

四川省人民政府新闻办公室 编

四川藏区



四川藏区





四川藏區

四川省人民政府新聞辦公室 編



巴蜀書社



顾	问	王少雄
主	编	杜 江
副	主 编	赵 英 郝跃南

审	稿	董云虎	王丕君	德尔基彭错	何耀军
撰	稿	袁晓文	泽登孝	王东夫	饶 锦

图	片	摄	影	杨 环	李 锦		
				尹 钢	王达军	吕玲珑	高屯子
				曾承东	泽尔登	唐学深	吴燕子
				郭昌平	刘世文	益西多吉	根秋多吉
				李平康	李国康	周朝东	杨嘉铭
				鄢长青	鄢 倩	文小牛	张 磊
				马川军	王东夫	左 手	许康荣
				侯荣华	古亚东	朱 林	玫 影

统	筹	赵忠路
		孙先荣

书	名	题	字	钱来忠
---	---	---	---	-----

1 神奇的土地 1

地域与人口 2

地貌与气候 5

美景与资源 10

2 历史的沿革 17

史前古迹 18

族源 21

行政区划 22

社会制度变迁 28

3 辉煌的成就 31

农牧业稳步发展 33

工业结构调整初见成效 38

交通运输网络粗具规模 38

邮电通信日新月异 42

水电成为支柱产业 45

生态环境建设速度加快 49

旅游业突飞猛进 54

教育事业成绩斐然 56

文化事业硕果累累 59

医疗卫生体系基本形成 64



目录



广播电视覆盖千家 67

人民生活水平不断提高 68

4 灿烂的文化 71

英雄史诗《格萨尔王传》 72

《国王修身论》 74

格达活佛的诗歌 75

民歌词 77

民间故事 78

巴塘藏戏 79

歌舞的海洋 82

藏画与雕塑 86

藏语言文字 92

德格印经院 95

藏学研究 99

5 信奉的宗教 101

本波教 102

藏传佛教 104

6 独特的习俗 113

服饰 114



礼仪 117

饮食 121

居住 123

婚俗 125

旅行 131

禁忌 132

葬俗 135

7 多彩的节庆 137

藏历新年 138

康定“四月八”转山节 141

燃灯节 142

扎崇节 143

赛马会 144

耍坝子 145

巴塘“央勒”节 146

丹巴“墨尔多”庙会 147

代汝节 148

观花节 151

8 迷人的风光 153





四川藏区

SICHUAN ZANGQU

1 神奇的土地



地域与人口

藏族是我国古老的民族之一，历史悠久，文化灿烂，长期生活在今藏、川、青、甘、滇五省区广大地区。四川藏区（指四川省境内的藏族人口聚居区）位于川西北高原，北接青海、甘肃，西连西藏，南邻云南，东南接四川盆地及川西南山地，地处东经 $97^{\circ}26' \sim 104^{\circ}27'$ 、北纬 $27^{\circ}57' \sim 34^{\circ}21'$ ，面积24.97万平方公里，占四川省总面积的51.49%。其行政区划分为：甘孜藏族自治州18县、阿坝藏族羌族自治州13县和凉山彝族自治州木里藏族自治县，共32个县。部分藏族散居于凉山彝族自治州的盐源、冕宁、甘洛、越西和雅安市的宝兴、石棉、汉源以及绵阳市的平武、北川等县。

据全国第五次人口普查资料：四川藏区有藏、汉、羌、彝、回、纳西等6个世居民族，总人口为1869169人，藏族占本区人口的64%。四川藏族人口数仅次于西藏，是我国第二大藏区。

