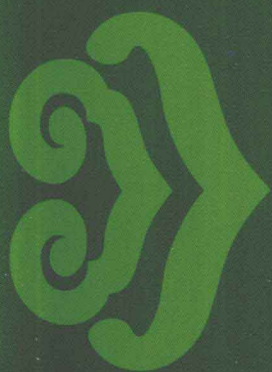


普通高等教育“十二五”规划教材 全国高等医药院校规划教材



中药学

供中医药类相关专业用

● 主编 朱国福



清华大学出版社

中国药典2020年版 中药部分

国家药典委员会编

中药学

（供中药学类专业用）

主编：王健

中国中医药出版社

普通高等教育“十二五”规划教材 全国高等医药院校规划教材

中药学

供中医药类相关专业用

● 主编 朱国福

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本教材分总论、各论、附篇三部分。总论部分系统介绍中药的起源及中药学的发展概况,中药的命名与分类,中药的品种、产地、采集与贮藏,中药的炮制,中药的性能(包括四气、五味、归经、毒性、升降浮沉),中药的配伍、用药禁忌,中药的剂型与剂量等中药学基本理论知识。各论共收载常用中药 518 味,按主要功效分为 22 章。每章先列概述,介绍该章药物的含义、药性特点、功效主治、配伍原则、使用注意等内容。每味药以来源、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、文献摘要(主要为古代本草文献)等项详细论述。附篇包括引用方剂组成和药名索引。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

中药学/朱国福主编. --北京:清华大学出版社, 2012.7
(普通高等教育“十二五”规划教材·全国高等医药院校规划教材)
ISBN 978-7-302-28860-2

I. ①中… II. ①朱… III. ①中药学—高等学校—教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 104743 号

责任编辑:王 华

封面设计:戴国印

责任校对:赵丽敏

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:北京国马印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:185mm×260mm 印 张:22.25 字 数:632 千字

版 次:2012 年 7 月第 1 版 印 次:2012 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1~3000

定 价:39.80 元

产品编号:041875-01

编者名单

主 编 朱国福

主 审 钱伯文

副主编 刘树民 滕佳林 崔 瑛 任艳玲 杨柏灿

编 委 (以姓氏拼音为序)

陈 芳 贵阳中医学院

崔 瑛 河南中医学院

高慧琴 甘肃中医学院

金 华 天津中医药大学

刘树民 黑龙江中医药大学

刘贤武 成都中医药大学

毛晓健 云南中医学院

聂 晶 江西中医学院

潘颖宜 上海中医药大学

任艳玲 辽宁中医药大学

苏永华 中国人民解放军第二军医大学

滕佳林 山东中医药大学

王 淳 北京中医药大学

王德友 长春中医药大学

卫培峰 陕西中医学院

吴庆光 广州中医药大学

肖锦仁 湖南中医药大学

徐晓玉 西南大学

杨柏灿 上海中医药大学

姚映芷 南京中医药大学

袁 静 安徽中医学院

张一昕 河北医科大学

朱国福 上海中医药大学



Foreword

前言

本教材为清华版“普通高等教育‘十二五’规划教材·全国高等医药院校规划教材”之一，供中医药院校中医药类专业教学使用。

本教材由来自国内 21 所高等中西医院校的 23 位教学一线资深教师共同编写完成。在编写过程中始终坚持“三基、五性、三特定”的基本原则，坚持“以学生为中心、以实用为导向、以方便教学为目的”的编写思路，充分汲取以往各版《中药学》教材成功的编写经验，严格按照中药学教学大纲和执业中医师、执业中药师考试大纲精选内容，确保概念准确，内容完整，叙述精炼，知识点结合完备，充分体现“瘦、皱、漏、透”的教材特点，更加切合教学及临床实际需要。

