

JIATINGYAOXIANG

孙运德 / 主编

家庭 药箱

华艺出版社

家庭药箱

孙运德 主编

华艺出版社

(京) 新登字 124 号

家 庭 药 箱

编 者： 孙运德等
出 版： 华艺出版社
发 行： (北京朝内南小街前拐棒胡同一号)
 邮政编码 100010 电话 6736751
经 销： 新华书店北京发行所
印 刷： 河北新艺印刷厂
开 本： 850×1168 1/32
字 数： 216 千字
印 张： 9
版 次： 1995 年 8 月第一版
印 次： 1995 年 8 月第一次印刷
印 数： 0001—5000

书 号： ISBN7—80039—953—2/Z·275

定 价： 11.70 元

(书中如有缺页，错页及倒装请与本社发行部联系)

主
审
编

编：孙运德

定：汤云珍

者：(以姓氏笔画为序)

王鹏建

卢建华

孙运德

李 辉

汤云珍

崔宝善

曾世京

前 言

随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们越来越希望更多地了解和掌握医疗卫生保健常识，用以强身、防病、治病。在这些知识中，家庭用药问题显得更为重要。

人们在生活中，生病是难免的。生病了，就要进行治疗。多数患者就医后不需住院治疗或住院有困难，在这段时间里就要严格遵医嘱按时、定量用药，并注意观察药物的效果及不良反应。有些慢性病需要长期用药治疗，尤其是老年人常一身患多种疾病，同时服用多种药物。这些药物有什么作用及副作用；应注意那些问题；如何判断治疗效果；及时发现毒副作用等都是在治疗过程中需要了解的。有些小伤小病可以进行自我调理及治疗，这样既省时、省力、省花费，又可免去就医之苦。要是我们了解和掌握了一些医药卫生知识，心中有数，就能做到在医生指导下合理用药，有规律、有目的地就诊及调整药物。

《家庭药箱》这本书就是为了满足社会和家庭的上述需要而编写的。全书分上下两篇，分别介绍家庭用药常识及家庭常用药物。包括药物的鉴别及管理；如何选用药物；家庭如何做到合理用药；家庭用药存在的问题及注意

事项；老年、小儿、妇女用药特点；按药物作用分类介绍了近 400 种常用药物的作用、用途、用法、用量及注意事项等。内容注重实用，力求通俗易懂，有较强的针对性，用以指导家庭用药。同时，对医务工作者也有一定参考价值。

在本书编写过程中，得到了卢放鸣同志的大力支持和帮助，裴振生副主任医师对编写工作给予热情指导，并编写了部分内容，在此一并表示衷心感谢。

由于时间仓促，水平有限，难免存在缺点和不足，热忱欢迎读者批评指正。

编者

1995 年 5 月

目 录

上篇 家庭用药常识

一、建议设家庭小药箱·····	(1)
二、家庭药箱常备的药品·····	(2)
(一) 内服药物·····	(3)
(二) 外用药物及用品·····	(5)
三、家庭药箱的管理·····	(5)
(一) 药品的管理·····	(6)
(二) 药品的贮存·····	(6)
四、如何判断药品质量·····	(8)
五、药物的用法及用量·····	(10)
(一) 给药途径·····	(10)
(二) 用药时间和次数·····	(11)
(三) 用药剂量·····	(12)
(四) 家庭中常见的错误用药方法·····	(13)
六、药物的选择及注意事项·····	(14)
(一) 药物的选择·····	(14)
(二) 用药注意事项·····	(15)

