

DAOXUE JISUANJI JICHU
SHIYAN ZHIDAO YU XUEXI ZHINAN

大学计算机基础 实验指导与学习指南

- 主 编: 孙自广 何春华
- 副主编: 李健军 刘 智 刘智琦



华南理工大学出版社
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

DAOXUE JISUANJI JICHU
SHIYAN ZHIDAO YU XUEXI ZHINAN

大学计算机基础 实验指导与学习指南

- 主 编：孙自广 何春华
- 副主编：李健军 刘 智 刘智琦



华南理工大学出版社
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

内 容 简 介

本书是与《大学计算机基础导论》(广西师范大学出版社出版)配套的实验指导书。编写本书的目的在于帮助学生进行计算机基础知识的学习和上机训练。全书内容共分为13章,主要包括上机实验指导、计算机一级考试辅导、计算机课程学习指南三个部分。实验内容分为验证型、综合型和创新型三种。

本书可独立作为计算机基础的实验教材使用,也可以作为高等学校计算机等级考试的指导用书。

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础实验指导与学习指南/孙自广,何春华主编. —广州:华南理工大学出版社,2011.9

ISBN 978-7-5623-3511-5

I. ①大… II. ①孙… ②何… III. ①电子计算机—高等学校—教学参考资料
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 171609 号

总 发 行: 华南理工大学出版社 (广州五山华南理工大学 17 号楼, 邮编 510640)

营销部电话: 020-87113487 87110964 22236386 87111048 (传真)

E-mail: scutc13@scut.edu.cn http://www.scutpress.com.cn

策划编辑: 毛润政

责任编辑: 毛润政

印 刷 者: 广州市穗彩印厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 15 字数: 365 千

版 次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 27.00 元

版权所有 盗版必究

前 言

本书是与广西师范大学出版社出版的《大学计算机基础导论》配套的教辅用书。“大学计算机基础”课程是大学新生入校后的第一门计算机课程。随着中小学信息技术教育的普及，绝大多数大学生在学习计算机知识方面都是非零起点，但也有部分来自边远地区、教育不发达地区的学生对于计算机的知识知之甚少。上机实验是第一门计算机课程教学的重要环节。由于新生的计算机水平参差不齐，所以在教学中要兼顾不同层次的学生。

本书编写成员多次参加全国大学计算机课程报告论坛，并对教育部高校计算机基础课程教学指导委员会发布的《高等学校计算机基础教学发展战略研究报告暨计算机基础课程教学基本要求》（2009版）进行过系统深入的研读和理解，作者们顺应计算机基础教学的发展趋势，大力进行计算机基础教学的改革。为加强以应用能力为核心的实践教学，本书还提供了多层次的计算机基础教学实验方案，实验内容按基本验证型、综合设计型和研究创新型进行分类。

本书兼顾“大学计算机基础”课程的统考科目——全国高校计算机等级一级考试（广西考区），针对广西考区一级考试的命题和考试范围，提供了相关考试大纲和考试模拟题，为学生顺利通过笔试（机试）提供帮助。

由于信息技术发展更新速度快，相对于数学、物理等基础课程，计算机基础课程教学历史短，教学沉淀少，课程成熟度低。虽然计算机基础教学涉及的内容多、要求差异大，但它的学时也不能随意增加。目前，计算机课程体系实施“1+X”的课程方案，即1门“大学计算机基础”（必修）加上几门核心课程（必修或选修）。本书介绍了计算机基础教学知识体系和IT培训相关知识，期望学生能对计算机教学整体有一个粗略的宏观认识，帮助学生对后续的学习做好规划。

针对目前大学生“网瘾问题”的日益严重，本书讨论了网瘾问题的起因和防治策略，并给出了学习方法指导，期望大学生能理性地“玩”计算机，明白计算机是一个工具，而不只是一个玩具。