本教材分总论、各论、附篇三部分。总论部分系统介绍中药的起源及中药学的发展概况，中药的命名与分类，中药的品种、产地、采集与贮藏，中药的炮制，中药的性能（包括四气、五味、归经、毒性、升降浮沉），中药的配伍、用药禁忌，中药的剂型与剂量等中药学基本理论知识。各论部分共收载常用中药 518 味，按主要功效分为 22 章。每章先列概述，介绍该章药物的含义、药性特点、功效主治、配伍原则、使用注意等内容。每味药以来源、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、文献摘要（主要为古代本草文献）等项详细论述。凡 2010 年版《中华人民共和国药典》收载的药物，除文献摘要外，其他各项力求与药典保持一致。附篇包括引用方剂组成和药名索引两项内容。

本教材在编写过程中，得到了各有关院校专家、同仁的热情支持。上海中医药大学钱伯文教授对全书内容进行了审定，提出了许多宝贵意见，使内容更臻完善。同时，本教材得到了上海中医药大学教务处、中药学院领导及中药学教研室全体老师的大力协助，谨表示衷心感谢！

限于编者水平，本教材仍有不足之处，敬请广大读者批评指正，以便进一步修订、提高。

主 编

2012 年 3 月

【总 论】

第1章 中药的起源及中药学的发展

概况 2

第1节 中药的起源 2

第2节 中药学的发展概况 3

第2章 中药的命名与分类 9

第1节 中药的命名 9

第2节 中药的分类 10

第3章 中药的品种、产地、采集与

贮藏 12

第1节 中药的品种 12

第2节 中药的产地 13

第3节 中药的采集 13

第4节 中药的贮藏 14

第4章 中药的炮制 16

第1节 炮制的目的 16

第2节 常用炮制方法 17

第5章 中药的性能 19

第1节 四气 19

第2节 五味 20

第3节 归经 21

第4节 毒性 22

第5节 升降浮沉 23

第6章 中药的配伍 25

第7章 中药的用药禁忌 27

第8章 中药的剂型与剂量 29

第1节 中药的剂型 29

第2节 中药的剂量 30

第9章 中药的用法 32

【各 论】

第10章 解表药 36

第1节 发散风寒药 37

麻黄 37

桂枝 37

紫苏叶（附药：紫苏梗） 38

生姜（附药：生姜皮 生姜汁
煨姜） 39

香薷	40	谷精草	61
荆芥	40	鸭跖草	62
防风	41	密蒙花	62
白芷	41	青箱子	63
细辛	42	第2节 清热凉血药	63
羌活	43	地黄	63
藁本	43	玄参	64
苍耳子 (附药: 苍耳草)	44	牡丹皮	65
辛夷	45	赤芍	65
葱白	45	紫草	66
胡荽	46	水牛角	66
西河柳	46	第3节 清热燥湿药	67
鹅不食草	46	黄芩	67
第2节 发散风热药	47	黄连	68
薄荷	47	黄柏	69
牛蒡子	48	苦参	69
桑叶	48	龙胆	70
菊花	49	秦皮	71
蝉蜕	49	白鲜皮	71
葛根 (附药: 葛花)	50	椿皮	72
柴胡	51	三颗针	72
升麻	51	第4节 清热解毒药	73
蔓荆子	52	金银花 (附药: 忍冬藤)	73
淡豆豉 (附药: 大豆黄卷)	53	连翘	73
木贼	53	蒲公英	74
浮萍	53	鱼腥草	75
第11章 清热药	55	穿心莲	75
第1节 清热泻火药	56	白头翁	76
石膏	56	板蓝根	76
寒水石	56	大青叶	77
知母	57	青黛	77
栀子	58	紫花地丁	78
夏枯草	58	野菊花	78
芦根	59	重楼	79
天花粉	59	拳参	79
决明子	60	土茯苓	80
竹叶	60	白花蛇舌草	81
淡竹叶	61	大血藤	81
		败酱草 (附药: 墓头回)	82

