

物讀的準水高

• 126 •

門入學理心義主為行

著部輯編局本

行印局書文正

B84

907

S

013153

# 行為主義心理學入門

本局編輯部著



S9004744



石景宜先生贈書

年 月 日

正文書局印行

中華民國六十年一月一日初版

# 行為主義心理學入門

平裝本特價二十元整  
精裝本特價二十五元整

版權所有  
翻印必究

著者：本局編輯部

出版者：正文書局

發行者：正文書局

印刷者：正文書局

三重市文化北路三九巷二十號  
郵政劃撥儲金戶第五九六一號  
台北郵政信箱第二二四九七號

經銷者：全省各大書局

內政部登記證內版台業字第一七〇七號

## 前言

本局編輯部

本書是由「心理學入門」和「變態心理學」兩部份組成的，分別由兩位名心理學者執筆。儘管這兩部份的範圍和作者都不同，但却具有一個共同的特色，即二者都是立足在行爲主義（Behaviorism）的立場所發抒出來的一家之言。所以在本書內，讀者可以看出兩位作者不但反對傳統心理學，而且對弗洛依德（Freud）的心理分析學也深惡痛絕。不論行爲主義者的學說是否全對，如果讀者是初讀心理學書的話，本局建議你不妨先用較客觀的心情來閱讀，而不必即據之以爲標準。待你涉獵過各主要心理學說後，如果認爲行爲主義者所說最合理，然後再據以爲準不遲。

二十世紀初期，如同其他學科一樣，心理學這一學科也起了一種嶄新的變化，這變化的結果，先後產生了三個極重要的學派。其一是在美國出現的行爲主義。其二是德國的格式塔心理學（Gestalt Psychology）。其三便是屬於精神病學的精神分析學派（Psychoanalysis）。這三

學派的方法、內容雖然極爲不同，但在反對內省心理學 (Introspective Psychology) 一點上却仍一致。由於本書是行爲派心理學的入門書，所以我們願就行爲主義略作簡介。

行爲主義心理學的大師，是美國霍布金斯大學 (John Hopkins University) 心理學教授華震博士 (John Broadus Watson)。但是一提及此派學史，我們也應當溯源於一位重要人物，即帝俄生理學家巴甫洛夫 (Pavlov)，巴氏是「制約反射」(Conditioned Reaction) 一詞的創用者，也是爲這反射現象正式作實驗而成功的第一位學者。這項研究的結果證實了以客觀生理現象爲根據去研究行爲問題的有效性。此後「制約反射」一觀念乃成爲行爲主義的學說中心。

巴甫洛夫的實驗對象以狗爲主，而到華震時則推之應用於人類，其對嬰兒情緒反應的實驗是最爲膾炙人口的。他證明了這反射作用不但能建立人類的動作習慣，甚至於人格特性、情緒趨向等也可以藉之於兒童期造成。華氏認爲心智 (mental) 歷程是內在行爲，他認爲所有內在的心智現象，都是一種客觀的機能作用，和肌肉的收縮作用是類似的。因此他把幻想和思考都稱之爲「內在的肌肉行爲」。他曾說，我們並不在思考，我們只是在說話。

在方法上，華震博士曾主張任何能知道的關於人的知識，都可以用在觀察的方法去發現它，因此，所有知識都不必靠研究者個人的內省。這見解自也是行爲主義的特色之一。

下面所列的是省內較易覓的中文心理學書，以供讀者參考。

- 一、心理學原理：蘇蕪雨著，中華文化版。
- 二、變態心理學：正中版。
- 三、普通心理學：胡秉正著，正中版。
- 四、普通心理學名詞：國立編譯館編。
- 五、形勢心理學原理：高覺敷譯，正中版。
- 六、心理學：謝循初譯，中華版。
- 七、心理學綱要：吳紹熙編，中華版。
- 八、心理學：譚維漢著，商務版。
- 九、心理學：傳統先譯，商務版。

- 十、心理學：鄒季婉著，商務版。
- 十一、變態心理學：朱潛著，商務版。
- 十二、變態心理學綱要：繆國光譯，商務版。
- 十三、人類行爲要義：張登壽譯，商務版。
- 十四、現代行爲科學：陳少廷編譯，商務版。
- 十五、羅素哲學大綱（內頗多述及行爲主義學說者）：正中版。
- 十六、現代心理學體系：劉永和譯，正中版。
- 十七、普通心理學（上下二冊）：吳厚存譯，新陸版。
- 十八、心理學新論：蘇薌雨著，大中國版。
- 十九、心理分析：五洲版。
- 二十、精神分析引論：弗洛伊德原著，克林版。
- 廿一、生活心理講座：高覺敷譯，克林版。