本书主编由孙自广、何春华担任，副主编是李健军、刘智、刘智琦。具体编写分工：第1章由刘智编写，第2、3章由何春华编写，第4章由王晓荣编写，第5章由刘永娟编写，第6章由徐奕奕编写，第7章由刘智琦和刘智编写，其他内容由孙自广、李建军、杨毅编写。全书由孙自广策划和统稿。为提高实验教学的效果，方便学生课外练习，本书还配套提供了一个网络教学平台 <http://221.7.207.123:8081/jsjc/index.htm>。



本书在编写过程中得到了编者所在单位广西工学院及其所属的鹿山学院的大力支持，在此表示诚挚的谢意，感谢编辑毛润政先生为本书的出版付出的辛勤工作。由于作者水平有限，书中难免有疏漏和不当之处，敬请读者和专家指正。

编 者

2011 年 7 月

目 录

第 1 部分 上机实验指导

第 1 章 Windows 操作实验.....	(3)
实验 1.1 Windows XP 个性化设置	(3)
实验 1.2 Windows XP 的文件管理	(7)
实验 1.3 系统常用工具	(11)
实验 1.4 综合性实验：系统安装及备份	(14)
第 2 章 字处理软件操作实验	(16)
实验 2.1 Word 文档的建立和格式设置	(16)
实验 2.2 Word 中表格和图形的编辑	(31)
实验 2.3 综合实验：设计一款活动海报	(45)
第 3 章 电子表格软件操作实验	(47)
实验 3.1 Excel 工作表的编辑和数据计算	(47)
实验 3.2 Excel 数据处理与图表创建	(57)
实验 3.3 综合实验：考试成绩的统计与分析	(67)
第 4 章 PowerPoint 演示文稿实验	(68)
实验 4.1 PowerPoint 演示文稿的建立和幻灯片的格式设置	(68)
实验 4.2 幻灯片的放映设置	(77)
实验 4.3 综合性实验：设计一个 PPT 介绍自己的家乡	(86)
第 5 章 数据库技术实验	(87)
实验 5.1 Access 数据库和数据表的建立	(87)
实验 5.2 建立数据查询	(97)
实验 5.3 建立窗体	(103)
实验 5.4 建立报表	(106)
实验 5.5 综合性实验：图书管理系统	(110)
第 6 章 计算机网络实验	(113)
实验 6.1 Windows 中网络连接设置与文件共享	(113)



实验 6.2	用邮件客户端软件收发电子邮件	(118)
实验 6.3	网络浏览器的使用	(124)
实验 6.4	用 Dreamweaver 设计静态网页	(129)
实验 6.5	综合性实验: Windows XP 中使用远程协助和远程桌面	(136)
第 7 章	创新性实验项目	(139)
实验 7.1	命令提示符的使用	(139)
实验 7.2	用 Photoshop 制作个性化照片	(143)
实验 7.3	自制 DV 短片	(148)
实验 7.4	Flash 动画设计	(153)
实验 7.5	静态个人网站的制作与发布	(158)
实验 7.6	加固 Windows XP 个人操作系统	(161)

第 2 部分 计算机一级考试辅导

第 8 章	全国高校计算机联合考试 (广西考区) 一级考试大纲	(167)
考试对象		(167)
考试目的		(167)
基本要求		(167)
考试方式、考试时间和及格标准		(168)
考试内容		(168)
考试范围		(168)
第 9 章	计算机一级笔试模拟题	(174)
9.1	笔试模拟题 (1)	(174)
9.2	笔试模拟题 (2)	(182)
9.3	笔试模拟题 (3)	(190)
第 10 章	一级机试模拟题	(198)
10.1	机试模拟题 (1)	(198)
10.2	机试模拟题 (2)	(202)
10.3	机试模拟题 (3)	(205)
第 11 章	信息类认证考试与 IT 职业教育	(210)
11.1	主要信息类认证考试	(210)
11.2	IT 职业培训	(214)

第3部分 计算机课程学习指南

第12章 “1+X”计算机基础课程教学方案	(217)
12.1 理工科计算机基础教学内容	(217)
12.2 文科类计算机教学内容	(221)
第13章 大学计算机课程学习方法	(224)
13.1 关注“网瘾问题”	(224)
13.2 大学学习的特点和方法	(226)
13.3 学习计算机应用软件应注意的技巧研究	(229)
参考文献	(231)

