

图解新学
图最医

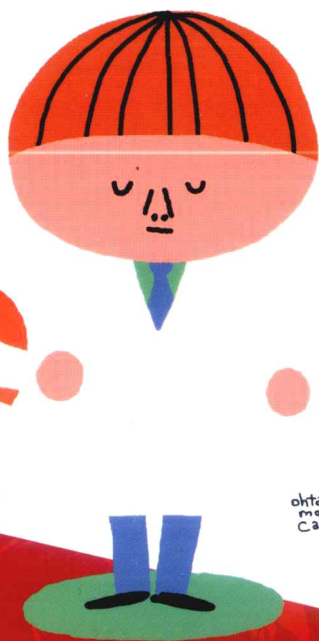
关文曾 主审

博士生导师

中岛俊彰 著 赵春辉 译

〔日〕 济生会京都医院 院长

乙、丙型肝炎



最新的肝病治疗方法
最通俗的家庭医疗百科
最权威的专家推荐

体免疫力对防治乙、丙型肝炎有着至关重要的作用。
戒酒、释放压力是对乙、丙型肝炎患者是非常必要的。

吉林科学技术出版社

图 解

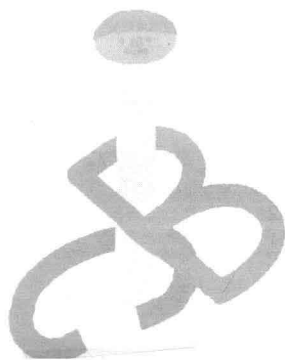
最新医学

乙、丙型 肝炎

【日】济生会京都医院 院长 **中岛俊彰** 著

赵春辉 译

博士生导师 **关文曾** 主审



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

乙、丙型肝炎 / (日) 中岛俊彰著; 赵春辉译. —长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 10

(图解最新医学)

ISBN 978-7-5384-3624-2

I. C… II. ①中…②赵… III. 肝炎—诊疗—图解
IV. R575.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第168120号

中文简体字版©2009由吉林科学技术出版社出版发行
本书经日本主妇之友社授权, 同意经由吉林科学技术出版社出版中
文简体字版本。未经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。
吉林省版权局著作合同登记号:
图字 07-2008-1873
YOKUWAKARU SAISHINIGAKU SHIPAN C GATA KANEN B GATA KANEN
©TOSHIKI NAKASHIMA 2007
Originally published in Japan in 2007 by SHUFUNOTOMO CO., LTD.
Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.

图解最新医学 乙、丙型肝炎

原 著 【日】中岛俊彰

译 者 赵春辉

主 审 关文曾

责任编辑 韩劲松 李红梅 吕东伦

出版发行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85610611

网 址 www.jlstp.com

制 版 长春市创意广告图文制作有限公司

印 刷 长春新华印刷集团有限公司

开 本 32

纸张规格 880mm × 1230mm

印 张 4.75

字 数 100千字

版 次 2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5384-3624-2

定 价 15.90元

如有印刷质量问题, 请寄出版社调换

版权所有 翻印必究

对于乙型或者丙型肝炎患者非常想知道的信息本书在前版的基础上严格筛选增加更多详实的解释。为了提供一些更贴合实际对实际情况更有用的情报，本书以提问的形式列明标题，并对各种疑问点进行解释说明。在《专栏——肝炎问题需知》里有更加深入有益的信息介绍。

丙型和乙型肝炎皆是肝炎病毒通过血液传染造成的。但是RNA病毒和DNA病毒则大相径庭，它们的临床表现、抗病毒疗法的内容也都大不相同。在本书中，为了避免大家搞混，各章节都会先介绍丙型肝炎的情况，然后介绍乙型肝炎。

根据医疗机构的预防感染对策以及安全血液制药的供应情况来看，感染新型丙型肝炎和乙型肝炎的机会极为少见。但另一方面，患有肝炎的人越来越老龄化，作为慢性肝炎的最坏结果——肝硬化和肝癌的现象也在不断增加。对于这样的患者，我们介绍了最新推迟发展为肝功能不良、封闭癌细胞的最新营养疗法以及肝癌的治疗方法。

