

图表解中医

备考

丛书

温病学

主编◎钟嘉熙

总主编◎翟双庆

◎教材大瘦身，重点考点凸显，一目了然

◎——教师备课的好帮手

◎图表化内容，执简驭繁，清晰易记

◎——考生过关的杀手锏



中国医药科技出版社

◎图表解中医备考丛书◎

温病学

W E N B I N G X U E

主编 钟嘉熙

备考
学习
笔记

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《图表解中医备考丛书》之一,适合与新世纪全国高等中医院校规划教材《温病学》配套使用。全书以图表的形式对教材内容进行了详尽的梳理、分析、比较、归纳,为学习《温病学》提供了帮助及指导。适合广大中医院校本科生、研究生学习参考及中医执业医师考试复习。

图书在版编目(CIP)数据

温病学/钟嘉熙主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 1

(图表解中医备考丛书/翟双庆主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5221 - 3

I. ①温… II. ①钟… III. ①温病学说 - 自学参考资料 IV. ①R254. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 224765 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 13

字数 171 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5221 - 3

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《图表解中医备考丛书》

总编委会

总 主 编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编 委 (按姓氏笔画排序)

王天芳 王文澜 王庆甫 王旭昀

王 玫 王新月 许 华 许筱颖

杨 桢 杨毅玲 李 雁 李赛美

邹纯朴 罗颂平 钟嘉熙 高 琳

郭 义 黄 斌 曹灵勇 温成平

裴晓华 薛晓琳

前 言

contents

目前,各种中医类考试越来越多,包括中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、继续教育考试等。各版本教材也编得越来越厚,拓展内容越来越多,这对于考生来说,无疑增加了应试难度。为了帮助各级考生对重点课程知识点的掌握,中国医药科技出版社策划出版了《图表解中医备考丛书》,本套丛书的主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人,参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授,或者是对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而,保证了本丛书内容的权威性和科学性。

随着教材使用的多元化,各校使用的教材也存在差异,但五年制教学大纲却是一致的,基于此,本丛书内容以教学大纲为核心,本着将教材内容编薄、编精的原则,每本书的篇幅控制在相当于教材的 $1/3 \sim 1/2$,只刊载考点重点。这样将大大节省考生的复习时间,减轻负担。对于内容形式的表达,以图和表格为主,原则为:能用图表说明的一律采用图表形式;可以分条论述的不要成段地罗列论述;部分分册,对于高频重点考点内容用下划线标注,以示突出;考点有重点提示——【考点重点点拨】。为了照顾到本科结业考试和研究生考试、自考等学生需求,在每章或每一独立单元后加设【思考题】一项,指出一些阐述题常考的题眼。

本丛书的编写不仅是教材内容精简后的精华,更是帮助考生通过考试的重点提示,使学生在掌握重点知识的同时对考点进行针对性复习。

最后祝愿考生通过学习本丛书,能够熟练掌握各门课程的重点内容,顺利通过各种考试!

丛书编委会
2011年12月

编写说明

温病学是中医高等教育中的主干课程，是学习中医的必修课，为了提高中医院校学生及参加临床执业医师考试人员对温病学重点知识点掌握和应试的水平，帮助大家系统掌握复习温病学的重点内容，我们以新世纪全国高等中医院校规划教材《温病学》（十五、十一五国家级规划教材）为蓝本，利用图表形式使课程重点、考点内容凸显，精简教材内容，使学生执简驭繁，对教材重点和考点内容一目了然，特编写了《图表解中医备考丛书——温病学》供大家复习参考。

作者从事温病学教学与临床数十年，具有丰富的温病学教学及临床经验，是本课程的资深教授、博士生导师，是温病学国家级精品课程学术带头人，国家级重点学科学术带头人，国家级优秀教学团队学术带头人，《温病学》案例式规划教材主编，新世纪全国高等中医院校规划教材《温病学》（十五、十一五国家级规划教材）编委及其配套教学用书《温病学习题集》副主编，在本专业具有一定的影响力，曾多次应邀组织编写温病学复习题库，对各种考试考点非常熟悉。

书中每章设“考点重点点拨”，提示重点内容、掌握部分，也多为重点考试部分，方便学生复习参考。本书编写原则是能用图表说明的尽量不用文字叙述，将文字叙述减少到最少，并且根据内容，多用比较的方法列表表达，容易掌握。每章后列有一些“思考题”，指出一些阐述题常考的题眼供参考，大量的思考题可在通读全书后分析理解。

