

净空法师佛学文集选

xian dai fo xue ji ben zhi shi



• 诸佛真传之宝 •



阿弥陀经要解玄义讲记



了凡四训大意亲闻记



弘一大师晚晴集讲记



般若波罗蜜多心经讲记



藕益大师弥陀要解玄义讲记



倭虚法师佛七开示简介

• 东方佛学文化资料丛书 •

免费赠阅

普为出资及读诵受持 辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

• 净空法师佛学文集选 • 第 一 集 弥陀经要解玄义讲记

佛历 2539 年 12 月第一版 第一次印刷 1996 年 4 月

- ☐ 编辑单位/东方文化艺术研究所(成都文殊院内)
- ☐ 主管单位/四川省宗教事务局
- ☐ 准印单位/成都市新闻出版局
- ☐ 准 印 证/内部资料图书准印证:2351 号
- ☐ 印制单位/四川省西建印刷厂
- ☐ 赠 送 者/河南佛学社弘法慈济功德会
- ☐ 开 户 行/工商银行东办·帐号 500144203—61
- ☐ 施 资 者/佛陀教育基金会·净空法师

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 7 插页 4 字数 120.36 千

- ☐ 讲 述/净空法师
- ☐ 责任编辑/释大恩 长 安
- ☐ 装帧设计/长 安

• 佛教内部及寺院流通学习 •
免费赠阅·严禁买卖

印经说法有五种福

讲经说法和印经送人，这种法施可以得到下列五种福报：

（一）长寿——因为人们听经和读经以后，不造杀业，所以施者将来能感到长寿的果报；

（二）大富——因为人们听经和读经以后，不会偷盗，所以施者将来能感到大富的果报；

（三）端正——因为人们听经和读经以后，心平气和，所以施者将来能感到长相端庄的果报；

（四）尊贵——因为人们听经和读经以后，会信仰佛法，皈依三宝，所以施者将来能感到尊贵和有名望的果报；

（五）聪明——因为人们听经和读经以后，领悟力会增长，而且容易明白微妙的道理，所以施者将来能感到聪明的果报；

（见《阴鹭文广义节录》卷下和《教乘法数》第四百四十四页）

净空法师 讲述

目 录

• 弥陀经要解玄义讲记 •

xian dai fo xue ji ben zhi shi

了凡四训大意亲闻记 • 3 •

弘一大师晚晴集讲记 • 35 •

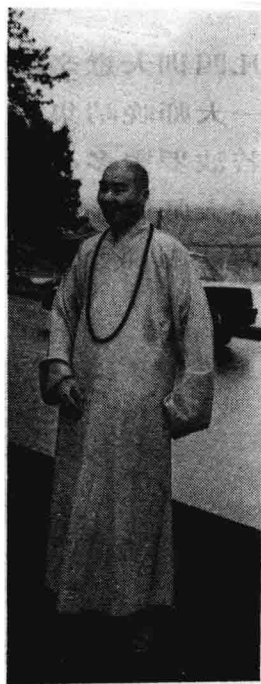
般若波罗蜜多心经讲记 • 102 •

蕅益大师弥陀要解玄义讲记 • 136 •

倅虚法师佛七开示简介 • 204 •



· 阿弥陀经要解玄义讲记 ·



净空法师佛学文集选

· 东方佛学文化资料丛书 ·

净空法师 讲述

目 录

• 弥陀经要解玄义讲记 •

xian dai fo xue ji ben zhi shi

了凡四训大意亲闻记 • 3 •

弘一大师晚晴集讲记 • 35 •

般若波罗蜜多心经讲记 • 102 •

蕅益大师弥陀要解玄义讲记 • 136 •

倅虚法师佛七开示简介 • 204 •



了凡四训大意亲闻记

净空法师 讲述

刘承符居士 记

了凡四训大意亲闻记

● 弥陀经要解玄义讲记 ●

[一]



净空法师于一九九三年四月二十八日在加州德安乍（DEANZA）学院讲《了凡四训》大义，为期五日，承张德声居士寄赠录音带五卷，恭听之后，摘要记录，供养读者。

各位同学：

今天我们研究袁了凡先生《家庭四训》，这篇文章从明末一直流传到现在将近四百年，其价值几乎等于经典。佛经是由真如本性中流露出来的，这就是一般人所说的真理。真理永恒不变，超越时空。此四篇文章亦如此。浅者见浅，深者见深，绝不是由思考中想出来的，而是由真性中发泄出来的。同时又搭配他几十年修学的心得与经验，故能有如此普遍广大的流传，给后人真实的利益。往浅里说，它能改造个人的命运，深一层讲，它给大乘佛法奠定了非常深厚的基础。

