

简明

中医学

● 吴本豪 编著

BENHAO WU BIANZHU



简明中医学

JIANMING ZHONGYIXUE

吴本豪 编著

BENHAO WU BIANZHU

责任编辑 黄 健
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

简明中医学 / 吴本豪编著. —上海: 上海中医药大学出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 81121 - 170 - 2

I. ①简… II. ①吴… III. ①中医学 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 031786 号

简明中医学

吴本豪 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http: //www. tcmonline. com. cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 上海新华印刷有限公司印刷

开本 787 mm×1092 mm 1/18 印张 19 字数 349 千字 印数 8045 册

版次 2010 年 3 月第 1 版 印次 2010 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 170 - 2/R. 158

定价 22.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话 021 - 51322545 联系)

谢 序

祖国医学,源远流长。古代医籍,汗牛充栋,历代各家学说,浩如烟海,每使初学者不知从何处入手,无所适从。而目前中医之教材,又多为长篇论述,而使学者难于诵记。

吴君本豪,有鉴于此,穷三年之功,旁搜博采,结合自身经验,编成《简明中医学》一书,言简意赅,内容分:基础,诊断,内、外、妇、儿科,针灸。无不包罗,丰富多彩,颇便学者研习。

吴君生于沪上中医之家。牙牙学语,即随其祖父习岐黄之术,兼习气功以健体、武术以强身。壮岁定居于澳大利亚之悉尼,设医馆以服务患者,为祖国医学在海外的传播,做出了贡献。因其疗效甚高,颇受当地中外人士欢迎,吴君对肿瘤一症尤有心得,兼有家传秘方,故治疗各种肿瘤,得心应手。

书成,远道问序于余。余受而读之,喜成用心之苦,用功之勤,真后生之可畏也。愿此书问世后,不但嘉惠后学,更能使祖国医学在海外发扬光大,为中澳文化交流,增添一段佳话。

余昔年随逢翁夫子执经问业,转瞬六十余年矣。屡思编一便于初学者入门之书,总以诊务繁忙,因循至今未果。而今年逾九旬,精力就衰,无暇及此矣。吴君此书,颇惬余怀,故喜而书此,是为序。

公元二〇〇九年岁次己丑九十五老人

书于北京

谢子衡为北京四大名医汪逢春先生之入室弟子

天 序

《简明中医学》一书,是我的老友吴君本豪的大作。在出版之前,我就曾蒙吴君青眼,将书稿授予展读一过,当时一字一句读来,深切地感受到吴君精湛的医理与良苦的用心,深喜杏林从此又将多一名著,学者将从中获益良多。如今出版在即,吴君又嘱我为这本书添一小序,则喜何如之!

吴君本籍上海,祖父即为沪上名医,吴君自幼年起,在祖父提携怀抱之间,便与中医结下了不解之缘。性颖悟,稍长,即从祖父决疑辨证,又习武以强筋骨,练气以壮胆肝,练就了一身传统医学的“童子功”。学成漂洋过海,最终卜居悉尼,悬壶澳洲,虽惨淡经营,却将家传医学发挥得轰轰烈烈。吴君兼能群科,而于西方人士谈之色变的肿瘤,最称擅长,许多被西医诊断为不治的患者,有缘为吴君所调理,竟多奇妙地痊愈。西方人士戴恩称奇的同时,皆啧啧赞叹我中华医学的源远流长、神妙无方,更令我辈在澳洲工作和生活的华人,倍感自豪。

数年以来,问学于吴君者甚多。其中既有在澳的华人,也有世界各地的学者。吴君授道之余,常感祖国医学医理精深、著作浩繁,入门者找不到一部精专简繁的著作来作为入门教材,结果是往往如坠五里雾中,徒望宝山而兴叹!有鉴于此,乃发弘愿,要为学者写一部指示要津的著作。历三年寒暑,矻矻孜孜,遍采中医传世经典之精髓,将深奥的中医学理论与自己多年行医的实践经验结合,终于完成了这部《简明中医学》。

《简明中医学》一书对中医学基础,进行了简要的论述,对针灸、内科、外科、妇科、儿科的各种病症的如何诊疗,简明扼要的阐述。内容翔实,例证丰富,语言简括,鞭辟入里,初学者手持一编,其于中医之堂奥,必将可及。相信此书问世,