廿二、心理學名人傳：高覺敷譯，商務版。

廿三、普通心理學論叢：彭爾譯，世界版。

廿四、病態心理學：幼獅版。

廿五、怎樣研究心理學：王書林著，三民版。



013153

# 行爲主義心理學入門 目次

第一章	當心江湖派的心理學	一
第二章	不要上舊骨董的心理學的當	七
第三章	科學的心理學	一五
第四章	生理心理學	三〇
第五章	兒童心理學	三五
第六章	變態心理學	四六
第七章	應用心理學	五四
第八章	動物心理學	五九
第九章	心理學與變態心理學	六八

第十章	變態心理學的歷史	七三
第十一章	反科學的心理分析	八〇
第十二章	變態心理所以發生的幾個原因	八八
第十三章	變態心理中幾個須加解釋的名詞	九四
第十四章	紛亂的行爲	一〇一
第十五章	睡眠與夢	一一〇
第十六章	變態的行爲(上)	一二〇
第十七章	變態的行爲(下)	一二八
第十八章	變態心理的預防與療治	一三七

## 第一章 當心江湖派的心理學

我本來是一位專門研究心理學的人，可是一遇人們叫我做心理學家，我心裏頭就覺得有點難過。這並不是因為我不敢當這個名稱，其實是因為這個名稱太不好聽。「心理學」這三個字在一般人的心目中不是一個科學的代名詞，而常含有神怪的意義。所謂心理學家不是玩魔術的，就是玩催眠術；不是推命家，就是能猜他人的心理的。是的，許多的人們明明白白地把心理學家當做一種術士看。一碰着心理學家的時候，甲便問道：「你是心理學家，某處某處有狐鬼的事，你將怎樣解釋呢？」乙問道：「先生你是心理學家，你怎樣猜測他人的心理呢？」丙問道：「心理學家不是能催眠嗎？催眠這個東西是甚麼道理，用甚麼方法？」丁問道：「心理學家不是能醫瘋狂嗎？聽說許多疾病可以用心理學的方法來治療，無須服藥。這話是真的嗎？」戊問道：「聽說心理學家能與鬼神聯絡，這有甚麼方法？可以告訴別人的嗎？」像這一類的話，差不多到處都可以聽到的。我聽這一類的話的時候，自己覺得大困難，不曉得怎樣回答好，有時雖再三辯明真正的

心理學家不是這一類的人，可是他們却指出許多著名的心理學家來反駁我，他們說：某日某地有某心理學博士能做許多神奇的事，某地某著名的心理學家能和神鬼交通，某博士曾用心理學方法治療某種疾病。諸如此類，舉不勝舉。

這種情況實在使我們這班被叫做心理學家的人難受。原來心理學這個名詞已經被一般走江湖的人在民衆中冒用了，弄到現在幾乎變成一個帶有神秘性質的名詞。這實在是可恨得很。江湖派而冒充心理學者，可以分做數種：即是(1)解心術，*Psychoanalysis* (2)精神療法，(3)通靈術，(4)催眠術，(5)猜心術，(6)其他。因爲篇幅的關係，我們祇能把這幾種江湖派的心理學的比較重要的簡略地講一講。

**解心術** 這是創自維也納的一位醫生，名叫弗洛特 (*S. Freud*)。他的根本觀念就是下意識 *unconscious*。照這個學說，人們有許多慾望，有的是可以實現的，有的是和人格道德或社會的環境不能相容的。後者的慾望往往被人格或自我壓迫而藏伏於下意識裏面。人們自嬰兒的時代起，就有人格壓迫不好的慾望於下意識的事實，所以個人一生的下意識，都住滿了被壓迫的慾望。

這些慾望雖然被壓迫，不敢公然表現於意識上面，却時時在下意識裏面搗鬼。普通的神經病、瘋狂、語言的錯誤、和夢等等，都是因為被壓迫的慾望在下意識裏面搗鬼的緣故。弗洛特以為幼年時代被壓迫的慾望和與色慾有關的慾望搗鬼最利害。所謂解心術就是用追憶的方法，使病者回想過去壓迫慾望的事實，把這個被壓迫的慾望喚起來在意識上面，神經病就可從此解除。

Freud 的解心術現在已風行一時，一般民衆、藝術界、社會科學家，甚至舊骨董的心理學者，都了解心術很大的影響。可見牠的魔力之大，實可稱為江湖派大王。解心術的心理學完全以迷信與神秘主義為基礎，所謂下意識，實在是一種不可思議，不可捉摸的迷信思想。Freud 和他的門徒關於人格和人格壓抑慾望的敘述，簡直是一種變相的神話，真正的科學那能够接受牠呢？舊骨董的心理學的意識的觀念尙為科學的心理學所否認，還有甚麼下意識之可言呢？

