

张煜 王国辰 主编

现代中医名家医论医话选

治则治法卷

现代中医名家医论医话选

治则治法卷

张 焜 王国辰 主编

中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代中医名家医论医话选.治则治法卷/张煜,王国辰主编. —北京:中国中医药出版社,2012.1

ISBN 978-7-5132-0576-4

I. ①现… II. ①张… ②王… III. ①医论-汇编-中国-现代 ②医话-汇编-中国-现代 ③治则 ④中医治法 IV. ①R249.7 ②R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 183863 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市亚通印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 15.375 字数 370 千字

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0576-4

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《现代中医名家医论医话选》

治则治法卷

编委会

主 编 张 煜 王国辰

副主编 林超岱 李秀明 肖培新

编 委 (以姓氏笔画为序)

于英奇	于征淼	马 健	马宁启	马红珍
马朋人	王 英	王小平	王云铭	王长荣
王长洪	王永炎	王红梅	王海丽	王象礼
王霞芳	孔令谦	邓嘉成	石蕴玉	卢秉久
叶成亮	叶成鹤	叶锦先	田金洲	田海河
田德录	史志云	史志萍	史利卿	史奎钧
冯宗文	吕 直	任 何	华伦容	刘 明
刘 涛	刘 娟	刘 敏	刘 颖	刘云鹏
刘玉宁	刘永玲	刘亚敏	刘光宪	刘宇新
刘观涛	刘剑峰	刘炳凡	刘惠武	刘德荣
江杨清	许逸民	阮劲平	孙迎春	杜怀棠
杜雨茂	杜治芬	杜治宏	杜治琴	杜治锋

李 标 李 艳 李 挺 李 梢 李大剑
李庆峰 李军祥 李秀芬 李迎敏 李学铭
李勇华 李继明 李渡华 杨 进 杨大用
杨扶国 杨杏林 杨晋翔 杨悦娅 杨善栋
杨德福 步云霓 吴美倩 吴鸿洲 吴智兵
邱茂良 邱雅昌 何 崇 何灵芝 何若苹
余甘霖 谷金红 汪 红 沈 强 沈绍功
沈遐君 宋立人 宋光飞 宋安尼 迟华基
张广儒 张云鹏 张存钧 张光荣 张庆祥
张安玲 张其成 张林国 张俊卿 张振忠
张喜奎 张朝曦 张赐安 张镜人 陈 熠
陈代斌 陈光新 陈丽玲 陈利国 陈明华
陈知行 陈建平 陈素云 陈素玉 陈理书
邵 明 武维屏 招萼华 苑丽娟 林兴栋
林寿宁 林培政 欧阳剑虹 罗来成 罗显民
罗颂平 周 宁 周世敬 周平安 周仲瑛
周琴华 周琴花 郑 翔 郑乃更 郑慧文
孟静仪 赵会芳 赵志付 赵怀舟 赵尚华
赵昊龙 赵荣胜 赵玺如 赵通理 郝瑞福
胡 军 胡天雄 胡文金 胡静娟 柯联才
哈小博 哈孝贤 钟嘉熙 侯振民 俞关全
俞鼎芳 俞慎初 施仁潮 姜良铎 姚德民
骆常义 耿 虎 莫惠玉 贾 预 贾 颖
夏 韵 顾 勤 徐秀峰 徐经凤 徐秋英
翁维良 高洪春 郭 蕾 郭文惠 郭心玲

郭立中	郭韵华	唐 凯	唐旭东	涂泰旺
黄 纓	黄兆强	黄良文	黄坤强	黄素英
龚婕宁	盛云鹤	盛晓晖	盛增秀	常玉英
麻仲学	章日初	章汉明	章念伟	梁文珍
梁利明	屠执中	彭胜权	韩乐兵	程昭寰
焦 扬	鲁明源	曾征伦	蒲志兰	蒲承润
蔡丽乔	蔡果园	翟玉祥	颜 新	颜乾珍
颜乾麟	颜德馨	潘跃飞	潘智敏	潘毓仁
戴昭宇	戴晓玲	魏凤琴	魏凯峰	魏铁力