将引导更多海外暨国内的有志之士研习中华医学,深愿伟大祖国的传统医学在世界范围内得到更有力的传播。

二〇〇九年十二月

关滨先生系澳洲全国中医药学会会长

林 序

中医有数千年的文明历史,有完整的医学体系,自古以来为中华民族的繁荣昌盛做出了不可磨灭的贡献,亦为邻国(尤其是东南亚各国)所喜爱,韩国之所谓汉医、日本的 Ken Medicine(汉方)、越南的东医或北药(Dong Y.)等等,其实就是中国的中医。尽管如此,由于种种原因,加上西医在一段时期的快速发展,西风东渐,使中医在近现代的发展不尽如人意,甚至出现了某种危机。

然而 2000 年中医却在澳洲维州落地生根了,在一群有识之士的推动下,维州政府终于通过了中医法,使中医得到了法律的保护,与西医享有平等的法律地位,为中医走向世界树立了里程碑。维州中医立法十年后,得到其他各州认同,并与联邦政府达成协议,由联邦政府统一注册管理,并宣布 2012 年正式在全国为中医立法。但是具澳洲本土经验之中医著作,尚是凤毛麟角。落藉澳洲多年之吴君本豪先生,生于沪上医学世家,幼年聆听祖训,耳提面授深得其家学真传,尤善于治疗肿瘤,众口称贤,深得当地居民所赞誉! 吴君于百忙之中仍然热心于中医的传播,为求将其所学心得公之于世,编撰《简明中医学》一书,分基础、针灸、治疗三大部分,深入浅出,条目分明,是澳洲中医难得的著作。

谨以此为序,以留作千秋之颂祷。

2010 年元月

林子强先生乃世界中医药学会联合会副主席兼大洋洲主席、澳洲全国中医药针灸学会联合会会长

目 录

绪论	1
第一节 中医学理论体系的形成与发展	1
第二节 中医学理论体系中的唯物论与辩证法思想	10
第三节 中医学的主要特点和内容	12

基础篇

第一章 阴阳五行	16
第一节 阴阳学说	16
第二节 五行学说	21
第二章 藏象	26
第一节 五脏	27
附：心包	28
附：命门	35
第二节 六腑	36
附一：脑	38
附二：女子胞	38
第三节 脏腑之间的关系	38
第三章 气、血、津液	44
第一节 气	44
第二节 血	47
第三节 津液	48
第四节 气血津液之间的关系	49

第四章 病因与发病	52
第一节 病因	52
第二节 发病	62
第五章 预防与治则	65
第一节 预防	65
第二节 治则	67
第六章 诊法	74
第一节 望诊	74
第二节 闻诊	82
第三节 问诊	84
第四节 切诊	91
第七章 辨证	100
第一节 八纲辨证	100
第二节 气血辨证	108
第三节 脏腑辨证	111
第四节 外感热病辨证	111

针 灸 篇

第八章 经络学说	117
第一节 经络的概述	117
第二节 十二经脉	122
第三节 奇经八脉	199
第九章 针灸疗法	218
第一节 针灸疗法概述	218
第二节 针灸治疗常见疾病	223

第十章 内科常见病证	228
感冒	228
咳嗽	229
喘证	232
哮证	234
肺癆	236
头痛	238
胸痛	241
胃痛	243
呕吐	245
泄泻	247
痢疾	250
胁痛	253
便秘	254
黄疸	256
臌胀	258
血证	260
眩晕	266
腰痛	268
中风	269
水肿	272
淋证	275
消渴	277
痹证	279
不寐	281
第十一章 外科病证	284
痈	284
疽	285
疔	287

疔·····	290
流注·····	291
癰·····	292
第十二章 妇科病证 ·····	297
月经不调·····	297
带下病·····	303
妊娠恶阻·····	305
胎漏、胎动不安、堕胎、小产·····	306
子肿·····	308
产后腹痛·····	310
第十三章 儿科病证 ·····	312
惊风·····	312
疳积·····	316
小儿腹泻·····	319
麻疹·····	322
后记 ·····	326

绪 论

中医学是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结,是我国优秀的民族文化遗产的重要组成部分。它以中国古代朴素的唯物论和辩证法思想作指导,在长期的医疗实践中,积累了极为丰富的诊治经验,形成了以整体观念、辨证论治为基本特点的独特理论体系。

第一节 中医学理论体系的形成与发展

一、中医药的起源

中国医药学在五千年前的新石器时代便开始萌芽了,它是我国古代劳动人民在长期的生产、生活实践中,以及与疾病作斗争的过程中逐步发展起来的。

在古代,人们在长期同自然灾害、毒蛇猛兽、各种疾病作斗争的过程中,逐渐地获得了一些原始医药知识。如为了防御恶劣气候的侵袭,就要穿着衣服,修筑住所,从而产生了最早的卫生保健。人们在寻找食物充饥的过程中,难免因误食某些有毒的动、植物而发生恶心、呕吐、腹痛、腹泻、眩晕、昏迷等中毒病证;另一方面,也会因吃了某些动、植物而减轻或解除了一些原有的痛苦。这样经过长期的反复体验,逐渐积累了一些服用植物和动物药物防治疾病的知识,《淮南子·修务训》中“神农……尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就。当此之时,一日而遇七十毒”的记载,便生动地描述了古人最初的医药实践活动。

