



工作更轻松·生活更好玩

不可不知

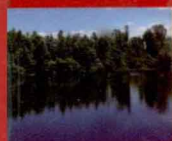
的Windows 技巧

安全的系统环境
快捷简单的操作
快速安全的网络生活
个性化的电脑
常见实用的系统故障Q&A

最实用、最快捷的各种技巧
玩电脑、用电脑一定要知道的秘技
通通集结在本书

郭蕊 张伟 编著

392条最实用的小技巧



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

不可不知

的 Windows
技巧

郭蕊 张伟 编著

392条最实用的小技巧

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书采用通俗易懂的语言、丰富的图例和详细的操作步骤,全方位地讲解了 Windows 的各种操作技巧,并且做到了实现一种技巧,说明多种 Windows 操作系统环境下的应用,让读者全面掌握电脑的基础——Windows 的方方面面。全书共 15 章,以你不知道的 19 条 Windows 绝秘技巧作为切入点,深入介绍 Windows 快捷方法的应用、网上冲浪必备技能、网络联系通信管理、应用程序和硬件的管理技巧、Windows 系统安装与卸载、Windows 系统安全与防护技巧、Windows 系统优化与故障排除技巧、局域网维护与管理技巧以及 DOS 命令行应用技巧等内容。

本书定位于 Windows 初、中级读者,对于从事电脑相关行业的人员也有较高的参考价值。本书内容全面、案例丰富,是一本不可多得的 Windows 技巧合辑,值得所有电脑爱好者收藏阅读。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

不可不知的 Windows 技巧 / 郭蕊, 张伟编著. —北京: 电子工业出版社, 2012.5
ISBN 978-7-121-16889-5

I. ①不… II. ①郭… ②张… III. ①Windows 操作系统—基本知识 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 080232 号

策划编辑: 郝 微

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司

装 订: 三河市鑫金马印装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 22.5 字数: 548 千字

印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言

本书沉淀了笔者多年使用 Windows 积累下来的经验和技巧，是完全掌握 Windows 各种技巧的捷径，是读者成为“电脑高手”的第一步。

完全掌握 Windows 的绝佳方法

Windows 的基本功能很容易掌握，但并不是每个人使用 Windows 的效率都这么高。而通过本书的学习便能掌握 Windows 系统快捷方法的应用、硬件和应用程序的管理、网络维护与管理等经验技巧，使你快速蜕变成为电脑高手！

值得注意的是，虽然 Windows 7 已经推出多年，但因为 Windows XP 已经满足了人们管理使用电脑的各种需求，所以，在今天，依然有超过 50% 的电脑上运行着 Windows XP 系统。

当然，任何一个新版本的 Windows 使用方法都是向前兼容的，也就是说除了界面上的变化，Windows XP 上的快捷操作技巧，肯定都能在 Windows Vista 和 Windows 7 上实现。所以，本书在介绍这些技巧的时候，基本以 Windows XP 为主界面，考虑到有些功能，只在 Vista 以后才出现，就在 Vista 或者 Windows 7 下讲解，目的也是希望读者一书在手，玩转目前常用的 Windows 操作系统。相信这些技巧，在下一代 Windows 系统中也基本适用。

本书只是总结了一些在平日里常用的 Windows 经典实用技巧，只能算是抛砖引玉，关键是通过本书的学习，掌握了一种掌握 Windows，探索电脑管理的方法。

本书内容及章节安排

根据绝大多数 Windows 入门用户、中高级用户进阶的学习路线，设计规划了本书的内容。全书共分为 15 章，从章节内容上可分为以下几部分。

第 1 章作为本书的特色部分，详细介绍 19 个“你不知道的 Windows 绝密技巧”的应用。

第 2 章通过介绍一些鼠标右键和快捷键的操作方式，提高 Windows 的使用效率。

第 3 章介绍 WinRAR、ACDSee 等常用工具的使用。

第 4 章介绍 Windows 中文件和文件夹的创建、删除等基本使用技巧，以及文件和文件夹的加密、共享等高级技能的应用。

第 5 章介绍最新的 IE 9.0 浏览器与旧版本相比，其界面及功能更加出众，浏览器自身安全性也得到很大提升。

第 6 章介绍网络联系常用的通信工具，比如 QQ 和电子邮箱的使用。

第 7 章介绍应用程序的安装及管理技巧。

第 8 章介绍 Windows 系统下硬件和驱动程序的安装技巧，以及常见的硬件管理问题。

第 9 章介绍安装 Windows 的一些技巧，通过本章的学习可以让用户在掌握 Windows XP 和 Windows 7 基本安装技巧的同时，学习系统安装的高级技巧。

第 10 章介绍局域网维护以及局域网管理技巧。

第 11 章介绍在 DOS 下管理 Windows 的技巧。

第 12 章介绍 Windows 下维护和优化的各种技巧。

第 13 章介绍系统安全管理,包括计算机病毒木马的安全防范以及 Windows 权限管理;还有应用程序安全方面的改进,包括 Windows Vista 的用户账户控制等。

