

10~18岁的男孩正处在人生的十字路口

妈妈及时、正确、全面的引导和教育，是他们迈向幸福未来的重要保障



10~18岁青春期， 妈妈引导男孩的 100个细节



尹炳文 ◎ 主编

10~18岁青春期， 妈妈引导男孩的 100个细节

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

10 ~ 18 岁青春期, 妈妈引导男孩的 100 个细节 / 尹

炳文主编. -- 北京: 中国妇女出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5127-0420-6

I . ① 1… II . ①尹… III . ①男性 - 青春期 - 家庭教育
IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 054181 号

10 ~ 18 岁青春期, 妈妈引导男孩的 100 个细节

作 者: 尹炳文 主编

责任编辑: 陈 元

文字编辑: 杨晓璐

封面设计: 尚世视觉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮编: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 20.5

字 数: 306 千字

版 次: 2012 年 8 月第 1 版

印 次: 2012 年 8 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5127-0420-6

定 价: 35.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

妈妈智慧引导，改变男孩一生的命运

只要听到“青春期”这三个字，就会让许多妈妈头痛不已。叛逆、早恋、抽烟、染发……各种青春的“暗礁”接踵而来，让原本单纯、乖巧的男孩瞬间变了模样，也让先前美好的亲子关系被阻隔开来。

一位妈妈曾发出这样的感慨：“因为不听话的儿子，我从淑女变成了泼妇。”虽然听起来像一句玩笑，但其中也包含了太多对男孩的无奈。

进入青春期的男孩，个子高了，身材魁梧了，手腕更有力了……种种身体上的变化，都说明他们已不再是昔日那个小男孩。但尽管如此，男孩的心理发展和生理发育却不是同步的，具有半成熟、半幼稚、叛逆等特点。这里用“身体已成年，心还在童年”来形容青春期的男孩，真的是再恰当不过了。

在这个时期，男孩最突出的表现就是独立意识增强，他开始不愿承认自己是小孩子，不愿再接受大人“摆布”，希望妈妈尊重他的个人权利。如果这时妈妈还把男孩看做什么也不懂、什么事都要管的小孩子，男孩就不愿意按照妈妈的指示去办事，而是按照自己的意愿行动。他会故意吵闹，故意顶嘴，或者倔犟地摔门而出……

对于男孩的叛逆行为，妈妈既不能放任不管，又不能控制过严，如果处理不好，就会影响男孩的心理发育和行为成长。对此，妈妈应该以何种方式对待男孩呢？显然，堵不如疏，管不如爱，教育不如引导。只要妈妈们

学习并掌握有关青春期教育的知识，并对男孩认真加以引导，就可以避免儿子误入歧途、早日成才。反之，如果你还把青春期男孩当小孩子一样管教，用曾经的教育方法对待青春期男孩，那么他们不仅不会接受，还会用反叛、任性等极端方式来表示对抗。

那么，有没有科学、实用的方法可以帮助妈妈们引导处于青春期的男孩呢？

本书就能帮妈妈们排忧解难。书中针对青春期男孩的心理，从亲子沟通、情商培养、为人处世、品性塑造等方面，通过一个个似曾相识的案例，为妈妈们提供了一个个行之有效的教子之道，对男孩的健康成长起到积极的作用。概括说来，本书为妈妈们提出了四大教育方向。

方向一：不唠叨，多信任

寻根究底，青春期男孩为什么讨厌妈妈唠叨呢？因为妈妈的唠叨会使男孩感觉自己不被尊重。处于青春期的男孩非常希望依靠个人的力量做事，对妈妈的指令常产生反感情绪，妈妈一次次地唠叨，不仅会使男孩厌烦，还容易造成其心理疲劳，形成“爱理不理”“越说越不听”的局面。即使男孩真正犯错误了，妈妈反复地对一件事做同样的批评，也会使男孩的心情从内疚不安发展到反感不耐烦。