马齿苋	82	寻骨风	103
鸦胆子	83	海风藤	103
贯众	83	油松节	104
山豆根 (附药: 北豆根)	84	蚕沙	104
射干	84	青风藤	105
马勃	85	丁公藤	105
半边莲	85	穿山龙	106
山慈菇	86	雪上一枝蒿	106
绿豆 (附药: 绿豆衣)	86	第 2 节 祛风湿清热药	107
熊胆	87	秦艽	107
青果	88	防己	107
木蝴蝶	88	稀莪草	108
肿节风	88	桑枝	109
漏芦	89	雷公藤	109
白蕊	89	络石藤	110
地锦草	90	丝瓜络	110
千里光	90	臭梧桐	111
四季青	91	海桐皮	111
金果榄	91	老鹳草	111
委陵菜	92	第 3 节 祛风湿强筋骨药	112
翻白草	92	桑寄生	112
第 5 节 清退虚热药	93	五加皮	113
青蒿	93	狗脊	113
白薇	93	千年健	114
地骨皮	94	雪莲花	114
银柴胡	95	鹿衔草	115
胡黄连	95	第 13 章 化湿药	116
第 12 章 祛风湿药	97	广藿香	117
第 1 节 祛风湿散寒药	98	佩兰	117
独活	98	苍术	118
威灵仙	98	厚朴 (附药: 厚朴花)	118
川乌 (附药: 草乌)	99	砂仁 (附药: 砂仁壳)	119
马钱子	100	豆蔻 (附药: 豆蔻壳)	119
木瓜	100	草豆蔻	120
蕲蛇 (附药: 金钱白花蛇)	101	草果	121
乌梢蛇 (附药: 蛇蜕)	101	第 14 章 利水渗湿药	122
伸筋草	102	第 1 节 利水消肿药	123
路路通	102		

茯苓 (附药: 茯苓皮 茯神)	123	吴茱萸	143
薏苡仁	123	丁香 (附药: 母丁香)	143
泽泻	124	小茴香 (附药: 八角茴香)	144
猪苓	125	高良姜 (附药: 红豆蔻)	144
香加皮	125	花椒	145
冬瓜皮 (附药: 冬瓜子)	125	胡椒	145
玉米须	126	山柰	146
赤小豆	126	荜茇	146
葫芦	127	荜澄茄	147
荠菜	127	第 16 章 行气药	148
泽漆	128	陈皮 (附药: 橘核 橘络 橘叶 化橘红)	149
蝼蛄	128	青皮	149
第 2 节 利尿通淋药	129	枳实 (附药: 枳壳)	150
车前子 (附药: 车前草)	129	香附	151
滑石	129	木香	151
海金沙 (附药: 海金沙藤)	130	沉香	152
木通 (附药: 川木通)	131	檀香	152
通草	131	佛手	153
石韦	132	薤白	153
瞿麦	132	乌药	154
篇蓄	133	川楝子	154
绵萆薢	133	大腹皮	155
地肤子	134	香橼	155
冬葵果	134	柿蒂	156
灯心草	135	玫瑰花	156
第 3 节 利湿退黄药	135	荔枝核	157
茵陈	135	九香虫	157
金钱草	136	甘松	158
虎杖	137	梅花	158
垂盆草	137	刀豆	159
地耳草	138	娑罗子	159
鸡骨草	138	第 17 章 消食药	160
积雪草	139	山楂	161
溪黄草	139	神曲	161
第 15 章 温里药	140	麦芽	162
附子	141	谷芽 (附药: 稻芽)	162
干姜	141		
肉桂	142		

鸡内金	163	降香	183
莱菔子	163	花蕊石	184
阿魏	164	第3节 收敛止血药	184
鸡矢藤	164	白及	184
隔山消	165	仙鹤草	185
第18章 泻下药	166	藕节	186
第1节 攻下药	167	棕榈	186
大黄	167	血余炭	186
芒硝	168	紫珠叶	187
番泻叶	168	檵木	187
芦荟	169	鸡冠花	188
第2节 润下药	169	断血流	188
火麻仁	169	第4节 温经止血药	189
郁李仁	170	艾叶	189
松子仁	170	炮姜	190
第3节 峻下逐水药	171	灶心土	190
甘遂	171	第20章 活血化瘀药	191
京大戟 (附药: 红大戟)	171	川芎	192
芫花	172	延胡索	192
巴豆	173	郁金	193
牵牛子	173	姜黄	194
千金子	174	乳香	194
商陆	174	没药	195
第19章 止血药	176	五灵脂	195
第1节 凉血止血药	177	丹参	196
地榆	177	桃仁	197
白茅根	177	红花 (附药: 西红花)	197
侧柏叶	178	益母草	198
大蓟	179	泽兰	198
小蓟	179	牛膝 (附药: 川牛膝)	199
槐花 (附药: 槐角)	180	鸡血藤	200
苈麻根	180	王不留行	200
羊蹄	181	月季花	201
第2节 化瘀止血药	181	凌霄花	201
三七	181	土鳖虫	202
茜草	182	自然铜	202
蒲黄	183	骨碎补	203
		苏木	203