第 14 章介绍数据文件的备份和还原技巧。

第 15 章介绍 Windows 操作系统的常见故障,指导用户分析解决问题。

本书特点

(1) 本书主要针对微软 Windows XP 和 Windows 7 用户,将一些经典实用的技巧总结分类,针对一些 Windows XP/Vista/7 较为经典实用并且通用的技巧,实现真正意义上的“一本书的价格,三本书的价值”。

(2) 本书结合了 Windows 自带软件的使用技巧,为更加高效地使用计算机平台给出了很多合理的建议和方法。

(3) 所有的技巧都是经过精心挑选,每个技巧的操作步骤十分清晰,关键部分配有插图,使读者在操作的过程中可以随时参照。本书不仅能够指导读者完成一些巧妙设置,而且还能抛砖引玉,加深读者对于软件操作方法及其机制的理解。

本书的读者对象

本书汇集了在 Windows 操作系统日常应用中的极具代表性的操作技巧以及常见问题的解决,力求以详尽的步骤讲解来指导读者更加巧妙有效地利用自己的计算机。本书所有技巧与操作方法都是笔者长期实践应用的积累,其技巧经典、方法实用、可操作性强。本书适合广大的 Windows 用户、系统管理与维护人员以及电脑爱好者。

致谢

本书主要由郭蕊、张伟编著。另外,刘桂珍、张利峰、关玉琴、王海兴、张昆、朱红颖、李克、赵凤艳、李东博、向旭宇、秦姣华也参与了本书的资料收集和部分内容的编写工作。在此对他们的工作表示感谢。

本书在编写过程中,难免出现疏漏之处,诚请读者提出意见或建议,以便修订并使之更臻完善。

编者

2012年3月

目 录

第 1 章 你不知道的 Windows 绝密技巧 19 例	1
1.1 使用无人值守安装 Windows XP 操作系统	1
1.2 使用 U 盘安装 Windows Vista/7 系统	6
1.3 每天用也未必知道的任务栏妙用	7
1.4 Windows XP 系统登录, 用 U 盘来控制	8
1.5 建一个别人进不了、删不掉的文件夹	11
1.6 在 Windows 中创建隐藏文件	12
1.7 文件夹变虚拟盘符, 管理文件更方便	12
1.8 “暂停” Windows 的复制和移动	14
1.9 使用 Windows 系统自带批量重命名功能	15
1.10 巧妙恢复 Windows 中的个人配置	17
1.11 安全打开 U 盘	18
1.12 重设网卡电源, 让 Windows 醒来就上网	18
1.13 让 Windows 分区盘符因用户而异	19
1.14 一个命令让 IE 乱码一去不复返	21
1.15 Windows 任务管理器的妙用	21
1.16 给 Windows 固定 IP 和动态 IP 的双保险	23
1.17 采用系统预读的办法来提速 Windows	24
1.18 让普通程序运行享受系统级别待遇	25
1.19 妙用系统配置文件快速适应多种网络环境	26
第 2 章 Windows 的快捷方式	27
2.1 Windows 快捷菜单应用	27
2.1.1 快速创建常用的项目	27
2.1.2 选择应用程序的打开方式	27
2.1.3 将图标附加到“开始”菜单	28
2.1.4 怎样快速实现文件的定位搜索	29
2.1.5 如何实现快速压缩与解压缩	29
2.1.6 如何创建与断开网络映射	30
2.1.7 怎样快速定义窗口 Windows XP 工具栏	31
2.1.8 还原误删除的文件和文件夹	32
2.1.9 如何快速找到误删除文件	33
2.1.10 快速打开文件夹命令行窗口	33
2.1.11 查看所有用户共用菜单项目	34
2.1.12 快速共享 Windows 文件夹	35
2.1.13 如何选择网络资源下载模式	35
2.1.14 快速复制文件或快捷方式路径	36
2.1.15 如何在命令行中进行粘贴复制操作	36
2.1.16 如何快速复制文件到指定文件夹	37
2.2 Windows 快捷键妙用	38

2.2.1	如何迅速而准确地选定操作对象	38
2.2.2	如何使用快捷键进行编辑操作	38
2.2.3	快速重命名文件或文件夹名称	38
2.2.4	怎样恢复误操作文件或文件夹	38
2.2.5	怎样快速删除文件或文件夹	39
2.2.6	如何在资源管理器中进行定位操作	39
2.2.7	快速查看所选项目的属性	39
2.2.8	怎样快速输入 Internet 网址	39
2.2.9	切换命令提示符窗口到全屏幕	39
2.2.10	巧用“Print Screen”键截图	40
2.2.11	怎样截取 DirectX 图片	41
2.2.12	快速最小化和还原窗口	41
2.2.13	强行刷新 IE 未响应页面	41
2.2.14	如何启动/关闭中文字输入法	41
2.2.15	快速创建文件(夹)快捷方式	42
2.2.16	如何阻止光盘自动播放	42
2.2.17	怎样启用“粘滞键”功能	42
2.2.18	怎样查看 Windows Flip 3D 效果	43
2.2.19	如何启用 Windows 3D 窗口切换	44
2.2.20	怎样终止系统恶意进程	44
第 3 章	常用系统工具的使用	45
3.1	压缩软件——WinRAR	45
3.1.1	快速批量转换压缩包	45
3.1.2	锁定 WinRAR 压缩文件保安全	46
3.1.3	隐藏压缩包里的文件名	46
3.1.4	使用 WinRAR 批量建立文件夹	47
3.1.5	让压缩文件自动加密码	48
3.1.6	用 WinRAR 修复受损的压缩文件	49
3.1.7	文件压缩大小我先知	49
3.1.8	使用 WinRAR 制作自解压文件	50
3.1.9	把 WinRAR 当成文件管理器	51
3.1.10	压缩完成后自动关机	51
3.1.11	快速解压指定文件	52
3.1.12	给 WinRAR 压缩包添加注释	53
3.1.13	使用 WinRAR 创建分卷压缩文件	54
3.1.14	让你的 WinRAR 与众不同	54
3.1.15	轻松让 WinRAR 解压缩提速	55
3.2	下载软件——快车	55
3.2.1	使用快车批量下载	56
3.2.2	使用快车下载 BT 文件	57
3.2.3	资源探测器下载网页视频	57
3.2.4	设置快车默认下载路径	58
3.2.5	使用快车的代理服务器下载	59
3.2.6	为快车的下载提速	59
3.2.7	常用软件快速下载	60