因此，妈妈一定要控制自己爱唠叨的习惯，要相信自己的儿子，让男孩学会管理自己，学会对自己负责。

方向二：不较劲，多引导

由于晚婚晚育的关系，许多妈妈的更年期和儿子的青春期正好狭路相逢。更年期的妈妈因生理上的不适而烦躁焦虑，青春期的儿子因有多余的能量而无处发泄，处于心理动荡期的母与子碰撞在一起，经常会互相“较劲”，互相碰撞。

其实，叛逆是男孩从青涩迈向成熟过程中的一个常见表现。太多家庭教育的事实都证明了这一结论：缓解青春期男孩的叛逆，唯一的方法就是妈妈多学习、多理解、多宽容、多引导，千万不要硬碰硬，否则只会火上浇油、两败俱伤。

方向三：不包办，多支持

面对男孩的变化，妈妈应改变观念，不能再把处于青春期的男孩当做小孩子来看，要尊重男孩的意见。男孩渴望在家庭中扮演“独立一员”的角色，想充分发挥自己的作用，但由于认识水平和能力有限，他们又希望得到妈妈的关心和帮助。他们的反抗只是反对妈妈仍然把他当小孩子一样看待，反对过多、过细的照顾、监督或妈妈的包办代替。

妈妈们如果不能正确对待男孩这种独立性的需求，男孩的反抗情绪和反抗行为就会逐渐演变成逆反性格，为其日后的发展带来影响。相反，如果妈妈珍视男孩这种渴望独立自主的心理倾向，并积极地支持他们的愿望、想法，鼓励男孩独立自主地处理自己的事务，不过多地约束孩子，不包办代替，就可以让男孩更有独立性，沿着良性的方向发展。

方向四：不疏离，多沟通

青春期是一个充满矛盾与困惑、需要交流与解答的时期。处于青春期的男孩面临着身体发育、性困惑、交友不顺、升学、就业等人生的一些基本问题，常常会产生这样或那样的烦恼。如果这段时期妈妈忽视和孩子的交流沟通，不能及时帮助男孩解决这些烦恼，则有可能使男孩的青春期变成“危险期”。

作为妈妈，应及时发现男孩的“小心事”，多与儿子进行“爱的沟通”，帮助男孩正确认识问题的本质，减少他们的逆反心理，避免社会不良因素对男孩的影响，则处于青春期的男孩完全可以顺利度过这段“心理断乳”期，健康地进入成熟期。

一本好书可以影响人的一生。希望我们精心编辑的这本书能够为妈妈们提供帮助，进而拨开男孩心灵上的迷雾，看到他们真实的内心感受，从而更好地陪伴男孩成长。

尹炳文

2012年3月

第一章

掀起青春的盖头来——解密青春期男孩的叛逆心理

进入青春期的男孩，他们的生理、心理特点在不断地发生变化。他们有着“初生牛犊不怕虎”的气势，敢于尝试各种新兴事物，也开始学会关注、分析、反思生活中遇到的问题。与此同时，他们变得不再像过去那么听话了，甚至会经常对父母发脾气。面对男孩在青春期的变化，妈妈必须及时与孩子进行心灵上的沟通，学着从他们的角度考虑问题，这样才能有的放矢地解决问题，与青春期男孩一起成长！

- 第1招 “你能不能别管我！”——如何看待青春期男孩的叛逆 / 2
- 第2招 “我也有话语权！”——男孩与你顶嘴，你有招吗 / 6
- 第3招 “我讨厌这个世界！”——男孩何时开始变得愤世嫉俗 / 9
- 第4招 “我的心情为什么时好时坏？”——为何青春期男孩的情绪起伏大 / 12
- 第5招 “大家总是针对我！”——为什么男孩越长越大越敏感 / 15
- 第6招 “我就是要和你对着干！”——如何化解青春期男孩的反抗情绪 / 18
- 第7招 “我是‘非主流’。”——孩子开始标新立异，好不好 / 21
- 第8招 “我比别人都厉害！”——青春期男孩为什么爱吹牛 / 24