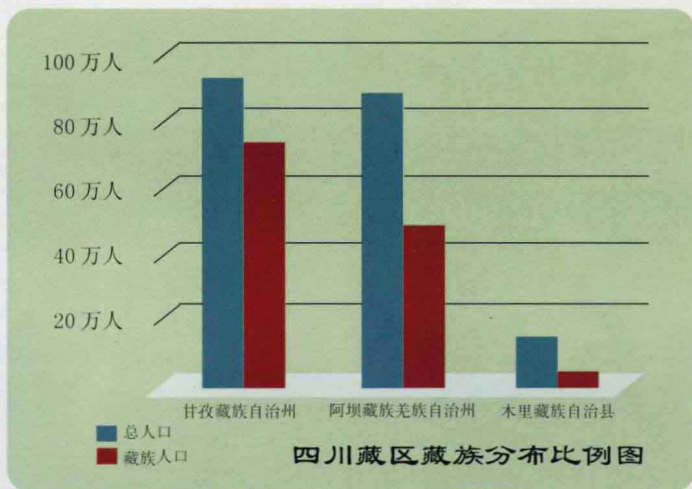
▲今日四川藏族人





▲快乐的藏区中学生

四川藏区地域辽阔，人口密度小，人口分布极不平衡。平均每平方公里7.48人，地旷人稀的特点非常显著。同时人口地域分布极不平衡。藏族主要聚居在甘孜藏族自治州折多山以西及阿坝藏族羌族





▲阿都措

自治州的西北部地区。藏族聚居区人口密度低于藏族与其他民族杂居区，并且人口分布随着海拔高度的递增而递减，随气温的降低而减少，大多集中于河谷平原或小块平坝。

甘孜藏族自治州面积 15.30 万平方公里，总人口 897239 人，密度为平均每平方公里 5.86 人。其中藏族人口 703168 人，占全州总人口的 78.37%。

阿坝藏族羌族自治州面积 8.35 万平方公里，总人口 847468 人，密度为平均每平方公里 10.14 人。其中藏族人口 455238 人，占全州总人口的 53.71%。

凉山彝族自治州木里藏族自治县面积 1.32 万平方公里，总人口 124462 人，密度为平均每平方公里 9.43 人。其中藏族人口 40312 人，占全县总人口的 32.39%。



