

良石 宋璐璐◎编著

# 别独自 用餐

请客吃饭有学问

探究一个人的成功，看看他经常和谁一起用餐！  
揭秘“与巴菲特一起用餐”的成功秘诀！

饭桌是重要的社交场所，交流沟通的必要平台，生意场上的契机之地，获取佳丽芳心的用武之地……精心策划，巧妙安排的一场成功的饭局，铸就你事业的成功，开启你幸福的人生。



中国纺织出版社

良石 宋璐璐◎编著

# 别独自 用餐

请客吃饭有学问



中国纺织出版社

## 内 容 提 要

本书列举了几个历史著名的餐桌事件，论述了餐桌作为一种重要交际场合在现实生活中所具有的影响深远的意义与价值；详细分析了在餐桌这一交际场合中左右逢源的种种技巧与忌讳，对于读者有着很好的指导作用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

别独自用餐：请客吃饭有学问 / 良石，宋璐璐编著. —北京：中国纺织出版社，2012.9  
ISBN 978-7-5064-8915-7

I. ①别… II. ①良… ②宋… III. ①人际关系—通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 172161 号

---

策划编辑：曲小月

责任编辑：王 慧

特约编辑：王蕴华

责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing @ c-textilep.com

北京毅峰迅捷印刷有限公司 各地新华书店经销

2012年9月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15.75

字数：199千字 定价：28.00元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

# Preface 前言



古人云：“民以食为天。”作为文明古国与礼仪之邦的中国，其饮食文化源远流长。吃饭不仅是人类生存的需要，更是现代社交的需要。著名作家钱锺书先生曾经著文写道：“吃饭有许多社交的功用，譬如联络感情、谈生意经等。社交的吃饭种类虽然复杂，但性质极为简单。把饭给有饭吃的人吃，那是请饭；自己有饭可吃而去吃人家的饭，那是赏面子。交际的微妙不外乎此。”餐桌是交际应酬的重要场合，更是拓展人脉的好地方。它不但可以让宾主之间的距离迅速缩短，倾心相待，而且还能够帮助人们扩大交往圈子，赢得成功的机会。

请客吃饭并不难，但是设置一个成功的餐宴却不容易。因为酒场如战场，餐桌无小事，宴请中任何环节都不容忽视。一时的疏忽就可能让你精心布置的餐宴功亏一篑，预期的效果达不到不说，还有可能得罪某些“大人物”，平白地让你的前程多出几道难以越过的坎。

正所谓“一朝酒场不慎，足以满盘皆输”，所以，无论你是初涉职场的菜鸟，还是久经磨砺的老鸟；不管你从事什么行业，处于什么职位，都应该懂得饭局的奥妙，掌握其中的规则。

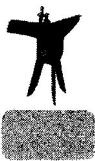


其实，饭局之妙，不在于“饭”而在于“局”。只有掌握了“局”的真谛，才能如鱼得水，左右逢源。为了让读者摸清饭局的门道，吃透饭局的规则，掌握布局的方法，本书从多方面、多角度详细阐述了饭局中的王道。