第二章

当青春期撞上更年期——用智慧避免两代人的冲突

由于晚婚晚育的关系，许多妈妈的更年期和儿子的青春期中正好狭路相逢。更年期的妈妈因生理上的不适而烦躁焦虑，青春期的儿子因有多余的能量而无处释放，处于心理动荡期的母与子碰撞在一起，经常会出现“火星撞地球”的局面。作为妈妈，应多给儿子一些理解、体谅、爱心和智慧的引导，千万不要硬碰硬，否则只会火上浇油、两败俱伤。

- 第9招 “妈妈老是偷看我的日记。”——学会尊重男孩的隐私 / 28
- 第10招 “别老把我当小孩！”——妈妈可否放弃溺爱与“包办” / 31
- 第11招 “我不喜欢这个家！”——如何让男孩在家庭感到快乐 / 34
- 第12招 “妈，别说了！我要崩溃了！”——拒绝做“唠叨”妈妈 / 37
- 第13招 “除了打，您还会什么？”——“棍棒教育”对孩子有用吗 / 40
- 第14招 “请听我说，好吗？”——如何成为合格的倾听者 / 43
- 第15招 “我也把你当朋友。”——如何成为儿子的知己 / 45
- 第16招 “谢谢妈妈，我会努力的！”——如何赞美才有效果 / 47
- 第17招 “我知道错了！”——如何批评，儿子才会听你的 / 50

第三章

心事不是女孩的专利——稳定青春期男孩的情绪变化

人们都说青少年时期是人生最美好的时光，但青春期的男孩们承载着巨大的压力。他们的心理状态总的趋向是逐渐从儿童期走向成人期，内心的矛盾导致男孩们的情绪起伏很大，变得烦躁、孤僻、郁郁寡欢、干什么都没劲儿……面对青春期男孩的情绪变化，妈妈一定要及时给予正面的引导，使他们能够正视所遇到的困扰，适当宣泄心中的情绪，健康快乐地成长。

- 第18招 “我失眠了！”——男孩是否患上了青春期抑郁症 / 54
- 第19招 “我害怕考砸了。”——如何帮男孩克服考试焦虑 / 57
- 第20招 “我也控制不住自己。”——如何对待容易愤怒的孩子 / 59
- 第21招 “生活真没意思！”——如何引导男孩找到生活的激情 / 62
- 第22招 “我的世界是灰色的。”——孩子悲观，妈妈该怎么办 / 65
- 第23招 “为什么大家喜欢他？”——儿子的忌妒心太强怎么办 / 67
- 第24招 “不！我不敢！”——如何让怯懦的男孩勇敢起来 / 70
- 第25招 “我真是左右为难！”——男孩犹豫不定，如何教会他选择 / 73
- 第26招 “我发誓要以牙还牙！”——如何消除儿子的报复心理 / 76

第四章

友情是成长的财富——引导男孩从交际中获得快乐与幸福

人生最珍贵的是友情，最可怕的是孤单。由于家家大多都是“独苗”，现在的男孩所处的人际关系结构已经发生了很大变化，男孩没有了兄弟姐妹，而在家庭内缺乏年龄相近、心理相当、关系平等的交流，所以每个男孩在成长过程中都会寻找友谊。作为妈妈，应引导男孩觅得真正的友情，从朋友身上汲取前进的动力和勇气，从友谊之中获得快乐与幸福。