人类社会到了原始社会,特别是原始社会后期,石器工具广泛应用,人们在劳动过程中躯体某部被尖石碰撞损伤后,偶然发现因此而解除了身体原有的某些病痛,进而人为地使用锋利的石块、石片(砭石)刺激身体的某些部位,来治疗某些病患。这可以认为是针刺疗法的萌芽。随着生产工艺的不断革新和青铜器的应用。人们在使用砭石的基础上,逐渐发展为使用石针、骨针各种金属制成的

医疗用针,历史上“伏羲制九针”的传说,反映了这一过程。

火的发现、人工取火的发明及应用,引起了当时社会生活的极大变革。这是因为它不仅有效地促进了人类身体尤其是大脑的发育,而且很自然地被用于医疗保健上。如人们在围火取暖的过程中,发现用烧热的石块、砂土等在身体局部加温,可以消除某些病痛。这可以说是灸法的滥觞。

我国河南安阳殷墟出土的甲骨文中有“头病”、“耳病”、“眼病”、“牙病”、“腹痛”等文字的记载,说明最迟在殷商时期人们已有了对多种疾病的认识。《周礼》关于“春时有痃首疾;夏时有痒疥疾;秋时有疟寒疾;冬时有嗽上气疾”和“食医;疾医;疡医;兽医”等的记载,说明人们对四季多发病已有了初步认识,对医药的管理和研究,已有了明确的分工,为医学分科打下了基础。随着生产力的不断提高,药物知识亦日渐丰富。如《山海经》中就载有一百多种药物。其中包括植物药、动物药和矿物药,并明确描述了一部分药物的产地和效用。《尚书》有“若药弗瞑眩,厥疾弗瘳”之说,指出了服用某些药物,可能出现一些反应或副作用。酒的创制,在医药上亦具有很大的意义。古人利用酒的温经活血作用来治疗疾病,并逐渐发展为使用多种药物制成药酒,以适应病情,提高疗效。“醫”字从“酉”,就形象地表明了酒在医药学中的地位,在生活实践中,人们还把制作熟食的经验运用到药物的炮制加工上,发明了汤液,这在中药剂型上是一个很大的进步。相传“伊尹制汤液”,可以认为汤剂在商朝便问世了。

二、中医理论体系的形成

从春秋战国一直到秦汉时期,我国从漫长的奴隶制社会过渡到了封建社会,社会制度的变革,推动了经济、文化等各方面的发展,呈现了空前繁荣的景象。当时学术思想十分活跃。出现了“诸子蜂起,百家争鸣”的局面。《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》等典籍相继问世,是基础医学、临床医学、药物、方剂等方面的总结性成就,这标志着中医学理论体系已经确立。

《黄帝内经》是我国现存最早的一部基础医学经典著作,“黄帝”是伪托之名,实际上是古代医家之集体著作。包括《素问》和《灵枢》两部分,各九卷,共十八卷。全书运用阴阳五行学说,以整体观念为指导思想,以脏腑经络为理论核心,对人体的生理、病理及疾病的诊法、防治方法等,作了详细的论述。在生理方面,

论述了脏腑的生理功能,并阐明了人体内外的整体联系;在病因病理方面,提出了阴阳失衡是疾病发生的根源,指出了风、寒、暑、湿、燥、火等外感致病因素和喜、怒、忧、思、悲、恐、惊以及饮食不节、起居失常等内伤致病因素,并强调正气虚弱是疾病发生与发展变化的主要依据,而后的《难经》则对《内经》中的问题以问答方式进行解释,论述了脏腑、经络、命门、三焦等内容,在《内经》的基础上有所阐明。汉代张仲景的《伤寒杂病论》则概括了中医的望、闻、问、切等诊断方法;在防治方面,强调“上工治未病”的预防思想,提出了“治病必求于本”的治疗原则。临证处方时,强调要因人因时因地制宜的四诊、八纲、八法等,该书 113 方、397 法,组方法度严谨,用药要而不繁,因之被后世誉为“方书之祖”。