七、药物的治疗作用和不良反应	(17)
(一) 药物的治疗作用	(18)
(二) 药物的不良反应	(18)
八、影响药物作用的因素	(19)
(一) 人体方面因素	(20)
(二) 药物方面因素	(22)
九、如何合理用药	(23)
(一) 避免滥用药	(23)
(二) 用药要经济实用	(24)
(三) 用药要及时	(25)
(四) 用药要对症	(25)
(五) 用药不要赶时髦	(26)
十、目前家庭用药存在的一些常见问题	(27)
(一) 用药品种多	(27)
(二) 用药剂量大	(28)
(三) 用药时间长	(28)
(四) 滥用抗菌素	(29)
(五) 滥用解热镇痛药	(31)
(六) 滥用中药	(32)
(七) 滥用补药	(32)
(八) 滥用激素	(33)
(九) 联合用药不当	(34)
十一、老年人用药特点	(34)
十二、小儿用药特点	(38)
(一) 药物对小儿的影响	(38)
(二) 小儿药量的计算方法	(39)
(三) 小儿用药存在的问题	(40)
十三、妇女用药特点	(42)

十四、如何使用中药	(47)
(一) 哪些疾病最适合看中医、吃中药	(47)
(二) 如何煎中药	(49)
(三) 汤药的服法和用量	(51)
(四) 中药和西药能否同时吃	(51)
十五、如何使用补药	(52)
(一) 对症进补，切莫乱用	(53)
(二) 体质虚弱，不宜大补	(53)
(三) 外感邪气，不宜施补	(54)
(四) 滋补中药也要“忌口”	(54)
(五) 要正确煎煮补药	(54)
(六) 按时服药，确保疗效	(54)
(七) 因时制宜，选进补药	(54)
(八) 不要迷信补药	(55)
(九) 药食同源，注重食补	(55)
十六、哪些情况需及时到医院就诊	(56)
(一) 发烧	(56)
(二) 头痛	(57)
(三) 咳嗽	(58)
(四) 胸痛	(59)
(五) 急性腹痛	(59)
(六) 慢性腹痛	(61)
(七) 恶心、呕吐	(61)
(八) 急性腹泻	(62)
(九) 慢性腹泻	(63)

下篇 家庭常用药物

一、抗菌药物 (抗微生物药物)	(64)
(一) 总论	(64)
1、抗菌药物的使用原则	(65)
2、抗菌药物的选择	(65)
3、使用抗菌药物应注意的问题	(66)
4、抗菌药物的不良反应	(67)
(二) 抗菌素	(69)
1、青霉素类	(69)
青霉素 (70) 氨苄青霉素 (71) 羧苄青霉素 (72)	
2、头孢菌素类 (先锋霉素类)	(72)
头孢氨苄 (73) 头孢羟氨苄 (73) 头孢拉定 (74) 头孢氯 氨苄 (74)	
3、氨基糖甙类	(75)
链霉素 (75) 卡那霉素 (76) 庆大霉素 (77)	
4、四环素类	(77)
四环素 (78) 土霉素 (78) 强力霉素 (79) 米诺环素 (79)	
5、氯霉素类	(80)
氯霉素 (80) 甲砒霉素 (81)	
6、大环内酯类	(81)
红霉素 (82) 无味红霉素 (83) 乙琥红霉素 (83) 白霉素 (84) 麦迪霉素 (84) 醋酸麦迪霉素 (85) 交沙霉素 (85) 乙酰螺旋霉素 (85)	
7、其他抗菌素	(86)
林可霉素 (86)	

(三) 抗结核药	(87)
异烟肼 (89) 链霉素 (90) 利福平 (90) 利福定 (91) 对氨基水杨酸钠 (92) 乙胺丁醇 (92) 利福喷丁 (93) 异烟肼 (93)	
(四) 抗钩端螺旋体病药	(94)
(五) 抗真菌药	(94)
(六) 抗病毒药	(95)
无环鸟苷 (95) 阿糖腺苷 (96) 病毒唑 (96) 吗啉胍 (97)	
(七) 磺胺类药物	(97)
磺胺嘧啶 (100) 磺胺甲基异噁唑 (100) 复方新诺明片 (101) 增效联磺片 (102) 炎特灵 (102) 磺胺醋酰钠 (103) 甲氧苄氨嘧啶 (103)	
(八) 硝基呋喃类	(104)
呋喃妥因 (104) 呋喃唑酮 (105)	
(九) 喹诺酮类	(105)
吡哌酸 (105) 氟哌酸 (106)	
(十) 中药抗菌类	(107)
银黄片 (107) 穿心莲片 (107) 四季青片 (108) 黄连素 (108) 金莲花片 (108) 炎见宁片 (108) 冬凌草片 (108)	
二、抗寄生虫病药	(109)
(一) 抗疟药	(109)
氯喹 (109) 伯氨喹 (110) 乙胺嘧啶 (111)	
(二) 抗阿米巴病药	(111)
(三) 抗滴虫病药	(112)
甲硝唑 (112) 哌硝噻唑 (113)	
(四) 驱肠虫药	(113)