第 1 部分

上机实验指导

第1章 Windows 操作实验

实验 1.1 Windows XP 个性化设置

一、实验目的

- (1) 掌握 Windows XP 的基本操作。
- (2) 掌握任务栏的设置。
- (3) 掌握控制面板操作。

二、实验任务与要求

本次实验要求完成以下内容：

- (1) 启动 Windows XP。
- (2) 桌面的基本操作：
 - 按“类型”排列桌面图标；
 - 在桌面上创建腾讯 QQ2011 应用程序的快捷方式；
 - 改变桌面背景图案为“无”，设置屏幕保护为“飞越星空”。
- (3) 任务栏的操作：
 - 设置“自动隐藏”任务栏；
 - 设置“开始”菜单；
 - 设置快速启动栏。
- (4) 控制面板的操作：
 - 创建一个新的计算机管理员账户，账户名为“GL”；
 - 利用“添加/删除程序”查看程序安装情况；
 - 利用“性能与维护/管理工具”中的“计算机管理”查看磁盘状况。

三、实验工具

Windows XP。

四、操作指导

1. 启动 Windows XP

启动 Windows XP 后展现如图 1-1 所示的“桌面”。



图 1-1 Windows XP 桌面

2. 桌面的基本操作

(1) 在桌面空白处单击右键，在弹出的快捷菜单中，选择“排列图标”→“类型”选项，可以改变桌面图标位置。

(2) 如果想把开始菜单中应用程序的快捷方式放到桌面上，可以直接用右键单击软件图标，选择右键菜单“发送到(N)”→“桌面快捷方式”选项，如图 1-2 所示。

(3) 在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中，选择“属性”，弹出“显示属性”对话框，选择“桌面”选项卡，如图 1-3 所示，在“背景”列表框中选择背景图案为“无”。