《神农本草经》是我国现存最早的一部药物学典籍。它的问世,奠定了中药学的理论基础。全书分上、中、下三品,收药物 365 种,其中植物药 252 种,动物药 67 种,矿物药 46 种,这是我国药物学最早的分类法。书中概括地记述了四气五味、寒热补泻、君臣佐使、七情和合等药物学理论,而且注意到药物的采收时间、炮制以及贮藏方法等。书中所载主治病证 170 多种,包括内、外、妇、五官等科。书中对药物的功效、主治、用法等都有所论述,所记药物功效,如麻黄平喘、常山截疟、黄连止痢、海藻疗瘰、瓜蒂催吐、雷丸杀虫等,至今仍为临床疗效和科学实验所证实。

三、基础医学发展简况

继《黄帝内经》而后,晋代王叔和著《脉经》,提出 24 种脉象。而为脉法之规范。隋代巢元方著《诸病源候论》,探求诸病之源,详列 1 700 余证,而为中医病因证候学巨著。唐代王冰历 12 年,著成《补注黄帝内经素问》24 卷,对《素问》作了全面注解,于运气学说,发挥独多。北宋时,印刷技术大为提高,医药书籍的整理编印,盛况空前,政府成立了校正医书局,中医学许多名著如《内经》、《伤寒论》、《千金方》等等都因此得到印行和流传。医学研究和医学教育的条件亦显著提高,当时的官方太医局,招收学生名额为 300 人,对中医学的发展,起了很大的作用。宋元之际,由于长期的战乱劳役,致使人民疾病丛生。当时的医疗水平,远不能满足客观需要。新的医药技术需求,也推动了医药学术的发展和基本理

论的研究。如金元四大家,就都是致力于发展《内经》的学术理论并结合临证研究,从而取得了很大的成就。

明清两代,许多医家对古典医著的整理研究作了大量的工作,推动了基础医学的发展。如明代马蒔著《黄帝内经素问注证发微》、《黄帝内经灵枢注证发微》,后者是《灵枢》最早的全注本。明张景岳的《类经》,将内经文重编为 12 类,进行注解,并撰《图翼》11 卷,《附翼》4 卷,是分类研究《内经》的代表著作。清张志聪等的《黄帝内经素问集注》和《黄帝内经灵枢集注》,也是有名的《内经》注本。对《伤寒论》的研究方面,自金成无己以《内经》之旨,释《伤寒论》之义,著成《注解伤寒论》后,研究《伤寒论》的学者越来越多,他们从不同角度进行探讨而各有心得。如明方有执著《伤寒论条辨》,是错简重订注伤寒的代表;清柯韵伯著《伤寒来苏集》,是以方类证注伤寒的代表;清尤在泾著《伤寒贯珠集》和《金匱要略心典》是以法类证注伤寒、金匱的代表。

明清两代,还出现了大量的医学全书、类书、丛书和入门书,对医学的提高和普及起了一定的作用。如明徐春甫的《古今医统大全》100 卷,是一部包括基础理论和临证各科的全书。清陈梦雷等编辑的《古今图书集成》中有《医部全录》520 卷,收载历代著名医药文献及医家事迹,规模较大,可视为类书之代表作。明王肯堂辑的《古今医统正脉全书》共汇刻了 44 种医书,是医学丛书中较有影响者,明程钟龄的《医学心悟》,清陈念祖的《医学三字经》、《医学实在易》等,文字浅显易懂,便于记诵,起到了推广医学的作用。

四、临床医学发展简况

被尊为医圣的张仲景的传世巨著《伤寒杂病论》,唐初孙思邈著《备急千金要方》和《千金翼方》,以脏腑虚实寒热为纲,详论处方遣药,并为内、外、妇、儿、五官、针灸、营养等分科的雏形。至宋元时期,因基础医学与临床医学的密切结合,从而推动了临床医学的发展。随着医疗技术的提高,分科渐臻完善,北宋太医局就分为大方脉、小方脉、风科、疮肿折伤、产科、口齿咽喉、针灸等九科教授学生,元代医学更有分为 13 科的记载。发展至明清,医学各科就更系统化了。现以内、外、妇、儿、针灸等科为主。将我国历代临床医学发展概况作一通览。

1. 内科

《伤寒杂病论》对内科学方面的贡献甚大。《千金方》和唐代王焘的《外台秘要》等书中载有很多内科内容,对不少病证有了很精湛的认识,如《外台秘要》中已有消渴患者尿甜等记载,为后世提供了宝贵经验。