驱蛔灵 (113) 抗虫灵 (114) 左旋咪唑 (114) 扑晓灵 (115) 酚嘧啶 (115) 鹤草酚 (115) 灭绦灵 (116) 肠虫清 (116)	
三、作用于中枢神经系统的药物	(117)
(一) 解热消炎镇痛药	(117)
阿斯匹林 (121) 扑热息痛 (122) 解热止痛片 (122) 去痛片 (125) 撒利痛 (123) 扑尔感冒片 (124) 速效感冒丸 (124) 感冒通片 (124) 康泰克 (125) 小儿退热片 (125) 阿苯Ⅰ号 (125) 安痛定注射液 (126) 柴胡注射液 (126) 消炎痛 (126) 炎痛喜康 (127) 布洛芬 (127) 优洛芬 (128) 感冒清 (128) 羚羊感冒片 (129) 银翘解毒丸 (129) 桑菊感冒片 (129) 藿香正气片 (129) 板兰根冲剂 (129) 感冒清热冲剂 (130)	
(二) 镇痛药	(130)
吗啡 (130) 度冷丁 (131) 强痛定 (132) 颅痛定 (132) 痛可宁 (132)	
(三) 抗震颤麻痹药	(133)
左旋多巴 (133) 安坦 (134)	
(四) 抗癫痫药	(134)
苯妥英钠 (135) 卡马西平 (136) 乙琥胺 (136)	
(五) 镇静、催眠及抗惊厥药	(137)
苯巴比妥 (138) 速可眠 (138) 安眠酮 (139) 水合氯醛 (139) 安定 (140) 硝基安定 (140) 舒乐安定 (141) 芬那露 (141) 谷维素 (141) 天麻素 (142) 益康宁 (142)	
四、心血管疾病用药	(142)
(一) 强心药	(144)
洋地黄 (145) 地高辛 (146) 西地兰 (146)	

(二) 抗心律失常药..... (147)
慢心律 (148) 心律平 (148) 乙胺碘呋酮 (149) 异搏定
(150) 心得安 (150) 氨酰心安 (151) 美多心安 (151)
安他心 (152) 宁心宝 (152)

(三) 防治冠心病药..... (152)
硝酸甘油 (154) 长效硝酸甘油 (154) 复方硝酸甘油
(155) 消心痛 (155) 硫氮革酮 (155) 心痛定 (156) 脉
心导敏 (156) 潘生丁 (157) 复方丹参片 (157) 速效救
心丸 (157) 丹七片 (158) 冠心苏合丸 (158) 活血通脉
片 (158)

(四) 抗高血压药..... (159)
可乐定 (161) 复方可乐定 (161) 珍菊降压片 (161) 哌
唑嗪 (162) 利血平 (162) 复方利血平片 (163) 复方降
压片 (163) 降压静片 (163) 降压灵 (164) 降压平
(164) 地巴唑 (164) 疏甲丙脯酸 (165) 利降平片
(165) 复方罗布麻片 (166) 牛黄降压丸 (166) 愈风宁
心片 (166)

(五) 降血脂及抗动脉粥样硬化药..... (166)
安妥明 (167) 降脂平 (168) 脉康片 (168) 心脉康片
(168) 脉舒片 (169) 脉通 (169) 心脑血管康 (169) 降脂宁
(170) 弹性酶 (170) 烟酸肌醇酯 (170) 多烯康胶丸
(170) 月见草油胶丸 (171) 绞股蓝总甙片 (171)