血竭	204	紫苏子	225
水蛭	204	百部	226
儿茶	205	紫菀	226
刘寄奴	205	款冬花	227
莪术	206	枇杷叶	227
三棱	206	桑白皮	228
穿山甲	207	葶苈子	228
虻虫	207	马兜铃	229
斑蝥	208	白果 (附药: 银杏叶)	229
第 21 章 化痰药	209	罗汉果	230
第 1 节 温化寒痰药	210	矮地茶	230
半夏	210	洋金花	231
天南星 (附药: 胆南星)	211	第 23 章 安神药	232
白附子 (附药: 关白附)	212	龙骨 (附药: 龙齿)	233
旋覆花 (附药: 金沸草)	212	磁石	233
白前	213	朱砂	234
芥子	213	琥珀	235
大皂角 (附药: 皂角刺)	214	酸枣仁	235
猫爪草	214	柏子仁	236
第 2 节 清化热痰药	215	远志	236
川贝母	215	灵芝	237
浙贝母	216	合欢皮 (附药: 合欢花)	237
瓜蒌	216	首乌藤	238
桔梗	217	第 24 章 平肝息风药	239
前胡	217	第 1 节 平肝阳药	240
竹茹	218	牡蛎	240
竹沥	218	石决明	241
天竺黄	219	珍珠母 (附药: 珍珠)	241
胖大海	219	紫贝齿	242
海藻	220	赭石	242
昆布	220	蒺藜	243
蛤壳	221	罗布麻叶	243
瓦楞子	221	生铁落	244
海浮石	222	第 2 节 息肝风药	244
青礞石	222	天麻	244
黄药子	223	钩藤	245
第 22 章 止咳平喘药	224	牛黄	246
苦杏仁 (附药: 甜杏仁)	225		

羚羊角（附药：山羊角）	246
地龙	247
全蝎	248
蜈蚣	248
僵蚕（附药：僵蛹 雄蚕蛾）	249

第 25 章 开窍药 251

麝香	252
冰片	252
苏合香	253
石菖蒲	254

第 26 章 补虚药 255

第 1 节 补气药 256

人参	256
西洋参	257
党参	257
太子参	258
黄芪	258
白术	259
山药	260
甘草	261
白扁豆	262
大枣	262
蜂蜜	263
饴糖	263
绞股蓝	264
红景天	264
沙棘	265

第 2 节 补血药 265

当归	265
熟地黄	266
白芍	267
阿胶	267
何首乌	268
龙眼肉	269

第 3 节 补阴药 269

北沙参	270
南沙参	270

麦冬	271
天冬	271
百合	272
石斛	273
玉竹	273
黄精	274
枸杞子	274
桑椹	275
墨旱莲	275
女贞子	276
楮实子	276
黑芝麻	277
龟甲	277
鳖甲	278

第 4 节 补阳药 278

鹿茸（附药：鹿角 鹿角胶 鹿角霜）	279
淫羊藿	280
巴戟天	280
仙茅	281
冬虫夏草	281
蛤蚧	282
紫河车	282
肉苁蓉	283
锁阳	283
杜仲	284
续断	284
菟丝子	285
沙苑子	286
补骨脂	286
益智	287
核桃仁	287
阳起石	288
海马	288
海狗肾	289
黄狗肾	289
韭菜子	289
葫芦巴	290