第27招 “我就喜欢宅在家里。”——儿子孤僻自闭，怎么办 / 80

第28招 “同学真坏，我不想上学。”——男孩受人欺负怎么办 / 83

第29招 “好兄弟，讲义气！”——男孩该不该讲“哥们儿义气” / 86

第30招 “同学借钱不还怎么办？”——别让金钱成为友谊的试金石 / 90

第31招 “他竟然欺骗我！”——男孩如何面对好友的“背叛” / 93

第32招 “我为什么要给他吃？”——如何让男孩懂得分享 / 96

第33招 “我把朋友得罪了。”——如何教孩子道歉 / 99

第34招 “不好意思，我帮不了你。”——如何让孩子学会拒绝与被拒绝 / 102

第五章

青苹果，能不能摘——为男孩补上“爱情教育”这一课

俗话说得好：“哪个少女不怀春，哪个少男不钟情。”爱情是人类感情中一种特殊的、最美丽的感情，也是少男少女追求和探索的一个重要的区域。早恋作为爱情的萌芽阶段，是大多数人都会经历的，尤其是在青春期这样的花季，更容易培育出早恋的花朵。妈妈在担心的同时，要积极地引导，理智地处理，陪男孩一起度过懵懂的青春期！

第35招 “我爱上班花了。”——如何帮孩子区别喜欢与爱 / 106

第36招 “你是风儿我是沙。”——儿子收到情书，如何处理 / 109

第37招 “美术老师真可爱！”——男孩是不是爱上了女老师 / 112

- 第38招 “恋爱自由，与你们无关！”——如何理性引导早恋的孩子 / 115
- 第39招 “我本将心向明月。”——男孩陷入单相思，如何应对 / 118
- 第40招 “她怎么不接受我？”——儿子“失恋”了怎么办 / 121
- 第41招 “我们什么时候见面？”——“网络爱情”现实吗 / 124
- 第42招 “我们班有俩男生……”——如何预防孩子同性恋的倾向 / 127

第六章 给安全套还是戴紧箍咒——把开放的性教育放到阳光下

很多妈妈视“性”如洪水猛兽，羞于让儿子接受性教育。即使谈到这个问题，也是随便搪塞几句，甚至撒谎骗孩子。男孩没有经过正确的引导，内心更加困惑，于是通过早恋、迷恋色情网站等方式探索心中的疑问。为了防止这样的结果发生，妈妈们应把男孩的性教育提到议事日程上来。别再不闻不问，也别再躲躲闪闪，而是大大方方、自自然然、开诚布公地与儿子谈“性”。

- 第43招 “精子卵子是什么？”——如何开口对儿子说“性” / 132
- 第44招 “等一下，马上开门。”——儿子偷看成片，怎么办 / 135
- 第45招 “我的行为龌龊吗？”——儿子过度手淫，正常吗 / 138
- 第46招 “哪来的白色液体？”——如何对儿子解释遗精 / 141
- 第47招 “这视频是同学传给我的。”——如何引导男孩远离“黄毒” / 144
- 第48招 “我们是两情相悦的。”——儿子偷尝“禁果”了，怎么办 / 147

第七章 学海无涯“乐”作舟——给学习插上快乐的翅膀

青春期正是学习的关键期，男孩学习成绩的好坏时刻牵挂着妈妈的心。把学习当成负担，和老师关系不好，考试焦虑等，这些问题无不令妈妈苦恼，和儿子对着干、冷战、取消儿子的零花钱等都不是正确的办法。对于正值青春期的男孩，妈妈应该多一些关心，准确了解男孩对学习的想法和心态，有的放矢地帮助男孩顺利度过青春期，并取得优异的学习成绩。

- 第 49 招 “每天都学习，烦死了！”——如何培养儿子的学习兴趣 / 152
- 第 50 招 “老师看我不顺眼。”——如何消除男孩对老师的敌对情绪 / 155
- 第 51 招 “我不想上课外班。”——该不该给儿子报课外班 / 158
- 第 52 招 “我找到解题的规律了。”——如何提高男孩的思维能力 / 161
- 第 53 招 “我本来可以避免出错的。”——孩子马虎怎么办 / 164
- 第 54 招 “一想到背东西我就头痛。”——如何提高男孩的记忆力 / 167
- 第 55 招 “我不是学习的料。”——努力学习却没有进步怎么办 / 170
- 第 56 招 “我就是不喜欢学语文。”——如何看待男孩的偏科 / 173
- 第 57 招 “知识就是力量。”——如何引导男孩爱上阅读 / 176