希望广大读者在打开我们精心编纂的这部书的时候，能够把握其精髓，领悟其真谛，从而轻松地实现宴请的目标。并希望广大读者在阅读本书的同时，对我们的不足给予批评、指正。

编著者

2012年7月



# 01

## 第一章

### 请客吃饭？看看古人怎么吃

改变历史的鸿门宴——哥吃的是江山 / 002

利益在宴会中角逐——被吃掉的兵权 / 005

设宴在于体现一种风范——乾隆千叟宴 / 008

杯酒之间商贾之大成——吃出来的丞相 / 010

酒是连接友情的桥梁——餐饭换千古名 / 012

# 02

## 第二章

### 餐桌学问大，成也餐桌，败也餐桌

请客吃饭也是一门学问 / 016

粗心大意害死人 / 019

巧说话办大事 / 021

会请客能为社交添彩 / 023

请客吃饭要有礼节 / 025

不拘一格的宴请形式 / 027

请客吃饭的“时空”选择 / 029

细节决定成败 / 031



## 03

### 第三章

## 请客之前，你需要考虑的问题

东西南北的饮食文化不同 / 036

宴请吃饭要看场合分档次 / 039

男女的饮食习惯不一样 / 040

老幼的饮食习惯也有差异 / 042

音乐是宴会的“情调师” / 043

## 04

### 第四章

## 宴前多绸缪，有备无患

排场做到位才会有面子 / 046

敲定请客时间与地点 / 047

订餐方式 / 049

不打无准备之仗 / 050

了解所点菜式的相关知识 / 051

## 05

### 第五章

## 社交餐宴，左右逢源聚集人脉

恰当介绍，彰显礼仪风范 / 056

勇于表达，开口不凡 / 059

让人知道你的重要性 / 063

人脉是“吃”出来的 / 067

在饭桌上说话要有分寸 / 068

饭桌上恰当地称呼别人 / 070

用“我们”拉近距离 / 072

做饭桌上的好听众 / 074

# 06

## 第六章

### 餐宴好吃规矩多

在餐宴上，“星星”“月亮”都要捧 / 078

餐宴中适当的沉默也是必须的 / 080

应酬中不“打”别人的脸 / 082

饭桌上不可丢了你的原则 / 083

掌握“模糊表态”的智慧 / 085

应酬中巧妙运用“反悔计” / 087

不要贪餐桌上的小便宜 / 089

# 07

## 第七章

### 成功邀约，宴请也是一门艺术

宴请领导应以“敬”为先 / 092

宴请客户应以“请”为先 / 094

宴请同事应以“利”为先 / 096

宴请下属应以“情”为先 / 098

宴请异性应以“礼”为先 / 100

当你的宴请被拒绝 / 102

# 08

## 第八章

### 礼仪形象，别忘了你才是主角

优雅风范，价值百万 / 106

不要穿过紧的套裙 / 108

不要戴多余的饰品 / 111

不要把头整成“鸡窝” / 113

餐宴妆容有讲究 / 115

手部卫生很重要 / 118







不把客人的名片塞进裤兜 / 121

宴会上切忌“出口成脏” / 123

## 09

第九章

### 点餐学问，把握不好全盘皆输

点菜的“硬功夫” / 126

让最合适的人来点菜 / 128

像专业点菜师般点菜 / 130

点菜时不要显得太小气 / 133

点菜也有方法与技巧 / 135

小酒水点出大学问 / 137

## 10

第十章

### 进餐奥妙，碗里、盘里皆有乾坤

性格有缺陷，饮食来调理 / 142

筷子中也藏着小秘密 / 144

一碗汤能显示你的性格 / 146

让中西餐吃得恰到好处 / 149

## 11

第十一章

### 巧说话，陌生人瞬间变朋友

餐桌上不可少了场面话 / 154

初次见面，第一句话很重要 / 156