本书的编写不仅是教材内容精简后的精华，更通过考点的重点提示，帮助学生在掌握知识的同时对温病学进行针对性复习。本书可作为本科生、研究生及执业医师考试复习参考。

钟嘉熙

2011年7月15日

目 录

contents

总 论

绪论	(2)
第一章 温病的概念	(6)
第二章 温病的病因与发病	(10)
第三章 温病的辨证	(13)
第四章 温病常用诊法	(19)
第一节 辨常见症状	(19)
第二节 辨斑疹	(25)
第三节 辨舌	(28)
第四节 验齿	(33)
第五节 察咽喉	(34)
第五章 温病的治疗	(36)
第一节 温病治疗原则	(36)
第二节 温病的主要治法	(38)
第二节 温病兼挟证的治疗	(47)
第三节 温病瘥后药物调理	(48)
第六章 温病的预防	(50)
第一节 历代医学家对预防温病的认识及成就	(50)
第二节 温病的预防方法	(51)

各 论

第七章 温热类温病	(54)
-----------------	------



第一节 风温	(55)
第二节 春温	(59)
第三节 暑温	(64)
第四节 秋燥	(69)
第五节 温热类温病主要证治	(74)
第八章 湿热类温病	(99)
第一节 湿温	(99)
第二节 暑湿	(105)
第三节 伏暑	(110)
第四节 湿热类温病主要证治	(114)
第九章 温毒类温病	(130)
第一节 大头瘟	(130)
第二节 烂喉痧	(134)
第三节 温毒类温病主要论治	(137)
第十章 温疫类温病	(142)
第一节 湿热疫	(143)
第二节 暑燥疫	(147)
第三节 温疫类温病主要证治	(150)

附 篇

第一章 叶天士《温热论》	(158)
第二章 薛生白《湿热病篇》	(169)
第三章 吴鞠通《温病条辨》	(179)
词解	(195)



丨 总 论 丨

绪 论

【考点重点点拨】

1. 掌握明清时代吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医大家对温病学的主要学术贡献。
2. 熟悉温病学发展简史，尤其是近现代研究与发展的概况。
3. 了解温病学的概念和任务。

一、温病学概念

内涵：温病学是研究温病发生发展规律及其诊断和防治的一门临床学科。

外延：其辨证体系又是临床各科的基础之一，可指导其他各科热性病证的治疗。

二、温病学的发展过程

名称	时期	特点
萌芽阶段	战国至晋唐	尚隶属于伤寒的范畴
成长阶段	宋至金元	注意到温病与伤寒的区别，创立新说，温病逐渐从伤寒体系中分化出来
形成阶段	明清	在病因、病机、诊法、辨证论治诸方面形成了较为完善的温病学理论体系
近现代	从鸦片战争至今	有了新的发展，温病学的系统性、规范性和科学性逐步提高



三、萌芽阶段学术观点

著作	学术观点
《内经》	- 首次提出温病病名：“初之气，地气迁，气乃大温，草乃早荣，民乃厉，温病乃作”。（《素问·六元正纪大论》） - 病因的有关论述：“冬伤于寒，春必病温”。《素问·阴阳应象大论》“藏于精者，春不病温。”（《素问·金匱真言论》）是后世伏气温病学说的渊藪 - 认识到温病发病与季节的关系：“凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。”（《素问·热论》）后世四时温病的命名，与这一理论有密切关系 - 认识到温病有传染性和流行性：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似”。（《素问·刺法论》）对后世温疫学说具有很大影响 - 有关温病临床表现的记载：“尺夫热甚，脉盛躁者，病温也。”（《灵枢·论疾诊尺》）“有病温者，汗出辄复热，而脉躁疾，不为汗衰，狂言不能食。”（《素问·评热病论》）这些都指出了温病一些表现特点 - 有关温病治疗的记载：“其未滿三日者，可汗而已；其滿三日者，可泄而已。”（《素问·热论》）“泻其热而出其汗，实其阴以补其不足。”（《灵枢·热病》）“风淫于内，治以辛凉，佐以苦”；“热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦”；“湿淫于内，治以苦热，……以苦燥之，以淡泄之”；“热者寒之”；“燥者润之”等。（《素问·至真要大论》）为后世温病学家遵循的治疗原则 - 对温病预后的记载：“病温虚甚死”。（《素问·玉版论要》）认为温病预后与正气相关 - 对温病预防的记载：“正气存内”和“避其毒气”（《素问·刺法论》）两个方面是温病预防的关键
《伤寒论》	初步描述了一些温病初期热象偏盛的临床特点，如“太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病”作为两者的区别。创立六经辨证纲领，述清热、攻下、养阴等治法及其相应方药