3.3	系统优化利器——魔方	61
3.3.1	依靠“向导”优化系统	61
3.3.2	系统垃圾一扫光	61
3.3.3	替系统“瘦身减肥”	62
3.3.4	全面优化 Windows 7	63
3.3.5	个性化 Windows 7	65
3.3.6	系统故障轻松修复	68
3.3.7	多种魔方工具任你选	68
3.4	图片处理工具——ACDSee	69
3.4.1	截取 Gif 动画每一帧	69
3.4.2	使用 ACDSee 的图像文件同步备份功能	70
3.4.3	使用 ACDSee 批量修改文件名	71
3.4.4	使用 ACDSee 超强纠错文件拷贝	72
3.4.5	使用 ACDSee 进行图片压缩	72
3.4.6	使用 ACDSee 内置功能快速抓图	73
3.4.7	使用 ACDSee 查找重复文件/图片	74
3.4.8	使用 ACDSee 制作屏保	75
第 4 章	文件和文件夹管理	77
4.1	文件和文件夹操作技巧	77
4.1.1	快速隐藏 Windows 文件和文件夹	77
4.1.2	快速定位要查找的文件(夹)	77
4.1.3	不同的文件(夹)视图方式	77
4.1.4	怎样定义喜欢的文件夹类型模板	78
4.1.5	让文件夹也显示漂亮的缩略图片	78
4.1.6	快速进入 Windows 多媒体文件夹	79
4.1.7	快速复制或移动忘记名称的文件	79
4.1.8	巧用“回收站”来管理删除的文件	79
4.1.9	彻底删除“我的文档”中其他选项	80
4.1.10	更改临时文件的储存目录	80
4.1.11	怎样在 Windows 中进行磁盘格式化	81
4.1.12	为了节省硬盘空间,压缩磁盘	82
4.2	文件和文件夹加密	82
4.2.1	NTFS 磁盘格式下加密文件夹或文件	82
4.2.2	对文件及文件夹加密的注意事项	83
4.2.3	解密文件夹或文件的具体操作	83
4.2.4	如何导出与保存加密公钥证书	84
4.2.5	使用文件夹加密大师加密文件夹	85
4.2.6	怎样通过修改注册表隐藏磁盘驱动器	86
4.2.7	如何通过修改组策略隐藏磁盘驱动器	87
4.3	资源管理器应用技巧	87
4.3.1	找到资源管理器文件夹树	87
4.3.2	怎样显示系统文件和隐藏文件	88
4.3.3	常见任务的链接不能显示怎么办	88
4.3.4	怎样关联文件扩展名与文件类型	89
4.3.5	怎样才能显示文件的扩展名	90