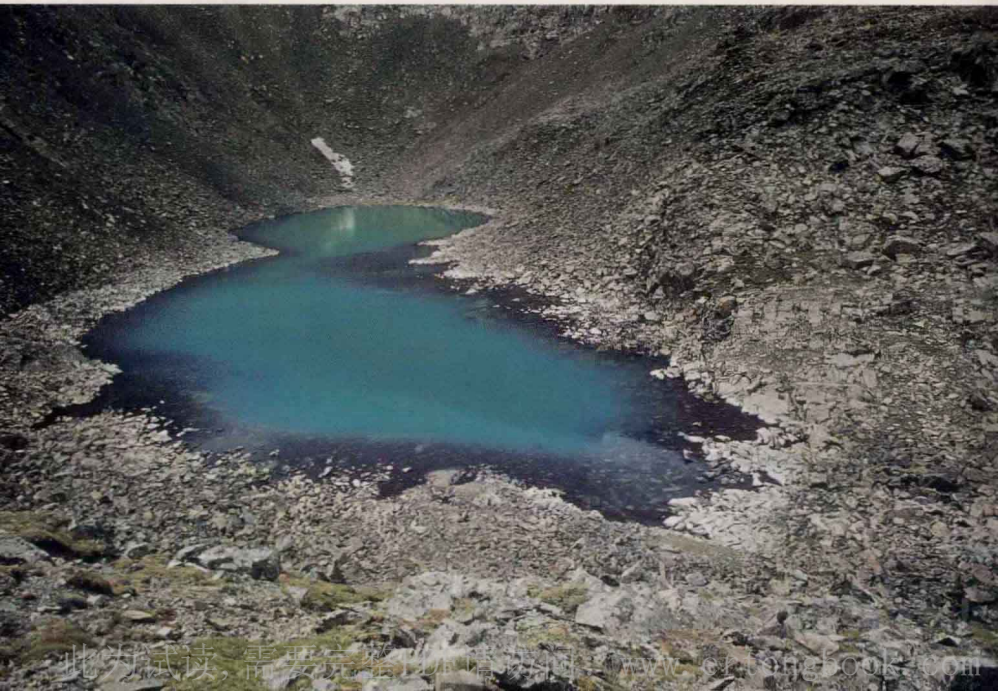
地貌与气候

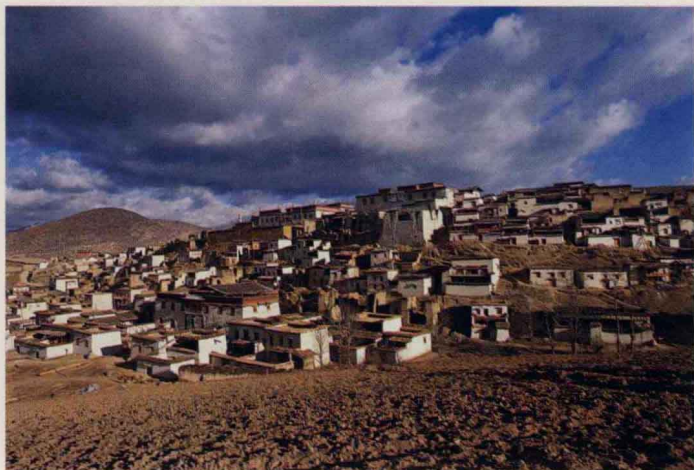
四川藏区地处青藏高原向四川盆地的过渡带上，地势从西北向东南倾斜，地貌分为高原和高山峡谷两部分。

其北部为高原，海拔一般在3500~4800米，金沙江、雅砻江、鲜水河、大渡河等河流以及白河、黑河迂回其间。

其南部是高山峡谷，海拔一般在3500~4500米。包括川西峡谷、横断山峡谷、金沙江峡谷，境内山川相间排列，南

▲冰川湖泊





▲康巴民居

北纵贯。由东至西依次为：岷山山脉，海拔4000~4200米，主峰雪宝顶海拔5588米；龙门山山脉，海拔3500米，主峰九顶山海拔4969米；邛崃山山脉海拔4000~5000米，主峰四姑娘山海拔6250米；大雪山山脉海拔5000米以上，主峰贡嘎山海拔7556米，为蜀山之王；沙鲁里山脉海拔4200~4250米，主峰雀儿山海拔6188米。岷江、大渡河、雅砻江和金沙江受山脉走向控制，呈南北向，形成高山峡谷地貌，谷狭坡陡。

地势高亢，空气稀薄，气温较低，太阳辐射强烈。高原高山年均气温在4℃以下，并有大范围0℃以下低温区。1月均温河谷区在0°~5℃，高海拔区在-10°~0℃；7月均温河



谷区在 $14^{\circ} \sim 22^{\circ}\text{C}$ ，高原高山区在 10°C 以下。由于昼夜辐射平均值增大，因此，气温年差较小，日差较大。由于受西风环流和西南季风交替控制，具有冬干夏雨的大陆高原性季风特点，冬半年，气候干燥，降雨甚少，晴朗多风，严寒漫长；夏半年，气候凉寒湿润，昼夜温差大，多冰雹和雷雨天气，年降雨量在 600~800 毫米，集中了全年雨量的 80% 以上。四川藏区地跨寒、温、亚热三带，随地形和纬度增高从东南向西北出现由暖到冷的气候类型变

▲ 湖群





▲湿地景观

化，常在高山峡谷地带，从山麓到山顶，依次出现多种气候带，呈现“一山分四季，十里不同天”的景观。

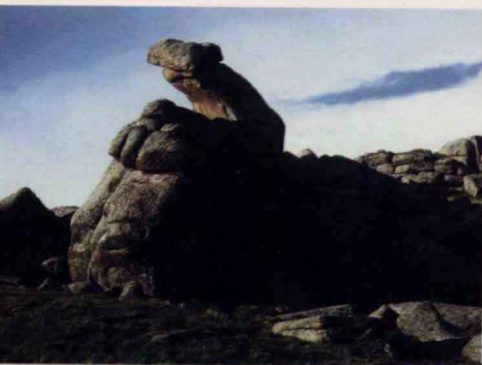
土地辽阔，地势海拔高，自然环境复杂。一方面，地势西北高、东南低，西北向东南倾斜，温度和降水由东南向西北递减；另一方面，这一区域由于处于青藏高原东南缘和横断山系，山脉走向有别，山体大小不一，河流流向和切割程度不同，各区域之间和局部地区之间的环境差异也极为显著，影响着自然资源的分布和生产的布局。四川藏区的自然环境有如下特征：