第 27 章 收涩药 291

第 1 节 敛肺涩肠药 292

五味子 (附药: 南五味子) 292

乌梅 293

肉豆蔻 293

五倍子 294

诃子 294

石榴皮 295

罂粟壳 296

赤石脂 296

禹余粮 297

第 2 节 固精缩尿止带药 297

山茱萸 297

莲子 (附药: 莲须 莲房 莲子心
荷叶 荷梗) 298

芡实 299

海螵蛸 300

桑螵蛸 300

覆盆子 301

金樱子 301

第 3 节 固表止汗药 302

浮小麦 (附药: 小麦) 302

麻黄根 302

糯稻根须 303

第 28 章 驱虫药 304

槟榔 305

使君子 305

苦楝皮 306

雷丸 306

榧子 307

南瓜子 307

鹤草芽 308

鹤虱 308

芫荽 308

第 29 章 涌吐药 310

常山 311

瓜蒂 311

藜芦 312

胆矾 312

第 30 章 攻毒杀虫止痒药 314

硫黄 315

雄黄 315

白矾 316

蛇床子 316

蟾酥 (附药: 蟾皮) 317

樟脑 318

蜂房 318

大蒜 319

土荆皮 319

木鳖子 320

第 31 章 拔毒化腐生肌药 321

升药 322

炉甘石 322

硼砂 323

砒石 323

轻粉 324

铅丹 324

【附 篇】

引用方剂组成 (按拼音排序) 327

药名索引 338

总 论



第1章 中药的起源及 中药学的发展概况

在中国辽阔的疆域内，分布着众多的药用资源，古代本草所载已逾 3000 种，20 世纪 90 年代中国中药资源普查表明，已达 12 800 余种。对这些宝贵资源的开发与利用，有着悠久的历史，经过亿万人次的口尝身受，积累了丰富的经验，对保障人民健康和民族繁衍起着不可忽视的作用。

这些药用资源在中国古代医药文献中，通常被称为“药”，其义为治病之草，其音从“乐”、“草”之声。除部分药物来源于动物、矿物及化学、生物制品外，最主要的来源是植物，约占总数的 70% 以上，故自古相沿把这些“药”称为本草，取“诸药以草为本”之义。另外，古人将记载药物的专著、研究药物的学科，也称为本草。中国本草典籍和文献资料十分丰富，是中国人民同疾病作斗争的智慧结晶，也是中华民族优秀文化宝库中的重要内容之一。

约在 19 世纪后期，为了与日渐传入中国的西方医药相区别，人们逐渐地将中国传统医药称为中医和中药。

中药指在中医药理论指导下认识和使用的药物。中药学则是研究中药基本理论及各种中药的来源、采制、性能、功效及临床应用等知识的一门学科，是中医学的一个重要组成部分。

此外，还有一些与中药相关的术语，如草药、中药材、中药饮片、中成药、民族药等，在学习中药学之前也应该有所了解。兹分述如下：

草药：草药一名起于宋代，当时将除国家药局专卖的“官药”以外的药物称为草药，后世一般将那些主流本草尚未记载，多为民间医师掌握使用的药物称为草药。近年来，已广泛应用于临床，扩大了中药的品种，统称中草药。

中药材：指来自于自然界的原植物、原动物和原矿物经过产地加工而成的制成品。

中药饮片：指中药材经过炮制后，可直接用于中医临床或制剂生产使用的处方药品。

中成药：指以中药饮片为原料，在中医药理论指导下，按处方标准制成一定剂型的现成中药制剂。中成药是中药的重要应用形式之一，具有方便、安全、有效等优点，必将成为中药走向世界的先导。

民族药：是中国除汉族以外各兄弟民族使用的传统药，如藏药、蒙药、傣药、苗药等。其药源与中药基本相同，广而言之，民族药与中药一样，都是中国传统医药的重要组成部分。

第1节 中药的起源

从现有的文献及传说中可以看出，中药的发现和应用有着悠久的历史，可以追溯到原始社会。那时，社会生产力十分低下，人们过着茹毛饮血的生活。可以推想，原始人类为了生存，不得不

