

趙聖如

學中醫臨証筆記

趙聖如 編著
趙志春 整理



山西出版集團
山西科學技術出版社



责任编辑：张丽萍

封面书法：赵烜地

封面设计：吕雁军



ISBN 978-7-5377-3711-1



定价：36.00 元

趙靈如

學中醫臨証筆記

趙靈如 編著
趙志春 整理



山西出版集團
山西科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

赵玺如学中医临证笔记 / 赵玺如 编著 赵志春 整理

— 太原: 山西科学技术出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5377-3711-1

I. ①赵… II. ①赵… ②赵… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 138599 号

赵玺如学中医临证笔记

作 者: 赵玺如 编著 赵志春 整理

出 版: 山西出版集团山西科学技术出版社

太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 16.875

字 数: 375 千字

电 子 邮 箱: zhanglp072@sohu.com

cbsztc 2643@sina.com

编辑部电话: 0351-4922072

发行部电话: 0351-4922121

版 次: 2011 年 4 月第 1 版

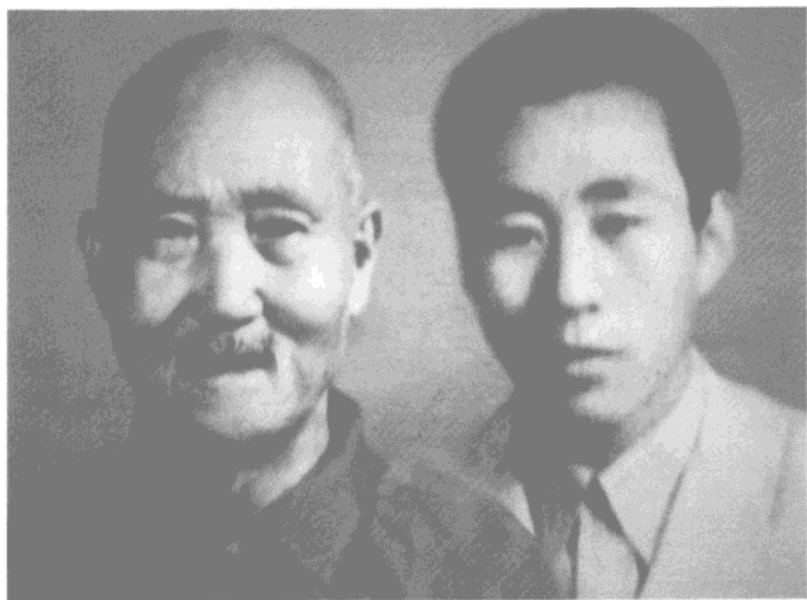
印 次: 2011 年 4 月太原第 1 次印刷

印 数: 1-3000 册

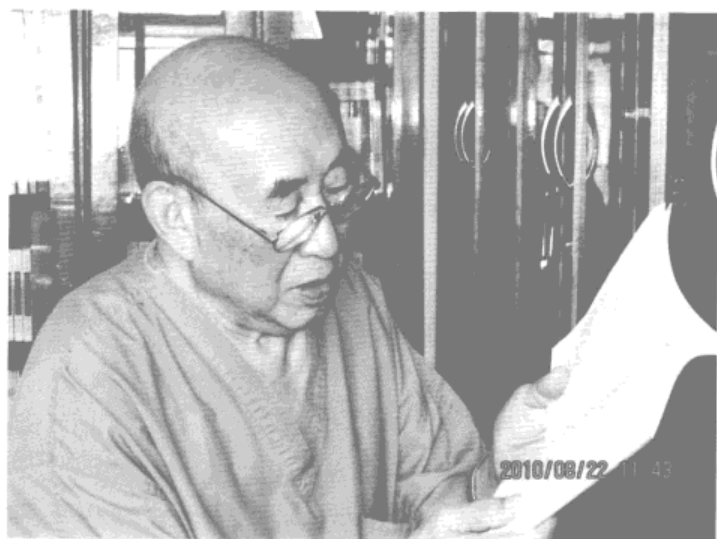
书 号: ISBN 978-7-5377-3711-1

定 价: 36.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



著名老中医张子琳先生（左）与弟子赵玺如（右）合影



赵玺如先生在家中查阅资料留影



山西省中医学院赵尚华教授（左）、赵玺如（中）、山西省中医研究院高级检验师张俊卿（右）、合影留念。

序 言

我和赵玺如是 1947 年在太原基督教青年会补习英语时相识的。那时我们俩都是 17~18 岁的青年，都有很高的学习热情，很强的求识愿望。玺如是老学员，而且学得好。因我是初学，有这样一位学友帮助是很幸运的。到 1948 年，太原处于解放前夕，时局动乱，随失去联系。