不做饭桌上的沉默者 / 158

吃饭也不耽误赞美别人 / 161

倾听之后再巧妙地插话 / 163

在餐桌上管好自己的嘴 / 166

从语速与语气洞察人心 / 168

# 12

第十二章

## 进餐过程，不得不注意的问题

你在品食物，别人在“品”你 / 172

注意你的酒杯的“高度” / 174

一个喷嚏可能砸掉你的生意 / 175

这些礼仪细节你不可不知 / 177

席间交谈要有分寸 / 179

# 13

第十三章

## 觥筹交错，巧妙应对难缠的人

巧妙应对饭桌上的“笑面虎” / 184

宴会上远离自私自利的人 / 186

小心饭桌上深藏不露的人 / 187

饭桌上少惹搬弄是非的人 / 189

宽容地对待尖酸刻薄的人 / 191

# 14

第十四章

## 敬酒、拒酒，其中奥妙不可不知

形势不妙，以敬酒为上 / 196

喝好头两杯 / 198

引经据典的敬酒策略 / 200

频频敬酒，自有妙招 / 202

以礼还礼巧拒酒 / 204

如何面对车轮式敬酒 / 206

拒酒要“动之以情” / 208



目  
录

005



“不倒翁”的拒酒七法 / 210

# 15

第十五章

## 宴请禁忌，不要踏入这些雷区

落座注意尊卑有序 / 214

餐宴话题有忌讳 / 215

餐桌上抽烟的讲究 / 216

涉外宴请的细节 / 219

# 16

第十六章

## 各地美食，一览行情妙不可言

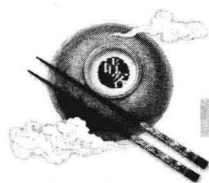
中式经典的八大菜系 / 222

中国地方的特色菜 / 225

走近美食新时尚 / 232

看看优雅的西餐 / 235

独特的亚洲料理 / 238



第一章

01

## 请客吃饭？看看古人怎么吃

改变历史的鸿门宴——哥吃的是江山

利益在宴会中角逐——被吃掉的兵权

设宴在于体现一种风范——乾隆千叟宴

杯酒之间商贾之大成——吃出来的丞相

酒是连接友情的桥梁——餐饭换来千古名



## 改变历史的鸿门宴——哥吃的是江山

### 1. 餐宴背景

秦朝末期，天下一片大乱，为了趁乱世分一杯羹，各派诸侯纷纷起兵以伐秦为名展开了混战。其中，项羽作为一代杰出的英雄人物，不仅27岁就被封为西楚霸王，帐下人才济济，而且野心极大，他无疑是江山最有利的争夺者。彼时，楚怀王发出“先入咸阳者为王”的诏令，项羽便率领着铁骑一路攻陷秦关，眼看就要到达咸阳，却被刘邦捡了个大便宜。原来，楚怀王忌惮项羽的实力和残暴，与刘邦暗通款曲，使其走小道、抄近路先入了秦都咸阳。项羽得知消息后暴跳如雷，自己过五关斩六将却闹了个空欢喜。于是，率四十万大军星夜赶上前去，势如破竹，就驻扎在咸阳城外。一场毫无悬念、饿虎扑羊的战争即将开场。

当夜，沛公刘邦正在城内与军师张良商议对策，却听得属下来报：“项伯前来求见。”这位项伯是项羽最小的叔父，一直在项羽麾下冲锋陷阵，如今趁着夜色前来不为别的，只因昔日张良有恩于他，在此危难之际，他是前来通风报信的。

项伯进到帐中，告知刘邦：“明日一早，楚霸王便要血洗城关，恐怕沛公这城池不保，性命堪忧。”刘邦惊讶无比，连忙双手奉上美酒，并与项伯约为儿女亲家，极力拉拢。之后更是依张良之计，决定翌日主动前去项羽帐中请罪。于是项伯回去见过了项羽，转述了刘邦想要前来请罪的意图。

刘邦有张良为他打点前后，而项羽有范增为他出谋划策。范增老谋深算，知道这是刘邦与张良的缓兵之计。但他转念一想，如果强攻城池，纵然赢了也要折损兵力，不如设个局坐等刘邦来送死。遂答应了下来。

刘邦想要在这场盛宴中示弱，来骗取项羽的同情；而项羽一方面不屑于和刘邦这样的鼠辈动刀动枪；另一方面又想借着饭局除掉刘邦，兵不血刃而进咸阳。于是，惊心动魄、改写历史的鸿门宴就此拉开了序幕。