编写说明

经验是一笔巨大财富，经验的背后蕴藏着痛苦的失败和令人振奋的成功。

中医临证经验是中医学宝库的重要组成部分，经验积累的过程就是中医学发展的过程。因此，对中医临证经验的整理是继承与发展中医学术的重要手段之一。

经验是在实践中逐渐积累起来的，没有实践就谈不上经验。古人在他们那个历史背景下实践，不断总结经验，促进了中医学的形成和发展。现代中医，在科学技术飞速发展的现代背景下实践，形成了具有明显现代特点的经验，这也是对中医学的巨大贡献。医论是一种专门论述医生个人学术见解的著述。医家以笔记、短文、随笔等形式，阐述其临床治病的研究心得、读书的体会、治病的验案、传闻的经验和对医学问题的考证讨论等的著述则称为医话。由此可见，医论和医话是医生用以表达自己有关医药见解和心得的，是经验的直接表达。

中国中医药出版社曾出版《中国百年百名中医临床家丛书》，此丛书的出版得到广大读者和中医专家的高度赞扬，肯定了此丛书对中医继承和发展的促进作用。

为便于读者更好地学习领会名家们的学术精华,《现代中医名家医论医话选》从《中国百年百名中医临床家丛书》中选取医家的医论医话,分门别类介绍,分为经典卷、诊断卷、治则治法卷、中药卷、方剂卷、针灸卷。每卷以医家为纲,将他们的医论医话分别列出,再现了医家们的学术思想、临床心得、读书体会及独特的临证经验。

继承中医宝贵实践经验,在大量临床实践中不断应用、体悟、发展,在现代科学技术条件下弘扬中医学术,展现中医的博大精深,这是时代的要求,也是中医工作者的责任和义务。

《现代中医名家医论医话选》编委会

2011年12月

目录

孔伯华	1
常用立法	1
王云铭	3
妇女疾病治法概说	3
王文彦	5
扶正祛邪临床运用一得	5
史沛棠	8
治法述要	8
叶心清	19
病证错杂,宜抓本质,所谓“治病必先求于本”矣	19
“胃气为本”要贯穿治疗全程	20
调肝健脾乃治法之首	21
理虚大法贵在养阴清热	22
叶熙春	23
论八脉丽于阳明	23
论八脉丽于肝肾	24
刘云鹏	24
同因异病,异病同治	24
妇科常用调肝十一法	29
妇科常用治脾九法	50

妇科常用补肾五法	63
刘仕昌	73
分解湿热法的临床应用	73
刘炳凡	78
通络法在临床上的运用	78
朱良春	94
培补肾阳法治疗慢性久病	94
许玉山	106
活血化瘀法临证应用	106
何任	113
治妇科病当重视调经和气	113
张子琳	115
补泻有法,勿失四宜	115
张云鹏	117
急症重症恒用攻下	117
张珍玉	124
下法的临床运用与体会	124
理气法在治疗中的作用	126
温法的临床运用与体会	127
通法俚言	129
张镜人	133
活血化瘀法在内科领域中的五结合	133
李济人	142
中医治则挈要	142
中医因时诊断、用药与辨治谈	148
李斯炽	178

治病求本	178
李翰卿	179
痼疾夹感新病治标重于治本	179
汗法小议	179
下法在伤寒和温病中的不同应用	181
滋阴法的禁忌证	182
补子益母	182
杜雨茂	183
间者并行,甚者独行	183
杨志一	185
中医治湿十三法	185
杨继荪	194
求因明本、标本兼顾治顽难病证	194
寻因探源,治病求本	202
运用敛法治疗难治病证	212
理瘀活血,继承阐扬	219
邱茂良	230
谈胞宫冲任病的针灸治疗与遣穴处方	230
关于妊娠禁刺	234
小儿的体质特点与针灸	236
谈小儿病的用穴规律	238
陈苏生	240
温阳四法	240
附子的临床应用	245
陈景河	250
汗法的临床运用与体会	250