10	4.3.6 快速打开 Windows 资源管理器	90
10	4.3.7 变更“资源管理器”默认打开目录	91
10	4.3.8 禁止别人恶意使用文件夹选项	91
50	4.3.9 使用权限, 让共享文件变得更安全	92
60	4.3.10 在资源管理器中迁移 Vista 用户文件夹	93
80	4.3.11 怎样更改默认安装软件的文件夹	94
80	4.3.12 隐藏资源管理器“文件夹选项”	94
80	4.3.13 定制 Vista 资源管理器中的收藏夹链接	95
90	4.4 资源管理器中索引与搜索	97
90	4.4.1 搜索隐藏文件	97
90	4.4.2 巧用 Windows 搜索功能清除系统垃圾	97
90	4.4.3 怎样在 Windows Vista 资源管理器中搜索对象	98
90	4.4.4 如何自定义 Windows Vista 配置索引选项	99
90	4.4.5 是否可以禁用或暂停 Windows 搜索索引	100
90	4.4.6 怎样禁用 Windows 系统的搜索功能	100
	第 5 章 网上冲浪必备技能	101
90	5.1 IE 9.0 浏览器使用技巧	101
90	5.1.1 将当前网页设置为默认主页	101
90	5.1.2 临时 Internet 文件大扫除	101
90	5.1.3 如何删除网页历史记录	103
90	5.1.4 设置多标签浏览	104
90	5.1.5 自定义 IE 的快捷工具栏	104
90	5.1.6 怎样启用反钓鱼攻击	105
90	5.1.7 如何设置 IE 的 RSS 聚合	106
90	5.1.8 关闭 IE 安全提示	107
90	5.1.9 如何导出和导入收藏夹	109
90	5.1.10 缩放网页	110
90	5.1.11 智能化的收藏夹	111
90	5.1.12 屏蔽浏览网页时弹出的广告	112
90	5.2 加速 IE 搜索	113
90	5.2.1 如何加快 IE 9.0 的启动	113
90	5.2.2 改变 IE 设置提高运行速度	114
90	5.2.3 一键上网打开喜欢的网页	115
90	5.2.4 常用网址放桌面	116
90	5.2.5 使用快速导航选项卡	116
90	5.2.6 停用 IE 插件	116
90	5.2.7 按需打印 IE 中的页面	117
90	5.2.8 设置默认搜索引擎	118
90	5.2.9 搜索图片	119
90	5.2.10 搜索音乐	120
90	5.2.11 通过 IE 下载文件	122
90	5.2.12 使用迅雷下载	122
	第 6 章 网络联系通信管理	125
90	6.1 QQ 使用技巧	125

6.1.1	自动登录多个 QQ	125
6.1.2	建立桌面好友	126
6.1.3	隐藏 QQ	126
6.1.4	建立临时讨论组	127
6.1.5	多人语音省话费	128
6.1.6	多人视频真方便	128
6.1.7	给 QQ 聊天记录加把“锁”	128
6.1.8	用 QQ 邮箱和好友聊天	129
6.1.9	使用 QQ 传送文件，与好友分享文件	130
6.1.10	QQ 安全中心	131
6.1.11	妙用 QQ 的远程协助实现远程求助	133
6.1.12	借助网盘，打造云版 QQ	134
6.2	Windows Live Mail 使用技巧	136
6.2.1	统一管理邮箱	136
6.2.2	添加和整理通信录	138
6.2.3	轻松发送电子邮件	139
6.2.4	妙用邮件地址的快捷方式	140
6.2.5	查找邮件	141
6.2.6	让垃圾邮件无缝可钻	141
6.2.7	让安全邮件通行畅通无阻	142
6.2.8	自定义黑名单，针对性阻击垃圾邮件	142
6.2.9	拒绝接收某域名或某种语言的邮件	144
6.2.10	设置活动提醒	144
6.2.11	邮件自动分类	145
第 7 章	应用程序管理技巧	147
7.1	应用程序的安装与卸载	147
7.1.1	影响应用程序的安装的主要因素	147
7.1.2	安装软件时为什么要进行磁盘规划	149
7.1.3	更改或删除已安装的 Windows 应用程序	150
7.1.4	Windows 应用程序为什么不能彻底卸载	152
7.1.5	添加或删除 Windows 组件或功能	153
7.2	管理应用程序	154
7.2.1	如何让系统启动时自动运行应用程序	154
7.2.2	一些应用程序不能正常关闭，怎么办	155
7.2.3	找到应用程序进程，减少 CPU 的利用率	155
7.2.4	屏蔽掉 Windows 系统不需要的服务程序	156
7.2.5	检测配置是否可以运行某种程序	156
7.2.6	判断和防止应用程序的恶意软件捆绑问题	158
7.2.7	清除应用程序可交换数据流提醒	158
7.2.8	怎样快速设置应用程序的兼容性	159
7.2.9	管理已安装的 Windows 系统更新程序	160
7.2.10	配置 Windows 系统默认应用程序	161
7.2.11	让应用程序和文件类型对应	163
7.2.12	关闭“程序停止响应”功能	165
7.2.13	停止 Windows 7 中所有程序问题报告	166