1949 年 7 月 1 日，我俩有缘重逢，不约而同地参加了太原职工医院（后改名山西工人医院）的工作。玺如分配在药房，我去了化验室。在上岗前的考察中，由于玺如曾毕业于卫生人员训练所，有一定医、药知识基础，尤其他的英语学得好，考察中，对英文及拉丁文药名能熟练应答；药品配伍禁忌，有问必答。考察顺利通过，进入了司药岗位。



当时我俩，因为文化程度都不高，又志趣相投，就结伴为互勉互学的亲密同事或学友。我们一同参加工农速成中学的文化课补习，还不时地、分阶段地请本医院资深医师辅导与医学基础有关的课程，如医用化学、医用物理学等。经过几年的不懈努力，具备了一定的文化基础之后，于1960年，我俩又顺利地参加了太原医学院举办的“业余医专班”的学习。1960年是全民遭受自然灾害最严重的1年，但在饱经饥饿情况下，我们不论盛夏酷暑，还是凛冽寒风，都是风雪无阻地坚持学习，不耽误每一门课程。记得在做物理实验课的一个夜晚，当时灾年教室不放暖气，西北风吹打着教室门窗，我们仍将实验做完。在饥困交加的20世纪60年代，不少同学因饥饿难熬，打不起精神，相继辍学，我俩因不愿错过难得的学习机会，坚持完成了学业。进入临床实习阶段，奎如被分插在全日制本科实习生当中，在某家大医院临床实习。由于他学习认真，能正确回答带实习生老师的提问，深得老师的肯定，常以赵奎如为榜样来启发其他实习同学。经过4年的正规医学训练，他具备了作为一名医务工作者应有的医药学知识和医疗技能。

我的父亲张子琳，是山西省中医研究所的老中医。10年动乱的“文化大革命”中，在奎如的提议下，奎如和我加上另一位医专同学李长春，请我父亲讲解和指导中医理论知识。在数年的时间里，学习了中医的基础理论

刻苦、勤学伴随了奎如的大半生。建国前他学英语，刻苦强记，发音准确，曾为同学所公认。建国后改学俄语，一直学到可读原版《联共布党史》。由于他思想高度集中，刻苦强记，致使他一头黑发一抓一把地往下脱落。他在跟随张老大夫学习中医的一段时间里，白天见习、听讲或提问，晚上回家整理笔记、书写心得，日积月累，卷轶成堆。在学习中医的过程中，与张老大夫建立起亲密的师生关系，他不仅继承了张老大夫的医疗经验，做人做事、规范人生等方面也得到张老大夫的传授。奎如，无愧为张子琳老大夫的得意门生！

“医易同源”“不知易便不足以言太医。”这是中医界的一句名言。奎如晚年，悉心研习《易经》。把《易经》的哲理与中医的辨证法则，紧密融合，进一步加深了对疾病的分析和认识。体现在医疗实践上，他不仅能明辨阴阳、寒热和表里、虚实；又能依照“五运六气”规律，因时、因地结合大自然的气象变化及病者的实际情况，对证处方，往往获得显著疗效。