最后对于无法驱除肝炎病毒的患者，就携带有肝炎病毒的同时怎样维持一个高质量的生活的方式及饮食方面的要点书中也有详细解说。

除丙型、乙型肝炎以外，病毒性肝炎、脂肪肝、药物性、酒精性肝病、自身免疫性肝病等病症，读者可阅读同《图解最新医学》同一个系列的书《肝脏病》。

衷心希望大家可以通过掌握正确的医学知识，解除大家的心中困惑，保持平常的心态来接受治疗。

● 前言	2
------------	---

第1章 丙型肝炎、乙型肝炎是什么疾病

肝脏有什么功能呢	8
肝脏患病的原因是什么	10
肝炎病毒是什么样的	12
肝炎中有自觉症状吗	14
丙型肝炎是什么	16
预防丙型肝炎病毒感染的方法是什么	20
用非加热血液制品为什么会得丙型肝炎	22
乙型肝炎是什么病	24
预防乙型肝炎病毒感染的方法是什么	26
什么叫乙型肝炎“携带者”	28

第2章 丙型肝炎、乙型肝炎检查

肝炎用什么方法检查呢	32
丙型肝炎的最新检查是什么呢	34
肝炎病毒标志物是什么	36
出现什么样的检查结果是丙型慢性肝炎呢	38
血液检查的数值如何表示	40
纤维化标志物，肿瘤标志是什么	48
尿检查中可以得知什么	50
图像检查有哪些项目	51
腹腔镜检查是什么样的检查	52
肝活体检查不痛吗	53

慢性肝炎中的治疗法	56
干扰素是什么药	60
干扰素单独使用方法	62
长效干扰素 + 利巴韦林合用的疗法是什么	64
长效干扰素 $\alpha-2a$ + 病毒唑合用疗法是什么	66
干扰素有什么不良反应	68
丙型肝炎治疗的指导方针	72
肝功能正常的丙型肝炎指导方针是什么	74
熊去氧胆酸是什么药	76
放血疗法是什么样的治疗呢	78
丙型慢性肝炎有必要住院吗	80
拉米夫定疗法是什么疗法	82
乙型慢性肝炎也制定了指导方针吗	84
肝力新是什么药物	86
牛磺酸是什么样的成分呢	88
EPL是什么药	90
抗氧化过激反应是什么治疗	92

肝硬化是什么病呢	96
肝硬化容易伴随的并发症是什么	100
对腹水等有效的支链氨基酸疗法是什么	102
内窥镜如何治疗食道静脉曲张	104
三大并发症应该注意哪些疾病么	106

肝硬化也可以用抗病毒治疗吗	108
肝癌是什么病	110
肝癌是如何治疗的	112
肝动脉栓塞疗法(TAE)是什么治疗	114
PEIT、PMCT是什么治疗	115
射频灼烧疗法(RFA)是什么样的治疗	118
你听说过这样使用抗癌剂的治疗吗	120
进行肝移植的条件是什么? 之后的情况怎样	122

第5章 纠正丙型肝炎、乙型肝炎患者的生活

肝炎患者, 过什么样的生活比较好呢	126
消除肥胖, 肝脏能恢复健康吗	128
预防感冒和便秘的理由	130
不戒烟酒行吗	132
患肝脏病时, 能性交吗	134
家中如何预防病毒感染	136
肝脏病患者的饮食生活重点	138
肝炎、肝硬化的蛋白质吸收方法	140
维生素可以预防肝癌吗	142
过多吸收铁可以使肝功能低下吗	144
患肝硬化用夜宵好吗	146
将肝脏变强壮的营养摄取方法	148
不造成肝脏负担的有益食品摄取方法	150