第 8 章 硬件设备管理技巧	167
8.1 硬件设备的管理	167
8.1.1 怎样在开机自检中查看硬件配置	167
8.1.2 如何利用设备管理器查看硬件配置	168
8.1.3 利用 DirectX 诊断工具查看硬件配置	169
8.1.4 使用 DOS 命令查看系统硬件配置信息	170
8.1.5 解决升级硬件导致系统崩溃的问题	170
8.1.6 关掉不用的设备, 加快系统启动速度	171
8.1.7 启用 DMA 传输模式, 提高数据传输速率	171
8.1.8 怎样检查主板 USB 功能是否被激活	172
8.1.9 如何在 Windows Vista/7 中禁止安装特定硬件设备	173
8.1.10 在 Windows Vista/7 下控制可移动存储设备的读写	174
8.2 驱动程序的管理	176
8.2.1 什么是驱动程序 WHQL 数字签名	176
8.2.2 如何快速查找硬件驱动程序	176
8.2.3 怎样通过可执行文件安装硬件设备驱动程序	177
8.2.4 Windows Vista/7 自动搜索不到驱动程序怎么办	177
8.2.5 怎样安装不带数字签名的驱动程序	179
8.2.6 如何为已拆除的设备删除设备驱动	179
8.2.7 卸载、重装和禁用 Windows Vista/7 设备驱动	180
8.2.8 怎样列出没有数字签名的驱动程序	181
8.2.9 删除的 Windows Vista/7 系统自带的驱动程序	182
第 9 章 Windows 系统的安装与卸载	183
9.1 安装 Windows 单操作系统	183
9.1.1 Windows XP/7 对硬件的要求	183
9.1.2 如何根据需要选择 Windows 7 版本	184
9.1.3 使用系统安装光盘分区和格式化硬盘	184
9.1.4 使用 PQ8.0 分区与格式化系统硬盘	186
9.1.5 在 BIOS 中设置光盘为第一启动盘	188
9.1.6 安装 Windows 操作系统流程	189
9.1.7 安装期间发生死机、蓝屏时怎样处理	189
9.1.8 如何知道 Windows 是否已激活	189
9.1.9 将 FAT 转换成 NTFS 系统文件格式	190
9.1.10 修复安装 Windows 操作系统	191
9.1.11 在 DOS 中重装 Windows XP 操作系统	193
9.1.12 卸载单一操作系统中的 Windows 操作系统	195
9.2 安装 Windows 多操作系统	195
9.2.1 Windows 多操作系统的安装有哪些流程	195
9.2.2 安装多操作系统时应注意哪些事项	196
9.2.3 在不同分区安装 Windows XP/7 双系统	196
9.2.4 配置 Windows XP/7 双系统的默认启动选项	196
9.2.5 在 Windows 7 中使用 Bcdedit 命令管理启动配置	197
9.2.6 怎样恢复 Windows 7/XP 双启动菜单	198
9.2.7 在 Windows 7 下安装 XP Mode	199
9.2.8 Windows XP/7 双系统下卸载 Windows 7	200

第 10 章 局域网维护与管理	201
10.1 局域网连接管理	201
10.1.1 怎样通过共享宽带访问互联网	201
10.1.2 如何在局域网中添加和共享打印机	202
10.1.3 Windows XP 为什么不能共享 Windows Vista 中的资源	203
10.1.4 如何为计算机移动连接配置代理设置	205
10.1.5 检查局域网中的各台计算机是否连通	206
10.1.6 以全屏方式远程登录到指定计算机桌面	207
10.1.7 怎样配置无线宽带路由器	208
10.1.8 配置局域网连接尝试和自动断线	209
10.1.9 为什么客户机无法访问 Web 服务器	210
10.1.10 怎样配置 Windows 远程协助解疑难	211
10.2 局域网性能优化	212
10.2.1 怎样用搜索法快速查询网上邻居	212
10.2.2 如何使用 IP 快速访问网上邻居	212
10.2.3 如何删除局域网无效共享文件夹链接	213
10.2.4 如何利用修复功能自动设置 IP	213
10.2.5 如何测试网卡是否运行正常	214
10.2.6 怎样快速恢复路由器默认设置	215
10.2.7 上网掉线, 关闭路由器后再开启可以连通	216
10.2.8 方便局域网管理, 设置计算机名称和工作组	217
10.3 局域网安全管理	218
10.3.1 如何隐藏局域网共享的资源	218
10.3.2 给共享文件夹添加访问权限	218
10.3.3 怎样禁用远程 Web 管理	219
10.3.4 路由器的 DoS 攻击防范	219
10.3.5 如何远程登录服务器控制台会话	220
10.3.6 怎样查看局域网网络流量	220
10.3.7 如何禁止局域网中的计算机上网	221
10.3.8 如何建立 MAC 地址数据库	222
10.3.9 怎样升级宽带路由器系统	222
第 11 章 DOS 命令行技巧应用	223
11.1 系统维护、优化显身手	223
11.1.1 怎样打开 Windows 下的“准 DOS”窗口	223
11.1.2 如何解决 Rundll32.exe 丢失问题	224
11.1.3 为什么系统启动时提示 DLL 文件丢失	225
11.1.4 怎样使用 FC 命令辅助查杀 DLL 木马	225
11.1.5 怎样查找打开可疑端口的恶意程序	226
11.1.6 如何使用 Fport 查看开放端口对应的程序	226
11.1.7 怎样使用 chkdsk 修复磁盘逻辑错误	227
11.1.8 怎样使用 Ping 命令诊断网络连接故障	227
11.1.9 如何使用 Ping 查找最快的服务器连接	230
11.1.10 使用 netsh 命令将网络配置备份	231
11.1.11 使用 shutdown 命令, 让电脑定时关机	232
11.1.12 如何使用 At 命令设置系统关机计划任务	233