策划者：项羽、范增

受邀者：刘邦、张良

重要参与者：项庄、项伯、樊哙

## 2. 盛宴进行中

既然盛宴的策划者是项羽，况且这位盖世英雄对刘邦是不屑一顾的，那么我们就不难猜出，当时鸿门宴上的一席酒菜应该多是西楚霸王日常喜爱的美食。那么楚霸王喜欢吃什么呢？常言道，最美是家乡菜，出生楚地的项羽是原楚国大将项燕之孙，所喜爱的餐饭自然也是楚国的美食。楚国人聪慧勤劳，楚国的美食也是家喻户晓，并有“天下无双”之称。据史料记载，楚人做菜好调味，也就是各种香料、调味品用得比较多；做法则多以蒸食为主，蒸肉、蒸鱼、蒸藕以及现在我们常见的小笼包，都是从那时流传下来的；除此之外，楚人胆大，什么东西都敢入菜。像鱖鱼、狗肉、猴子肉等，都是他们所钟爱的。由此可见，鸿门宴上的气势姑且不论，单是那些刘邦闻所未闻的杯盘珍馐，就足以起到震慑作用了。

闲言少述，我们就此进入主题。后世的人们都知道，鸿门宴表面冠冕堂皇，实则暗藏杀机，刘邦与项羽之间冲突的爆发是“箭在弦上”，只待一拨。范增作为项羽的亚父，一直坚持“留刘邦即是养虎为患”的想法，因此他在席中多次提醒项羽除掉刘邦。可这位高傲的楚霸王是何等英雄，全然没将小小的刘邦放在眼里，倒是满耳朵只听见刘邦说的“当今天下是项王天下”“我刘邦自知身犯大错”“请项王看在昔日情分上准许我安全出城”“项王英雄气概”云云。他一味飘飘然听好话，迟迟不肯下令。范增心急如焚，项羽小看了刘邦，但他身为项羽帐下的第一谋士，可没有丝毫松懈。于是即刻命令止住了歌舞，召项庄舞剑以代替，其实是再出奇招





杀掉刘邦。

项伯眼见项庄剑指沛公，于是也操练起来。他剑走游龙和项庄来了个“对舞”，名义上是助兴，其实是在帮刘邦。看来刘邦许下的“和亲”还是相当有分量的。

正在难解难分之际，刘邦的部下樊哙带剑拥盾闯入席间，脸带杀气直视项羽。见来者不善，且气度非凡，项羽便问何许人也。在知道樊哙是刘邦的参乘时，一向重才的他马上命自己的手下赐好酒和猪腿，然后问道：“怎么样，你还能喝吗？”

樊哙回答道：“我连死都不怕，难道还怕喝酒吗？”就这样，这名虎将也加入了饭局。席间，酒量惊人的樊哙来者不拒，在喝下数杯之后，还替刘邦说了不少好话，并提及当年刘邦和项羽之间深厚的兄弟情义，项羽无话可说。而此时的刘邦，早已“尿遁”离开这危险之地了。

刘邦逃走之后，派张良向项羽为自己解脱，言之凿凿地说：“沛公不胜酒力，无法前来道别，特让我将白璧一双献给大王，玉杯一双献给大将军范增，请您务必收下。”项羽听闻此讯，如梦初醒，而范增更是气得摔碎了玉杯。

### 3. 餐宴反思

自古以来，政治博弈都充满了凶险，歌舞再美妙、佳肴再美味也只不过是假象。这场鸿门宴，与其说是一次饭局，不如说是一场饭桌上的战争。项羽与刘邦为了夺得关中地区的统治权，在这场餐宴上进行了正面的交锋，一个霸气外露、自以为坐拥天下，一个节节退让、示弱以骗取同情，虚实之间让每一个人的神经都不得清闲。

席间，项羽与刘邦的谋臣智士苦心经营，如对弈一般使得鸿门宴的全部过程跌宕起伏，极具传奇色彩。遗憾的是，最后设局人做了局却未得逞，而入局者入局后又设法脱了身，终是设局者白辛苦了一场。