采食某些植物。在此过程中,一方面难免会误食一些有毒的植物,以致发生呕吐、腹泻、腹痛、昏迷甚至死亡等中毒现象。另一方面,也可能因为偶然吃了某些植物,使原有的一些症状得以缓解甚至消除。经过一次次的口尝身受,逐步积累了一些有关植物药的知识。可见中药的起源与古人寻觅食物的过程密切相关,故有“药食同源”之说。中国古籍中记述的“神农尝百草……一日而遇七十毒”的传说,生动地反映了人们认识药物的艰难历程。随着生产力的发展,人们进入了渔猎时代,自然会发现某些动物药。原始社会晚期,随着采石、开矿和冶炼的兴起,又相继发现了矿物药。同时,人们从野果和谷物的自然发酵中得到启示,逐步掌握了酿造技术,从而认识了酒类及发酵制剂。酒不但是一种饮料,其本身也具有行药势、通血脉等多种作用,而且可作为溶媒使用,故古人将酒誉为“百药之长”。用药酒治病,使医学前进了一步。

文字的创造和使用,促进了药物知识的传播。金文中已有“药”字。《说文解字》将其训释为“治病草,从草,乐声”。明确指出了“药”即治病之物,并以“草”(植物)类居多的客观事实。西周时已有专业的“医师”,其职责是“掌医之政令,聚毒药以供医事”。中国现存最早的诗歌总集《诗经》中记载了300多种植物和动物,其中不少成为后世本草著作中所收录的药物。《山海经》载有100多种药物,并记述了它们的医疗用途。《万物》是1977年安徽阜阳出土汉简的一部分,编撰年代约在春秋战国时期,载70余种药物,对各药作用的记载比《山海经》更为进步,且有复方治病的相关内容。有学者认为,这是迄今发现最早的药物专编或本草古籍。20世纪70年代初出土的帛书《五十二病方》,载方约300个,涉及药物240多种,对炮制、制剂、用法、禁忌等均有记述,说明中药的复方应用具有十分悠久的历史。

第2节 中药学的发展概况

一、秦汉时期(公元前221年—公元220年)

这一时期,境内外的交流日益增加。西域的西红花、胡桃、胡麻、大蒜、葡萄,越南的薏苡仁等相继传入中国,边远地区的麝香、羚羊角、琥珀、龙眼等不断传入内地。华佗发明“麻沸散”以作外科手术麻醉,以及东汉炼丹术的应用等,都在不同程度上丰富了本草学的内容。

西汉时期已有药学专著出现,如《史记·仓公列传》称吕后八年(公元前180年)名医公乘阳庆传其弟子淳于意《药论》一书。从《汉书》中的有关记载可以看出,西汉晚期已用“本草”一词来指称药物学及药学专著,而且拥有一批通晓本草的学者。

中国现存最早的药学专著是《神农本草经》(简称《本经》)。该书虽托名“神农”,实非出于一时一人之手。其成书的具体年代尚有争议,但不会晚于东汉末年(公元2世纪)。《本经》原书早佚,目前的各种版本均系明清以来学者考订、整理、辑复而成。其“序例”部分,言简意赅地论述了中药的基本理论,如四气五味、有毒无毒、配伍法度、服药方法、剂型选择等,并简要介绍了中药的产地、采集、加工、贮藏、真伪鉴别等知识,初步奠定了药学理论的基础。各论载药365种,其中植物药252种、动物药67种、矿物药46种,按药物有毒无毒、养生延年与祛邪治病的不同分为上、中、下三品,即后世所称的“三品分类法”。每药之下,依次介绍正名、性味、主治功用、生长环境,部分药物之后还有别名、产地等内容。书中所载药物大多朴实有验,至今仍然习用,如黄连治痢、麻黄定喘、当归调经、海藻治瘰等。《本经》系统地总结了汉以前的药学成就,对后世本草学的发展具有十分深刻的影响,被奉为中医药学的四大经典著作之一。