第八章

当孩子遭遇网络时代——妈妈如何为男孩的上网把关

互联网成为人类生存除空气、水、衣、食之外的第五要素。对男孩来说，它既是天使，又是魔鬼。它给男孩铺设了通向知识海洋的广阔大道，同时，它又充斥着暴力、色情、赌博、诈骗等不良内容，吞噬了男孩们宝贵的青春时光。因此，作为妈妈，应改变自己不正确的家庭教育方式，及时拉回沉迷网络的孩子，给儿子战胜挫折和抵御诱惑的力量。

- 第 58 招 “再让我上一个小时吧！”——如何把握男孩上网的“度” / 180
- 第 59 招 “上网是我最大的乐趣。”——儿子上网成瘾，如何引导 / 183
- 第 60 招 “我的 QGC 病了，我要买 Q 币救它。”——儿子上网消费怎么办 / 186
- 第 61 招 “妈，我中奖了！”——告诉男孩如何防范“网络陷阱” / 189
- 第 62 招 “我想玩真人 PK。”——如何阻止儿子把暴力游戏带入现实 / 192
- 第 63 招 “网上有很多我需要的信息。”——如何教孩子正确使用网络 / 195
- 第 64 招 “格式化，重新分区”——“网盲”妈妈是否该补习网络文化 / 198
- 第 65 招 “噢，这是什么网页？”——如何让孩子远离网络垃圾信息 / 201

第九章

跳出“流行”的旋涡——让不良社会习气远离男孩的成长

在男孩探索世界的生命旅途中，他们需要有所参照和模仿，以加速适应这个纷繁复杂的现实社会，于是他们很容易染上一些不良的社会习气。另外，由于独生男孩不断增多，很多妈妈极力满足儿子在物质上的所有要求，因此，男孩容易出现盲目追求高消费、讲名牌现象……妈妈若不加强引导力度，男孩就容易丧失自己单纯、热忱的心。

第66招 “染发才能跟上时代。”——儿子想染发，妈妈如何制止 / 206

第67招 “文身真的很时尚。”——为何你的孩子喜欢文身 / 209

第68招 “学好数理化，不如有个好爸爸。”——如何消除儿子的“拼爹思想” / 212

第69招 “明星真是太酷了！”——儿子追星狂热，怎么办 / 215

第70招 “我也要买 iPhone。”——男孩爱攀比，妈妈怎么办 / 218

第71招 “她不是我妈，是我家邻居。”——儿子虚荣心膨胀怎么办 / 221

第72招 “神马？坑爹啊！HOLD住！”——儿子满嘴流行语，该不该管 / 224

第十章

为叛逆的男孩“护航”——引领儿子绕过青春的“险滩”

西方心理学家把青春期看做个体发展上的“危险期”，他们认为个体发展到这一时期时孩子身心发展就会充满矛盾，这个时期可塑性大，同时也是极易形成不良品质的阶段。如果不能正确地加以引导，这个时期的孩子会特别容易染上抽烟、赌博、偷窃等恶习，进而走上犯罪的道路。所以，妈妈一定要掌握青春期男孩身心发展的特点，坚持正面疏导，尊重、保护他的独立性，促使儿子健康成长。

第73招 “我们学校停电，不上课。”——儿子学会了撒谎，怎么办 / 228

第74招 “谁不服，我就打谁！”——如何引导儿子远离“校园暴力” / 231

第75招 “你不给我钱，我就偷！”——妈妈如何纠正孩子的偷窃行为 / 234

- 第 76 招 “我走了，别找我！”——如何打消孩子离家出走的念头 / 237
- 第 77 招 “你买曼联？我买曼城！”——如何让男孩远离赌博 / 240
- 第 78 招 “我疼痛，我存在。”——儿子喜欢自虐，妈妈怎么办 / 243
- 第 79 招 “我是纯爷们儿。”——如何对待抽烟、喝酒的男孩 / 246
- 第 80 招 “吸这个能忘记烦恼吗？”——如何防范男孩沾染吸毒恶习 / 249
- 第 81 招 “我就抄了别人一道题。”——孩子作弊，妈妈该如何教育 / 251
- 第 82 招 “我是情不自禁的。”——男孩有“偷窥癖”，怎么办 / 254

