关节炎(148) § 97 肩手综合征(149) § 98 镰状细胞病(150) § 99 天花
(152) § 100 斯提耳氏病(153) § 101 滑膜瘤(154) § 102 梅毒(155) § 103
全身性红斑狼疮(157) § 104 高安氏病(159) § 105 甲状腺肢病(160) § 106
提策氏综合征(161) § 107 暂时性髌关节骨质疏松症(162) § 108 髌关节暂
时性滑膜炎(163) § 109 急性创伤性关节炎(164) § 110 结核性关节炎或脊
椎炎(165) § 111 溃疡性结肠炎(167) § 112 病毒性肝炎(168) § 113 韦格内
氏肉芽肿病(169) § 114 维纳氏综合征(170) § 115 惠普耳氏病(171) § 116

威尔逊氏病(172) § 117 剑突综合征(173) § 118 耶尔赞氏菌关节炎(174)

37种罕见关节疾病

§ 119 棘唇丝虫病(175) § 120 阿米巴病(175) § 121 厌氧菌性感染(176) § 122 细菌性痢疾(176) § 123 弯指症(177) § 124 类癌瘤综合征(177) § 125 猫抓热(177) § 126 关节软骨钙质沉着症(178) § 127 关节周围软组织钙质沉着症(178) § 128 脊柱钙化和骨化(178) § 129 肝硬变(179) § 130 登革热(179) § 131 多形性红斑(180) § 132 鼻疽(180) § 133 遗传性血管神经性水肿(181) § 134 霍法氏病(181) § 135 特发性甲状旁腺机能减退(181) § 136 耻骨联合失稳(182) § 137 指节垫综合征(182) § 138 长腿关节病(182) § 139 脂瘤性巨体营养不良(183) § 140 类鼻疽病(183) § 141 多发性髌发育异常(184) § 142 支原体关节炎(184) § 143 骨化性肌炎(184) § 144 神经痛性肌萎缩(185) § 145 非疾病的疾患(185) § 146 骨软化和佝偻病(186) § 147 变形性骨膜炎(186) § 148 骶髂关节劳损(186) § 149 猩红热(187) § 150 脓毒性病灶综合征(187) § 151 伤寒(188) § 152 接种(188) § 153 水痘(188) § 154 外耳氏病(189) § 155 雅司病(189)

第三篇 风湿热

发病率	(190)
病因学	(190)
临床特征	(191)
实验室检查	(196)
鉴别诊断	(197)
治疗	(199)
过程和预后	(202)

第四篇 矫形学

肩损伤	(204)
网球肘病(外肱上髁炎)	(209)
高尔夫球肘病(内肱上髁炎)	(210)

De Quervain氏综合征(外展拇长肌的腱鞘炎).....	(210)
腕管综合征	(211)
弹机指(狭窄性腱鞘炎)	(212)
Dupuytren氏挛缩(掌挛缩病)	
Dupuytren Contracture	(213)
骺骨软骨软化	(214)
脚跟	(215)
跖痛	(217)
行军骨折	(217)
病毒性肌痛	(218)

第五篇 风湿病的外科手术

第一部分：一般原则	(219)
第二部分A：炎性关节病的外科手术	(225)
第二部分B：骨关节病的外科手术	(232)

第六篇 类风湿性关节炎的一般处理

对患者的指导	(239)
休息和锻炼	(240)
疼痛控制	(244)
理疗	(244)
家庭协助	(246)
居家还是住院?.....	(247)
风湿病医疗组或风湿病单位	(247)

第七篇 关节病疼痛的处理

类风湿性关节炎	(250)
其他炎性关节病	(259)
强直性椎关节病	(260)
痛风	(262)

风湿性多肌痛和巨细胞动脉炎	(264)
骨关节病	(265)
佩吉特氏骨病	(269)
慢性腰痛	(270)
热和冷	(275)
止痛药	(276)
第八篇 关节镜的诊断价值	
技术	(280)
常规检查	(283)
并发症	(285)
禁忌症	(286)
病理学	(286)
关节镜检查的适应症	(287)
关节镜检查的价值	(289)
总结	(290)
第九篇 关节的临床检查	
检查关节的方法	(291)
个别关节的检查	(296)
第十篇 关节病实验室检验	
类风湿因子	(316)
胶乳絮凝试验	(318)
绵羊红细胞凝集试验	(318)
红斑性狼疮细胞试验	(320)
抗核因子	(321)
去氧核糖核酸(DNA)抗体	(323)
血清补体	(323)
尿酸	(324)

抗链球菌溶血素“O”滴度	(324)
滑液的检查	(325)
滑膜活组织检查	(327)
在滑液中的结晶体	(327)

第十一篇 骨关节炎的流行病学和病因学的探讨

人种研究	(332)
年龄	(334)
解剖学的改变	(335)
软骨结构的改变	(336)
生物化学的改变	(336)
人种和气候的影响	(338)
性别的因素	(339)
全身性骨关节炎	(341)
物理因素	(342)
骨密度和体重的作用	(345)
依据骨关节炎发生部位的因素分析	(347)
动物研究	(352)
实验性骨关节炎	(353)
病理学改变	(354)
其他类型的软骨变性	(355)
保护性因素	(358)
讨论	(358)
附录： 关节病病名外文索引	(361)

补 遗

本篇根据 E.C.Huskisson 和 F.Dudley Hart 所著《Joint Disease: All the arthropathies》(1978) 新增订第三版内容译出, 衔接本书第二篇, 在原来 155 种关节病的基础上增补 58 种, 这样, 本书所载关节病共有 213 种。