第1章

丙型肝炎、 乙型肝炎 是什么疾病



Q

肝脏有什么功能呢



含有大量的血液，承担着代谢等重要功能。肝脏是毛细血管密集的地方，作为人体的化学工厂，

肝脏是维持生命的主要脏器

肝脏是毛细血管的集合处，是人体中最大的脏器，血液由肝动脉与门静脉流入，由肝静脉流出，并制造胆汁。

①**代谢** 通过蛋白质、糖、脂肪分解，合成身体必需的物质进行贮藏。

②**解毒** 体内产生的氨等废物，以及体外进入的有害物质、药物成分等分解排出。

③**分泌胆汁** 排泄到十二指肠中，对脂肪消化不可缺少。

此外还有

- 分解失活的红细胞、不必要的激素。
- 贮藏红细胞必需的铁，用于制造血液。
- 贮藏维生素类，使活性化。
- 肝脏内的免疫细胞释放出免疫成分，清除血液中的细菌。

据说肝脏有200种以上的功能。

因为肝脏通过化学反应过滤营养物质及有害物质，故叫做“人体中的化学工厂”。

Column

想知道**肝炎**吗？

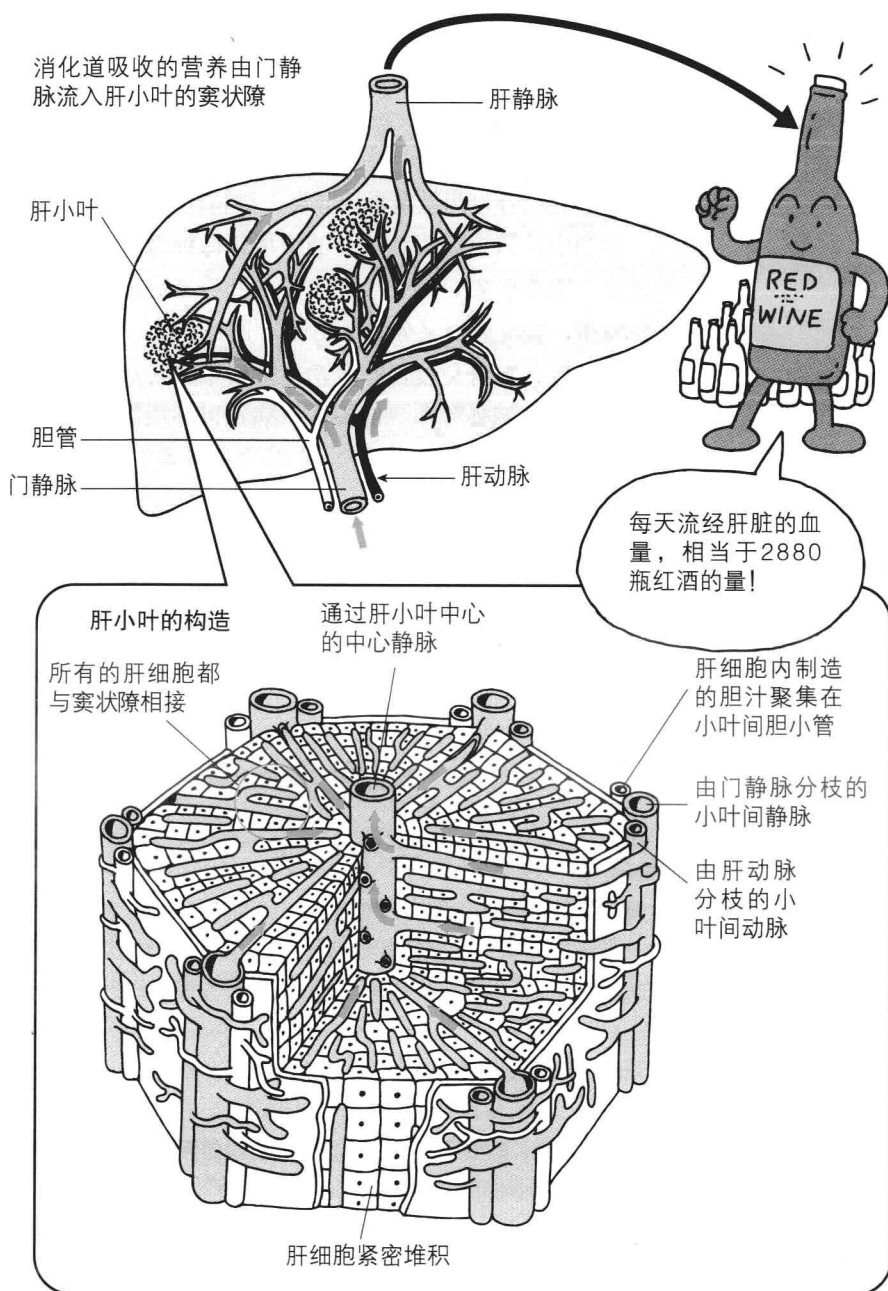
肝脏即使切除一部分后也可再生

肝癌患者切除部分肝脏很常见，切除后的肝脏像蜥蜴的尾巴一样，残余的部分可以再生。

其再生能力十分惊人，肝脏的75%~80%被切除后，大概4个月之后即可恢复到原来大小和功能。

这在其他器官上是不能看到的，是只有肝脏才具备的特殊能力，切除胃与胆囊时，小肠和胆总管将会稍微变粗，代替胃和胆囊工作，胃和胆囊其本身并不能再生。

肝脏的构造



Q 肝脏患病的原因是什么

“肝炎”，几乎都指的是病毒性肝炎

从病因分类看，主要有病毒性、药物性、酒精性、自身免疫性、代谢障碍性、先天性、过营养性（由于肥胖）等。

从肝脏的状态分类，主要有肝炎、肝硬化、脂肪肝。与原因分类组合也叫做病毒性肝炎、酒精性肝硬化。

这当中，只有病毒性肝炎的病型稍微细微，可分为急性肝炎、重症肝炎、慢性肝炎，重症肝炎又分为急性型与亚急性型，慢性肝炎又分为活动性与非活动性。