是为序。

张俊卿

2010年4月10日

赵尚华序

忆及去岁，己丑年秋，正是银杏飘香，黄菊绽放的时节。某日上午，天高气爽，我去文保兄（赵玺如先生）家中拜访。入得书房，首先映入眼帘的是宽大的写字台上堆积如山的参考书和写得密密麻麻的笔记本，在这书山故纸丛中一位两鬓白发的耄耋老人正在认真地伏案写作。见我进来，文保兄打理好思路，写罢一句，方才缓慢地移身坐在客厅沙发上，与我聊起了近年来的工作。最近他一直在整理跟随张子琳（1894-1983）老先生学习中医的心得，拟将其编撰成书。言及其时书稿已经初具规模，准备出版，并邀我作序云云。

文保兄不但与我同村同姓，还是



有亲戚关系的兄长，他长我15岁，是我所尊敬的老医生、老编辑，也是给我很大提携、帮助的老前辈。文保兄有此盛事、喜事，我理当助其一臂之力。文保兄精神矍铄、乐此不疲，但毕竟年过八旬，我劝他可将资料分好类，再把思路告给孩子，让孩子去整理、去成书，而自己则要注意休息，保重身体。将来保证脑力充沛，能审订、能定稿就是十分可贵的事情了。

文保兄出生在战乱背景的山西崞县南阳店村，在日寇侵华的悲惨年代，他家遭横祸，在15岁左右便背井离乡，只身来到举目无亲的省城太原。旧社会，一个十五、六岁的儿童要谋一日之温饱，其艰难、其困苦是现在的人们难以想象的。他不但要日夜劳作，还要学会看雇主的脸色、工头的眼神；不但要忍受冬日的北风冰雪、夏日的酷暑炎阳，还要忍受来自各方各面的欺侮。正是这种艰苦的环境，造就了他坚韧的性格、敏锐的思维和终生勤奋努力、任劳任怨、身体力行的品格。

因为经历了艰难的成长过程，他才更加热爱新中国、热爱新生活、珍惜每一个学习上进的机会。建国前参加了工作，他进入太原职工医院，有了工作的机会，有了上夜校的机会，真是久旱逢甘雨，这个受了多少困苦曲折的青年，终于迎来了学习的机会，他开始废寝忘食地

学习。他白天上班，夜晚学习，平时上课学习西医，星期天再跟张子琳老先生学习中医。学了古文学英语，学了英语学俄语，还要学习拉丁文。成年累月地学习、学习、再学习，他终于成了一名医生，这几乎是不可想像的成功。在“文革”之后改革开放的年代里，他又一次焕发了青春，由出版社的一名医生，改做了医药科技图书的编辑、副编审。不停地学习，使他拥有了广博、丰富的学识。他成了当时为数不多的，既有丰富的临床经验，又有扎实编辑知识的高级编审。编辑出版了国家级优秀图书，多次获得全国一等奖、金奖。

中医书籍浩如烟海，汗牛充栋，种数繁多，而文保兄之书——《赵玺如学中医临证笔记》必将以其独特的内容占据一席之地。张子琳先生曾经说过：“研究医学经典著作的人可分两种：一种为学者，主要对经典著作做训诂、诠释；一种为行者，即把经典著作中的理论当作治病救人的指南，并在行医的实践中总结出一套行之有效的具体措施。”张子琳先生是一位行者，赵玺如先生也是一位行者。他们的书都直接为临床服务，文保兄用其朴实无华的文笔，把临床上各种复杂的病证、辨证中点点滴滴的心得，用药时千锤百炼的思考都记录下来，组织成文，编辑成册。虽不能称作巨细无遗，但一家之学粗完，亦卓然大观也。