11.1.13	快速修复 Internet Explorer 浏览器故障	233
11.1.14	使用 regsvr32 命令防范网络脚本病毒	234
11.1.15	如何卸载 Windows XP 的“弱智”功能	234
11.1.16	以其他用户的身份运行 Windows Vista 应用程序	235
11.1.17	怎样查看计算机是否支持休眠功能	235
11.1.18	怎样快速启用/关闭“休眠”功能	236
11.1.19	怎样恢复误删除的 Windows XP 的 SAM 文件	237
11.1.20	Windows XP/Vista 双系统启动管理器丢失, 怎么办	237
11.1.21	忘记路由器的 IP 地址, 无法登录怎么办	238
11.1.22	使用 Tasklist 命令查杀本机恶意进程	238
11.1.23	如何使用 Ntsd 系统命令不明进程	239
11.2	使用故障恢复控制台管理系统	240
11.2.1	用安装光盘引导进入恢复控制台	240
11.2.2	怎样安装恢复控制台为启动菜单项	241
11.2.3	在控制台恢复丢失的 Ntfs.sys 文件	242
11.2.4	系统启动时提示 NTLDR 文件丢失	243
11.2.5	如何在故障恢复控制台修复分区表	244
11.2.6	怎样格式化 NTFS 格式的系统盘	245
11.2.7	怎样从故障恢复控制台清除木马病毒	245
11.2.8	如何启用 XP 系统服务或设备驱动程序	246
11.2.9	怎样解除故障恢复控制台操作限制	247
11.3	在 DOS 下经营磁盘	248
11.3.1	如何使用 Lformat 低级格式化磁盘	248
11.3.2	如何用 Scandisk 命令扫描和修复磁盘	250
11.3.3	如何用 DM 工具处理硬盘 0 磁道损坏	252
11.3.4	怎样使用 Fixmbr 工具修复主引导记录	256
11.3.5	用 Disk Genius 处理硬盘 0 磁道损坏	256
11.3.6	如何使用 Disk Genius 工具修复分区表	257
11.3.7	使用 Disk Genius 备份与恢复硬盘分区表	259
11.3.8	如何使用 FBDISK 给已经损坏的磁盘分区	260
11.3.9	如何使用磁盘医生 NDD 自动修复磁盘	262
第 12 章	系统维护与优化	263
12.1	优化开关机速度	263
12.1.1	如何关机时自动关闭停止响应的程序	263
12.1.2	怎样减少 Windows 磁盘扫描等待时间	263
12.1.3	BOOT.INI 文件里内容分别代表什么意思	264
12.1.4	怎样编辑 Windows 中的 BOOT.INI 文件	264
12.1.5	配置开机加载程序	264
12.1.6	为什么要以安全模式启动系统	265
12.1.7	让应用程序和 Windows 系统一起启动	266
12.2	优化 Windows 内存	266
12.2.1	如何将驻留的数据从内存中释放出来	266
12.2.2	停止多余服务, 让 Windows “跑”得更快	267
12.2.3	设置 Windows 中的预读设置提高速度	268
12.2.4	更改临时文件保存位置减少磁盘碎片	269

116	12.2.5 如何卸载 Windows 系统中无用的动态链接	270
118	12.3 优化系统功能	270
118	12.3.1 调节磁盘空间和管理临时文件	270
118	12.3.2 使程序在以后的使用中快速载入	271
118	12.3.3 如何让 Windows 的自动刷新更快一点	271
118	12.3.4 加快 Windows 快捷菜单显示速度	272
118	12.3.5 禁用系统还原功能节省空间	273
118	12.3.6 启用电源保护功能	273
118	12.3.7 用磁盘索引快速查找文件	274
118	12.3.8 清除右键新建菜单中的多余项目	275
118	12.3.9 改造桌面节省系统资源	276
118	12.3.10 将 Windows 系统设为最佳性能	277
118	12.3.11 Windows 7 中启用 SATA 硬盘高级性能	277
	第 13 章 系统安全与病毒防范	279
118	13.1 系统安全防范	279
118	13.1.1 设置最基本的安全机制	279
118	13.1.2 利用 Update 为系统漏洞及时更新补丁	280
118	13.1.3 利用第三方安全软件辅助更新系统补丁	281
118	13.1.4 BitLocker 驱动器加密保障隐私	283
118	13.1.5 查杀计算机病毒前的准备工作	286
118	13.1.6 微软官方杀毒软件 Microsoft Security Essentials	287
118	13.2 网络安全防范	289
118	13.2.1 黑客入侵目标计算机的一般步骤	289
118	13.2.2 黑客是如何搜索目标主机信息的	290
118	13.2.3 黑客常用的攻击计算机的方法有哪些	291
118	13.2.4 妙用 Windows 7 操作中心的报警和修复功能	291
118	13.2.5 如何彻底禁止 Windows 7 操作中心的安全报警信息	294
118	13.2.6 Windows 防火墙策略保障系统安全	295
118	13.2.7 使用金山毒霸“防黑墙”远离黑客	298
118	13.2.8 使用金山毒霸“网购保镖”放心网购	299
118	13.2.9 使用 QQ 电脑管家查杀木马	300
	第 14 章 系统数据的备份和还原	301
118	14.1 文件数据备份与还原	301
118	14.1.1 手动备份还原驱动程序	301
118	14.1.2 预防为主, 给“我的文档”文件搬新家	302
118	14.1.3 不让桌面成为备份时遗忘的重灾区	302
118	14.1.4 聊天信息不能丢! 保存好 QQ、MSN 聊天记录	303
118	14.1.5 使用驱动精灵 2012 备份驱动程序	304
118	14.1.6 使用驱动精灵恢复已备份的驱动程序	305
118	14.1.7 将 Office 办公软件的个性化设置备份好	305
118	14.1.8 使用设置向导恢复 Office 个性化设置	306
118	14.1.9 保存系统输入法和个性化设置	307
118	14.1.10 还原 Windows 系统输入法的个性化设置	309
118	14.1.11 使用粘贴法备份系统字体文件	310