第十一章

早领悟，早成熟——一定要让男孩知道的人生智慧

古人说：“童年不宜过顺境，中年不宜过闲境，老年不宜过逆境。”这说明，早让男孩知道一些人生智慧，他们就能够早日退去幼稚的思想，向成熟迈进；早让男孩知道一些人生智慧，他们就能少走弯路，少受挫折，加快走向成功的步伐；早让男孩知道一些人生智慧，他们在人生的道路上就会走得更平稳、顺利，最终寻找到成功和幸福的密码。

- 第 83 招 “人活着为了什么？”——如何教育男孩珍惜生命 / 258
- 第 84 招 “为什么要学习？”——让男孩明白，他在为谁读书 / 261
- 第 85 招 “自信从哪里来？”——如何树立自信，走向成功 / 264
- 第 86 招 “人为什么要有理想？”——如何引导男孩树立远大理想 / 267
- 第 87 招 “钱是万能的吗？”——如何引导男孩树立正确的价值观 / 270
- 第 88 招 “我未来怎样择业？”——如何引导男孩进行职业选择 / 273

第十二章

积累立足于世的资本——教给孩子比金钱更有价值的东西

每位妈妈都会对儿子寄予殷切的期望，都希望儿子能够成长得卓越、优秀。但在男孩通往成功的路上，妈妈所给予的东西中，哪些对孩子是有价值的呢？毫无疑问，品性、习惯、能力、美德、修养等是比金钱更有价值的东西，如果在男

孩可塑性极强的青春期，妈妈能够正确引导儿子，让其养成良好的习惯和品性，不断提高自己的能力，那么，他就会拥有立足于世的资本，慢慢地走上幸福、成功的人生之路。

- 第 89 招 “这事儿都怪你。”——如何让男孩变得有责任感 / 278
- 第 90 招 “一言既出，驷马难追。”——如何对孩子进行诚信教育 / 281
- 第 91 招 “我要最大的那个。”——如何教会男孩感恩 / 284
- 第 92 招 “怎么做会更好？”——如何引导男孩学会自我反省 / 287
- 第 93 招 “我把要事排在前面。”——如何提升男孩的做事效率 / 290
- 第 94 招 “积极能创造奇迹吗？”——如何培养孩子的积极性 / 293
- 第 95 招 “失败后该怎样做？”——男孩如何应对挫折和失败 / 296
- 第 96 招 “我绝对不原谅他！”——如何引导男孩学会宽容 / 300
- 第 97 招 “找篮子，放鸡蛋”——如何引导男孩学会理财 / 303
- 第 98 招 “我不想表达！”——如何让男孩成为一个沟通高手 / 306
- 第 99 招 “我会带好我们小组的！”——如何让男孩拥有领导力 / 308
- 第 100 招 “团结就是力量！”——如何培养孩子的合作精神 / 311



第一章

掀起青春的盖头来 ——解密青春期男孩的叛逆心理

进入青春期的男孩，他们的生理、心理特点在不断地发生变化。他们有着“初生牛犊不怕虎”的气势，敢于尝试各种新兴事物，也开始学会关注、分析、反思生活中遇到的问题。与此同时，他们变得不再像过去那么听话了，甚至会经常对父母发脾气。面对男孩在青春期的变化，妈妈必须及时与孩子进行心灵上的沟通，学着从他们的角度考虑问题，这样才能有的放矢地解决问题，与青春期男孩一起成长！