海拔高，气温大部分偏低，高原特色显著。青藏高原有“世界屋脊”之称，有世界上许多著名的高山，平均海拔都在5500米，甚至6000米以上。四川藏区的平均海拔在3500



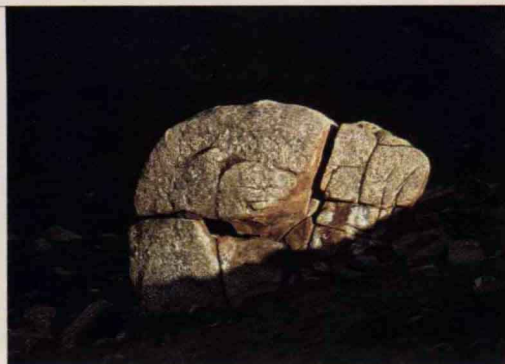
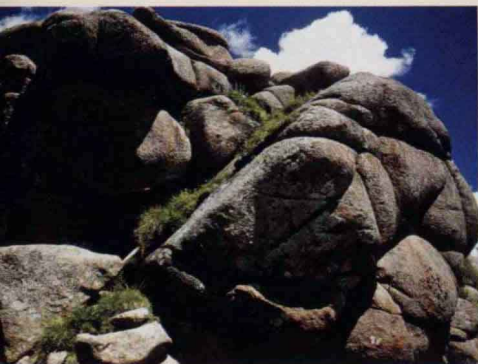
/ 四 / 川 / 藏 / 区 /

SICHUAN ZANGQI



▲石渠县利山巨石群





米以上。由于海拔升高，气压降低，空气渐稀薄，地面气温相对下降。甘孜、阿坝两州，虽然地势高峻，日照充足，辐射强烈，但气温却普遍偏低，年均气温在 4°C 以下。

光照充足，辐射强烈，干雨季分明，季风气候特征显著。海拔越高，空气透明度越高，加以雨季短，晴天多，冬干夏雨，故高原上绝大部分地区光照充足，辐射强烈。甘孜、阿坝大部分地区海拔3000米以上的高原，年均日照2500~3500小时，光照充足，提高了温度的有效性，使各种农业资源的分布上限大为升高，从而扩大了土地农业利用的地域范围，也提高了各种土地的自然生产力和产品质量，单位面积蓄积量高，光能提供的自然生产力潜力极其巨大。

美景与资源

四川藏区藏天下珍奇于胸怀，蕴钟秀灵气于眉宇。苍莽的森林，皑皑的雪山，晶莹的冰川，深邃的峡谷，无垠的草原，构成瑰丽迷人的自然景观。在这片神奇而辽阔的土地上，有被联合国列入“世界自然遗产”保护的“童话世界”九寨沟、“人间瑶池”黄龙等世界级著名自然风景区，有国家级重点风景名胜世界上海拔最低的冰川公园泸定海螺



沟，有“蜀山之王”贡嘎山，“蜀山之后”四姑娘山，有中国最大红叶区理县米亚罗自然风景区。还有世界上第一个大熊猫研究中心汶川卧龙自然保护区，泸定铁索桥，康定跑马山、木格措，最后的香格里拉稻城亚丁，红军长征走过的雪山草地。还有热情奔放、多姿多彩的民族风情，有充满神秘、庄严的大小藏传佛教寺宇700余座，有被誉为藏族文化宝库、珍藏有书板21万块的德格印经院。自然和人文景观交相辉映，相得益彰。旅游资源极其丰富。

▲水中花