印光大师的序文非常好，开头说：“圣贤之道，唯诚与明。”这两句话把世出世间教育的精髓一语道破。人生在世都被命运所支配，如果知道事实真相，即可主宰命运。大师前面两句话的重心即“诚与明”。佛四十九年说法与孔老夫子教诫我们的也是这两个字。孔子教学的对象是人道，佛教化的范围是九法界，诚与明在境界上比孔子说的广泛，若言其根源即佛家的三

无漏学。“诚”属于“戒定”，“明”属于“慧”。迷即凡夫，明则为佛菩萨，世间法的成就亦建立在诚与明。大师说诚之一字，凡圣同具，而凡夫不去用它。诚即真心，不诚即妄心。佛说真心离念，心中无念头即是诚。但不要误会，了凡先生与云谷禅师坐了三天三夜，一念不生，但云谷仍说他是凡夫。《金刚经》说：“应无所住而生其心”。若只有应无所住，即入了外道的无想定，其果报在无想天，出不了三界。无念是无妄念，非无正念。六根仍有广大圆满的作用，但没有邪念。对境界无分别无执着，了了分明，清清楚楚，谓之正念。《心经》讲“照见五蕴皆空”，用照字，即非思维想像。大师又说诚是本有，而今失掉，把它恢复叫修德，本有的叫性德。恢复的方法要觉要察，觉是醒觉，由内心觉悟，察是对外面之观察。修学的三大纲领是觉而不迷，正而不邪，净而不染。迷、邪、染是凡夫，觉、正、净是圣人。觉是决定不能有妄念，时时刻刻保持自己的清净心，这是很难修的。对人对事对物非常复杂，如何保持清净心乃是真正的工夫。

人有过去现在未来，依佛经所述，释迦佛时代，人寿百年，以后每百年减一岁，算到现在，人的平均寿命应为七十岁。这几十年的生命，极为短促，而未来的时间无限。聪明人不计较现在，假如今生为名闻利养所牵挂，将来后患无穷，应时加警惕，如何起心动念，处世待人，以及言语行为是否有违于情理法之处，

应即检点自己习气过失，力求改正，此谓之修行。修行不在形式而在内心。若是坐在佛堂，敲着木鱼，念佛拜佛，而心中胡思乱想，甚至于贪瞋痴慢依旧未减分毫，非真修行。印光大师一生，生活清苦，作到了与人无争，于世无求。他劝人闲邪存诚，老实念佛，对人一无所求，可见其所说的都是真心话。我们对于先贤要认识其人格，先建立信心，一分诚敬得一分利益。大师又说：“然作圣不难，在自明其明德。”明德即诚与明。此是性德，真性之流露。在序文小注云：“明德指在圣不加，在凡不减，人人本具照耀天地之真心。”大师说教是依儒家之修行次序，格物致知，正心诚意，修身齐家治国平天下。儒家讲格物之物字指物欲而言，与佛家所说断烦恼有同一意义，均为修行之根本。离开物欲乃真解脱，自由自在，不再受烦恼的束缚。

致知是破所知障，心中若有妄想，真智慧即不能现前。格物最后得定，亦即是诚。致知的效果是慧。一定要从断烦恼下手。用何种推动力使学人努力修学，精进不懈，乃是一大前提。世人熙熙攘攘，奔波勤劳，其推动力是为名为利。佛教我们放弃名闻利养，闻之嗒然若失。因为众生不了解事实真相，不知道名利是假的、是虚幻的，所以学佛人多而肯认真断烦恼者，并不多见。菩萨以大愿心为推动力，众生无边誓愿度，帮助一切世人出于苦难。这个伟大动力可使他们能断一切烦恼，修学一切法门。

每人都希望幸福快乐，安康自在，如照佛法之教诫行之，一定可以得到，因果报应，如影随形，作善必有善报。但须参考了凡在《四训》中所说之积善之方，他说善有真假、端曲、正偏、半满之别，为善必穷理，否则行无益。例如用私曲心打着佛教幌子，兴办佛事，暗中得到名闻利养，可能一时收获颇丰，而后面的苦报不堪设想。

凡夫之烦恼千差万别，有人贪心重，有人瞋恚心重，有人贪名，有人图利。断烦恼如治病，须先治重的症候，大病治好，小病就容易办了。烦恼断，心中清净，然后再广学多门。学一门，心可专，多则杂乱。

心正、言行自正，若心不正，言行虽然尽量掩饰，也会被人看穿。学人应把所学圣教应用到日常生活中，绝不起丝毫自私之念。大师在序文中又讲：“克己复礼，主敬存诚”。这是修学的纲领，克己复礼是手段，主敬存诚是法则。己是私欲，礼是性德，亦即王阳明先生所说的良知良能。主与存同义。诚是内在的真心，敬是表现于外的恭敬。《华严经》十大愿王第一条礼敬诸佛，佛包括过去现在未来佛，未来佛就是我们尚未成佛的众生。诸佛礼敬九法界一切众生，而众生不知道礼敬诸佛，诸佛当原谅我们无知。至于如何才能作到克己复礼，主敬存诚，具体而言必须用颜子的四勿与曾子的三省。四勿是“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”。如真能明白这四句的意义而且真能