图 1-2 “创建快捷方式”对话框

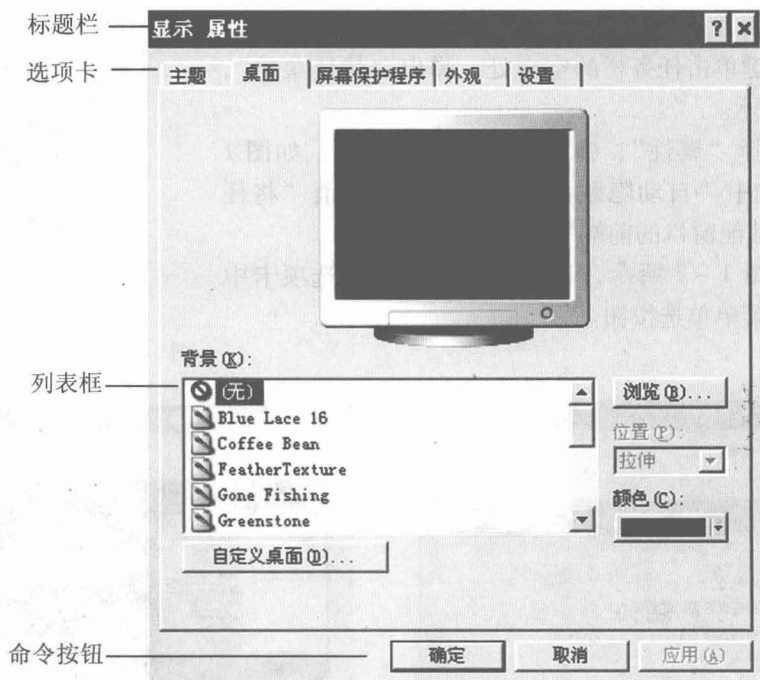


图 1-3 设置背景

(4) 同时选择“屏幕保护程序”选项卡，在“屏幕保护程序”选项组中的下拉列表中选择“飞越星空”，如图 1-4 所示，单击“确定”按钮。

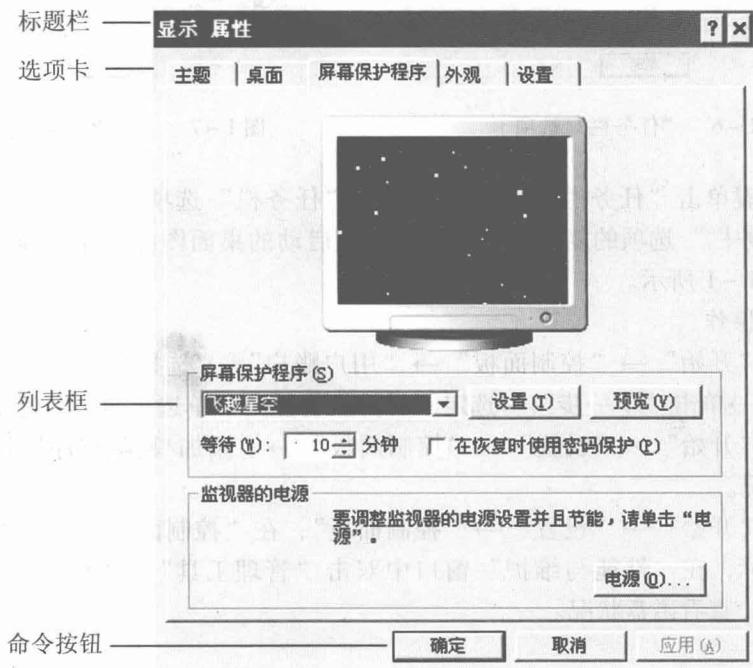


图 1-4 设置屏幕保护程序



3. 任务栏的操作

(1) 右键单击任务栏的空白处，弹出“快捷菜单”，如图 1-5 所示。

(2) 选择“属性”，弹出“属性”对话框，如图 1-6 所示，选中“自动隐藏任务栏”选项，取消“将任务栏保持在其他窗口的前端”选项的复选标记。

(3) 如图 1-7 所示，选择“开始”菜单选项卡中的“开始”菜单单选按钮。



图 1-5 “任务栏”快捷菜单

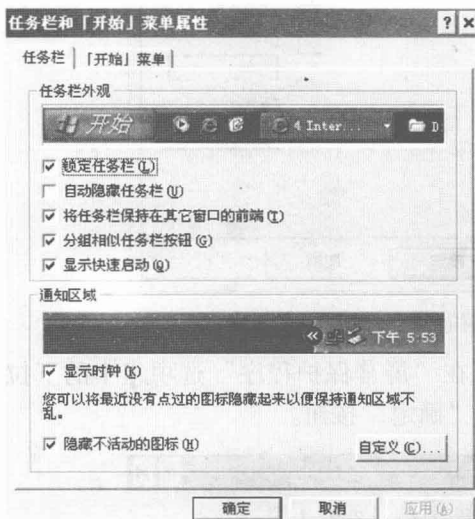


图 1-6 “任务栏”选项卡

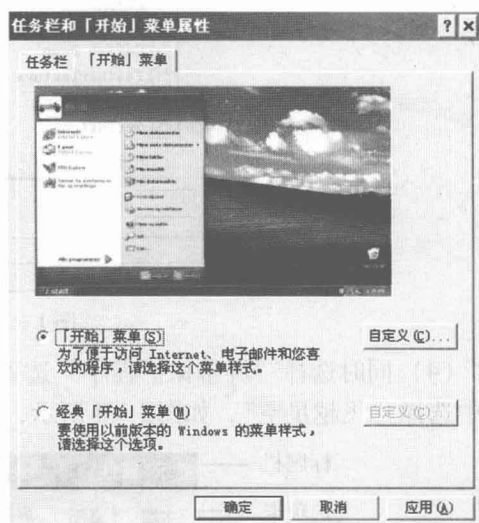


图 1-7 “开始”菜单选项卡

(4) 右键单击“任务栏”→“属性”→“任务栏”选项卡，如图 1-6 所示，取消“锁定任务栏”选项的复选标记。把要快速启动的桌面图标用左键拖动到快速启动栏内，如图 1-1 所示。