五、脑血管疾病用药..... (171)
罂粟硷 (173) 抗栓丸 (173) 尼莫地平 (174) 脑益嗪
(174) 培他啶 (174) 维脑路通 (175) 脑心舒 (175) 眩
晕停 (175) 脑脉宁 (176)

六、止咳、祛痰、平喘药..... (176)

(一) 止咳药..... (177)

可待因 (178) 吗啡 (179) 咳必清 (179) 咳平 (179) 咳快好 (180) 咳吗宁 (180) 咳乃定 (180) 克咳敏 (181)

(二) 祛痰药..... (181)
氯化铵 (181) 必嗽平 (182) 痰易净 (182) 羧甲半胱氨酸 (183) 碘化钾合剂 (183)

(三) 平喘药..... (183)
麻黄素 (184) 异丙肾上腺素 (184) 舒喘灵 (185) 氨茶碱 (186) 氨茶碱控释片 (187) 复方长效氨茶碱片 (187) 喘定 (187) 胆茶碱 (187) 复方茶碱片 (188)

(四) 用于止咳、祛痰、平喘的中药..... (188)
复方桔梗片 (189) 桔梗止咳片 (189) 复方甘草合剂 (189) 复方甘草片 (189) 止咳祛痰片 (190) 止咳糖浆 (190) 川贝枇杷露 (190) 通宣理肺丸 (190) 橘红丸 (190) 蛇胆川贝散 (191) 养阴清肺丸 (191) 新碧桃仙片 (191) 复方川贝精片 (191) 气管炎咳嗽痰喘丸 (191) 牡荆油胶丸 (192) 定喘丸 (192) 小儿止咳糖浆 (192) 小儿清肺丸 (192)

七、消化系统用药..... (192)

(一) 治疗消化性溃疡病药..... (193)
氢氧化铝 (194) 胃舒平 (195) 氧化镁 (195) 硫糖铝 (195) 胃得乐 (196) 复方铝酸铋 (196) 乐得胃 (196) 复方甘铋镁 (197) 西咪替丁 (197) 雷尼替丁 (198) 法莫替丁 (198) 奥美拉唑 (199) 枸橼酸铋钾 (199)

(二) 解痉止痛药..... (200)
阿托品 (200) 普鲁本辛 (201) 山莨菪碱 (201) 颠茄片 (202) 服止宁 (202)

(三) 助消化药..... (203)

- 胃蛋白酶 (203) 胰酶 (203) 多酶片 (204) 酵母片 (204) 乳酶生 (204)
- (四) 治疗慢性胃炎药..... (204)
- 维酶素片 (205) 盖胃平 (205) 猴菇菌片 (206) 三九胃泰 (206) 摩罗丹 (206)
- (五) 止吐药..... (206)
- 胃复安 (207) 吗丁啉 (208) 吐来抗 (208) 阿克吐 (209) 维生素 B6 (209)
- (六) 止泻药..... (209)
- 复方苯乙哌啶 (210) 易蒙停 (210) 药用炭 (211) 鞣酸蛋白 (211) 次碳酸铋 (211) 复方樟脑酊 (211)
- (七) 泻药..... (212)
- 硫酸镁 (212) 酚酞 (212) 果导片 (213) 液体石蜡 (213) 通便灵 (213) 麻仁润肠丸 (213) 甘油 (214) 开塞露 (214)
- (八) 治疗肝炎辅助药..... (214)
- 联苯双酯 (215) 益肝灵 (216) 肝泰乐 (216) 牛磺酸 (216) 维丙肝 (216) 肌苷 (217)
- (九) 利胆药..... (217)
- 利胆醇 (218) 舒胆灵 (218) 舒胆通 (218) 胆通 (219) 去氢胆酸 (219)
- (十) 用于治疗消化系统疾病的中药..... (219)
- 大山楂丸 (220) 保和丸 (220) 加味香连丸 (220) 参苓白术丸 (220) 人参健脾丸 (221) 开胸顺气丸 (221) 香砂养胃丸 (221) 补中益气丸 (221) 附子理中丸 (221) 胃气止痛丸 (222) 补脾益肠丸 (222) 舒肝止痛丸 (222) 舒肝和胃丸 (222) 云芝肝泰冲剂 (223) 护肝片 (223) 消炎利胆片 (223) 金胆片 (223)