细想来，项羽败就败在请的这顿饭的目的不明确，他应该知道自己的最终目的是要夺取天下，对于成功路上的一切绊脚石，应该通通踢除掉。既然气势汹汹地摆好了鸿门宴，就该不假思索地在饭桌上将刘邦解决掉，

何以自大狂妄到相信了刘邦的狡言诡辩，错失了良机，以致日后走到乌江自刎这一步。

再看刘邦，他自知实力不济，在不得已的情况下入到项羽地盘请罪。尽管先有项伯通风报信，又有张良、樊哙从旁周全，在鸿门宴中仍是险象环生。然而让他脱险的，并非是忠臣良将的计谋和勇猛，恰恰是他的对头项羽本身。项羽的不可一世就像是鸡蛋壳上的裂痕，刘邦正是抓住了这个裂痕，在鸿门宴上处处以项羽为尊，一会儿请罪，一会儿装傻，最终诱使项羽下错了这关键的一步棋。

#### 4. 你会做局，我会拆招

具有雄厚实力的西楚霸王最后兵败自杀，而刘邦坐享了整个天下，谁曾想到，这一切竟由鸿门宴而始。一顿普通的请客吃饭中却暗藏着这么多的玄机，不得不令我们感叹这一千古饭局的精妙。

## 利益在宴会中角逐——被吃掉的兵权

### 1. 餐宴背景

北宋初期，宋太祖赵匡胤称帝后，一直有节度使按耐不住“寂寞”起来反叛，尽管赵匡胤都想方设法给予了镇压，但还是有不少人力和物力就这样残忍地消逝。面对不稳定的国家局势，赵匡胤惶惶不可终日，脸上也挂满了忧郁。

一天，赵匡胤将自己心中的这块“沉石”亮给了宰相赵普。赵普听后，沉静地说道：“如今国家混乱，其根本原因就在于藩镇权力太大。若将兵权集中于朝廷，那么，天下自然就得太平。”于是，赵普对此特意提到了禁军将领石守信等人拥有的兵权大得吓人，并且，他们根本就没有统







领全军的才能。听完赵普的一番话后，赵匡胤心中便有了“底子”。几日后，赵匡胤晚朝时，专门邀请了石守信、赵彦徽、罗彦环、高怀德、张令铎、王审琦等这些握有兵权的老将们前来喝酒。

策划者：赵匡胤、赵普

受邀者：石守信、赵彦徽、罗彦环、高怀德、张令铎、王审琦

## 2. 餐宴进行中

当酒喝到正酣的时候，赵匡胤说：“如果没有你们的大力相助，当然就没有我的现在。可是我做了天子以后，总觉得自己还不如做节度使时轻松，甚至连一个安稳觉都没有了！”

石守信等人疑惑地问：“如今天命已定，看谁敢有二心！陛下为何今天会谈及此事呢？”

赵匡胤回答道：“如果有一天有人将黄袍加在了你们身上，难道你们内心里就不愿意做皇帝吗？”

石守信等人一听，恨不得脸都绿了，原来他们在皇帝眼中竟然成了皇权的威胁。这还了得？如果成了皇帝的威胁，那么自己还活得长吗？于是，一干人等赶忙跪下向赵匡胤谢罪说：“陛下，都怨我们太愚笨了，未曾想到这一点，希望您能指条路给我们。”

赵匡胤微微一笑，他们这就算是上道儿了，心里这个高兴啊，面不改色地答道：“日月如梭，人的一生其实很短暂，你们真不如多积些钱财给自己的后代。当然，我们君与臣之间，没有任何猜忌，这样不就很好吗？”

石守信等人听到这里要是还不明白那就真成傻子了，所以尽管内心有不满，但还是假装感激地说：“陛下，您为我们考虑得太细了！老臣们知道自己该做什么了。”

次日，石守信等人均以“身体有病”为借口，乞求解除兵权。宋太祖都给予了恩准，允许他们回家养老，同时还优厚地一一赏赐了他们。