四、成长阶段学术观点

朝代	医家	学术观点		意义
宋	韩祗和	变通《伤寒论》治法，反对墨守经方		初步变革
	庞安时			
	朱肱			
金	刘河间	立新论	六经传受，皆是热证	重大转折
		创新法	寒凉为主，表里双解	
		制新方	表里双解	
元	王安道	概念	温病不得混称伤寒	脱却伤寒
		病机	里热自内外达	
		治则	清泄里热	

五、形成阶段（明清时期）主要成就

医家	代表著作	学术成就
吴又可	《温疫论》	开专论温病先河
		立杂气致病学说
		创疏利透达之法
叶天士	《温热论》	创立卫气营血学说
		阐明温病病因病机
		发展温病诊断方法
薛生白	《湿热病篇》	立湿热病专论
		丰富温病理论及证治
吴鞠通	《温病条辨》	倡导三焦辨证
		规范四时温病证治
王孟英	《温热经纬》	以经典为经，以后世名著为纬，系统总结温病学体系

六、近现代研究与发展

医家	代表著作	学术成就
何廉臣	《重订广温热论》	对伏气温病见解独特，各家精论兼备，古今验方验案评述精当



续表

医家	代表著作	学术成就
张锡纯	《医学衷中参西录》	载有许多自拟的治温病的方剂及其医案,尤其对白虎汤和生石膏在温病治疗中的创造性运用
吴锡璜	《中西温热串解》	以西医理论阐明中医温病有关病机和证治
丁甘仁	《喉痧证治概要》	对烂喉痧的治疗独具心得

七、明清时期主要论述瘟疫名家与著作

医家	著作	瘟疫学主要学术成就
吴又可	《温疫论》	最早系统论述温疫,提出疠气致病观点,主要论述湿热疫证治。创名方达原饮治疗湿热疫
戴天章	《广瘟疫论》	继承吴又可观点,并扩大为其他温病之证治
杨栗山	《伤寒瘟疫条辨》	对升降散的应用颇有特点,对后世治疗温疫影响很大
余师愚	《疫疹一得》	主要论述暑燥疫,创治疗暑燥疫名方清瘟败毒饮,是吴又可论述湿热疫的一个很好的补充
刘松峰	《松峰说疫》	发挥前人疫病学说,分为瘟疫、寒疫、杂疫,认为瘟疫即为温疫,温热性质突出。很有建树



思考题

1. 温病学发展过程中,在晋唐以前称为什么阶段?有何特点?
2. 请列举民国时期对温病学发展做出较大贡献的三名医家的姓名及其著作?
3. 吴鞠通在温病学方面的主要学术成就是什么?
4. 什么是温病学?
5. 刘河间在温病学发展史上的主要贡献是什么?

第一章 温病的概念

【考点重点点拨】

1. 掌握温病的特点。
2. 熟悉温病的概念。
3. 了解温病的范围和分类。

一、温病的定义

温病——由温邪引起的以发热为主症，具有热象偏重、易化燥伤阴等特点的一类急性外感热病。

二、温病的特点

1. 有特异的致病因素——温邪。
2. 有一定的传染性、流行性、季节性、地域性。
3. 病理演变有一定的规律性。
4. 临床表现具有特殊性。

特点	释疑	代表性原文
致病因素的特异性	1. 温邪 2. 温热性质，易耗阴津 3. 大多有特定的侵犯部位 4. 致病急、传变快 如：风温（肺炎）——外感风热病邪 肺痿（肺结核）——阴虚内热	“温邪上受，首先犯肺。”（《温热论》）
传染性	1. 大多数温病具有传染性 2. 有的温病不一定有传染性 3. 传染病≠温病	“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”（《素问·刺法论》） “邪之所着，有天受，有传染。”（《温疫论》）