周仲瑛	254
急症重在治标,阻断病势,逆转险变	254
重视复法的组合应用	255
活血祛瘀法的辨证应用	256
凉血化瘀法治疗瘀热相搏证的体会	274
周次清	283
活血化瘀法的临床应用	283
孟澍江	289
清法的临床运用与体会	289
林沛湘	292
血脱益气	292
宣肺利水	292
治风先治血,血行风自灭	294
引火归原、益火消阴、破阴存阳	296
外感之喘治肺,内伤之喘治肾	298
温阳利水与通阳利水、温阳降逆与通阳降逆	298
甘温除热,阳虚补脾	301
鼻塞治心,耳聋治肺	303
欧阳琦	304
经瘀崩带从冲任带与脏腑辨治	304
罗元恺	307
活血化瘀法在妇产科的运用	307
俞慎初	319
妇科疾病从肝论治	319
哈荔田	335
几种常用的妇科病外治法	335

姜春华	343
治病要能应变	343
治病要求它的根本	345
攻法、补法、寒药、热药可以同用	349
胡天雄	350
治病不拘一法	350
解表为中医治法特色之一	351
徐志华	353
妇科瘀血证治	353
郭士魁	359
中医治则	359
盛国荣	369
标本兼治拾遗	369
调气拾偶	372
章真如	377
漫谈汗法的应用与体会	377
调气学说及其在内科的应用	379
章氏临床常用之滋阴疗法	383
滋阴疗法在阴虚发热中的运用	390
滋阴疗法在眩晕证中的运用	391
滋阴疗法在冠心病治疗中的运用	393
滋阴疗法在高血压病中的运用	394
滋阴疗法在胃脘痛中的运用	394
滋阴疗法在慢性肝病中的运用	397
滋阴疗法在痹证中的运用	398
滋阴疗法在汗证中的运用	399

滋阴疗法在消渴证中的运用	401
滋阴疗法在甲亢病中的运用	402
滋阴疗法与有关问题	403
龚去非	405
从“湿热”概念分析几种病证的治疗	405
简述妇科病的治疗体会	407
傅方珍	412
治湿法在妇科疾病中的运用	412
董廷瑶	415
培土生金法的应用	415
热病中“开门逐盗”“关门杀贼”辨	418
临床应用气机理论的验案剖析	420
董建华	423
理气法的临床应用	423
谈补法误用	442
蒲辅周	448
治病纲要	448
蔡小荪	449
审时论治与妇科病	449
通法在妇科中的应用	453
止痛止血与妇科病	456
益肾法在妇科中的应用	460
潘澄濂	465
漫谈活血祛瘀法在妇科临床的应用	465
颜德馨	474
固本清源是冬令进补的原则	474

孔伯华

常用立法

以下几种立法是孔老医案常用的立法，既包括温病的治疗，也包括杂病的治疗，由此可以看出孔老治疗温病和杂病的主要思想。

1. 清热

可从外感、内伤两个角度分析。孔氏认为“郁热伏气”为今人常见的体质倾向，此亦为外感温病的内因，故无论外感内伤，均非常重视清此郁伏之热。外感温热者，往往内热一起，即在辛凉芳透的同时重用生石膏、莲子心、栀子、龙胆草、黄芩、黄连、黄柏、紫雪丹等苦寒清里药，窍闭神昏者常加安宫牛黄丸、至宝丹等，效如桴鼓，可谓有胆有识。当然，暑湿者则以清化湿热为主，用药有别。对于内伤杂病，亦是如此，清热药应用较多，肺胃热盛者生石膏、生知母；肝胆火旺者龙胆草、栀子；心火盛者莲子心、黄连；阴虚火旺者知母、黄柏；内热郁闭者常加紫雪丹，甚者安宫、至宝亦常选用。先生认为生石膏并非大寒之品，“凡内伤外感，病确属热，投无不宜”。

2. 祛湿

先生认为今人患病湿热者十之八九，故非常重视祛湿。外感暑湿者常选藿香、佩兰、竹茹、荷叶、六一散、西瓜翠衣等芳化清利；脾虚不化者常取云苓、苓皮、炒秫米、薏米等健脾化湿；湿浊中阻不化者陈皮、半夏、枳壳、厚朴、莱菔子、大腹皮等和胃导滞；肿胀者加滑石块、白通草、猪苓、车前子等利湿；湿阻血分，多见妇人经带诸病，或皮肤痒疹、痈疔、肤肿，则以赤小豆、炒丹皮甚者以犀黄丸等化痰