酒精性、自身免疫性等肝功能障碍中多与病毒性肝炎相像的病症也例外称作“肝炎”。病毒以外原因形成的肝脏病通常成为“肝功能障碍”，与病毒性肝炎有区别。

与原因无关，肝脏病长期持续，可因肝硬化发展为肝癌。



毒，日本的肝病原因，大多为肝炎病的一种。

Column

想知道肝炎吗？



酒精会导致慢性肝炎吗？

肝细胞的障碍原因有以下2种。

一种是原因本身有破坏肝细胞作用，酒精是其代表。另外一种，在原因本身中没有破坏作用，通过免疫反应使肝细胞被破坏，其典型为病毒性肝炎。

酒精性肝炎的原因在于酒精本身，停止饮酒的话，肝功能障碍可以治愈。持续暴食时，肝功能也障碍持续，在肝细胞内寄生的病毒不能被排除，与肝炎慢性化意义不同，叫做慢性肝炎。

主要的肝脏病原因及种类

根据原因分类

病毒性肝功能障碍

急性肝炎

重症肝炎

慢性肝炎

肝硬化

肝癌

急性型

亚急性型

活动性

非活动性

药物性肝功能障碍

肝炎型

胆汁滞留型

混合型

酒精性肝功能障碍

脂肪肝

肝纤维症

肝炎

肝硬化

肝癌

自身免疫型肝功能障碍

肝炎

胆管炎

肝硬化

代谢障碍性肝功能障碍

脂肪肝

慢性肝功能障碍

肝硬化

肝癌

先天性肝功能障碍

胆管炎

肝硬化

根据病型分类



Q

肝炎病毒是什么样的

A



以起效，肝炎病毒侵入到细胞内，药物难

病毒在其他的生物中增殖

病毒没有细胞核。病毒进入其他生物的细胞内，利用其细胞质吸收营养进行增殖。

肝炎病毒可分为两种类型。一种是通过饮水和食物经口传染，有甲型肝炎和戊型肝炎。

另一种，是输血和分娩时通过血液感染，有乙、丙、丁型肝炎。

成为慢性肝炎，并发展为肝硬化、肝癌的是血液感染的三种肝炎。

引起肝炎的病毒中还有戊、乙病毒，巨细胞病毒，单纯性疱疹病毒，风疹病毒，水痘病毒等

己型肝炎病毒也在1991年被发现，直到现在基因的结构还不是很明确。眼下还未作为病毒处理。

丙型为RNA病毒 乙型为DNA病毒

肝炎病毒根据在增殖时起中心作用的基因分为两种类型。

拥有关于生命遗传的所有信息的DNA与细胞分裂时具有

Column

想知道肝炎吗?