14.1.12	将已备份的系统字体粘贴到字体文件夹	311
14.1.13	使用“文件和设置转移向导”备份数据	311
14.1.14	传送备份旧系统设置和用户数据	312
14.1.15	将旧系统的设置和文件导入到 Windows 7 中	314
14.2	Windows 系统备份与还原	315
14.2.1	利用 Windows XP 备份工具备份系统数据	316
14.2.2	手动创建 Windows 7 系统还原映像	317
14.2.3	将 Windows 7 还原到创建的映像备份	319
14.2.4	怎样撤销 Windows 7 系统还原操作	320
14.2.5	减少 Windows 7 还原点的空间占用	321
14.2.6	使用一键还原 Ghost 备份系统	322
14.2.7	使用一键 Ghost 还原系统	323
第 15 章	Windows 系统故障 Q&A	325
15.1	Windows XP 系统疑难故障	325
15.1.1	为什么 Windows XP 运行速度特别慢	325
15.1.2	进入 XP 时, 为何总是提示“保持自动更新”图标	325
15.1.3	如何从 NTFS 文件格式转换成 FAT32 系统文件格式	326
15.1.4	在 Windows XP 中, 如何对文件(夹)进行解密	326
15.1.5	如何复制或移动 NTFS 分区种的加密文件或文件夹	328
15.1.6	关闭程序和系统出现错误的时候, 总弹出错误报告窗口	328
15.1.7	怎样在 XP 中为指定的应用程序设定错误报告	329
15.1.8	怎样能解决 XP “当前页的脚本发生错误”问题	330
15.1.9	如何在 Windows XP 中使用 16 位应用程序	330
15.1.10	为什么计算机使用一段时间后会自动进行注销	331
15.1.11	电脑休眠时 CPU 使用率为什么总是 100%	332
15.1.12	为什么出现“Windows Installer”错误提示	332
15.1.13	为什么不能运行 Windows 系统管理工具(.msc)	333
15.1.14	为什么 Windows XP 总是提示“虚拟内存不足”	333
15.1.15	为什么文件(夹)属性中没有“高级”按钮	334
15.1.16	在 NTFS 分区中文件夹属性没有“安全”选项卡	335
15.1.17	重装 Windows XP 后文件夹不能访问	335
15.2	Windows 7 系统常见故障疑难排解	337
15.2.1	为什么 Windows 7 系统盘空间越来越小	337
15.2.2	安装 Windows 7 SP1 硬盘剩余空间不足怎么办	338
15.2.3	为什么 Windows7 复制文件时速度非常缓慢	338
15.2.4	为什么 Windows 安全中心总是弹出提示信息	339
15.2.5	为什么在 Windows 7 中无法使用打印机	340
15.2.6	为什么不能通过 Windows Update 获得 SP1 补丁	341
15.2.7	Windows 7 输入法不能切换出来怎么办	341
15.2.8	在插入移动存储设备后, 为什么 CPU 占用率为 100%	342
15.2.9	为什么安装 Windows7 后没有系统自带的游戏	342
15.2.10	为什么无法使用 Windows 7 显示项目缩略图	343
15.2.11	在创建 Windows 7 还原点时, 为什么总是提示失败	343
15.2.12	在 Windows 7 中播放视频出现混合音	345
15.2.13	磁盘盘符错乱怎么办	346

第1章 你不知道的 Windows 绝密技巧 19 例

本章提要

Windows XP、Windows Vista/7 是目前主流的 Windows 操作系统；前者是目前最为流行的操作系统，而后者却是最新的操作系统。细心的朋友不难发现，虽然 Windows XP/Vista/7 界面发生了很大地变化，但是许多特性是共有的，尤其是一些较为绝密的技巧，更是耐人寻味。

1.1 使用无人值守安装 Windows XP 操作系统

在安装 Windows 操作系统时，计算机会发生频繁启动、将硬盘分区和格式化、填写用户信息等操作，这些操作都需要我们手动来完成，确切地说离开人，就无法安装 Windows 操作系统了，为了解决这种窘境，可以采用一种独特的安装方式——无人值守安装。

无人值守安装指的是安装时无需任何用户干预，直接按默认设置安装，这对于无特殊需求的用户或将软件集成于 Windows 安装光盘还是很有用的。这种安装方式也可称为静默安装，即在安装过程中可以静默安装好预先设计集成的一些常用软件，安装结束以后软件就已经可以使用。

1. 创建无人安装自动应答文件

Windows XP 可以创建一个自动应答文件来实现无人值守安装。Windows XP 的安装光盘中带有创建自动应答文件的工具，可以在安装光盘的“SUPPORT\TOOLS”目录中找到它，下面介绍使用该工具创建自动应答文件的方法并且实现无人值守安装。