4. 控制面板操作

①单击“开始”→“控制面板”→“用户账户”→选择“创建一个新账户”→输入“GL”→单击“下一步”→选定“计算机管理员”单选按钮→创建账户。

②单击“开始”→“设置”→“控制面板”→“添加/删除程序”图标，可查看程序安装情况。

③单击“开始”→“设置”→“控制面板”，在“控制面板”窗口中单击“性能与维护”图标，在“性能与维护”窗口中双击“管理工具”中的“计算机管理”→“磁盘管理”，查看磁盘状况。

实验 1.2 Windows XP 的文件管理

一、实验目的

- (1) 掌握 Windows 资源管理器的使用。
- (2) 掌握文件夹的建立和删除。
- (3) 掌握文件和文件夹的属性设置。
- (4) 掌握文件的复制、移动、删除和重命名。
- (5) 掌握文件和文件夹的查找方式。
- (7) 掌握回收站的管理。

二、实验任务与要求

本次实验要求完成以下内容：

(1) 资源管理器的使用：

- 启动资源管理器，展示和收缩“C:”盘文件夹结构。
- 使用资源管理器，浏览 C:\Windows，改变文件及文件夹的显示方式。

(2) 文件与文件夹的相关操作：

- 在 D 盘根目录下新建一个文件夹，名字为“T1”；
- 查找“C:\Windows”文件夹中的文件扩展名为 bmp 的文件，并将文件复制到 T1 文件夹中；
- 在文件夹 T1 中，建立一个子文件夹 Sub1，将 T1 文件夹中的文件移动到“d:\T1\Sub1”文件夹中；
- 选择“d:\T1\Sub1”文件夹中的一个文件，浏览其属性并将其改为“只读”属性；
- 选择“d:\T1\Sub1”文件夹中的一个文件，复制一个备份文件，文件名重命名为 New1.bmp。