第 ① 招

“你能不能别管我！”——如何看待青春期男孩的叛逆



好妈妈学堂

妈妈要多给青春期的儿子尊重、理解、宽容和信任，而且要多引导、少阻碍，多表扬、少批评。唯有这样，才能减轻男孩的叛逆心理，让他们能够在妈妈的引导下走向正确的道路。

陈明的妈妈最近学会了一个新字，就是“囧”，她常常用这个字形容和儿子之间的关系。原来，陈明进入初中后，性格就发生了翻天覆地的变化，从前乖巧、懂事的他如今变得逆反、倔强，家里人谁说他都不听，在学校对老师和同学也是如此。陈明就像浑身长了“刺”一样，谁一说他就把全身的“刺”全立起来，让人没法靠近他。

陈明的妈妈还发现，近来儿子好像增添了不少苦恼，总是为“同学老不理我”“同学他们一起出去玩可是却不告诉我”之类的事情不开心。陈明的妈妈也很烦恼，因为她完全不知道如何去引导儿子……

俗话说：“半大小子，气死老子。”青春期的男孩的确让妈妈们感到头痛：越是你明令禁止的事情如早恋、逃课、打架、上网等，他们越是要一一去尝试。那么，为什么青春期的男孩浑身都是“刺”？为什么往日听话懂事的儿子变得越来越叛逆了呢？

对此，教育专家们通过与青春期男孩的接触与研究，得出了他们青春期叛逆的主要原因大概有以下几点：

第一，男孩进入青春期，体内雄性激素分泌过剩。10~18岁时，男孩体

内的雄性激素会快速增多，此时男孩们就会变得情绪起伏不定，进而产生一些叛逆行为。从这一点上来说，青春期男孩的叛逆是不可避免的。

第二，男孩在青春期的生理与心理发展出现失衡问题。男孩在青春期中，内心冲突表现得比较明显。这是因为在身体上已经和成人无异的“小伙子们”，开始渴望独立，渴望自己有支配生活、学习、交友等方面的权利，但由于他们阅历尚浅，所以在很多方面他们又必须依赖成人。因此，这种矛盾使男孩内心深处冲突频现，自然而然便引发了一系列的叛逆行为。

第三，妈妈错误的引导方式导致男孩叛逆。中国妈妈教育不听话儿子的习惯性的引导方式是唠叨、打骂，这种引导方式可想而知必然会引起青春期男孩的反感，因为在他们自己眼中一直给成人传递的是这样的信号，即“我长大了”“我需要尊重”“我有强烈的自尊心”“我渴望理解和信任”“我也要面子”……但是妈妈批评式的引导方式只会更加激化青春期男孩的叛逆。

在了解了以上青春期男孩叛逆的原因后，妈妈们应该采用哪些正确的引导方式来应对青春期男孩的叛逆行为呢？下面，就给因为儿子叛逆而头疼的妈妈们提供一些行之有效的方法：

方法一：理解和宽容儿子的叛逆行为

妈妈们总是说“儿子越大越不听话”，尤其是男孩进入青春期后，他们开始变得喜怒无常、行为出格，难道真是“翅膀硬了”，不把自己放在眼里？事实并非如此。男孩每种情绪背后都有一个理由。例如，儿子回到家之后，一直板着脸，可能是在学校挨了批评，也可能是因为和同学发生了不愉快。

所以，当你的儿子突然出现一些叛逆行为时，不要急着去批评和指责他，而是应该以理解和宽容的态度对待孩子，并引导他说出是什么原因导致了他的坏情绪。下面这位妈妈对青春期男孩的引导方法的转变，十分值得其他妈妈借鉴：

一天，上初一的儿子放学后很晚才回到家，我非常着急。所以，儿子一进家门，我就生气地说：“我告诉过你多少次了，一放学就回家，你怎么把我的话当成耳旁风，整天就知道在外边瞎逛……”儿子看着我一愣，然