清利；寒湿痹阻经络者，常用苏合香丸以芳通温化之。

3. 芳透

外感病，凡表邪未尽，必先解表，内热已起则当表里双解，清里必兼透表，以防引邪深入。温邪袭表者，则以霜桑叶、薄荷辛凉表散；邪闭甚者，取升降散之意加蝉衣、白僵蚕以宣透，鲜九节菖蒲根、辛夷花等芳开，郁热甚者加紫雪、安宫、至宝丹以凉开之。湿邪闭阻者以藿香、佩兰、荷叶、鲜九节菖蒲根芳化；寒邪外束者加紫苏叶，寒邪郁闭甚者可加苏合香丸温开之。内伤病，凡有郁闭之象者亦常取上述芳开诸法，如热郁在里者常用紫雪丹清透，寒湿郁闭者常以苏合香丸温开，血分郁闭者选用犀黄丸或醒消丸等。

4. 滋阴

今人阴虚者多，首见者肝肾阴虚，其次胃阴虚。可以理解为一为先天之阴，一为后天之阴，温病学中常以养胃阴、护肾液为要亦是此理。孔氏作为温病大家，故对此二处尤为重视。不仅在外感温病中重视之，内伤杂病中亦非常重视。凡肝肾阴虚者，喜用咸寒介类之品，既取其滋阴之功，又取其潜阳之力，如生石决明、生牡蛎、生鳖甲、败龟板、明玳瑁等；又常用炒知母、炒黄柏以滋阴降火。知母、黄柏一润一燥互相监制，用盐水炒引入肾经，并稍减其寒凉之性。胃阴虚常用鲜石斛、天花粉、肥玉竹等清凉甘润、益胃生津之品，以此类药物气味轻薄，益胃生津，而较少碍脾助湿之患。

5. 降逆

今人肝肾阴虚者多，下虚则上盛，阴虚则阳亢。肝阳上亢则头痛眩晕；胃气上逆则恶心呕吐；肺气上逆则咳嗽上气等等。先生对于诸气不降者皆喜用旋覆花、代赭石以降之，其中代赭石入肝经血分，潜阳降胃；旋覆花有“诸花皆升，此花独降”之称，且有化痰行水之功；又常配川牛膝以引气、引血、引药力下行。对于肝阳上亢者，配以生石决明、生牡蛎、珍珠母、磁朱丸等平肝潜阳；对诸胃气不

降、腑气不畅者常加枳壳、厚朴、莱菔子、大腹皮等以降逆通腑；肺气不降者或配以杏仁泥、紫苏子、全瓜蒌等降气化痰。

6. 柔肝

肝气为一身气机之枢，诸病为患，多与肝有关，肝体阴而用阳，阴虚则生肝热，或为肝阳上亢，或为肝火上炎，或为肝气横逆，对此先生概以生石决明、生牡蛎等介类咸寒之品以养肝体，抑肝阳，然后必配以代赭石、旋覆花降肝之逆气，合成柔肝抑肝之配伍。肝阳上亢者配白蒺藜、杭滁菊、钩藤之属以平之；肝火上炎者配以龙胆草、栀子、黄芩、莲子心、紫雪丹等以清之；肝气不疏者配以川郁金、香附米、茵陈等以疏之。

王云铭

妇女疾病治法概说

妇女疾病的治疗方法，也和治疗其他各科疾病一样，应重视全身机能的调整与恢复。因此，必须本着辨证施治的精神，运用四诊八纲，把握病因病机，分清寒、热、虚、实、气、火、痰、郁（瘀），然后确定治疗方法。在临床治疗中，应根据妇女在不同阶段的生理病理特点，运用调气血、和脾胃、疏肝气、补肾气的法则，调整和恢复全身机能。

1. 调气血

妇科病治疗着重在气血。血随气行，无论何种因素，只要影响气或血，就会使气血失调而引起疾病，所以治疗应以调气血为首要。气血协调，五脏安和，经脉通畅，冲任脉盛，则经、带、胎、产