肝脏可以处理的酒精量的标准

健康的成人的肝脏每天可以处理的酒精量为每1kg体重约为2.4g（据法国生物学家laroser博士）。

肝脏的酒精蛋白酶不止代谢酒精同时代谢不同种类的生理物质与从体外进入的异物，实际上用于酒精代谢的酶十分少。

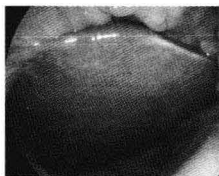
假设肝脏不停的工作，每天的饮酒量为不掺水的威士忌约5~6杯，日本酒的约2~3合，这是最高限。

慢性肝炎，肝硬化的人禁止喝酒。

由丙型慢性肝炎向肝硬化、肝癌的发展

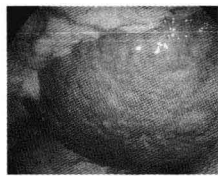
丙型慢性肝炎向肝硬化

● 慢性肝炎的腹腔镜检查



肝脏的表面比较平坦，可见表示纤维化的纹理

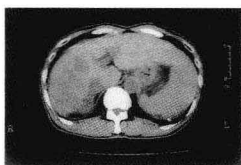
● 肝硬化的腹腔镜检查



肝硬化后，形成结节，在肝脏的表面凹凸不平

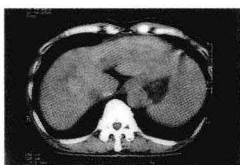
由肝硬化向肝癌

● 肝硬化的CT照片



61岁男性肝脏与胰脏肥大的单纯CT照片

● 肝癌的CT照片



左图约1年半后肝脏的右叶确认有直径为1.5cm的肝癌。单纯CT照片

在新细胞中复制DNA功能的RNA。通常生物DNA与RNA一起起作用进行分裂。肝炎病毒中有DNA和RNA一起起作用进行细胞分裂的类型和只需要RNA进行细胞分裂的类型。