作到，修持三年即可成圣成贤。

礼、前面已经说过，就是性德，就是合法如法，其绝对的标准是三福、六和、三学、六度、普贤菩萨十大愿王。相对的标准是世间的风俗习惯，法律规章，以四摄法随顺世俗，如何将此绝对与相对标准相辅相成，乃是当今的重要课题。佛法不能普遍推广，其最大障碍即此两种标准不能调和。有人学佛之后要去当古人，与现代人格格不入。现代人视之亦觉其不能随群，互有矛盾。佛法的原理原则，万古常新，没有时空的限制。至于手段与方法随时适应于每一时代。换言之，绝对的标准不变，相对的标准可以随时在变以适应各地区各时代众生的需要。

曾子的三省：“为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”这三句话适用于每一个人，无论士农工商，凡是天天外出工作者，应检点是否尽心负责，把一份工作作好，对社会国家以及一切众生有无尽到应尽之责。在家庭中，无论家长或主妇，照顾一家人，是否作到尽善尽美？这全包括在为人谋而不忠乎一句范围之内。交友本来是志同道合之结合，应肝胆相照，绝无诡曲之心。美国讲信用是建立在法治的基础上，佛教的信建立在性德上，自动自发，无人管制。传不习乎？对老师的教诫有无认真学习，依教奉行。不辜负父母师长的期许，天下亲师都希望子弟将来成圣成贤，至少也是正人君子，事业有成，并不愿意子弟作

奸犯科。

大师讲到修学的次第，完全引用儒家术语，年岁稍长者都读过《四书五经》，读大师文章倍觉亲切，且其意义与大乘佛法完全相应。他先从格物开始，革除物欲，离开五欲六尘，生活朴素节俭，妄念少，心地清静，快乐自在。反之、若追求奢华，填补欲望，生活必受压力，活的好苦。以美国而言，起码的生活并不困难。衣能御寒则可，不必求时髦。食能得到营养，无须大鱼大肉。住家更不需要豪华。有人请我参观其住宅，建筑高雅，设备讲究，确实不错，但我觉得房主人太可怜了。清洁打扫，整理花园，吸尘除草，一天到晚作房子的奴隶，诚愚不可及。学佛果能突破物欲，即能得人生最高的享受，无丝毫压力、牵挂、忧虑，作自己最喜欢作的事，读自己最喜欢读的书，心清静，烦恼少，自性里本有般若智慧自然透露出来，此为根本智，再接触外面境界，眼一看就清楚，耳一听就明白，此为后得智。性德透出来谓：明明德。单有诚而无明，单有定而无慧，属小乘定。单有慧而无定是狂慧，乃八难中之世智辩聪。真智慧非由研究经典思考而来，是自性里自然流露。一看佛经与我自己的意思一样，乃真智慧。下手一定由断恶修善开始。善恶的标准应先了解，凡是为己者皆恶，念念增长我执，永远在搞六道轮回。样样不为自己而为众生，不但超越三恶道与人道，而且超越天道。念念为众生是善，善

必有善报。“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。”把这种事实搞清，知道一生遭遇是果报，决不怨天尤人。读诵《了凡四训》之后，即知了凡先生改造命运之法根据的理论所在。

作一个佛弟子乃无上光荣，必须作到“行为世则，言为世法。”一举一动为世人的模范。如是则佛法那有不兴旺，那有不被社会大众尊重的道理。今天佛法未能普遍推广，乃是我们讲的是一套，作的又是一套。能说不行，使大家瞧不起。甚至于所讲的与所作的完全相违背。劝人修善，而自己作恶，不但自身堕落，也破坏了佛教的形象，这个罪过可大了。

在中国大陆有许多佛教徒听过我的录音带。当我去北京时都想来见我一面，信徒很多，场面很大。可惜大家不知遵守秩序，争先恐后，乱遭遭地把我包围。我于是乎大声告诉大家保持肃静，不然把佛教形象破坏了。外面人不知发生什么事情，警察都来维持秩序。甚至于还有人请我签名，拿我当作明星。过去朱熹先生到寺庙参观，正赶上过堂用斋。朱熹一看，一点声音没有，秩序井然，他说：“三代之礼，尽在是矣。”

《了凡四训》一书，若照佛经序正流通三分法分之，立命之学为序分，改过积善为正宗分，谦德之效为流通分。第一篇立命之学，内容最主要的一点，说命运是真有，述明事实真相，有理论的根据。一开端他先说他自己的一段故事，童年时遇云南孔老先生，