目 录

§ 156	瘰疬关节痛	369
§ 157	腺病毒关节炎	369
§ 158	腰背囊坐骨神经痛	370
§ 159	软骨发育异常风湿病	370
§ 160	压迫性神经病	372
§ 161	皮肤结节性多动脉炎	375
§ 162	深部静脉血栓形成	376
§ 163	杜普伊特伦氏挛缩	376
§ 164	血内蛋白异常关节病	377
§ 165	肠病性滑膜炎	377
§ 166	嗜曙红细胞性筋膜炎	378

§ 167	伴发出疹、眼色素层炎和精神发育迟缓 的家族性关节炎	379
§ 168	家族性组织细胞性皮肤关节炎	379
§ 169	氟中毒	380
§ 170	Francois综合征	380
§ 171	猎场人拇指病	381
§ 172	色情膝病	381
§ 173	血管瘤	381
§ 174	关节积血	382
§ 175	Handigodu综合征	383
§ 176	带状疱疹	383
§ 177	高脂蛋白血症(Ⅳ型)	384
§ 178	特发性脂肪痢	385
§ 179	感染性心内膜炎	386
§ 180	儿童椎间盘钙化	388
§ 181	肥胖病人肠道分流术与关节炎	389
§ 182	跳高运动员膝病	389
§ 183	幼年慢性关节炎	390
§ 184	慢性白血病	395
§ 185	Lyme关节炎	396
§ 186	原发性淋巴水肿	397
§ 187	混合型结缔组织病	398
§ 188	Mseleni关节病	399
§ 189	指甲骺骨综合征	400
§ 190	职业性关节病	400
§ 191	奥一施二氏病	402
§ 192	矮胖妇女痛性脂膝	402
§ 193	佩特兹氏病(累一卡一佩三氏病或扁平髓)	403
§ 194	荆棘滑膜炎	404
§ 195	弹性假黄瘤	405

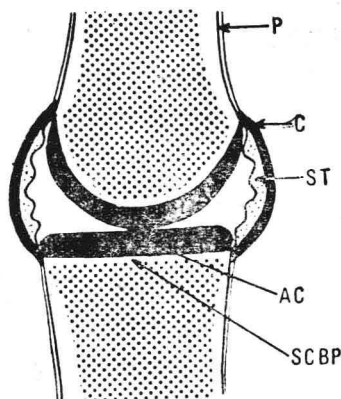
§ 196	鸚鵡熱	405
§ 197	坏疽性脓皮病	406
§ 198	血清病	407
§ 199	塞佛氏病	407
§ 200	祖德克氏萎缩	407
§ 201	斯韦特氏综合征	409
§ 202	颞下颌关节病	410
§ 203	累及颞下颌关节的疾病	411
§ 204	网球员腿	412
§ 205	网球员拇	413
§ 206	提曼氏病	413
§ 207	暂时性痛性骨质疏松	414
§ 208	旅客踝	415
§ 209	转子综合征	415
§ 210	肿块钙质沉着	416
§ 211	荨麻疹	416
§ 212	文策斯特尔综合征	417
§ 213	腰背痛	418

第一篇 关节的应用解剖学

滑液关节

解剖总述

典型的滑液关节的解剖所见如图 1—1 所示，



关节软骨(AC)位于软骨下骨板(SCBP)上面，滑膜组织(ST)盖住关节内的非关节面。整个关节为关节囊(C)所包裹而与骨上面的骨膜(P)相连接。

图1—1 典型滑液关节图解

关节软骨：每个骨的关节面，都被着一个3毫米的盖有一层润滑关节的波浪状表面的透明软骨，作为一种弹性缓冲物。

关节软骨以一系列拱形排列的胶原纤维与下面的软骨下骨板粘附在一起，因而表纤维成切线状，而深纤维成垂线状。关节软骨从滑膜组织通过滑液的渗透取得营养。

关节囊与韧带：关节为纤维组织囊所包裹，该囊靠近关节软骨的外周与骨附着，并与骨膜相连。关节囊增厚而形成韧带，起着固定和强化关节的作用，并限制关节的一些活动。

滑膜组织：在关节腔内关节囊裹着被于所有非关节面的滑膜组织。正常的滑膜组织具有数量不等的皱襞与指状滑膜绒毛，并包括一个含有1~4个细胞，构成非关节性关节面衬套的薄血管内膜层，与一个厚度不一、深入到关节囊中、由纤维脂肪结缔组织组成的血管内膜下层。血管内膜层的细胞，根据它的超微结构，基本上分为两型：A型细胞，具有吞噬细胞的作用，并可含有各种被吞噬的物质；B型细胞，具有合成作用，而与对负重的关节软骨起着重要润滑作用的透明质酸的生成有关系。

滑液：在正常情况下，关节存在着微量（在膝关节中约含2毫升）滑润性滑液。液清，色淡黄，粘性高，每立方毫米含细胞数在1000个以下。大多数细胞属小淋巴细胞（约50%），其余属中性分叶粒细胞与单核吞噬细胞。

关节内结构：在胸锁关节与颞颌关节的关节内纤维软骨，把关节腔完全分隔为不相连贯的间隙，关节在各个间隙的不同关节面上进行活动。在膝关节，当膝部屈伸时，非完全纤维软骨（半月板）为适应股骨髁形态的变化而改变了它的形状。有一些关节脂垫盖着滑膜组织，填充了关节腔，致使骨面凹凸不平。

血液供给：透明软骨没有血管，但骨的血管组织丰富。滑膜组织从位于关节囊与滑膜组织之间，附着于骺线的血管丛即