只靠RNA进行细胞分裂的病毒，突然病毒发生异常的情况多。一般认为由于免疫球蛋白与疫苗难以制造，所以预防困难。

顺便说一下，丙型肝炎病毒为RNA病毒，乙型肝炎病毒为DNA病毒。

另外，甲型与戊型肝炎病毒为经口感染的RNA病毒。

Q

肝炎中有自觉症状吗

急性肝炎和慢性肝炎的自觉症状

①全身无力，容易疲劳

肝脏最常见症状是全身倦怠感，这是脂肪肝与慢性肝炎勉强能感觉到的唯一症状，急性肝炎中身体的疲倦感持续大约一周后会减轻。

②食欲不振，呕吐

急性肝炎有恶心，对油炸食物只要闻到气味就想呕吐。

③持续低烧

急性肝炎中持续低烧的居多，容易误认为是感冒，需引起注意。

④右上腹的压迫感

肝脏中没有感知疼痛的神经，急性肝炎时，即使肝细胞破坏，肝脏也感不到疼痛，由于淤血及滞留使肝脏肿大，有郁闷感。

⑤喝酒量急剧下降

喝酒量急剧下降，变得不擅长喝酒，醉后难受，是肝功能低下的证据，需要注意。

⑥皮肤发痒

急性肝炎常伴有黄疸，皮肤有刺痒感，原发性胆汁性肝硬化，黄疸病前就有持续顽固刺痒。

⑦尿液呈茶色

急性肝炎，胆汁排泄紊乱，胆色素溢入血液中，结合胆红素溶于水，经肾脏排入尿液中，尿液变成了粗茶颜色，黄疸前，尿液颜色屡次变化是危险的信号。



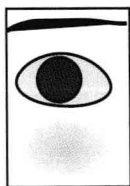
脏疾病，出现右面的症状的话，疑为肝病，和医生好好地谈谈吧。

慢性肝炎，肝硬化的症状

①肝炎后，表现出以下症状

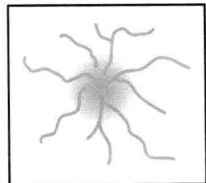
● 黄疸

血液胆红素增加，巩膜与皮肤，黏膜黄疸。大便的颜色变白。



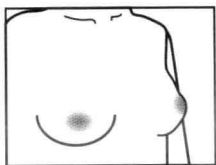
● 蜘蛛痔

胸、腕等毛细血管扩张，皮肤表现出像蜘蛛展开脚一样的放射线状的红色斑点，斑点的大小从几毫米到2厘米左右，没有皮肤翘曲的特点。



● 乳房女性化

肝硬化的男性经常可见乳房像女性一样膨胀。肝脏不能分解雌激素，是因激素平衡失调所引起的。



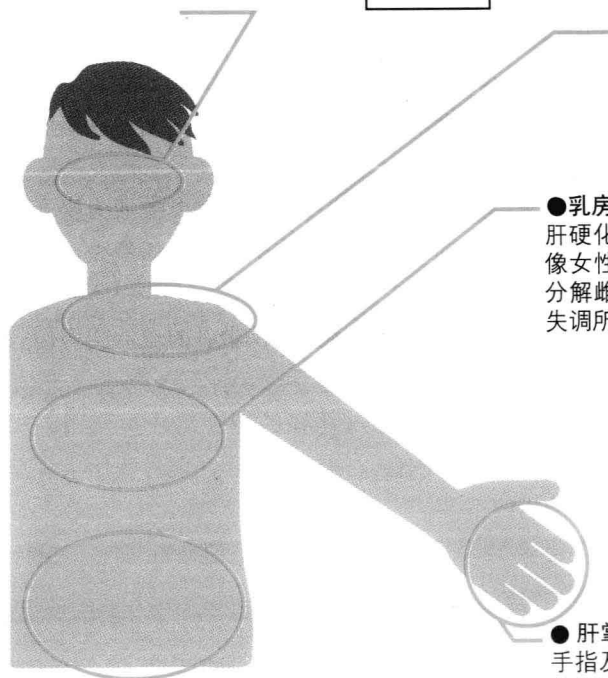
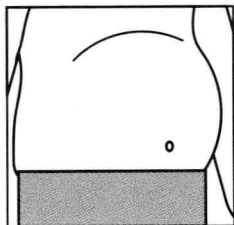
● 肝掌

手指及手掌的毛细血管扩张变红。慢性肝炎及肝硬化后，特别是饮酒者，风湿病时也有这种症状。



● 腹水

腹腔中水集聚，为肝硬化与肝功能不全的表现。也有脸与手浮肿的。



Q

丙型肝炎是什么



炎，
在「
1021
，
20
年
内
恶
化
」
——
慢
性
肝

占人口1.5%的人为携带者

据统计，在日本急性肝炎的20%，重症肝炎的50%，慢性肝炎的60%是由丙型肝炎病毒（HCV）所引起的。

是否感染丙型肝炎病毒可通过抗体检查。感染为阳性，未感染为阴性。

越是高龄者比例越高。据推测约占全体人口的1.5%的人为携带者。

其中，丙型慢性肝炎约有90万人，肝硬化约为21万人，肝癌约为15000人，其余的70万人为“无症状性携带”。

为使无症状性携带者不变成慢性肝炎，不向肝癌的发展是今后重要课题。

丙型肝炎与乙型肝炎一样都由携带者以血液为媒介感染，丙型肝炎病毒的携带者血液中病毒量比乙型少，感染力弱是其特点。

除通过输血、纹身等直接接触携带者的血液的病例外其他感染率非常低。

现在献血的血液是经过严格的检查后才能使用。另外，注射针头也是一次性，通过输血和注射针头感染丙型肝炎病毒的病例不多。

丙型肝炎易慢性化，不治疗几乎都向肝硬化、肝癌发展。

急性感染60%~80%变成慢性

丙型肝炎的潜伏期为40~100天。

症状与乙型肝炎相似，为全身倦怠感，食欲不振，恶心，腹痛，腹泻，发烧，头痛，关节痛等。