为其推算一生命运，最初纤细皆验，说明人的命运可以用数理推算休咎。中国一般的算命看相占卦均发源于《易经》，《易经》是高深的数学又是哲学。由数理推算吉凶祸福，荣辱休咎，多有灵验。推理是比量，有时也会推错。最正确是现量，现量由禅定产生。甚深禅定中，时间空间的界限都消失了，过现未融成一片能亲眼看到，一点不会有错。孔先生对《皇极经》颇有研究，得《邵子皇极数》正传，其推算之术相当高明。为了凡先生批算流年大运极为准确。各位同学仔细读完立命之学一章后，方知人的一生，一饮一啄，莫非前定。他算了凡每年收入的俸禄，丝毫不差。每岁考试，考第几名，作官作到什么阶级，在最初二十年一一悉验。他乃恍然大悟，人的一生命运已经定了，无可奈何，打妄想也没有用。后来他到北京一年多时间，终日静坐，不读书，求个心安理得。次年南归，到南京栖霞山访云谷禅师。云谷禅师当时很有名气，也很有道心。他与禅师在禅堂中坐了三天三夜，不瞑目，禅师对他肃然起敬。对他说：“凡人所以不得作圣者，只为妄念相缠，汝坐三日，不见起一妄念何也？”他答复道，我的一生命运已被孔先生算定，荣辱生死皆有定数，打妄想也没有用。云谷笑着说，我原来认为你是一位豪杰，其实仍然是个凡夫。

谈到禅定工夫，佛经里说得非常透彻。了凡的定功三天三夜不起一妄念乃小工夫，倅虚大师开示，禅

宗工夫好的一坐半个月不出定，再如色界天无色界天，以至于非想非非想天的禅定有八万大劫之久，已非按年数计算，如此甚深禅定还是不管用，因其仍有妄念，不过是伏着，还未断根，如定功失掉，妄念又起，所以天人也是凡夫。有妄念仍落在数里，逃不出命运之支配。若修到罗汉才真无妄念，称为第九次定，又称灭尽定，灭尽了妄念，超出三界，谓之圣人，已不是凡夫。

了凡最初二十年的经历与孔先生推算的行运完全符合，所以他认为命有定数，数不可逃，亦未作大善大恶之事，乃是一位标准凡夫。云谷禅师告诉他说：“命由我作，福自己求。”命运是自己造的，佛事门中有求必应，求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。佛教经典中如此说，岂能诳语欺人。况且净宗经典是求永远不死，无上佛道。成佛都能求，何况其他。应知一切造作都离不开心，动作言语皆以心为主宰。一念善即得善果，一念恶即遭恶报，他引用六祖大师的话：“一切福田，不离方寸，从心而觅，感无不通。”我最初同李老师学佛，他告诉我，讲经说法不容易，只靠经教不行。如想通达世出世间一切学问，不要说现代学术以及外国典籍，即以中国古老的《四库全书》而言，亦无法遍阅。我曾向台湾商务印书馆订购一部，该馆经理对我说，一个小孩一生下来就看这部全书，活一百岁，到死还看不完。何况还有佛法，其

最大一套丛书是《大藏经》。《大藏经》以外之佛学典籍亦不少于《大藏经》之数量。一生中不能通达世出世间一切学问，如何能讲经说法。光靠读诵研究不能通达，要用至诚感通之法。自古以来佛门里代代相传的就是这个法门。孔孟之学亦用此心传，所谓“一经通一切经通”，非文字通、义理通，而是以“真诚心”感通。世出世间一切法都是由心性中流露出来。大师说主敬存诚。内真诚、外尊敬。普贤十大愿王第一个是“礼敬诸佛”。一即一切，这一个敬字即包括后面九个愿王。

从心性中求，无不可得。最初了凡还有疑惑，认为道德仁义可以力求，功名富贵如何求得。功名富贵由心性中求亦能求得，如由外面求，则求之有道，而得之有命，仍在数中。两个人同样求发财作生意，一个发财，因其命中有财，一个赔本，因其命中无财，还是逃不出命运。如由心性中求，内外双得。你必须知心性是什么？在有情众生方面叫佛性，在无情方面叫法性。外面万事万物均是由心性变现出来，由性中求，求功名富贵，求儿女，求长寿，求罗汉果，求菩萨果，求无上佛果，均能得到。不但其道德仁义成就，其外在的荣华富贵亦得到了。《华严》毗卢遮那佛之依正庄严，世无与伦比，是其性德自然流露。有人怀疑，生活俭朴为美德，而佛的依正二报那样豪华，黄金为地，七宝宫殿，岂不太奢侈了吗？其实佛也不要这些，而是