宋元时期,不少医家受当时社会上唯物主义思想和改革思想的影响,适应医疗需求,产生了“古方新病不相能”的观点,表现了很强的革新精神,展开了空前的学术争鸣。著名的“金元四大家”可为代表:刘完素著有《素问玄机原病式》、《宣明论方》等书,认为火热之邪发病独多,用药自应主投寒凉,故被称为“寒凉派”;张子和著有《儒门事亲》等书,认为人体有病即有邪,邪在人病,邪祛人安,强调用汗、吐、下三法攻逐病邪,故称“攻邪派”;李杲师承张元素的学术思想并发扬光大,著《脾胃论》、《内外伤辨惑论》等书,创“内伤脾胃,百病由生”之说,认为补益脾胃是治病的关键,故被称为“补土派”;朱震亨研究了各家学说,总结了个人经验,著成《格致余论》等书,认为人体病理的基本变化是“阳常有余,阴常不足”,治疗上注重养阴,成为有名的“滋阴派”。他们的学术观点和临床经验,丰富了医药学内容,推动了整个中医药学尤其是内科学的发展。

明清两代,内科学专著甚多。如明薛立斋的《内科摘要》,在学术上深受李杲的影响。明虞抟的《医学正传》则发展了朱震亨的学说。其后,王纶在《名医杂著》中指出:外感法仲景,内伤法东垣,热病用完素,杂病用丹溪。这是对内科学术思想的很好总结。

对于温热病的认识,经过历代医家的不断总结而不断深化,至明清,温病学已发展为一门独立学科。首先,明吴有性提出了瘟疫的病因是“戾气”,侵入人体的主要途径是口鼻,这可以认为是中医病因学说的一大进展。清代著名医家叶天士、吴鞠通,先后著有《温热论》和《温病条辨》等书,对温热病的病因、传变及诊断治疗,进行了系统的总结,创立了卫气营血及三焦辨证。这可与《伤寒论》的六经辨证相辅相成,大大丰富了中医学的内容,温病学说的创立和发展,对今天治疗多种急性发热性疾病,仍具有很重要的现实意义。

2. 外伤科

根据有关记载,东汉名医华佗曾经应用“麻沸散”进行全身麻醉,施行扩创、

剖腹等外科手术,是世界医学史上最早的纪录。晋代葛洪的《肘后备急方》中,对折伤的治疗已有“折伤处以竹片夹裹之,令遍病上急缚,勿令转动”的记载,指出了骨折必须固定。南齐龚庆宣的《刘涓子鬼遗方》,是现存最早的外科专著,书中列有内外治法处方 140 多个,其对于出血的医护、消毒手术等方面的记述很有独到之处。唐代蔺道人的《仙授理伤续断秘方》是现存最早的伤科专著,此书扼要地论述了一些伤科疾病的治疗法则,记载了一些科学的整复手法,它反映了隋唐时期我国治疗骨伤科疾病的水平已相当先进。元危亦林的《世医得效方》中关于麻醉药的使用及脊柱骨折悬吊复位法的记载,也是走在国际前列的。

明清时期,外伤科有进一步发展。明代陈实功所著《外科正宗》,擅长刀针外治,广收外科病的有效方药,科学地记载了截肢、鼻息肉摘除、气管缝合、下颌脱臼整复等手术疗法,对外科学贡献很大。清代王维德著《外科全生集》,强调外科内治,也是一部较有影响的外科专著。《医宗金鉴》中的《外科心法要诀》和《正骨心法要旨》,对外伤科疾病的诊断、用药、手法、手术、器具等记述颇详,很为后世所推崇。

3. 妇科

早在两千多年前,妇科学已经开始萌芽。《黄帝内经》中详述了妇女发育、衰老的全过程,并载有不月、不孕、子瘕、血枯、石瘕等妇科病。《伤寒杂病论》专设妇人篇,以阐述妊娠病、产后病和妇科杂病,其理论和方药,至今仍有临床参考价值。

唐代出现了我国现存最早的妇产科专书,昝殷的《经效产宝》。宋陈自明著《妇人大全良方》,系统总结了妇产科理论和诊治经验,影响较大。明王肯堂的《妇科证治准绳》和武之望的《济阴纲目》,对妇产科都有一定贡献。清傅山的《傅青主女科》,主张治疗妇产科疾病以培补气血、调理脾肾为主,很受后人重视。

4. 儿科

据文献记载,在战国时期,我国社会上已有了儿科医生,到唐代,小儿科更有发展,当时太医署的医科中专设儿科(当时称“少小”),并规定要在学习五年后经考试合格才能做儿科医生。隋唐之间出现了我国现存最早的儿科专著《颅凶经》,书中首记小儿脉法,对惊痫、疳痢、火丹等病证叙述颇详。北宋儿科名医钱