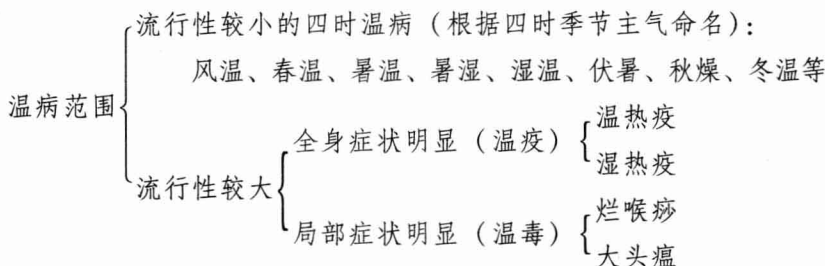


续表

特点	释疑	代表性原文
流行性	1. 大部分温病可在人群中造成流行 2. 流行程度与病邪传染性、社会因素、自然因素有关。如：流感、登革热等	“天行之病，大则流毒天下，次则一方，次则一乡，次则偏着一家。”（《伤寒总病论》）
季节性	大多数温病发病有季节性，称为“四时温病” 如：流行性脑脊髓膜炎——冬春季 流行性乙型脑炎——夏暑季节 肠伤寒、登革热——夏秋季	“先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。”（《素问·热论》）
地域性	由于气候环境不同，人体体质、生活习惯、卫生条件等差异，温病的发生也有一定的地区特点 如：登革热——东南沿海一带 流行性出血热——长江中下游、西北 波状热——牧区	“吾吴湿邪害人最广”。（《温热论》）
病理演变的规律性	1. 前阶段为功能失调，后阶段为实质性损害 2. 温邪由表入里，由浅入深，病情由轻加重，或者邪正相争，正气渐复，病邪渐退而愈	“大凡看法，卫之后方言气，营之后方言血。”（《温热论》）
临床表现的特殊性	1. 起病急骤，传变较快 2. 发热为主症 3. 易出现险恶证候（如动血、动风、闭窍等） 4. 易耗伤阴津	“盖伤寒之邪留恋在表，然后化热入里，温邪则热变最速。”（《温热论》）

三、温病的范围和分类

本书论述的温病范围包括：风温、春温、暑温、暑湿、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧、暑燥疫、湿热疫等。这些病种的命名主要是根据发病的季节、四时主气或病候特点而确立的。



四、温病的分类

1. 温病的中医学分类

按病证性质分类	温热类温病	风温、春温、暑温、秋燥、大头瘟、烂喉痧等
	湿热类温病	湿温、暑湿、伏暑等
按发病初起的见证分类	新感温病	风温、秋燥、冬温、暑温、暑湿、湿温等
	伏气温病	春温、伏暑等

2. 结合现代医学疾病类别对温病的分类

分类	具体西医病名
具有温病特点的急性传染病	病毒性疾病有流行性感冒、麻疹、风疹、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热、登革热等； 常见的细菌性疾病有伤寒、副伤寒、沙门氏菌属感染、霍乱、猩红热、流行性脑脊髓膜炎等
具有温病特点的感染性疾病	大叶性肺炎、急性支气管炎、化脓性扁桃腺炎、败血症等
具有温病特点的其他发热性疾病	中暑、热射病、小儿夏季热、急性白血病、自身免疫病发热期等

五、温病与伤寒

温病学的形成是中医理论继承发展的典范

- 温病与广义伤寒——从属关系。
- 温病与狭义伤寒——并列关系。
- 伤寒学说为温病学说的创立奠定了基础。
- 温病学说是伤寒学说的继承和发展。
- 两者之间关系密切，学术上一脉相承，不可分割。



伤寒与风温鉴别表

	伤寒	风温
病因	风寒病邪	风热病邪
受邪途径	自皮毛而入，先犯足太阳膀胱经	自口鼻而入，先犯手太阴肺经
病机	寒束肌表，卫阳受郁，化热入里；病程有六经传变次第，终易伤阳	风热阳邪，易化燥伤阴，传变迅速，有卫气营血演变过程
初起症状	恶寒发热，头疼身痛，无汗，苔薄白，脉浮紧	发热微恶寒，口微渴，咳嗽，苔薄白，舌边尖红赤，脉浮数
初起治则	辛温解表	辛凉解表

六、温病与瘟疫

- (1) 瘟疫概念：温病中具有强烈传染性并能引起流行的一类疾病。
- (2) 瘟疫与温疫的区别：瘟即疫，瘟疫有寒热两类，而温病只介绍具有温热性质的瘟疫，故称之为温疫。

七、温病与温毒

温毒属温病的一种，是局部热毒明显的一类，各种温邪均可蕴结成毒。



思考题

1. 试述温病的病理演变过程有何规律性？
2. 风温病与伤寒（狭义伤寒）有何不同？
3. 温病的主要特点是什么？