STEP 1 打开 Windows XP 安装光盘下的“SUPPORT”文件夹下的“TOOLS”文件夹，找到并双击运行“DEPLOY.CAB”文件。

STEP 2 选择“DEPLOY.CAB”文件夹中的全部文件，右键单击，在弹出的快捷菜单中选择“提取”命令，如图 1-1 所示。

STEP 3 打开“选择一个目标”对话框，选择希望解压到的位置，单击“提取”按钮。

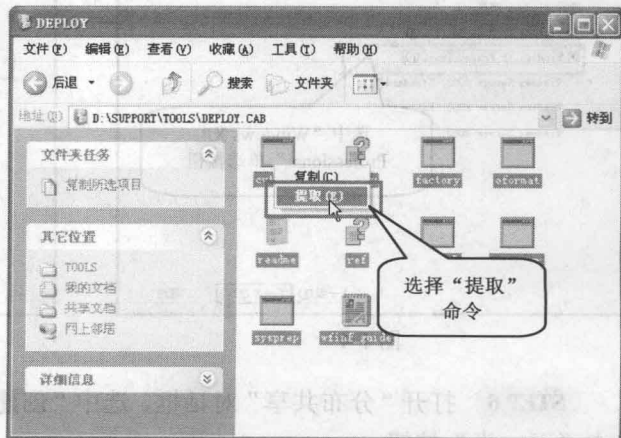


图 1-1

2. 安装管理器系统信息设置

接下来开始设置无人值守安装管理器，具体设置步骤如下。

STEP 1 打开刚才解压的文件夹，双击运行“setupmgr.exe”，然后打开“安装管理器”对话框，单击“下一步”按钮。

STEP 2 打开“新的或现有的应答文件”对话框，默认选中“创建新文件”单选按钮（见图 1-2），单击“下一步”按钮。

STEP 3 打开“安装的类型”对话框，选中“无人参与安装”单选按钮（见图 1-3），单击“下一步”按钮。

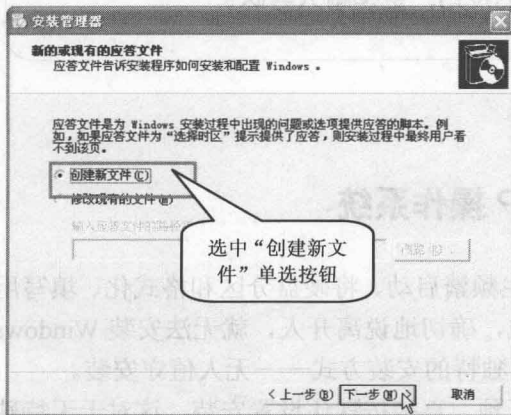


图 1-2

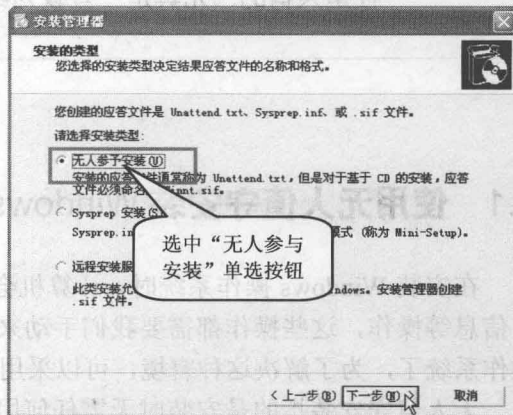


图 1-3

STEP 4 打开“产品”对话框，选中“Windows XP Professional”单选按钮（见图 1-4），单击“下一步”按钮。

STEP 5 打开“用户交互”对话框，选中“全部自动”单选按钮（见图 1-5），单击“下一步”按钮。

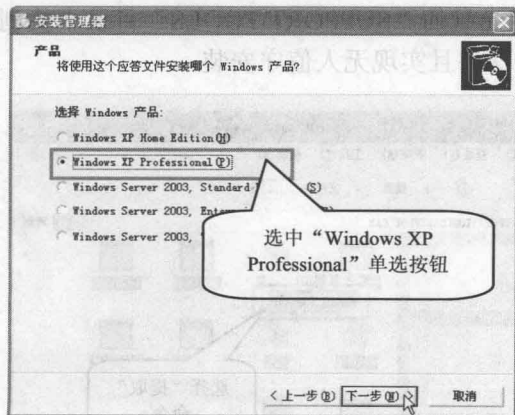


图 1-4

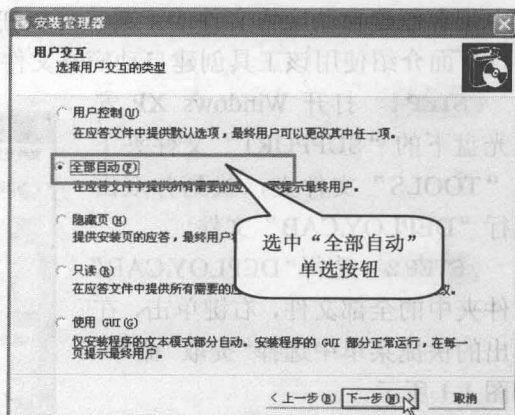


图 1-5

STEP 6 打开“分布共享”对话框，选中“创建新的分布共享”单选按钮（见图 1-6）。单击“下一步”按钮。