(3) 回收站的管理：

选择“d:\T1\Sub1”文件夹中的 New1.bmp 文件，将其删除，再将其恢复。

三、实验工具

Windows XP。

四、操作指导

1. 启动 Windows XP
2. 资源管理器的使用

(1) 可用三种方式启动资源管理器：



• 单击“开始”菜单项，选择“程序(P)” → “附件” → “Windows 资源管理器”；

• 右击“我的电脑”，在弹出的快捷菜单中，选择“资源管理器”；

• 右击“开始”菜单，在弹出的快捷菜单中，选择“资源管理器”。

(2) 选择第二种方法启动资源管理器，将鼠标指向左侧方框中“文件夹窗口”内的“C:”盘图标中的“+”号。

• 单击该“+”号，此时原来的“+”号变为“-”号，表明C盘下的文件夹已经展开；

• 再单击该“-”号，此时“-”号又变为“+”号，表明C盘下的文件夹又折叠起来。

(3) 单击左侧方框中“文件夹窗口”内的“C:”盘图标中的“+”号。

(4) 双击打开C盘下的Windows文件夹，如图1-8所示，然后单击“查看”菜单中的“图标”命令。

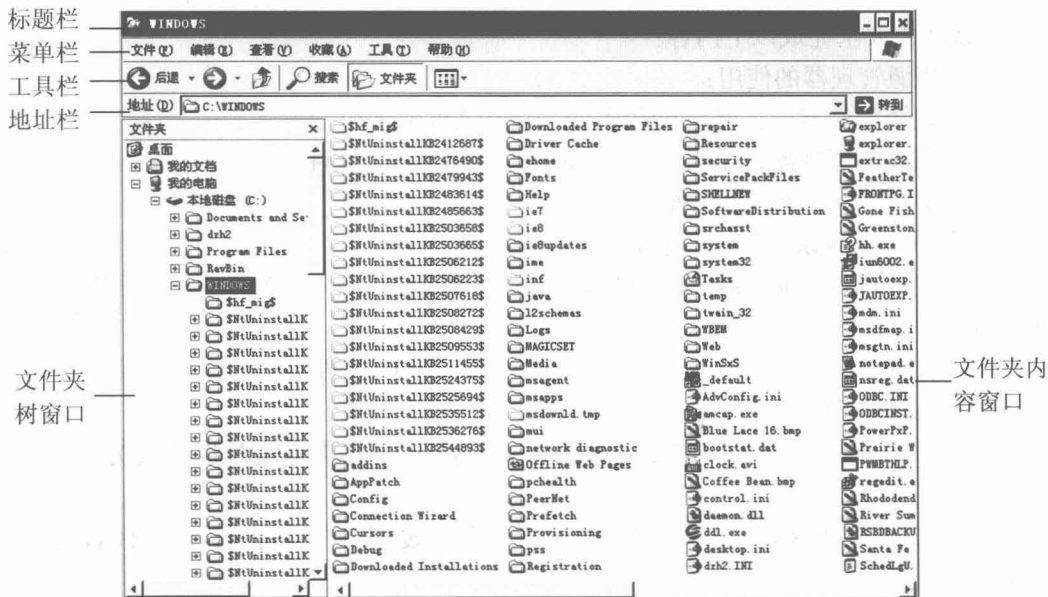


图1-8 Windows 文件夹窗口

3. 文件与文件夹的相关操作

(1) 两种方法新建文件夹：

• 在桌面上双击“我的电脑”图标，打开“我的电脑”窗口，双击“D:”图标，单击D盘窗口菜单栏的“文件(F)” → “新建(N)” → “文件夹”，新建一个文件夹；

• 在桌面上双击“我的电脑”图标，打开“我的电脑”窗口，双击“D:”图标，在D盘窗口下任意位置，单击右键，在快捷菜单中选择“新建” → “文件夹”选项，新建一个文件夹。

(2) 文件夹重命名;

将鼠标移动到“新建文件夹”，单击右键，在快捷菜单中，选择“重命名 (M)”，在选定的文件夹名称中输入“T1”。

(3) 如图 1-9 所示，打开“开始”菜单，选择“搜索”→“文件或文件夹”选项，弹出“搜索结果”对话框。

(4) 在“在要搜索的文件或文件夹名为”的文本框中输入“*.bmp”，在“搜索范围”处选择“浏览”，如图 1-10 所示。



图 1-9 操作流程

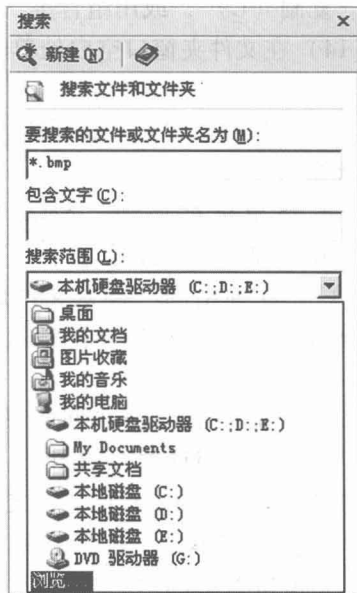


图 1-10 搜索窗口

(5) 如图 1-11 所示，打开“浏览文件夹”对话框，在“选择要搜索的目录”处选择“C:\Windows”，选择确定按钮，关闭“浏览文件夹”对话框。

(6) 单击“搜索结果”对话框中的“立即搜索”按钮，查找“*.bmp”文件。

(7) 选择“搜索结果”窗口菜单栏的“编辑”→“全选”，或按 Ctrl + A 组合键，选定所有位于“C:\Windows”目录下的“*.bmp”文件。

(8) 选择“编辑”→“复制到文件夹”，弹出“复制项目”对话框，选择所需要的目录“d:\T1”，单击“复制”按钮。

(9) 双击“我的电脑”→双击“D:”，打开 D 盘窗口。

(10) 双击打开文件夹 T1 窗口，如同前 (1)、(2) 步骤所述在文件夹 T1 窗口内



图 1-11 “浏览文件夹”对话框