事实上，文保兄处事谨慎，每三思之后方才落笔，非成熟之论概不入书。我们交往日久，在平素切磋过程中，其睿智之论、创新之解，时有所闻。他对于中医“治病求本”的独到见解已在书中有所阐发，此处不作重复。他对不为人重视的“药引子”也有着独得之见，有的学者将“药引子”视为有引经报使作用的“使药”，文保兄不同意这种论点。他曾指出医圣张仲景《伤寒论》常将生姜、大枣加入诸方为引，逮至近代使用药引治疗危急重证者也屡有记述，如陆定圃《冷庐医话》中用落下之秋叶入药治疗难产立竿见影，施今墨用古董名贵青花瓷瓶粉碎为引治疗伤寒不愈之证……“药引子”无疑扩大了临床医生的选药视野，但继往文献中“药引子”又有一定的怪异倾向，是以这个问题只作私下讨论不再入书为文了。

当然本书确然不是《内经》《难经》之类的经典论著，亦非《脾胃论》《相火论》之类的创立新说之书，而是以作者整理自身学医、实践中的所悟、所得为主的临床指导性著作。张子琳先生生于1894年，卒于1983年，享年89岁，行医60多年，赵玺如生于1928年，现年83岁，行医亦60余年。《赵玺如学中医临证笔记》一书，实际上总结了从清朝后期、到民国、到新中国三个



时代的两位八旬老人的人生阅历，总结了两位老人在山西这块土地上行医总时超过 120 余年的医疗经验。在这部 30 余万字的书稿中我们看到，不论是急症、慢症，还是危症、重症，都要用中医的方法，恰当施治，取得疗效。这是本书最为可贵的精华，这是本书的价值之所在，这是我们在其他书籍中很难找到的瑰宝。当然她亦等待着有识之士、睿敏后学的提炼升华、发扬光大……我们有理由相信：这些具体的、土生土长的民间中医的经验，正是中医原生态的经验，正是中医不断发展的源泉所在，中医学术的薪火传承，依靠的正是一代一代中医学人的不懈努力。

山西中医学院

赵尚华

2010 年 6 月 16 日

端午节



前 言

祖国医学，是我们劳动人民（含医务工作者）长期与疾病作斗争中的经验总结。人们常说，经验是一部珍贵的财富，经验离不开实践的认识，一切真知都是从直接和间接经验中得来的最宝贵的经验；古人说：“千方易得，一效难求。”广大医务人员在医疗实践中，积累了极为丰富的治疗经验。在探求疾病的治疗过程中反复实践，创造出了一个个有效良方。该书收集有效经验良方数百首，均系学习心得。著名老中医张子琳说：“行医务必细心，失之毫厘，差之千里，祸如反掌，世人之死于病者少，而死于药者多，须博极医源，穷研药理，见症之道，要明察秋毫，丝丝入扣，用药之道，善通权变，虽不拘于成方，然亦不离



成法。”我遵师训，常在临证时细心回忆此言，并将这些经验之谈，作为行医指南。

此书是一本临床笔记实录，没有高深的理论，大都是谈主证和治法，没有进一步地追求发病的机理，在病案中涉及病种时，可出现彼此互见的现象，即一病种有两个病名，这不免引起用药的着重面，这要看主证，以此为主，它证仅做参考，这也是本笔记主要说明的一点。

全书从始到终，由浅入深，言简意赅，说理透达，便于记忆，是医生临证辨证的参考资料。

由于我年过八旬，身衰昏聩，学识浅薄，谬误之处在所难免，请广大读者和医务界同志们多方指正。

赵素如

2010年9月30日

于太原

自序

赵玺如，男，1928年出生于山西省原平县。我久居乡野，自幼家穷，无钱读书，母亲生病无钱就医，在恶劣的环境中夺去了她年轻的生命，给我留下了很深的印象，久久不能遗忘。从此，我就把学医看成是我一生奋斗的目标。建国后，我有幸遇上了益友张俊卿同志，引见到其父家中学习中医，我就兴致勃勃地去原山西省中医研究所，拜师于著名老中医张子琳先生门下为弟子学习中医，真是千载难逢的好机会，如同旱苗得甘雨，在阳光雨露的滋润下慢慢地成长，甚感幸运。

从20世纪60年代初期，开始学习中医，张老对我说：“学中医首先要认真对待，欲学医，先修德，不要