精神療法 許多走江湖的人提倡一個主張，以為人們的疾病可以不吃藥而用精神的或心理的方法來治療。法國的郭愛 (Coe)，就是近代這一派江湖客的首領。他到各國游歷，演講這事，欺騙一般沒有科學常識的民衆因此獲利也不少。其實，從科學的立場，一切疾病都有其特殊的原

因，醫者因病施藥，斷無所謂精神治療法。多少不甚利害的小病，有時也可以不吃藥而自癒，但這並不是所謂精神治療法的結果。至於利害的疾病，吃藥有時尙恐不能見效，那裏有可用所謂精神治療的道理。這簡直是江湖騙人的話罷。

通靈術 所謂通靈術，中外都有。懂得這種怪術的人可以和遠方的人，思想相通，並且可以和鬼神往來，傳達鬼神的意見。近來歐美各國有許多關於這事的著作，都是一般神奇鬼怪的話。這實在不值科學家之一笑。就最近心理學的趨勢而言，所謂意識心靈等等尙被否認，神鬼之不存。更不必說了，遠方思想之相通更是不可能的事了。許多所謂通靈的事實，仔細分析起來，不是有意欺騙人家的人所偽造的，就是一種普通事體的誤解。

猜心術 所謂猜心術，是指人們能夠猜中他人的心理而言。我們在報紙上常常看見有著名的心理學家來表演他的猜心的神技。有的猜心術的江湖客能夠閉目開汽車，並能知道同坐的人的意思，同坐的人想要到那裏，（但是他不要說他要到那裏），他就開到那裏，一點不會錯誤。有的時候，你先在某房間裏密藏一樣東西，藏好後領導這位能猜心理的人進去，他跟着你走，你不出

聲，他就能夠先告訴你的東西是藏在那裏。其實，這些事實都是不足驚奇的。我們曾請這班心理學家到實驗室去試驗過。結果，我們發見他們並沒有能知他人的心理的能力，祇不過因為他們有某種銳敏的感官，（這是由於訓練來的。）對於和他同坐或同行的人的聲音顏色以至於手足的動作能有過人的感覺。在普通的人因為沒有特別訓練，對於微細的聲音顏色和手足的動作不能察覺。但是這班江湖客的感官因為有特別訓練的緣故，對於他人的微細難辨的身體都表示都能感覺。所以利用這種感覺做他們的指導，這就是他們能猜他人的心理的秘訣。平心地講，能猜人家心理倒是騙人的；感覺精銳，却是一種事實。

催眠術 催眠的現象是不可以否認的，但是這種現象也是客觀的現象之一種，應屬於變態心理學的範圍。不幸得很，近來許多走江湖的人假借催眠術這個名詞來做號召，以欺騙民衆，弄到一般人以為催眠術是一種神秘的事情，並以為心理學就是專門研究催眠術的。所以我們不得不起而聲辯，把一般江湖客的黑幕揭穿。

總而言之，上面所述各種心理學都不是科學的心理學，都是一般江湖客所偽造以欺騙民衆的

假科學。心理學和人類生活直接的關係很大，一般走江湖者因此就利用這個名詞來欺人惑衆，弄到普通社會對於心理學的意義沒有一種正確的了解。這是一種很可痛恨的事。我爲維持科學的尊嚴起見，所以大聲疾呼地說：「請大家當心江湖派的心理學」。



## 第二章 不要上舊骨董的心理學的當

江湖派的心理學是心理學的外傷，舊骨董的心理學可說是心理學的內傷。外傷容易好，內傷更難治。爲甚麼呢？因爲江湖派所欺騙的是一般沒有科學智識的民衆，舊骨董的心理學所欺騙的是一般智識的分子。舊骨董的心理學，這幾十年來在歐美各大學裏都排起一個科學的招牌來，儼然有自己成爲一個獨立科學的意思，高唱他們的所謂科學心理學的試驗。甚麼所謂心理學實驗室呵，甚麼所謂心理學會呵，甚麼所謂心理學博士的論文呵，關於心理學的文章和書籍每年都整千整百地發表，專門教授和研究心理學的人也有整千整百，讀心理學的學生也有整千整萬。美國許多大學並且把心理學分開成爲一獨立系。有許多地方並有所謂心理學研究所。在教育上醫學上和工商業上，又有所謂各種應用心理學的專門研究，和許多專門研究各種應用心理學的機關。關於各種心理學的雜誌也有許多種，單就美國一國而言，心理學的雜誌已經有廿多種了。要說心理學