八、血液系统用药	(223)
(一) 止血药	(224)
安络血 (224) 止血环酸 (224) 维生素 K ₄ (225) 云南白药 (225) 止血敏 (225) 止血芳酸 (226)	
(二) 抗贫血药	(226)
硫酸亚铁 (226) 富马酸亚铁 (227) 乳酸亚铁 (227) 叶酸 (227) 复方叶酸注射液 (228) 维生素 B ₁₂ (228) 腺苷 (228)	
(三) 促进白细胞增生药	(229)
维生素 B ₄ (229) 茜草双酯 (229) 鲨肝醇 (229) 白血生 (230) 利血生 (230) 核苷酸 (230)	
(四) 抗血小板药物	(230)
阿斯匹林 (231)	
九、利尿药	(231)
速尿 (232) 双氢克尿塞 (233) 安体舒通 (234) 氨苯蝶啶 (234)	
十、内分泌系统用药	(235)
(一) 甲状腺激素与抗甲状腺药	(235)
1、甲状腺激素类药	(235)
甲状腺粉 (236) 碘甲腺氨酸钠 (236)	
2、抗甲状腺药	(237)
丙基硫氧嘧啶 (237) 他巴唑 (237) 甲亢平 (238)	
(二) 治疗糖尿病的药物	(238)
胰岛素 (239) 低精蛋白锌胰岛素 (240) 精蛋白锌胰岛素 (240) 甲磺丁脲 (240) 醋磺已脲 (241) 达美康 (241) 降糖灵 (242) 优降糖 (242) 降糖片 (243) 糖适平 (243)	
十一、抗痛风药	(243)

丙磺舒 (244) 别嘌呤醇 (244)	
十二、激素类药	(245)
(一) 肾上腺皮质激素类药	(245)
强的松 (247) 氢化可的松 (247) 地塞米松 (248) 肤轻松 (249)	
(二) 性激素类药	(249)
1、雄激素和同化激素	(249)
甲基睾丸素 (250) 丙酸睾丸素 (250) 去氢甲睾酮 (250) 苯丙酸诺龙 (250) 康复龙 (250) 康力龙 (250) 炔睾醇 (250) 氢甲睾丸素 (250) 苯乙酸睾丸素 (250)	
2、雌激素及其类似合成药	(250)
己烯雌酚 (251) 炔雌醇 (251) 己烷雌酚 (251) 雌二醇 (251) 雌三醇 (251) 苯甲酸雌二醇 (251)	
3、孕激素	(251)
黄体酮 (252) 安宫黄体酮 (252) 炔孕酮 (252) 环丙孕酮 (252)	
4、避孕药	(252)
复方炔诺酮片 (254) 复方甲地孕酮片 (254) 复方甲基炔诺酮片 (254) 炔诺酮片 (254) 甲地孕酮片 (254) 18—甲基炔诺酮片 (254) 53 号抗孕片 (254) 复方甲基炔诺酮二号片 (254) 复方炔雌醚片 (254) 复方次甲氯地孕酮片 (254)	
十三、维生素类药	(255)
维生素 A (256) 维生素 D (257) 维生素 B ₁ (258) 维生素 B ₂ (258) 维生素 B ₆ (258) 复合维生素 B 片 (259) 维生素 C (259) 维生素 E (260) 鱼肝油 (260) 施尔康 (261)	
十四、抗过敏药	(262)
扑尔敏 (263) 苯海拉明 (263) 去敏灵 (264) 异丙嗪	